
Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 45

September 2015



Anton Holzhammer GmbH



Altomünster
08254 / 8213



OPEL

Opel-Service



Tankstelle mit
Tankautomat

- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Marken
- HU Di- und Donnerstag
- Scheibenreparatur
- Klimaanlage-Service
- Achsvermessung

Straßenbaukompetenz
seit 1964

moderner Maschinenpark

Kies- & Asphaltmischwerk

... und regional verwurzelt



GPS gesteuerter Grader

Werk Walchshofen

Kirchweihralle Sielenbach



SCHWEIGER
STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

Straßen- und Tiefbau

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99 77 0

Asphaltmisch- und Kieswerk

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.24 78

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir berichten in dieser Ausgabe über die hohe Ehrung von Altbürgermeister Konrad Wagner durch die Verleihung des Ritterkreuzordens von Ungarn.

‘Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus‘ ist ein Beitrag als Vorbereitung zum Jubiläum des 100jährigen Bestehens des Zweigvereins Altomünster des Katholischen Deutschen Frauenbundes, KDFB. Zum Festtag am 28. November hat der Kulturspiegel hierzu zusätzlich eine Sonderausgabe geplant.

Erfreuliches gibt es über den erfolgreichen Abschluss des VHS-Gästeführerkurses zu berichten. Hier können Sie Ihre eigenen Kenntnisse über Altomünster und Bayern bzw. der Region überprüfen.

Ein weiterer Artikel berichtet über Adel, Hofmark und Schloss von Hilgertshausen.

In zwei Nachrufen erinnern wir an Frau Rektorin Waltraud Werner (1925 - 2015) und an Klosterschwester Maria Pia Regina (1944 - 2015).

Der Musikwissenschaftler und Bibliothekar Dr. Klaus Haller (1939 - 2011) aus Karlsfeld war Jahrzehnte lang Altomünster sehr verbunden. In seinem Nachlass fand sich ein humoriges Gedicht über den heiligen Alto, das wir Ihnen nicht vorenthalten wollen.

Außerdem erhalten Sie einen Hinweis auf das SBE-Jahrestreffen, das recht gesellig mit internationalen Kontakten, interessanten Vorträgen und Diskussionen geplant ist. Interessant dürften für Sie auch drei Ausflugs-tage sein, die in die nähere Umgebung, nach Maihingen ins Donauries und nach Gnadenberg führen werden.

Ihr Redaktionsteam des **Kulturspiegel Altoland** wünscht Ihnen viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe.

IMPRESSUM:

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

Herausgeber:
die Marktgemeinde und die Volkshochschule Altomünster

Redaktion:
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA
Gerhard Gerstenhöfer
Astrid Kühne

Layout:
Dipl.-Designer Peter Seiler

Anschrift:
Kulturspiegel Altoland
(Informationsbüro im Rathaus)
Marktplatz 7
85250 Altomünster
Tel.: 08254 / 9997-44
kulturspiegel@altoland.de

Auflage:
4.500 Exemplare

Bankverbindungen:
Sparkasse Dachau,
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Textbeiträge:

Hohe Ehrung für Altbürgermeister.....	4
Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus.....	5
Nachruf auf Waltraud Werner.....	7
VHS-Gästeführerkurs abgeschlossen	8
Nachruf auf Pia Regina.....	10
Einladung zum Jahrestreffen der SBE.....	10
Adel, Hofmark und Schloss Hilgertshausen	12
St. Alto	16

Programme der Vereine:

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster	3
Ortsverschönerungsverein	17
Gesangsverein Frohsinn / Altochor.....	17
Museums- und Heimatverein	17
Katholischer Deutscher Frauenbund	18
Kolpingfamilie	18
Kulturförderkreis	18
Dachauer Forum	19
vhs-Altomünster	20
vhs-Hilgertshausen-Tandern	46

Ihr Partner für Versicherung, Vorsorge und Vermögensaufbau.



Müller und Buchberger, Allianz Generalvertretung
 Marktplatz 6, 85250 Altomünster August-Pfaltz-Straße 26, 85221 Dachau
 Telefon 0 82 54.994 92-0 Telefon 0 81 31.8 35 95
 Telefax 0 82 54.994 92-12 Telefax 0 81 31.8 36 99
 agentur.buchberger@allianz.de
www.allianz-mueller-buchberger.de

Allianz

KOSMETIKSTUDIO PETRA BAYER

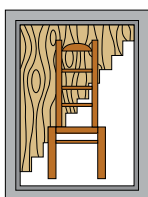
85250 ALTOMÜNSTER-RANDELSRIED
 RANDOLFSTRASSE 7
 TELEFON 0 82 59 / 89 70 705
 KOSMETIKSTUDIO-PETRA-BAYER.DE

- KOSMETIKBEHANDLUNG
- MICRODERMABRASION
- MESOBEHANDLUNG
- PFLEGEBERATUNG
- MAKE-UP SCHULUNG
- PERMANENT MAKE UP
- FUSSPFLEGE



Marktgemeinde Altomünster
 sehenswert - preiswert - liebenswert - lebenswert

Schreinerleistung ist *



ALTO ♦ MAIR SCHREINEREI

Bahnhofstraße 13 · 85250 Altomünster
 Telefon 0 82 54 / 18 37 · Telefax 0 82 54 / 22 88
 E-Mail: info@schreinerei-mair.de
 www.schreinerei-mair.de

Neue Ideen für Bau und Haus!

Ihr Fleischerfachgeschäft 2x in Altomünster



Metzgerei Alfons Baier

Pipinsriederstr. 20
 08254/8335
 +
 Marktplatz 3
 08254/995414



Qualität und Frische
 aus eigener Schlachtung und Herstellung



Frau Astrid Kühne
 Informationsbüro der
 Marktgemeinde Altomünster
 Marktplatz 7
 08254/9997-44,
 08254/9997-744 Fax

info-buero@altomuenster.de
 www.altomuenster.de
 Mo + Di 09-13 u. 15-17 Uhr
 Mi - Fr 10-13 u. 15-18 Uhr
 Sa 10-14 Uhr



Markttermine

Kirchweihmarkt
 18. Oktober 2015

Christkindlmarkt
 13. Dezember 2015

Jeden Sonntag um
 14 Uhr allgemeine
 Kirchenführung



Termine

Pfarrfest: 20. September 2015, Beginn mit dem Gottesdienst um 10:15 Uhr in der Pfarrkirche, anschl. Mittagessen und Fest im Klostergarten

Wiedereröffnung des renovierten evangelischen Gemeindezentrums mit einem Familiengottesdienst und anschl. Gemeindefest am 27.09.2015

Benefizkonzert mit „Ratzebutz“ im Kapplerbräusaal zu Gunsten des Helferkreises Asyl am 24.10.2015

Martinsumzug am 11.11.2015

12. Altomünsterer Krippenweg: Eröffnung am Samstag, den 28. November 2015 um 16 Uhr

Weihnachtskonzert des Musikvereins Altomünster am 2. Weihnachtsfeiertag, 26.12.2015 um 19:30 Uhr in der Schulturnhalle



Offener Seniorentreff des AWO Club 50+
 Gemeinschaftsraum
 Betreutes Wohnen
 jeden 1. Mittwoch
 im Monat um 14.30 Uhr



Treffen der Senioren im Seniorenwohnen Altoland:
 jeden Dienstag
 um 14.00 Uhr



Gemeindebücherei

Bilderbuchkino & Geschichtentreff

Termine siehe Aushang an der Bücherei, auf der Internetseite der Gemeinde (Termine) oder in der Tagespresse



Gemeindecafé der ev. Kirchengemeinde im evangelischen Gemeindezentrum

immer am letzten Samstag von jedem ungeraden Monat jeweils um 15 Uhr

Hohe Ehrung für Altbürgermeister

Ungarischer Ritterkreuzorden für Konrad Wagner

Von Wilhelm Liebhart

Als 1994 der Gemeindepartnerschaftsvertrag zwischen Altomünster und Nagyvenyim von den 1. Bürgermeistern Konrad Wagner (Amtszeit 1990-2014) und Pál Rauf (Amtszeit 1975-2010) unterzeichnet wurde, war die positive Entwicklung nicht abzusehen. Bürgermeister unterschreiben in ihrer Amtszeit viel, in diesem Fall erfolgte die Unterschrift aus tiefer Überzeugung, einen Beitrag zur Völkerverständigung zwischen Ungarn und Deutschland leisten zu wollen. Daraus ist nach über 20 Jahren eine gutnachbarliche Freundschaft entstanden, die aus dem Leben beider Gemeinden nicht mehr wegzudenken ist. Die persönliche Freundschaft der beiden Bürgermeister sicherte auf Dauer die nachhaltige Unterstützung der politischen Gemeinden über alle Bürgermeisterwechsel hinweg. Konrad Wagner wurde 1997 Ehrenbürger der ungarischen Gemeinde, Pál Rauf 2008 in Altomünster. Beide Bürgermeister sind mittlerweile Altbürgermeister und genießen den Ruhestand. Umso überraschender war die Nachricht aus Ungarn, dass man Konrad Wagner über die Gemeinde hinaus ehren möchte. Pál Raufs Nachfolgerin, Ilona Szabóné Lőrincz, schlug 2014 beim Staats-

präsidenten der Republik Ungarn eine Ehrung vor, die von weiteren Personen wie dem Parlamentsabgeordneten Dr. Dénes Galambos, langjähriger Komiteechef, unterstützt wurde.

Staatspräsident ehrt

Mit Datum vom 7. Oktober 2014 verlieh der ungarische Staatspräsident János Áder den Ritterkreuz-Orden der Republik Ungarn an Konrad Wagner für seine Verdienste um die „ungarisch-deutschen Beziehungen, besonders für den Aufbau und die Entwicklung der Partnerschaft“. Der Gehrte habe dadurch das „Ansehen Ungarns in Bayern positiv beeinflusst“.

Am 31. Juli 2015 erfolgte die feierliche Übergabe im Parlament zu Budapest. Konrad und Maria Wagner wurden von Anton und Anna Kerle begleitet. Es fanden sich zum Bankett hochrangige Personen zusammen wie László L. Simon, der Parlamentarische Staatssekretär beim Ministerpräsidenten, Prof. Dr. Árpád Kovács, Vorsitzender des Haushaltsausschusses des Parlaments, Dr. Dénes Galambos, Heimatabgeordneter der Partnergemeinde, der ungarische Altbürgermeister Pál Rauf und die ehemalige Bürgermeisterin Ilona Szabóné Lőrincz.

Festrede

Die Festrede hielt die derzeitige Bürgermeisterin unserer Partnergemeinde, Frau Katalin Kaiser. Sie sprach Deutsch, für sie

eine „liebgewonnene Sprache“. Sie blickte auf über 20 Jahre zurück und vergaß nicht, die Personen der ersten Stunde namentlich zu erwähnen wie Hildegard und László Bognár, István Szabó, Pál Rauf, Dr. Dénes Galambos, Belá Tamás, Wolfgang Grimm, den bayerischen Komiteechef, Astrid Kühne, Wilhelm Liebhart, Siegfried Bradl, Franz Göttler, Inge Grosshauer, Renate Tremel, Éva Békési, verheiratete Schury, Bálint Takács, Hajni Keyges, Éva Czimmer und Piroška Rozbora. Besonders wies sie auf die gewachsenen privaten Kontakte und die Zusammenarbeit im Bereich von Kultur, Kunst, Sport und Schule hin. Zum Abschluss zitierte sie Passagen aus dem Deutsch-Ungarischen Freundschaftsvertrag von 1992. Hier ist die Rede von einer gemeinsamen Verantwortung für den Aufbau eines neuen Europas der Menschenrechte, der Demokratie und Rechtsstaatlichkeit. Auch an das gemeinsame kulturelle Erbe Europas wird erinnert. Die Bürgermeisterin schloss mit den Worten: „Der ungarische Staat möchte Herrn Konrad Wagner mit dieser Auszeichnung seine Ehre und Anerkennung für sein zwanzigjähriges Schaffen in dieser Partnerschaft ausdrücken. Im Namen aller Bürger und Bürgerinnen von Nagyvenyim gratuliere ich Ihnen recht herzlich zu dieser Auszeichnung!“



Parlament Budapest, 31.07.2015, v. links: Anton Kerle, Katalin Kaiser (Bürgermeisterin), L. Simon László (Staatssekretär), Konrad Wagner, Dr. Dénes Galambos (Heimatabgeordneter), Ilona Szabóné Lőrincz (ehem. Bürgermeisterin), Pál Rauf (ehem. Bürgermeister).





Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus!

Der Zweigverein Altomünster des Katholischen Deutschen Frauenbundes KDFB begeht am ersten Advent seinen 100. Geburtstag

Von Gerhard Gerstenhöfer

Der Katholische Deutsche Frauenbund, kurz KDFB bezeichnet, ist einer der altherwürdigen Vereine in Altomünster. Mit über 200 Mitgliedern ist er auch einer der großen Vereine und schon deshalb eine bedeutende Einrichtung. Der KDFB ist ein kirchlicher Verein, der das Leben in der Marktgemeinde prägt. Sein ursprüngliches Ziel, die Gleichstellung von Mann und Frau, ist noch immer nicht ganz erreicht, obwohl das hier vor Ort kein so prekäres Anliegen war wie anderswo. Zudem sind eine Menge Aufgaben im politischen und sozialen Bereich hinzugekommen. Eine ständige, auch in Zukunft bestehende Aufgabe besteht im kirchlich religiösen Bereich. Damit ist der KDFB auch nach hundert Jahren ein aktuelles Thema, nicht nur für ihn selbst, sondern von allgemeinem Interesse.

Kulturspiegel-Sonderausgabe

Zum Jubiläum des hundertjährigen Bestehens am ersten Advent erscheint eine Sonderausgabe des Kulturspiegels, die sich thematisch ausschließlich mit dem KDFB befassen wird. Neben verschiedenen Grußworten präsentiert sich dort der Verein auch selbst. Anhand der Protokollbücher werden die Vereinsgeschichte und die Bedeutung des Vereins nachgezeichnet. Es erfolgt eine Betrachtung über die lokale und regionale Bedeutung im Altoland sowie über die erwartete weitere Entwicklung und der damit verbundenen Chancen in kulturellen und sozialen Belangen. Die Vorstellung der Frauenbewegung im Kurfürstentum und Königreich Bayern und in Europa geht über den Tellerrand lokaler Sicht hinaus. Zu guter Letzt wird in der Sonderausgabe auch die Festrede der Landesvorsitzenden Frau Dr. Elfriede Schießleder abgedruckt werden.

Wir wollen Ihr Interesse wecken

Als kleine Einführung möchten wir Ihnen hier schon einmal den KDFB vorstellen und hoffen damit, Ihr Interesse für die Sonderausgabe zu wecken.

Der KDFB ist ein Verein nach bürgerlichem Recht, formal also keine Institution nach kirchlichem Recht (CIC)¹. Damit spielt er mit seiner weiten Verbreitung einen nicht zu ignorierenden souveränen Part in der katholischen Laienbewegung. Gegenüber dem Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK) ist er unabhängiger und kann sich daher, wie verschiedenen Tätigkeitsberichten zu entnehmen ist, auf allen Ebenen, vom Teilverein bis zum Bundesverband vermehrt um sozialpolitische und gesellschaftliche Themen kümmern. Durch sein langjähriges erfolgreiches Wirken beweist der KDFB Kompetenz bezüglich seiner selbstgesteckten Ziele und genießt daher hohe Anerkennung und Respekt.

Geschichte – Herkunft und Gründungen

Der KDFB konstituiert auf der Grundlage der Frauenbewegung² des neunzehnten Jahrhunderts. Am 16. November 1903 gründeten Emilie Hopmann, Minna Bachem-Sieger und Hedwig Dransfeld in Köln den „Katholischen Frauenbund“ (KFB). In München gründete Ellen Ammann ein Jahr später am 6. Dezember 1904 den Ersten Verein des Katholischen Frauenbundes in Bayern. Ellen Ammann arbeitete eng mit Hedwig Dransfeld zusammen.

Ellen Aurora Elisabeth Morgenröte Sundström wurde am 1. Juli 1870 in Stockholm geboren. Während ihrer Ausbildung zur Heilgymnastikerin verliebt sie sich in den Münchner Orthopäden Ottmar Ammann, den sie 1890 heiratet. Sie geht mit ihm nach München und wird Mutter von sechs Kindern. Ellen engagiert sich ehrenamtlich im karitativen Bereich, wird 1895 Mitbegründerin des Marianischen Mädchenschutzvereins, gründet 1897 mit Unterstützung der Gräfin Christiane von Preysing-Lichtenegg-Moos, die erste katholische Bahnhofsmission in München und leitet diese mehr als zwanzig Jahre. 1904 war sie, wie erwähnt, Mitbegründerin des Frauenbundes. Die kirchliche Aktivistin war als Landtagsabgeordnete eine Wegbereiterin der modernen Sozialarbeit und 1923 maßgeblich an der Niederschlagung des Hitlerputsches beteiligt. Sie erkannte rechtzeitig, dass eine gute Bildung Voraussetzung für den Erfolg der Frauenbewegung war.

„Soziale Arbeit darf nicht im Dilettantentum stecken bleiben, denn sie ist verantwortungsvolle Arbeit am Menschen, mehr wie jede andere.“ ... „Wir brauchen neben der verheirateten Frau eine Schar von unverheirateten Frauen, die unabhängig sind, die aus Liebe zu Gott verzichtet haben auf die Ehe und sich ganz rückhaltlos der Bewegung, der sozialen Versöhnungsarbeit, der Caritas gewidmet haben mit allen ihren Kräften, und zwar nicht als Klosterfrauen, sondern in jenem dritten Beruf der Jungfrau in der Welt, der noch zur vollen Blüte sich entfalten muss.“

Auf Betreiben Ammanns schlossen sich, genau sieben Jahre nach der Gründung des Frauenbundes in München, am 6. Dezember 1911 alle bis dahin bereits gegründeten bayerischen Zweigvereine zum „Bayerischen Landesverband des Katholischen Frauenbundes“ zusammen. Dieser ist mit etwa 180.000 Frauen die gewichtigste Komponente im deutschen Dachverband (220.000). Bayern ist der einzige Bundesstaat mit einem Landesverband. Zum Landesverband Bayern zählen wegen der früheren Zugehörigkeit auch die Frauenbünde der Diözese Speyer. Alle anderen Gliederungen, Diözesanverbände außerhalb Bayerns, gehören direkt zum Bundesverband

Der Frauenbund ist in 21 der 27 Diözesen Deutschlands vertreten, in sechs Diözesen, überwiegend in der Diaspora der neuen Länder, ist der KDFB nicht vertreten.

Im Katholischen Deutschen Frauenbund arbeiten 21/27 Diözesanverbände zusammen.

Verschiedene Bezeichnungen und Abkürzungen

Der Verein/Verband hat mehrmals seinen Namen bzw. sein Kürzel gewechselt.

1903–1916:
Katholischer Frauenbund,
KFB,

1916–1921:
Katholischer Frauenbund Deutschlands,
KFD,

1921–1983:
Katholischer Deutscher Frauenbund,
KDF,

seit 1983:
Katholischer Deutscher Frauenbund,
KDFB

Kooperationspartner, Mitgliedschaften und Kontakte des KDFB

Der KDFB ist international und interorganisatorisch sehr aktiv. Das macht seine eigentliche Bedeutung neben den lokalen Aktivitäten deutlich.

„Die Verbindung des Frauenbundes zu wichtigen Stellen in Kirche und Gesellschaft ermöglicht es den Mitgliedern, an der Lösung aktueller Frauenfragen mitzuwirken.“ ... „Früh nahm der Katholische Frauenbund Kontakte zu internationalen Verbänden auf und wurde 1910 Gründungsmitglied der Internationalen Liga, heute Weltunion Katholischer Frauenorganisationen (WUCWO/UMOFC).“

Hierbei ist unschwer zu erkennen, wie die Organisation a priori angelegt war. Die Initiatorinnen waren kluge weitsichtige Frauen, die in ihren Visionen nicht stecken geblieben sind, sondern diese mutig und kraftvoll umsetzen und ihre Werke mit Fleiß und Ausdauer vollendeten. Natürlich waren das Schuhe, die nur den Frauen passten, die aufgrund ihres Standes und ihrer Herkunft sowie wegen ihrer guten humanistischen Bildung dieses zu denken, in der Lage waren, die durch die Gesellschaft den politischen Einfluss hatten, und durch ihren Glauben und ihrer religiösen Konstitution dem „göttlichen Weg“, der sich ihnen zeigte, aus sozialer Verantwortung und religiöser Überzeugung „willig“ und konsequent folgten³.

Nachfolgende Liste zeigt die zahlreichen unterschiedlichen Engagements.

- AGEH - Arbeitsgemeinschaft für Entwicklungshilfe e.V.
- AGENDA - Forum katholischer Theologinnen e.V.
- Arbeitsgemeinschaft Kath. Frauenverbände und -gruppen
- Arbeitsgemeinschaft Interessenvertretung Alleinerziehender
- Arbeitsgemeinschaft der katholischen Organisationen Deutschlands (AGKOD)
- ANDANTE, die europäische Allianz katholischer Frauenverbände
- BAGSO Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE)
- Der Deutsche Frauenrat (Lobby der Frauen - Bundesvereinigung von Frauenverbänden und Frauengruppen gemischter Verbände in Deutschland e.V.)
- Edith-Stein-Gesellschaft
- Familienbund der Katholiken - familien-

- politische Interessenvertretung
- Frauengebetskette - Aktivitäten zum Weltmissionssonntag (missio)
- Helfta-Kolleg e.V. - Unterhaltung des Studentinnenkollegs im Gertrud-Ehrle-Haus,
- Hildegardis-Verein - älteste Studienförderung für Frauen.
- Katholische Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung
- Katholische Bundesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (KBE)
- Katholischer Medienverband - Mitglied wegen „KDFB Engagiert - Die Christliche Frau“
- Maximilian-Kolbe-Werk - unterstützt ehemalige KZ- und Ghetto-Häftlinge
- Netzwerk Diakonat der Frau - Einführung des sakramentalen Ständigen Diakonats für Frauen in der römisch-katholischen Kirche
- Ökumenisches Forum Christlicher Frauen in Europa (ÖFCFE) - Ökumene-Plattform für Frauen, internationales Netzwerk.
- UN Women e.V. - Deutsches Komitee - Stärkung der Rechte der Frau.
- Weltfriedenstag - Seit vielen Jahren beten verschiedene katholische Verbände in der Kirche für den Frieden in der Welt.
- Weltgebetstag der Frauen - KDFB im Deutschen Komitee für den Weltgebetstag
- Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK) - Zusammenschluss von Vertreter/innen der katholischen Verbände und der Diözesanräte sowie von Institutionen des Laienapostolates.

Ziele und Aufgaben

Die Ziele, der Zweck und die Aufgaben des KDFB sind in der Satzung des Bundesverbandes für den gesamten katholischen Frauenbund in Deutschland verbindlich vorgegeben:

§ 2 Ziel und Aufgaben des Vereins – Vereinszweck

Der Katholische Deutsche Frauenbund ist der bundesweite Zusammenschluss von Frauen im Geiste der katholischen Frauenbewegung. Ziel des KDFB ist eine wertorientierte, christlich motivierte politische Interessenvertretung, um am Aufbau einer Gesellschaft und Kirche mitzuwirken, in der Frauen und Männer partnerschaftlich zusammenleben und Verantwortung tragen für die Zukunft einer friedlichen, gerechten und für alle lebenswerten Welt.

Zweck des Vereins ist die Förderung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern, der Erziehung, der Volks- und Berufsbildung, der Religion, der Verbraucherberatung und des Umweltschutzes.

Aufgaben sind:

- Frauen bei der Entfaltung ihrer Persönlichkeit und ihrer Begabungen mit Blick auf die eigenverantwortliche Gestaltung von Gesellschaft, Staat, Kirche, Familie und Beruf zu unterstützen;
- die Vernetzung von Frauen mit unterschiedlichen Lebens- und Berufserfahrungen zu fördern;
- die Interessen und Anliegen von Frauen auf allen Ebenen in Gesellschaft, Staat und Kirche zu vertreten.

§ 3 Durchführung des Vereinszwecks

Der Vereinszweck wird verwirklicht insbesondere durch:

1. Planung, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und Projekten zu
 - politischen, religiösen, kulturellen und internationalen Fragen
 - Ehe-, Familien- und Lebensfragen
 - Fragen der allein stehenden und der allein erziehenden Frauen
 - Fragen der Berufstätigkeit von Frauen
 - sozialen und karitativen Aufgaben
 - Umweltfragen
2. Zusammenarbeit mit den Einrichtungen des KDFB, dem Verbraucher Service im KDFB e.V. und der Landfrauenvereinigung des KDFB e.V., und Zusammenarbeit mit AGENDA - Forum katholischer Theologinnen e.V.
3. Mitarbeit im öffentlichen und kirchlichen Leben unter Berücksichtigung der Interessen von Frauen.
4. Erstellung und Herausgabe von Publikationen und sonstigen Veröffentlichungen
5. Mitarbeit in zentralen Zusammenschlüssen, Netzwerken und Kontakte zu anderen Organisationen.

Bekannte KDFB-Frauen

- **Ellen Ammann** gründete 1909 die „Sozial-caritative Frauenschule“ in München (heute Katholische Stiftungsfachhochschule München), um Frauen für die Übernahme sozialer und karitativer Aufgaben professionell auszubilden. Als eine der ersten Frauen wurde Ammann 1919 in den Bayerischen Landtag gewählt.
- Marie Zettler, Mitglied der Deutschen Zentrumsparterie und Mitglied der Nationalversammlung von 1919

- Elisabeth Gnauck-Kühne, bedeutende Programmikerin (konvertiert)
- Christine Teusch, jüngstes Mitglied der Nationalversammlung von 1919, Abgeordnete im Reichstag (1920-1933) und eine der ersten Frauen in einem Ministeramt (Kultusministerin in Nordrhein-Westfalen von 1947-1954)
- Pauline von Montgelas, engagierte sich für Verbesserungen der Arbeitsbedingungen von Dienstbotinnen, Kellnerinnen und Heimarbeiterinnen.
- Elly Heuss-Knapp, die Frau des ehemaligen Bundespräsidenten Theodor Heuss, gründete das Müttergenesungswerk (1950).
- Aenne Brauksiepe, Mitglied des Deutschen Bundestages (1949-1972) und Bundesministerin für Familien und Jugend (1968/ 1969)
- Mathilde Berghofer-Weichner wurde erste weibliche Ministerin in der Bayerischen Staatsregierung (1974).
- Therese von Bayern war Ehrenmitglied des Katholischen Frauenbundes.
- Barbara Renz arbeitete im Münchner Katholischen Frauenbund mit und gründete Zweigstellen in Münster und Dillingen an der Donau.
- Zita Zehner war eine deutsche Politikerin. Zwischen 1946 und 1970 war sie für die CSU Mitglied des Bayerischen Landtages.

Quellen:

Quellen: soweit nicht genauer spezifiziert, Internet, Wikipedia

Anmerkungen

- 1 "SATZUNG DES KATHOLISCHEN DEUTSCHEN FRAUENBUNDES e.V. (KDFB), § 1 Name, Sitz und Rechtsform des Vereins ... (3) „Nach kirchlichem Recht ist er ein freier Zusammenschluss von katholischen Frauen ohne kanonisches Statut gemäß c. 215 CIC/1983.“
- 2 Die **Frauenbewegung** (auch **Frauenrechtsbewegung**) ist eine globale soziale Bewegung, die sich für die Gleichberechtigung von Frauen in Staat und Gesellschaft einsetzt. Sie entstand im Zusammenhang mit den sozialen und erzieherischen Reformbewegungen des 19. Jahrhunderts in Westeuropa und den USA und breitete sich rasch in andere Länder aus. Wichtige Themen der Frauenbewegung sind u. a. die Gleichstellung der Geschlechter und die Neubewertung der tradierten Geschlechterrollen, um insbesondere im Geschlechterverhältnis Bevormundung, Ungerechtigkeiten und soziale Ungleichheiten zu beseitigen.
- 3 Im Sinne der Birgittinischen Prädestination: "Herr zeige mir den Weg, und mache mich willig ihn zu gehen".

Nachruf



Waltraud Werner (1925 – 2015)

Von Gerhard Gerstenhöfer

Am 09.03.2015 starb Frau Waltraud Werner, ehemalige Rektorin der hiesigen Verbandsschule. Ihr Tod, im neunzigsten Lebensjahr, kam plötzlich, wenn auch nicht sehr überraschend. Die letzten Jahre klagte sie über Probleme mit den Beinen und man hatte es ihr ja auch angesehen. Groß war die Teilnahme bei ihrem Requiem und der anschließenden Beisetzung. Das waren alles Freunde, Bürger, die sie schätzten, und Repräsentanten der Marktgemeinde und zahlreicher Vereine.

Wer war diese bemerkenswerte Frau? Frau Werner wurde am 30.10.1925 im nordost-

böhmischen Troppau (Mährisch-Schlesien) als einziges Kind von Eltern geboren, die beide aus sehr kinderreichen Familien stammten. Ihre Mutter war Köchin aus Wien und ihr Vater ein Handwerker aus dem benachbarten Schlesien (heute Polen), der eigentlich Pfarrer hätte werden sollen, wären da nicht noch weitere vierzehn Kinder auszubilden gewesen. Die Vertreibung war für sie ein schwerer Schicksalsschlag. Frau Werner trug das mit Würde, in Altomünster fand sie eine neue Heimat. Von der ersten Zuweisung in den "Kollerstock" bis zu ihrem Tod war dieser neunundsechzig Jahre lang ihr Zuhause.

Waltraud Werner hatte in Troppau die Bürgerschule besucht und sich anschließend zur Lehrerin ausbilden lassen. Ein halbes Jahr unterrichtete sie noch in Troppau, ein- einhalb Jahre in Thalhausen und danach bis zu ihrer Pensionierung an der Volksschule Altomünster (ab 1976 Verbandsschule Altomünster-Hilgertshausen-Tandern). Die Altomünsterer Schule hat sie von 1972 bis zu ihrer Pensionierung im Jahre 1988 als Rektorin geleitet. Damit ging für sie nach vierundvierzig Dienstjahren ihr segensreiches Schaffen als Pädagogin zu Ende.

In zwei Wahlperioden war sie Mitglied im Marktgemeinderat. In der ersten Periode hatte die legendäre Regionalpolitikerin des Wittelsbacher Landes, Lina Bauer, mit Frau Werner als Nachrückerin eine würdige Nachfolgerin gefunden. Nach der zweiten Legislaturperiode, bei der sie dann direkt gewählt worden war, hatte sie aus Alters-

gründen nicht mehr kandidiert.

Umfangreich betätigte sie sich im kirchlichen Bereich: dreißig Jahre als Pfarrgemeinderätin. Stets eine gute Lektorin war sie sich aber auch als Spendensammlerin für die Caritas, als Kirchenführerin, als Kirchenwache und als Kümmerer um die Opferstöcke nicht zu schade. Viele Jahre gehörte sie als Mitglied der Nachbarschaftshilfe, der Legio Mariens und dem Frauenbund (KDFB) an.

Zusammen mit dem ebenfalls hochverdienten Armin Rößler haben die beiden die Gemeindebibliothek geleitet. Im Museums- und Heimatverein war sie von Anfang an dabei. Lange führte sie die Kasse des Vereins und vertrat im Vorstand selbstbewusst ihre eigenständige Meinung. Bis zum Schluss hielt sie das Fähnlein des Sozialverbands VdK hoch.

Dass Frau Werner auch eine begeisterte Keglerin war, dürfte vielleicht nicht allen bekannt sein. Stets emsig und hilfsbereit, musste sie in den letzten Jahren schon selbst Hilfe annehmen. Sie hatte in Altomünster keine Verwandtschaft, aber sie hatte viele gute Freunde und war allseits beliebt.

Am 20. Dezember 1995 erhielt Frau Werner für ihr segensreiches Wirken die Bürgermedaille der Marktgemeinde Altomünster. Mit ihrem Tod verlor Altomünster eine beeindruckende Persönlichkeit. Wir vermissen sie, aber in unserer Erinnerung wird sie noch lange einen festen Platz haben.

Siehe auch: Kulturspiegel Altoland, Ausgabe 32, Februar 2009, Seite 16

VHS-Gästeführerkurs abgeschlossen

Von Wilhelm Liebhart

Im Frühjahr 2001 fand erstmals auf Initiative der VHS Altomünster ein Gästeführerkurs statt. Nach mehr als einem Jahrzehnt war es an der Zeit, neu auszubilden. Nach Abschluss der Kirchenrenovierung haben die Bundesgartenschau in München, Bier und Küche der Brauereigasthöfe, das Theater, das Museum, der Kulturförderkreis, unsere historischen Feste und die Elektrifizierung der S 2 A den Tagestourismus ansteigen lassen. Die VHS, das Infobüro der Gemeinde und der Museums- und Heimatverein sahen für die Zukunft einen dringenden Bedarf für neue Gästeführer, die unter der Woche, vormittags und nachmittags tätig werden könnten. Auf Anheb haben sich aufgrund der Ausschreibung 15 Personen gemeldet, darunter nicht nur Einheimische, sondern auch Neubürger und ein Dachauer. Der Ausbildungskurs begann Ende Januar und ging Ende Juli 2015 zu Ende. Die Anforderungen waren nicht gering. Der theoretische Teil umfasste sieben Abende mit je 90 Minuten und behandelte die Geschichte Bayerns und des Landkreises, die Klostergeschichte, die Geschichte des Marktes, die Kunstgeschichte der Kirche und des Klosters und die Gemeinde heute. Referenten waren Wilhelm Liebhart und Christian Richter. Dieser Teil wurde mit einer Klausur abgeschlossen. Der praktische Teil bestand aus drei Abenden, in denen die international tätige Reiseführerin Karin Holzhauser (Petershausen) die theoretischen Grundlagen der Gästeführerpraxis und der Regisseur Claudius Wiedemann (Augsburg) Aspekte der Rhetorik vermittelte. Es folgten drei Führungen mit dem Kursleiter Wilhelm Liebhart und den Gästeführerinnen Gitti Graf und Karin Alzinger.

Die praktische Prüfung bestand darin, dass jeder Teilnehmer eine Standardortsführung vorbereitete und in Begleitung der Mitstreiter durchführte. Bei den Probeführungen wurde darauf geachtet, ob es zu Publikumskontakt kam, ob der Vortragsstil frei und flüssig war, ob verständlich und laut gesprochen wurde, ob man lebendig und souverän auftrat und ob die vorgegebene Zeit eingehalten wurde. Auch auf die Kleidung wurde das Augenmerk gelegt.

Künftig gibt es drei Standardortsführungen, die über das Info-Büro im Rathaus vermittelt werden: 1. eine allgemeine mit um die 60 Minuten, 2. eine mit Einschluss des Niedermaierbräus (heute Sparkasse, Keller u. Dachstuhl) und 3. eine mit Einschluss des Klosters.

Besondere Voraussetzungen musste man nicht haben. Es genügte das Interesse an der Lokalgeschichte, Lerneifer und die Fähigkeit des sicheren Auftretens in der Öffentlichkeit.

Der Kurs war kostenfrei.

Teilnehmer waren Norbert Hellmeier (Altomünster), Sonja Holzmüller (Röckersberg), Barbara Baumann (Altomünster), Peter Hendl (Dachau), Leonhard Lechner (Altomünster), Elisabeth Rauch (Oberzeitlbach), Justina Bayer (Randersried/Augsburg), Siegfried Bradl (Altomünster), Monika Mate (Erdweg), Renate Krucker (Altomünster), Evi Denk (Altomünster), Lada, Frederik und Felix Koller (Altomünster) und Roman Schmaus (Oberzeitlbach).

Die Gästeführer stehen bereit und warten auf Aufträge von Vereinen, Verwandten, Bekannten und Freunden. Denn: Übung und Erfahrung machen den Meister aus!

Dem Leser sollen die **Klausurfragen** nicht vorenthalten bleiben. Er kann hier sein lokales Allgemeinwissen überprüfen.

Fragen zur Geschichte Bayerns und des Landkreises Dachau

1. Wann beginnt im engeren Sinn die bayerische Geschichte?
2. Woher kommt der Name „Bayern“ bzw. von was leitet er sich ab?
3. Was heißt und bedeutet „Freistaat“?
4. Von wann bis wann regierten die Wittelsbacher als Herzöge, Kurfürsten bzw. als Könige in Bayern?
5. Was versteht man unter Altbayern?
6. Was wissen Sie über die Landschaftsformen und Flüsse des Dachauer Landes?

Fragen zur Geschichte des Klosters Altomünster

7. Wie erklären Sie den Ortsnamen Altomünster?
8. Was wissen Sie über den Ortsgründer, den hl. Alto? Legende und Wirklichkeit!
9. Was wissen Sie über die Klosterzeit vor dem Einzug der Birgitten 1497?
10. Was wissen Sie über die Ordensgründerin Birgitta von Schweden?
11. Was schreibt die Regel der hl. Birgitta für ihre Klöster vor? Geben Sie einige Beispiele etwa zur Zusammensetzung, zur baulichen Gestalt und zu den Aufgaben.
12. Wer gründete das Birgittenkloster Altomünster?
13. Was sagt Ihnen der Name Wolfgang von Sandzell?
14. Nennen Sie die drei wichtigsten Priore des Männerklosters. Worin bestanden ihre Hauptverdienste?
15. Was versteht man unter der Säkularisation von 1803?

Fragen zur Geschichte des Marktes Altomünster

16. Was ist ein sogenannter Marktflöcken?
17. Wann und durch wen erhielt Altomünster ein schriftliches Stadt- und Marktrecht erteilt?
18. Welche Gewerbe befanden oder befinden sich noch neben dem Rathaus am Marktplatz?
19. Kennen Sie bedeutende Persönlichkeiten, die aus Altomünster stammten?
20. Wie viele Marktstage gibt es bei uns und wie heißen sie?

Fragen zu „Die Gemeinde heute“

21. Seit wann gehört Altomünster zum Landkreis Dachau? Wohin gehörte es vorher?
22. Aus wie vielen Ortsteilen besteht die moderne Gemeinde?
23. Wie heißen die ehemaligen acht Altgemeinden, die heute die moderne Gemeinde bilden?
24. Wie viele Einwohner leben derzeit im Markt Altomünster und insgesamt in der Gemeinde? Runden Sie auf oder ab!
25. Wie heißen die Orte und in welchen Ländern liegen sie, mit denen Altomünster freundschaftlich verbunden ist?
26. Wie heißen die drei Museen in Altomünster? Wer sind ihre Träger?



Standard-Ortsführung

Der Treffpunkt ist im Normalfall am Bahnhof, auch für Busse, weil sie dort parken können.

Begrüßung und Vorstellung des Führers. Zwei Führungslinien:

1. Abmarsch über den Zebrastreifen, auf der linken Seite Richtung Marktplatz, auf der Höhe der Apotheke Hinweis auf das Sudhaus des Maierbräu und zur Brautradition, Fußweg beim Kaufhaus Lesti nutzen, Hinweis auf den Hinterbräu (heute Sparkasse), am Zebrastreifen die Straße queren: vorher Hinweis auf die Traditionsbäckerei Mair (Birgittenbrot), Hinweis auf das Handwerkerzeichen der Kupferschmiede (Regnath), Marktbrunnen, Erklärung des Ensembles: „Hofbauernanwesen“, „Welsch- oder Duschlanwesen“, Maierbräugasthof, Schwarz u. Lesti, Herzog, beide Rathäuser. Hinweis auf öffentliche Toilette, dann St. Althof: Hinweis auf das Doppelkloster, Klosterbibliothek mit Altoquelle, Männerkloster, Klosterladen im Mesnerhaus), Kirchentreppe hinauf zur Kirche: Blick in die Kirche bis zum Gitter, Altoquelle in Lourdesgrotte. Finsterer Gang, Klosterserenadenhof (Obere Pforte), Museumsecke mit Blick auf das ehemalige Männerkloster (Sakristei), Klosterkräutergarten des Museums, zurück hinunter zur Sandizellergasse, Klosterschulhaus (Selwangerhaus), Nerbstraße (Weg an den ehemaligen Klosterställen entlang): Haltepunkt Kapplerbräu mit Erklärung des Ensembles und schließlich Marktplatz mit Blick auf die Loreto- bzw. Kriegerkapelle, Abschluss Infobüro.

2. Abmarsch auf der rechten Seite der Bahnhofstraße in Richtung Sudhaus des Maierbräus, dann Abbiegung zum Alten Friedhof mit Glockenturm und Kriegergedächtniskapelle, von dort zum Marktplatz wie gehabt.

ALTMÜNSTER – schenswert · liebenswert · lebenswert



Möchten Sie von uns betreut werden?



- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen
Altomünster gGmbH
Bahnhofstraße 20 - 22
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH
Sozialstation Altomünster
St. Althof 3
Tel. (08254) 99 54 44

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.

AWO Kinder in Altomünster Kindergarten - Kinderkrippe



- ▶ Familienfreundliche Öffnungszeiten
- ▶ Konfessionell neutral
- ▶ Betreuung von Integrationskindern und Kindern unter drei Jahren

Kinderhaus Regenbogen - www.awo-dachau.de
Am Brechfeld 10 - 85250 Altomünster - Tel. (08254) 99433-0

Arbeiterwohlfahrt Kinder und Jugend gGmbH

Familiär, sicher und liebevoll betreut

Unter dem Motto „Den Jahren mehr Leben geben“ wird im Seniorenwohnen Altland der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet. Mit dem Neubau ist ein Ort entstanden, an dem sich jeder Bewohner und Gast wohl und geborgen fühlen kann.

Unsere Wohnangebote

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Integrative Demenzbetreuung

Besonderheiten

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- Tagespflege
- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster



Zuhause
in besten Händen

Seniorenwohnen BRK

Seniorenwohnen Altland
Aichacher Straße 1
85250 Altomünster
Tel.: 08254/9980-0
lars.kriegel@ssg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH





Birgittenschwester Pia Regina des Klosters Altomünster überraschend gestorben

Von Gerhard Gerstenhöfer

Seit langem bin ich dem Birgittenkloster in Altomünster verbunden. Durch mein kommunalpolitisches Interesse kam ich mit der ehemaligen Priorin Mutter Antonia flüchtig in Kontakt. Das waren ein paar Jahre nach der Errichtung des Gästehauses. Einen ersten flüchtigen Kontakt hatte ich mit den anderen Schwestern des Konvents beim Birgittensilberjubiläum 2003. Wirklich gekannt habe ich die Schwester Pia Regina aber erst seit ihrem Silberjubiläum der ewigen Profess vor zwei Jahren. Im letzten Jahr hatte der Arzt bei ihr einen Tumor festgestellt, der operiert werden musste. Ich fuhr sie ins Krankenhaus und zu verschiedenen Untersuchungsterminen. Das waren fast immer

Tagesunternehmungen. Bei der Fahrt, im Wartezimmer oder auch schon mal bei einer Tasse Kaffee danach hat sie mir viel von sich erzählt. Ihre Vita beginnt am 20. März 1944 in Brandenburg. Es ist Krieg, ihr Vater wird verschleppt. Schwer traumatisiert kommt die Familie zu Angehörigen nach Aachen. Man betreibt ein Wollgeschäft, das heute noch besteht. Sie erinnert sich noch an Martin Schulz, den Europaparlamentpräsidenten, der in der Nachbarschaft wohnte. Sie ging in eine Internatsschule. Ich meine mich zu erinnern, dass sie dabei die Ursulinen genannt hatte. Sie hatte schon frühzeitig den Wunsch gehegt, eine Ordensfrau zu werden. Familienmitglieder hätten sie aber zu einer Banklehre überredet. In der gleichen Bank ist sie bis zu ihrem endgültigen Entschluss, doch noch in ein Kloster zu gehen, geblieben. Nachdem sie sich bei verschiedenen Stellen informiert hatte, entschied sie sich für das Birgittenkloster in Altomünster. Am 23. Januar 2013 feierte sie das Silberjubiläum ihrer Ewigen Profess. Die Ewige Profess ist das Versprechen, dem Orden zeit lebens angehören zu wollen. Vor Pater Michael de Koninck, dem Spiritual des Klosters, erneuerte sie damals in der Pfarr- und Klosterkirche öffentlich ihr Ordensgelübde.

Schwester Pia Regina hieß mit ihrem bürgerlichen Namen Brigitte Hartmann, mit ihrem Ordensnamen Maria Regina. Den Namen Maria tragen alle Nonnen des Birgittens Ordens. In Verehrung des in Italien so beliebten Heiligen Pater Pio, nannte sie sich zusätzlich Pia. [Pater Pio: Francesco Forgione, 1887-1968, stigmatisierter Kapuziner, 2002 von Johannes Paul II. heiliggespro-

chen.] Sr. Pia Regina war oft in Italien und beherrschte die italienische Sprache. Sie bedauerte, nicht mehr dorthin fahren zu können, stand aber noch in telefonischem Kontakt mit Personen dortiger kirchlicher und medizinischer Einrichtungen.

Bleibenden Verdienst für das Kloster erwarb sich Schwester Pia Regina mit dem Erstellen einer Druckvorlage für die Ordensregel mit dem speziellen Dekret vom 24.10.1992 für Altomünster.

Mit der Schwester Pia Regina lernte ich eine tiefgläubige Frau kennen. Am Anfang kam mir das kindlich vor, wenn sie zu mir ins Auto stieg und in gereimter Form Gottes Segen und den Beistand gleich einer ganzen Reihe von Heiligen erbat. Pia Regina hatte oft Angst. Sie machte sich Sorgen, ob sie ihren Lebensabend im Kloster würde verbringen können. Sie hatte ein eigenes Mobiltelefon. Damit rief sie mich an, wenn sie jemand brauchte, der ihr geduldig zuhörte. Glücklicherweise war sie über ihre Rente, die sie sich als Bankangestellte erworben hatte, um der klösterlichen Gemeinschaft nicht zur Last fallen zu müssen. Sie hing sehr an den persönlichen Dingen, die sie mit nach Altomünster gebracht hatte, besonders ihr Klavier, ihre Laute und die zahllosen Büchlein über Heilige sowie Motivbilder.

Nach Ihrer Operation, die gut verlaufen war, hatte sie neuen Lebensmut gefasst. Zur Sicherheit hatte sie sich auch noch der Chemotherapie und der Strahlenbehandlung unterzogen. Sie wollte bis 2033 leben, weil sich da der Tod Jesu Christi, ihrem Bräutigam, zum zweitausendsten Mal jährte. Jetzt ist alles jäh zu Ende gegangen, für sie eine von Gott fürsorgliche Lösung.

Einladung zum Jahrestreffen der SBE

Das Jahrestreffen der internationalen Birgittengesellschaft (Societas Birgitta-Europa, SBE) findet in diesem Jahr in der Zeit vom Do 10. bis So 13. September in Bayern statt. Daran sind alle bayerischen Orte mit birgittinischer Ordenstradition - das oberpfälzische Gnadenberg, das schwäbische Maihingen und das oberbayerische Altomünster - beteiligt. Zu diesem Treffen sind alle eingeladen, die im Geiste der heiligen Birgitta und der christlichen Tradition in Europa freundschaftliche Beziehungen und kulturellen Austausch pflegen wollen. Die SBE ist ein internationaler, ökumenischer Verein, mit Sitz in Vadstena, mit aktiven Mitgliedern in den Niederlanden, in Dänemark, in

Schweden und in Deutschland. Besonders hinzuweisen ist auf Veranstaltungen in Maihingen und in Gnadenberg. In Maihingen wurde das Rieser Bauermuseum umgestaltet und in diesem Jahr neu eröffnet. „Dieses Regionalmuseum bietet in zwei ausgedehnten, denkmalgeschützten Gebäuden der Klosteranlage Einblicke in die Volks- und Alltagskultur Nordschwabens. Wie man früher lebte und wohnte, vor allem aber, wie in der Landwirtschaft gearbeitet wurde, wird in der abwechslungsreichen Ausstellung dokumentiert.“ Altbürgermeister Franz Zekl, auch ein guter Freund unseres Klosters, wird die Teilnehmer durch die Ausstellung und auch ansonsten durch den ganzen Tag führen. Gerade der Besuch in Kloster Neresheim sollte auf gutes Interesse stoßen.

In Gnadenberg entstand mit großem fachlichen und finanziellen Aufwand sowie eh-

renamtlichem Engagement der Klosterstadt mit Ausstellungs- und Vortragsräumen. Im Juli dieses Jahres erfolgte die Eröffnung, an der ja auch eine größere Delegation von Altomünster am Pontifikalamt mit anschließender Einweihung teilgenommen hat. Die in Altomünster gut bekannte Projektleiterin, Frau Dr. Sandra Frauenknecht, wird die Führung selbst übernehmen und dabei die Geschichte und die Baugeschichte erläutern. Als weitere regionale Besonderheit, können sich die Teilnehmer und Gäste auf den König-Ludwig-Kanal freuen.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme. Natürlich können Sie auch an jedem einzelnen Programmpunkt teilnehmen.

Societas Birgitta-Europa im Namen von Präsident Marc van den Brand, Uden/NL

Gerhard Gerstenhöfer, Geschäftsleiter



Damen · Herren · Kid's Styling
Farbveränderung · Schnitt
Styling · Volumenwelle
Haarverlängerungen... und vieles mehr

HAAR Scharf Salon
 Inh. Sacha Lehmann

St. Althof 2 · 85250 Altomünster, hinter dem Rathaus
 Telefon 0 82 54/7 41 21 59 · www.altomuenster-haarscharf.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr von 8.15 - 12.30 Uhr und von 14.00 - 18.00 Uhr
 Sa von 8.00 - 13.00 Uhr

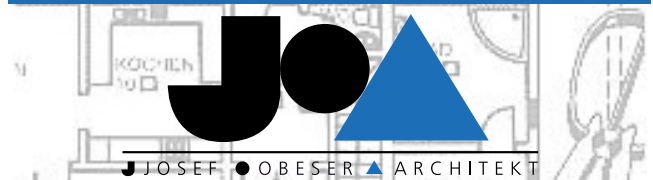
My Home is my Castle

Wer Architektur ohne den Menschen betrachtet, handelt wie der, der ein Geschenk mit einer wertvollen Verpackung umgibt, dann aber vergisst, das Geschenk hineinzutun.

Gute Architektur ist mehr als die Befriedigung eines Grundbedürfnisses. Ein guter Architekt begleitet den Bauherrn und dessen Familie ein Stück auf dem Weg zur Selbstverwirklichung.

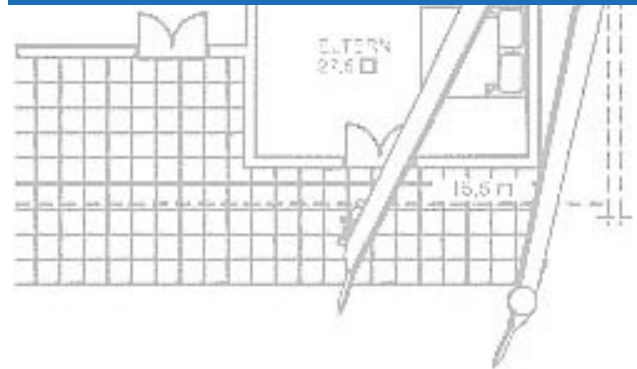
Was der eine mit der Gestaltung seines Hauses erreicht, erreicht der andere mit der Wahl der passenden Wohnung. Er fühlt sich wohl, er identifiziert sich allmählich mit ihr und seiner Nachbarschaft. So entsteht humane Urbanität und der Architekt erfüllt seine Aufgabe als kommunaler Entwickler.

Architekturbüro OBESER



- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16
 85250 Wollomoos
 Telefon 08254 - 14 41
www.obeser-architekturbuero.de



Elektroanlagenbau
 Stephan Landgraf

Euphemiaweg 3c
 85250 Altomünster
 Tel. 08254 2160
 Fax 08254 9329

Elektroinstallation
 Steuerungsbau
 Antennenbau
 Sprechanlagen
 EIB Fachbetrieb
 Elektroheizung

www.setzmueller.de

Setzmüller
 Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

Gartelsried 1
 86667 Hilgertshausen - Tandern
 Tel 08250 - 7473
 Fax 08250 - 92928



Internorm

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Adel, Hofmark und Schloss Hilgertshausen

Von Wilhelm Liebhart

Rund 1000 Jahre lang prägte der Adel das Dorf Hilgertshausen. Zuletzt herrschte 300 Jahre die Familie von Lösch zu Hilgertshausen über Land und Leute.¹ Der Großgrundbesitz, die Gerichtsherrschaft (Hofmark) und das Patronatsrecht über diverse Kirchen stellten die Eckpfeiler der adeligen Macht dar, in deren Mittelpunkt das Schloss stand. Zur Herrschaft oder genauer gesagt Hofmark Hilgertshausen gehörten seit dem Spätmittelalter Gumpersdorf, Gumpmühle, Mannried, Stadelham, Thonhof, Unterdinkelhof, Thalmannsdorf, Eichenried, Ed, Pirket, Pranst, Neßlholz, Hollerschlag und Michelskirchen. Sie bildeten dann im 19. Jahrhundert auch die Altgemeinde Hilgertshausen, die 1978 aufgelöst wurde.

Schiltberg und Kammerberg

Die Anfänge der adeligen Herrschaft über Land und Leute lassen sich im 13. Jahrhundert feststellen: Am 21. Januar 1264 gewährte Herzog Ludwig II. der Strenge einen Lehnbrief für zwei Töchter seines Marschalken Leutolt von Schiltberg.² Die Marschalken von Schiltberg waren im 13. Jahrhundert mächtige Dienstleute und Lehenträger der wittelsbachischen Herzöge im Aichacher Land. Sie verwalteten herzogliche Güter oder besaßen sie als Lehen, so auch in Hilgertshausen und zwar drei Höfe, eine Mühle und das Patronatsrecht über die dortige Pfarrkirche mit ihren Filialen. Die Töchter des Schiltbergers hatten die Brüder Ulrich und Berchtold von Kammerberg geheiratet, denen das Hilgertshausen Lehen nun zufiel. Sie zogen nach Hilgertshausen in die damalige Burganlage oder Veste und begründeten eine Kammerberger Seitenlinie, die sich dann nach Hilgertshausen nannte. Das Geschlecht der Hilgertshausen auf Hilgertshausen führte wie die Kammerberger eine Streitaxt im Wappen. Das Stift Indersdorf beherbergte ihre Familiengrablege, wie der Grabstein des Landrichters Johannes von Hilgertshausen aus dem Jahr 1350 zeigt. Die Familie vergrößerte im Laufe der Zeit ihren Lehen- und Eigenbesitz ständig: Kurz vor ihrem Aussterben um 1400 umfasste der Lehenbesitz die „Veste“ Hilgertshausen mit Burgstall, Sedelhof, sieben Hofstätten, Taferne, Schmiede, Badstube, Kirchenpatronat und 2/3 des Großzehnts. Dazu gehörten weiterhin

Gumpersdorf (3 Höfe, 9 Hofstätten und das Kirchenpatronat), Mannried (1 Hof, 1 Lehen), Stadelham (1 Hof, 2/3 des Großzehnts), der Thonhof, Harreszell (1 Lehen), Ed (2/3 des Großzehnts), Eichenried (2/3 des Großzehnts) und Thalhof (2/3 des Großzehnts), Unterdinkelhof und weitere Rechte in Thalmannsdorf, Weilach (Patronat), Reichertshausen, Gartelsried, Pipinsried, Graham, Puch u. a. mehr. Hinzu kamen noch die Rodungsorte Pirket, Pranst, Neßlholz und Hollerschlag und die beiden ursprünglichen Höfe in Michelskirchen.

Hofmark

Was war eine Hofmark? Die Hofmark war ein Niedergerichtsbezirk, in dem ein Adelliger oder ein Kloster die niedere Gerichtsbarkeit, das Notariat, die Steuerhoheit und das Musterungsrecht ausübte. Besaß er noch den gesamten Grund und Boden, den die Bauern als Pächter zu Freistifts-, Leib- oder Erbrecht bebauten, und das Patronatsrecht, so war die Herrschaftsgewalt eines Einzelnen über Viele am dichtesten. Inhaber waren zunächst von 1264 bis circa 1420 die Hilgertshausen, dann zwischen 1420 und 1456 die Marschälle von Stumpfsberg (heute Sielenbach) und die Haslanger von Haslangkreit, von 1456 bis 1517 die Kammerberger Hauptlinie und schließlich von 1517 bis 1813 die Familie Lösch.³ Keine adelige Familie hat so nachhaltig bis heute den Ort geprägt wie die Familie Lösch.

Die Löschs kamen aus Rothenburg ob der Tauber. Der Jurist Dr. Augustin Lösch (1471-1535) trat 1507 in bayerische Dienste und arbeitete sich bis zum Kanzler des Herzogtums unter Wilhelm IV. hoch. Da die Familie ihr weiteres Glück mit dem Schicksal der Wittelsbacher verband, wollte sie auch im Lande Fuß fassen und erwarb deshalb 1517 die vakante Hofmark Hilgertshausen für 5518 Gulden. Der Landesherr belehnte die Familie immer wieder mit dieser Herrschaft und anderen Besitztümern, bis die Löschs sie selbst 1813 an die Freiherren von Freyberg veräußerten.

Im Laufe der Jahrhunderte brachten sie einige bedeutende Persönlichkeiten hervor wie den schon genannten Regierungskanzler Augustin Lösch,⁴ den von 1552 bis 1559 regierenden Freisinger Fürstbischof Leo Lösch (Lebenszeit 1501/1502-1559)⁵ oder den Hofratspräsidenten Albrecht Wilhelm von Lösch (Lebenszeit 1619-1670).⁶ Es gab aber auch Vertreter anderer Qualität.



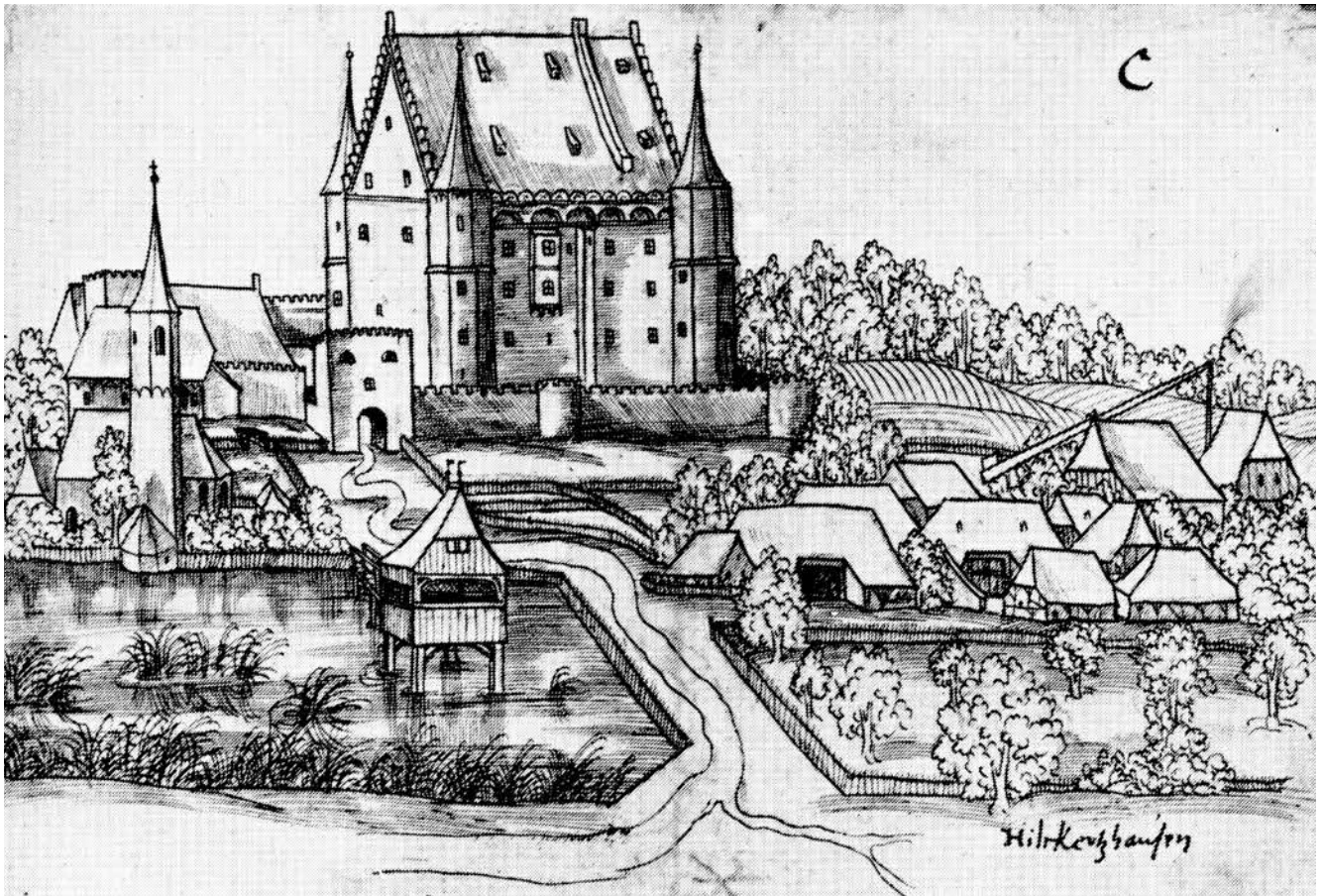
Bronzene Grabplatte des Sigismund Lösch von Hilgertshausen († 1615) in der Pfarrkirche Hilgertshausen.

Bischof Dr. Leo Lösch (1501/1502-1559)

Leo Lösch war ein Sohn des Kanzlers Augustin Lösch und trat zunächst in die Fußstapfen seines Vaters.⁷ Er studierte Rechtswissenschaft in Ingolstadt, Bologna und Siena. Er war aber von Anfang an für eine geistliche Laufbahn vorgesehen, weshalb er schon früh sogenannte kirchliche Pfründen und ihre Einkünfte erhielt. Solche Pfründen bekam er in Moosburg, Isen, Freising (Domkapitular seit 1525), St. Peter zu München und in Passau (Domkapitular). Ohne seinen Vater wäre die Häufung von einträglichen Pfründen nicht vorstellbar gewesen. Man bezeichnete solche Geistliche als „Pfründenjäger“, die von Zeitgenossen wie Martin Luther heftig kritisiert wurden. Innerhalb des Freisinger Domkapitels, das sein Lebensmittelpunkt wurde, stieg er zum Domscholaster und schließlich zum stellvertretenden Dompropst auf. 1552 fiel auf ihn die Wahl zum Fürstbischof. Die Wahl verdankte er Herzog Albrecht V. von Bayern. Obwohl ihm nur sieben Jahre verblieben, machte er sich um die Sanierung der Hochstiftsfinanzen verdient. Seine Grabplatte hat sich im Domkreuzgang erhalten.

„Leuteschinder“ Augustin Lösch (1585-1632)

Das Verhältnis zwischen Herrschaft und den Untertanen war häufig gespannt. Konflikte und Streitigkeiten um das Scharwerk sind seit 1603 zahlreich in den Quellen überliefert, zuletzt noch 1803. Auslösend wirkte sich oft ein Herrschaftswechsel aus.



Die Feste Hilgertshausen und das Dorf um 1560 auf einer alten Federzeichnung der Zeit.

Ein „Leuteschinder“ war Augustin der Jüngere Lösch. Dass es auch einvernehmlich gehen konnte, zeigt das Beispiel des Albrecht Wilhelm Lösch.

Als der 1585 geborene Augustin der Jüngere Lösch die Hofmark Hilgertshausen um 1608 übernahm, befand sie sich knapp 100 Jahre in Familienbesitz. Augustin hatte Schulden und Streitigkeiten mit den Untertanen geerbt. Sparen oder Vermehrung der Einkünfte auf Kosten der Untertanen standen für Augustin als Alternativen im Raum. Sein Interesse erschöpfte sich ausschließlich in der Jagdleidenschaft in den eigenen, 1100 Tagwerk großen Waldungen. Das standesgemäße Leben fand in einer ungewöhnlichen Fettleibigkeit deutlichen Ausdruck. Solch ein Mensch verachtete das unstandesgemäße Sparen. Er griff zur zweiten Möglichkeit, zur Bedrückung der ihm anvertrauten Untertanen. Dafür boten sich die Erhöhung des Scharwerks, die Steigerung der Laudemien und die Vorenthaltung des den Dorfleuten zustehenden Brennholzes an. Scharwerke waren Fronleistungen für den Sedelhof, für den Gutshof des Herrn. Die Bauern düngten, ernteten und mähten diese Flächen im Umfang von 10 Dungtagen, 150 Erntetagen und 46 Mähtagen mit 81 Rossen. Diese Leistungen erhöhte Augustin ohne sichtbaren Grund über

Gebühr und ohne finanziellen Ausgleich. Das Jahresholzkontingent für jedes Anwesen behielt er zurück, um seine Waldungen nicht zu schmälern und selbst mehr Holz auf dem freien Markt verkaufen zu können. 1618 klagten die Untertanen mit Hilfe eines sicherlich nicht billigen Rechtsvertreters vor dem Münchner Hofrat. 1619 kam es zum Vergleich: Jeder der 22 Vollbauern der Hofmark sollte in Zukunft vier Jauchert oder 1,4 ha Grund des Hofmarksherrn bearbeiten, dafür aber Vergütungen erhalten, die aufgebessert wurden. Die Zeiten des Scharwerksdienstes legte man genau fest. Das Brennholz musste Augustin wie seit alters üblich gratis verabfolgen. Ein Vollbauer erhielt acht Klafter, ein Halbbauer vier Klafter, ein Söldner wie der „Heiß“, der „Wildmoser“ oder der „Kratzer“ nur drei Klafter und die Inwohner, d. h. Untermieter, jährlich zwei Klafter. Bau- oder Zimmerholz gab es nicht umsonst, aber zu einem günstigen Preis. Dennoch kehrte keine Ruhe ein. 1626 erhoben die Untertanen erneut Klage. Als Grundherr durfte Augustin seine Bauern und Söldner entsprechend der gegenseitigen Vereinbarungen auf- und abstiften. Starb der Pächter eines Hofes, brauchte der Herr, falls nicht Erbrecht vereinbart worden war, den Hof nicht an den Sohn zu übergeben. Unabhängig davon wer das Anwesen

erhielt, musste aber eine eigene Besitzwechselabgabe, das sogenannte Laudemium, bezahlt werden. Die Laudemien erhöhte Augustin ungebührlich. Manche Güter verstitete er überhaupt nicht mehr, sondern zog sie in seinen eigenen Hofbau und verlangte aber von den übrigen Bauern, dass sie diese im Rahmen des Scharwerks mitbauten. Damit verstieß Augustin gegen den Vertrag von 1619. Doch nicht genug, Augustin unterschlug Kirchen- und Vormundschaftsgelder und nahm auch die eheliche Treue nicht allzu ernst. Das brachte das Fass zum Überlaufen. In Bayern regierte damals mit strenger Hand Kurfürst Maximilian I. (1598-1651), dessen Moral- und Herrschaftsauffassung dem Lebensstil Augustins diametral entgegenlief. Dementsprechend hart fiel das Urteil für Augustin aus. Er verlor alle Würden, Ehren und Lehen, kam vier Wochen in Haft und wurde schließlich des Landes verwiesen. Den Untertanen stellte der Hofrat 7000 Gulden Entschädigung in Aussicht. 1631 durfte Augustin zurückkehren. Der Schwedeneinfall von 1632 richtete die Hofmark vollends zugrunde. Wie tief muss der Hass bei den Untertanen gesessen sein, da sie selbst vor einer Nachplünderung des Schlosses nicht zurückschreckten! Mitten im Krieg, am 7. August 1632, verstarb Augustin der Jüngere Lösch.

Albrecht Wilhelm Lösch (1619-1670)

Von einem anderen Schlag Art war Augustins Neffe Albrecht Wilhelm Lösch (1619-1670), seit 1653 Reichsfreiherr und seit 1662 Lehenträger von Hilgertshausen. Albrecht studierte seit 1636 in Ingolstadt und stand ab 1643 als Hofrat und Truchsess im kurfürstlichen Dienst. Er erhielt mehrere Ämter u.a. das Pfleramnt von Kraiburg (1662-1670) im Vitztumamt Niederbayern und das einflussreiche Hofratspräsidentenamt (1666-1670). Damit stand Albrecht dem Gremium vor, das seinen Onkel Augustin einmal verurteilt hatte. Der Hofratspräsident war nach modernen Begriffen oberster Richter im Kurfürstentum und gleichzeitig Regierungspräsident von Oberbayern. Albrecht Wilhelm hielt sich selten in Hilgertshausen auf, aber seine Fürsorge war überall zu spüren. Für den im 30jährigen Krieg abgebrannten Pfarrhof stiftete er zum Wiederaufbau 200 Gulden, Ziegelsteine und Bauholz. 1666 schloss er mit dem Graubündener Baumeister Caspar Zuccalli einen Vertrag über die Erweiterung und Modernisierung der gotischen Pfarrkirche St. Stephan ab. Der Baumeister erhielt für seine Tätigkeit die beachtliche Summe von 800 Gulden, obwohl er laut Hofmarksverwalter sich selten sehen ließ und „khein Streich Arbeith“ tat.⁸ 100 000 Ziegelsteine wurden verbaut. Albrecht begründete auch 1664 die Allerseelenbruderschaft. Den Hofbau oder Gutshof verpachtete er an einen Meier. 1666 löste er die leidigen Scharwerksdifferenzen. Die Frondienste durften in Geld abgelöst werden, was die Bauern und Söldner vor ungebührlichen Leistungserhöhungen bewahrte. Fronleistungen beanspruchte der Herr nur noch für Fuhren zur Schranne, für Holzfuhrn zum Ziegelstadel, für die Säuberung der sechs Weiher und für die Jagd.

Vereinigung mit Jetzendorf

Am Ende des 18. Jahrhunderts erreichten die Löschs ihre größte Besitzkonzentration: 1778 erwarben sie die freigewordene Nachbarhofmark Jetzendorf für 80 000 Gulden, wohin die Familie auch zog. Um diese Zeit besaßen die Löschs die fünf Herrschaften Hilgertshausen, Türkenfeld, Jetzendorf, Stein und Schalldorf, zwei Häuser in München und eines in Burghausen, alles in allem ein Wert von über einer halben Million Gulden. Die Herrschaften waren jedoch überschuldet, worüber auch der 1790 verliehene Reichsgrafentitel nicht hinwegtäuschen konnte. Zur notwendigen Schulden tilgung mussten Türkenfeld und Jetzendorf

verkauft werden. Schloss und Herrschaft Hilgertshausen mit Hirschenhausen erwarben 1813 die Freiherren von Freyberg-Eisenberg, die sich in Jetzendorf niederließen.

Von Lösch zu Freyberg

Anlässlich des Übergangs an die Freybergs hielt 1813 die Verwaltung den Wert der Hofmarksherrschaft fest.⁹ Er belief sich rechnerisch auf 111 224 Gulden. Diese Summe errechnete sich aus verschiedenen Einzelposten, die dann mit dem Faktor 25 multipliziert wurden. 100 grund- und gerichtsbare Untertanen zahlten jährlich 973 Gulden Stift- und Pfenniggült, Hundsgeld, Scharwerksgeld, Käsegeld und Küchendienst. Die Naturalabgaben wurden pro Jahr auf 1323 Gulden veranschlagt, die Laudemien brachten 357 Gulden, der Zehnt in Hilgertshausen trug 265 Gulden und der von Riedenzhofen und Esterhofen 314 Gulden ein. Zum Schloss gehörten rund 156 Jauchert Feldgründe, was - pro Jauchert 40 Gulden gerechnet - einen Wert von 6230 Gulden darstellte. Ein Jauchert umfasste wohl 0,6 Hektar. Rund 75 Tagwerk Wiesen hatte einen Schätzwert von 4718 Gulden. Der Wald zählte 1010 Jauchert, davon wurden 378 Jauchert Jahresholz für die Untertanen abgezogen, den Rest von 602 1/2 Jauchert mal 30 Gulden pro Jauchert veranschlagte man auf 18 945 Gulden. Auf 800 Gulden schätzte der Verwalter das dreieinviertel Tagwerk zählende Obst- und Krautgärtlein beim Schloss. Die Schlossgebäude und die Gerichtsrechte wurden nicht veranschlagt, ebenso wenig die Möbel, die Ökonomiefahrnis, das Vieh, die Fourage, die Getreidevorräte und die Schafe. Die Realitäten beliefern sich insgesamt auf 30 793 Gulden, die ständigen Renten, also die Einkünfte von den 101 Untertanen, auf 59 842 Gulden und die Ausstände auf 20 589 Gulden, alles in allem ein Gutswert von 111 224 Gulden, nach heutigen Verhältnissen ein Millionenvermögen. Diese Summe mussten die neuen Besitzer aufbringen.

Das Dorf 1813

Das Dorf Hilgertshausen umfasste damals 28 Anwesen. Man unterschied Vollerwerbsbauern (1/1, 1/2 und 1/4 Höfe) von den klein- und unterbäuerlichen Anwesen, zum Teil mit Gewerbe (1/8, 1/16 bis 1/32 Höfe). Vollerwerbsbauern waren streng genommen nur die fünf Halbhöfe („Wirth“, „Dazlveit“, „Weiherbauer“, „Schieklhof“, „Bäck“) und die vier Viertelhofbesitzer („Schmid“, „Lippenmann“, „Pfeiveit“,



Grabdenkmal für Freiherr Albrecht Wilhelm Lösch von Hilgertshausen, Maria Katharina, geb. von Taufkirchen zu Guttenburg, und Maria Johanna, geb. Gräfin Fugger zu Kirchberg-Weissenhorn

„Kramer“), also neun Anwesen. Die Besitzer der 1/8 und 1/16-Anwesen, sogenannte Söldner, wurden im 19. Jahrhundert als Gütlar bezeichnet, waren also Kleinbauern wie der „Schaffler“, „Weiherattler“, „Heiß“, „Wildmoser“, „Katzer“, „Hafner“, „Schneidermann“, „Webermann“, „Fischerweber“, „Both“, „Woferlmann“, „Jäger“, „Bader“, „Kristlweber“, „Maurermichl“, „Salzmann“, „Birstner“, „Herrnschuster“ und „Maurerhändler“. Unschwer sind aus den Hausnamen die Hauptberufe zu erkennen. Von der Landwirtschaft allein konnten sie nicht leben.

Die Freybergs lösten die Holzrechte, um die Jahrhunderte lang gestritten worden war, schließlich 1821 mit 337 Tagwerk Holz ab, aber weniger als beim Übergang an die Familie 1813 veranschlagt worden war. Erst 1848 kam per Gesetz das Ende der adeligen Gerichtsherrschaft, das Ende der sogenannten Patrimonialgerichtsbarkeit, auch das exklusive Jagdrecht ging verloren. Drei Jahre später wurde das Schlossgut veräußert. Der Abbruch des Schlosses im Jahre 1866 setzte den Schlussstein: eine Ära, die insgesamt tausend Jahre gedauert hatte, gehörte der Vergangenheit an.

Burgschloss

Vom Schloss kennen wir drei graphische Ansichten: Die früheste stammt von Philipp Apian aus der Zeit um 1565. Die bekannteste rührt vom Kupferstecher Mi-

chael Wening her. Dieser stach einmal das Schloss mit seinem Gutskomplex allein und zum anderen eine Ansicht von Dorf und Schloss von Süden gesehen in Kupfer. Auffällig ist bei der Dorfansicht eine von zwei Hüttern bewachte Schafherde. Die Schafzucht spielte in Hilgertshausen immer eine gewichtige Rolle: 1645 geht die Rede von 738 herrschaftlichen Schafen! Das Schloss selbst, ein wuchtiger, zweistöckiger Bau mit vier Ecktürmen stammte im Kern aus dem Mittelalter, war aber 1649/1652 im Geschmack der Spätrenaissance erneuert worden und zählte ohne die Turmräume 18 Zimmer. Ursprünglich dürfte es zum Teil von Wassergräben umgeben gewesen sein. Um 1700 betrat der Besucher das Areal durch ein Torgebäude mit Zwiebelturm. Das Schloss lag östlich davon angebaut, umgeben von einem herrlichen Ziergarten mit Orangenbäumen in Töpfen. 1733 bestand ein Gewächshaus (Orangerie) mit 61 Orangenbäumen, 1769 hören wir von 47 Orangen- und Zitronenbäumen, 17 Feigen- und 9 Lorbeerbäumen. Nach Norden erstreckte sich eine rechteckige Vierecksanlage mit

fünf zusammenhängenden Gebäuden (Wagenremise, Stallungen, Wohnungen, Richt-erhaus usw.). Das Ganze umgab eine Mauer. Der Schlosskomplex nahm zeitweise eine Hofhaltung von bis zu 60 Personen auf. Dies waren Sekretäre, Kindererzieher, Kammerdiener, Lakaien, Kutscher, Reiterknechte, Vorreiter, Köchinnen, Dienstpersonal, Knechte und Mägde. Zur Jagdzeit reisten die befreundeten Familien an, die gleichfalls untergebracht werden mussten. Außerhalb des knapp umrissenen Herrschaftsareals lagen die Ziegelei, die Schäferei, die Taferne und andere herrschaftliche Einrichtungen. Nur noch einige Grabdenkmäler erinnern in der Pfarrkirche an die Herrschaft der Familie Lösch.

Anmerkungen

- 1 Max Freiherr von Freyberg: Geschichte der ehemaligen Hofmark Hilgertshausen zugleich Löschsche Familiengeschichte. In: Oberbayerisches Archiv 33 (1874), S. 118-217; Wilhelm Liebhart: Hilgertshausen-Tandern. In: Wilhelm Liebhart/Günther Pölsterl: Die Gemeinden des Landkreises Dachau. Dachau 1992, S.113-124; Wilhelm Liebhart:

Zur Geschichte der Gemeinde Hilgertshausen-Tandern. In: Hilgertshausen-Tandern. Bilder aus vergangenen Tagen. Horb am Neckar 2. Aufl. 2003, S. 9-31.

- 2 Freyberg, S. 7f. Das Original liegt im Freyberg'schen Schloßarchiv zu Jetzendorf. Folgendes nach Freyberg (Wie Anm. 1).
- 3 Zur Geschichte Maria Rita Sagstetter: Hoch- und Niedergerichtsbarkeit im spätmittelalterlichen Herzogtum Bayern. München 2000, S. 537 f.
- 4 Große Bayerische Biographische Enzyklopädie. Band 2: H-O. München 2005, S. 1201.
- 5 Georg Schwaiger (Hrsg.): Das Bistum Freising in der Neuzeit, München 1989, S. 93-100.
- 6 Reinhard Heydenreuter: Der landesherrliche Hofrat unter Herzog und Kurfürst Maximilian I. von Bayern (1598-1651). München 1981, S. 343 f.
- 7 (Wie Anm. 5) und Große Bayerische Biographische Enzyklopädie. Band 2: H-O. München 2005, S. 1201.
- 8 Schloßarchiv Jetzendorf Akt 3926.
- 9 Schloßarchiv Jetzendorf Akt 2623a.

Neu seit 15. Dezember: MVV-RufTaxi-Linien im Landkreis Dachau

Das öffentliche Verkehrsangebot im Landkreis Dachau wird durch MVV-RufTaxi-Linien ergänzt und damit weiter ausgebaut. Die RufTaxi-Linien verkehren zum MVV-Tarif von Montag bis Freitag und samstags (jeweils an Werktagen) in Zeitlagen mit geringerer Nachfrage, in denen keine MVV-Regionalbusse unterwegs sind.

Für Altomünster ist die MVV-Ruf-Taxi-Linie 7150 zuständig. Sie bedient vorwiegend die Gemeindegebiete Altomünster und Markt Indersdorf und teilweise auch Erdweg und bietet Anschluss an die neue S 2 Altomünster.

So funktionieren die MVV-RufTaxi-Linien:

Sie verkehren nur bei Bedarf und nur an den im Fahrplan veröffentlichten Haltestellen und Abfahrtszeiten. Alle Fahrtwünsche müssen telefonisch angemeldet werden. Die Anmeldung muss bis spätestens 30 Minuten vor der Abfahrt an der ersten Haltestelle der jeweiligen Fahrt erfolgen.

Anmeldung für die MVV-Ruf Taxi-Linie 7150 unter der Tel. 08136/4343999 an Verkehrstagen ab 7 Uhr bis 30 Minuten vor der letzten Fahrt.

Bei der Anmeldung einer RufTaxi-Fahrt sind folgende Angaben erforderlich:

1. Nummer des MVV-RufTaxis für das angemeldet wird
2. Anzahl der Fahrgäste (davon Kinder bis 12 Jahre), die fahren wollen
3. Einstiegshaltestelle laut Fahrplan
4. Zielhaltestelle laut Fahrplan
5. Verkehrstag und Abfahrtszeit der gewünschten Fahrt
6. Namen und Telefonnummern der Fahrgäste

Daueraufträge für regelmäßig wiederkehrende Fahrten sind möglich; sie müssen aber bei Nichtanspruchnahme spätestens 30 Minuten vor der angemeldeten Abfahrtszeit storniert werden. Daueraufträge erlöschen bei erstmaligem Nichterscheinen des Fahrgastes (nur Daueraufträge können auch per E-Mail erteilt werden; für die MVV-RufTaxi-Linie 7150 mvv-ruftaxi@omnibus-schilcher.de).



Für Anregungen, Fragen aber auch Kritik steht die Münchner Verkehrs- und Tarifverbund GmbH unter den Telefonnummern 089/21033-245 bzw. -204 gerne zur Verfügung. Weitere Informationen über die anderen RufTaxi-Linien im Landkreis Dachau erhalten Sie auch im Internet unter:

www.mvv-muenchen.de.





Der Musikwissenschaftler und Bibliothekar Dr. Klaus Haller (1939-2011) aus Karlsfeld war Jahrzehnte lang Altomünster sehr verbunden. Er führte in den 1980er und 1990er Jahren Regie bei den geistlichen Spielen aus der Barockzeit, die sich im Kloster erhalten haben. Im Heimatbuch „Altomünster – Kloster, Markt und Gemeinde“ (1999) verfasste er darüber einen Beitrag. In seinem Nachlass fand sich ein humoriges Gelegenheitsgedicht vom 19. Februar 1999 über den hl. Alto, das unseren Lesern nicht vorenthalten werden soll.

Vorbemerkung von Wilhelm Liebhart

St. Alto

Von Klaus Haller

Sankt Alto war ein frommer Mann,
man siehts dem Heiligschein schon an.
Aus Schottland kam er übers Meer
und dann sofort nach Baiern her.

Dort schenkt' ihm König Pippin bald
den Altoforst, den schönen Wald.
Sankt Alto fing gleich an zu roden,
um zu gewinnen etwas Boden.

Auf den erbaute er ein Kloster,
zu beten drin das Paternoster.
Bevor das alles war zu sehn,
musst' manches Wunder erst geschehn.

Damit die Bäume fielen besser,
nahm Alto kurzerhand ein Messer.
Macht' er damit ein rundes Zeichen,
fiel gleich der Baum und musste weichen.

Die Zweige trugen Vöglein fort.
Und so entstand ein schöner Ort,
wo leben konnten fromme Leute.
Ein paar davon gibt es noch heute.

Weil es beim Bau kein Wasser gab,
schlug Alto einfach mit dem Stab
wie einstens Moses auf den Stein;
so floss die Quelle hell und rein.

Das Wasser fließt auch heute noch,
es kommt aus einem tiefen Loch.
Doch heute trinken alle Bier,
zwei Brauereien gibt es hier.

Wenn Alto in des Münsters Saal
den Kelch erhob beim heiligen Mahl,
erschien auf wunderbare Art
das Jesuskind ganz klein und zart.

Und jedes Jahr im Februar,
am neunten muss es sein, ganz klar,
da feiert man aufs aller Best
des großen heil'gen Alto Fest.

Man singt das alte Altolied,
wird ihn zu loben gar nicht müd,
lässt voller Inbrunst sich auflegen
die Hirnschal und empfängt den Segen.

Alto kommt von „Altus“ nicht,
wie ein Professor weise spricht.
Vielleicht kommt es von „Altmann“,
wie man's in Baiern hören kann.

Das wäre eine Sensation,
nichts wär's mit schottischer Mission!
Doch, Gott sei Dank, gibt's Altomünster,
sonst bliebe unser Leben finster.



Ortsverschönerungsverein
Programm

Maria Bürckstümmer, 08254 / 2181,
mariabuerckstuemmer@freenet.de

2. Halbjahr 2015

25.09.15, 18.00 Uhr

Kartoffel - eine tolle Knolle
Treffpunkt: Saal Pflegeheim
Altoland



09.10.15, 15.00 Uhr

Kartoffel - eine tolle Knolle, Präsentation aus der Kinder- und Jugendarbeit der Gartenbauvereine des Landkreises in der Aula des Landratsamtes Dachau

10.10.15, 19.00 Uhr

Erntedank des Kreisverbandes mit Preisverleihung der Sieger des Kreiswettbewerbes in der Turnhalle in Hebertshausen

Okt./Nov.

Halbtagesfahrt mit Besichtigung der Lebzelterei Hipp in Pfaffenhofen. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben, Abfahrt Bahnhof Altomünster

14.11.15

Häckselaktion: Interessenten, auch aus Unter- und Oberzeitbach melden sich bitte bei Ingrid Scheuböck Tel. 683

21.11.15, 19.00 Uhr

Jahresausklang im Gasthaus Kapplerbräu

13.12.15

Mitwirkung beim Christkindmarkt

Sollte ein Termin aus bisher nicht vorhersehbaren Gründen nicht stattfinden können, werden wir es rechtzeitig bekanntgeben.

Unsere Kindergruppe „die Krautgartenkinder“ trifft sich während der Saison etwa alle zwei Wochen, jeweils ab 15.00 Uhr im Krautgarten zum Gartln und die Natur entdecken. Die Kinder sind etwa im Alter von 5 - 11 Jahren. Ansprechpartnerinnen sind Malika Demski und Monika Jenczmyk.



Gesangverein Frohsinn Altochor

Der Gesangverein „Frohsinn“ Altomünster veranstaltet am 2. Adventssonntag, den 06.12.2015 im Kapplerbräusaal in Altomünster ein Adventskonzert. Der Dirigent des Altochors, Alexander Möck, hat ein buntes Programm zusammengestellt. Selbstverständlich wird für das leibliche Wohl der Gäste wieder bestens gesorgt, sodass niemand Hunger oder Durst leiden muss.

Der Vorstand des Gesangvereins Altomünster freut sich besonders über den Neuzugang einiger Sängerinnen und Sänger, sodass zwischenzeitlich der Kreis der aktiven Mitglieder auf über 40 Personen angewachsen ist. Trotz dieser erfreulichen Entwicklung besteht immer noch ein Defizit für eine ausgewogene Stimmverteilung, sodass jedes neue Chormitglied mit großer Freude willkommen geheißen wird.

Wer Lust bekommen hat, kann gerne bei einer Chorprobe vorbeischauen; jeden Montag um 20.00 Uhr in Altomünster im Seniorenwohnen Altoland, Zugang über den Parkplatz an der Stumpfenbacher Straße. Wir freuen uns auf Sie! Oder besuchen Sie uns beim Adventskonzert im Kapplerbräusaal. Die Uhrzeit finden Sie rechtzeitig in der Tagespresse.

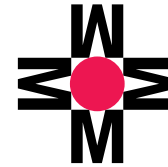
Weitere Infos über die aktuellen Probestermine und Kontaktadressen, finden Sie auf unserer Homepage „www.altochor.de“. Unter dem Reiter Kontakt können Sie uns auch gerne eine Nachricht senden oder wir benachrichtigen Sie über unsere Konzerttermine, wenn Sie uns Ihre Email-Adresse bekannt geben.

Nächstes Konzert:

6.12.2015 im Kapplersaal, Altomünster



Der Europäische Musikworkshop Altomünster feiert im nächsten Jahr sein 10-jähriges Bestehen vom 26. März bis 2. April. Wie in den vergangenen Jahren gibt es dabei wieder eine bemerkenswerte Konzertreihe und als Höhepunkt das Meisterkonzert im Dachauer Schloss.



Museums- und
Heimatverein

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart, 08254 / 1519
Karin Alzinger, 08254 / 1223

Noch bis **Sonntag, 27. September 2015**

Ausstellung:

Maria Langer-Schöller (1878-1969)
Kuratorin: Dr. Jutta Mannes

Sa 26.09.2015

Klostergärten in Altomünster
Leitung: Wilhelm Liebhart
Beginn: 14 Uhr, Marktplatz
In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum und der VHS

Fr 09.10.2015

Oskar Maria Graf – Leben und Werk
Es lesen Thomas Winter, Karin Alzinger und Wilhelm Liebhart
Beginn: 19.30 Uhr, Museumsforum



So 11. Oktober 2015 – So 31. Januar

2016 Weihnachtsausstellung
Ausstellung: Traumwelten - Kleine Bühnen aus Papier. Papiertheater aus der Sammlung Baumann
Begleitprogramm mit Theateraufführungen und Schattenspielen
Eröffnung: Sonntag, 11. Oktober 2015, 15 Uhr, Museumsforum

Fr 13.11.2015

Deutsche Balladen
Es lesen Georg Huber, Karin Alzinger, Hermann Wackerl und Wilhelm Liebhart
Einführung: Wilhelm Liebhart
Beginn: 19.30 Uhr, Museumsforum

Do 04.12.2015

Das Weihnachten der Dichter
Es lesen Karin Alzinger, Georg Huber, Wilhelm Liebhart und Hermann Wackerl
Beginn: 19.30 Uhr, Museumsforum
In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum und der VHS

So 14.02 bis So 24.04.2016

Fünf Elemente – Neue Werke von Jörg Kausch. Eröffnung: Sonntag, 14. Februar 2016, 15 Uhr, Museumsforum

Vorankündigung

EUMWA 2016



Programm 2015

Rose Degner, 08254 / 1866

06. - 11. September 2015
6-tägige Wallfahrt, anlässlich unseres 100-jährigen KDFB-Jubiläums nach Ars - Lourdes und Nevers

Mittwoch, 14. Oktober 2015
Oktoberrosenkranz
 18.30 Uhr, Pfarrkirche Altomünster
 anschl. gemütl. Beisammensein im Gasthaus Maierbräu

Sonntag, 29. Nov. 2015
100-jähriges Gründungsjubiläum des Kath. Frauenbundes, Altomünster
 10.00 Uhr Festgottesdienst in unserer Pfarrkirche, anschl. Festakt im Kapplerbräusaal



Kolpingfamilie Altomünster

Vorsitzende Birgitta Graf, 08254 / 8730
 graf.altomuenster@t-online.de

Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen.

03.10.2015, Einheit im Glauben“ -
 Diözesanwallfahrt der Kolpingsfamilien
 Tagesablauf: 09:15 Uhr, Treffpunkt am Bahnhof Altomünster

09:30 Uhr, kleine Fußwallfahrt
 10:00 Uhr, Gottesdienst
 11:45 Uhr, gemeinsames Mittagessen im Kapplerbräu-Saal, anschl. Festakt mit ecuadorianischen Gästen
 14:30 Uhr, Kirchenführung
 15:15 Uhr, Vesper

14.11.2015, 19:30 Uhr Jahreshauptversammlung im Gasthof Maierbräu

05.12.2015, voraussichtlich 18:00 Uhr gemeinsamer Gottesdienstbesuch in der Pfarrkirche und anschließend Weihnachtsfeier im Gasthof Maierbräu

19.12.2015, Waldweihnacht für Kinder an der Altoquelle, Treffpunkt um 16:00 Uhr beim Anwesen „Pletzer“ vor dem Altowald. Zum Abschluss gibt es im Hof der Familie Pettinger Kinder-Punsch, Glühwein und Platzerl

Vorankündigung: Im März 2016 fahren wir zum BR Fernsehstudio nach Freimann. Zu Beginn erhalten wir Informationen zum Bayerischen Rundfunk, es folgt eine Führung über das Gelände und zum Abschluss sind wir Gast in der Sendung „Abendschau - Der Süden“. Nähe Informationen folgen.



Dr. Uli Schneider, 08254 / 996982

Fr 11.09.

Fahrt zur Bayerischen Landesausstellung „Napoleon und Bayern“ nach Ingolstadt, Abfahrt 7:00 Uhr am Marktplatz

Di 29.09.

20 Uhr, KultTisch „Dichtkunst hinter Klostermauern“ mit Prof. Liebhart, in Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum, Gasthof Kapplerbräu, Eintritt frei

Di 27.10.

20 Uhr, KultTisch „Was bläst denn da? - 170 Jahre Saxophon!“ mit Wolfgang Henkel, Gasthof Kapplerbräu, Eintritt frei

Fr 13.11.

16:30 Uhr, Kinderprogramm mit Clown-Zauberer Bobby, Evangelisches Gemeindezentrum

Di 24.11.

20 Uhr, KultTisch „Die verschwundene Birgitta“ mit Uli Schneider, Gasthof Kapplerbräu, Eintritt frei

So 13.12.

Himmlisches Postamt beim Christkindmarkt im Zelt am Parkplatz

So 20.12.

19 Uhr, Alto Barroco - Jubiläumsweihnacht, „Eine Blumige Weihnacht“, Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster



JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern
 Tel. 0 82 50/70 71, Fax 0 82 50/17 17
www.schneider-tiefbau.com

50 JAHRE
 Ihr Fachbetrieb
 seit 1964

- **Kanalbau**
 - Kanalpressung
 - Druckleitungen
 - Klärgruben
 - Hebeanlagen
- **Grundwasserabsenkung**
 - Regenwasserzisternen
 - Rigolenanlagen
 - Versitzgruben
 - Kernbohrungen
- **Kieswerk**
 - Pflasterarbeiten
 - Asphaltierung
 - Erdarbeiten
 - Abbrucharbeiten

**DF - Altomünster
St. Alto u. Birgitta**

Gertraud Wagner, 08254/8579,
Angela Loibl, 08254/2606

Dachauer Forum 2015/2016

Sa 26.09.2015

Klostergärten in Altomünster
Leitung: Wilhelm Liebhart
Beginn: 14 Uhr, Marktplatz
In Zusammenarbeit mit dem
Museumsverein und der VHS

Di 29.09.2015

Dichtkunst hinter Klostermauern
Referent: Wilhelm Liebhart
Beginn: 20 Uhr, Kapplerbräu
In Zusammenarbeit mit dem Kultur-
förderkreis Altomünster (KulTisch)

Sa 10.10.2015

Zum Jahr der Orden:
Das Birgittenkloster Altomünster
Leitung: Priorin M. Apollonia Buchinger,
Jörg Fehlner und Wilhelm Liebhart
Beginn: 14 Uhr, Gästehaus

Do 04.12.2015

Das Weihnachten der Dichter
Es lesen Karin Alzinger, Georg Huber,
Wilhelm Liebhart und Hermann Wackerl
Beginn: 19.30 Uhr, Museumsforum
In Zusammenarbeit mit dem
Museumsverein und der VHS

Fr 15.01.2016

Grundwissen Islam
Was man als Christ über die
fremde Weltreligion wissen sollte
Referent: Wilhelm Liebhart
Beginn: 19.30 Uhr, Volksbank
In Zusammenarbeit mit der VHS

Mo 25. bis Fr 29.01.2016

Exerzitien im Kloster Altomünster
Leitung: Pfarrer Lothar Kittelberger
Anmeldung im Kloster unter
08254 / 8255 oder
info@kloster-altomuenster.de

**DF - Pipinsried
St. Dionys**

Rosmarie Henkel, 08254/676
Brigitte Spengler, 08254/994364



Eltern-Kind-Programm

begegnen - erleben - austauschen im
Spiel und Gespräch für Mütter/Väter
und ihre Kinder (bis 3 Jahre) Kontakt-
stelle: Maria Kölbl, Telefon 08254/1267
Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstr.
Gebühr je Kursteil für 18 Treffen: €
90,00 (7 - 9 Fam.)
€ 99,00 (5 - 6 Fam.)

EKP-Gruppe am Donnerstag

Kursteil 1: Do 24.09.2015,
18 Treffen
3020-003
Kursteil 2: Do 18.02.2016,
18 Treffen
3020-004
09.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Rita Schneeley,
Telefon 08254/732

Mini-Eltern-Kind-Programm

Eltern-Baby-Gruppe im EKP
Kontaktstelle: Petra Wetzstein,
Telefon 08136/5521

Die Liebe zur verbeulten Kirche

Einige Grundgedanken aus Rom von
Papst Franziskus, die die Kirche auf
die Füße stellen. Der Referent bezieht
sich auf die Enzyklika „Evangelii
Gaudium“.
Di, 27.10.2015, 19.30 Uhr
Ref.: Hans Fellner, Dipl. Theologe
Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstr.
Gebühr 5,00 €
Anmeldung: Elfriede Heilmaier,
Telefon 08254/1675
3020-005

Meditation mit Musik im Advent

Schwester Gabriele Konrad liest
besinnliche Texte mit musikalischer
Begleitung.
Di 15.12.2015, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Sr. Gabriele Konrad
Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstr.
Gebührenfrei
Anmeldung: Elfriede Heilmaier,
Telefon 08254/1675
3020-006

Jesus ist Kaffeebauer

Der Verkauf von fair gehandelten Wa-
ren boomt und ist aus vielen Pfareien
nicht mehr wegzudenken. Engagierte
und Kunden des Fairen Handels kön-
nen sich mit ihrer christlichen Motiva-
tion auf eine gute kirchliche und bibli-
sche Tradition berufen.

Di 19.01.2016, 19.30 Uhr
Ref.: Dr. Markus Raschke
Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstr.
Gebühr 5,00 €
Kinder und Jugendliche frei
Anmeldung: Elfriede Heilmaier, Telefon
08254/1675
3020-007

„Knusper, knusper, knäuschen...“

Geschichten, Lieder, Spiele und Ge-
dichte von Hexen und Zauberern für
Mutige und Unerschrockene von 9-14
Jahren, mit Hexenschmaus!
Leitung: Wolfgang Henkel
Freitag, 16.10.2015 18.30 - 23.00 Uhr
Pfarrheim Pipinsried
Gebühr: 3,00 Euro
Anmeldung: Brigitte Spengler
Tel.-Nr. 08254/994364
Veranstalter: in Kooperation mit der
Bücherei Tandern

Flohmarkt

im Pfarrheim Pipinsried,
So 27.09.2015 von 9 – 13 Uhr,
Anmeldung bei Tanja Fischer, Tel.
08254/998253

**DF-Wollomoos -
St. Bartholomäus**

Gertraud Kranzberger, 08254/8594

**Wie das deutsche Wirtschaftswunder
aufs Land kam – Als es wieder auf-
wärts ging – Die 50er Jahre in einem
kleinen Dorf**

Mi 11.11.2015, 19.30 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Helmut Beilner
Schützenheim Wollomoos, Schulweg 2
Gebühr 5,00 €
3040-001

**Märchen: Woher kommen sie? Was
wollen sie uns sagen?**

Do 18.02.2016, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Ref.: Isolde Gerstenhöfer, Märchener-
zählerin
Feuerwehrhaus Wollomoos,
Raiffeisenstr. 1
Gebühr 7,00 €
3040-002



Geschäftsstelle
Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon: 08254 / 2462
Fax: 08254 / 997035
bildung@vhs-altomuenster.de
www.vhs-altomuenster.de

Leitung der Geschäftsstelle:
Maria Kreppold

Geschäftszeiten:
Di - Do 09.00 - 13.00 Uhr
Do 16.30 - 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

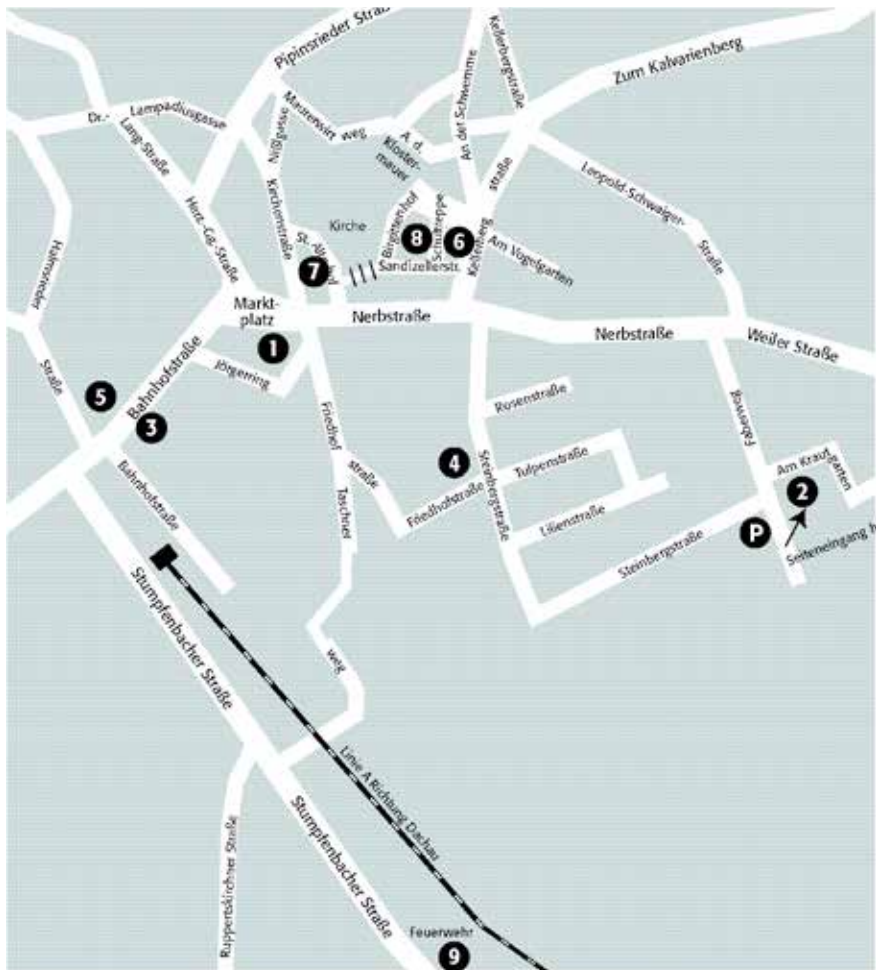
Vorstand:
Konrad Wagner (1. Vorstand)
Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen:
Sparkasse Dachau
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55
BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68
BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind
persönlich in der Geschäftsstelle,
schriftlich, telefonisch, über Internet
und per email möglich.



Lageplan der Unterrichtsräume

- | | |
|---|--|
| 01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10 | 05 AWO, Betreutes Wohnen Bahnhofstr. 20 (Wintergarten) |
| 02 Volksschule, Faberweg 15, Seiteneing. benutzen | 06 vhs-Raum 1+2 Schultreppe 4 |
| 03 Seminarraum Raiffeisenbank Bahnhofstr. 15 (Eingang Rückseite), | 07 Altes Rathaus, St. Altohof 1 |
| 04 Evangelisches Gemeindezentrum Steinbergstraße 12 | 08 Turnraum Kindergarten Schultreppe 3, Seiteneingang |
| | 09 Feuerwehr, Stumpfenbacher Str. 45 |



Konrad Wagner (1. Vors.),
Christian Schweiger (2. Vors.) (von rechts)



Petra Thomas, Gabi Lapperger,
Maria Kreppold (Geschäftsleiterin),
Ingrid Wodok, Brigitte Burger-Schröder

Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **zu wenigen Anmeldungen** dagegen werden spätestens eine Woche vor Kursbeginn **abgesagt** (telefonisch oder per Mail).

GESELLSCHAFT



LIMBI - Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn

Der bekannte evangelische Theologe und Autor der Bestseller „simplify your life“ und „LIMBI - Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn“ - Werner Tiki Küstenmacher - ist bei uns zu Gast. Anhand seiner Erfahrungen erklärt er, was es mit „Limbi“, dem limbischen System im Gehirn, auf sich hat (ergänzt durch seine unverwechselbaren Zeichnungen). In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

A 10010 Werner Tiki
Küstenmacher
1 x Fr € 5,-
am 19.02.16 19.30 - 21.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Geschichten und Anekdoten aus Tandern und Umgebung

Witzig, geistreich und auch hintergründig nimmt Rosy Lutz die alltäglichen Unzulänglichkeiten in altbayerischer Versform kompromisslos aufs Korn. Viele Leser werden sich - ob gern oder ungern - in ihren Gedichten wieder finden. Außerdem erzählt ihr Bruder, Michael Ostermair, manch heitere Begebenheit aus dem Tanderner Land. Die Veranstaltung mit musikalischer Umrahmung lädt auch zum Mitsingen ein.

A 10015 Rosy Lutz,
Michael Ostermair
1 x So € 5,-
am 28.02.16 16.00 - 19.00 Uhr
Niederdorf, Gast- und Tafernwirtschaft



Wir halten zusammen - Benefizkonzert mit Ratzebutz

Die fünf Musiker der Band Ratzebutz und der Helferkreis Altomünster freuen sich auf euer Kommen zu unserem Benefiz-Konzert. Wir halten zusammen - Feiern, Lachen und die Welt ein bisschen besser machen. Karten im VVK € 8,-/Abendkasse € 10,-. Einlass ab 19.00 Uhr. Kein Einlass unter 18 Jahren, außer in Begleitung von Erziehungsberechtigten.

Karten erhältlich in der
vhs-Geschäftsstelle und im Infobüro.
A 10020 Helferkreis Asyl
Altomünster
1 x Sa € 8,-
am 24.10.15 20.00 - 02.00 Uhr
Kapplersaal Altomünster, Nerbstr. 8

FÜHRUNGEN EXKURSIONEN

Klostergärten in Altomünster

In Zusammenarbeit mit dem Museumsverein und Dachauer Forum.
A 10100 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Sa € 3,-
am 26.09.15 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt Marktplatz

Mit dem Segway und Konrad Wagner durch's Altomünsterer Land - Teil 3

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir eine weitere Segway-Tour mit neuer Route an. Gehen Sie auf eine ungewöhnliche Entdeckungsreise und bewundern Sie die Altomünsterer Umgebung auf ganz neue Art. Nach vorne lehnen und losflitzen mit dem Segway! Zuerst erhält man eine kurze Einweisung in das trendige Fortbewegungsmittel und übt dann das Steuern, indem

man das Gewicht verlagert. Mit Konrad Wagner als ortskundigem Guide geht's dann los und die einmalige Atmosphäre kann genossen werden. Sicherlich wird diese Tour noch lange in guter Erinnerung bleiben.

Bitte mitbringen: Führerschein, Personalausweis oder Reisepass, bequeme Schuhe (keine hohen Absätze), wetterangepasste Kleidung, Handschuhe, ggf. Sonnenbrille, Sturzhelm wird auf Wunsch zur Verfügung gestellt

A 10105 Konrad Wagner
1 x Sa € 85,-
am 19.09.15 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz Altomünster

Besuch im Bezirkstag von Oberbayern

Der Bezirkstag von Oberbayern ist mitten im Machtzentrum der Politik von München. Bei diesem Besuch erklärt der Bezirkstagspräsident, Herr Josef Mederer, welche Aufgaben der Bezirk hat, z.B. in den Bereichen Soziales, Gesundheit, Bildung, Kultur, Heimatpflege usw. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10110 Josef Mederer
1 x Fr € 3,-
am 16.10.15 17.00 - 19.00 Uhr
Bezirk Oberbayern, Bezirksverw., Prinzregentenstr. 14, München

Tagesfahrt zum Christkindmarkt nach Ulm mit Besuch des Ulmer Münsters

Der Christkindmarkt liegt stimmungsvoll platziert auf dem Münsterplatz. Direkt vor der imposanten Kulisse des höchsten Kirchturms der Welt bilden die weihnachtlich geschmückten Buden im Advent eine kleine „Stadt in der Stadt“. Mehr als 130 Aussteller präsentieren Erlesenes, Dekoratives, Verspieltes und Ausgefallenes für große und kleine Gäste. Nach einer Führung durch das Ulmer Münster haben Sie ausreichend Zeit, die Stadt und den Christkindmarkt auf eigene Faust zu entdecken.

A 10112 Omnibus Merk GmbH
1 x Sa € 25,-
am 05.12.15 09.00 - 20.00 Uhr
Abfahrt: Bahnhof Altomünster

Altstadtführung in Dachau mit Schlossbesichtigung

Bei einem Spaziergang durch die Altstadt Dachaus erfahren Sie Interessantes, Humorvolles wie auch Nachdenkliches aus der 1200jährigen Geschichte des Marktes und der Stadt. Lassen Sie sich in das Dachau der Maler zurückversetzen, erfahren Sie, wie die blaue

Schlange in das Dachauer Wappen kam und wie schwierig es war, im Dachau des 17. Jahrhunderts Bürger zu werden. Der Höhepunkt unseres Spaziergangs ist die Besichtigung des Wittelsbacher Schlosses mit seiner prunkvollen Holzkassettendecke. Mit etwas Glück können Sie vom Schlossgarten aus die wunderbare Aussicht auf München und bei Föhn sogar bis in die Alpen genießen...

Bitte mitbringen: € 2,- Eintritt für das Schloss

A 10120 Sabine Hermann
1 x Sa € 10,-
am 31.10.15 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: vor dem Dachauer Rathaus

JVA Aichach - Vortrag und Führung

An diesem Abend referiert der ehemalige Leiter der JVA Aichach, Herr Deuschel, über den modernen Strafvollzug. Die Teilnehmer am Vortrag haben Gelegenheit, am Dienstag, 26.01.16 von 14 - 16 Uhr die JVA Aichach zu besichtigen. Für die Teilnahme an der Führung ist der Besuch des Vortrages Voraussetzung.

A 10125 Wolfgang Deuschel
1 x Di € 7,50
am 19.01.16 20.00 - 22.00 Uhr
Kapplerbräu Altomünster - Thomastüberl

Besichtigung Bäckerei Mair mit anschließendem Kaffeetrinken



Bei dieser Führung durch die Backstube erfährt man viel Interessantes über das Familienunternehmen, das schon seit über 100 Jahren auf gesunde Qualität sehr großen Wert legt. Im Anschluss gemeinsames Kaffeetrinken im Cafe. Teilnahmegebühr incl. großem Kaffeetrinken und einem Stück Kuchen oder Torte nach Wahl.

A 10130 Georg Mair
1 x Sa € 10,-
am 20.02.16 13.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Bäckerei Mair, Herzog-Georg-Str. 6

Besichtigung und Verkostung in der Kaffeerösterei Finca don Leo Duftender Kaffee - frisch aus der Rösterei

Die deutsche Röstmeisterin 2007, Laura Campollo de Weiß, Barista und Kaffeekostmalerin, verkostet mit Ihnen in ihrer eigenen Rösterei unterschiedliche Kaffeearten. Erfahren Sie anhand von Bildern Wissenswertes über die Geschichte des Kaffees, verschiedene Anbau- und Erntemethoden und Röstver-

fahren. Der Schwerpunkt des Vortrages liegt auf biologisch angebautem und fair gehandeltem Kaffee. In der Gebühr ist Kaffee und Kuchen enthalten.

A 10140 Laura Compollo de Weiß
1 x Sa € 15,-
am 17.10.15 16.00 - 17.30 Uhr
Finca don Leo, Eichenstraße 6, 85256 Vierkirchen-Jedenhofen

Backhaus Rischart - Handwerk und Tradition

1883 eröffnete Max Rischart sen. eine Bäckerei in der Münchner Isarvorstadt. Vier Generationen haben sich seither dem Wachsen und Gedeihen von Rischart's Backhaus verschrieben, immer mit dem Anspruch, hochwertige Erzeugnisse anzubieten. Wir dürfen den Bäckern und Konditoren über die Schulter schauen, z.B. bei der Herstellung der Weihnachtsplätzchen.

Die Veranstaltung beinhaltet ein gemeinsames Frühstück.

Abfahrt Altomünster Bahnhof mit der S-Bahn: 7:21 Uhr

A 10150 Rischart's Backhaus
1 x Mo € 10,-
am 09.11.15 08.35 - 10.30 Uhr
Buttermelcherstr. 16, 80469 München

Brauereiführung

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.

A 10155 Johannes Schaich
1 x So € 3,-
am 18.10.15 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu

Fackelwanderung für Kinder und Erwachsene

Wir wandern mit unseren Fackeln durch das nächtliche Altomünster, unterwegs hören wir schaurig-schöne Geschichten. Fackeln sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Materialgeld € 3,- je Fackel

A 10175 Siegfried Sureck
1 x Sa € 2,-
am 31.10.15 19.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt am Marktbrunnen

Kirche im Dunkeln „Send me an angel“

Meditative Lichterspiele mit Bibeltexten und Musik zur Einstimmung auf die Fastenzeit. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum. Eintritt frei, Spenden erwünscht!

A 10185 Pater Michael
De Koninck
gebührenfrei
am 28.02.16 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Pfarrkirche am Portal

BMW Werksbesichtigung

Bei dieser Werksführung von BMW München sehen und erleben Sie die komplette Produktion eines Autos. Im Rahmen der Besichtigung wird Ihnen vermittelt, wie aus tonnenschweren Stahlrollen die Einzelteile einer Karosserie entstehen und anschließend zusammengefügt werden. Außerdem erhalten Sie Einblick in den Motorenbau und wie eine der modernsten Lackierereien der Welt funktioniert. Der ca. 2 km lange Weg führt teilweise durch das Freie und ist mit Treppensteigen verbunden, weshalb festes Schuhwerk empfehlenswert ist. Für Personen mit Herzschrittmacher und Defibrillatoren nicht geeignet. Es dürfen in das BMW-Werk keine Regenschirme mitgenommen und keine Film- u. Fotoaufnahmen gemacht werden. Mindestalter: 7 Jahre

A 10210 Mitarbeiter
der BMW Welt
1 x Fr € 10,-
am 30.10.15 18.15 - 20.45 Uhr
Treffpunkt am Infocounter (Nord) BMW Welt

Hofgartenschmankerl Eine kulinarische Reise mit Köstlichkeiten zum Probieren

Rund um den Hofgarten feierten die Bürger und die Adeligen an den Feiertagen und Sonntagen. Hier gab es die Schmankerl aus der gehobenen Küche, die Kuchen und Pasteten, die französischen Spezialitäten und exotischen Gewürze, Zitrusfrüchte und Wild. Aber auch die einfacheren herzhaften Brotzeit-Spezialitäten gab es aus dem Bauchladen und Handkarren zu kaufen. Wir schauen bei unserer Schmankerl-Tour wieder mal in die Kochtöpfe von Claudia Zäch und erfreuen uns beim Genießen an adeligem Klatsch und kuriosen Lebensgeschichten. Treffpunkt: Park-Innenseite Hofgartentor (das ist der große Torbogen, der vom Odeonsplatz zum Hofgarten führt) Materialkosten für Lebensmittel zusätzlich € 12,- werden zusammen mit der Kursgebühr eingezogen.

A 10215 Petra Rhinow,
Claudia Zäch
1 x So € 18,-
am 18.10.15 19.15 - 20.45 Uhr
Treffpunkt: Park-Innenseite Hofgartentor

Ausgehen im Lehel

Haben Sie Lust auf eine neue Ausgeh-Erfahrung? Das Lehel ist der älteste Münchner Vorort und gilt als große alte Dame unter den Wohnvierteln in Zentrumsnähe. Hier hat sich eine unaufdringliche und elegante Bar- und

Restaurant-Szene entwickelt. Zu vielen Kneipen-Tipps gibt es bei dieser Tour wieder historische Hintergründe, den Blick auf schöne Fassaden und Plätze und viel echten Münchner Charme.

A 10220 Petra Rhinow
1 x Di € 12,-
am 29.09.15 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Haus der Kunst, auf den Treppen vor dem Haupteingang

Wildpferde in der Königsbrunner Heide – Führung

Die Königsbrunner Heide ist eine einzigartige Kulturlandschaft. Seit mehreren Jahren wird sie von Przewalskipferden beweidet, die sie mithin gestalten. Die Tiere sind die letzte noch existente Wildpferdeart. Auch die Lebensweise dieser Tiere ist sehr interessant. Treffpunkt der Führung: Waldspielplatz Königsbrunn, Ecke Lechstr./Wasserhausweg. Beginn der 2-stündigen Führung: 14.00 Uhr.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung!

A 10225 Isabella Engeli-Schmidt
1 x Sa € 7,50
am 24.10.15 13.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Altomünster 13.00 Uhr - Fahrgemeinschaften



Betriebsbesichtigung - Amazon

Im September 2011 wurde in Graben (Lkr. Augsburg) das neue Amazon-Logistikzentrum nach nur 5 Monaten Bauzeit eröffnet. Das neue Gebäude hat eine Größe von ca. 110.000 qm und wickelt das Produktangebot von Amazon.de ab. Jeder kann sich bei der riesigen Menge an Produkten vorstellen, dass die Logistik eine enorme Herausforderung ist. Dies kann man bei der Betriebsbesichtigung live miterleben. Beginn der Führung: 16.00 Uhr - Treffpunkt: 15:45 Uhr, Dauer: 1 Stunde, Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 6 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen, geschlossene Schuhe ohne Absätze, keine Wertgegenstände, Getränke, Taschen, Rucksäcke, Fotoapparat. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10230 Amazon
1 x Fr € 3,-
am 18.03.16 15.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Altomünster - Fahrgemeinschaften



Fahrt zum Circus Krone - Winterprogramm 2015/2016

Familientradition, Unternehmergeist, Tierliebe und absolute Seriosität sind die Maxime von Circus Krone. Ein Circusbesuch spricht alle Sinne an, hingegen eine Circusshow im Fernsehen nur die visuelle und akustische Wahrnehmung. Das Mitfiebert bei gewagten Kunststücken der Artisten oder das Gefühl, von den mächtigen Raubtieren nur wenige Meter getrennt zu sein, lässt eine ganz besondere Atmosphäre aufkommen. Anmeldeschluss: 15.12.2015

A 10235 Circus Krone
1 x Sa € 25,-
am 30.01.16 13.15 - 19.00 Uhr
Abfahrt Altomünster Bahnhof 13.15 Uhr / Hilgertshausen Kirchplatz 13:00 Uhr / Tandern Maibaum 13:05 Uhr



Pilzwanderung in den Wäldern um Altomünster

Folgekurs unseres Dia-Vortrages, Einführung in die Pilzkunde, Kurs Nr. A 14030 am 15.09.2015. Die Einführung und die Wanderung sollten als Einheit gebucht werden. Der Treffpunkt wird am Vortragsabend bekanntgegeben.

A 10240 Edmund Garnweidner
1 x Sa € 7,-
am 19.09.15 09.00 - 13.00 Uhr
Wald um Altomünster

LÄNDER- & HEIMATKUNDE

Bierseminar im Bräustüberl

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten. Am Schluss erhält jeder Seminarteilnehmer ein Zertifikat, das ihn als Bierkenner ausweist.

A 11080 Siegfried Sureck, Hans Wiedemann
1 x Fr € 15,-
am 16.10.15 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des Kapplerbräu

GESCHICHTE

Grundwissen Islam

Was man als Christ über die fremde Weltreligion wissen sollte. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

A 12110 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 5,-
am 15.01.16 19.30 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

Große Gestalten der Weltgeschichte

Politiker, Religionsstifter, Naturwissenschaftler, Dichter, Musiker und Philosophen.

A 12120 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 5,-
am 12.02.16 19.30 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

RECHT • FINANZEN

Mit 63 ohne Abschlag in Rente?!

Würden Sie auch gern ohne Abzüge bereits mit 63 in Rente gehen? Oder früher den Ruhestand genießen? Wie der bestmögliche Weg in den vorzeitigen Ruhestand unter Berücksichtigung der aktuellen Neuregelungen in der gesetzlichen Rentenversicherung aussieht, zeigt der Rentenexperte. Angesprochen werden neben diesen Neuerungen auch die häufigsten Fehler der Betroffenen und Fallstricke im Umgang mit den Behörden. Sie erhalten Tipps für den Übergang in die Rente bei Arbeitslosigkeit, Krankheit, Schwerbehinderung oder Altersteilzeit und wie Sie hohe Rentenabschläge reduzieren können.

A 13020 Norbert Loos
1 x Mi € 10,-
am 28.10.15 19.30 - 21.30 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen

Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss, und ob es ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

A 13100 Dr. Thomas Kilian
1 x Do € 3,-
am 22.10.15 19.00 - 20.30 Uhr
VR-Bank Altomünster
(Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

MENSCH • NATUR UMWELT



Alpakas im Weilachtal Natur pur genießen und die Tiere kennen lernen

In der Weilachmühle in Thalhausen, wunderschön gelegen, kann man etwas ganz Besonderes erleben: Dort gibt es Neuweltkamele, besser bekannt als Alpakas, zu bestaunen. Am Anfang lernt man den Hof und seine Bewohner kennen. Die Herde, ca. 45 Tiere, stellt schon eine Attraktion dar. Man erfährt viel Wissenswertes über das Wesen, die Zucht und Haltung der Alpakas. Erst im Stall, danach mit den Tieren raus in die freie Natur und auf die Weide, Ruhe und Entspannung in herrlicher Landschaft genießen. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie! Gebühr für Kinder € 5,-

A 14015 Christian Tesch
1 x So € 10,-
am 11.10.15 14.00 - 16.00 Uhr
Weilachmühle, Am Mühlberg 5,
Thalhausen

Einführung in die Pilzkunde - Diavortrag

Pilzfreunde und Speisepilzsammler erhalten einen fundierten Vortrag über alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Anhand von Dias lernen Sie die wichtigsten Pilze kennen, ihre Bedeutung im Naturhaushalt, ihre Lebensweise und Vermehrung, die Belastung durch Schwermetalle und Radioaktivität. Sie erfahren etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung. Folgekurs Pilzwanderung, Kurs-Nr. A 10240 am 19.09.2015. Die Einführung

und die Wanderung sollten als Einheit gebucht werden.

A 14030 Edmund Garnweidner
1 x Di € 7,50
am 15.09.15 19.00 - 21.00 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang

Spalier- und Ziersträucherschnitt

In Zusammenarbeit mit dem OVV.

A 14050 Rudi Scheuböck
1 x Sa gebührenfrei
am 12.03.16 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: An der Sonnenuhr



Hörpfade - die klingende Landkarte

Wer kennt sie, die unbekannteren, aber interessanteren Ecken eines Ortes? Geschichten, von denen vielleicht sonst niemand mehr weiß? Persönlichkeiten, die schon lange dort leben oder gelebt haben? In Volkshochschulkursen lernen Sie, Ihre Geschichten medial zu erzählen und ganz persönliche, individuelle Audioguides zu produzieren. Veröffentlicht werden die Hörpfade unter www.klingende-landkarte.de, auf der Homepage der Volkshochschule und der Gemeinde, auch steht eine Smartphone-App für alle bayerischen Hörpfade zur Verfügung.

Workshop: Hörpfade

Hier wird Ihnen das „Handwerkzeug“ zur Erstellung eines Hörpfades vermittelt. Durch einen Mediencoach vom Bayerischen Rundfunk erhalten Sie eine Anleitung mit wertvollen Tipps, wie man kurzweilige Geschichten erzählt. Sie werden in die Handhabung der entsprechenden technischen Geräte und in das Schnittprogramm „Audacity“ eingewiesen. Audioguides sind ein spannendes Medienformat auch für den privaten Gebrauch.

Bitte mitbringen: Laptop (falls vorhanden), Schreibzeug

A 14060 Dr. Hellmuth Nordwig,
Anna Schwarz

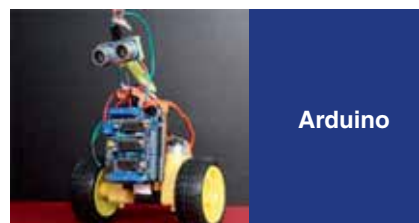
3 x
Sa 07.11.15 10.00 - 14.00 Uhr
Do 12.11.15 18.30 - 21.30 Uhr
Sa 28.11.15 10.00 - 14.00 Uhr
Bruggerhaus, Römerstr. 3,
Bergkirchen

NATURWISSENSCHAFT TECHNIK

Sonnen- und Mondfinsternisse

In vergangenen Jahrhunderten lösten Finsternisse vielfach Angst unter den Menschen aus. Der Tod berühmter Personen, aber auch Naturkatastrophen wurden oft in Zusammenhang mit Finsternissen gebracht. Heute können Finsternisse lange im Voraus genau berechnet werden. Sie zählen zu den faszinierendsten Naturphänomenen. Im Vortrag wird die Entstehung von Finsternissen erklärt und auf zukünftige Ereignisse hingewiesen. Bilder von eigenen Beobachtungen runden den Vortrag ab.

A 15010 Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer
1 x Do € 5,-
am 26.11.15 19.30 - 21.00 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang



Arduino

Arduino Einführungskurs

ab 10 Jahre

Du willst einen eigenen Roboter, eine Alarmanlage für dein Zimmer, eine Licht-Soundanlage oder etwas anderes Ausgefallenes bauen? Hier lernst du die ersten Schritte im Programmieren. Viel Spaß beim Basteln mit Elektronik! Bitte mitbringen: Einen Laptop mit Windows, Linux oder OSX mit Admin Rechten, falls du keinen hast - sag bitte bei der Anmeldung Bescheid; Materialkosten: € 25,- (Hierfür bekommst du ein Arduino kompatibles Board, ein Steckboard und Bauteile zum weiter entwickeln für daheim)

A 15120 Miriam Trompeter
1 x Sa € 12,-
am 17.10.15 12.00 - 16.00 Uhr
Schule, Werkraum, Zi. 008,
Seiteneingang

Arduino Roboter

ab 10 Jahre

Hier baust und programmierst du deinen eigenen Roboter, welcher sich autonom fortbewegen kann. Hier wird geschraubt und gelötet, beschaltet und verdrahtet. Programmieren lernst du hier auch. Wenn du hier mitmachen möchtest, solltest du schon beim Einführungskurs dabei sein. Viel Spaß beim Basteln mit Elektronik!

Bitte mitbringen: Einen Laptop mit Windows, Linux oder OSX mit Admin Rechten, falls du keinen hast - sag bitte bei der Anmeldung Bescheid; Materialkosten: € 30,- (Hierfür bekommst du den kompletten Bausatz inkl. Arduino kompatibles Board, Motorshield, Motoren, Sensoren etc.)
 A 15130 Miriam Trompeter
 1 x Sa € 12,-
 am 14.11.15 12.00 - 16.00 Uhr
 Schule, Werkraum, Zi. 008, Seiteneingang

Arduino Propeller Display

ab 10 Jahre

In diesem Kurs bauen wir zusammen ein Display, ein sogenanntes persistence of vision Display. Der besondere Effekt eines solchen Displays liegt darin, dass das Bild erst durch die Trägheit des Auges entsteht. Mit nur wenigen LED's und einem Motor lässt sich zum Beispiel eine coole Uhr zeichnen. Wenn du hier mitmachen möchtest, solltest du schon beim Einführungskurs dabei sein. Viel Spaß beim Basteln mit Elektronik!

Bitte mitbringen: Einen Laptop mit Windows, Linux oder OSX mit Admin Rechten, falls du keinen hast - sag bitte bei der Anmeldung Bescheid; Materialkosten: € 30,- (Hierfür bekommst du den kompletten Bausatz inkl. Arduino kompatibles Board, Steckboard, Motor, LED's etc.)
 A 15140 Miriam Trompeter
 1 x Sa € 12,-
 am 12.12.15 12.00 - 16.00 Uhr
 Schule, Werkraum, Zi. 008, Seiteneingang



Motorsägenschein – Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Aufarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Altomünster. Mindestalter: 18 Jahre! Die Kursgebühr ist inkl. Verpflegung.

Bitte mitbringen: Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnittschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt. Eventuelle Fragen zur Schutzausrüstung können gerne vorab beantwortet werden. Ausleihen der Schutzausrüstung ist evtl. möglich.

A 15160 Stephan Duschek
 Fr/Sa € 140,-
 Fr 19.02.16 14.00 - 20.00 Uhr
 Sa 20.02.16 08.30 - 16.00 Uhr
 Schweiger Straßenbau GmbH, Schmelchen 2, Altomünster

PÄDAGOGIK

SPIEL- UND LERNGRUPPEN

Zwei-Tages-Gruppe „Die kleinen Mäuse“

Diese Gruppen treffen sich immer dienstags und mittwochs, bzw. donnerstags und freitags von jeweils 9.00 - 11.30 Uhr und sind eingebettet in einen Rahmenplan. Sie bieten praktische Angebote, die den Bedürfnissen, motorischen Fertigkeiten und der Aufmerksamkeitsspanne kleiner Kinder entsprechen. Die Kinder machen erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen, lernen spielerisch eine gewisse Selbstständigkeit, probieren unterschiedliche Materialien aus, erweitern ihre Umwelterfahrung und finden Spielgefährten. Ein Besuch der Gruppe soll kontinuierlich sein und wird zunächst auf ein Schuljahr festgelegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Kinder je Gruppe ab 1 1/2 Jahren bis Kindergarteneintritt. Die Gebühr wird monatlich abgebucht und ist auch in den Ferien zu entrichten. Bitte mitbringen: Hausschuhe, Brotzeit

Vormerkungen für das Jahr 2016/17 (Beginn September 2016) sind jetzt bereits möglich!

FÖRDERUNTERRICHT

Ich muss ein Referat halten - kein Problem!

Bereits in der Grundschule sollen Kinder lernen, Sachverhalte zuhörerbezogen, verständlich und ausdrucksvoll mitzuteilen. Damit ist das Kurzreferat ein fester Bestandteil des Schulalltags geworden. Dieser Workshop bietet Schülern ab der dritten Klasse die Möglichkeit, über Tipps zur inhaltlichen

Stoffsammlung hinaus, Tricks zum Aufbau eines spannenden Referats, einer fesselnden Präsentation und eines selbstsicheren Auftretens zu erproben. Zielgruppe: ab der 3. Jahrgangsstufe.

A 16410 Christiane Wolf
 1 x Sa € 3,-
 am 31.10.15 09.30 - 12.00 Uhr
 Schule, Zi. 414, Seiteneingang

Elternabend zu den Quali-Vorbereitungskursen

Zur Teilnahme am Elternabend sind alle Eltern eingeladen, die ihre Kinder zu den Quali-Vorbereitungskursen anmelden wollen. An diesem Abend wird Ihnen Kursaufbau und -konzept vorgestellt. Gleichzeitig bietet sich die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches an. Der Kursleiter hat die Möglichkeit, mit Ihnen Punkte zu besprechen, die für einen erfolgreichen Kursverlauf wichtig sind. Teilnehmer des Vorbereitungskurses Mathematik erhalten an diesem Abend einen kurzen Grundwissenstest ausgeteilt.

A 16435 Andreas Walter
 1 x Mi gebührenfrei
 am 04.11.15 19.00 - 20.00 Uhr
 Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Vorbereitung auf den Qualifizierenden Hauptschulabschluss 2016 im Fach Deutsch

Im Kurs werden schwerpunktmäßig wichtige Fragen und Aufgabenstellung rund um die Quali-Prüfung im Fach Deutsch besprochen. Besonderes Augenmerk wird dabei auf den Bereich „Textarbeit“ gelegt, d.h. anhand ausgewählter Texte werden die Bereiche Textzusammenfassung, Arbeit mit Bildern und Fremdwörtern, textproduktive Aufgaben, Fragen zum Textverständnis sowie begründete Stellungnahmen behandelt. Als Abrundung dient ein kleiner Rechtschreibteil (Rechtschreibstrategien, ausgewählte Probleme der Rechtschreibung). Der Kursleiter erwartet von den Teilnehmern neben ihrer regelmäßigen, aktiven Mitarbeit auch die Bereitschaft, kleinere Aufgaben zu Hause zu erledigen. Im Rahmen des Kurses ist im Frühjahr 2016 auch ein Probequali in Realzeit zu Hause zu bearbeiten. Bitte mitbringen: Ordner, Schreibmaterialien, nach Bedarf Duden, € 10,- für Unterrichtsmaterialien (bitte am ersten Kursabend mitbringen)

A 16440 Andreas Walter
 12 x Sa € 125,-
 14-tägig (teilweise Ferientermine)
 ab 21.11.15 09.00 - 11.00 Uhr
 Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Vorbereitung auf den Qualifizierenden Hauptschulabschluss 2016 im Fach Mathematik

Im Kurs werden die verschiedenen Themenbereiche der beiden Prüfungsteile im Fach Mathematik behandelt. Nach einem kurzen Grundwissensteil stehen als Schwerpunkte die Arbeit mit Bruch-/Textgleichungen, Prozent- und Zinsrechnen, Funktionszuordnungen, geometrisches Zeichnen sowie Flächen- und Volumenberechnungen im Vordergrund. In einigen Übungssequenzen werden v.a. die Anforderungen des Prüfungsteils 1 der Mathematikprüfung (Rechnen ohne Hilfsmittel, Erkennen von Zusammenhängen, Kopfrechnen, ...) erprobt. Im Frühjahr 2016 werden die Kursteilnehmer das erworbene Wissen anhand eines Probequalis unter Beweis stellen können, der verpflichtend zu Hause angefertigt werden muss. Bitte mitbringen: Ordner, Schreibmaterialien, Taschenrechner, Lineal, Zirkel (bei Bedarf), € 10,- für Unterrichtsmaterialien (bitte am ersten Kursabend mitbringen)

A 16450 Andreas Walter
12 x Sa € 125,-
14-tägig (teilweise Ferientermine)
ab 21.11.15 11.15 - 13.15 Uhr
Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Vorbereitung auf die mittlere Reife Mathematik

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2015/16 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Behandelt werden die Themengebiete Analysis, zwei- und dreidimensionale Trigonometrie und Bereiche aus dem Pflichtteil der Abschlussprüfung. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner sowie das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag.

A 16460 Gregor Blöchl
12 x Sa € 55,-
ausgenommen Samstage während der Ferien und vor Ferienbeginn
ab 21.11.15 13.00 - 13.45 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Vorbereitung auf die mittlere Reife Englisch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die

zum Ende des Schuljahres 2015/16 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Die behandelten Themen orientieren sich am Prüfungsinhalt. Hierzu gehören Texterschließung und -bearbeitung, Textproduktion, Hörverstehen sowie ein grammatikalischer Teil. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien sowie das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag.

A 16470 Gregor Blöchl
12 x Sa € 55,-
ausgenommen Samstage während der Ferien und vor Ferienbeginn
ab 21.11.15 12.00 - 12.45 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Vorbereitung auf die mittlere Reife Deutsch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2015/16 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. In diesem Kurs werden die grundlegenden Methoden zur Erstellung eines textgebundenen Aufsatzes (TGA) vermittelt. Die hierbei behandelten Themen sind: Textsortenbestimmung, inhaltliche Gliederung eines Textes, eigenständige Inhaltswiedergabe und Erkennen rhetorischer Stilmittel. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien sowie das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem Starkverlag.

A 16480 Gregor Blöchl
4 x Sa € 20,-
ausgenommen Samstage während der Ferien und vor Ferienbeginn
ab 30.01.16 14.00 - 14.45 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

SPRACHEN

	Gebührenstaffel Sprachkurse				
	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
15 x 90	128,-	102,-	86,-	76,-	60,-
15 x 60	85,-	68,-	57,-	50,-	40,-
10 x 90	85,-	68,-	57,-	50,-	40,-
10 x 60	57,-	45,-	38,-	33,-	27,-
Italienisch:					
10 x 90	92,-	74,-	62,-	52,-	40,-

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer(innen) am 2. Kurstag. Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 5,- € besucht werden.

Englisch

Standardkurs Englisch - Highlight your English!

In diesem Kurs lernen Sie in normalem Lerntempo. Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben. Lehrbuch Headway Level A1 Student's book, Audio-CDs and Workbook, Verlag Oxford University Press.

A 22010 Anne Adams
10 x Do siehe Gebührentabelle
ab 24.09.15 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

Grundkurs English Unlimited A2

Dieser Grundkurs ist für diejenigen konzipiert, die Englischkenntnisse anstreben, die es ihnen ermöglichen, sich im Alltag gut zurechtzufinden. Lehrbuch Headway Level A2 Student's book, Audio-CDs and Workbook, Verlag Oxford University Press.

A 22020 Anne Adams
10 x Do siehe Gebührentabelle
ab 24.09.15 17.30 - 19.00 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

English Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to „brush up“ your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and „Spotlight“ magazine in a relaxed atmosphere.

A 22120 Yvonne Thompson
15 x Mi siehe Gebührentabelle
ab 30.09.15 10.00 - 11.00 Uhr
Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20
(Wintergarten)

Englisch ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden Sie in kürzester Zeit Grundkenntnisse der englischen Sprache für den alltäglichen Gebrauch erwerben.

A 22125 Yvonne Thompson
15 x Mi siehe Gebührentabelle
ab 30.09.15 09.00 - 10.00 Uhr

Wir bauen das Netz für Ihre

DIGITALE ZUKUNFT

Glasfaser-Internet und digitales Fernsehen – mit einem direkten Glasfaseranschluss von Altonetz.



ALTONetz
www.altonetz.de GmbH

AltoNetz – ihr Provider im AltoLand unabhängig mit neuem Handlungsspielraum

+++ AltoNetz - Ihr Provider für Internet, Telefon und Fernsehen +++

Mit dem AltoNetz haben Sie:

- alles vor Ort,
- einen Vertragspartner,
- einen Ansprechpartner,
- flexible Produkte!

Mit starken Vertragspartnern im Hintergrund, so wie
das schon über 100 Stadtwerke vor uns getan haben.

**Seit 2015 zusätzliche Internet-Produkte
und verbessertes Internet-Fernsehen**
(Handhabung und Sonderfunktionen)

auf Kundenportal einfach und bequem Rechnungen
und Einzelbindungsnachweise abrufen.

Fragen? Info: www.altonetz.de (Aktuelles)
Hotline: 08254 / 519

Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20 (Wintergarten)

Englisch für den Urlaub

Ideal für alle, die einen Einblick in die Landessprache ihres Reiseziels bekommen möchten, sich in wichtigen Situationen zurechtfinden oder mit Menschen vor Ort ins Gespräch kommen wollen. Sie werden sicherer im Umgang mit der Sprache auf Anfänger- und leicht Fortgeschrittenenniveau. Dieser Kurs weckt die Vorfreude auf einen schönen Urlaub. Bitte bringen Sie das Buch „Englisch für den Urlaub A1 vom Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501546-3“ mit.

A 22130 Yvonne Thompson
10 x Mo siehe Gebührentabelle
ab 05.10.15 09.00 - 10.00 Uhr
Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20 (Wintergarten)

Englisch Grundkurs 2 – vormittags

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die ihr in Vergessenheit geratenes Schulenglisch auffrischen und in entspannter Atmosphäre englische Grundkenntnisse, Grammatik und Konversation vertiefen wollen.

A 22135 Yvonne Thompson
15 x Mo siehe Gebührentabelle
ab 05.10.15 10.00 - 11.00 Uhr
Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20 (Wintergarten)

Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt.
Rückfragen bitte an Frau Thompson
Telefon 08254/996230
A 22150 Yvonne Thompson
6 x Fr gebührenfrei
ab 28.08.15 19.00 - 21.00 Uhr
Maierbräu

Französisch

Französisch Grundstufe 2 A2

Lehrbuch „On y va A2“ ab Lektion 3, Hueber - Verlag
Neueinstieg jederzeit möglich!
A 23010 Monika Weber
10 x Fr siehe Gebührentabelle
ab 09.10.15 17.30 - 18.30 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Altomünster, Marktplatz 10

Italienisch

Italienisch - Anfänger Folgekurs

In gemütlicher Stimmung und auf spielerische Art lernen Sie, sich in wichtigen

Alltagssituationen (wie im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen oder auf der Straße) zu verständigen. Dabei erfahren Sie immer wieder Neues über das Land und die Leute. Lehrbuch: „Espresso“, Band 1, ab Lektion 6-7, Hueber Verlag.
A 24010 Francesca Perri
10 x Do siehe Gebührentabelle
ab 24.09.15 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Spanisch

Anfänger und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch „Caminos“ ab Lektion 5, Klett Verlag
A 25010 Monika Weber
10 x Fr siehe Gebührentabelle
ab 09.10.15 19.00 - 20.00 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Altomünster, Marktplatz 10

Ungarisch

Anfänger mit Vorkenntnissen

A 28010 Klara Dobos
15 x Di siehe Gebührentabelle
ab 06.10.15 18.00 - 19.00 Uhr
Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Ungarisch für Fortgeschrittene

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.

A 28020 Klara Dobos
15 x Di siehe Gebührentabelle
ab 06.10.15 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Zi. 411, Seiteneingang

BERUF

Bewerbungstraining für Erwachsene

In diesem Kurs lernen Wiedereinsteiger und Interessierte, die sich beruflich neu orientieren möchten, die Bewerbungsregeln kennen und erfahren, wie man mit der Bewerbungsmappe Profil zeigt und sich selbst auf dem Arbeitsmarkt präsentiert. Um zu überzeugen, muss man oft aus einer großen Zahl an Bewerbern positiv herausstechen. Mit einer individuellen Präsentation passend zum Unternehmen steigert man so die Erfolgchancen. Themenschwerpunkte: Bewerbungsunterlagenerstellung (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnis, Zertifikate), Verhaltensregeln (Bewerbungsgespräch, Assessmentcenter), Ausbildungsvertrag (Inhalte), Arbeitsvertrag (Inhalte, Tarif oder AT)

A 30010 Oliver Beigel
1 x Sa € 50,-
am 17.10.15 08.00 - 14.00 Uhr
Schule, Mensa, Seiteneingang

Ausbildung zum Gabelstapler-Führerschein

Teilnehmvoraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung, die deutsche Sprache sollte den Teilnehmern in Wort und Schrift geläufig sein.

Abschluss und Gültigkeit: Personenbezogener Fahrausweis für Flurförderzeuge mit schriftlicher und praktischer Prüfung. Der Fahrausweis hat unbefristete Gültigkeit. Schulungsinhalte: rechtliche Grundlagen, Aufbau und Funktion von Gabelstaplern, Antriebsarten, Standsicherheit, allgemeiner Betrieb, Umgang mit Last, Verkehrsregeln/Verkehrswege, praktische Übungen am Gabelstapler, Fahrübungen nach BGG 925, theoretische und praktische Prüfung nach BGV D 27 und BGG 925

Im Preis enthalten: Prüfungsabnahme, Führerscheinvordrucke, Brotzeit
A 30040 Schadl GmbH
1 x Sa € 130,-
am 10.10.15 08.00 - 15.00 Uhr
Schadl GmbH, Robert-Bosch-Str. 5, 86551 Aichach

EDV

Jedem Teilnehmer steht ein eigener Laptop zur Verfügung!

EDV für die Frau - Einführungskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie mit einem PC und dem Betriebssystem Windows umgehen. Sie üben den Umgang mit Maus und Tastatur, starten Programme, speichern Dateien, lernen Programme für unterschiedliche Einsatzbereiche kennen und erfahren, wie Sie kleine Probleme selbst beheben können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen
A 32110 Sabine Dauber
2 x Do € 60,-
ab 08.10.15 08.30 - 11.30 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

EDV für die Frau – Aufbaukurs

Schnell sammeln sich auf einem Computer Unmengen von Daten an. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur, Ihre Daten zu suchen und zu finden, sondern auch sinnvoll zu ordnen und somit den Überblick zu bewahren. Dazu

KAPPLERBRÄU ALTOMÜNSTER

Brauerei · Gasthof · Hotel

Ursprünglich
Liebenswert
Privat



www.kapplerbraeu.de

Mo / Mi / Do / Fr 17.30 24.00 Uhr, Di / Sa / So 10.00 24.00 Uhr

Nerbstraße 8 · 85250 Altomünster · Telefon 08254-777

SIGHEZZING
HOTELS



UNSER REINHEITSGEBOT

- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster · Herzog-Georg-Straße 6 · Telefon 0 82 54 - 82 29

Stefan Pechler

Wärme · Wasser · Traumbäder
Erneuerbare Energien



Asbacher Str. 4
85250 Altomünster

Tel.: 08254 - 99 74 65 0
Fax: 08254 - 99 74 65 1

E-Mail: stefan-pechler@t-online.de
Web: www.heizungsbau-pechler.de

**Ihr Partner
in Sachen Handwerk!**

Mehr als nur Farben



Topi's Farben GmbH

Malerfachbetrieb & Farbenfachhandel

85250 Altomünster - Bahnhofstr. 14

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Tel: 08254 994763

www.topis-malerfachbetrieb.de

Shop: www.topis-farbenwelt.de

legen Sie eine Ordnerstruktur an und speichern, verschieben und kopieren Ihre Dateien gezielt in die passenden Ordner. Außerdem lernen Sie, Daten auf externe Datenträger wie USB-Sticks und externe Festplatten zu sichern. Voraussetzung: Teilnahme an „EDV für die Frau - Einführungskurs“.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

A 32115 Sabine Dauber

2 x Do € 60,-

ab 22.10.15 08.30 - 11.30 Uhr

VR-Bank Altomünster

(Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

EDV für die Frau – Internet

Was ist das Internet und wie können wir seine vielfältigen Möglichkeiten nutzen? In diesem Kurs lernen Sie das „Surfen“ im WWW und die Informationssuche mit Google und Wikipedia, laden Dateien aus dem Internet auf Ihren PC und schreiben, versenden und empfangen E-Mails. Weitere Themen: Sicherheit, Shopping, soziale Netzwerke etc. Voraussetzung: Teilnahme am EDV für die Frau - Aufbaukurs bzw. vergleichbare Kenntnisse.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

A 32120 Sabine Dauber

1 x Do € 30,-

am 12.11.15 08.30 - 11.30 Uhr

VR-Bank Altomünster

(Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

EDV für die Frau - Fotos am PC verwalten und kreativ gestalten

Übertragen digitaler Fotos von Kamera auf PC, Fotos übersichtlich benennen und sortieren, Fotos bearbeiten (z.B. rote Augen entfernen, Bildqualität verbessern, Fotos zuschneiden, Effekte hinzufügen), Fotos als Mailanhang verschicken, Fotos ausdrucken, Papierabzüge und Fotogeschenke bestellen. Voraussetzung: Teilnahme am EDV für die Frau - Aufbaukurs und Internetkurs bzw. vergleichbare Kenntnisse.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

A 32125 Sabine Dauber

1 x Do € 30,-

am 19.11.15 08.30 - 11.30 Uhr

VR-Bank Altomünster

(Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

EDV für die Frau - Grundlagen der Textverarbeitung Einsteiger- bzw. Auffrischkurs

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden Techniken der Textverarbeitung: Texteingabe und -korrektur, Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung, wichtige Arbeitstechniken, individuelle Einstellungen, Anpassen der Arbeitsoberfläche, Bilder einfügen etc. Voraus-

setzung: Teilnahme am EDV für die Frau - Aufbaukurs bzw. vergleichbare Kenntnisse.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

A 32130 Sabine Dauber

1 x Do € 30,-

am 26.11.15 08.30 - 11.30 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

Fit in Excel

Aus dem Büroalltag ist das Tabellenkalkulationsprogramm MS Excel nicht mehr wegzudenken. Nicht nur bei der Erstellung von Berechnungen, sondern auch bei der Präsentation der Ergebnisse in Diagrammen leistet Excel gute Dienste. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Rüstzeug: Aufbau von Excel, Erstellen des ersten Tabellenblattes, Formatieren, Filtern, Sortieren, Arbeiten mit Formatvorlagen, Rechnen mit Grundrechenarten. Erstellen von Formeln, Ändern, Übertragen von Formeln, Rechnen mit Zeitformaten und Übertragen, wenn() Funktion zur selektiven Berechnung, Bezüge zwischen Zellen, relativ, absolut und gemischt. Fehlersuche in Excel, Spur zum Vorgänger und Nachfolger, verschiedene Funktionen für besondere Aufgaben, z.B. sverweis(), Diagramme

A 32135 Roland Schneewind

2 x Sa € 120,-

ab 14.11.15 10.00 - 16.00 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

Fit in Excel – Aufbaukurs

Aufbauend auf den Grundlagenkurs kommen folgende Themen hinzu, die in praxisnahen Übungen erarbeitet werden.

- Vertiefung des Grundwissens, Aufarbeitung von Praxisfragen der Teilnehmer
- Namen zur besseren Übersicht nutzen
- Komplexe Formeln und Funktionen in verschiedenen Aufgabenstellungen
- Druckausgaben mit Kopf- und Fußzeilen
- Benutzerdefinierte Zellformate erstellen
- Gültigkeitsprüfungen bei der Dateneingabe
- Arbeiten mit großen Tabellen, über mehrere Tabellenblätter rechnen
- Daten analysieren (Pivot-Tabellen erstellen und anpassen und Trendanalysen)
- Spezielle Diagramme
- Kommunikation mit anderen Office-Anwendungen

A 32140 Roland Schneewind

2 x Sa € 120,-

ab 12.12.15 10.00 - 16.00 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

Präsentieren mit PowerPoint 2010

Sie möchten überzeugende Präsentationen mit PowerPoint erstellen? Sie lernen, wie Sie mit PowerPoint eine professionelle Präsentation anfertigen und gut vorführen. Kursinhalte:

- Erste Schritte mit PowerPoint
- Grundlagen der Folienbearbeitung
- Möglichkeiten während einer Präsentation
- Grafiken, Clips und Videos einfügen
- Diagramme und SmartArts einfügen und bearbeiten
- Zeichnungen erstellen und gestalten
- Präsentation und Begleitmaterial fertigen

Bitte mitbringen: 2,- € für Unterrichtsmaterial

A 32150 Roland Schneewind

2 x Sa € 120,-

ab 10.10.15 10.00 - 16.00 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

Eigene Website mit WordPress

Millionen von Websites basieren auf der kostenlosen Software WordPress und werden professionellen Ansprüchen für Internetpublikationen gerecht. Die Software ist leicht zu installieren und einfach administrierbar. WordPress kann für Websites und Blogs verwendet werden. Eine Sammlung von Plugins und Layoutvorlagen erfüllen sehr viele Gestaltungswünsche. Kursinhalt: Installation und Konfiguration von WordPress; grundsätzlicher Aufbau von Internetseiten; Aufbau der Site-Struktur; Einfügen von Inhalten; Layout-Vorlagen und Plugins; Suchmaschinenoptimierung; Blogs.

A 32210 Roland Schneewind

Sa/So € 105,-

23.01.16 10.00 - 17.00 Uhr

24.01.16 10.00 - 13.00 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

Das Fotobuch

Mit digitalen Fotos Bücher gestalten

Das Fotobuch ist eine wunderbare Alternative zum klassischen Fotoalbum. Es hat einen besonderen Reiz, persönliche Erlebnisse in einem gedruckten Fotobuch festzuhalten, welches vielfältig und verschenkt werden kann. Die richtige Motivauswahl und ein interessanter Bildausschnitt lassen aus Ihren Schnappschüssen ein ansprechendes Buch entstehen. Der Kurs beinhaltet von der Auswahl und dem Umgang mit der Software, der Wahl des Layouts, der



Mensch Maier! 4 x Gold!



MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER

Private Landbrauerei seit 1886

Telefon: 08254-9987-0



ASAM & SOHN

Kies- u. Betonsteinwerk



Transporte · Erdbewegung
Hohenzeller Straße 1
85250 Irchenbrunn-Altomünster



Telefon 08254 - 84 86
Telefax 08254 - 22 82
www.asam-kieswerk.de

Bildauswahl, dem Bild- und Textimport sowie der Bestellung online oder mit CD alles Wissenswerte, damit Sie künftig ganz leicht Ihr persönliches Fotobuch erstellen können. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

Bitte mitbringen: digitalisierte Bilder auf USB-Stick (max. 100 Bilder)

A 32410 Martina Englmann

1 x Fr € 10,-

am 11.12.15 19.00 - 22.30 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

GESUNDHEIT

Wieder besser sehen - Stärken Sie Ihr Augenlicht Workshop

Ihr Augenlicht wird schlechter. Ihre Augen sind müde und angespannt. Sie können nicht mehr so gut sehen wie zuvor. Die viele Computerarbeit und andere Belastungen haben Ihre Augen ermüdet. In diesem Kurs geben wir Ihnen Jahrtausende alte, fernöstliche Techniken an die Hand, um Ihr Augenlicht wieder nachhaltig zu stärken. Viele normale Sehprobleme lassen sich damit lindern oder manchmal gar gänzlich beseitigen. Bitte keine Kontaktlinsen tragen, bei Bedarf Brille mitnehmen! (Anm: Der Kurs ersetzt keine ärztliche Hilfe.) Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe, Unterlegmatte, Kopfkissen und leichte Decke

A 41010 Omkara Rüdiger
Große-Brauckmann

2 x Sa € 60,-

14.11.15/

05.12.15 09.00 - 11.30 Uhr

Schule, Zi. 412, Seiteneingang

HAARSTYLING

Trendige Flechtfrisuren

Mit langen Haaren lassen sich für alle Anlässe tolle Flechtfrisuren zaubern und sie sind der Renner für das Trachtenoutfit. Sie bekommen Tipps/Tricks und üben unter fachkundiger Anleitung vor dem Spiegel, wie Sie Ihr langes Haar schön stylen können. Sitzen die Handgriffe erst einmal, entstehen raffinierte Frisuren, die der Blickfang auf jeder Feierlichkeit sind. Der Kurs kann sowohl allein als auch zu zweit (mit Modell) besucht werden, das Modell ist in diesem Fall kostenfrei.

Bitte mitbringen: eigenes Frisurenmaterial (wie z.B. Haarklemmen, -schmuck, -gummis, -kämme, -bürsten,...)

A 42010 Sacha Lehmann

1 x Di € 15,-

am 29.09.15 19.30 - 21.30 Uhr
Salon HaarScharf, St.Altohof 2, Altomünster

KÖRPERPFLEGE

Selbstgemachte Seifen - Ein individuelles Weihnachtsgeschenk Kinder 6-10 Jahre

Wir wollen mit Euch verschiedene Seifen und Badezusätze herstellen, die nicht nur gut riechen, hübsch aussehen, sondern auch die Haut pflegen und verwöhnen. Ihr dürft an verschiedenen Stationen fleißig reiben, mischen, schütten, kneten und am Ende alles nett verpacken. Nebenbei können eure Nasen die verschiedenen Düfte der Blüten und Öle erschnuppeln. Wir sind schon sehr gespannt auf eure Kreativität.

Bitte mitbringen: Materialgeld € 5,-, größere Plastikschüssel, feine Gemüseriebe, Brettchen, Platzerlausstecher o. Silikonformen für Pralinen, leere Marmeladengläser, Transportgefäße, Getränk

A 42030 Martina Collingro,
Ingeborg Fischer

1 x Fr € 10,-

am 27.11.15 15.30 - 17.30 Uhr

Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Verwöhnende natürliche Badezusätze einfach selbst herstellen

Brauchen Sie ein schönes Geschenk oder einen tollen Badezusatz für eine Auszeit in der warmen Badewanne? In diesem Kurs stellen wir mit einfachen Mitteln und natürlichen Zutaten interessante Badezusätze her. Egal ob sprudelnde Badeperlen, Badesalz, pflegendes Badeöl oder dekorative Seife - ohne großen Aufwand.

Bitte mitbringen: Materialgeld € 5,-, größere Plastikschüssel, feine Gemüseriebe, Brettchen, Platzerlausstecher o. Silikonformen für Pralinen, leere Marmeladengläser, Transportgefäße, Getränk

A 42035 Martina Collingro,
Ingeborg Fischer

1 x Fr € 10,-

am 27.11.15 18.30 - 20.30 Uhr

Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

ERNÄHRUNG • KOCHEN

Die Dampfnudel, die Königin der bayerischen Nudeln

Bayerische Dampfnudeln mit einem richtigen „Schala“ erfreuen sich weltweit

allerhöchster Beliebtheit, denn sie sind ein Essen mit langer Tradition. Doch nur wenige trauen sich über diese „Königin der Bayerischen Nudeln“ und noch weniger können sie als luftig-leichte Köstlichkeit mit der unwiderstehlichen Kruste am Boden, dem Schala, vollenden. Außerdem werden noch Apfelrohnudeln zubereitet.

Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsdose, Getränk, Materialgeld € 3,-

A 43015 Elisabeth Glas

1 x Do € 12,-

am 21.01.16 19.30 - 22.00 Uhr

Talangerstr. 20, Altomünster

Schmalzgebäck wie aus früheren Zeiten

Können Sie sich noch daran erinnern, wie wundervoll es roch, wenn Mutter Bansen, Kücherl oder Rohnudeln gemacht hat? Wir werden zusammen den Hefeteig erstellen und die verschiedenen Weiterverarbeitungen bis hin zum Rausbacken an diesem Abend selber machen. Damit Sie nicht nur Arbeit haben, werden wir anschließend unser Schmalzgebäck in gemütlicher Runde vor dem Kachelofen verspeisen.

Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsdosen, Materialgeld € 6,-

A 43020 Brigitte Morhart

1 x Di € 15,-

am 06.10.15 18.30 - 21.30 Uhr

Viktoriahof zum Kramerwirt, Hohenzell

Köstliches aus Hefeteig

Unbeschreiblich köstlich ist bereits der Duft von feinem Hefengebäck. Lassen Sie sich in diesem Kurs in die Geheimnisse der Hefeteigzubereitung einführen. Wir verarbeiten Hefeteig zu verschiedenen Gebäcken, wie z.B. aufgesprungenem Nusszopf, Apfelstreuselkuchen oder Mohnschnecken.

Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsdosen, Materialgeld € 4,-

A 43025 Brigitte Kölbl

1 x Di € 12,-

am 23.02.16 19.00 - 21.30 Uhr

Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Strudel, Strudel, Strudel

Ein Teig dünn wie Papier. Die Füllung mal süß, mal würzig. Wir zaubern köstliche Gerichte mit passenden Beilagen, die hervorragend schmecken: Pilzstrudel, Fischstrudel und Spinat-Feta-Strudel, Zwetschgen- und Birnenstrudel. Der Strudelteig wird natürlich von Hand gemacht. Auch für Vegetarier geeignet! Bitte mitbringen: Lappen/Geschirrtücher, Getränk, kleine Kostprobenbehälter, Schreibzeug, Materialkosten € 8,-

A 43030 Petra Güntner-Magg
 1 x Sa € 12,50
 am 24.10.15 10.00 - 13.30 Uhr
 Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang



Türkisch kochen

Die türkische Küche ist äußerst vielfältig und für ihre gesundheitsförderliche Orientierung bekannt. Lassen Sie sich von den mit raffinierten Gewürzen verfeinerten Köstlichkeiten inspirieren und entdecken Sie die Freude am Kochen auf türkisch.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. € 10,-, Schürze, Vorratsbehälter, Getränk

A 43040 Figen Rupprecht
 1 x Sa € 15,-
 am 21.11.15 14.00 - 17.00 Uhr
 Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Marokkanische Küche - Teil 2

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen, Fisch, Tagin und Fischsalat. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Getränk, Materialgeld ca. € 15,-

A 43045 Aouatif Taouach
 1 x Fr € 15,-
 am 15.01.16 18.00 - 22.00 Uhr
 Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu schlemmen.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Materialgeld ca. € 5,-

A 43050 Chiaki Felber
 1 x Fr € 15,-
 am 26.02.16 19.30 - 21.30 Uhr
 Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang



**STEINMETZ
 ANTON ABERL
 STEINMETZ- u. STEINBILDHAUERMEISTER**

GRABDENKMALE RENOVIERUNGEN
 BILDHAUERARBEITEN GRABSCHMUCK

FRIEDHOFSTRASSE 14 TEL. 08254/998 99-0
 85250 ALTOMÜNSTER FAX 08254/998 999



**BETON & STEIN
 ABERL STEINHANDEL und
 VERLEGE GmbH**

**Bundesweit tätiges Fachunternehmen
 für Großflächenverlegung von**
 - Betonwerksteinböden
 - Keramikbelägen
 - Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14 TEL. 08254/998 99-0
 85250 ALTOMÜNSTER FAX 08254/998 999



**Ihr unabhängiger
 Versicherungsmakler
 in Altomünster**

einfach – fair – preiswert

**Versicherungen aller Art
 www.vvbschneider.de**

Jürgen Schneider
 Unabh. Versicherungsmakler
 gepr. Versicherungsfachmann (BwV)



Versicherungs-Vergleichs-Beratung

85250 Altomünster
 Bgm.-Gruner-Str. 3
 Tel. 08254 / 995353
 Mobil 0173 / 565 2766
 Fax 08254 / 8852

Email: vvbschneider@aol.com

Köstliches vom Wild - Hirsch und Reh

Eine Köstlichkeit für Liebhaber von Wildgerichten. Wir arbeiten mit Fleisch der Region. Dieser Abend präsentiert sich so: Die Gerichte sind raffiniert, sehr köstlich und doch problemlos zuzubereiten. Wir kochen: Wildcharlotte mit Preiselbeersosse, gefüllte Hirschbrust, klassisches Rehragout und marinierte Salatpäckchen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. € 18,-, Schürze, Vorratsbehälter, Getränk

A 43052 Petra Güntner-Magg
1 x Sa € 15,-
am 05.12.15 10.00 - 13.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Vegetarisch Kochen mit Fair Trade Produkten Wir zaubern die UR-KRAFT der Inkas auf den Tisch!

Verwöhnen Sie Körper, Geist und Seele auf gesunde und leichte Weise, genussvoll, kreativ und einfach. Besonders geeignet sind die folgenden Gerichte für Berufstätige: roter Quinoaeintopf, gefüllte Auberginen mit Gemüse-Couscous, rotes Linsendahl, Bulgurbratlinge mit Gemüse und Dip, mediterraner Quinoasalat. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie eine neue Welt.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Behälter, Materialgeld ca. € 10,-

A 43055 Antje Krauße
1 x Mo € 15,-
am 18.01.16 19.00 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Vegetarisch oder vegan ist mehr als Rohkost und Körner

Wir kochen raffiniert, einfach, cholesterinbewusst und laktosefrei. Die Rezeptauswahl erstreckt sich von Auberginenlasagne mit Süßlupinenhack, Käse-Spinat-Nocken auf Tomaten, Kohlrabischnitzel gefüllt mit veganem Käse, Pizzaknödel in Fenchel-Tomatensauce, Tempeh-Taler über Amaranth-Gratin mit Lauch bis Mousse au Chocolat. Die Backkunst ohne Ei erweitert das Spektrum der pflanzlichen Genüsse. Lassen Sie sich überraschen und begeistern. Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Behälter für Reste, Geschirrtuch, Lebensmittelkosten ca. € 15,- inkl. Rezeptheft

A 43060 Stilla Schrammel
1 x Mi € 15,-
am 27.01.16 18.00 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Champignon & Co in der leichten Küche

Dieser Abend bietet auch Kennern der leichten Küche noch ein paar Neuheiten. Denn neben den Klassikern wie Champignons und Egerlingen werden Kräuterseitlinge, Austernpilze und Pfifferlinge mit unkomplizierten Rezepten in kulinarische Schmankerl verwandelt. Die Rezeptauswahl reicht vom Brotaufstrich zum Frühstück über Pilzsuppe unter Blätterteighaube bis zu gefüllten Champignons fürs Buffet am Abend. Tipps für den Einkauf und die Lagerung der Edelpilze runden das Thema ab. Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Behälter für Reste, Geschirrtuch, Kosten für die Naturalien und das Rezeptheft € 12,-

A 43061 Stilla Schrammel
1 x Fr € 15,-
am 02.10.15 18.00 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Käse selbst herstellen

An diesem Vormittag stellen Sie Käse selbst her. Sie erfahren den ganzen Werdegang von der Milch über die Lagerung bis zum fertigen Käse. Die Quarkherstellung wird auch besprochen und vorgeführt. Der Preis beinhaltet Material und eine kleine Brotzeit.

Bitte mitbringen: Topf mit Deckel, der mindestens 3 Liter fasst, leeren Margarinebecher (500g - wird durchlöchert), Kochlöffel, Geschirrtuch, Schürze, falls vorhanden: Joghurtthermometer

A 43065 Gisela Huber
1 x Sa € 15,-
am 07.11.15 10.00 - 13.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

BACKEN FÜR KINDER

Weihnachtsbäckerei

6 - 10 Jahre

„In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei...“ Das Kinderlied bringt es auf den Punkt. Kinder lieben es, Teig zu kneten, Plätzchen auszusteichen und den Weg zum fertigen Gebäck zu beobachten. Wir backen Butterplätzchen, die dann kunterbunt mit allerlei Süßem verziert werden können.

Bitte mitbringen: Schürze, Teigausschneider, Dose, Getränk, Materialgeld € 2,-

A 43220 Irene Wackerl
1 x Sa € 10,-
am 14.11.15 09.00 - 11.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

A 43230 Irene Wackerl
1 x Sa € 10,-
am 28.11.15 09.00 - 11.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

GETRÄNKE



Wildkräuter und Wildfrüchte - Anwendung und Verwendung

Aus Kräutern und Beeren für Gesundheit und Genuss Liköre, Sirupe, Konfitüren oder Tees selbst herstellen nach dem Motto „Dem Fröhlichen ist jedes Unkraut eine Blume, dem Griesgram jede Blume ein Unkraut“. Jede Kostprobe ein Erlebnis - lassen Sie sich überraschen! Das Dozentenonorar geht an eine soziale Einrichtung.

A 43320 Ingrid Becke
1 x Mi € 12,-
am 13.01.16 19.30 - 22.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen.

A 43310 Siegfried Sureck
1 x Fr € 25,-
am 23.10.15 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum
des Kapplerbräu

Bier brauen

Lust auf richtiges Bier mit Geschmack statt Einheitsplörre, die sich nur am Aufkleber unterscheiden lässt? Dann mach's doch selber! Brauherr René Schnotz braut mit Euch ein süffiges Bier.

Leberkäse und Getränke sind im Preis inbegriffen.

Bierprobe am 20.03.2016
Anmeldung unbedingt erforderlich!

A 43330 René Schnotz
1 x So € 18,-
am 21.02.16 10.00 - 15.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

BAR-WERK-3

Marktplatz 3
85250 Altomünster
0175/6390585
c-fest@web.de

... mitten im Leben

Di/Do/Fr ab 19 Uhr | Sa ab 20 Uhr

Platz zum Feiern jeglicher Art.
Geburtstage, Partys, Vereine.

BARWERK



BARWERK3



BÄCKEREI
LEBENSMITTEL
STEHCAFÉ
GETRÄNKE
BROTZEITEN
LOTTO

86567 TANDERN
DACHAUER STR. 20
08250 / 453



REGNATH

SEMMELN UND
BREZEN DIE
SCHMECKEN
HERZHAFTE
NATURSAUER-
TEIGBROTE

85250 ALTOMÜNSTER
HERZOG-GEORG-STR. 4
08254 / 8608

AUSBILDUNGSBETRIEB FÜR BÄCKER UND BÄCKEREIFACHVERKÄUFERIN



**SCHALL
BAU GMBH**

Qualität am Bau seit 1910

Flexibel für alle Arbeiten am Bau!

- Ausführung sämtlicher Rohbauarbeiten
- Geschäfts- und Gewerbebau
- Altbausanierung
- Vollwärmeschutz
- Materialanlieferung



www.schall-bau.de

Pipinsrieder Straße 41 · 85250 Altomünster
Telefon 08254-1220 · Telefax 08254-2165

Fliesenleger

Böhm

Hedwiga Str. 9b
85250 Altomünster
Tel. 08254 / 99 83 53
Fax 08254 / 99 83 54
Mobil 0172 / 74 68 111
Boehm-Altomuenster@t-online.de

ENTSPANNUNGS-TECHNIKEN

Bei allen unseren Bewegungskursen ist der Einstieg jederzeit möglich. Informationen zu unseren Folgekursen finden Sie auf unserer website www.vhs-altomuenster.de

Fit für den Alltag durch Entspannung – Schnupperkurs

Lernen Sie einfache Übungen, Entspannungsmethoden kennen, die Sie unterstützen, Alltagsbeschwerden zu bewältigen, Stress zu mindern und bei regelmäßiger Anwendung zur Ausgeglichenheit und Wohlbefinden führen. Jede der drei Kurstage zeigt Ihnen neue Möglichkeiten sich zu entspannen und bietet Ihnen so die Möglichkeit die für Sie effektivste herauszufinden. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung

A 44010 Christine Niehoff

3 x Mo € 31,-

ab 09.11.15 19.30 - 21.00 Uhr

Großer Raum, altes Rathaus,

Eingang Althof



Voller Energie in die Woche mit Yoga

Yoga ist eine wunderbare Methode, um zur eigenen Mitte zu kommen. Durch das Wechselspiel von Anspannung und Entspannung, Atemlenkung und Nachspüren gewinnen wir mehr Achtsamkeit für unseren Körper und unseren Geist. Die vielseitigen und individuell anpassbaren Übungen kräftigen gezielt unsere Muskulatur, besonders die des Rückens, verleihen uns Flexibilität und Geschmeidigkeit. So können wir das Leben humorvoller und gelassener annehmen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte und Decke

A 44110 Margit Merfort

10 x Mo € 78,-

ab 14.09.15 08.45 - 10.15 Uhr

Großer Raum, altes Rathaus,

Eingang Althof

Yoga - Entspannung und Ausgeglichenheit

Lernen Sie achtsam mit Ihrem Körper umzugehen und auf seine Signale zu hören. Durch Körper- und Atemübungen tanken wir Energie für die Woche. Die einfachen Entspannungsübungen schützen uns vor zu viel Stress und Hektik und lassen sich leicht in den Alltag integrieren. Eine positivere und humorvollere Lebensweise ist das Ergebnis. Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, € 2,- Skriptgeld

A 44120 Margit Merfort

10 x Do € 75,-

ab 01.10.15 17.30 - 19.00 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum,

Steinbergstr. 8

A 44130 Margit Merfort

10 x Do € 75,-

ab 01.10.15 19.10 - 20.40 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum,

Steinbergstr. 8

Sanftes Morgen-Yoga für die innere Balance

Mit ruhigen Yoga-Übungen, Flows, Atemübungen und intensiver Entspannung tanken Sie Energie für die kommende Woche. Die Kombination von gezielter Bewegung und wohlthuender Entspannung beugt effektiv Stress vor, steigert erheblich das Wohlbefinden und hilft, sich im eigenen Körper immer mehr zuhause zu fühlen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte und Decke

A 44150 Margit Merfort

10 x Mo € 78,-

ab 14.09.15 10.25 - 11.55 Uhr

Großer Raum, altes Rathaus,

Eingang Althof

Yoga am Samstag - 1x monatlich

Das Konzept dieses Kurses richtet sich an alle, die gerne Yoga üben möchten, aber aus zeitlichen Gründen keinen regelmäßigen, wöchentlichen Termin wahrnehmen können. Besonders Berufstätige (auch Azubis/Schüler) können von der positiven Wirkung des Yoga profitieren: Fehlhaltungen durch z.B. zu langes Sitzen am Monitor, einseitige Belastungen können korrigiert werden, viele dynamische Körperübungen helfen Verspannungen zu beseitigen und stärken den Körper sanft. Stressbedingte Beschwerden können durch das Erlernen von Entspannungstechniken vermindert werden. Die Atmung als zentrales Element lässt Sie auch im Alltag ruhiger und zentrierter agieren. Die Übungssamstage bereiten Sie fachlich

fundiert mit vielen Hilfestellungen darauf vor, anhand des vorbereiteten Skriptes zuhause üben zu können. Dabei werden die Übungen an Ihre Bedürfnisse angepasst. Bei mehr als 8 Teilnehmern wird ein zweiter Kurs gebildet. Weitere Termine: 17.10.15/14.11.15/12.12.15/16.01.16/20.02.16

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte, Decke (Matten können auch geliehen werden)

A 44160 Sandra Simon

6 x Sa € 60,-

ab 19.09.15 09.00 - 10.30 Uhr

Großer Raum, altes Rathaus, Eingang

Althof

Das „Fünf Tibeter“-Grundseminar

Die „Fünf Tibeter“ sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für jedermann und -frau für jedes Alter. Das Programm hat seinen Ursprung im Hatha (=Energie) Yoga. Die Fünf Tibeter bestehen aus fünf einzelnen, sich ergänzenden Bewegungsabläufen, die vollständig und nacheinander praktiziert werden. Die Kombination mit einer ruhigen und tiefen Atmung sowie mit positiven und lichten Gedanken intensiviert die Wirkung. Ergänzende Entspannungsübungen schließen das Programm ab. Die Übungen entfalten eine ganzheitliche Wirkung: Sie harmonisieren und beleben die Organfunktionen, das Energiesystem, das endokrine Drüsen- und das Immunsystem. Sie fördern neben der äußeren körperlichen auch die echte innere Fitness. Sie erschließen auf eine natürliche Art und Weise einen Weg zum eigenen Ich, zu Selbstbewusstsein, zur inneren Mitte, zu Ruhe und Gelassenheit.

Bitte mitbringen: warme Socken und Decke

A 44170 Konrad Gruber

1 x Sa € 40,-

am 30.01.16 09.00 - 16.00 Uhr

Großer Raum, altes Rathaus,

Eingang Althof

Yoga für Kinder

ca. 9 - 12 Jahre

Hüpfen, strecken, träumen, lachen, singen, meditieren und Geschichten spinnen - all das zusammen ist Kinderyoga. Mit Übungen, die den Bewegungen von beliebten Tieren gleichen, stärken die Teilnehmer ihre Körperwahrnehmung. Bereits in jungen Jahren können Kinder mit Yoga ein besseres Verständnis für ihren Körper entwickeln. Es fördert und harmonisiert ihren natürlichen Bewegungsdrang. Im Mittelpunkt der Kundalini-Yogastunden stehen die fünf Elemente der Natur. Das Wissen über die fünf Bausteine, aus denen auch wir

Menschen bestehen, ermöglicht den Kindern die Yogaübungen als einen kreativen Prozess wahrzunehmen. Durch das Bewusstwerden der mitgebrachten Vorbedingungen und die Integration aller Naturelemente, lernen die Kinder ihr eigenes Verhalten und Reagieren besser einzuschätzen und zu verstehen. Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte (wenn vorhanden), Decke, Socken

A 44195 Sue Wittig
 10 x Mo € 58,-
 ab 28.09.15 16.30 - 17.30 Uhr
 Großer Raum, altes Rathaus,
 Eingang Althof

FELDENKRAIS® für einen beweglichen und starken Rücken und entspannte Schultern

In diesem Workshop erforschen wir zunächst die Drehbeweglichkeit unserer Wirbelsäule. Ein wichtiger Fokus liegt hierbei auf der Arbeit an einer beweglichen Brustwirbelsäule und einem flexiblen Brustkorb, die die tragende Struktur von Schultern und Nacken bilden. Danach erkunden und verbessern wir Bewegungen von Schultern und Halswirbelsäule. Verspannungen und unnötige Muskelarbeit lassen nach und es entstehen ein größerer Bewegungsspielraum und ein reicheres Bewegungsrepertoire. Bitte mitbringen: Yogamatte, kleines Kissen, Getränk, Brotzeit (1 Std. Mittagspause)

A 44310 Robert Barnreiter
 1 x Sa € 35,-
 am 24.10.15 10.00 - 15.30 Uhr
 Großer Raum, altes Rathaus,
 Eingang Althof

GYMNASTIK • FITNESS

Beckenbodengymnastik

Der Beckenboden, eine weithin unbekanntere Körperregion, ist mitverantwortlich für unser Körpergefühl, unsere Haltung, für unser inneres und äußeres Erscheinungsbild. Hat der Beckenboden zu wenig Kraft, kommt es oft zu Senkungen von Gebärmutter oder Scheidewänden, zur Erschlaffung der Schließmuskeln von Harnröhre und After, zur Inkontinenz. Mit gezielter Gymnastik lässt sich der Beckenboden so gut stärken, dass sich Beschwerden erheblich bessern oder ganz verschwinden. Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, bequeme Kleidung

A 45040 Andrea Lehmann
 12 x Di € 63,-
 ab 29.09.15 10.15 - 11.00 Uhr
 Großer Raum, altes Rathaus,
 Eingang Althof

Garten- und Pflasterbau
Jörg Schnitzke
 Talangerstr. 10
 85250 Altomünster

Die Komplettlösung für Ihren Garten!

JÖRG SCHNITZKE



1993 - 20 Jahre - 2013

Telefon: 08254 / 9400
 Telefax: 08254 / 9428

www.gartenbau-schnitzke.de
joerg@gartenbau-schnitzke.de

Osemann & Staller

Schreibwaren Spielwaren Haushaltswaren Werkzeuge



Bücher | Geschenkartikel
 Eisenwaren | Gartengeräte
 Installations- und Sanitärbedarf

Jörgerring 3
 85250 Altomünster
 Telefon 08254-8347
 Fax 08254-995408

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 7.30 - 12.30 Uhr
 13.30 - 18.00 Uhr
 Sa 7.30 - 12.00 Uhr



ALBERT REISNER



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster
 Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190

Unsere Erfahrung...

Stehr & Hofmann
 BAU- UND PUTZTECHNIK

Meisterbetrieb für
 Innen- und Außenputze
 Gerüstbau Fließestriche
 Wärmesystemtechnik

... Ihr Vorteil!

Gewerbepark 28 85250 Altomünster
 Tel.: 08254 - 1294 Fax: 08254 - 1493
 e-Mail: Stehr-Hofmann@t-online.de
www.stehr-hofmann.de

Wirbelsäulengymnastik



Dozentenporträt

Andreas Dürrbeck lebt seit 2010 in München und arbeitet seitdem dort auch als Personal Trainer. Den Grundstein legte er mit der B- und anschließenden A-Lizenz zum Fitnesstrainer. Weitere Ausbildung folgten, u.a. zum Diplom Rückentrainer

Rückenbeschwerden - Bewegungseinschränkungen durch verklebte Faszien

Bei den Faszien handelt es sich um eine Gewebestruktur, die Muskeln, Sehnen und Gelenke umhüllen. Das fasziale Training wird ihr Leben verändern, denn gut trainierte, elastische Faszien sorgen für mehr Lebensqualität, einen trainierten Körper und wirken wie ein Anti-Aging-Programm.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch

A 45110 Andreas Dürrbeck
10 x Mi € 55,-
ab 07.10.15 16.45 - 17.30 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus,
Eingang Althof

Volkskrankheit Nummer 1 - der Rücken!

Durch falsche Belastung, falsche Haltung aber auch durch ganz normale Bewegungsabläufe wird ihr Rücken täglich beansprucht und schmerzt. Kräftigen Sie die Muskulatur des gesamten Rückens mit einfachen Übungen und werden Sie nicht nur beschwerdefrei, sondern profitieren von den vielen positiven Nebeneffekten des Rückentrainings.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch

A 45120 Andreas Dürrbeck
10 x Mi € 55,-
ab 07.10.15 17.45 - 18.30 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus,
Eingang Althof

Wirbelsäulengymnastik

Unterstützende Gymnastik für die Wirbelsäule. An diesem Kurs kann jeder teilnehmen, sofern keine akuten Rückenbeschwerden vorliegen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage

A 45130 Petra Gebhardt
10 x Mi € 55,-
ab 30.09.15 16.30 - 17.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Rücken Fit am Morgen

Rückenschmerzen müssen kein Schicksal sein. In diesem Kurs sollen durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen vorhandene Spannungen abgebaut werden. Durch Freude an Bewegung wird möglichen Beschwerden vorgebeugt. Des Weiteren werden wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie ein ganzheitliches Körpergefühl erarbeitet. Wohltuende Entspannungsverfahren ergänzen die Kursstunde.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage

A 45140 Susanne Kraushaar
10 x Do € 55,-
ab 15.10.15 08.45 - 09.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

A 45150 Susanne Kraushaar
10 x Do € 55,-
ab 15.10.15 09.30 - 10.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Pilates

Pilates für Fortgeschrittene

Haltungs- und Stabilisationskurs, der auf Abstimmung von Geist und Körper basiert und natürliche und somit normale Bewegungen wieder herstellt. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert. Nicht für Akutpatienten! Im Anschluss Folgekurs möglich!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen

A 45220 Danilo Weber
12 x Di € 70,-
ab 22.09.15 20.15 - 21.00 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus,
Eingang Althof

Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen

A 45230 Danilo Weber
12 x Mi € 70,-
ab 23.09.15 20.15 - 21.00 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus,
Eingang Althof

Bodybalance Pilates – Pilateskurs

Die Dehn- und Kräftigungsübungen bei Pilates zielen darauf ab, verkürzte Muskeln zu dehnen und schwache zu stärken, die Haltung zu verbessern, ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen, Gelenkbeweglichkeit und -gesundheit zu fördern, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit. Der Physiotherapeut zeigt Bewegungen, die in Verbindung mit der Atmung zum Training von Körper und Geist werden und somit auch eine positive Wirkung auf Stressabbau haben. Neueinstieg für Anfänger möglich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen, Tennisball, gute Laune

A 45250 Uwe Damm
10 x Do € 59,-
ab 01.10.15 19.30 - 20.15 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus,
Eingang Althof

Power-Kurse

Aerobic 1

Wir machen: „All in One“. Wie der Name schon sagt, von allem etwas: Fatburner, Bodystyling, Stretching, Herz-, Kreislauftraining kombiniert mit Muskelkräftigungsphasen.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, bequeme Sportkleidung, Turnschuhe

A 45310 Rita Lubgane
15 x Mo € 80,-
ab 28.09.15 18.15 - 19.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Aerobic 2

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, bequeme Sportkleidung, Turnschuhe

A 45320 Rita Lubgane
15 x Mo € 80,-
ab 28.09.15 19.15 - 20.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Bodystyling am Abend

Möchten Sie etwas für das Wohlbefinden Ihres Körpers tun? Versuchen Sie es einmal mit Bodystyling. Bei schwing-

		Beratung mit kostenlosem Angebot Parkett, Dielen; Kork, Laminat, CV Staubfreies schleifen, Ölen, Versiegeln Treppenschleifen, Holzterrassenbau
Colin Weir Parkett und mehr.		Fon 0163-477 37 58 Fax 08254-471 05 72 info@weirparkett.de www.weirparkett.de

AUTO-BARSCH

Asbacher Str. 22 - 85250 Altomünster - Tel. 8402



- Kfz.-Meisterbetrieb seit 1968
- Neu- und Gebrauchtwagen
- TÜV (jeden Dienstag und Donnerstag), AU (Benziner u. Diesel)
- Reimport-Fahrzeuge
- Reifen- und Auspuffservice



Continental easyRente® Invest

So einfach kann Rente sein.

Die einfache Fonds-Rente
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

Generalagentur
Herbert Mustermann
Musterstraße 10, 12345 Musterstadt
Tel. 0123 123456
Ich informiere Sie gerne. Rufen Sie mich an!




Heizöl

wir liefern prompt, sauber und günstig, ohne Gefahrgutzuschlag
Heizöl EL schwefelarm
beste Qualität zum fairen Preis

Firestixx-Pellets

Testsieger der Stiftung Warentest
95% weniger Staub dank PERLPROTEC
perfekte Qualität zum Super-Spar-Preis

Erwin Müller

Brennstoffhandel
Altomünster

Tel. 08254 / 653
oder 0172 / 6522764



Seit über 20 Jahren
Ihr Friseur
am Marktplatz
in Altomünster
08254 / 26 76

Salon Ingrid

Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost -
Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster
info@kathrins-vitamin-reich.de
www.kathrins-vitamin-reich.de

0177 / 8055102
08254 / 2453



voller Musik kräftigen wir unsere Hauptmuskulgruppen, insbesondere arbeiten wir an den Problemzonen: Bauch/Beine/Po. Mit dem Stretchingteil, der das Dehnen der trainierten Muskelgruppen beinhaltet, klingt die Stunde aus.

Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, Gymnastikunterlage, Getränk

A 45330 Brigitte Hermann

15 x Mi € 80,-

ab 07.10.15 20.15 - 21.15 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

Bodyforming für die Frau ab 40

Fit, entspannt und gesund mit einem ausgewogenen Übungsprogramm, bei dem alle wichtigen Muskelgruppen (Rücken, Schultern, Arme, Beine, Bauch, Po) gekräftigt, gedehnt und entspannt werden.

1. Aufwärmen und Konditionstraining bei flotter Musik (Tanz-, Aerobic-, Zumba-einheiten)

2. Muskelkräftigung mit und ohne Hilfsmittel (Übungen aus Pilates, Yoga, Stretching mit Theraband, Hanteln, Bällen)

3. Körperwahrnehmung, Dehnung, Entspannung (Übungen aus Yoga, Qigong, Pilates, Stretching, Gymnastik)

Bitte mitbringen: Turnkleidung, feste Turnschuhe, Matte, Getränk

A 45340 Beate Boosz

15 x Mo € 80,-

ab 28.09.15 20.15 - 21.15 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

Zumba

Bei allen Zumba-Kursen:

Bitte mitbringen: Fitnesskleidung, leichte Turnschuhe (keine Straßenschuhe, möglichst kein stark bremsendes Profil), Handtuch, Getränk

ZUMBA® Gold

ZUMBA® Gold ist die einfachste und leichteste Form von ZUMBA® Fitness. Sie ist speziell sowohl für ältere und aktive Menschen entwickelt worden, als auch für Menschen, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. ZUMBA® Gold bietet ein Ganzkörper-Workout zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik, dessen Tanzschritte auch für Junggebliebene leicht zu erlernen und einfach nachzutun sind. ZUMBA® Gold kräftigt die Muskulatur und lockert zugleich. Die ZUMBA® Fitness Bewegungen können in jedem Alter erlernt werden und sind nicht schwierig. Eine Schnupperstunde und ein Einstieg während des

Kurses sind jederzeit möglich!!!

Bitte mitbringen: Fitnesskleidung, leichte Turnschuhe (keine Straßenschuhe, möglichst kein stark bremsendes Profil), Handtuch, Getränk

A 45420 Angela Wöllner

10 x Mo € 60,-

ab 14.09.15 18.30 - 19.30 Uhr

Feuerwehrhaus Stumpfenbacher Str. 45, OG

ZUMBA® für Teenies ab 12 Jahre

Tanz dich fit mit ZUMBA! ZUMBA ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus feuriger lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. ZUMBA ist dynamisch, effektiv, motivierend und macht einen Riesenspaß. Schnupperstunde jederzeit möglich! Bitte mitbringen: Fitnesskleidung, leichte Turnschuhe (keine Straßenschuhe, möglichst kein stark bremsendes Profil), Handtuch, Getränk

A 45430 Antje Steiger

10 x Mo € 38,-

ab 28.09.15 17.20 - 18.05 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

ZUMBA®Kids für Kinder 7 - 11 Jahre

ZUMBA®Kids ist eine eingetragene Marke vom Zumba Fitness, LLC. Der Kurs wurde speziell für die besonderen Bedürfnisse von Kindern zwischen 4 und 12 Jahren entwickelt. Das übergeordnete Ziel besteht darin, mithilfe des ZUMBA Fitness-Konzepts ein witziges, gesundheitsförderndes Programm für Kinder anzubieten, das ihnen eine gesundheitsbewusste Lebensweise näher bringen soll. Schnupperstunde jederzeit möglich! Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch, Trinkflasche

A 45520 Antje Steiger

10 x Do € 38,-

ab 01.10.15 15.30 - 16.15 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

A 45510 Antje Steiger

10 x Do € 38,-

ab 01.10.15 16.30 - 17.15 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

ZUMBA® KidsJunior 3 - 5 Jahre

Zumba®Kids Junior wurde speziell für Kinder entwickelt. Übungen zur Koordination, zum Gleichgewicht, Disziplin und Gedächtnisschulung sind Inhalt jeder Stunde. Neben der körperlichen

Fitness werden auch Fertigkeiten wie Teamwork, Vertrauen, Stolz, Verantwortung und Kreativität vermittelt. Das übergeordnete Ziel besteht darin, mit Hilfe des Zumba Fitness-Konzepts ein witziges, gesundheitsförderndes Programm für Kinder anzubieten. Der Spaß an der Bewegung steht immer im Mittelpunkt! Schnupperstunde jederzeit möglich! Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch, Trinkflasche

A 45530 Antje Steiger

10 x Mo € 40,-

ab 28.09.15 15.00 - 15.45 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

Wassergymnastik

Sanfte Wassergymnastik für die Generation 60+

Unter Berücksichtigung körperlicher Einschränkungen, wie z.B. Gelenk- oder Rückenbeschwerden, nutzen wir die angenehme Wassertemperatur von 32° C für schonende Übungen des gesamten Bewegungsapparates und es bleibt außerdem Zeit zum Entspannen.

A 46030 Evelyn Ladicha

14 x Mi € 133,-

ab 16.09.15 12.00 - 12.45 Uhr

„blubb“ pool + spa, Marktplatz 5, Markt Indersdorf

A 46010 Evelyn Ladicha

14 x Mi € 133,-

ab 16.09.15 13.00 - 13.45 Uhr

„blubb“ pool + spa, Marktplatz 5, Markt Indersdorf

SPORT + SPIEL

Longboardworkshop 8 - 16 Jahre

Das Skateboard - nicht nur ein Brett auf vier Rollen, sondern DAS BRETT, das uns die Welt bedeutet: Balance, Tricks, einfach durch den Ort cruisen, Curbs grinden oder über Obstacles fliegen - die Möglichkeiten sind unendlich. Sich alles selbst beizubringen ist bekanntlich schwer - wir verkürzen euch die Lernphase. Materialkunde, ein bisschen zur Geschichte und dann die Basics wie Turns, usw. Schwerpunkt in diesem Kurs: Manöver mit dem Longboard, Sliden, Carven, Turns u. Technik der Hardware genau kennen lernen. Wir bringen einige verschiedene Longboards, Schonersets mit Helm und Slidegloves mit.

Bitte mitbringen: Brotzeit (Obst und Getränke sind inklusive)

Wer hat, ein eigenes Board und Schutzausrüstung, Slidegloves usw.

A 46210 Razed e.V.
 1 x Sa € 50,-
 am 10.10.15 10.00 - 13.00 Uhr
 Pausenhof der Schule Altomünster o.
 Aula (bei schlechter Witterung)



Jonglieren

Mit spielerischer Leichtigkeit lässt der Gaukler viele bunte Bälle fliegen, wirbelt der Zirkusartist glitzernde Keulen durch die Luft. „Das könnt ich nie!“ wird da manch einer denken - stimmt nicht! Jonglieren kann jeder lernen! Jonglieren ist die Kunst, mehrere Gegenstände wiederholt in die Höhe zu werfen und wieder aufzufangen. Es fördert Konzentrationsfähigkeit, räumliches Vorstellungsvermögen und Reaktionsschnelligkeit, trainiert Bewegungsapparat, Feinmotorik und Koordination. Doch in erster Linie macht es riesig Spaß! Ziel ist es, das Grundmuster der Jonglage, die Kaskade mit drei Gegenständen,

und vielleicht noch den ein oder anderen Trick zu erlernen.

Bitte mitbringen: Turn-, Gymnastikschuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung, Jonglierbälle (falls vorhanden)

A 46220 Sabine Dauber
 1 x Sa € 21,-
 am 23.01.16 14.00 - 17.00 Uhr
 Gruppenraum 2 der vhs, Schultreppe 4

Zaubern wie ein Gruselmonster für Halloween-begeisterte Kinder von 8 - 12 Jahre

Geister in Kisten, Zauber-Vampire im Koffer....Hier wird gruselig gezaubert: Kann etwas Kurzes plötzlich lang werden, Wasser einfach verschwinden? Können Geister in schwarzen Schachteln hausen? Können wir die Gedanken anderer steuern? Einfache Zaubereien, Gaukeleien und Zaubereperimente für Anfänger und neue Tricks für Fortgeschrittene. Sehr gern dürft Ihr zu diesem Zauberfest verkleidet kommen! Natürlich gibt's alle Tricks zum mitnehmen und weitergruseln.

Bitte mitbringen: Materialgeld € 8,-

A 46230 Petra Rhinow
 1 x Fr € 15,-
 am 06.11.15 10.00 - 12.15 Uhr
 Schule, Zi. 411, Seiteneingang

SELBSTVERTEIDIGUNG

AI KI DO für Mädchen und Buben 5 - 9 Jahre

AI KI DO ist eine moderne Kampfkunst, entstanden in der Tradition japanischer Kampfkünste, die Möglichkeiten bietet, sich gegen Stärkere zu wehren, ohne dass gleich geschlagen oder getreten werden muss! Dreh- und Kreisbewegungen erzeugen körperliche Fitness und trainieren die Reflexe. Partnerübungen schulen Durchsetzungsvermögen und Selbstbewusstsein. Gemeinsame Gruppendynamik erzeugt sozial kompetentes Handeln. Im Anschluss Folgekurs! Bitte mitbringen: Trainingsanzug, barfuß und viel zu trinken

A 46520 Simon Lackerbauer
 10 x Mo € 75,-
 ab 21.09.15 16.50 - 18.20 Uhr
 Feuerwehrhaus Stumpfenbacher Str. 45, OG

GESELLSCHAFTSSPIELE

Schafkopfkurs für Anfänger

Haben Sie schon immer einmal Lust gehabt, ein altes bayerisches Gesellschaftsspiel zu lernen? Wenn Sie gerne mit Menschen zusammen sind,



Steuerkanzlei Prantl

Steuererklärungen

Buchführungen

Jahresbilanzen

Beratung in Spezialfragen der Besteuerung land- und forstwirtschaftlicher Betriebe

Beratung gewerblicher Betriebe in betriebswirtschaftlichen, gesellschaftsrechtlichen und unternehmenssteuerlichen Fragen

Beratung und Gestaltung von Erbfolgeregelungen (Erbchaftsteuer)

Nerbstraße 2, 85250 Altomünster

Telefon 08254 / 9986-0

Telefax 08254 / 9986-20

info@steuerkanzlei-prantl.de

www.steuerkanzlei-prantl.de

Klosterladen

St. Alto-Hof 4
Tel. 08254 / 99 45 33

Im Sortiment:

Kerzen für besondere Anlässe,

Bücher,

Devotionalien,

Altomünsterer Rosenkränze,

fair gehandelte Produkte

und vieles mehr.

Öffnungszeiten:

Do. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 12.00 Uhr
So. 13.30 - 16.00 Uhr

Geselligkeit schätzen, dann kommen Sie zu uns. An 3 Abenden lernen Sie die Schafkopffregeln und das sehr unterhaltsame Spiel mit der „grünen Sau“ oder einen „verreckten Wenz“. Jeder kann dieses Spiel lernen und seinen Spaß daran haben. Es wird ohne Einsätze gespielt.

A 46710 Heinz Mielewsky
3 x Mi € 36,-
ab 14.10.15 19.00 - 21.30 Uhr
Maierbräu Altomünster, Nebenraum



Schafkopfkurs für Fortgeschrittene

Sie kennen oder können etwas Schafkopfen, das „grandiose bayrische Spiel“ mit Herz und Verstand! Leider spielen Sie zu wenig oder haben keine Mitspieler? Frischen Sie Ihre Kenntnisse auf und finden Sie nette Leute um nach dem Kurs, wenn Sie wollen, an einem offenen Schafkopfstammtisch teilzunehmen. Schein einmal einen Geier, Bären, Kolibri, Schieber, Fleischlos-Solo, Bettel, Ramsch oder gar eine Hochzeit gespielt? Sigi Wenz, der Schafkopfcoach wird Sie wieder fit machen. Keine Angst, hier geht's um den Spaß und es wird ohne Einsätze gespielt.

A 46715 Heinz Mielewsky
3 x Do € 36,-
ab 15.10.15 19.00 - 21.30 Uhr
Maierbräu Altomünster, Nebenraum

KULTUR

Literatur

Oskar Maria Graf - Leben und Werk

Es lesen Thomas Winter, Karin Alzinger und Prof. Dr. Wilhelm Liebhart. In Zusammenarbeit mit dem Museumsverein Altomünster.

A 50010 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 5,-
am 09.10.15 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

Deutsche Balladen

Es lesen Georg Huber, Karin Alzinger, Hermann Wackerl und Prof. Dr. Wilhelm Liebhart. In Zusammenarbeit mit dem Museumsverein Altomünster.

A 50020 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 5,-
am 13.11.15 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

Das Weihnachten der Dichter

Es lesen Karin Alzinger, Georg Huber, Prof. Dr. Wilhelm Liebhart und Hermann Wackerl. In Zusammenarbeit mit dem Museumsverein Altomünster und Dachauer Forum.

A 50030 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 5,-
am 04.12.15 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

Kreativ schreiben

Sie wollen eine Kurzgeschichte, einen Roman schreiben? Dann sind Sie bei uns richtig. Schreiben besteht nämlich nur zu einem Teil aus der Geschichte an sich. Handwerk gehört dazu, aber noch viel mehr Schreibtechnik. Doch was versteckt sich dahinter? Wir - die Autorinnen Runa Winacht & Maria G. Noel - schreiben und publizieren seit Jahren erfolgreich zusammen, u.a. den Roman „Und führe uns in die Versuchung“. Im Rahmen unserer Arbeit haben wir uns sowohl Schreibtheorie als auch eine Reihe nützlicher Methoden angeeignet, die wir anhand von Referaten, Praxisbeispielen und an den Texten der Teilnehmer erklären.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, eigene Texte (wenn vorhanden)

A 50040 Maria G. Noel,
Runa Winacht

Sa/So € 55,-
21.11.15/
22.11.15 10.00 - 17.00 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Konzert

Laute trifft Sopran - Canticum Cantorum, Hohelieder Salomos und Theorbenmusik

Werke von Alessandro Grandi, Giovanni Girolamo Kapsperger, Claudio Monteverdi und Helmut Weigl werden von der Sopranistin Monika Lichtenegger und dem Lautenspieler und Komponisten Helmut Weigl vorgetragen.

A 50410 Helmut Weigl,
Monika Lichtenegger
1 x Fr € 10,-
am 27.11.15 20.00 - 21.30 Uhr

Museumsforum Altomünster,
St. Birgittenhof 6

Kunsth Handwerk Handwerkskunst

Nähen einer einfachen Bluse oder eines Rocks ab 13 Jahre

An diesen 3 Abenden fertigen wir nach Besprechung der mitgebrachten Schnitte und Stoffe eine einfache sportliche Bluse oder einen schönen Rock. Etwas Nähkenntnisse und Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine wären von Vorteil. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähadeln, Steckadeln, Maßband, Schere, Nähgarn, Stoff, Schnitt. Bei Fragen zum Nähkurs (Stoff/Schnitt) kann vorab mit der Dozentin Kontakt aufgenommen werden. Fehlende Materialien können bei der Dozentin erworben werden.

A 53010 Brigitte Fischer
3 x Fr € 35,-

ab 13.11.15 19.00 - 22.00 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16



Tunesisches Häkeln - Handytasche oder Schal

Tunesisches Häkeln ist eine Häkeltechnik mit speziellen Nadeln. Es können eine Handytasche oder ein Schal mit neuen, interessanten Mustern gehäkelt werden. Die Möglichkeiten sind vielfältig und es macht richtig viel Spaß!

Bitte mitbringen: tunesische Häkelnadel mit gebogener Spitze an beiden Enden, Handytasche: 1 Knäuel der gewünschten Wolle, Schal: 2 Knäuel

A 53030 Susanne Allers
2 x Fr € 12,-

ab 25.09.15 15.00 - 16.30 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Ketten knüpfen aus Edelsteinen und Perlen

Die alte Kette neu aufgepeppt oder eine neue nach eigenem Geschmack kreiert? In diesem Kurs kann jeder unter Anleitung mindestens eine Halskette knüpfen. Je nach Größe, Material und Geschicklichkeit ist auch mehr möglich. Material (Edelsteine) und Zutaten (Fäden, Stahlseil und verschiedene Arten von Verschlüssen), die für jeden Geldbeutel erschwinglich sind, können im

Kurs erworben werden. Sie können zum Einarbeiten auch eigene Steine oder defekte Schmuckstücke mitbringen. Dieses Mal besteht wieder die Möglichkeit, Ohrhänger herzustellen.

A 53040 Doris Peintinger
1 x Sa € 25,-
am 21.11.15 13.15 - 17.15 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

Töpfern für Kinder ab 6 Jahre

Bitte mitbringen: Materialgeld
A 53130 Elke Lugmair
4 x Do € 38,-
ab 14.01.16 15.00 - 17.00 Uhr
Wollomoos, Lindenbergr. 10

TANZ

Tanzen für Erwachsene

Boogie Woogie / Schnupperkurs

„Dancers are the athletes of God“ (A. Einstein)

Sie wollen tanzen, sich zu fetziger, rockiger Musik bewegen, Sie finden „Elvis“ immer noch cool, möchten aber auch zu aktuellen Titeln mit einem etwas anderen Tanzstil glänzen?! Dann besuchen sie unseren Schnupperkurs Boogie Woogie! Paarweise Anmeldung erforderlich. Bei Bedarf wird im Anschluss ein Anfängerkurs angeboten.

Bitte mitbringen: Leichte Hallenturnschuhe und Getränk

A 55010 Traudl Wegert,
Robert Wegert
1 x Sa € 8,-
am 26.09.15 10.00 - 11.30 Uhr
Schule, Aula

Boogie Woogie Tanzkurs / Fortgeschrittene

Boogie-Tanzen ist Träumen mit den Beinen!

Voraussetzung ist die Beherrschung des 6er Grundschrittes und einfacher Grundfiguren, z.B. Platzwechsel usw. Teilnahme ab 16 Jahren. Paarweise Anmeldung erforderlich. Lockere, legere Kleidung ist vorteilhaft.

Bitte mitbringen: Leichte Hallenturnschuhe und Getränk

A 55015 Traudl Wegert,
Robert Wegert
7 x Mi € 45,-
ab 07.10.15 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Aula

Tanzen für Kinder

HipHop 8 - 14 Jahre

Du tanzt gerne und magst HipHop? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Hier werden verschiedene Techniken und Ausdrucksmöglichkeiten ausprobiert und gelernt, ebenso Kombinationen und Choreographien einstudiert. Bitte mitbringen: weite Klamotten und Turnschuhe

A 55110 Florian Kraus
10 x Di € 42,-
ab 29.09.15 18.00 - 19.00 Uhr
Turnraum Kindergarten, Schultreppe 3, Eingang Rückseite

Kindertanz Fetzig und Flitzig 4 - 6 Jahre

Ziel der tänzerischen Früherziehung soll in erster Linie die Vermittlung von Spaß am Tanz und Freude an Bewegung sein. Die frühe Förderung der kindlichen Motorik in Koordination mit Rhythmus, Körpererfahrung und Musik ist ein weiteres Ziel der tänzerischen Frühförderung. Tanz- und Bewegungsgeschichten greifen den natürlichen Bewegungsdrang und die Fantasie der Kinder auf und wandeln ihn kindgerecht in spielerische Übungen um, die unbewusst Grundlage für späteres Tanzen sind.

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe und Getränk

A 55120 Beate Wende
10 x Mo € 42,-
ab 28.09.15 16.10 - 17.10 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8



Preballett 4 - 7 Jahre

Für Kinder, die Spaß an tänzerischer Bewegung mit Musik haben und bereit sind, auf spielerische Weise die Grundlagen zum klassischen Ballett zu erlernen und damit vor allem Haltung, Körper- und Balancegefühl schulen und in der Gruppe kleine Choreografien erarbeiten können.

A 55130 Gaby Apfelbacher
8 x Mi € 45,-
ab 07.10.15 16.15 - 17.00 Uhr
Gruppenraum 2 der vhs, Schultreppe 4

MUSIK

Musikgarten 1 1 1/2 bis 3 Jahre mit einem Elternteil

Sich ganz bewusst Zeit nehmen und miteinander singen (bekannte und neue Lieder), tanzen und Musik erleben. Kinder sind in diesem Alter besonders offen für Rhythmus und haben Freude an der Musik, außerdem fördert Musik die ganzheitliche Entwicklung. Dieser Kurs soll Anregung sein, auch zu Hause wieder Musik zu machen.

Bitte mitbringen: warme Socken, Getränk

A 60010 Beate Wende
10 x Mi € 50,-
ab 23.09.15 09.15 - 10.00 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus,
Eingang Althof

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neueinsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt, angefangen vom Aufbau, über die Namen der Saiten und das richtige Greifen. Weiter geht es mit den ersten Akkorden - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten einfachen Lieder zu begleiten, um auf Partys und am Lagerfeuer zu glänzen, mit Stücken wie „Sweet home Alabama“ oder „Lady in Black“. Für jeden, der schon immer ein Instrument spielen wollte, jedoch nie die Überwindung fand, wird hier der Einstieg leicht gemacht. Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung, damit das Gelernte auch zielgerecht geübt und vertieft werden kann.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug und Materialkosten € 5,- für Handout

A 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mo € 75,-
ab 02.11.15 20.00 - 22.00 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien. Die Gebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

GESANGSUNTERRICHT

Gesang

A 64010 Robert Mairiedl
30 Min. € 60,- mtl.
ab 15.09.15 ab 14.00 Uhr
Dienstag oder Freitag
Kleiner Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

A 64020 Christianne
Braun-Breuer
30 Min. € 60,- mtl.
ab 15.09.15
Wochentag und Uhrzeit nach
Vereinbarung
Kleiner Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

Blasinstrumente

Alt-, Sopran- und Tenorflöte

A 65010 Yvonne Thompson
30 Min. € 60,- mtl.
ab 15.09.15 ab 14.00 Uhr
auch Doppelunterricht möglich, Wo-
chentag nach Absprache
Seminarraum der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Oboe, Klarinette und Saxophon

A 65020 Eduard Civeja
30 Min. x Fr € 60,- mtl.
ab 18.09.15 ab 14.30 Uhr
Schule, Musiksaal, Zi. 014, Seitenein-
gang

Trompete

A 66010 Hans-Peter Dorn
30 Min. x Do € 60,- mtl.
ab 17.09.15 ab 14.00 Uhr
Steinbergstr. 26, Altomünster

Saiteninstrumente

Gitarre

A 67010 Peter Hofmann
30 Min. x Mi € 60,- mtl.
ab 16.09.15 ab 13.30 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus,
Eingang Altohof

A 67020 Robert Mairiedl
30 Min. € 60,- mtl.
ab 15.09.15 ab 14.00 Uhr
Dienstag oder Freitag
Kleiner Raum, altes Rathaus,
Eingang Altohof

A 67030 Yvonne Thompson
30 Min. € 60,- mtl.
ab 15.09.15 ab 14.00 Uhr
auch Doppelunterricht möglich,
Wochentag nach Absprache
Seminarraum der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

A 67040 Maximilian Kreppold
30 Min. € 60,- mtl.
ab 15.09.15
Wochentag und Uhrzeit nach
Absprache
Schule, Musiksaal, Zi. 014,
Seiteneingang

E-Bass

A 67050 Bernd Sigerist
30 Min. x Di € 60,- mtl.
ab 15.09.15 ab 15.00 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Tasteninstrumente

Klavier, Keyboard

A 68010 Peter Hofmann
30 Min. x Mi € 60,- mtl.
ab 16.09.15 ab 13.30 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus,
Eingang Altohof

A 68020 Rita Lubgane
30 Min. x Mo € 60,- mtl.
ab 21.09.15 ab 13.30 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus,
Eingang Altohof

A 68030 Robert Mairiedl
30 Min. € 60,- mtl.
ab 15.09.15 ab 14.00 Uhr
Dienstag oder Freitag
Kleiner Raum, altes Rathaus,
Eingang Altohof

Akkordeon

A 68040 Philipp Hartl
30 Min. x Do € 60,- mtl.
ab 17.09.15 ab 15.00 Uhr
Seminarraum der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Schlagzeug

A 69010 Mona Holy,
Alex Holzwarth
30 Min. x Mi € 60,- mtl.
ab 16.09.15 ab 14.00 Uhr
Schule, Musiksaal, Zi. 014,
Seiteneingang





MEISTERBETRIEB



IN DER HANDWERKSROLLE (60000456)

Fernmeldetechnik

Fiber To The Home

Glasfaser bis ins Haus

Haben Sie Fragen dazu? Wir beantworten sie!

Robert Butz

☎ 0700 - 2889 7623

Telefax 0 82 54 - 95 19

Mobil 01 51 - 113 400 48

E-mail fmt@fm-tech.de



Elektroinstallation sämtlicher
Stark- und Schwachstrom-Anlagen

Martin Lapperger
Halmsrieder Straße 53
85250 Altomünster

Telefon 08254 - 769
Telefax 08254 - 1825
Email Elektro-Lapperger@t-online.de



Michael Gailer
Bauunternehmung GmbH

Ihr kompetenter Partner
bei allen Um- und Neubauten
sowie beim Gewölbe- und Weinkellerbau

Plixenried 42
85250 Altomünster
Tel. 08254 / 8575
www.gailer.de

Fax 08254 / 8545
info@gailer.de



NATURHEILPRAXIS
Franz Willibald

Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin

Bei Fragen vereinbare ich gerne
ein **kostenloses** Informationsgespräch.

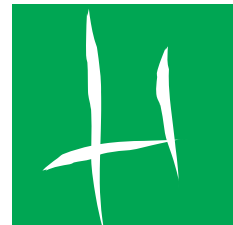
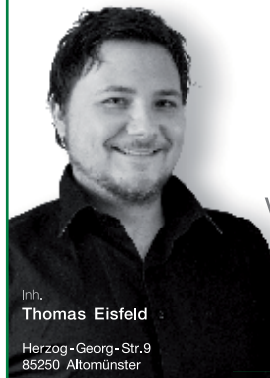
Pipinsrieder Straße 19, 85250 Altomünster
Telefon 08254/9960353
www.naturheilpraxis-willibald.de



seiler grafik design
peter seiler · dipl.-designer (FH)
hohenrieder weg 4
85250 altomünster
telefon 08254-997184
www.seiler-grafik.de



referenzen & arbeitsproben
auf anfrage



WERKSTATT
EISFELD
FRISEUR - COIFFEUR - PELUQUERIA

Inh.
Thomas Eisfeld

Herzog-Georg-Str.9
85250 Altomünster

☎ 08254 / 99 53 78
www.h-werkstatt-eisfeld.de



Achter

Baumschule
Gartengestaltung

Gartenstraße 7
85250 Wollomoos

Telefon 0 82 54 / 82 75
Telefax 0 82 54 / 4 69

eMail info@baumschule-achter.de
www.baumschule-achter.de



Hilgertshausen Tandern



Erika Demmelmair
Hilgertshausen



Theresia Glas
Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

Anmeldung über:

Geschäftsstelle Tandern
Theresia Glas

altes Rathaus, Hauptstr.16

Telefon: 08250/9975144

Fax: 08250/9975145

Email:

bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de

Internet: www.hilgertshausen-tandern.de

Geschäftszeiten

Dienstags von 9.00 bis 12.00 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Erika Demmelmair

Hilgertshausen

Telefon: 08250/7656

Email:

erika.demmelmair@vhs-hilgertshausen-tandern.de

Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.

Telefon: 08254/2462

Fax: 08254/997035

Email: bildung@vhs-altomuenster.de

Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag 9.00 bis 13.00 Uhr
und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

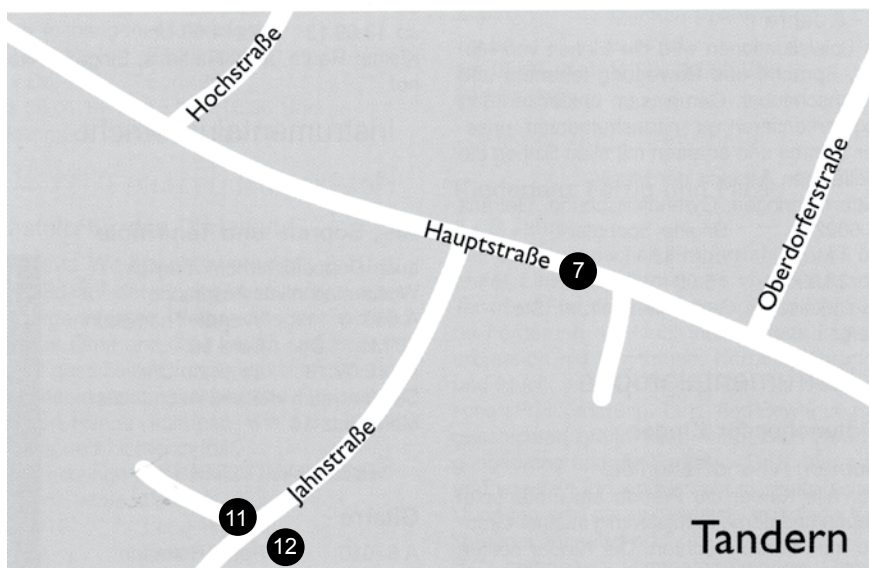
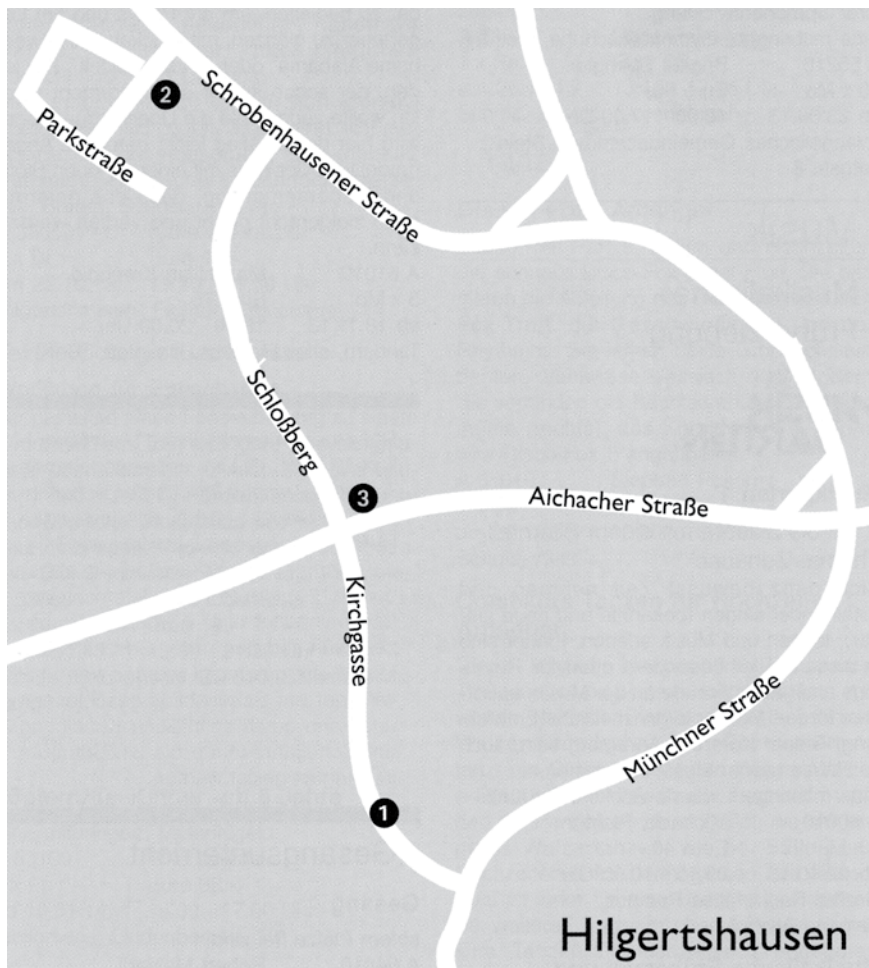
Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582



Lagepläne der Unterrichtsräume

- 1 Hilgertshausen, Mesnerhaus, Kirchgasse 3
- 2 Hilgertshausen, Rathaus, Schrobenhausener Str. 9
- 3 Hilgertshausen, Kindergarten
- 4 Hilgertshausen, Grundschule
- 5 Hilgertshausen, Sportheim
- 6 Hilgertshausen, Ferlhof
- 7 Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr 16
- 8 Tandern, Grundschule, Schulplatz 4

- 9 Tandern, Pfarrheim, Hauptstr. 1
- 10 Tandern, Bücherei, Hauptstr. 1
- 11 Tandern, Kindergarten, Jahnstraße 9
- 12 Tandern, Sportheim, Jahnstraße 10

EINE ANMELDUNG ZU DEN VERANSTALTUNGEN, AUCH ZU EINMALIGEN VORTRÄGEN, IST UNBEDINGT NOTWENDIG.

GESELLSCHAFT



Geschichten und Anekdoten aus Tandern und Umgebung

Witzig, geistreich und auch hintergründig nimmt Rosy Lutz die alltäglichen Unzulänglichkeiten in altbayerischer Versform kompromisslos aufs Korn. Viele Leser werden sich - ob gern oder ungern - in ihren Gedichten wieder finden. Außerdem erzählt ihr Bruder, Michael Ostermair, manch heitere Begebenheit aus dem Tanderner Land. Die Veranstaltung mit musikalischer Umrahmung lädt auch zum Mitsingen ein.

T 10010 Rosy Lutz,
Michael Ostermair
1 x So € 5,-
am 28.02.16 16.00 - 19.00 Uhr
Niederdorf, Gast- und Tafernwirtschaft

LIMBI - Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn

Der bekannte evangelische Theologe und Autor der Bestseller „simplify your life“ und „LIMBI - Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn“ - Werner Tiki Küstenmacher - ist bei uns zu Gast. Anhand seiner Erfahrungen erklärt er, was es mit „Limbi“, dem limbischen System im Gehirn, auf sich hat (ergänzt durch seine unverwechselbaren Zeichnungen). In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

T 10020 Werner Tiki Küstenmacher
1 x Fr € 5,-
am 19.02.16 19.30 - 21.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8, Altomünster

FÜHRUNGEN EXKURSIONEN

Tagesfahrt zum Christkindlmarkt nach Ulm mit Besuch des Ulmer Münsters

Der Christkindlmarkt liegt stimmungsvoll platziert auf dem Münsterplatz. Direkt vor der imposanten Kulisse des höchsten Kirchturms der Welt bilden die weihnachtlich geschmückten Buden im Advent eine kleine „Stadt in der Stadt“. Mehr als 130 Aussteller präsentieren Erlesenes, Dekoratives, Verspieltes und Ausgefallenes für große und kleine Gäste. Nach einer Führung durch das Ulmer Münster haben Sie ausreichend Zeit, die Stadt und den Christkindlmarkt auf eigene Faust zu entdecken.

T 10110 Omnibus Merk GmbH
1 x Sa € 25,-
am 05.12.15 08.50 - 20.00 Uhr
Abfahrt: Tandern, Raiffeisenbank

Fahrt zum Bayerischen Landtag

Ein Besuch im Bayer. Landtag ist immer eine gute Gelegenheit, sich über das Alltagsgeschäft der bayerischen Politiker/-innen ein Bild zu machen. Aus diesem Grund hat jede(r) Abgeordnete die Möglichkeit, Besuchergruppen in das Maximilianeum nach München einzuladen. Die Besucher/-innen können dort bei einer interessanten Videoführung Informationen über den Bayer. Landtag, das Gebäude und die Stiftung Maximilianeum und über die Arbeit der Abgeordneten aller Parteien bekommen. Auch der Besuch einer Plenarsitzung, die Diskussion mit den Abgeordneten und eine Brotzeit in der Landtagsgaststätte sind obligatorisch. Es fährt ein kostenloser Bus. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs. Anmeldeschluss: 25.11.2015

T 10200 Martin Güll,
Erika Demmelmaier
1 x Di € 5,-
am 08.12.15 13.00 - 20.00 Uhr
Abfahrt Hilgertshausen Maibaum 13.00 Uhr, Tandern Maibaum 13.10 Uhr, Altomünster Marktplatz 13.30 Uhr



Besichtigung der Fa. Zenker in Aichach

Die Fa. Zenker blickt auf eine 130jährige Firmengeschichte zurück. Sie ist bekannt für hochwertige Backformen und Backzubehör. Sie haben die Möglichkeit, eine Firmenvorstellung und eine Firmenführung zu erhalten, zudem können Sie im Schnäppchenmarkt für die Weihnachtsbäckerei einkaufen. Im Sortiment: Zenker- und Dr. Oetker-Backformen, Backzubehör, Fackelmann-Küchenartikel, Badmöbel-Schnäppchen der Fa. Fackelmann.

Ablauf: 14:00 Uhr Begrüßung, Firmenvorstellung, Firmenführung 16:00 Uhr, Einkauf, 16:45 Uhr Ende. Gutschein in Höhe von € 5,- für den Einkauf im Schnäppchenmarkt inkl.

T 10210 Fa. Zenker
1 x Fr € 8,-
am 06.11.15 14.00 - 16.45 Uhr
Treffpunkt : 13.45 Uhr bei Fa. Zenker, Fritz-Mayer-Str. 4, Aichach

MAN Werksführung - Premiumtour Begeisterung auf Touren

Jeder MAN Lkw oder Bus auf den Straßen weckt Begeisterung. Mit einem spannenden Blick hinter die Kulissen entdecken Sie die Welt der MAN im Truck und Bus Forum. Diese Premiumführung zeigt Ihnen den gesamten Produktionsbereich am Standort München: Vom Bau der MAN Hightech-Fahrgestelle über den Fahrerhausrohbau, die Kabineninnenausstattung und die Achsmontage bis hin zum fertigen Fahrzeug begleiten Sie den Fertigungsweg der MAN Trucks der schweren Reihen TGX und TGS. Kinder ab 10 Jahre können bei der Führung mitgehen. Beginn der Führung um 16:00 Uhr.

T 10215 MAN
1 x Fr € 17,-

am 16.10.15 15.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Am Eingang des MAN Truck Forums um 15:30 Uhr

Unterwegs mit dem Nachtwächter in Freising

Allein schon der schaurige Hornstoß und das dunkle Gewand des Nachtwächters sorgen dafür, dass Sie sich bei der Führung in vergangene Jahrhunderte versetzt fühlen! Sie erfahren viel Wissenswertes über die Zeit in Freising, als die Dunkelheit noch viel unheimlicher und das Leben der meisten Menschen hart war. Beginn der Führung um 20:30 Uhr beim Georgsbrunnen, Kirchhof St. Georg, hinter dem Freisinger Rathaus.

T 10230 Freisinger Nachtwächter
1 x Fr € 17,-

am 09.10.15 19.30 - 22.30 Uhr
Treffpunkt Hilgertshausen, Kirchplatz 19:30 - Fahrgemeinschaften

Fahrt zum Circus Krone - Winterprogramm 2015/2016

Der Circus Krone fasziniert jedes Jahr mit seinem aufwändigen, hochkarätigen Winterprogramm. Erstklassige Artisten und Akrobaten aus aller Welt zeigen ihr Können. Lassen Sie sich verzaubern von atemberaubenden Kunststücken und haarsträubenden Tiernummern. Tauchen Sie ein in die traumhafte Zirkuswelt. Anmeldeschluss: 15.12.2015

T 10235 Circus Krone
1 x Sa € 25,-
am 30.01.16 13.00 - 19.00 Uhr
Abfahrt Hilgertshausen Kirchplatz 13:00 Uhr, Tandern Maibaum 13:05 Uhr, Altomünster Bahnhof 13:15 Uhr

„Grünwalds - Freitags - Comedy“

Teilnahme an der Sendung „Grünwalds - Freitags - Comedy“ im Fernsehstudio München - Unterföhring. Seien Sie im Studio mit dabei, wenn die Aufzeichnung für die nächste Sendung gemacht wird. Erleben Sie die Welt des Fernsehens hautnah und gehen Sie mit den Komikern auf Tuchfühlung.

T 10240 Fernsehstudio Freimann
1 x Do € 20,-

Termin und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben
Abfahrt Hilgertshausen Kirchplatz / Tandern Maibaum / Altomünster Bahnhof



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

Fahrt zur Augsburger Puppenkiste für Erwachsene

Der Kracher zum Jahreswechsel - das Kabarett der Puppenkiste. Silvester 1950 inszenierte Manfred Jenning das erste Kabarett der Augsburger Puppenkiste, seitdem wird jedes Jahr ein Kabarett aufgeführt. Für die Spieler ist das Kabarett jedes Mal wieder eine große Herausforderung, es bedeutet Stress: 120 bis 140 Puppen sind an einem Abend in rund 40 Nummern auf der Bühne - bei ständig wechselnder Kulisse. Anmeldeschluss: 01.10.2015. Gebühr inkl. Eintritt und Bus.

T 10250 Augsburger Puppenkiste
1 x Di € 35,-
am 16.02.16 17.45 - 22.30 Uhr
Abfahrt Hilgertshausen Kirchplatz 17.45 / Tandern Maibaum 17.50 / Altomünster Bahnhof 18.00

Textilmuseum Augsburg - Vom Rohstoff zur Mode

Wie entsteht moderne Kleidung? Vom Rohstoff, Spinnen, Weben oder Stricken geht es zur Textilveredelung und Konfektion. Es warten spannende Einblicke in die Mode der vergangenen 200 Jahre auf Sie. In der Schauweberei sind Sie dabei, wenn tim-Produkte entstehen, wie z.B. das Fugger-Barchent. Höhepunkt ist der Blick auf die weltweit bedeutende Stoffmustersammlung der Neuen Augsburger Kattunfabrik (NAK). Gebühr inkl. Eintritt, Führung und Bus.

T 10260 Textilmuseum Augsburg
1 x Fr € 19,-
am 23.10.15 13.45 - 18.30 Uhr
Abfahrt Hilgertshausen Kirchplatz 13:45, Tandern Maibaum 13:50

„Mut zum Hut“

Besuch der weltweit größten Hutverkaufsschau in Neuburg a.d. Donau

Seit 17 Jahren gelingt es der Initiatorin Ute Patel-Mißfeldt die besten Modisten, Hutmacher und Kreative in die Renaissance-Stadt an der Donau zu holen. Über 15.000 Hüte dürfen bestaunt, probiert und natürlich gekauft werden. Neben atemberaubenden Hutkreationen gibt es auch sehr originelle Taschen, Schuhe, Shawls, Bekleidung, Gürtel sowie Schmuck aus Gold, Silber, Seide, Holz, Filz und Glas, alles aus Künstlerhand. Anmeldeschluss: 10.09.2015

T 10265 Erika Demmelmair, Theresia Glas
1 x Sa € 25,-
am 26.09.15 08.30 - 19.00 Uhr
Abfahrt Hilgertsh. Mesnerhaus. 8.30/Tandern Maib. 8.45/Altom. Bahnh. 9.00

Hofgartenschmankerl Eine kulinarische Reise mit Köstlichkeiten zum Probieren

Rund um den Hofgarten feierten die Bürger und die Adeligen an den Feiertagen und Sonntagen. Hier gab es die Schmankerl aus der gehobenen Küche, die Kuchen und Pasteten, die französischen Spezialitäten und exotischen Gewürze, Zitrusfrüchte und Wild. Aber auch die einfacheren herzhaften Brotzeit-Spezialitäten gab es aus dem Bauchladen und Hand-

karren zu kaufen. Wir schauen bei unserer Schmankerl-Tour wieder mal in die Kochtöpfe von Claudia Zäch und erfreuen uns beim Genießen an adeligem Klatsch und kuriosen Lebensgeschichten. Treffpunkt: Park-Innenseite Hofgartentor (das ist der große Torbogen, der vom Odeonsplatz zum Hofgarten führt). Materialkosten für Lebensmittel zusätzlich € 12,- werden zusammen mit der Kursgebühr eingezogen.

T 10270 Petra Rhinow, Claudia Zäch
1 x So € 18,-
am 18.10.15 19.15 - 20.45 Uhr
Treffpunkt: Park-Innenseite Hofgartentor

Ausgehen im Lehel

Haben Sie Lust auf eine neue Ausgeh-Erfahrung? Das Lehel ist der älteste Münchner Vorort und gilt als große alte Dame unter den Wohnvierteln in Zentrumsnähe. Hier hat sich eine unaufdringliche und elegante BAR- und Restaurant-Szene entwickelt. Zu vielen Kneipen-Tipps gibt es bei dieser Tour wieder historische Hintergründe, den Blick auf schöne Fassaden und Plätze und viel echten Münchner Charme.

T 10276 Petra Rhinow
1 x Di € 12,-
am 29.09.15 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Haus der Kunst, auf den Treppen vor dem Haupteingang

LÄNDER- UND HEIMATKUNDE

3000 km mit dem Mountainbike durch Griechenland

Griechenland ist das klassische Reiseland, das seit der Antike alle Besucher in Bildungshungrige verwandelte und in zunehmendem Maß als Sommergäste für sich gewann. Der Dozent ist mit dem Mountainbike bzw. Trekkingrad durch die Frühlingslandschaft des Peloponnes bis zur Spitze Mani, durch das geschichtsträchtige Pilon sowie auf den Inseln Korfu, Lefkada, Kefalonia, Zakynthos, Kythira und Poros geradelt. Über Land, Leute, Brauchtum (u. a. Osterbräuche) sowie über Fauna und Flora wird mittels Farbdias, Videoaufnahmen bzw. Filme ausführlich berichtet. Auch die wirtschaftlichen Aspekte werden zur Sprache kommen.

T 11010 Rudi Zanker
1 x Di € 5,-
am 10.11.15 19.00 - 21.00 Uhr
Tandern, Pfarrheim

MENSCH • NATUR UMWELT

Die wilden Beeren sind los

Im Herbst „bekennen“ die Pflanzen Farbe, besonders Sträucher mit Beeren und Samen. Bei einem Spaziergang zeigen wir Ihnen, welche Pflanzen kulinarische Freuden und naturheilkundliche Entdeckungen für uns bereit halten. Um für die kalte Jahreszeit gerüstet zu sein, erklären wir Ihnen, welche Pflanzen uns im Hinblick auf die Gesundheit für den Winter gute

Dienste leisten können und unsere Speisekammer ergänzen.

Bitte mitbringen: geländetaugliche Schuhe und dem Wetter angepasste Kleidung

T 14010 Hildegard Riedmair, Angelika Franke
1 x Sa € 12,-
am 19.09.15 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Hilgertshausen, Ferlhof

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Haus und Hof wurden schon immer, besonders in der Zeit „zwischen den Jahren“, mit Rauch gereinigt und gesegnet. Viele heimische Pflanzen, Harze und Blüten eignen sich zum Räuchern. Bei dieser Veranstaltung stelle ich Ihnen (oft in Form von Rauch) heimische und auch in den Gärten vorhandene Pflanzen vor. Ich zeige verschiedene Möglichkeiten, wie wir räuchern können und durch Räucherbeispiele finden wir heraus, welche Art und welcher Räucherduft uns besonders ansprechen. Wir gehen evtl. auch ins Freie, bitte entsprechende Kleidung mitnehmen.

T 14020 Hildegard Riedmair
1 x Sa € 12,-
am 28.11.15 16.30 - 19.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Gästehaus

Wie sollen sich Kinder gegenüber Hund verhalten? ab 6 Jahre

„Darf ich den Hund streicheln?“ „Fass den Hund nicht an, der kann beißen...“ Der tut nix.“ Wie beeinflussen Eltern/Erwachsene die Beziehung vom Kind zum Hund und umgekehrt, nicht jeder Hund möchte/darf gestreichelt oder berührt werden, aber nicht jeder Hund ist gefährlich. Hunde zeigen uns anhand ihrer Körpersprache, wie ihr Gemütszustand ist und ob wir uns ihm nähern und ihn streicheln dürfen oder nicht. All das werde ich Ihnen in meinem Vortrag näher bringen.

T 14030 Benedikt Scheppan
1 x Fr € 15,-
am 16.10.15 15.00 - 16.30 Uhr
Tandern, altes Rathaus



Hörpfade - die klingende Landkarte

Wer kennt sie, die unbekannteren, aber interessanteren Ecken eines Ortes? Geschichten, von denen vielleicht sonst niemand mehr weiß? Persönlichkeiten, die schon lange dort leben oder gelebt haben? In Volkshochschulkursen lernen Sie, Ihre Geschichten medial zu erzählen und ganz persönliche, individuelle Audioguides zu produzieren. Veröffentlicht werden die Hörpfade unter www.klingende-landkarte.de, auf der Homepage der Volkshochschule und der Gemeinde, auch steht eine Smartphone-App für alle bayerischen Hörpfade zur Verfügung.

Informationsbüro der
Marktgemeinde Altomünster
Marktplatz 7

Tel. 08254/9997-44,
Fax 08254/9997-744

e-mail: info-buero@altomuenster.de
Internet: www.altomuenster.de

Mo + Di 09-13 u. 15-17 Uhr,
Mi - Fr 10-13 u. 15-18 Uhr,
Sa 10-14 Uhr

Frau Astrid Kühne und
Frau Rita Sturm



Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,
Taping, klass. Massagen, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079

Termine nach tel. Absprache

HÖRL-STREDAK

Elektroanlagen - Elektrogeräte

Kirchenstraße 1 85250 Altomünster
Tel. 08254 - 82 10
Fax 08254 - 99 44 50



KÖLBL Arbeitsbühnen

Pipinstr. 12
85250 Pipinsried
Tel. 08254/1723
Fax. 08254/ 99 75 388
Email: info@koelbl-gruppe.de
www.koelbl-gruppe.de

- Verleih von Arbeitsbühnen
- Bäume schneiden und fällen

IPAE - Schulungszentrum

LKW-Bühnen - Anhängerbühnen - Scherenbühnen - schmale Raupenbühnen



Prüfung bestanden!
Spaß und Ausbildung auf dem
Josl-Hof, Humersberg



Reitstall Joslhof

Humersberg 2 - 85250 Altomünster
Mobil 0172 / 931 74 31

- Pferdelaufstall
- Ferienreitkurse
- Reitunterricht
- Ferienprogramme
- Zwergerlreiten
- Kindergeburtstage

info@joslhof-humersberg.de - www.joslhof-humersberg.de

**ARZBERGER
WOHNBAU**

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau



Oberdorf 4 1/3 D-86567 Hilgertshausen-Tandern
Telefon 08250-1022 Fax 08250-9275670
Mobil 0179-450 33 83
<http://www.arzberger-wohnbau.de>

Heimat ist ein Ort, Heimat ist Gefühl, Heimat ist am
besten Beides, Kultur und Vereinsleben im Altoland
Du kannst dabei sein!

Zeller
Haarstudio

Birkenstraße 5
85250 Unterzeitlbach
Telefon 08254 / 711
www.friseur-zeller.de

Termine nach Vereinbarung

Workshop: Hörfade

Hier wird Ihnen das „Handwerkszeug“ zur Erstellung eines Hörfades vermittelt. Durch einen Medientrainer vom Bayerischen Rundfunk erhalten Sie eine Anleitung mit wertvollen Tipps, wie man kurzweilige Geschichten erzählt. Sie werden in die Handhabung der entsprechenden technischen Geräte und in das Schnittprogramm „Audacity“ eingewiesen. Audioguides sind ein spannendes Medienformat auch für den privaten Gebrauch.

Bitte mitbringen: Laptop (falls vorhanden), Schreibzeug

T 14040 Dr. Hellmuth Nordwig,
Anna Schwarz

3 x

Sa 07.11.15 10.00 - 14.00 Uhr

Do 12.11.15 18.30 - 21.30 Uhr

Sa 28.11.15 10.00 - 14.00 Uhr

Bruggerhaus, Römerstr. 3, Bergkirchen

Jahreskurs auf dem Ferlhof ab 6 Jahre

Kinder erleben bewusst und aktiv die immer wiederkehrenden Jahreszeiten mit allen Sinnen. Sie erfahren ganz spielerisch die Gesetze und Rhythmen des Lebens, das Wachsen und Vergehen in Hof, Feld, Wald und Wiese. Daraus entwickelt sich eine körperliche und seelische Stabilität sowie ein Geborgenheitsgefühl. Die Mädchen und Buben lernen den Nahrungskreislauf kennen, indem sie bei typischen Arbeiten auf dem Bauernhof mithelfen dürfen. Durch den intensiven Kontakt zu Tieren entwickeln die Kinder Verantwortungsbewusstsein und Rücksichtnahme. Sie überwinden Ängste, bekommen so ein stärkeres Selbstvertrauen und merken, dass sie gebraucht werden. Ganz nebenbei werden überschüssige Kräfte abgebaut. Die weiteren Termine sind: 27.10.15/01.12.15/26.01.16

T 14050 Erika Demmelmair
4 x Di € 35,-
ab 22.09.15 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

NATURWISSENSCHAFT TECHNIK

Kinder-Uni

Reihe Naturwissenschaften

Lernen mit allen Sinnen für junge Forscher und Weltentdecker ab 7 Jahren. Unsere Kinder-Uni möchte junge Forscher und Weltentdecker ansprechen, also alle Kinder, die wissbegierig und neugierig auf die spannenden Bereiche der Naturwissenschaft sind. Es werden Themen aus der Biologie, Physik, Chemie, Geologie und Astronomie präsentiert.

Karibuni Watoto - Wir entdecken Afrika

Wir beschäftigen uns an diesem Nachmittag mit den Bewohnern Afrikas, ihrer Kultur und Lebensweise. Wir lernen ein bisschen afrikanisch und bauen uns Flöten und Trommeln. Was hat es mit dem Medizinmann auf sich?

T 15010 Magdalena Mack,
Anna Otrembnik
1 x Mi € 12,-
am 20.01.16 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Didgeridoo und Känguru - Auf der anderen Seite der Erde

Fragen wie - Warum geht in Australien die Sonne auf, wenn sie bei uns untergeht? Warum purzeln die Australier nicht von der Erde? - werden an diesem Nachmittag beantwortet. Zudem beschäftigen wir uns mit dem Klima, der Tierwelt und den Ureinwohnern Australiens, den Aborigines. Wir kochen uns den Schafscherereintopf und als Nachspeise eine „Pawlowa“ und basteln uns ein Didgeridoo.

T 15020 Magdalena Mack,
Anna Otrembnik
1 x Mi € 12,-
am 03.02.16 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

RepairCafe in Hilgertshausen und Tandern - Reparieren statt Wegwerfen

Jeden letzten Samstag im Monat können abwechselnd in Tandern im alten Rathaus und in Hilgertshausen in der Grundschule Reparaturen an Fahrrädern, Elektroklein-geräten, Computern und Kleidung ebenso an kleinen Möbelstücken etc. von den vielen Spezialisten (die sich dankenswerterweise ehrenamtlich zur Verfügung stellen), durchgeführt werden. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen sind alle herzlich eingeladen, die etwas zu reparieren haben oder aber auch nur zuschauen und etwas lernen wollen. Wer noch Lust hat, als „Experte“ mitzuarbeiten, kann sich bei der VHS Hilgertshausen-Tandern melden.

T 15130 Erika Demmelmair,
Theresia Glas
1 x Sa am 26.09.15
14.00 - 16.30 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

T 15131 Erika Demmelmair,
Theresia Glas
1 x Sa am 31.10.15
14.00 - 16.30 Uhr
Hilgertshausen Grundschule

T 15132 Erika Demmelmair,
Theresia Glas
1 x Sa am 28.11.15
14.00 - 16.30 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

T 15133 Erika Demmelmair,
Theresia Glas
1 x Sa am 19.12.15
14.00 - 16.30 Uhr
Hilgertshausen, Schule, Mittagsbetreuung

T 15134 Erika Demmelmair,
Theresia Glas
1 x Sa am 30.01.16
14.00 - 16.30 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

T 15135 Erika Demmelmair,
Theresia Glas
1 x Sa am 27.02.16
14.00 - 16.30 Uhr
Hilgertshausen, Schule, Mittagsbetreuung



Messer schärfen ist keine Hexerei - Workshop

Warum wird mein Messer nicht scharf? Welchen Schleifstein brauche ich? Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden hat, worauf es dabei ankommt. Wer gerne Tipps und Tricks zum Schärfen und etwas über die Hintergründe erfahren möchte, ist in diesem Workshop genau richtig. Gerne kann alles was zum Thema passt - stumpfe Messer, eigener Schleifstein etc. - zum Kurs mitgebracht werden.

T 15150 Manfred Eichner
1 x Sa € 19,-
am 23.01.16 10.00 - 13.00 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

BERUF

EDV

Jedem Teilnehmer steht
ein eigener Laptop zur Verfügung!

EDV für die Frau - Einführungskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie mit einem PC und dem Betriebssystem Windows umgehen. Sie üben den Umgang mit Maus und Tastatur, starten Programme, speichern Dateien, lernen Programme für unterschiedliche Einsatzbereiche kennen und erfahren, wie Sie kleine Probleme selbst beheben können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

T 32110 Sabine Dauber
2 x Do € 60,-
ab 08.10.15 08.30 - 11.30 Uhr
VR-Bank Altomünster
(Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

EDV für die Frau - Aufbaukurs

Schnell sammeln sich auf einem Computer Unmengen von Daten an. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur Ihre Daten zu suchen und zu finden, sondern auch sinnvoll zu ordnen und somit den Überblick zu bewahren. Dazu legen Sie eine Ordnerstruktur an und speichern, verschieben und kopieren Ihre Dateien gezielt in die passenden Ordner. Außerdem lernen Sie, Daten auf externe Datenträger wie USB-Sticks und externe Festplatten zu sichern. Voraussetzung: Teilnahme an „EDV für die Frau - Einführungskurs“.

T 32115 Sabine Dauber
2 x Do € 60,-
ab 22.10.15 08.30 - 11.30 Uhr
VR-Bank Altomünster
(Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15



Ferlhof

Kunst- und Erlebnisbauernhof

Erika und Max Demelmair
Ferlhof 1 · 86567 Hilgertshausen
Tel: 08250/7656
Fax: 08250/928738
E-Mail: ferlhof@hotmail.de
www.ferlhof-erleben.de

Lernort Bauernhof
Schullandheim
Kindergeburtstage
Urlaub auf dem Bauernhof

Kunstaussstellung

Kunstpfad

Hofladen

Öffnungszeiten:

Freitag 9 - 18 Uhr

Samstag 9-12 Uhr



STEUERKANZLEI
Dr. STEGEMEYER

Betreuung von Klein- und mittelständischen Unternehmen sowie von Freiberuflern und Privatpersonen.

Bgm.-Drach-Ring 7 ■ 85250 Altomünster
Tel.: 08254 – 99 50 82 ■ Mobil: +49 178 1491836
kontakt@steuerkanzlei-stegemeyer.de ■ www.steuerkanzlei-stegemeyer.de



Wir dämmen Ihre Heizkosten

MICHAEL MAUTZ

Fabrikweg 6A
85250 Altomünster
Telefon 0 82 54/87 61
Fax 0 82 54/23 80
Michael.Mautz@t-online.de

Fachbetrieb für

- WÄRME-,
- KÄLTE-,
- SCHALL- und
- BRANDSCHUTZISOLIERUNGEN

Glaserie

Stefan Krimmer

Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister
Talangerstraße 7
85250 Altomünster
Telefon 08254-997576
Telefax 08254-997847
Mobil 0172-1054313

Spezialist
für rahmenlose
Ganzglas-
Duschkabinen

*Auto-Pflege
auf höchstem
Niveau
seit 1991*

Optische
Fahrzeug-Aufbereitung



- **Innen** Reinigung, Shampooierung
- **Leder** Fleckentfernung, Reparatur, Färben, Komplettrestaurierung
- **Kunststoff** Reparatur und färben, Innen und Außen
- **Lack** Politur, Oberflächenveredelung / Reparatur, Teillackierung
- **Rost** Behandlung, Hohlraumversiegelung, Teilrestaurierung

Altomünster / Schmelchen 1 - Tel: 08254-2446 / www.fahrzeugpflagedienst.de

GESUNDHEIT

Mit klassischen Hausmitteln gut durch den Winter kommen

Wenn die Erkältungswelle anrollt sind überlieferte Hausmittel eine oft bewährte Methode, um einer Ansteckung vorzubeugen und die Symptome einer Krankheit zu lindern. Bei diesem Workshop beleuchten wir das Thema von verschiedenen Seiten. Es beginnt bei der entsprechenden Lebensführung und hört bei konkreten Maßnahmen auf. Wir stellen Ihnen einige Pflanzenhelfer und hilfreiche Methoden vor. Einiges können wir vor Ort zeigen und manches gemeinsam ausprobieren.

T 40020 Hildegard Riedmair,
Angelika Franke
1 x Sa € 12,-
am 07.11.15 15.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Gästehaus

Darmgesundheit - Grundvoraussetzung für ein langes Leben

Immer mehr Menschen leiden unter Verdauungsbeschwerden wie z. B. Sodbrennen, Durchfall, Blähungen oder Reizdarm. Aus naturheilkundlicher Sicht werden die Ursachen und Auswirkungen einer Fehlverdauung erläutert und Hinweise zu alternativen Konzepten und gesundheitsfördernden Maßnahmen gegeben. Dabei werden u.a. wichtige Heilpflanzen besprochen, die uns zu einer beschwerdefreien Verdauung verhelfen können.

T 40030 Angelika Franke
1 x Fr € 12,-
am 02.10.15 19.00 - 20.30 Uhr
Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Wechseljahre - na und?

Mit naturheilkundlichen Konzepten fit und vital bleiben. In dem Vortrag werden die häufigsten Beschwerden besprochen, die in den Wechseljahren auftreten können. Es werden Heilpflanzen und Behandlungskonzepte vorgestellt, die wir in den Wechseljahren unterstützend für mehr Wohlbefinden und Gelassenheit einsetzen können.

T 40040 Angelika Franke
1 x Fr € 12,-
am 26.02.16 19.00 - 20.30 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

Besser Schlafen - Tipps & Tricks

In diesem Abendvortrag geben wir Ihnen praktische Tipps und Tricks, die Ihnen zu einem besseren Schlaf verhelfen können.

T 40050 Omkara Rüdiger
Große-Brauckmann
1 x Di € 5,-
am 13.10.15 20.00 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Gästehaus

ERNÄHRUNG & KOCHEN

Knödel Blues - Oma Eberhofers bayerischer Provinzkochkurs - Teil 5

Die Oma verwöhnt den Franz mit bayerischen Schmankerln: Schinken im Brotteig,

Tafelspitz mit Apfelkren und Wirsinggemüse, Karpfenfilet in Kartoffelkruste, Dampfknudeln mit Vanillesoße, Mohnstrudel. Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, ca. € 9,- für Bioerzeugnisse.

T 43010 Brigitte Fischer
1 x Mo € 15,-
am 14.12.15 19.00 - 22.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

Allgäuer Krimikochen nach Klufftinger Mahlzeit - Der Klufftinger Kochkurs

Krimi und Kochen - passt das zusammen? Meucheln und Morcheln, Würgen und Würzen, Aufbrühen und Abknallen? Mit Ermitteln und Essen wächst endlich zusammen, was zusammengehört. Klufftinger isst gerne und gerne viel. Wir kochen: Brätstrudelsuppe, Allgäuer Filettöpfe, selbstgemachte abgeröstete Maultaschen, Krautschupfnudeln, Klufftingers himmlische Lieblingstorte.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Materialkosten ca. € 9,- für Bioerzeugnisse
T 43020 Brigitte Fischer
1 x Mo € 15,-
am 07.12.15 19.00 - 22.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

So lecker ist VEGAN

Egal ob Sie nur ab und zu Ihren Speiseplan ohne tierische Produkte aufpeppen wollen oder die vegane Küche zum ersten Mal ausprobieren. Wir bereiten z.B. fruchtigen Avocadosalat oder Sauerkraut-Paprika-Suppe oder Gnocchi mit Fenchel und Tomaten etc.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Materialkosten ca. € 9,- für Bioerzeugnisse
T 43030 Brigitte Fischer
1 x Mi € 15,-
am 14.10.15 19.00 - 22.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

Feines aus Mais: POLENTA

Ist davon die Rede, geht es um Maisgrieß an sich, aus dem sich allerlei Leckeres zaubern lässt. Polenta ist eigentlich im Süden zu Hause, kommt aber immer mehr auch in unseren Küchen vor. Wir bereiten z.B. Polenta Taler mit Tomaten, Polenta-Lachs-Auflauf und zum krönenden Abschluss einen süßen Polenta Becher zu. Lasst Euch überraschen, was man aus dem Maisgrieß alles machen kann!

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, ca. € 9,- für Bioerzeugnisse
T 43040 Brigitte Fischer
1 x Mi € 15,-
am 28.10.15 19.00 - 22.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

Wilde Sause im Stil der 70er Jahre

Ein Buffet der besonderen Art, z.B. für die alljährliche Faschingsparty oder den originellen Geburtstag. Wir bereiten ein Buffet der 70er Jahre zu, wie z.B. Tutti Frutti, gefüllte Eier, sogar Käseigel, den kalten Hund usw. Dieser Abend soll eine Zeitreise sein und wird mit verschiedenen Schlagern dieser Zeit musikalisch unterlegt.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, ca. € 9,- für Bioerzeugnisse
T 43050 Brigitte Fischer

1 x Fr € 15,-
am 08.01.16 18.30 - 22.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche



Wintergrillen

Das Grillen an trockenen Winterabenden ist interessant und macht neugierig. Wir grillen verschiedene Fleischsorten, die in Marinaden eingelegt werden und bereiten Beilagen und Saucen dazu.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, ca. € 10,- für Bioerzeugnisse

T 43060 Brigitte Fischer
1 x Fr € 15,-
am 22.01.16 18.30 - 22.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

„BERLIN“ is(s)t eine Reise wert

Kulinarisch verschlägt's uns bei diesem Kurs nach Berlin. Die deutsche Hauptstadt ist auch die Stadt der einfachen leckeren Gerichte, z.B. die Berliner Currywurst naja - die Berliner Steakschnitte oder der Hoppelpoppel - dann die Königsberger Klopse und zum Abschluss der Berliner Napfkuchen. Als Getränk gibt's danach noch die Berliner Weißbier.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, ca. € 10,- für Bioerzeugnisse

T 43070 Brigitte Fischer
1 x Mi € 15,-
am 13.01.16 19.00 - 22.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

Silvesterbuffet aus dem Glas

Dekorativ und einfach köstlich - kulinarische Kleinkunst aus dem Glas liegt im Trend. Die glänzende Inszenierung ist gewiss mit den pikanten und süßen, heißen und kalten neuentwickelten Kreationen. Ob geschichtet, geraspelt, gehäufelt oder einfach eingefüllt. Gerichte aus dem Glas sind eine Bereicherung fürs Buffet, ein idealer Auftakt fürs neue Jahr.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, ca. € 10,- für Bioerzeugnisse

T 43080 Erika Demmelmaier
1 x Fr € 15,-
am 04.12.15 18.00 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

Kochen für Kinder

Die Kinder kochen leckere Gerichte, dürfen alle Zutaten probieren und den Geschmack und die Aromen kennenlernen. Dabei machen sie beim Kochen die einzelnen Arbeitsschritte selber, decken gemeinsam den Tisch und dekorieren ihn je nach Jahreszeit. Im Anschluss daran genießen wir alle gemeinsam das Essen. Die Zutaten sind biologisch und tragen einer gesunden Ernährung Rechnung. Die Kosten für Biobiolebensmittel sind im Betrag enthalten.

Kochfeste in der Kinderküche 6 - 12 Jahre - Weihnachtsbackstube Weihnachtsduft - Pfeffernuss und Kugelglanz

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter,
Getränk

T 43210 Magdalena Mack,
Anna Otrembnik
1 x Mi € 15,-
am 02.12.15 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Kochfeste in der Kinderküche 6 - 12 Jahre - Winterzauber Suppenküche, gebrannte Mandeln etc.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter,
Getränk

T 43220 Anna Otrembnik,
Magdalena Mack
1 x Mo € 15,-
am 18.01.16 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Kochfeste in der Kinderküche 6 - 12 Jahre - „Burger-Meister“ Die besten Burger selbst gemacht

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter,
Getränk

T 43230 Magdalena Mack,
Anna Otrembnik
1 x Mi € 15,-
am 27.01.16 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

GETRÄNKE

Wir brauen unser eigenes (Craft-)Bier

Jeder kann sein eigenes naturtrübes Bier zu Hause brauen. Wir legen mit der Malzmischung (Schüttung) die Farbe des Bieres gemeinsam fest, schroten das Malz, maischen ein, kochen die Maische, läutern, kochen den Hopfen und spindeln den Stammwürzegehalt. Dann muss der Sud abkühlen, die Hefe wird zugesetzt und wir können einen Teil unseres Bieres kalthopfen und dann später den Unterschied schmecken. Zwischendurch gibt es etwas Theorie und interessante Informationen zum Thema. Nach ca. drei Wochen treffen wir uns wieder zur Bierprobe.

T 43310 Jürgen Arndt
1 x Sa € 65,-
am 23.01.16 10.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

ENTSPANNUNGS- TECHNIKEN

Bei allen unseren Bewegungskursen ist der Einstieg jederzeit möglich. Informationen zu unseren Folgekursen finden Sie auf unserer website www.vhs-altomuenster.de

Yoga am Vormittag Anfänger und Fortgeschrittene

Zeit für sich selbst nehmen: Zu Ruhe und Gelassenheit finden, Kraft tanken, Verspannungen reduzieren, Rückenschmerzen lindern - all das können wir mit Yoga

erreichen. Durch anatomisch sinnvoll geübtes Yoga im Einklang mit unserem Atem und der geistigen Ausrichtung stärken wir die Gesundheit und finden zu uns selbst. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger/innen ebenso wie für Menschen, die an vorhandene Yogaerfahrungen anknüpfen wollen. Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, rutschfeste Socken

T 44110 Henriette Schreiber
10 x Mi € 78,-
ab 07.10.15 09.15 - 10.45 Uhr
Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Taichi für Kinder als Kampfkunst mit Meditation

In diesem Kurs bieten wir zum Aufwärmen und Austoben unterhaltsame Bewegungsspiele. Anschließend lernen Ihre Kinder Kampfkunst-Techniken aus Taiji (Taichi) mit spaßigen Partnerübungen. Danach gibt es eine Kurzmeditation zum „Runterfahren“. Wenn das Wetter mitmacht, dann geht's auch nach draußen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und flache Schuhe für draußen und drinnen, Sitzkissen, Sitzdecke oder Matte

T 44220 Omkara Rüdiger
Große-Brauckmann
10 x Fr € 63,-
ab 09.10.15 16.00 - 17.15 Uhr
Hilgertshausen, Kindergarten

Autogenes Training - einfach erlernt und super effektiv

In unserer heutigen Gesellschaft sind Zeitdruck, Stress und permanente Hektik immer häufiger die Ursache für psychische und physische Erkrankungen, wie z. B. Schwindel, Burnout oder Depressionen. Deshalb ist es umso wichtiger, sich regelmäßig eine Auszeit zu nehmen und richtig zu entspannen. In einer kleinen Gruppe lernen Sie die verschiedenen Übungen der Grundstufe des Autogenen Trainings nach Prof. Dr. Dr. Schultz. 1 Schnupperübungsstunde und 8 Übungsstunden.

T 44410 Sybille Zoller
9 x Di € 75,-
ab 06.10.15 18.00 - 19.00 Uhr
Hilgertshausen, Sportheim, Entspannungsraum

Meditationsabend - „Innere Zufriedenheit in jedem Alter“

Innere Zufriedenheit ist ein wesentlicher Faktor für ein erfolgreiches und erfülltes Leben. An diesem Abend wird durch lebensnahe Beispiele deutlich, wie wir unsere innere Zufriedenheit erlangen und entfalten können. Mit Hilfe einer geführten Meditation werden wir innere Werte, auf die es uns ganz persönlich ankommt, stärken können, unsere Gesundheit fördern, mehr Ruhe und Harmonie in uns erlangen, um noch erfolgreicher und zufriedener in allen Bereichen unseres Lebens und in jedem Alter sein zu können. Jeder Teilnehmer erlernt auch eine leicht durchführbare Übung, die er zuhause für sich anwenden kann. Die Übungen können sitzend oder liegend durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Decke und Socken
T 44510 Barbara Lorenz
1 x Fr € 15,-

am 25.09.15 19.00 - 20.30 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

Entspannung und Meditation für Geist und Seele

Durch mehr Achtsamkeit und Gedankendisziplin können wir vieles in unserem Leben zum besseren hin bewegen und unsere Gesundheit und Vitalität stärken, in uns mehr Ruhe und Gelassenheit schaffen und unsere Selbstsicherheit und Lebensfreude mehr entfalten, sowie geistig freier und konzentrierter werden. An diesen drei Abenden wird wichtiges Wissen aus den Bereichen der Medizin, Wissenschaft und Psychologie vermittelt. Mit Hilfe ganzheitlicher Entspannungsübungen und durchgeführter Heilmeditationen kann jeder Teilnehmer erlernen, wie er selbst seine innere Harmonie wieder herstellen und stärken kann.

Bitte mitbringen: Decke und Socken

T 44520 Barbara Lorenz
3 x Do € 54,-
ab 14.01.16 19.00 - 21.00 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

GYMNASTIK • FITNESS

ZUMBA für Erwachsene

Tanzen Sie sich fit mit ZUMBA! ZUMBA ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus feuriger lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. ZUMBA ist dynamisch, effektiv, motivierend und macht einen Riesenspaß. Schnupperstunde jederzeit möglich!

Bitte mitbringen: Fitnesskleidung, leichte Turnschuhe (keine Straßenschuhe, möglichst kein stark bremsendes Profil), Handtuch

T 45410 Franziska Steiger
10 x Fr € 60,-
ab 18.09.15 19.00 - 20.00 Uhr
Hilgertshausen, Turnhalle



Nordic Walking Kurs für Anfänger

Haben Sie Lust auf ein Ganzkörpertraining in freier Natur? Nordic-Walking wirkt sich u.a. auf das Herz-Kreislaufsystem, die Muskelkraft und Beweglichkeit und damit auf Ihre Gesundheit und Wohlbefinden aus. Gewaltig wird bei jedem Wetter.

Bitte mitbringen: entsprechende Kleidung, feste Schuhe (Lauf – Trekkingschuhe) und NW-Stöcke

T 46010 Theresia Kornprobst
5 x Mi € 25,-
ab 16.09.15 09.00 - 10.30 Uhr
Treffpunkt: Hilgertshausen,
TSV Sportheim, Eichenstr. 16

KULTUR

Literatur

Erzählgeschichten für Kinder

Die Geschichten werden nicht vorgelesen, sondern frei erzählt, was eine besondere Verbindung zwischen Erzähler und dem Zuhörer schafft und Geschichten im Kopf der Zuhörer lebendig werden lässt.

Tiergeschichten auf dem Ferlhof

Wir erzählen Geschichten von Tieren, die auf dem Ferlhof leben und von Tieren aus aller Welt. Dabei machen wir einen Rundgang zu den Tieren und es wird jeweils eine passende, spannende Geschichte erzählt.

T 50010 Anja Koch
1 x Fr € 10,-
am 23.10.15 16.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Weihnachtsgeschichten

Wir erzählen lustige und geheimnisvolle Geschichten rund um die Winter- und Weihnachtszeit, um das Warten aufs Christkind zu verkürzen.

T 50020 Anja Koch
1 x Fr € 10,-
am 18.12.15 16.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

FOTO

Fotokurs - Spezial: Portraituren

Portraits gut und kreativ gestalten - um das geht es in diesem Kurs. Wie man mit dem richtigen Hintergrund, Tiefenschärfe und Licht spannende Fotos kreiert, die einfach anders sind. Wie die Komposition und der richtige Bildausschnitt dazu führen, dass das Bild fesselt. Der Kurs richtet sich an Hobby-Fotografen, die schon etwas Erfahrung im Umgang mit ihrer Kamera haben, aber auf der Suche nach neuen Ideen und Tipps sind.

Bitte mitbringen: Kamera
T 51020 Bianca Schwindl
2 x Di € 23,-
ab 06.10.15 19.00 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Mannried 2

Fotoshooting „Dachau bei Nacht“

Vor allem in der „staaden Zeit“ haben Altstädte ihren eigenen Charme - es riecht nach Glühwein und gebrannten Mandeln, die Häuser sind beleuchtet,... Wir fotografieren bewegte und unbewegte Motive und versuchen, die festliche Stimmung auf Fotos einzufangen.

Bitte mitbringen: betriebsbereiter Fotoapparat (digital oder analog), Gebrauchsanweisung, Stativ, stabiles Schuhwerk und Kleidung für den Aufenthalt im Freien, Lust auf Fotografieren.

T 51030 Bianca Schwindl
1 x Do € 15,-
am 17.12.15 19.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Mauer am Schloss, Dachau

KUNSTHANDWERK HANDWERKSKUNST

Nähen eines Wiesentascherl's

Wir nähen uns für das Dirndl ein kleines Tascherl, das man an einen Gürtel befestigen kann oder auch zum Umhängen. Bitte mitbringen: Wenn vorhanden bitte Filz- oder Trachtenstoffe, Borten, Trachtenaccessoires zum annähen etc. mitbringen. Ansonsten kann das Material auch gegen Abrechnung bei der Dozentin erworben werden.

T 53005 Brigitte Fischer
1 x Fr € 18,-
am 18.09.15 19.00 - 23.00 Uhr
Hilgertshausen, Schule, Mittagsbetreuung

Nähen einer einfachen Bluse oder eines Rocks ab 13 Jahre

An diesen 3 Abenden fertigen wir nach Besprechung der mitgebrachten Schnitte und Stoffe eine einfache sportliche Bluse oder einen schönen Rock. Etwas Nähkenntnisse und Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine wären von Vorteil. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähnaedeln, Stecknaedeln, Maßband, Schere, Nähgarn, Stoff, Schnitt. Bei Fragen zum Nähkurs (Stoff/Schnitt) kann vorab mit der Dozentin Kontakt aufgenommen werden. Fehlende Materialien können bei der Dozentin erworben werden.

T 53010 Brigitte Fischer
3 x Fr € 35,-
ab 13.11.15 19.00 - 22.00 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

Perlenstulpen selbstgestrickt

Stulpen gefällig? Pulswärmer sind modische Accessoires die schmücken und wärmen. Selbstgestrickt passen sie einfach am besten und mit Perlenmustern werden sie zu unverwechselbaren Einzelstücken. Der Kurs vermittelt die Kunst des Strickens mit Perlen, eine traditionelle Handarbeitstechnik, die viel Raum für eigene Kreationen bietet. Für Geübte ist die Perlenstrickerei auch mit Loch- und Zopfmustern kombinierbar. Wir fangen mit einfachen Mustern an. Die Vorlage für das erste Paar können Sie selbst entwerfen oder bei der Kursleiterin erwerben. Das Stricken von Randmaschen, rechten und linken Maschen, sowie mit feinen Nadeln sollte den Kursteilnehmern geläufig sein. Wer sich vor dem Kurs ausgiebiger informieren möchte: das Anleitungsbuch „Perlenstaucher, Stulpen, Stützen, Strickanleitungen mit Geschichte“, Husum-Verlag 2010 ist im Buchhandel erhältlich.

Bitte mitbringen: Strumpfwolle, Glasperlen (Durchmesser 2,4-2,6 mm), Stricknaedeln (Stärke 2-2,5), Schere, kariertes Papier, Bleistift und Radiergummi

T 53020 Dr. Monika Ständecke
1 x Sa € 25,-
am 14.11.15 13.00 - 16.00 Uhr
Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

T 53030 Dr. Monika Ständecke
1 x Sa € 25,-
am 14.11.15 09.00 - 12.00 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

Töpfern für Kinder ab 5 Jahre

In besonderem Maße regt Ton die Kreativität der Kinder an. Nach einem gemeinsamen Werkstück, das nach Anleitung hergestellt wird, können die Kinder frei nach Lust und Laune modellieren. Kursgebühr beinhaltet Material- und Brennkosten. Bitte mitbringen: Getränk und Brotzeit

T 53120 Erika Demmelmaier
1 x Mi € 10,-
am 20.01.16 15.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Freie Keramikwerkstatt

Entdecken und entwickeln Sie Ihre eigenen kreativen Fähigkeiten beim Formen mit Ton. Sie haben die Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung Ihre Ideen in Ton umzusetzen. Die Material- und Brennkosten werden separat berechnet.

Bitte mitbringen: Materialkosten
T 53140 Erika Demmelmaier
1 x Fr € 25,-
am 05.02.16 18.00 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof



Geschenke aus Holz gestalten - Tannenbäume und Sterne Kurs für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre

Eschenholzrohlinge werden in mehreren Arbeitsschritten mit besten Künstleracrylfarben mehrschichtig bemalt und mit Acrylstiften gestaltet. Individuelle Farbgebung für persönliche Geschenke zur Weihnachtszeit (Baumgröße 1x25cm, 2x18cm und je 2 Sterne 8 und 10 cm).

Bitte mitbringen: Alte Kleidung, Föhn, Einweghandschuhe zzgl. Holzrohlingset 7tlg. € 26,-

T 53210 Doris Freudenberg
1 x So € 29,-
am 25.10.15 13.00 - 15.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Töpferwerkstatt

Tannenbäume und Sterne veredeln - Ergänzungskurs

Die Tannenbäume werden lackiert und auf der Vorderseite mit echten Swarovsksteinen beklebt, der Effekt ist wunderschön, ein Funkeln im Licht, das jeden begeistert! (MADE WITH SWAROVSKI ELEMENTS). Bitte mitbringen: Bananenkiste für Transport, Pinzette, altes Handtuch 50x70 cm zzgl. echte Swarovsksteine je nach Verbrauch (ca. € 5,- bis € 15,-)

T 53220 Doris Freudenberg
1 x So € 13,-
am 25.10.15 15.30 - 16.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Töpferwerkstatt

· Personaltraining
· Präventionskurse
von Krankenkassen anerkannt
· Firmenfitness · Sport-Reha

Einstieg in die Kurse jederzeit möglich.
Information und Anmeldung unter: individual_sports@gmx.de
Tel. 08254-996802 oder mobil 0172-8416108
www.individual-sports.de

TAXI THOMAS
Altomünster



- ✓ Krankenfahrten aller Kassen mit direkter Abrechnung (Bestrahlung, Chemo, Dialyse, Reha etc.)
- ✓ Flughafentransfer
- ✓ Bahnhof
- ✓ Kurier-/Sonderfahrten

TAXI THOMAS Altomünster
Joh.-Mich.-Fischer-Platz 12, 85250 Altomünster
t-taxi@gmx.de, Tel. 01520-2777712 und 08254-2789985

TAXI THOMAS
Odelzhausen



- ✓ Krankenfahrten aller Kassen mit direkter Abrechnung (Bestrahlung, Chemo, Dialyse, Reha etc.)
- ✓ Flughafentransfer
- ✓ Bahnhof
- ✓ Kurier-/Sonderfahrten

TAXI THOMAS Odelzhausen
Hadersried 16a, 85235 Odelzhausen
m-fahrservice@gmx.de, Tel. 0172-8449379 und 08134-556002

Wir züchten aus Freude und Leidenschaft gezielt mit ausgewählten Deckhengsten für unsere Stuten, die wir aus Neuseeland und Australien importiert haben.



WEILACHMÜHLE


Alpaka Weilachmühle
Am Mühlberg 5 · 85250 Thalhausen
Telefon 08254/17 11
Zucht - Beratung - Verkauf

Besuchen Sie uns in der Weilachmühle nach Terminvereinbarung, gerne nehmen wir uns die Zeit Ihnen unsere Tiere vorzustellen.



WEILACHMÜHLE


Familie Tesch
Am Mühlberg 5 · 85250 Thalhausen
Tel. 08254/17 11 · christine.tesch@me.com
Familienfeiern, Hochzeiten, Kleinkunstabende mit eigenem Biergarten

Feste feiern in einem ganz besonderen Ambiente, wir freuen uns über Ihren Besuch!

Wir backen fürs Wittelsbacher Land!




Filialen

Sielenbach	Tel.: 08258-208
Maria-Birnbaum-Str. 49, 86577 Sielenbach	
Aichach	Tel.: 08251-7887
Tandlmarkt 1, 86551 Aichach	
Adelzhausen	Tel.: 08258-1513
Hauptstraße 25, 86559 Adelzhausen	
Altomünster	Tel.: 08254-8263
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster	
Altomünster/Penny	Tel.: 08258-997345
Stumpfenbacher Str. 46, 85250 Altomünster	

Glasfusing Workshop für Kinder und Erwachsene

Sie lernen die Grundlagen der Glasveredelung (Glasfusing) kennen. Es können Gartenobjekte, Schalen oder Bilder in verschiedenen Formaten und Größen entstehen. Sie fertigen Ihr ganz persönliches Unikat. Werkzeug und Material werden gestellt.

Bitte mitbringen: Materialkosten ab € 10,-
T 53420 Erika Demmelmair
 1 x Fr € 20,-
 am 19.02.16 15.30 - 17.30 Uhr
 Hilgertshausen, Ferlhof



TANZ

Preballett

4 - 7 Jahre

Für Kinder, die Spaß an tänzerischer Bewegung mit Musik haben und bereit sind, auf spielerische Weise die Grundlagen zum klassischen Ballett zu erlernen und damit vor allem Haltung, Körper- und Balancegefühl schulen und in der Gruppe kleine Choreografien erarbeiten können.

T 55110 Gaby Apfelbacher
 8 x Mi € 45,-
 ab 07.10.15 16.15 - 17.00 Uhr
 Gruppenraum 2 der vhs, Schultreppe 4, Altomünster

MUSIK

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt, angefangen vom Aufbau, über die Namen der Saiten und das richtige Greifen. Weiter geht es mit den ersten Akkorden - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung, ist jeder in der Lage, die ersten einfachen Lieder zu begleiten, um auf Partys und am Lagerfeuer zu glänzen, mit Stücken wie „Sweet home Alabama“ oder „Lady in Black“. Für jeden, der schon immer ein Instrument spielen wollte, jedoch nie die Überwindung fand, wird hier der Einstieg leicht gemacht. Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung, damit das Gelernte auch zielgerecht geübt und vertieft werden kann.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug und Materialkosten € 5,- für Handout
T 61010 Maximilian Kreppold
 5 x Mo € 75,-
 ab 02.11.15 20.00 - 22.00 Uhr
 Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

Die Kurse wenden sich vorwiegend an Kinder und Jugendliche. Der Unterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien. Die Gebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Musikzwerge 3 - 4 Jahre

Musizieren ist Nahrung für Körper und Geist, ebenso wird die Motorik und Sprache gefördert. In ruhiger Atmosphäre singen und tanzen wir, die Kinder begleiten auf altersgerechten Instrumenten. Die Gebühr wird monatlich abgebucht und ist auch in den Ferien zu entrichten.

T 60010 Siegfried Bradl
 45 Min. x Mo € 19,- mtl.
 ab 05.10.15 14.15 - 15.00 Uhr
 Hilgertshausen, Mesnerhaus,
 Kirchgasse 3

Musikzwerge 5 - 6 Jahre

T 60020 Siegfried Bradl
 45 Min. x Mo € 19,- mtl.
 ab 05.10.15 15.15 - 16.00 Uhr
 Hilgertshausen, Mesnerhaus,
 Kirchgasse 3

Musikzwerge 3 - 6 Jahre

T 60030 Siegfried Bradl
 45 Min. x Di € 19,- mtl.
 ab 06.10.15 14.15 - 15.00 Uhr
 Tandern, Kindergarten

Musikunterricht in Hilgertshausen – Infonachmittag

Die vhs bietet ab Oktober 2015 Musikunterricht in Hilgertshausen für verschiedene Instrumente, z.B. Flöte, Melodika, Akkordeon, Tischharfe, Zither und Hackbrett an. Hierzu findet ein Informationstreffen zum Vorstellen der Instrumente und Besprechen der Einzelheiten statt. Bitte vorab anmelden!

T 67000 Siegfried Bradl,
 Gisela Bradl
 1 x Sa gebührenfrei
 am 26.09.15 14.00 - 15.00 Uhr
 Messnerhaus Hilgertshausen

Gitarre

T 67010 Maximilian Kreppold
 30 Min. € 60,- mtl.
 ab 15.09.15
 Wochentag und Uhrzeit nach Absprache
 Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16



Meine Lieblingsapotheke



**Echte Apothekertradition,
altes Wissen und neueste Behandlungstrends**

St. Alto Birgitten Apotheke

Bahnhofstraße 8, Altomünster, Tel. 08254 99 78 0

info@alto.schultes-apotheke.de

Apotheker und Fachapotheker Dr. Stephan Schultes



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wenn Sie sich einen persönlichen Berater
in Ihrer Nähe wünschen, kommen Sie zu uns.
Geschäftsstelle Altomünster
Bahnhofstr. 15, 85250 Altomünster
Tel: 08254 9999-0; Fax: 08254 9999-19
www.vr-dachau.de

**Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG**



Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?

Wenn sein Engagement für die Kultur so vielfältig ist wie das Land selbst.



Ob Altersvorsorge, Geldanlage oder Finanzierung. Die Sparkasse begleitet Sie auf allen Wegen, wenn es um Ihre Finanzen geht. Testen Sie uns! Mit dem Sparkassen-Finanzkonzept. Sprechen Sie mit Ihrem Berater in Ihrer Geschäftsstelle. Oder besuchen Sie uns im Internet unter www.sparkasse-dachau.de **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**