
Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 43

September 2014



Anton Holzhammer GmbH



Altomünster
08254 / 8213



OPEL

Opel-Service



Tankstelle mit
Tankautomat

- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Marken
- HU Di- und Donnerstag
- Scheibenreparatur
- Klimaanlage-Service
- Achsvermessung

Straßenbaukompetenz
seit 1964

moderner Maschinenpark

Kies- & Asphaltmischwerk

... und regional verwurzelt



GPS-gesteuerter Grader

Werk Walchshofen

Kirchweihralle Sielenbach



SCHWEIGER
STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

Straßen- und Tiefbau

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99 77 0

Asphaltmisch- und Kieswerk

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.24 78

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wenn Sie das neue Heft in der Hand haben, befinden wir uns schon in der zweiten Jahreshälfte 2014. Das erste Vierteljahr stand ganz unter dem Eindruck der Kommunalwahl. Wir haben mit Anton Kerle aus Wollomoos einen neuen 1. Bürgermeister und mit Stefan Löwl einen neuen Landrat erhalten. Die Wogen des Wahlkampfes haben sich gelegt, der Alltag ist eingekehrt. Enttäuschungen gehören genauso zum Leben wie Freude, Gewinn und Sieg.

Im Mittelpunkt des Herbstheftes steht natürlich wieder das umfangreiche Programm der VHS und der anderen Kulturvereine. Altomünster behauptet sich eindrucksvoll als Kulturzentrum mit eigenem Profil.

Die Gemeinde hat auch eine kleine Kunstszene. In Hohenzell lebt die Künstlerin Bussi Buhs, die erstmals vorgestellt wird.

Der Weiler Ruppertskirchen kann nächstes Jahr auf 1200 Jahre urkundliche Nennung zurückblicken, was wir schon jetzt thematisieren wollen.

Eine traurige Pflicht ist der Nachruf auf den verstorbenen Gemeinderat Armin Rößler.

Zu guter Letzt gratuliere ich unserem langjährigen Chefredakteur Herrn Gerhard Gerstenhöfer zum 70. Geburtstag (18. August). Er ist und bleibt der „Vater des Kulturspiegels“. Ad multos annos!

Ihr

Wilhelm Liebhart

IMPRESSUM:

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

Herausgeber:

die Marktgemeinde und die Volkshochschule Altomünster

Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA
(Redaktionsleitung),
Gerhard Gerstenhöfer,
Astrid Kühne

Anschrift:

Kulturspiegel Altoland
(Informationsbüro im Rathaus)
Marktplatz 7
85250 Altomünster
Tel.: 08254 / 9997-44
kulturspiegel@altoland.de

Auflage:

4.500 Exemplare

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,
Kto. Nr. 376269,
BLZ 70051540

RV-Bank Dachau,
Kt.-Nr. 3035573,
BLZ 70091500

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Textbeiträge:

Bewährtes fortführen - von Bürgermeister Anton Kerle zum Geleit	4
1200 Jahre Ruppertskirchen: 815 – 2015	6
Nachruf auf Armin Rößler (1927-2014)	8
20 Jahre Altomünster - Nagyvenyim	9
Bussi Buhs - seit 25 Jahren Altomünsterin, nicht inkognito, sondern kognitiv	10
Texte und Linolschnitte von Maria Langer-Schöllner	11

Programme der Vereine:

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster	3
Dachauer Forum	16
Katholischer Deutscher Frauenbund	14
Kolpingfamilie	15
Kulturförderkreis	14
Museums- und Heimatverein	15
Ortsverschönerungsverein	14
vhs-Altomünster	18
vhs-Hilgertshausen-Tandern	42

Ihr Partner für Versicherung, Vorsorge und Vermögensaufbau.



Müller und Buchberger, Allianz Generalvertretung
 Marktplatz 6, 85250 Altomünster August-Pfaltz-Straße 26, 85221 Dachau
 Telefon 0 82 54.994 92-0 Telefon 0 81 31.8 35 95
 Telefax 0 82 54.994 92-12 Telefax 0 81 31.8 36 99
 agentur.buchberger@allianz.de
www.allianz-mueller-buchberger.de

Allianz 

Kosmetikstudio Petra Bayer



- Kosmetikbehandlung
- Fußpflege - Wellnessmassagen

85250 Altomünster-Randelsried, Randolfstraße 7
 Tel. 0 82 59/8 97 07 05, www.kosmetikstudio-petra-bayer.de

Marktgemeinde Altomünster
 sehenswert - preiswert - liebenswert - lebenswert

Schreinerleistung ist *

nachhaltig
 persönlich
 individuell
 kreativ
 kompetent
 ihren Preis wert

Schreiner
 Bayern



ALTO ♦ MAIR SCHREINEREI

Bahnhofstraße 13 · 85250 Altomünster
 Telefon 0 82 54 / 18 37 · Telefax 0 82 54 / 22 88
 E-Mail: info@schreinerei-mair.de
www.schreinerei-mair.de

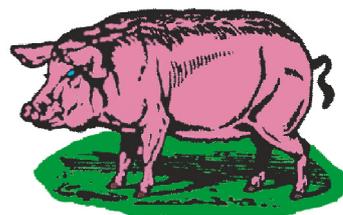
Neue Ideen für Bau und Haus!

Ihr Fleischerfachgeschäft 2x in Altomünster



Metzgerei Alfons Baier

Pipinsriederstr. 20
 08254/8335
 +
 Marktplatz 3
 08254/995414



Qualität und Frische
 aus eigener Schlachtung und Herstellung

Markttermine

2. Halbjahr 2014

Kirchweihmarkt

So 19. Oktober

Christkindlmarkt

So 14. Dezember

Frau Astrid Kühne
 Informationsbüro der
 Marktgemeinde Altomünster
 Marktplatz 7
 08254/9997-44,
 08254/9997-744 Fax
 info-buero@altomuenster.de
 www.altomuenster.de
 Mo + Di 09-13 u. 15-17 Uhr
 Mi - Fr 10-13 u. 15-18 Uhr
 Sa 10-14 Uhr

Theatergruppe Altomünster **ARSEN UND SPITZENHÄUBCHEN**

15.11., 20 Uhr, Premiere,
 weitere Aufführungen:
 16.11., 18:30 Uhr,
 21.11. und 22.11., 20 Uhr,
 23.11., 18:30 Uhr,
 wie immer im Kapplerbräusaal



Offener Seniorentreff des AWO Club 50+

Gemeinschaftsraum
 Betreutes Wohnen

jeden 1. Mittwoch
 im Monat, 14.30 Uhr



 **Internationales
 Jahrestreffen der
 Societas Birgitta-Europa
 vom 2. bis 5. Okt. 2014**

-  Widmung der Vadstena-Straße;
-  Schwedischer Abend;
-  Ausflug St. Ottilien,
Ammersee, Andechs;
-  Orgel-Konzert;
-  Work Shop "Zukunft SBE";
-  Bayerischer Abend;
-  Festgottesdienst



Treffen der Senioren im Seniorenwohnen Altoland:

jeden Dienstag im Monat 14 Uhr



Pfarrfest

14. September
 10:15 Uhr Gottesdienst,
 anschl. Mittagessen und
 Fest im Klostergarten



Gemeindebücherei



Bilderbuchkino
 in der Bücherei

Geschichtentreff

Termine siehe Aushang
 an der Bücherei

Gemeindecafé

der ev. Kirchengemeinde im
 evangelischen Gemeinde-
 zentrum

immer am
 letzten Samstag von
 jedem ungeraden Monat
 jeweils um 15 Uhr





Bewährtes fortführen

Liebe Leserinnen und Leser, im Geleitwort zur Erstaussgabe des Kulturspiegels wünschte mein Vorgänger, Bürgermeister Konrad Wagner, dem Journal, dass es zu einer dauerhaften Einrichtung werde, den Verantwortlichen wünschte er allzeit eine glückliche Hand und Ihnen, den Lesern, viel Freude und Anregung beim Lesen. Bei seinem Geleitwort zur 30. Ausgabe des Kulturspiegels konnte er feststellen, dass diese Wünsche in Erfüllung gegangen waren.

Das Erscheinungsbild des Kulturspiegels hat sich inzwischen etwas verändert, seinem Konzept ist er jedoch treu geblieben. Noch immer ist das Bemühen um objektive unabhängige Darstellung für ihn kennzeichnend. Mit gutem Gespür wählt er wichtige Themen unserer Kommune. Die feinsinnige Kritik zwischen den Zeilen, für den aufmerksamen Leser leicht zu erkennen, liefert stets das Versöhnliche mit. Wie mein Vorgänger, so werde unter diesen Umständen auch ich dem Redaktionsteam den notwendigen Spielraum gewähren, denn es ist ja schließlich Ihre Zeitschrift - eine Gemeinschaftsleistung von Bürgern und Gewerbetreibenden für Bürger.

Es ist gut, bei dieser Gelegenheit mal wieder einfach die Fakten zu nennen: Der Kulturspiegel wird auf der Grundlage einer vertraglichen Regelung von der Marktgemeinde und der Volkshochschule herausgegeben. Er trägt sich selbst und wird kostenlos an alle Haushaltungen in Altomünster und Hilgertshausen-Tandern verteilt. Ermöglicht wird dies durch die Inserate der hiesigen Geschäftsleute und dem unentgeltlichen Einsatz des Redaktionsteams, von dem bislang auch noch das Layout erstellt wird. Die Autoren erhalten natürlich auch kein Honorar. Kosten entstehen durch den Druck und durch die Verteilung.

Der Umfang beträgt zirka 60 Seiten, die Auflage beträgt derzeit 4.500 Exemplare. Das Heft erscheint halbjährlich. Seit 1992 hat der Kulturspiegel lediglich zweimal seine Preise für die Inserate erhöht. Um sein regionales Umfeld besser ansprechen zu können, hat das Journal seinen Namen von „Kulturspiegel Altomünster“ auf „Kulturspiegel Altoland“ geändert. Seit der Ausgabe 41 (September 2013) hat der Gründer der Zeitschrift, Gerhard Gerstenhöfer, die Redaktionsleitung an Prof. Dr. Wilhelm Liebhart übergeben. Weitere Mitarbeiterin ist Astrid Kühne, Leiterin der Informationsbüros, die gleichzeitig Redaktionsleiterin des Mitteilungsblattes der Marktgemeinde ist.

Durch meinem „Berufswechsel“ bin ich vom Inserenten zum Herausgeber geworden. An meiner positiven Einstellung zu dem Kulturspiegel ändert das natürlich nichts. Ich freue mich, hier eine gute Sache für die Marktgemeinde zusammen mit der Volkshochschule fortführen zu können.

Ich bin stolz darauf, dass hier ein eigenes Stück Kultur entstanden ist und zwar durch ein Miteinander der örtlichen Wirtschaft mit den Kunden, mit Ihnen, den Bürgern. Inserieren im Kulturspiegel ist wohl weniger eine aktuelle Produktwerbung, die sich kurzfristig in den Verkaufszahlen niederschlägt, sie ist vielmehr ein Bekenntnis zum Marktplatz Altomünster.

Unser Kulturspiegel ist eine Ergänzung zur aktuellen Berichterstattung der Tagespresse und zum gemeindlichen Mitteilungsblatt. Seine Textbeiträge werden elektronisch archiviert und können aus dem Archiv auf der Internetseite der Marktgemeinde abgerufen werden.

Mein Dank gilt dem Redaktionsteam aber auch den Inserenten, die durch ihre Anzeigen die finanzielle Grundlage des Erscheinens schaffen. Ich wünsche dem Kulturspiegel weiterhin guten Erfolg, dem Team Ausdauer und Freude bei der Herstellung des Heftes und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, auch in Zukunft viel Freude beim Lesen.

Ihr Bürgermeister Anton Kerle

HÖRL-STREDAK

Elektroanlagen - Elektrogeräte

Kirchenstraße 1 85250 Altomünster
Tel. 08254 - 82 10
Fax 08254 - 99 44 50

Die wirklich wichtigen Dinge sind einfach. Das Vater Unser zum Beispiel oder das Reinheitsgebot. Gehaltvolle Gerste, würziger Hopfen und reines Wasser.



GOLD-AWARD 2012
Gold für KAPPLERBRÄU!
1. Platz für unser Export Hell unter mehr als 1300 Einsendungen weltweit beim
EUROPEAN BEER STAR 2012
in der Kategorie European-Style Export. www.kapplerbraeu.de

**KAPPLERBRÄU
ALTOMÜNSTER**
Privatbrauerei seit 1561

Bier - Barock - Botanik - Do Bir í Daboam



Mensch Maier! 4 x Gold!

MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER
Private Landbrauerei seit 1886

Telefon: 08254-9987-0



Fotos aus:
"Altomünster, Markt und Gemeinde"

1200 Jahre Ruppertskirchen: 815 – 2015

von Wilhelm Liebhart

Zwei Siedlungen unserer Gemeinde sind urkundlich seit über 1200 Jahren nachgewiesen: Ober(Unter-)zeitlbach und Ruppertskirchen. Altomünster selbst geht zwar auch auf das 8. Jahrhundert zurück, aber einen urkundlichen und damit stichhaltigen Beweis gibt es dafür nicht. Man weiß lediglich, dass um 760 ein Eremit Alto lebte. Er ist als Zeuge von Rechtsgeschäften in Mammendorf und bei Passau nachgewiesen. Wann und warum er dann nach Altomünster kam, entzieht sich unserer Kenntnis. Die vorhandene Lebensbeschreibung von 1056 ist eine reine Legende mit wahren Kern. Aber zurück zu Ruppertskirchen. Der Weiler erscheint erstmals 815 in einer lateinischen Urkunde des Bischofs von Freising als „in loco Hrodperhtes ecclesia“, auf Deutsch „im Ort der Kirche des Rudpert“. Der Ortsname ist so zu verstehen, dass nicht der Kirchenheilige, sondern der adelige Gründer dieser Kirche Rupert hieß.

Schupfaloach

Der Volksmund spricht übrigens von „Schupfaloach“. Dabei handelt es sich um einen Flurnamen, der erstmals 1638 nachgewiesen ist. Die Deutung ist schwierig, ein Parallelname wäre das „Kattalaich“ zwischen Wagenried und Langenpettenbach. Bei „Laich“ denkt man unwillkürlich an das Eigelege von Tieren, die im Wasser ablegen. In Ruppertskirchen gab es in der Tat einen erstmals 1651 nachgewiesenen Klosterweiher. Dennoch ist die Deutung abzulehnen. Das Grundwort „-loach“ oder „-laich“ kommt von „loh“ in der zweifachen Bedeutung von „lichtem Wald, Gebüsch“ oder von „nasse, sumpfige Stelle im Boden, Sumpfwiese“. So sieht es das Bayerische Wörterbuch von Johann Andreas Schmeller. Das

Bestimmungswort „Schupfa-“ kann tatsächlich das meinen, woran man sofort denkt, an die „Schupfe“ als Remise für Wagen- und Ackergerätschaften (Schuppen). „Schupfaloach“ wäre dann die „Schupfe in der Sumpfwiese“.

Schenkung 815

Welchem Umstand verdanken wir die erste urkundliche Nennung? Am 2. Oktober 815 schenkte ein fränkischer Adelige namens Waldperht seinen Landanteil im Ort Ruppertskirchen der Domkirche zu Freising. Der Stifter hatte den Tod vor Augen, als er einen gewissen Sindeo und seine eigenen Söhne Williperht und Chuniperht mit dem Vollzug der Schenkung betraute. Sie bestand aus einem dritten Teil an Ackerland, Wald und Wiesen. Die Testamentsvollstrecker übergaben sie an Bischof Hitto. Als Zeugen werden elf Adelige mit Namen genannt. Der Schreiber des Bischofs mit Namen Tagabert hielt fest, dass die Stiftung im achten Regierungsjahr Kaiser Ludwigs des Frommen (reg. 814-840) und im ersten König Lothars erfolgte. Drei Jahre zuvor, 812, hatte eine ähnliche Stiftung im nahen Oberzeitlbach stattgefunden. Merkwürdig ist dabei, dass nur einer der dort genannten Zeugen auch 815 für Ruppertskirchen auftrat. Daraus könnte der Schluss gezogen werden, dass sich unsere Urkunde von 815 vielleicht auf ein anderes Ruppertskirchen bezieht. Zu denken wäre in der Tat an das niederbayerische Ruppertskirchen, Gemeinde Arnstorf, Lkr. Rottal-Inn. Dort gibt es eine St. Rupertus-Kirche. Die Forschung hat sich aber bisher für unseren Ort ausgesprochen. Dies bestätigt auch die Existenz einer St. Johannes der Täufer-Kirche, die 1803 abgerissen wurde.

Filialkirche St. Johannes der Täufer

Bis zu ihrem Abbruch war sie eine Filiale der Klosterpfarre Altomünster. Sie besaß im 18. Jahrhundert drei Altäre, einen Hochaltar geweiht dem Kirchenpatron, und zwei Seitenaltäre, de-

ren Weihepatronen nicht bekannt sind. Messen wurden an Johannes Geburt (24. Juni, auch Kirchweihtag), an Johannes Enthauptung (29. August) und am Fest des hl. Papstes Innocenz I. (28. Juli) gelesen. Einen Friedhof oder eine Sakristei gab es nicht. Paramente waren vorhanden. Im Turm hingen zwei Glocken. Die ersten Spuren dieser Kirche finden sich im 15. Jahrhundert. Aus dieser Zeit erhielten sich sogar ein „Salbuch“ mit den Einkünften der kleinen Kirche und einige Urkunden. Die Kirche erhielt Zinsgelder aus Stumpfenbach, Ober- und Unterzeitlbach, Pfaffenhofen und Deutenhofen. Traditionell unternahmen die Altomünsterer am 25. April und am 29. August eine Prozession und einen Bittgang zur Filiale.

Zur Baugeschichte ist wenig bekannt. Eine abstrahierte Abbildung zeigt Philipp Apian in seiner berühmten bayerischen Landtafel 1565. Es ist ein Bau mit einem Spitzhelmturm zu sehen. Die Kirche dürfte wohl ein spätgotischer Bau gewesen sein, der beim ersten Schwedeneinfall 1632 zwar nicht zerstört, aber doch, wie der Chronist des Klosters schrieb, „ganz ruiniert“, worden ist. 1651 begann der Altomünsterer Maurer Peter Dägen im Auftrag des Klosters den Bau zu renovieren. Am 9. Oktober 1651 weihte ein Freisinger Weihbischof die Kirche neu, Birgittensprier Johannes Walfisch hielt am 12. Oktober die erste Messe. Da 1651 nur ein Altar geweiht wurde, muss die Kirche erst später weitere Altäre erhalten haben.

Mit der Kirche ist auch eine „Sage“ verknüpft, die Alois Angerpointner unter dem Titel „Der Schimmel hat noch geläutet“ veröffentlichte: Eines Tages hörten Bauern beim Heumachen von St. Johannes her ein merkwürdiges Glockenläuten. Am Abend stellte sich heraus, dass sich ein Schimmel in die Kirche verirrt und sich dort in einem Glockenseil verfangen und erdrosselt hatte.

Klostergrundbesitz

Nach 815 vergehen Jahrhunderte, ehe die Siedlung wieder in den schriftlichen Quellen erscheint. Um 1260 ließ das Kloster Altomünster seinen Grundbesitz aufschreiben. Zwischen Röckersberg und Schauerschorn erscheint ein „*Ruoprechteskirchen*“, das ein halbes Schaff (altes Hohlmaß) Korn, ein halbes Schaff Hafer, vier Maßeinheiten Weizen (wohl Dinkel), fünf Hühner, 100 Eier und ein Schwein abliefern musste. Es muss sich um einen großen Einzelhof gehandelt haben, da 1380 in einer Klosterurkunde „*Ornolt der mair von Rupertzkirchen*“ genannt wird. Im Grundbuch des Birgittenklosters von 1594 erscheint aber nur ein Halbhof. Der Bauer hieß Hanns Reisner. Das Anwesen bestand aus einem Haus mit Stall, mit Stroh und Schindeln gedeckt, mit Brunnen, Backofen und einem „*Kästlein*“ (= Getreidespeicher). Die Flur umfasste drei Tagwerk einmähige Wiesen, 3 Tagwerk Samwiesen und 15 Jauchert Äcker in den drei Feldern (Winter-, Sommer- und Brachfeld). Neben Geldabgaben musste Reisner 1 ½ Scheffel Roggen, 2 Scheffel Hafer, alles in Aichacher Maß, 1 Scheffel Zehntroggen, 1 Scheffel Zehnthaber, 1 Gans, 1 Henne, 50 Eier und 5 Hühner abliefern. Vom Kloster erhielt er sechs Klafter Brennholz pro Jahr. Im Jahr

1600 errichtete das Kloster ein Söldenhaus mit Backofen, aber ohne Grund, für Michael Sturm. Sturm erhielt drei Klafter Holz unentgeltlich, zinst aber 2 Gulden 6 Schillinge Pfennig als Pfenniggült und 6 Pfennige als Stiftgeld. Wovon lebte der Leerhäusler? Er war der Köhler des Klosters. Im 30-jährigen Krieg, 1632/1634, brannten die Hufe und das Köhlerhäusl ab, nur die Kirche blieb erhalten. Nach dem Krieg zog man die Fluren nach Schauerschorn, die Köhlerei wurde weitergeführt. Die Siedlung bestand bis ins frühe 19. Jahrhundert nur noch aus der Kirche.

Altstraße

Jahrhunderte lang war die Straße von München über Dachau durch das Zeitlbachtal bis Aichach und Rain am Lech eine wichtige Verkehrsverbindung, die als Salz- und Weinstraße bezeichnet wurde. Aus einem Vertrag von 1551 geht hervor, dass es zeitweise über Ruppertskirchen eine Abzweigung gab, die Oberzeitlbach umging. Sie wurde als Salzstraße bezeichnet und musste geschlossen werden. Sie zweigte bei Pfaffenhofen als Hochweg ab, führte durch Humersberg und Schauerschorn durch den Wald auf die Landstraße bei Ruppertskirchen. Dies beanstandete mit Erfolg der Tafernwirt von Oberzeitlbach.

Wiederbesiedelung seit 1807

Anton Mayr hat in seinen Forschungen nachgewiesen, dass der heutige Weiler erst nach der Aufhebung des Birgittenklosters 1803 entstand. Die Wiederbesiedelung begann 1807. Es entstanden 1807 Anwesen-Nr. 1 („Beim Seppen“), 1856 Anwesen-Nr. 1 ½ („Beim Girgl“ oder „Asam“), 1808 Anwesen-Nr. 2 („Beim Ehbauer“), 1809 Anwesen-Nr. 3 („Beim Hansen“ oder „Tischner“) und 1812 Anwesen-Nr. 4. Letzteres wurde 1909 abgerissen und zu Nr. 3 gelegt. Die Neusiedler erhielten alten Kulturboden, der nach Schauerschorn gezogen worden war, oder rodeten neu im ehemaligen Klosterwald. Gemeinsam war den Familien Tischner (Nr. 1 und Nr. 1 ½), Ehbauer (Nr. 2) und Donhauser (Nr. 3 und Nr. 4 alt) die Herkunft aus der Oberpfalz. Sie kamen aus Orten im heutigen Landkreis Neumarkt in der Oberpfalz. Man nannte diese Zuwanderer „Pfeizler“. Die Häuser Nr. 2a, 3a, 4 und 5 sind Neubauten der Gegenwart.

Der Weiler war seit seiner Wiederbesiedelung Bestandteil der Altgemeinde Oberzeitlbach, die 1818 entstand und 1976 in der Gemeinde Altomünster aufging. Pfarrsitz und Begräbnisort war immer Altomünster, Schulort zeitweise Oberzeitlbach.

ASAM & SOHN Kies- u. Betonsteinwerk



Transporte - Erdbewegung
Hohenzeller Straße 1
85250 Irchenbrunn-Altomünster



Telefon 08254 - 84 86
Telefax 08254 - 22 82
www.asam-kieswerk.de

Nachruf auf Armin Rößler (1927-2014)

von Wilhelm Liebhart

Ihr Lebenskreis hat sich geschlossen und erfüllt! Am 14. Juli 2014 verstarben im Abstand von wenigen Stunden und an getrennten Orten Armin und Edith Rößler aus Stumpfenbach. Da kommt man ins Grübeln, ob das wirklich Zufall war oder ob nicht doch zwischen Ehepartnern, die solange mit einander vermählt waren (62 Jahre), eine telepathische Verbindung bestand? Beiden ist aufgrund ihrer Leiden – wie man so sagt – vieles erspart geblieben, obwohl es wieder aufwärts zu gehen schien. Edith, geboren am 31. Mai 1929, wurde 85 Jahre, Armin, geboren am 15. Februar 1927, 87 Jahre alt. Unser Mitgefühl gilt ihren Kindern und Enkeln.

Nach 1945 haben Deutsche nicht nur aus dem früheren Ostdeutschland, sondern besonders aus dem Sudetenland, aber auch aus Ungarn und Jugoslawien in Altomünster eine neue Heimat gefunden. Als Folge des Zweiten Weltkrieges nahm Bayern rund zwei Millionen Vertriebene, davon eine Million Sudetendeutsche auf. Zu diesen gehörten auch Edith und Armin Rößler, die sich allerdings erst in Bayern kennenlernten, aber das gemeinsame Schicksal der völkerrechtswidrigen Vertreibung teilten. Armin Rößler lebte seit 1946 in Altomünster. Auch wenn in den ersten Jahren die Hoffnung auf Rückkehr vorherrschte, stand seit der Mitte der 1950er Jahre die Integration in der neuen Heimat im Vordergrund. Beide Seiten, die Einheimischen und die Zugezogenen, fanden zusammen. Das war nicht überall selbstverständlich. Von den Sudetendeutschen seiner Generation haben sich in Altomünster aus meiner Sicht zwar nicht wenige, besonders aber fünf auf herausragende Weise verdient gemacht: Hildegard und Walter Gaudnek, Waltraud Werner, Gerd Walter und Armin Rößler.

Von 1972 bis 1999 saß Armin Rößler für die SPD im Marktgemeinderat. Von 1975 bis 1979 amtierte er als 1. Vorsitzender der lokalen SPD. Innerhalb dieser Partei zählte er eher zum konservativen Flügel. Im Gemeinderat war er Mitglied im Rechnungsprüfungsausschuss (1972-1999), im Haushalts- und Finanzausschuss (1990-1996) und im Schulverband (1984-1990 und 1996-1999).

Als Referent für den kommunalen Friedhof war er geradezu legendär. Tagtäglich konnte man ihn dort sehen,

wo auch seine Mutter, die wir als Kinder sehr verehrten, ihre letzte Ruhe gefunden hatte. Regelmäßig erschien er im Rathaus, um im Friedhof Änderungen und Maßnahmen anzuregen und nachhaltig zu veranlassen. Die Bürger wussten das und wandten sich vertrauensvoll an ihn.

Besonders bleibt aber sein Engagement in der Volksbücherei bzw. Gemeindebücherei in Erinnerung, die er von 1980 bis 2005 in Nachfolge von Emil Zimmermann leitete. Dabei unterstützten ihn Waltraud Werner und Jutta Pitz. Die Zahl der Leser stieg in den Jahren von 1990 bis 2005 von rund 500 auf rund 1.200 an. Der Bücher- und Medienbestand wuchs von knapp 10.000 auf knapp über 16.000 Einheiten. Im Dezember 2005 erhielt er im Ansehen seiner Verdienste das Ehrenzeichen in Silber des Sankt Michaelbundes.

Auch im Vereinswesen engagierte er sich im besonderen Maße: Im Krieger- und Soldatenverein Altomünster wirkte er als Schriftführer und Chronist, im Kirchenvorstand der evangelischen Kirchengemeinde Aichach-Altomünster war er mit Rat und Tat tätig und im Ortsverschönerungsverein als Beirat vertreten. 1989 gründete er den Museums- und Heimatverein und 1992 die VHS Altomünster mit. Außerhalb seines Heimatortes war er als leidenschaftlicher Briefmarkensammler Mitglied im Briefmarkenclub Aichach. Am 17. Dezember 1999, im Monat seines Rücktritts aus dem Gemeinderat, verlieh ihm die Gemeinde die Bürgermedaille.

Trauerrede anlässlich der Beerdigung von Herrn Armin Rößler am 17.07.2014

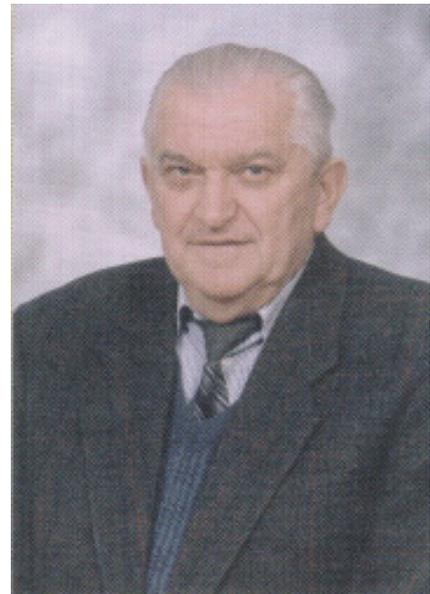
Bürgermeister Anton Kerle

Sehr geehrte Angehörige, sehr geehrter Herr Pfarrer Stahl, sehr geehrter Pater Michael, verehrte Trauergemeinde. 1946, das Jahr eins nach dem furchtbaren Weltkrieg war für die gesamte Bevölkerung eine schwierige Zeit. Besonders schwer war sie für diejenigen, die aus ihrer angestammten Heimat vertrieben worden waren und eine neue suchen mussten.

Armin Rößler war einer von diesen Suchenden. Er kam 1946 nach Altomünster und er ist hier geblieben, geblieben bis zu seinem Tod im Alter von 87 Jahren am Montag dieser Woche.

Die Gründe hierfür mögen vielfältig sein, einer davon ist aber sicher der, dass er sich hier wohlfühlt hat und bereit war, sich für seine neue Heimat (ohne dass er die alte dafür jemals vergessen hätte) zu engagieren.

So war er nicht nur in verschiedensten



Armin Rößler

Vereinen teilweise Gründungsmitglied und in der Vorstandschaft tätig, sondern darüber hinaus auch kommunalpolitisch aktiv.

Armin Rößler war von Mai 1972 bis Dezember 1999, also über 27 Jahre, Mitglied des Marktgemeinderates Altomünster. Von Anfang an war er Referent für Friedhofsangelegenheiten und damit Ansprechpartner für viele Bürger, sowie Mitglied im Rechnungsprüfungsausschuss. Von 1984 bis 1990 war er Mitglied in der Schulverbandsversammlung und von 1996 bis 1999 im Finanzausschuss.

Ein besonderes persönliches Anliegen war ihm unsere Gemeindebücherei, deren Leitung er von 1980 bis 2005 innehatte.

Dieses umfangreiche Wirken im Dienste und zum Wohle unserer Gemeinde blieb nicht unbemerkt und vor allem nicht unbelohnt. 1995 wurden ihm die Dankurkunde für besondere Verdienste um die kommunale Selbstverwaltung des Freistaates Bayern und 1999 die Bürgermedaille des Marktes Altomünster verliehen.

Armin Rößler hat in der Ausübung seiner ehrenamtlichen und gesellschaftlichen Tätigkeiten außerordentliches und überdurchschnittliches Engagement mit Vorbildfunktion für die nachfolgenden Generationen bewiesen. Der Markt Altomünster wird dieses Engagement nicht vergessen und ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Herr Rößler, ich wünsche Ihnen im Namen der Marktgemeinde Altomünster und von mir persönlich, dass Sie hier auf „Ihrem“ Friedhof, an der Seite Ihrer lieben Ehefrau, die „endgültige Heimat“ finden, die Sie sich gewünscht und verdient haben.- Herr Rößler ruhen Sie in Frieden!

20 Jahre Altomünster - Nagyvenyim

Franz Göttler

Die Partnerschaft der Gemeinden Altomünster und Nagyvenyim hat mittlerweile das zwanzigste Jahr vollendet. Dies wurde bereits im Mai 2014 in Altomünster gebührend mit einem Mini-Marktfest auf dem Marktplatz, einem Festakt mit Ehrungen und einem geselligen Festabend im Kapplerbräusaal gefeiert. Zusammen mit den ungarischen Freunden verbrachten die Altomünsterer damals schon drei schöne Tage. Für das erste Augustwochenende stand nun der Gegenbesuch bei den Magyaren an, um dort im Rahmen des jährlichen Dorffestes das Jubiläum gebührend zu feiern.

Dazu machte sich bereits eine Woche vorher eine Gruppe Radfahrer aus Altomünster auf den Weg, damit sie pünktlich zum Fest in Nagyvenyim ankämen. Monika Reindl, Thomas Kühne, Josef Aidelsburger, Leonhard Lechner und Josef Gruber hatten vorher fleißig trainiert, um für diese Strecke von über 900 Kilometern gerüstet zu sein.

Am Donnerstagmorgen traten dann etwa 70 Teilnehmer in zwei Reisebussen den Weg in die Ferne an. Auf besonderen Wunsch der Nagyvenyimer Freunde war wieder die Jugend des Musikvereins Altomünster mit von der Partie. Außerdem konnte eine Tanzgruppe der Ampertaler Dachau zur Mitfahrt gewonnen werden. Nach ruhiger Fahrt wartete am Zielort ein wie immer herzlicher Empfang, von dem sich nicht nur Bürgermeister Anton Kerle, der diese Reise zum ersten Mal begleitete, tief beeindruckt zeigte.

Gleich am ersten Abend startete das offizielle Programm mit der Eröffnung einer Ausstellung, welche die 20 Jahre Partnerschaft noch einmal lebendig werden ließ. Die Musikbegleitung durch Gisela und Sigi Bradl fand große Zustimmung seitens der Gastgeber. Den Abend beschloss dann ein erstes Konzert des Musikvereins im Dorfpark.

Der zweite Reisetag, der Freitag, führte die Gäste zunächst bei einem Ausflug in das Zisterzienser-Kloster Zirc. Dabei mussten sie zusehen, rechtzeitig nach Nagyvenyim zurückzukommen, um den sich inzwischen nähernden Radfahrern einen angemessenen Empfang zu bereiten. Ein heftiger, aber kurzer Gewitterschauer ließ sich das Ganze ein bisschen verzögern, tat aber der Freude und Erleichterung über das Ankommen seitens der Radler und der Glückwünsche und Bewunderung seitens der Begrüßenden keinen Abbruch.

Der Freitagabend erlebte dann einen weiteren Höhepunkt des Festes: Die anlässlich der Gemeindepартnerschaft gegründete Volkstanzgruppe von Nagyvenyim feierte ebenso das zwanzigste Jahr ihres Bestehens mit einer überwältigenden Galavorstellung. Selbst diejenigen, welche schon mehrmals die Auftritte dieser Gruppe in Altomünster miterlebt hatten, waren von der Choreographie und der Qualität der Darbietungen äußerst beeindruckt.

Dass man anschließend zusammen bis tief in die Nacht hinein feierte, war klar, so dass am Samstagmorgen etliche müde Gesichter bei der feierlichen Ratssitzung zu sehen waren. Auf dieser hoben Festredner, allen voran die beiden Bürgermeister Frau Iлона Szabóné Lörinc und Herr Anton Kerle, die Beständigkeit und Herzlichkeit dieser Gemeindepартnerschaft hervor, die neben einer Reihe persönlicher Freundschaften bereits eine deutsch-ungarische Familie hervorgebracht hat. Mehrere Personen, die sich in besonderer Weise um die Verbindung verdient gemacht haben, wurden mit Auszeichnungen versehen. Die Vereinbarung über die Partnerschaft wurde nun auch feierlich von den beiden Neuen unterzeichnet. Der in Nagyvenyim bereits vorhandene Maibaum aus Bayern wurde um ein weiteres Schild berei-



Erste Begegnung der neuen Amtsinhaber in Pipinsried beim Maibaumaufstellen.

Foto Maria Wagner

chert, auf dem die beiderseits neuen Bürgermeister zu sehen sind.

Der weitere Tagesverlauf stand dann im Zeichen des Dorffestes, an dem sich Altomünster mit einem bayerischen Spezialitäten-Zelt beteiligte. Es sollte nicht überraschen, dass dabei das Bier der beiden Altomünsterer Brauereien den besten Zuspruch erhielt und bis auf den letzten Tropfen ausgeschenkt wurde. Frau Lore Reinhardt unterhielt mit Kunsthandwerk einen weiteren Stand, der sich regen Besuches erfreute.

Auch am Bühnenprogramm war Altomünster beteiligt. Zunächst stimmten Gisela und Sigi Bradl die Zuschauer mit bayrischen Volksliedern ein, wobei auch ein Zwiefacher mit selbstgeschriebenem Text zur Partnerschaft zum Vortrag kam. Anschließend eroberte die Volkstanzgruppe der Ampertaler nicht nur die Bühne, sondern auch die Herzen aller Anwesenden im Sturm. Die Ovationen der Zuschauer machten Zugaben nötig. Und zu guter Letzt boten die Künstler des Musikvereins Altomünster ein Konzert, das alle Zuschauer zu Beifallsstürmen hinriss.

Im Hochgefühl des erlebten Erfolges feierte mancher anschließend bis zum Morgengrauen, wobei von singenden Musikern bis zu Rock'n'Roll tanzenden Volkstänzern die Freude vielfältigen Ausdruck fand.

Der Sonntagmorgen sah denn auch etliche verschlafene Gestalten, die sich zur Abfahrt am Bus einfanden. Es hatten sich in den vergangenen Tagen alte Verbindungen vertieft und neue Freundschaften gebildet, so dass etliche Tränen die Abschiede begleiteten. Auch in den Abschiedsreden der Bürgermeister fanden sowohl die Freude über die gelungene Begegnung als auch die Wünsche für den Fortbestand der Freundschaft ihren Ausdruck. Es dauerte eine Weile, bis sich endlich der letzte von seinen ungarischen Gastgebern losreißen konnte, so dass „pünktlich“ mir nur einer halben Stunde Verspätung der Start zu einer störungsfreien Rückreise erfolgte.

Allen Beteiligten war klar: Das nächste Mal sind wir wieder mit dabei!



Bussi Buhs Foto: Stephan Wagner

Bussi Buhs

**Seit 25 Jahren Altomünsterin,
nicht inkognito, sondern
kognitiv**

Gerhard Gerstenhöfer

Eine bedeutende Künstlerin lebt seit einem viertel Jahrhundert in der kulturell orientierten Marktgemeinde Altomünster, ohne von den lokalen Kulturaguren wahrgenommen worden zu sein. Auf die Anmerkung, sie lebe hier inkognito, meint sie: „weniger inkognito als kognitiv“. Das ist schlüssig, denn sie ist ja eine leidenschaftliche und kreative Künstlerin, erfolgreich dazu, die dort, wo sie lebt, durchgängig Wahrnehmungen macht und ihren persönlichen Denkkosmos entwickelt.

Sie gehört zu jenen Personen zwischen Avantgarde und bürgerlichem Beamtentum, zwischen Künstlerin mit provokanter Kunst und Hochschuldozentin. Ihr Name dokumentiert diese Ambivalenz. Die Betonung liegt auf Ambivalenz als klare Abgrenzung zum Widerspruch, den man bei oberflächlicher Betrachtung auch sehen könnte.

Ich spreche von Bussi Buhs, die 1940 in Mannheim als Ingeborg Buss geboren wurde, nach ihrer Heirat mit dem Maler Ulf Maier den Doppelnamen Maier-Buss hatte und sich seit 1990 auf den Namen Bussi Buhs festgelegt hat, das heißt, sich klar als Künstlerin definiert.

Der Weg dorthin war ein Einpendeln auf das Ergebnis. Gymnasium, Studium der Malerei und der Bildhauerei, Werksstudentin bei BASF, Arbeiten mit Kunststoffen, Chemiestudium, Zeichen- und Chemielehrerin im höheren Schuldienst und schließlich Aufbau und

Leitung der Kunststoffwerkstatt an der Akademie für bildende Künste in München mit entsprechender Lehrtätigkeit.

Bussi Buhs ist für mich zweifellos eine Achtundsechzigerin. Sie weist das zurück. Man muss ja nicht als politischer Aktivist auf der Straße gewesen sein, aber die Zeit des gesellschaftlichen Umbruchs hat auch sie geprägt, wie jene, die den notwendigen Schritt über den Graben der Entwicklung trotzig wagten und einer hellen Zukunft entgegenstrebten. Gedankt wurde es der Generation, der ich auch angehöre, nicht. Die Professoren haben zwar die Talare abgelegt, die Gesellschaft sich die Rosinen des leichten Lebens aus der Avantgarde herausgepickt. Allmählich differenziert auch die Zeitgeschichte zwischen dem Geist der Hippie, der Achtundsechziger, der APO und der RAF. Damit wurde der modernen Kunst eine Bresche geschlagen und Künstler wie Bussi Buhs oder Walter Gaudnek konnten sich etablieren. Überzeugung und Ausdauer haben sich gelohnt.

Das Besondere an diesem Typ von Künstler, auch Gabriela Bauer, die längere Zeit in Altomünster gewirkt hat, zählt mit dazu, ist die gedankliche Durchdringung ihres Tuns und ihrer Werke, weil sie sich als Dozenten ständig mit dem, was sie lehren und selber tun, geistig auseinandersetzen müssen.

Ich kam auf Vermittlung des Chefredakteurs ins Haus von Bussi Buhs. Das Erste, was ich mir notierte, war, dass sie nach fünfundzwanzig Jahren des hier Wohnens und des Pendelns zwischen Altomünster und München hier ankommen wolle. Au weh, dachte ich, noch jemand in der potentiellen Enttäuschung. Aber, vielleicht schlummert in der Marktgemeinde ja noch Energie der Achtundsechziger.

Ich hatte viel Zeit, mich im Atelier und im Hause umzusehen. Das lag daran, weil meine Gastgeberin, obwohl ich angemeldet kam, zunächst für mich wenig Zeit hatte. Nicht, dass ich das als Affront empfunden hätte. Medizinische Dienste klingelten spontan an der Haustüre. So wandelte ich eben alleine durch die Räume. Nicht ohne Erstaunen und eben auch bei manchem Objekt nicht ohne Verwunderung.

Weil eine Ausstellung im Forum des Museums Altomünster geplant ist, werde ich, liebe Leser des Kulturspiegels, hier keine Werke beschreiben, keine einzelnen und auch nicht das Lebenswerk der Künstlerin.

Über die Person ist aber sehr wohl zu berichten. Beim Betreten des Grundstückes fiel mir der Ur-Garten auf, der sicher einmal mit sehr viel Liebe angelegt wurde, für den flüchtigen Gast

heute eher eine Assoziation zu der früheren Ausstellung „Im Garten der Lüste“ herstellt. Sich selbst überlassen, hebt er sich deutlich gegen die Vorgärten durchschnittsbürgerlicher Adressen ab. Kein Wunder, derjenige, mit dem sie den Garten intensiver pflegen und genießen hätte können, bedarf jetzt selbst der intensiven Pflege. Ulf Maier, der Mann von Bussi Buhs, leidet hochgradig an Demenz. Sie pflegt ihn fürsorglich mit Unterstützung mobiler Dienste im eigenen Haus. Ich bat, nachdem die Dienste das Haus wieder verlassen hatten, ihn sehen zu dürfen. Liebevoll im attraktivsten Zimmer des Hauses platziert, geht der Blick des an seinen Krankenstuhl festgehaltenen Mannes hinaus in die bäuerliche Landschaft von Hohenzell. An den Wänden ein paar seiner Werke.



DAIMONION
Schmuck

Foto: Bussi Buhs

Ein Künstlerpaar, das sich einst sicher wortreich und wortgewaltig austauschte, ist jetzt zum stummen Dialog verurteilt. Eine Siebzigerin ist die Achtundsechzigerin inzwischen geworden. Sie hat gelernt, nicht aufzugeben, nicht zu verzagen. Da bemerkte ich den Glanz des Sich-Habens, die Idee des Lebens und für die Dinge, die nicht mehr sind, der melancholische Dank des Sich-Gehabthabens. – Ich kam und sah genau das, ich sah es durch den mattseidenen Schimmer des Kunststoffes, einem Stoff der eigentlich gar kein klassischer Stoff der Kunst ist, sondern erst durch die Künstlerin, ihrer Phantasie und die Kunstfertigkeit diese mitzuteilen, zu einem solchen wird. Dann also bis bald, zur Ausstellung, wenn sich die Muschel öffnet und die Perle preisgibt.



Altomünster

Kommt der Wanderer von Aichach, die Straße herab auf den schönen Ort zu, so scheint es ihm, dass das aufstrebende Münster gleich einem Hirten die „Schäflein um sich versammelt“, die alten Häuser, mit freundlich blickenden Fenstern. Drinnen im Ort, vom Marktplatz aus ein Auf und Ab von Gässchen und lauschigen Winkeln.

Nimmermüd beschreitet der Pilger die hohe Treppe zum Portal der Kirche. Weihrauchstimmung dringt durch das Gezweig des schönen Gitters. Im Schimmer des Zwieliichts dämmern Rokokokapitälchen kirchlicher Prägung. Höher strebt der Blick zu prunkvoller Decke. Der Hochaltar gleißt als Mittelpunkt. Draußen aber, in der Nische der imponierenden Fassaden, thront der Gründer Altomünsters, der Schöpfer der Kirche, die sich dann durch Jahrhunderte zum Münster veredelte. Nach Überlieferung wanderte Alto im Jahre 730 nach Bayern. Und begann da seine weit vorausseherische Pionierarbeit. Er hielt das Kreuz in seinen segnenden Händen. Seine Kraft im Gebet schlug eine Quelle aus kargem Grund. Er ließ die reichen Waldgelände roden und ward so geistig und materiell zum Gründer dieses Markts. Die heilige Birgitta, auch aus dem Norden, gründete das Nonnenkloster. Lebenswarme Nähe spendet der Ort unseren Tagen.

Die Chronik erzählt von fröhlichen Jagdherren, die nach der Pirsch im Maierbräu einkehrten. Voran Ludwig Thoma mit seinem Bruder Peter und Eduard Ziegler. Auf der Höhe des Marktplatzes, etwas abseits, steht der Bau von Wiedemann. Das langgestreckte Haus mit launischem Giebel schmückt ein kunstvoll geschmiedetes Wirtshausschild. Der Besitzer ist ein Verwandter Ignaz Taschners. Der Künstler liebte seinen Illustrationen dies reizvolle Vorbild, einem Werk Ludwig Thomas in unvergesslicher Eindringlichkeit. Und so steht sich alt und neu einprägsam gegenüber.

Texte und Linolschnitte von Maria Langer-Schöllner

Nach Kopien von
Zeitungsausschnitten
vom 1. August 1949

Wunder Maria Birnbaum

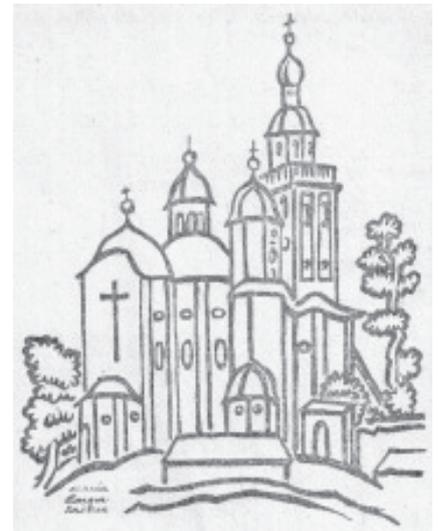
Im nahen Hinterland, wo die Äcker sich runden, die dunklen Ränder der Wälder den Wolken sich vermählen, zwischen Feld, Wiese und Hügelland führt ein Weg zum Dorf Sielenbach. Am Eingang begrüßt einen das schmucke Dorfkirchlein, dann windet sich die Straße an stattlichen Gehöften entlang, bis man das Auge voll Staunen über den überraschenden Ausklang beschattet: Kuppeln und Glanz im Schimmer der Abendsonne.

Gleich einer Fata Morgana steht das Gebilde im Staub des Lichts. Barock und östliches Gottesgnadentum - so bietet sich Maria Birnbaum auf tiefgrüner Teppichwiese. Umstellt von schattigen Bäumen streng und lockend zugleich durch seine Geschichte.

Die Chronik erzählt, dass in fernen Zeiten, wo bald Kriege die Lande pflügten, bald Frieden die Äcker bestellt, ein kleines Gnadenbild am Rande des Dorfes stand, das Bildnis Marias von den sieben Schmerzen, nahe an dem sich heiter windenden Ecknachflüßchen. Das Gnadenbild, Maria, den Gottessohn in den Armen haltend, ruhte in einem Kapellchen. Die Gewitter des Dreißigjährigen Krieges umspielten und machten es erzittern. Trossbuben schleuderten es in den nahen Graben. Da lag es nun, das Gnadenbild, der Himmel schaute darauf nieder, Sonne und Regen wärmten und netzten es.

Die Kriegsfurie verebbte. Ein frommer Mann holte das Bildnis aus dem Staub. Nahe stand ein Birnbaum, dessen Stamm eine Höhle barg. Darin bettete der Mann auf weiches Moos, in süßem Zwieliicht, die Gottesmutter. Bewehrt von rauschenden Zweigen war dieses Heim. Das war nun ihr Zuhause.

Die Kraft dieses Bildnisses strahlte in die Ferne. Ins Land Tirol kam die Botschaft zu einer Frau, die ihr krankes Kind schon lange pflegte. Nimmer wollte es genesen. Sie sollte sich aufmachen und ins Bayernland reisen - so



die Eingebung -, die Gnade Gottes werde ihr den Weg weisen. Sie erreichte das Gnadenbild, erflehte Hilfe. Bald blühte Gesundung auf den bleichen Wangen des Kindes. Kranke und Beladene des Schicksals fanden Zuflucht und Heilung. Es kamen schwere Zeiten, die ihre düsteren Schatten über die Felder breiteten, dann wieder Licht und Sonne und Frohsinn.

Eines Tages zog ein Fähnlein streitbarer Männer des Wegs, voran Herr Philipp von Kaltenbach, Herr auf dem Sitz Blumenthal. Seiner Würden achtete er gering, tiefe Frömmigkeit erfüllte sein Herz. Voll Demut kniete er vor dem Bildnis der Gnadenmutter und des Gottessohnes. Auf seiner Schulter das Kreuz der Ordensritter. Sein Auge schaute zum Firmament. Dort türmten sich seltsame Wolkengebilde. Kommen, gehen, gleiten weg und sammeln sich. Sein inneres Schauen erlebt den Gottestempel. Gefügt aus Sonnenglanz und Wolke.

So wurde dem wehrhaften Gottesstreiter Gebot und Pflicht, dem Gnadenbildnis im Birnbaum ein würdig Heim zu gestalten. Er fand in Baumeister Konstantin Bade aus München, der wie er tief im Marienkult verwurzelt war, den berufenen Gestalter. Durch Fürbitten an den Bischof von Freising, den Großmeister des Deutschherrenritterordens Erzherzog Leopold Wilhelm von Österreich und durch die Kurie nach Rom erwarb Herr Philipp von Kaltenbach die Genehmigung des Baues.

Die köstliche Schale, gleich einem Zaubermentel rundet sich um die Gottesmutter. Die Gnadenkirche wölbt sich um die Struktur des alten, knorrigen Stammes, der sich hinter dem Hochaltar einfügt. Türme, Rotunden und Konchen mit der Krönung des Kreuzes blicken zum blauen Bayernhimmel.

Wir danken Herrn Dr. Hans Stöhr für die freundliche Überlassung dieser Texte.

Buchbesprechung

Altomünster. Eine Gemeinde auf dem Weg ins 21. Jahrhundert. Herausgegeben im Auftrag der Marktgemeinde Altomünster von Wilhelm Liebhart. Altomünster: Verlag Steinmeier, 2014. 454 Seiten, ISBN 978-3-943599-25-1, Preis: Euro 29.90 (Zu beziehen im Info-Büro, Museum, Klosterladen u.a. Verkaufsstellen)

Regional- und lokalhistorische Darstellungen erleben gegenwärtig einen gewissen Boom. Sie besitzen in der Regel zwei Zielsetzungen, die sich oft schwer voneinander trennen lassen. Sie wollen Wissen über die Vergangenheit eines begrenzten Raumes erarbeiten und in Erinnerung behalten und dabei zur Identitätsstiftung der in diesem Raum lebenden Menschen beitragen. Diesen beiden Anliegen dient die vorliegende Publikation in hohem Maße. Neu gegenüber vielen anderen lokalgeschichtlichen Bemühungen ähnlicher Art ist die dezidierte Konzentration auf die jüngste Geschichte, die den damals Mitlebenden und auch den heutigen nachgeborenen Bürgern eine kompakte und in die historische Tiefe reichende Zusammenfassung des aktuellen Zustands einer kommunalen Einheit bietet. Sie ist gleichzeitig eine Bestandsaufnahme der Ära des langjährigen Bürgermeisters Konrad Wagner (1990-2014) und seiner Gemeinderatskollegen. Dass der renommierte Historiker Prof. Dr. Wilhelm Liebhart als Herausgeber fungiert, ist Garantie für eine sachkundige Auswahl der Inhalte und geeigneter Autoren. Er kennt wie kein anderer die Geschichte von Kloster und Markt Altomünster sowie der Landkreise Dachau und Aichach überhaupt.

Die Betrachtungsperspektiven der einzelnen Beiträge reichen von der Einbettung der Marktgemeinde in den Landkreis seit der Gebietsreform 1972 über das kommunale politische Leben,

die Arbeit des Gemeinderates, die politischen Parteien, soziale Einrichtungen und ehrenamtliches Engagement bis hin zu ganz aktuellen Problemfeldern wie Energiewende und Breitbandversorgung durch ein Glasfasernetz. Einen großen Raum nehmen die Gesellschafts- bzw. Bevölkerungsentwicklung, aber auch wirtschaftliche Fragen im Bereich des Finanzwesens mit den Leistungen von Sparkassen, Volks- und Raiffeisenbanken sowie die ländliche Umstrukturierung insbesondere infolge der Flurbereinigung ein. Geradezu vorbildlich erscheint die Entwicklung von Bildungseinrichtungen, angefangen von Kindergärten über Grund-, Haupt- und Mittelschule bis hin zur Erwachsenenbildung durch Volkshochschule und Gemeindebücherei.

Überhaupt besitzt das kulturelle Leben in der Marktgemeinde nachprüfbar einen hohen Stellenwert. Hier im Norden des Landkreises hat sich neben Dachau ein weiteres kulturelles Zentrum herausgebildet. Historische Erinnerung durch wissenschaftlich begleitete Jubiläumsfeiern, ein überregional bedeutsames Museum mit dem Kern des europäisch einzigartigen Birgittenordens, das zahlreiche Ausstellungen, Vortragsabende und Tagungen anbietet, und nicht zuletzt die weit beachtete Theatergruppe, klassische Konzerte und Pflege der Volksmusik sind wichtige Faktoren für Fortleben und Weiterentwicklung eines besonderen kulturellen Charmes. Dass daran auch die zahlreichen Vereine und ihre Feste einen hohen Anteil haben, steht außer Zweifel.

In den vielen Vereinen und in den Pfarrgemeinden bilden sich auf wirkungsvolle Weise die älteren kommunalen Strukturen vor der Gemeindegebietsreform ab. Mit der Integration mehrerer ehemals selbständiger Einheiten in die Großgemeinde scheint es in

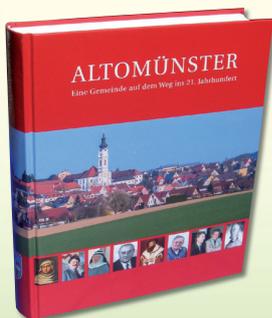
Altomünster offenbar reibungsloser zugegangen zu sein als anderswo. Das lässt sich zumindest aus vielen Aussagen in den Einzelbeiträgen deuten. Ebenso verhält es sich mit der ständig wachsenden Zahl an „Neubürgern“ aus anderen Teilen Bayerns und Deutschlands. Sie berichten in vier eigenen Beiträgen zum Teil überschwänglich von Aufnahme und fortdauerndem Wohlbefinden in der neuen Heimat, ohne in Heimattümelei zu verfallen.

In mehrerer Hinsicht sind europäisches Bewusstsein und Handeln Teile des Alltags. Da gibt es die alljährlich stattfindenden europäischen Musikworkshops mit anschließenden Konzerten. Die europäische Dimension der „Societas Birgitta-Europa (SBE)“ lebt nicht nur in historischer Erinnerung, sie wird auch aktuell durch Tagungen, Treffen und Exkursionen gepflegt. Ähnliches gilt für die Partnerschaft mit der ungarischen Gemeinde Nagyvenyim.

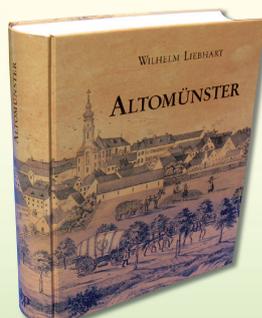
Insgesamt gesehen erscheint die Entwicklung der Marktgemeinde Altomünster in den letzten Jahrzehnten einen Weg genommen zu haben, der wohl exemplarisch für andere neue Großgemeinden stehen kann oder sollte, wenn sie sich fortschrittlich-reformerischem Denken nicht verschließen. Darüber hinaus stellt die Publikation auch einen methodisch-exemplarischen Ansatz dar, die Geschichte der Nachkriegszeit in bayerischem Milieu auf anschauliche Weise zu dokumentieren. In inhaltlicher Blickrichtung kann das vorliegende auch für Nicht-Altomünster Leser hoch interessante Buch ebenso als eine partielle Fortsetzung der Arbeit der Geschichtswerkstatt von Dachau Agil gelten, die in den letzten Jahren umfassende Erkundungen zum Thema „Nach der ‚Stunde Null‘ - Stadt und Landkreis Dachau 1945 - 1949“ unternommen und publiziert hat.

Helmut Beilner

Heimatbücher über Altomünster



**Altomünster
Eine Gemeinde auf dem
Weg ins 21. Jahrhundert**
Wilhelm Liebhart
454 Seiten
Erschienen 2014



**Altomünster
Kloster, Markt und
Gemeinde**
Wilhelm Liebhart
1024 Seiten
Erschienen 1999



**Altomünster
Eine Chronik in Bildern**
Wilhelm Liebhart/
Birgitta Schwarzbach
192 Seiten
Erschienen 1989

*Erhältlich im
Museum Altomünster
Info-Büro im Rathaus
Klosterladen, St. Altohof
Isemann + Staller,
Jörgerring 3
Schwarz + Lesti,
Marktplatz 1*

2015 neuer Lehrgang für Gästeführer in Altomünster

Im Frühjahr 2001 fand erstmals auf Initiative der VHS Altomünster unter Gerhard Gerstenhöfer ein Gästeführerkurs statt. Nach mittlerweile mehr als einem Jahrzehnt ist erneut ein Bedarf gegeben. Nach Abschluss der Kirchenrenovierung haben die Bundesgartenschau in München, Bier und Küche der Brauereigasthöfe, das Theater, der Kulturförderkreis, unsere historischen Feste sowie ganz allgemein unser aktives Kulturleben den Tagestourismus ansteigen lassen.

Die VHS, das Infobüro der Gemeinde und der Museums- und Heimatverein sehen einen dringenden Bedarf für weitere Gästeführer unter der Woche, vormittags und nachmittags. Diese ehrenvolle Tätigkeit wird übrigens honoriert.

ALTMÜNSTER

sehenswert
preiswert
liebenswert
lebenswert

Die Anforderungen der Ausbildung sind nicht gering, da künftig jeder in der Lage sein soll, fachkundig sowohl im Ort als auch im Museum zu führen. Unbenommen bleiben natürlich persönliche Vorlieben und Schwerpunkte, aber grundsätzlich soll jeder Gästeführer breit ausgebildet sein.

Die Ausbildung soll im Februar 2015 beginnen und im Juni enden. Sie umfasst einen theoretischen Teil, der an festen Abendterminen stattfindet, und einen praktischen Teil mit Führungen an Wochenenden. Die Leitung hat Prof. Dr. Wilhelm Liebhart mit seinem Team.

Besondere Voraussetzungen muss man nicht haben. Es genügt das Interesse an der Geschichte, Lerneifer und die Fähigkeit des sicheren Auftretens in der Öffentlichkeit. Der Kurs ist für angehende Gästeführer kostenfrei. Der Kurs ist selbstverständlich für alle, die sich allgemein für die Geschichte unserer Marktgemeinde interessieren, offen, allerdings nicht umsonst.

Interessenten sollen sich bis Jahresende direkt bei Frau Astrid Kühne im Infobüro melden, damit abzuschätzen ist, ob ein Kurs zustande kommt: info-buero@altomuenster.de oder zu den Geschäftszeiten, Tel. 9997-44

Möchten Sie von uns betreut werden?



- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen
Altomünster gGmbH
Bahnhofstraße 20 - 22
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH
Sozialstation Altomünster
St. Altohof 3
Tel. (08254) 99 54 44

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.

AWO Kinder in Altomünster Kindergarten - Kinderkrippe



- ▶ Familienfreundliche Öffnungszeiten
- ▶ Konfessionell neutral
- ▶ Betreuung von Integrationskindern

Kinderhaus Regenbogen - www.awo-dachau.de
Am Brechfeld 10 - 85250 Altomünster - Tel. (08254) 24 67

Arbeiterwohlfahrt Kinder und Jugend gGmbH

Gestaltung und Erstellung professioneller Drucksachen und Internetseiten

- Visitenkarten
- Briefbögen
- Flyer/Broschüren
- Anzeigen
- Firmenlogos
- Firmenschilder
- Menükarten
- Einladungskarten
- Internetseiten
- Onlineshops u.v.m.

Schrader · Grafik- und Webdesign · Halmsrieder Str. 13 · Altomünster
Telefon (0 82 54) 99 59 07 · www.csmuc.de



Achter
Baumschule
Gartengestaltung

Gartenstraße 7
85250 Wollomoos

Telefon 0 82 54 / 82 75
Telefax 0 82 54 / 4 69
eMail info@baumschule-achter.de
www.baumschule-achter.de



Ortsverschönerungsverein
Programm

Maria Bürckstümmer, 08254 / 2181,
mariabuerckstuemmer@freenet.de

Programm OVV 2. Halbjahr 2014

28.09., 19.00 Uhr,

Erntedank des Kreisverbandes
mit Preisverleihung der Sieger des
Kreiswettbewerbes,
Turnhalle in Schwabhausen

15.10., 19.30 Uhr,

**„Familiengarten -
Gestalten eines natur- und
erlebnisreichen Gartenraums“.**

Ein sicher interessanter
Vortragsabend mit dem bereits
bekannten hervorragenden
Referenten Thomas Janscheck

05.11., 19.30 Uhr,

**„Wissenswertes zur Neuanlage
und Umgestaltung von
Hausgärten“**, Vortrag in
Zusammenarbeit mit der vhs-
Altomünster

15.11.

Häckselaktion

Interessenten, auch aus Unter-
und Oberzeitl bach, melden sich
bitte bei Ingrid Scheuböck, Tel.
683

15.11., 19.00 Uhr,

Jahresausklang

Wir treffen uns im Gasthaus
Kapplerbräu, um gemeinsam ein
paar schöne Stunden zu
verbringen und das Jahr
ausklingen zu lassen.
Den musikalischen Teil gestalten
Uschi und Reinfried Pflanz aus
Oberweikertshofen.

Sollte ein Termin aus bisher nicht
vorhersehbaren Gründen nicht
stattfinden können, werden wir es
Ihnen rechtzeitig bekanntgeben.

Auch für Kinder werden wir ein
eigenes Programm gestalten und
vornehmlich die Beete im
Krautgarten wieder bewirtschaften.
Näheres werden wir noch
rechtzeitig bekannt geben.



Rose Degner, 08254 / 1866

Programm 2014 / 15

17.09. 2014

Ausflug nach Ulm



22.10., 18:30 Uhr,
Oktoberrosenkranz
in der Pfarrkirche,
anschl. Heimatabend
im Gasthof Maierbräu;

12.11.

Einkehrtag

10.12., 19 Uhr,
Weihnachtsfeier
im Gasthof Maierbräu
mit Hans Kreppold;

21.01.2015, 19 Uhr,
Jahreshauptversammlung
mit Neuwahlen,
im Gasthof Maierbräu;

11.02.2015, 19 Uhr,
Faschingsveranstaltung



Kulturförderkreis 
Altomünster e.V.

Dr. Uli Schneider, 08254 / 996982

Programm 2014 / 15

Sa 20.09., 20 Uhr,
**„Criminal Tango -
Duo LadyBirds“**,

Evang.Gemeindezentrum



So 21.12., 19 Uhr,
**„Alto Barroco
Weihnachtskonzert -
Münchner Gitarrentrio“**;
Evang. Gemeindezentrum;

So 14.12.,

Himmlisches Postamt
beim Christkindlmarkt

Mi 24.09.,

Fahrt zur Landesausstellung -
Ludwig der Bayer
nach Regensburg

10.12. – 12.12.,

Dreitagesfahrt zum
Advent im Erzgebirge
(mit Stritzlmarkt),
Erzgebirge/Dresden

Di 30.09., 20 Uhr,
KulTisch

**„Alles Theater -
seit über 100 Jahren“**,
Kapplerbräu, Eintritt frei

Di 28.02., 20 Uhr,
KulTisch -

**Die „Versuchung“ –
nachgefragt**,
Kapplerbräu, Eintritt frei

So 02.11., 15 Uhr,

Klapp-Theater
für Kinder,
19 Uhr für Erwachsene,
Evang. Gemeindezentrum

Fr(!) 21.11., 20 Uhr,
KulTisch

**„Wo steht die
Bundeswehr heute?“**,
Kapplerbräu, Eintritt frei



**Kolpingfamilie
Altomünster**

Vorsitzende Birgitta Graf, 08254 / 8730
graf.altomuenster@t-online.de

Termine Kolpingfamilie Altomünster

Mo 29.09.

Tag der Ewigen Anbetung
Pfarrkirche

Sa /So 04. / 05.10.

Aktion Minibrot, Verkauf vor und
nach dem Gottesdienst zugunsten
der Entwicklungshilfe

Mi 15.10., 19.30 Uhr

**„Wie kann man sich vor
Einbruch besser schützen?“**
Vortrag von KHK Josef Dietz,
Polizeiinspektion Fürstenfeldbruck
Cafe Mair, Obergeschoss

Sa 15.11., 19.30 Uhr

Jahreshauptversammlung
Gasthof Maierbräu

Sa 29.11., 19.30 Uhr

Weihnachtsfeier
Gasthof Maierbräu

So 14.12.

Beteiligung am **Christkindmarkt**

Sa 20.12., 16 Uhr

Waldweihnacht an der Altoquelle,
Treffpunkt beim „Pletzer“,
Zum Altobrünnl 25

Vorschau 2015

Sa 07.02.2015

Kinderball
Aula Schule Altomünster



**So 07.06.2015
120 Jahre
Kolpingfamilie
Altomünster**



**Museums- und
Heimatverein**

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart, 08254 / 1519
Karin Alzinger, 08254 / 1223

Programm 2014 / 15

So 05. Okt. – So 16. Nov.

**Poetischer Herbst des
Landkreises Dachau
Ausstellung**

Kunst und Heimat

Kuratorin: Kreisheimatpflegerin
Dr. Birgitta Unger-Richter
Eröffnung: So 05. Oktober,
16 Uhr, Museumsforum

Fr 10. Oktober, 19.30 Uhr

VHS Literaturabend im Museum
**Der Erste Weltkrieg
in der Literatur**
Museumsforum

Fr 17. und 31. Okt., 19.30 Uhr

VHS Abendführung im Museum

Fr 14. Nov., 19.30 Uhr

VHS Literaturabend im Museum
**Der Monat November
in Versen und Texten**
Museumsforum

Do 08. Jan., 2015, 19.30 Uhr
VHS Literaturabend im Museum

**„Ein guter Schuß, ein zarter
Kuß“- das Schützenwesen
im Gedicht und Liedgut**
Museumsforum



Sa 8. Nov., 19 Uhr

**Festakt 25 Jahre
Museums- und Heimatverein
Altomünster e.V. 1989 – 2014**
Kapplerbräusaal

Do 22. Jan. 2015, 19.30 Uhr

VHS Schützenabend im Museum

Ref: Michael Heitmeir, Joachim
Stehr und Roman Schulidoff
Museumsforum

Sa 07. März – So 19. April 2015
Ausstellung

**Geschichtswerkstatt Dachau -
Nach der Stunde Null
(1945-1949)**

Mit Begleit- und Rahmenprogramm
u. a. ein Erzählkaffee am Samstag,
21. März 2015, und Vorträge
Eröffnung: Sa 07. März, 19 Uhr

Mai – Sept. 2015

Ausstellung

**Maria Langer-Schöller –
Das „Malweib“ aus Dachau**

In Zusammenarbeit mit dem
Museumsverein Dachau und
Privatsammlern

Kuratorin: Dr. Birgitta
Unger-Richter

So 30. Nov. – So 01. Feb. 2015

Weihnachtsausstellung

**„Treu den Schützen,
Treu der Heimat“**

Historische Ausstellung des
Schützengaus Altomünster
Kuratoren: Michael Heitmeir,
Roman Schulidoff

und Joachim Stehr

Eröffnung: So 30. Nov., 15 Uhr,
Museumsforum

Mit einem Eröffnungsschießen
mit Zimmerstutzen

Zur Ausstellung werden
am 07.12., 04.01., 11.01., 18.01.,
25.01. und 01.02. jeweils um
15 Uhr Führungen angeboten.



HISTORISCHE AUSSTELLUNG DES
**SCHÜTZENGAUS
ALTOMÜNSTER**

 **MUSEUM ALTOMÜNSTER**

30.11.2014 – 01.02.2015

**DF - Altomünster
St. Alto u. Birgitta**

Gertraud Wagner, 08254/8579,
Angela Loibl, 08254/2606
Eltern-Kind-Programm
begegnen - erleben - austauschen im Spiel
und Gespräch für Mütter/Väter und ihre
Kinder (bis 3 Jahre) Kontaktstelle: Gabriele
Czepera, Telefon 08254/1400 Senioren-
wohnen Altoland,
Aichacher Str. 1, Altomünster
Gebühr je Kursteil für 18 Treffen:
Euro 90,00 (7 - 9 Fam.)
Euro 99,00 (5 - 6 Fam.)
EKP-Leiterinnen in Altomünster: Gabriele
Czepera, Rita Schneelee, Ursula Singer

EKP-Gruppe am Montag
Kursteil 1: Mo 22.09.2014, 18 Treffen
3010-007
Kursteil 2: Mo 23.02.2015, 18 Treffen
3010-008
09.00 bis 11.00 Uhr

EKP-Gruppe am Dienstag
Kursteil 1: Di 23.09.2014, 18 Treffen
3010-009
Kursteil 2: Di 24.02.2015, 18 Treffen
3010-010
09.00 bis 11.00 Uhr

EKP-Gruppe am Mittwoch
Kursteil 1: Mi 24.09.2014, 18 Treffen
3010-011
Kursteil 2: Mi 25.02.2015, 18 Treffen
3010-014
09.00 bis 11.00 Uhr

EKP-Gruppe am Donnerstag
Kursteil 1: Do 25.09.2014, 18 Treffen
3010-012
Kursteil 2: Do 26.02.2015, 18 Treffen
3010-015
09.00 bis 11.00 Uhr

EKP-Gruppe am Freitag
Kursteil 1: Fr 26.09.2014, 18 Treffen
3010-013
Kursteil 2: Fr 27.02.2015, 18 Treffen
3010-016
09.00 bis 11.00 Uhr

Mini-EKP-Gruppe am Montag Vormittag
Kursteil 1: Mo 22.09.2014, 18 Treffen
3010-019
Kursteil 2: Mo 02.03.2015, 18 Treffen
3010-018
09.00 bis 10.30 Uhr
Altes Schulhaus, Schultreppe 4, Altom.

Mini-EKP-Gruppe am Montag Nachmitg.
Kursteil 1: Mo 22.09.2014, 18 Treffen
3010-019
Kursteil 2: Mo 02.03.2015, 18 Treffen
3010-020
15.00 bis 16.30 Uhr
Altes Schulhaus,
Schultreppe 4, Altomünster

Gymnastik für ältere Menschen
Fortsetzung 1x wöchentlich dienstags
Di 09.15 bis 10.00 Uhr
Altes Rathaus, St. Altohof 1, Altomünster
Gebührenfrei
Leitung und Anmeldung: Rita Fiolka,
Telefon 08254/648
In Kooperation mit dem BRK Altomünster
3010-002

**Fit und beweglich -
präventive Gymnastik**
Gelenkschonende Übungen; Stärkung der
Muskulatur; Koordinationsübungen sowie
Elemente von Pilates sind Bestandteile
unserer Übungszeit.
Kurs 1: Fr 05.09.2014, 10 Treffen,
Gebühr für 10 Treffen 35,00 Euro + 1 x
Raumgebühr 5,00 Euro
3010-003
Kurs 2: Fr 09.01.2015, 15 Treffen
Gebühr für 15 Treffen 52,50 Euro + 1 x
Raumgebühr 7,50 Euro
3010-026
08.30 bis 09.30 Uhr
Leitung: Gertraud Schmerer
Altes Rathaus, St. Altohof 1, Altomünster
Anmeldung: Gertraud Wagner, Telefon
08254/8579

Jeden Sonntag Kirchenführung
Gruppenführung durch qualifizierte
Kirchenführer/-innen,
So 14.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Pfarrkirche Altomünster,
St. Birgittenhof 3
Gebührenfrei
für Einzelpersonen keine Anmeldung
erforderlich
Anmeldung für Gruppen im Pfarrbüro,
Telefon 08254/8235
3010-004

**Bibelabend mit Pater Michael OT oder
Pater Robert OT**
Ab Oktober 2014.
Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Fortsetzung 1 x monatlich
Katharinenhaus Altomünster,
St. Birgittenhof 3
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Kolpingfamilie
3010-022

Aufspuin bei de Senioren
Wo man singt, da lass' dich ruhig nieder.
An diesem Nachmittag gibt es handge-
machte Musik zum Zuhören und Mitsingen.
Mi 01.10.2014, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Leitung: Siegfried Bradl
Betreutes Wohnen,
Bahnhofstr. 20, Altomünster
Gebühr 5,00 Euro
Anmeldung: Gertraud Wagner,
Telefon 08254/8579,
Betreutes Wohnen, Tel. 08254/996876
3010-021

Poetischer Herbst
Kunst und Heimat
Ausstellungseröffnung
So 05.10.2014, 16.00 Uhr
Museum Altomünster, St. Birgittenhof 6

**Wie kann man sich
vor Einbruch besser schützen?**
Wir informieren Sie darüber, wie Sie sich
und Ihr Eigentum wirkungsvoll vor Einbruch
schützen können.
Mi 15.10.2014, 19.30 Uhr
Ref.: Josef Dietz, Kriminalhauptkommissar,
Polizei Fürstenfeldbruck
Cafe Mair im Obergeschoss,
Herzog-Georg-Str. 6, Altomünster,
Zugang über Innenhof
Gebührenfrei
In Kooperation mit Kolpingsfamilie Altom.
3010-023

Abendführung im Museum
Fr 17.10.2014, 19.30 Uhr Führung und an-
schließend Weinprobe mit Birgittenwein
und Birgittenbrot
Gebühr 17.10.2014: 10,00 Euro
Fr 31.10.2014 nur Führung
Gebühr 31.10.2014: 5,00 Euro
Ref.: Karin Alzinger
Museum Altomünster, St. Birgittenhof 6
Anmeldung:
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579,
VHS Altomünster e. V., Telefon 08254/2462
In Kooperation mit der VHS und dem Mu-
seums- und Heimatverein Altomünster
3010-024

Waldweihnacht
Sa 20.12.2014, 16.00 Uhr
Treffpunkt beim Pletzer, Altomünster
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Kolpingfamilie
3010-025

Kirche im Dunkeln
Ich habe Euch Freunde genannt!
So 22.02.2015, 19.00 Uhr
Ref.: Pater Michael De Koninck OT
Pfarrkirche Altomünster, St. Birgittenhof 3
Gebührenfrei
In Kooperation mit der VHS Altomünster
3010-028

Weltgebetstag der Frauen
Begreift ihr meine Liebe? Eine paradiesi-
sche Inselwelt auf den BAHAMAS
Fr 06.03.2015, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Seniorenwohnen Altoland,
Aichacher Str. 1, Altomünster
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Evang. Kirche
3010-029



**Geschichtswerkstatt
Kriegsende und Nachkriegszeit
im Landkreis Dachau
(1945-49) Teilprojekt 2**
Die Geschichtswerkstatt Altomünster prä-
sentiert Ihre Forschungsergebnisse in der
Wanderausstellung des Landkreis-Projek-
tes. Bilder, Dokumente, Zeitzeugen und
reale Gegenstände aus dieser Zeit veran-
schaulichen die schwierigen Lebensum-
stände der Menschen in der Nachkriegszeit.
Sa 07.03.2015, 19.00 Uhr Ausstellungser-
öffnung
Sa 07.03. bis So 19.04.2015 Ausstellungs-

dauer, siehe Öffnungszeiten Museum
Ref.: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart, Wolfgang
Graf und Dr. Annegret Braun
Museum Altomünster, St. Birgittenhof 6
Gebührenfrei
In Kooperation mit der VHS Altomünster
und dem Museum Altomünster
3010-031

Geschichtswerkstatt

Erzählkaffee mit Zeitzeugen
Sa 21.03.2015, 14.00 Uhr
Museum Altomünster, St. Birgittenhof 6,
Altomünster
Gebührenfrei
3010-030

Osterkerzen basteln

für Eltern mit ihren Kindern (4 – 8 Jahre)
Bitte mitbringen: Brett und Messer
Sa 14.03.2015, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Leitung: Christine Richter
Altes Rathaus, St. Althof 1, Musik-Zimmer
Gebühr 5,00 Euro
Anmeldung: Christine Richter, Telefon
08254/9943738
3010-032

Themen zum gesunden Schlaf

-Wenn der Schlaf gestört ist
-Wenn die innere Uhr anders tickt
-Tagesmüdigkeit - das muss nicht sein!
Mi 25.03.2015
Treffpunkt 19.00 Uhr,
Vortragsbeginn 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Ref.: Andreas Eger, Dipl. Biologe, Leiter
des Schlafzentrums Amperklinik Dachau
Gaststätte Maierbräu, Marktplatz 2, Altom.
Gebühr 5,00 Euro für Nichtmitglieder
In Kooperation mit dem KDFB
3010-033

Weitere Veranstaltungen:

Kommunionkleidermarkt

Näheres wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Seniorenwohnen Altoland, Aichacher Str. 1,
Ansprechperson: Hilde Richter, Telefon
08254/997280

Altifest

Patrozinium für den Gründer des Ortes und
des Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert
Den Festgottesdienstbesuchern wird die
Hirnschale, die Reliquie des heiligen Altos
aufgelegt.
Mo 09.02.2015
Messe 10.00 Uhr, Andacht 14.00 Uhr.
Pater Michael De Koninck OT
Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3

Birgittenfest

Festgottesdienst zum Todestag der heiligen
Birgitta von Schweden im Jahre 1373.
Birgitta gründete den Orden des Allerhei-
ligsten Erlösers, Birgittenorden genannt.
Anschließend Treffen im Klosterstadl.
Do 23.07.2015, 19.00 Uhr
Leitung: Pater Michael De Koninck OT
Pfarrkirche Altomünster, St. Birgittenhof 3

DF - Pipinsried St. Dionys

Rosmarie Henkel, 08254/676
Brigitte Spengler, 08254/994364



Eltern-Kind-Programm

begegnen - erleben - austauschen im Spiel
und Gespräch für Mütter/Väter und ihre Kin-
der (bis 3 Jahre) Kontaktstelle: Maria Kölbl,
Telefon 08254/1267 Pfarrheim Pipinsried,
Gebühr je Kursteil für 18 Treffen:
Euro 90,00 (7 - 9 Fam.)
Euro 99,00 (5 - 6 Fam.)

EKP-Gruppe am Donnerstag

Kursteil 1: Do 25.09.2014, 18 Treffen
3020-003
Kursteil 2: Do 05.02.2015, 18 Treffen
3020-004
09.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Rita Schneelee, Telefon 08254/732

Mini-Eltern-Kind-Programm

Eltern-Baby-Gruppe im EKP
Kontaktstelle: Petra Wetzstein, Telefon
08136/5521

Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett

Kriminelle Nacht mit Geschichten, Anekdo-
ten und Kriminalberichten für mutige, uner-
schrockene Privatdetektive und Kriminal-
kommissare/innen von 9 bis 14 Jahren.
Fr 10.10.2014, 18.30 bis 23.00 Uhr
Leitung: Wolfgang Henkel und Matthias
Spengler, Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstr.
Gebühr 3,00 Euro
Anmeldung: Brigitte Spengler, Telefon
08254/994364
In Kooperation mit der Bücherei Tandern
3020-005

Meditation mit Musik im Advent

Schwester Gabriele Konrad liest Texte zur
Musik der Pipinsrieder Musiker.
Di 09.12.2014, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ref.: Sr. Gabriele Konrad
Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstr.
Gebührenfrei
3020-006

Märchen der Wege - unsere Wege

„Über unendliche Wege, über unendliche
Stege geht unser Schritt“. Die Gestalten
aus den Märchen dieses Abends zeigen
uns, dass wir auf unserem Weg stark blei-
ben können, auch den Mut aufbringen sol-
len, unsere Richtung zu ändern und dass
wir dem richtigen Weg, wenn wir ihn gefun-
den haben, vertrauen können.
Do 05.03.2015, 19.30 Uhr
Ref.: Isolde Gerstenhöfer, Erzählerin
Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstr.
Gebühr 7,00 Euro
Anmeldung: E. Heilmaier, Tel. 08254/1675
3020-007

Jesus ist Kaffeebauer

Der Verkauf von fair gehandelten Waren
boomt und ist aus vielen Pfareien nicht

mehr wegzudenken. Engagierte und Kun-
den des Fairen Handels können sich mit
ihrer christlichen Motivation auf eine gute
kirchliche und biblische Tradition berufen.
Do 19.03.2015, 19.00 Uhr
Ref.: Dr. Markus Raschke
Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstr.
Gebühr 5,00 Euro
Kinder und Jugendliche frei
Anmeldung:
Elfriede Heilmaier, Telefon 08254/1675
3020-008

DF-Wollomoos - St. Bartholomäus

Gertraud Kranzberger, 08254/8594

Singabend mit dem neuen Gotteslob

Alle, die gerne singen und das neue Got-
teslob musikalisch kennenlernen möchten,
sind herzlich willkommen.
Mo 10.11.2014, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Ref.: Sr. Petra Grünert, Franziskanerin von
Maria Stern
Schützenheim Wollomoos, Schulweg 2
Gebühr 5,00 Euro
3040-001

Märchen der Wege - unsere Wege

„Über unendliche Wege, über unendliche
Stege geht unser Schritt“. Die Gestalten
aus den Märchen dieses Abends zeigen
uns, dass wir auf unserem Weg stark blei-
ben können, auch den Mut aufbringen sol-
len, unsere Richtung zu ändern und dass
wir dem richtigen Weg, wenn wir ihn gefun-
den haben, vertrauen können.
Mi 25.02.2015, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Ref.: Isolde Gerstenhöfer, Erzählerin
Feuerwehrs. Wollomoos, Raiffeisenstr. 1
Gebühr 7,00 Euro
3040-002

Weihnachten im September?

von Norbert Rogge, Altomünster

Da Sommerurlaub is vorbei,
war schee am Meer wia ollerwei.
Doch jetzt hoaft's wiader an Arbat gee,
denk no an den Urlaub, es war so schee.
A poar Tog später leit's bei mir,
mei Enkel steht vor da Tür.
Mein Gott, des hätt' i boid vergessn,
im September sei Geburtstag is gwesn.
Drum hob i g'sogt, des homa ma glei
und gehn zum Kafa, nur mir zwei.
Kurz g'sogt, ins Kaufhaus san ma nei.
O Schreck: Des is ned wohr,
des ko ned sei?!
Lebkuacha und Niklaus stehn im Regal,
Krippler ganz nach deiner Wahl,
Christbarkugeln und Glitzsacha,
na des is wirkli net zum Lacha.
Wos is des heit bloß für a Zeit,
macht Weihnachtszeit do no a Freid?
Wo nur Profit die Welt bestimmt,
wia sogt ma des am' Kind?
Gier und Macht bestimma,
das Geld regiert und Kassen klinga.
Ho'm mir die Tradition scho so verlorn,
was is bloß aus uns Menschen worn?
Vielleicht sigt ma amoi ei, dass Weih-
nachtszeit net scho im September ko sei.



Geschäftsstelle
Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10
85250 Altomünster
08254 / 2462
08254 / 997035 Fax
bildung@vhs-altomuenster.de
www.vhs-altomuenster.de

Leitung der Geschäftsstelle:
Maria Kreppold

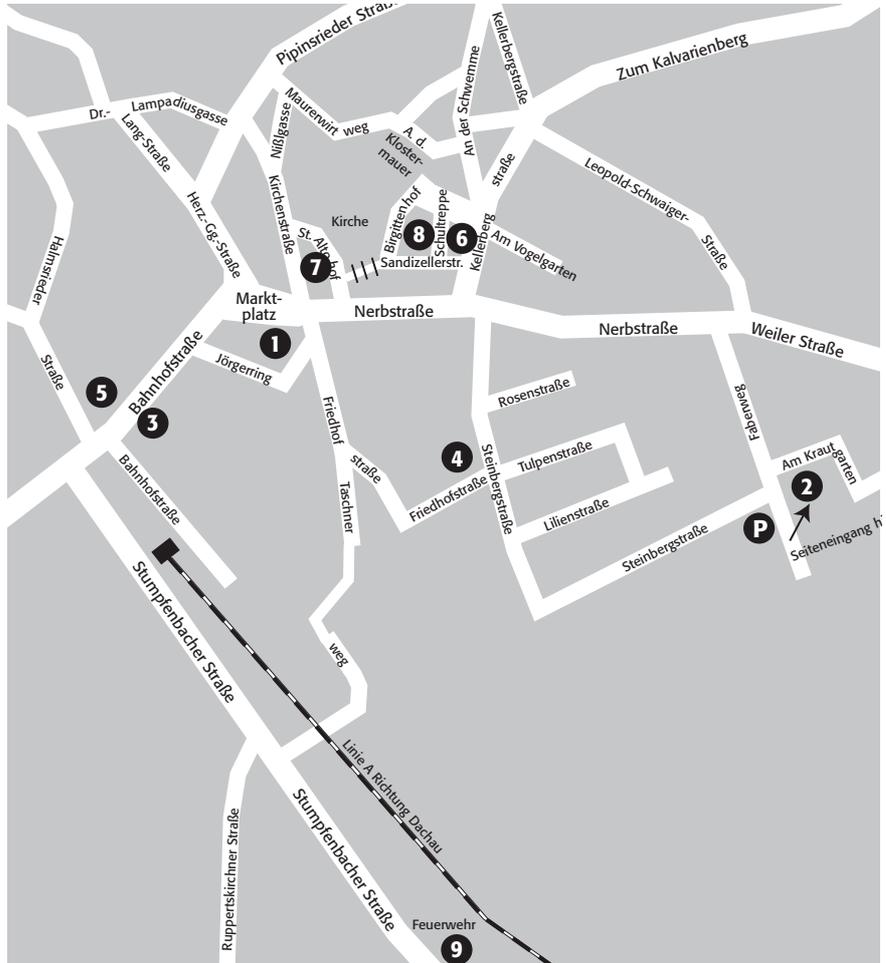
Geschäftszeiten:
Di - Do 09.00 - 12.00 Uhr
Do 17.00 - 19.00 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand:
Tanja Lademann (1. Vorsitzende)
Christian Schweiger (2. Vorsitzender)

Bankverbindungen:
Sparkasse Dachau
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55
BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68
BIC GENODEF1DCA

Anmeldungen sind
- persönlich in der Geschäftsstelle,
- schriftlich,
- telefonisch,
- über Internet und
- per email möglich.



Lageplan der Unterrichtsräume

- | | |
|---|---|
| 01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10 | 06 vhs-Raum 1+2 Schultreppe 4 |
| 02 Verbandsschule, Faberweg 15, Seiteneing. benutzen | 07 Altes Rathaus, St. Altohof 1 |
| 03 Seminarraum Raiffeisenbank Bahnhofstr. 15 (Eingang Rückseite), | 08 Turnraum Kindergarten Schultreppe 3, Seiteneingang |
| 04 Evangelisches Gemeindezentrum Steinbergstraße 12 | 09 Feuerwehr, Stumpfenbacher Str. 45 |
| 05 AWO, Betreutes Wohnen Bahnhofstr. 20 (Wintergarten) | |



Tanja Lademann (1. Vors.),
Christian Schweiger (2. Vors.)



Petra Thomas, Gabi Lapperger,
Maria Kreppold (Geschäftsleiterin),
Ingrid Wodok, Brigitte Burger-Schröder

**Sichern Sie sich den Kurs,
indem Sie sich frühzeitig
anmelden!**

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit zu wenigen Anmeldungen dagegen werden spätestens eine Woche vor Kursbeginn abgesagt (telefonisch oder per Mail).

Programm Herbst/Winter 2014/15

Gesellschaft

Mozarts „Bäse-Briefe“ mit Christoph Well und dem Bäse Quartett

Wolfgang Amadeus Mozart war nicht nur ein musikalisches Genie, er war auch Zeit seines Lebens ein äußerst produktiver Briefschreiber. Unter anderem unterhielt er einen regen Briefwechsel mit seiner Cousine, Maria Anna Thekla Mozart. Daraus sind neun Briefe erhalten geblieben, die berühmten Bäse-Briefe, in denen Mozart ausgelassenen, derben Schabernack treibt. Er schreibt gern mal spiegelverkehrt und reimt drauflos. Christoph Well liest Mozarts unterhaltsame postalische Schelmereien mit trockenem Humor, dazu interpretiert das Bäse-Quartett Mozarts Flötenquartette. Das Bäse-Quartett setzt sich zusammen aus Andrea Ikker, Flötistin an der Bayerischen Staatsoper München / David Schultheiß, Konzertmeister an der Bayerischen Staatsoper München / Wolfgang Berg, Bratscher bei den Münchner Philharmonikern / Yves Savary, Solocellist an der Bayerischen Staatsoper München. Anmeldung erwünscht!

Einlass: 18.00 Uhr

A 10100 Christoph Well
1 x Sa Euro 20,-
am 18.10.14 19.30 - 22.00 Uhr
Kapplerbräusaal, Nerbstr. 8, Altomünster



Führungen • Exkursionen

Tagesausflug nach Altötting mit Besuch des Waldweihnachtsmarkts in Halsbach

Zunächst geht die Fahrt ins vorweihnachtlich geschmückte Altötting. Bei einer Kurzführung lernen Sie den barocken Kapellplatz mit seinen historischen Gebäuden kennen und besichtigen die Gnadenkapelle. Anschließend haben Sie Gelegenheit über einen der schönsten Christkindlmärkte Deutschlands zu schlendern. Am Nachmittag geht es dann weiter zum berühmten Halsbacher Waldweihnachtsmarkt. Der Waldmarkt liegt, wie der Name schon sagt, mitten im Wald. In traumhafter Kulisse, zwischen knorrigen Stämmen, mit dem Duft von Gebratenem und Gebackenem in der Nase inmitten tausender von Lichtern kann man einen

unvergesslichen Tag erleben. Urige Holzhütten und zauberhafte Stände laden ein, Kunsthandwerk in allen Variationen zu bestaunen.

A 10112 Omnibus Merk GmbH
1 x So Euro 27,-
am 07.12.14 08.00 - 20.00 Uhr
Abfahrtsort stand bei Drucklegung noch nicht fest

Abendführung im Museum mit Weinprobe

Führung und anschließend Weinprobe mit Birgittenwein und Birgittenbrot. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum und dem Museums- und Heimatverein Altomünster.

A 10115 Karin Alzinger
1 x Fr Euro 10,-
am 17.10.14 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum, Altomünster, St.
Birgittenhof 6

Abendführung im Museum

In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum und dem Museums- und Heimatverein Altomünster.

A 10120 Karin Alzinger
1 x Fr Euro 5,-
am 31.10.14 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum, Altomünster, St.
Birgittenhof 6

Atelier, Museum, Lebensraum: Das Künstlerhaus Gaudnek

Wie lebt ein weltbekannter Künstler? Dies erfahren wir bei einem Gang durch sein Atelier und werden über die Kreativität dieses Mannes staunen.

A 10122 Siegfried Sureck
1 x Sa Euro 5,-
am 29.11.14 14.00 - 15.30 Uhr
Gaudnekmuseum, Sandzellergasse

JVA Aichach - Vortrag und Führung

An diesem Abend referiert der ehemalige Leiter der JVA Aichach, Herr Deuschel, über den modernen Strafvollzug. Die Teilnehmer am Vortrag haben Gelegenheit, am Dienstag, 27.01.15 von 14 - 16 Uhr die JVA Aichach zu besichtigen.

A 10125 Wolfgang Deuschel
1 x Di Euro 7,50
am 20.01.15 20.00 - 22.00 Uhr
Kapplerbräu Altomünster - Thomastüberl

Fackelwanderung für Kinder und Erwachsene

Wir wandern mit unseren Fackeln durch das nächtliche Altomünster, unterwegs hören wir schaurig-schöne Geschichten. Fackeln sind vorhanden.

A 10130 Siegfried Sureck
1 x Sa Euro 3,-
am 25.10.14 19.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt am Marktbrunnen

Besichtigung der Windkraftanlage im Hohenzeller Forst

Die Energiewende wird zwangsläufig in den ländlichen Räumen stattfinden und nicht in den Städten. Franz Uhl, Geschäftsführer der Ellwanger Firma „Uhl Windkraft GmbH“, wird uns den bis Ende Oktober 2014 neu entstehenden Windpark im Hohenzeller Forst näher bringen. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den

Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10110 Fa. Uhl
1 x Sa Euro 3,-
am 08.11.14 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt wird bei Anmeldung
bekanntgegeben



Besichtigung der erweiterten Kläranlage

„Eine klare Sache“ - Abwasserreinigung der Gemeinde Altomünster
Führung über die erweiterte Kläranlage mit Besichtigung des neuen Ablaufwerkes. Erfahren Sie, wie die Kläranlage funktioniert und was die Umbaumaßnahmen 2013 bringen. Ein Schritt in die Zukunft!

A 10135 Christian Lutz
1 x Sa frei
am 22.11.14 14.00 - 16.30 Uhr
Unterzeitlloch, Kläranlage

Spurensuche im Dachauer Schloss 5 - 10 Jahre

Wir erkunden zusammen das Dachauer Schloss. Wer ließ es bauen? Warum wurde es dort gebaut, wo es noch heute steht? Was macht eigentlich Herkules im Schloss? Wer wohnte im Schloss? Freut euch auf eine interessante und lustige Entdeckungstour. Fernglas nicht vergessen! Begleitende Erwachsene zahlen keine Führungsgebühr, es fällt jedoch der Schlosseintritt, 2,- Euro pro Person an.

Bitte mitbringen: Fernglas
A 10140 Sabine Hermann
1 x Sa Euro 5,-
am 25.10.14 11.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Schloss Dachau, Eingang
Schlosscafe

Führung durch das Bayerische Nationalmuseum

1855 von König Maximilian II. gegründet, zählt das Bayerische Nationalmuseum zu den großen kunst- und kulturhistorischen Museen in Europa. Das Museum präsentiert eine Fülle von Meisterwerken der Skulptur und Malerei des Mittelalters bis ins 19. Jahrhundert. In der zweistündigen Führung konzentriert sich Herr Dr. Wohlmann auf die Mittelalterabteilung im Nationalmuseum. Anschließend kann man das Museum auf eigene Faust entdecken, wie z.B. die weltberühmte Krippensammlung. Gebühr umfasst die Museumsführung, Eintrittspreis ist separat zu entrichten (7,- Euro, ermäßigt 6,- Euro, Kinder bis 18 frei).

A 10150 Dr. Gerhard Wohlmann
1 x Sa Euro 13,-
am 15.11.14 12.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Bayer. Nationalmuseum,
Prinzregentenstr. 3, München

Besichtigung einer Schreinereiwerkstatt

Wir besichtigen die Schreinerei Alto Mair - Fachbetrieb für Möbel, Fenster- und Treppenbau.

Es handelt sich um einen Innungsbetrieb, der ausbildet und sich u.a. auf „ganzheitliche“ Modernisierungen, wie Dachausbauten oder energetische Sanierungen durch Fenstertausch spezialisiert hat und diese auch gewerkübergreifend für die Kunden koordiniert. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10155 Alto Mair
1 x Sa Euro 3,-
am 27.09.14 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Schreinerei Mair, Bahnhofstr.
13, Altomünster

Greifvogelvorführung - ein Erlebnis für die ganze Familie

Sie bekommen Einblick in die professionelle Falknerkunst und können den Greifvögeln einmal tief in die Augen schauen. Absolut sehenswert ist auch die Flugvorführung, wobei Sie die Könige der Lüfte bei ihren waghalsigen Flugmanövern erleben. Die Greifvögel warten auf den Ruf des Falkners, um sich dann auf die Beuteattrappe zu stürzen. In diesem Zusammenhang ist es interessant zu erwähnen, dass die Greifvögel etwa die 10- bis 20-fache Sehkraft eines Menschen besitzen.

A 10160 Rudolf Pfisterer
1 x So Euro 2,-
am 14.09.14 15.00 - 16.30 Uhr
Humersberg 6

Kirche im Dunkeln „Ich habe Euch Freunde genannt!“

Meditative Lichterspiele mit Bibeltexten und Musik zur Einstimmung auf die Fastenzeit. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum. Eintritt frei, Spenden erwünscht!

A 10165 Pater Michael De Koninck
1 x So frei
am 22.02.15 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Pfarrkirche am Portal

Brauereiführung

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.

A 10170 Johannes Schacht
1 x So Euro 3,-
am 19.10.14 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu

Mit dem Segway Augsburg erkunden

Die Wasser Tour ist die perfekte Route für alle, die in Augsburgs Vergangenheit als florierenden Wirtschaftsstandort „eintauchen“ wollen. Auch Einheimische werden hier noch Neues erfahren. Die günstige Lage an Wertach und Lech bescherte der Stadt schon früh relativen Wohlstand, an dem im Jahre 1412 auch die Augsburger Bürger teilhaben durften: Augsburg war eine der ersten Städte mit städtischer Trinkwasserversorgung. Entlang der zahlreichen Wasserwege Augsburgs, vorbei an kunstvoll verzierten Brunnen, Wassertürmen und Industriedenkmälern

führt die Tour in den Südosten der Stadt zum Wasserwerk am Hochablass. Erfahren Sie auf unserer Wasser Tour, warum es die Augsburger Wasserwirtschaft verdient hätte, ins UNESCO-Welterbe aufgenommen zu werden. Die Fahrt durch den Siebentischwald rundet die Tour ab: Hier kann der Segway mal so richtig ausgefahren werden. Bitte beachten: Jeder Teilnehmer muss über einen Führerschein verfügen und das Körpergewicht muss zwischen 45 und 120 kg sein! Bitte 10 Min. vor Tourbeginn am Treffpunkt sein!

Bitte mitbringen: Führerschein, Personalausweis oder Reisepass, bequeme Schuhe (keine hohen Absätze), wetterangepasste Kleidung, Handschuhe, ggf. Sonnenbrille, Sturzhelm wird auf Wunsch zur Verfügung gestellt

A 10175 Seg-Tour
1 x So Euro 78,-
am 28.09.14 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Augsburg, Herculesbrunnen in der Maximilianstraße

Führung - Gemeinschaftsprojekt Blumenthal

Das „Konzept Blumenthal“ ist ein Gemeinschaftsprojekt für Menschen mit Visionen (z.Zt. 33 Erwachsene und 7 Kinder). Wir besichtigen den ganzen Komplex und erhalten Informationen über die geschichtlichen Hintergründe und das gemeinschaftliche Projekt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, in der Gastwirtschaft einzukehren.

A 10180 Angelika Ruecker
1 x So Euro 8,-
am 12.10.14 14.00 - 15.30 Uhr
Blumenthal 1, 86551 Aichach

Sneeschuhwandern mit der Skischule Reit im Winkl

Die „Sneeschuhe“ werden unter die Füße geschnallt. Diese verhindern das Einsinken in den tiefen Pulverschnee und ermöglichen somit eine leichtere Fortbewegung. Kinder ab 8 Jahren können teilnehmen, allerdings ab Schuhgröße 36. Es ist eine gewisse Grundkondition notwendig. Die Wanderung dauert von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr. Jeder Teilnehmer trägt die mit den Sportaktivitäten typischerweise verbundenen Risiken selbst.

A 10210 Skischule Reit im Winkl
1 x So Euro 65,-
am 04.01.15 06.40 - 19.00 Uhr
Abfahrt Hilgertshausen 6.40 / Tandern 6.45 / Altomünster 7.00

Ausgehen im Glockenbachviertel - Ein Abend am Gärtnerplatz

Rund um den Gärtnerplatz und im Glockenbachviertel ist jede Menge los: Von kulturellem Angebot bis aufregender Kneipe, originellen Läden und gemütlichen Cafés. Wo Ludwig I seine schönen Damen rekrutierte ist auch heute viel geboten, viel zu schauen und gut zu essen und zu trinken. Wir verknüpfen die Kulturgeschichte mit Ausgetipps für viele weitere Besuche am Glockenbach. Ein Glas Prosecco ist im Preis inbegriffen.

A 10220 Petra Rhinow
1 x Sa Euro 12,-
am 15.11.14 16.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt am Pschorr - Stirnseite der Schrannehalle

Einmal Prinz und einmal Prinzessin in Schloss Nymphenburg

Familienführung für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 4 Jahren

Einmal ein echtes Fürstenkind sein! Möchtet Ihr auch mal in ein echtes Prinzessinnen-Kleid schlüpfen? Oder in den Anzug eines Prinzen? Eine Hofdame wird Euch in den wunderschönen Räumen des Schlosses Nymphenburg begrüßen und wird Euch zeigen, was zu einem richtigen Schloss gehört: Ein prächtiger Festsaal, glitzernes Kristall. Dabei staunen wir über Bilder von Prinzen und Prinzessinnen. Wie es sich wohl anfühlt, ein echtes Fürstenkind zu sein?

Kinder haben freien Eintritt, Eltern/Großeltern zzgl. Eintritt für Erwachsene.

A 10230 Petra Rhinow
1 x So Euro 15,-
am 08.02.15 13.00 - 14.30 Uhr
Treffpunkt: Schloss Nymphenburg, Museumsladen unter der Haupttreppe



Fahrt zum Circus Krone - Winterprogramm 2014/2015

Familientradition, Unternehmmergeist, Tierliebe und absolute Seriosität sind die Maxime von Circus Krone. Ein Circusbesuch spricht alle Sinne an, hingegen eine Circusshow im Fernsehen nur die visuelle und akustische Wahrnehmung. Das Mitfiebern bei gewagten Kunststücken der Artisten oder das Gefühl, von den mächtigen Raubtieren nur wenige Meter getrennt zu sein, lässt eine ganz besondere Atmosphäre aufkommen.

A 10235 Erika Demmelmaier
1 x Fr Euro 25,-
am 30.01.15 12.45 - 19.00 Uhr
Abfahrt Hilgertshausen 12.45 / Tandern 12.50 / Altomünster 13.00

Pilzwanderung in den Wäldern um Altomünster

Folgekurs unseres Dia-Vortrages, Einführung in die Pilzkunde, Kurs Nr. A 14030 am 16.09.2014. Die Einführung und die Wanderung sollten als Einheit gebucht werden.

Der Treffpunkt wird am Vortragsabend bekanntgegeben.

A 10240 Edmund Garnweidner
1 x Sa Euro 7,-
am 20.09.14 09.00 - 13.00 Uhr
Wald um Altomünster

Fahrt zur Augsburger Puppenkiste für Erwachsene

Der Kracher zum Jahreswechsel - das Kabarett der Puppenkiste

Silvester 1950 inszenierte Manfred Jenning das erste Kabarett der Augsburger



Damen · Herren · Kid's Styling
Farbveränderung · Schnitt
Styling · Volumenwelle
Haarverlängerungen... und vieles mehr

HAAR Scharf Inh. Sacha Lehmann

St. Altohof 2 · 85250 Altomünster, hinter dem Rathaus
Telefon 0 82 54/7 41 21 59 · www.altomuenster-haarscharf.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. und Fr. von 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr
Sa. von 8 bis 12 Uhr, und nach Vereinbarung!

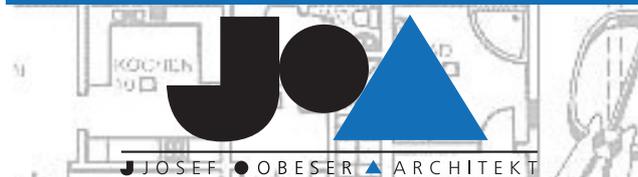
My Home is my Castle

Wer Architektur ohne den Menschen betrachtet, handelt wie der, der ein Geschenk mit einer wertvollen Verpackung umgibt, dann aber vergisst, das Geschenk hineinzutun.

Gute Architektur ist mehr als die Befriedigung eines Grundbedürfnisses. Ein guter Architekt begleitet den Bauherrn und dessen Familie ein Stück auf dem Weg zur Selbstverwirklichung.

Was der eine mit der Gestaltung seines Hauses erreicht, erreicht der andere mit der Wahl der passenden Wohnung. Er fühlt sich wohl, er identifiziert sich allmählich mit ihr und seiner Nachbarschaft. So entsteht humane Urbanität und der Architekt erfüllt seine Aufgabe als kommunaler Entwickler.

Architekturbüro OBESER



- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16
 85250 Wollomoos
 Telefon 08254 - 14 41
www.obeser-architekturbuero.de



Elektroanlagenbau Stephan Landgraf

Euphemiaweg 3c
 85250 Altomünster
 Tel. 08254 2160
 Fax 08254 9329

Elektroinstallation
 Steuerungsbau
 Antennenbau
 Sprechanlagen
 EIB Fachbetrieb
 Elektroheizung

www.setzmueller.de

Setzmüller Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

Gartelsried 1
 86567 Hilgertshausen - Tandern
 Tel 08250 - 7473
 Fax 08250 - 92928



IN MEINEM HAUS
 HEIZEN DIE FENSTER!

Internorm

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Puppenkiste, von da an wird nun jedes Jahr ein Kabarett aufgeführt. Lassen Sie sich von den Puppen verzaubern.

Anmeldeschluss: 17.12.2014

A 10250 Erika Demmelmaier

1 x Sa Euro 35,-

am 24.01.15 17.45 - 22.30 Uhr

Abfahrt Hilgertshausen 17.45 / Tandern

17.50 / Altomünster 18.00

Länder- und Heimatkunde

Arbeitskreis Audioguide

A 11000 Astrid Kühne

2 x Mi frei

08.10.14 19.00 - 21.00 Uhr

19.11.14 19.00 - 21.00 Uhr

Seminarraum 1 der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Haus- und Hofnamen von Altomünster - Teil 2

Wo kommen die Haus- und Hofnamen her? Welche Bedeutung haben sie? Seit Jahrzehnten befasst sich Anton Mayr damit. Bei einem Rundgang durch Altomünster erklärt er Entstehung und Bedeutung der überlieferten Namen und hat auch einige interessante Daten und Episoden über Familien parat.

A 11010 Anton Mayr

1 x Sa Euro 3,-

am 25.10.14 13.30 - 15.00 Uhr

Treffpunkt am Marktbrunnen

Bierseminar im Bräustüberl

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten. Am Schluss erhält jeder Seminarteilnehmer ein Zertifikat, das ihn als Bierkenner ausweist.

A 11080 Siegfried Sureck, Hans

Wiedemann

1 x Di Euro 15,-

am 11.11.14 19.00 - 21.00 Uhr

Bräustüberl, Brauereimuseum des
Kapplerbräu

Wirtschaft • Recht

Mit 63 ohne Abschlag in Rente?!

Würden Sie auch gern ohne Abzüge bereits mit 63 in Rente gehen? Oder früher den Ruhestand genießen? Wie der bestmögliche Weg in den vorzeitigen Ruhestand unter Berücksichtigung der

aktuellen Neuregelungen in der gesetzlichen Rentenversicherung aussieht, zeigt der Rentenexperte. Angesprochen werden neben diesen Neuerungen auch die häufigsten Fehler der Betroffenen und Fallstricke im Umgang mit den Behörden. Sie erhalten Tipps für den Übergang in die Rente bei Arbeitslosigkeit, Krankheit, Schwerbehinderung oder Altersteilzeit und wie Sie hohe Rentenabschläge reduzieren können.

A 13020 Norbert Loos

1 x Mi Euro 10,-

am 05.11.14 19.30 - 21.30 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang
Rückseite), Bahnhofstr. 15

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsvollmacht und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss und ob es ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

A 13100 Dr. Thomas Kilian

1 x Do Euro 3,-

am 23.10.14 19.00 - 20.30 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang
Rückseite), Bahnhofstr. 15

Erben und Vererben

Beim Erben und Vererben drohen rechtliche und steuerliche Nachteile. Wie kann man diese, insbesondere einen Streit der Erben und hohe steuerliche Belastungen, vermeiden? Expertenrat hilft.

A 13110 Dr. Thomas Kilian

1 x Mi Euro 3,-

am 11.02.15 18.30 - 20.00 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang
Rückseite), Bahnhofstr. 15

Mensch • Natur • Umwelt

Motorsägenschein - Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Aubarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Altomünster. Mindestalter: 18 Jahre! Die Kursgebühr ist inkl. Verpflegung.

Bitte mitbringen: Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnittschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt. Eventuelle Fragen zur Schutzausrüstung können gerne vorab beantwortet werden. Ein Ausleihen der Schutzausrüstung ist evtl. möglich.

A 14020 Stephan Duschek

2 x Euro 140,-

Fr 27.02.15 14.00 - 20.00 Uhr

Sa 28.02.15 08.30 - 16.00 Uhr

Schweiger Straßenbau GmbH,
Schmelchen 2, Altomünster

Exkursion zum Biberrevier bei Pipinsried

Auf einer Länge von ca. 1 km erstreckt sich das Biberrevier entlang der Ilm. Hier ist ersichtlich, wie sich der Biber durch Aufstauen seinen Lebensraum gestaltet. Zugleich wird auch neuer Lebensraum für Tier- und Pflanzenarten geschaffen, jedoch verursacht der Biber auch Schäden. Die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: wettertaugliche Kleidung

A 14010 Michael Keller

1 x Fr Euro 3,-

am 03.10.14 14.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Pfarrhof Pipinsried

Einführung in die Pilzkunde - Diavortrag

Pilzfreunde und Speisepilzsammler erhalten einen fundierten Vortrag über alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Anhand von Dias lernen Sie die wichtigsten Pilze kennen, ihre Bedeutung im Naturhaushalt, ihre Lebensweise und Vermehrung, die Belastung durch Schwermetalle und



MEISTERBETRIEB  IN DER HANDWERKSROLLE (60000456)

Fernmeldetechnik

Fiber To The Home
Glasfaser bis ins Haus

Robert Butz

☎ 0700 - 2889 7623

Telefax 0 82 54 - 95 19

Mobil 01 51 - 113 400 48

E-mail fmt@fm-tech.de

Haben Sie Fragen dazu? Wir beantworten sie!

Wir bauen das Netz für Ihre

DIGITALE ZUKUNFT

Glasfaser-Internet und digitales Fernsehen – mit einem direkten Glasfaseranschluss von Altonetz.



ALTONetz
www.altonetz.de GmbH

AltoNetz ihr Provider im AltoLand unabhängig mit neuem Handlungsspielraum

+++ Ihr Netzbetreiber AltoNetz ist ab Sept. auch Ihr Provider für Internet & Telefon +++

- alles vor Ort,
- ein Vertragspartner,
- ein Ansprechpartner,
- flexiblere Produkte!

automatischer Übergang (technisch und geschäftlich), Sie müssen nichts tun,
die Thüga AG ist unser neuer Partner im Hintergrund,
das haben auch schon 100 Stadtwerke vor uns getan,

**ab 2015 zusätzliche Internet-Produkte
und verbessertes Internet-Fernsehen**
(Handhabung und Sonderfunktionen)

künftig auf Kundenportal einfach und bequem Rechnungen
und Einzelbindungsnachweise abrufen

Fragen? - Info: www.altonetz.de (Aktuelles), Hotline: 08254 / 519

Radioaktivität. Sie erfahren etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung.

Folgekurs unseres Dia-Vortrages, Einführung in die Pilzkunde, Kurs Nr. A 14030 am 16.09.2014. Die Einführung und die Wanderung sollten als Einheit gebucht werden.

A 14030 Edmund Garnweidner
1 x Di Euro 7,50
am 16.09.14 19.00 - 21.00 Uhr
Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Wissenswertes zur Neuanlage und Umgestaltung von Hausgärten

Im Rahmen dieses Abends werden praktische Tipps gegeben, worauf es bei einer Gartenneuanlage ankommt, um Grundfehler zu vermeiden und so viele Jahre Freude an seinem Garten zu haben. Jeder Garten kommt „in die Jahre“ und muss dann den Lichtverhältnissen und den geänderten privaten Wünschen angepasst werden. Auch hierzu werden Anregungen gegeben. Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem OVV statt.

A 14040 Maria Bürckstümmer
1 x Mi frei
am 05.11.14 19.30 - 21.00 Uhr
Kapplerbräu Altomünster

Baumschneidekurs

In Zusammenarbeit mit dem OVV. Anmeldung unbedingt erforderlich!

A 14050 Rudi Scheuböck
1 x Sa frei
am 14.03.15 14.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: An der Sonnenuhr

Technik

Messer schärfen ist keine Hexerei

Warum wird mein Messer nicht scharf? Welchen Schleifstein brauche ich? Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden hat, worauf es dabei ankommt. Wer gerne Tipps und Tricks zum Schärfen und etwas über die Hintergründe erfahren möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Gerne kann alles was zum Thema passt - stumpfe Messer, Scheren, eigener Schleifstein, etc. - zum Kurs mitgebracht werden. In Zusammenarbeit mit der vhs Markt Indersdorf.

A 15110 Manfred Eichner
1 x Sa Euro 15,-
am 11.10.14 10.00 - 13.00 Uhr
Fam. Eichner, Pipinsrieder Str. 65

A 15120 Manfred Eichner
1 x Sa Euro 15,-
am 24.01.15 10.00 - 13.00 Uhr
Mittelschule Markt Indersdorf, UG, Raum 267 Werkraum II

Pädagogik

Spiel- und Lerngruppen

Zwei-Tages-Gruppe Die kleinen Mäuse

Diese Gruppen treffen sich immer dienstags und mittwochs, bzw. donnerstags und freitags und sind eingebettet in einen Rahmenplan. Sie bieten praktische Angebote, die den Bedürfnissen, motorischen Fertigkeiten und der Aufmerksamkeitsspanne kleiner Kinder entsprechen. Die Kinder machen erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen, lernen spielerisch eine gewisse Selbständigkeit, probieren unterschiedliche Materialien aus, erweitern ihre Umwelterfahrung und finden Spielgefährten. Ein Besuch der Gruppe soll kontinuierlich sein und wird zunächst auf ein Schuljahr festgelegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15 Kinder je Gruppe ab 1 1/2 Jahren bis Kindergartenalter.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Brotzeit

A 16310 Michaela Richter, Irene Wackerl
2 x wöchentl. Di/Mi Euro 48,-
ab 23.09.14 09.00 - 11.30 Uhr
Gruppenraum 1 der vhs, Schultreppe 4

A 16320 Angelika Knoll, Elisabeth Asam
2 x wöchentl. Do/Fr Euro 48,-
am 25.09.14 09.00 - 11.30 Uhr
Gruppenraum 1 der vhs, Schultreppe 4

Förderunterricht

Ich muss ein Referat halten - kein Problem!

Bereits in der Grundschule sollen Kinder lernen, Sachverhalte zuhörerbezogen, verständlich und ausdrucksvoll mitzuteilen. Damit ist das Kurzreferat ein fester Bestandteil des Schulalltags geworden. Dieser Workshop bietet Schülern ab der dritten Klasse die Möglichkeit, über Tipps zur inhaltlichen Stoffsammlung hinaus, Tricks zum Aufbau eines spannenden Referats, einer fesselnden Präsentation und einem selbstsicheren Auftreten zu erproben. Zielgruppe: ab der 3. Jahrgangsstufe.

A 16410 Christiane Wolf
1 x Sa Euro 3,-
am 25.10.14 09.30 - 12.00 Uhr
Schule, Zi. 414, Seiteneingang

Intensivierungskurs Mathematik - Grundschule 3. Klasse

Die Mathematik stellt im Schulalltag vieler Schüler der Grundschule eine große Herausforderung dar. In diesem Kurs wird mit professioneller Unterstützung der aktuelle Schulstoff bearbeitet, vertieft und Wissenslücken geschlossen. Ziel ist es, den Schülern Schritt für Schritt zu helfen, sich mit der Mathematik selbständig auseinandersetzen zu können. Folgekurs möglich!

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner und Schreibutensilien der 3. Klasse (inkl. Lineal/Geodreieck), ggf. Kopiergeld
A 16415 Christianne Braun-Breuer
10 x Do Euro 50,-
ab 16.10.14 15.15 - 16.00 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Vorbereitung auf den Übertritt in eine weiterführende Schule Mathematik

Der Kurs richtet sich an Schüler/innen der vierten Jahrgangsstufe und soll den Übertritt auf eine weiterführende Schule vereinfachen. Auch ist es Ziel der Veranstaltung, die stoffbezogene Eingewöhnungsphase der Schüler/innen an der neuen Schule kürzer und angenehmer zu gestalten. Unterstützend wäre es sinnvoll, die in diesem Kurs besprochenen Themen zu Hause nachzubereiten. Das Hauptaugenmerk liegt auf dem Block Multiplikation, Division und Terme, der Raumgeometrie sowie dem Bereich Textaufgaben

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner und Schreibutensilien (inkl. Lineal/Geodreieck), ggf. Kopiergeld

A 16420 Gregor Blöchl
15 x Sa Euro 65,-
ausgenommen Samstage während der Ferien und vor Ferienbeginn
ab 22.11.14 10.00 - 10.45 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Vorbereitung auf den Übertritt in eine weiterführende Schule Deutsch

Der Kurs richtet sich an Schüler/innen der vierten Jahrgangsstufe und soll den Übertritt auf eine weiterführende Schule vereinfachen. Auch ist es Ziel der Veranstaltung, die stoffbezogene Eingewöhnungsphase der Schüler/innen an der neuen Schule kürzer und angenehmer zu gestalten. Unterstützend wäre es sinnvoll, die in diesem Kurs besprochenen Themen zu Hause nachzubereiten. Die Themenschwerpunkte sind Rechtschreibung, Erstellen von Aufsätzen, Textverständnis und Sprachbetrachtung. Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner und Schreibutensilien, ggf. Kopiergeld

A 16430 Gregor Blöchl
15 x Sa Euro 65,-
ausgenommen Samstage während der Ferien und vor Ferienbeginn
ab 22.11.14 11.00 - 11.45 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Elternabend zu den Quali-Vorbereitungskursen

Im Rahmen des Elternabends besteht neben dem gegenseitigen Kennenlernen die Gelegenheit, Fragen und Anliegen im Vorfeld zu besprechen, um einen guten Start und ein erfolgreiches Gelingen zu gewährleisten. Teilnehmer des Mathematik-Kurses erhalten an diesem Abend einen Grundwissentest, der bis zum ersten Kursabend bearbeitet werden soll. Bitte nutzen Sie die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit dem Kursleiter. Beachten Sie, dass der Elternabend ausschließlich den Eltern vorbehalten ist. Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei der vhs an, da nur bei einer vorherigen Anmeldung auch die Teilnahme Ihrer Kinder am Quali-Kurs gewährleistet werden kann.

A 16435 Andreas Walter
1 x Mi frei
am 05.11.14 18.30 - 19.30 Uhr
Schule, Zi. 411, Seiteneingang

KAPPLERBRÄU ALTOMÜNSTER

Brauerei · Gasthof · Hotel

Ursprünglich

Liebenswert

Privat



www.kapplerbraeu.de



Mo / Mi / Do / Fr 17.30 – 24.00 Uhr, Di / Sa / So 10.00 – 24.00 Uhr

Nerbstraße 8 · 85250 Altomünster · Telefon 08254-777

SIGHEIZUNG
HOTELS



Der
Vorstand
des
Gewerbe-
vereins e.V.

Der Gewerbeverein Altomünster
vertritt die Vielfalt des
heimischen Gewerbes
zum Vorteil seiner
Kunden



Stefan Pechler

Wärme • Wasser • Traumbäder
Erneuerbare Energien



Asbacher Str. 4
85250 Altomünster

Tel.: 08254 - 99 74 65 0
Fax: 08254 - 99 74 65 1

E-Mail: stefan-pechler@t-online.de
Web: www.heizungsbau-pechler.de

**Ihr Partner
in Sachen Handwerk!**

Mehr als nur Farbe



Topi's Farben GmbH
Farbenfachhandel

Malerfachbetrieb

Innenfarben

Fassadenfarben

Lasuren

Lacke

Bastelbedarf

Künstlerbedarf

Zertifizierter Betrieb für Brandschutzbeschichtungen

Ausführungen sämtl. Malerarbeiten
und Wärmedämmverbundsysteme

Farbenfachhandel mit kompetenter Beratung
und Vor-Ort Service

www.topis-malerfachbetrieb.de

85250 Altomünster, Bahnhofstr. 14 Tel: 08254-994763, Fax: 08254-994764, E-Mail: atophofen@topis-farbenwelt.de

Vorbereitung auf den Qualifizierenden Hauptschulabschluss im Fach Deutsch 2015

Der Kurs richtet sich an Schüler der 9. Klasse (Hauptschule bzw. externe Teilnehmer aus anderen Schularten), die im Sommer an den Prüfungen zum Qualifizierenden Hauptschulabschluss teilnehmen wollen. Methodisch wird v.a. der Bereich der Textarbeit anhand verschiedener Beispieltex-te behandelt und häufige Fragestellungen eigenständig erarbeitet. In einem kurzen Rechtschreibteil werden insbesondere Rechtschreibstrategien sowie ausgewählte Probleme des Rechtschreibens vermittelt. Die Anmeldung zum Kurs setzt die Bereitschaft voraus, regelmäßig am Kurs teilzunehmen sowie kleinere Arbeiten zu Hause anzufertigen. Des Weiteren sollte die Bereitschaft vorhanden sein, im Frühjahr 2015 unter realen Bedingungen einen Probequali zu Hause zu absolvieren.

Bitte mitbringen: Ordner, Papier, Schreibzeug, Wortprofi oder Duden (bei Bedarf)

Kosten für Kopien: 10,- Euro (bitte am ersten Kursabend mitbringen)

A 16440 Andreas Walter
12 x Sa Euro 125,-
14-tägig (teilweise Ferientermine)
ab 15.11.14 09.00 - 11.00 Uhr
Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Vorbereitung auf den Qualifizierenden Hauptschulabschluss im Fach Mathe 2015

Im Kurs werden schwerpunktmäßig die für den Quali wichtigen Themenbereiche Bruch-, Prozent-, Zinsrechnen, Gleichungen, Zuordnungen, Flächen-, Körperberechnungen, geometrisches Zeichnen und die Arbeit mit Zehnerpotenzen behandelt. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf dem 1. Prüfungsteil (Arbeit ohne Hilfsmittel). Am Beginn des Kurses steht ein ausführlicher Grundwissenteil.

Bitte beachten Sie bzgl. der Arbeitsweise (Hausaufgaben, Probequali, Elternabend) die Hinweise zum Vorbereitungskurs Deutsch.

Bitte mitbringen: Ordner, Papier, Zirkel, Taschenrechner, Geodreieck, Lineal, Bleistift

Kosten für Kopien: 10,- Euro (bitte am ersten Kursabend mitbringen)

A 16450 Andreas Walter
12 x Sa Euro 125,-
14-tägig (teilweise Ferientermine)
ab 15.11.14 11.15 - 13.15 Uhr
Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Vorbereitung auf die mittlere Reife Mathematik

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2014/15 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Behandelt werden die Themengebiete Analysis, zwei- und dreidimensionale Trigonometrie und Bereiche aus dem Pflichtteil der Abschlussprüfung. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine

und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Formelsammlung, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner sowie das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem Starkverlag.

A 16460 Gregor Blöchl
12 x Sa Euro 55,-
ausgenommen Samstage während der Ferien und vor Ferienbeginn
ab 22.11.14 13.00 - 13.45 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Vorbereitung auf die mittlere Reife Englisch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2014/15 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Die behandelten Themen orientieren sich am Prüfungsinhalt. Hierzu gehören Texterschließung und -bearbeitung, Textproduktion, Hörverstehen sowie ein grammatikalischer Teil. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien sowie das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem Starkverlag.

A 16470 Gregor Blöchl
12 x Sa Euro 55,-
ausgenommen Samstage während der Ferien und vor Ferienbeginn
ab 22.11.14 12.00 - 12.45 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Vorbereitung auf die mittlere Reife Deutsch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2014/15 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. In diesem Kurs werden die grundlegenden Methoden zur Erstellung eines textgebundenen Aufsatzes (TGA) vermittelt. Die hierbei behandelten Themen sind: Textsortenbestimmung, inhaltliche Gliederung eines Textes, eigenständige Inhaltswiedergabe und Erkennen rhetorischer Stilmittel. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien sowie das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem Starkverlag.

A 16480 Gregor Blöchl
4 x Sa Euro 20,-
ausgenommen Samstage während der Ferien und vor Ferienbeginn
ab 07.02.15 14.00 - 14.45 Uhr
Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Selbstbehauptung

Klein! Stark! Schlau!

Ein Seminar für Mädchen und Jungs von 6 - 10 Jahren

Mit Sozialkompetenz und Sicherheit in unsere Gesellschaft hineinwachsen, fair bleiben, standhaft bleiben, sich entwickeln. Wir erproben typische Situationen in dieser Altersgruppe: Freundeskreis, Schule, allein unterwegs: Probleme, Lösungen!

Der Trainer hat über 30 Jahre Erfahrung mit Kinderseminaren und arbeitet hauptberuflich an einer Mittelschule in der Berufs- und Mobbingberatung, die Trainerin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, kleinen Snack und viel zu trinken

A 16510 Marcus Roos, Isabella Bauer
1 x So Euro 40,-
am 01.02.15 09.00 - 13.00 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang Althof

Sprachen

Gebührenstaffel Sprachkurse §

	4TN	5TN	6TN	7-8TN	9-11TN
15 x 90	128,-	102,-	86,-	76,-	60,-
15 x 60	85,-	68,-	57,-	50,-	40,-
10 x 90	85,-	68,-	57,-	50,-	40,-
10 x 60	57,-	45,-	38,-	33,-	27,-

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer(innen) am 2. Kurstag (siehe auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 28). Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 5,- Euro besucht werden.

Englisch



Anne Adams qualifizierte Lehrerin für Englisch, lebte und arbeitete 15 Jahre in England und hat langjährige Berufserfahrung. Sie unterrichtet erfolgreich Schüler und Erwachsene.

Conversation with Leisure and Pleasure

Englisch-Kurs mit wenig bis mittleren Vorkenntnissen

Wiederholung der wichtigsten Grammatik und Techniken alltäglicher Gesprächsführung.

A 22010 Anne Adams
15 x Do §
ab 02.10.14 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

Englisch Intermediate 1

Für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen. Wir arbeiten mit dem Buch: Langenscheidt

Network, Refresher A2, Pocket Grammar sowie anderen Vokabularübungen. Außerdem lesen wir literarische Texte, z.B. von Oscar Wilde, anderen englischsprachigen Schriftstellern, sowie Kurzbiographien berühmter Leute.
 A 22020 Anne Adams
 15 x Do §
 ab 02.10.14 17.30 - 19.00 Uhr
 Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
 Seiteneingang

English Conversation vormittags

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to „brush up“ your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and „Spotlight“ magazine in a relaxed atmosphere.
 A 22120 Yvonne Thompson
 15 x Mi §
 ab 01.10.14 10.00 - 11.00 Uhr
 Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20
 (Wintergarten)

Englisch for beginners - vormittags

Lehrbuch Streamline English Departures, Beginner Level, Student's Book. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die ihr englisches Basiswissen auffrischen wollen oder auch für absolute Englisch-Anfänger.
 A 22130 Yvonne Thompson
 10 x Mo §
 ab 06.10.14 09.00 - 10.00 Uhr
 Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20
 (Wintergarten)

Englisch Grundkurs 2 - vormittags

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die ihr in Vergessenheit geratenes Schulenglisch auffrischen und in entspannter Atmosphäre englische Grundkenntnisse, Grammatik und Konversation vertiefen wollen.
 A 22135 Yvonne Thompson
 15 x Mo §
 ab 06.10.14 10.00 - 11.00 Uhr
 Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20
 (Wintergarten)

Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt.
 Rückfragen bitte an Frau Thompson Tel. Nr. 08254/996230
 A 22150 Yvonne Thompson
 6 x Fr frei
 ab 17.10.14 19.00 - 21.00 Uhr
 Maierbräu

Französisch

Französisch Anfänger - Folgekurs

Lehrbuch „On y va A2“ ab Lektion 1, Hueber - Verlag
 Neueinstieg jederzeit möglich!
 A 23010 Monika Weber
 10 x Fr §
 ab 24.10.14 17.30 - 18.30 Uhr
 Seminarraum 2 der vhs-Altomünster,
 Marktplatz 10

Italienisch



Francesca Perri ist in Italien aufgewachsen. Nach dem Studium lebt sie seit 2003 in Deutschland. Sie unterrichtet seither bei verschiedenen vhs'en ihre Muttersprache.

Italienisch - Anfänger

In gemütlicher Stimmung und auf spielerische Art lernen Sie, sich in wichtigen Alltagssituationen (wie im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen oder auf der Straße) zu verständigen. Dabei erfahren Sie immer wieder Neues über das Land und die Leute. Lehrbuch: „Espresso“, Band 1, ab Lektion 1, Hueber Verlag.
 A 24010 Francesca Perri
 10 x Do §
 ab 02.10.14 19.00 - 20.30 Uhr
 Schule, Zi. 412, Seiteneingang

Spanisch

Spanisch

Anfänger und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
 Lehrbuch „Caminos“ ab Lektion 1, Klett - Verlag
 A 25010 Monika Weber
 15 x Fr §
 ab 24.10.14 18.30 - 19.30 Uhr
 Seminarraum 2 der vhs-Altomünster,
 Marktplatz 10

Ungarisch

Ungarisch

Anfänger mit Vorkenntnissen
 A 28010 Klara Dobos
 15 x Di §
 ab 23.09.14 18.00 - 19.00 Uhr
 Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Ungarisch für Fortgeschrittene

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.
 A 28020 Klara Dobos
 15 x Di §
 ab 23.09.14 19.00 - 20.30 Uhr
 Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Beruf

Ausbildung zum Gabelstapler-Führerschein

Teilnehmvoraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, körperliche und geistige Eignung, die deutsche Sprache sollte den Teilnehmern in Wort und Schrift geläufig sein
 Abschluss und Gültigkeit: Personenbezogener Fahrausweis für Flurförderzeuge mit schriftlicher und praktischer Prüfung. Der Fahrausweis hat unbefristete Gültigkeit. Schulungsinhalte: rechtliche Grundlagen, Aufbau und Funktion von Gabelstaplern, Antriebsarten,

Standsicherheit, allgemeiner Betrieb, Umgang mit Last, Verkehrsregeln/Verkehrswege, praktische Übungen am Gabelstapler, Fahrübungen nach BGG 925, theoretische und praktische Prüfung nach BGV D 27 und BGG 925
 Im Preis enthalten: Prüfungsabnahme, Führerscheinvordrucke, Brotzeit
 A 30040 Schadl GmbH
 1 x Sa Euro 135,-
 am 11.10.14 08.00 - 15.00 Uhr
 Schadl GmbH, Robert-Bosch-Str. 5, 86551 Aichach

EDV

Jedem Teilnehmer steht ein eigener Laptop zur Verfügung!

EDV für die Frau - Einführungskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Begriffe rund um den PC und Schritt für Schritt die grundlegende Bedienung des Betriebssystems „Windows“: Umgang mit Maus und Tastatur, Arbeiten mit Fenstern und Bedienelementen, Speichern von Dateien. Hier sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
 Bitte mitbringen: Schreibunterlagen
 A 32110 Sabine Dauber
 2 x Mo Euro 60,-
 ab 06.10.14 08.30 - 11.30 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

EDV für die Frau - Aufbaukurs

Datenverwaltung mit dem Windows Explorer: Datenstruktur, Ordner erstellen, Dateien in Ordner speichern, Objekte verschieben, kopieren, umbenennen und löschen. Voraussetzung: Teilnahme an „EDV für die Frau - Einführungskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger“
 Bitte mitbringen: Schreibunterlagen
 A 32115 Sabine Dauber
 2 x Mo Euro 60,-
 ab 20.10.14 08.30 - 11.30 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

EDV für die Frau - Texte gestalten

Mit wenigen Klicks werden aus einem langweiligen Text bunte Flyer, hübsche Einladungskarten und ansprechende Briefköpfe. Auch übersichtliche Tabellen und Gliederungen lassen sich mit einem Textverarbeitungsprogramm gestalten. Auf die Gestaltungswünsche der Teilnehmerinnen wird, soweit möglich, gerne eingegangen. Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC
 Bitte mitbringen: Schreibunterlagen
 A 32120 Sabine Dauber
 2 x Mo Euro 60,-
 ab 10.11.14 08.30 - 11.30 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

EDV für die Frau - Internet

Was ist das Internet und wie können Sie es nutzen? In diesem Kurs lernen Sie das „Surfen“ im WWW, die Informationssuche mit Google und Wikipedia, erfahren, wie Sie sich vor den Sicherheitsrisiken im Internet schützen können, und schreiben,

versenden und empfangen E-Mails.
 Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC
 Bitte mitbringen: Schreibunterlagen
 A 32125 Sabine Dauber
 2 x Mo Euro 60,-
 ab 24.11.14 08.30 - 11.30 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

EDV für Senioren - Einführungskurs

Gerade Senioren bietet der Computer und das Internet viele Vorteile, wie z.B. regelmäßigen Kontakt zu Freunden und Familienmitgliedern, Briefe schreiben, bequemes und günstiges Einkaufen übers Internet, Informationen finden zu allen vorstellbaren Themen. Der Kurs soll helfen, Berührungsängste abzubauen und einen Einstieg in die Bedienung von PC und Internet zu finden.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen
 A 32130 Sabine Dauber
 2 x Fr Euro 60,-
 ab 10.10.14 08.30 - 11.30 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

Fit in Excel

Aus dem Büroalltag ist das Tabellenkalkulationsprogramm MS Excel nicht mehr wegzudenken. Nicht nur bei der Erstellung von Berechnungen, sondern auch bei der Präsentation der Ergebnisse in Diagrammen leistet Excel gute Dienste. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Rüstzeug: Aufbau von Excel, Erstellen des ersten Tabellenblattes, Formatieren, Filtern, Sortieren, Arbeiten mit Formatvorlagen, Rechnen mit Grundrechenarten. Erstellen von Formeln, Ändern, Übertragen von Formeln. Rechnen mit Zeitformaten und Übertragen wenn() Funktion zur selektiven Berechnung, Bezüge zwischen Zellen, relativ, absolut und gemischt. Fehlersuche in Excel, Spur zum Vorgänger und Nachfolger, Verschiedene Funktionen für besondere Aufgaben z.B. sverweis(), Diagramme

A 32135 Roland Schneewind
 2 x Sa Euro 120,-
 ab 11.10.14 10.00 - 16.00 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

Fit in Excel - Aufbaukurs

Aufbauend auf dem Grundlagenkurs kommen folgende Themen hinzu, die in praxisnahen Übungen erarbeitet werden.

- Vertiefung des Grundwissens, Aufarbeitung von Praxisfragen der Teilnehmer
- Namen zur besseren Übersicht nutzen
- Komplexe Formeln und Funktionen in verschiedenen Aufgabenstellungen
- Druckausgaben mit Kopf-/ und Fußzeilen
- Benutzerdefinierte Zellformate erstellen
- Gültigkeitsprüfungen bei der Dateneingabe
- Arbeiten mit großen Tabellen, über mehrere Tabellenblätter rechnen
- Daten analysieren (Pivot-Tabellen erstellen und anpassen und Trendanalysen)
- Spezielle Diagramme
- Kommunikation mit anderen Office-Anwendungen

A 32140 Roland Schneewind
 2 x Sa Euro 120,-
 ab 08.11.14 10.00 - 16.00 Uhr

VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

Powerpoint Grundkurs

Im Powerpoint Grundkurs wird ein grundlegendes Verständnis des Microsoft Office Programms Powerpoint vermittelt. Es werden einfache Funktionen und Präsentationen erstellt, die im täglichen (Büro-)Alltag angewandt werden können.

Bitte mitbringen: 2,- Euro für Unterrichtsmaterial

A 32150 Florian Howe
 2 x Sa Euro 140,-
 ab 22.11.14 09.00 - 16.00 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

Powerpoint Aufbaukurs

Basierend auf dem Powerpoint Grundkurs werden weitergehende Kenntnisse zur Präsentationserstellung vermittelt. Hier kommt es besonders auf das komplette Spektrum von Powerpoint an, um mit allen gegebenen Funktionen professionelle Präsentationen zu erstellen.

Bitte mitbringen: 2,- Euro für Unterrichtsmaterial

A 32160 Florian Howe
 2 x Sa Euro 140,-
 ab 06.12.14 09.00 - 16.00 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

iPad - einfach und verständlich

Sie besitzen ein iPad, aber wissen nicht, wie Sie es richtig bedienen und nutzen können? Im iPad-Grundkurs werden Ihnen die Grundlagen des Geräts vermittelt. Mithilfe praxisorientierter Übungen lernen Sie Ihr Gerät kennen. Weitere Kursinhalte:

- Erster Kontakt, Einrichtung, Apple-ID
- Bedienung des iPad
- Multitouch-Oberfläche
- Netzwerke (WLAN, BlueTooth, Mobilfunk, VPN, ...)
- Standardanwendungen
- Installation nützlicher Apps
- Druckmöglichkeiten

Bitte mitbringen: eigenes iPad

A 32180 Roland Schneewind
 1 x Mo Euro 30,-
 am 08.12.14 18.00 - 21.00 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

Das Fotobuch - Mit digitalen Fotos Bücher gestalten

Das Fotobuch ist eine wunderbare Alternative zum klassischen Fotoalbum. Es hat einen besonderen Reiz, persönliche Erlebnisse in einem gedruckten Fotobuch festzuhalten, welches vielfältig und verschenkt werden kann. Die richtige Motivauswahl und ein interessanter Bildausschnitt lassen aus Ihren Schnappschüssen ein ansprechendes Buch entstehen. Der Kurs beinhaltet von der Auswahl und dem Umgang der Software, der Wahl des Layouts, der Bildauswahl, dem Bild- und Textimport sowie der Bestellung online oder mit CD alles Wissenswerte, damit Sie künftig ganz leicht Ihr persönliches Fotobuch erstellen können. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse
 Bitte mitbringen: digitalisierte Bilder auf USB-Stick (max. 100 Bilder)

A 32410 Martina Englmann
 1 x Mi Euro 10,-
 am 19.11.14 19.00 - 22.30 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

10-Finger-Tastschreiben

Intensivkurs 10-Finger-Tastschreiben am PC

ab 10 Jahre und Erwachsene

Ob für Schule, Beruf oder privat, das 10-Finger-Tastschreiben ist unerlässlich. Hausaufgaben, Referate, Briefe, im Internet recherchieren, Emails schreiben oder chatten lassen sich mit 10-Finger-Tastschreiben wesentlich schneller erledigen. Es bringt nicht nur eine Zeitersparnis, sondern wird heute oft vorausgesetzt. Dieser Kurs eignet sich auch für Schüler, die vom Gymnasium in die Realschule wechseln.

A 32510 Ingeborg Gaumert
 4 x Euro 30,-
 Mo 29.12.14 14.00 - 15.30 Uhr
 Di 30.12.14 14.00 - 15.30 Uhr
 Fr 02.01.15 14.00 - 15.30 Uhr
 Sa 03.01.15 10.00 - 11.30 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

Gesundheit

Vorträge Gesundheit

Hormone - die geheimnisvollen Dirigenten unseres Lebens

Wussten Sie, dass ohne Hormone alle Organfunktionen in unserem Körper zum Erliegen kämen? Im Vortrag wollen wir uns einige dieser wichtigen Botenstoffe genauer anschauen und ihre Wege von den Entstehungsorten zu den Einsatzorten verfolgen. Es werden die Wirkungen auf körperliche und seelische Vorgänge betrachtet. Für die im Vortrag besprochenen Hormone werden Hinweise gegeben, was wir tun können, um ihre Funktionsfähigkeit und ihr Gleichgewicht zu erhalten.

A 40010 Aline Vieracker
 1 x Do Euro 7,50
 am 20.11.14 19.30 - 21.00 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang
 Rückseite), Bahnhofstr. 15

Medizin

Leben retten - DEFI - Informations- und Auffrischungsabend

Die BRK-Bereitschaft Altomünster hat in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster im Jahr 2011 einen öffentlich zugänglichen Defibrillator am Rathaus installiert. Das Gerät kann im Falle eines Herzstillstandes einen lebensrettenden Stromstoß abgeben. Ziel des Abends ist, den Bürgerinnen und Bürgern die Angst vor der Anwendung eines solchen Gerätes zu nehmen und den prinzipiellen Umgang mit einem Defibrillator kennen zu lernen. Dabei werden das Absetzen eines Notrufes sowie die Funktionsweise und die Anwendung eines DEFIs kurz erklärt. Zugleich kann man eine Herz-Lungen-Wiederbelebung

nach den aktuellsten Erste Hilfe-Empfehlungen trainieren. Selbstverständlich werden Fragen beantwortet. Der Abend ist neben jedem Einzelinteressierten vor allem auch für die Mitarbeiter aller Institutionen und Firmen rund um den Marktplatz gedacht. In Zusammenarbeit mit der BRK-Bereitschaft Altomünster.

A 41010 Siegfried Bradl
1 x Do frei
am 06.11.14 19.00 - 21.00 Uhr
Rathaus, Sitzungssaal

Haarstyling

Hochsteck- und Flechtfrisuren für alle Anlässe

Mit langen Haaren lassen sich für alle Anlässe tolle Hochsteckfrisuren zaubern. Ob elegant, frech oder verführerisch, alles ist möglich mit ein paar Haarklemmen. Besonders geflochtenes Haar ist der Renner für das Trachtenoutfit. Sie bekommen Tipps/Tricks und üben unter fachkundiger Anleitung vor dem Spiegel, wie Sie aus Ihrem langen Haar tolle Frisuren stylen können.

Bitte mitbringen: eigenes Frisurenmaterial (wie z.B. Haarklemmen, -schmuck, -gummis, -kämme, -bürsten,...)

A 42010 Ingrid Schulidoff
1 x Di Euro 15,-
am 16.09.14 19.30 - 21.30 Uhr
Salon Ingrid, Marktplatz 8

Körperpflege

Naturseifen selber machen liegt voll im Trend

Während Seifen früher reine Gebrauchsmittel waren, genießen wir heute den angenehmen Duft und die wohltuende Wirkung. Naturseifen spenden Feuchtigkeit, pflegen frei von synthetischen Konservierungsstoffen und sind zudem eine originelle Geschenkidee. In diesem Kurs lernt man nach einer kurzen theoretischen Einführung, wie pflegende Seifen hergestellt werden.

Bitte mitbringen: Arbeitskittel, Gummihandschuhe, Schutzbrille (altern. Skibrille), Seifenbehälter (z.B. Plastikgefäß, Silikonform für Eiswürfel, Chipsdose) 0,5 bis 1 Liter, ggf. Stabmixer

A 42030 Marianne Wallach
1 x Fr Euro 15,-
am 30.01.15 19.00 - 22.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Badepralinen – raffiniert, einfach, selbst gemacht



Badepralinen o d e r

Badekugeln stellen eine schöne Geschenkidee dar und lassen sich sehr raffiniert einfach selber machen. Aber nicht nur als Geschenk, sondern auch für das eigene Wannenerlebnis sind sie eine wertvolle Bereicherung. In diesem Kurs lernt man die Herstellung von sprudelnden Badezusätzen.

Bitte mitbringen: Arbeitskittel, Einweg-

STEINMETZ ANTON ABERL

STEINMETZ- u. STEINBILDHAUERMEISTER

GRABDENKMALE
BILDHAUERARBEITEN

RENOVIERUNGEN
GRABSCHMUCK

FRIEDHOFSTRASSE 14
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0
FAX 08254/998 999

BETON & STEIN ABERL

STEINHANDEL und
VERLEGE GmbH

Bundesweit tätiges Fachunternehmen für Großflächenverlegung von

- Betonwerksteinböden
- Keramikbelägen
- Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0
FAX 08254/998 999

Der Staat hält sich weitestgehend aus der Berufsunfähigkeits-Vorsorge heraus.

Private Vorsorge ist heute besonders für junge Leute notwendig.

starterVorsorge

Deine Zukunft beginnt jetzt

Landesdirektion Winter & Rüdell
& Messerschmidt OHG
Geschäftsstelle Daniel Filser
Herzog-Georg-Str. 4
85250 Altomünster
Tel. 08254 9090

**Die
Continentale**

gummihandschuhe
A 42040 Marianne Wallach
1 x Fr Euro 15,-
am 13.02.15 19.00 - 22.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Ernährung • Kochen

Schmalzgebäck aus früherer Zeit

Können Sie sich noch daran erinnern, wie wundervoll es roch, wenn Mutter Bansen, Küchlerl oder Rohrnudeln gemacht hat? Wir werden zusammen den Hefeteig erstellen und die verschiedenen Weiterverarbeitungen bis hin zum Rausbacken an diesem Abend selber machen. Damit Sie nicht nur Arbeit haben, werden wir anschließend unser Schmalzgebäck in gemütlicher Runde vor dem Kachelofen verspeisen.

Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsdosen, Materialgeld 6,- Euro
A 43010 Brigitte Morhart
1 x Di Euro 15,-
am 07.10.14 18.30 - 21.30 Uhr
Viktoriahof zum Kramerwirt, Hohenzell

Die Dampfnudel, die Königin der bayerischen Nudeln

Bayerische Dampfnudeln mit einem richtigen „Schala“ erfreuen sich weltweit allerhöchster Beliebtheit, denn sie sind ein Essen mit langer Tradition. Doch nur wenige trauen sich über diese „Königin der Bayerischen Nudeln“ und noch weniger können sie als luftig-leichte Köstlichkeit mit der unwiderstehlichen Kruste am Boden, dem Schala, vollenden. Außerdem werden noch Apfelrohrnudeln zubereitet.

Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsdose, Getränk, Materialgeld 3,- Euro
A 43015 Elisabeth Glas
1 x Do Euro 12,-
am 15.01.15 19.00 - 21.30 Uhr
Talanerstr. 20, Altomünster

Torten backen leicht gemacht

Wir füllen Tortenböden nach Ihren Wünschen mit Creme oder Sahne. Sie bekommen Anregungen und Tricks, wie Ihre Torten in Zukunft gelingen; bitte bringen Sie die Rezepte mit, die Ihnen zuhause Schwierigkeiten bereiten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Kopfbedeckung
A 43020 Georg Mair
1 x Sa Euro 20,-
am 11.10.14 14.00 - 17.00 Uhr
Mair's Backstube

Köstliches aus Hefeteig

Unbeschreiblich köstlich ist bereits der Duft von feinem Hefegebäck. Lassen Sie sich in diesem Kurs in die Geheimnisse der Hefeteigzubereitung einführen. Wir verarbeiten Hefeteig zu verschiedenen Gebäcken wie z.B. aufgesprungenem Nusszopf, Apfelstreuselkuchen oder Mohnschnecken.

Bitte mitbringen: Schürze und Vorratsdosen, Materialgeld 4,- Euro
A 43025 Brigitte Kölbl
1 x Di Euro 12,-
am 24.02.15 19.00 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneing.

Schnell, einfach, gesund lecker!

Moderne Rezeptideen für Berufstätige

Eine gesunde, genussvolle Küche kann in der Zubereitung einfach und schnell sein, mit Rezepten, die nicht viel Zeit erfordern und trotzdem unsere tägliche Ernährung mit Vitalstoffen bereichern. Probieren Sie schmackhafte Gerichte, wie Salate, Suppen, Hauptspeisen, Vollkornbrot und Desserts. Gesundes Essen muss nicht zeitaufwendig sein!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Materialgeld 12,- Euro

A 43030 Antje Krauße
1 x Di Euro 15,-
am 13.01.15 19.00 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Steak, Filet und Kurzgebratenes

Es ist das Schwerste und das Einfachste zugleich, ein Steak zu braten. In diesem Kurs werden die Grundvoraussetzungen gezeigt, wie ein saftiges Fleischstück mit den passenden Beilagen zubereitet wird. Wir kochen: Ganzes Schweinefilet im Speckmantel, klassisches Rinderlendensteak, mediterraner Lammrücken.

Bitte mitbringen: Materialgeld 15,- Euro, Schürze, Vorratsbehälter
A 43035 Petra Güntner-Magg
1 x Sa Euro 15,-
am 10.01.15 10.00 - 13.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Kochen für Gäste

Mit diesen Gerichten punktet jede Gastgeberin. Die Rezepte liegen im Trend und die Vielfalt ist riesig, sie bereichern auch den Alltag. Die Dozentin gibt noch Tipps für Gelassenheit der Gastgeberin und Arbeitsorganisation. Wir kochen Garnelennudeln, Schinkenröllchen, Gemüsesuppe mit gebratenen Klößchen und Zitronen-Basilikum-Sorbet.

Bitte mitbringen: Materialgeld, Schürze, Vorratsbehälter, Getränk
A 43040 Petra Güntner-Magg
1 x Fr Euro 15,-
am 23.01.15 18.30 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang



Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen, Couscous, Tagin. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem

marokkanischen Tee ausklingen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Getränk, Materialgeld ca. 15,- Euro

A 43045 Aouatif Taouach
1 x Fr Euro 15,-
am 24.10.14 18.00 - 22.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu Schlemmen.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter, Materialgeld ca. 5,- Euro

A 43050 Chiaki Felber
1 x Di Euro 13,-
am 03.02.15 19.30 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Vegetarisch Kochen mit Fair trade Produkten

Wir zaubern die UR-KRAFT der Inkas auf den Tisch!

Verwöhnen Sie Körper, Geist und Seele auf gesunde und leichte Weise, genussvoll, kreativ und einfach. Besonders geeignet sind die folgenden Gerichte für Berufstätige: roter Quinoaeintopf, gefüllte Auberginen mit Gemüse-Couscous, rote Linsen, Bulgur, Reisvarianten, Bratlinge und ein leckerer Bananenschokokuchen. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie eine neue Welt.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Behälter, Materialgeld 12,- Euro
A 43055 Antje Krauße
1 x Mo Euro 15,-
am 17.11.14 19.00 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

Vegetarisch oder vegan ist mehr als Rohkost und Körner

Wir kochen raffiniert einfach cholesterinbewusst und laktosefrei. Die Rezepta Auswahl erstreckt sich von Auberginenlasagne mit Süßlupinenhack, Käse-Spinat-Nocken auf Tomaten, Kohlrabischnitzel gefüllt mit veganem Käse, Pizzaknödel in Fenchel-Tomatensauce, Tempeh-Taler über Amaranth-Gratin mit Lauch bis Mousse au Chocolat. Die Backkunst ohne Ei erweitert das Spektrum der pflanzlichen Genüsse. Lassen Sie sich überraschen und begeistern.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Behälter für Reste, Geschirrtuch, Lebensmittelkosten ca. 15,- Euro inkl. Rezeptheft

A 43060 Stilla Schrammel
1 x Fr Euro 15,-
am 17.04.15 18.00 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214,
Seiteneingang

BÄCKEREI
LEBENSMITTEL
STEHCAFÉ
GETRÄNKE
BROTZEITEN
LOTTO



SEMMELEN UND
BREZEN DIE
SCHMECKEN
HERZHAFTE
NATURSAUER-
TEIGBROTE

86567 TANDERN
DACHAUER STR. 20
08250 / 453

REGNATH

85250 ALTOMÜNSTER
HERZOG-GEORG-STR. 4
08254 / 8608

AUSBILDUNGSBETRIEB FÜR BÄCKER UND BÄCKEREIFACHVERKÄUFERIN



JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern
Tel. 0 82 50/70 71, Fax 0 82 50/17 17
www.schneider-tiefbau.com

50 JAHRE
Ihr Fachbetrieb
seit 1964

- Kanalbau
- Kanalpressung
- Druckleitungen
- Klärgruben
- Hebeanlagen
- Grundwasserabsenkung
- Regenwasserzisternen
- Rigolenanlagen
- Versitzgruben
- Kernbohrungen
- Kieswerk
- Pflasterarbeiten
- Asphaltierung
- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten

Fliesenleger

Bohm

Hedwiga Str. 9b
85250 Altomünster
Tel. 08254 / 99 83 53
Fax 08254 / 99 83 54
Mobil 0172 / 74 68 111
Boehm-Altomuenster@t-online.de

Käse selbst herstellen

An diesem Vormittag stellen Sie Käse selbst her. Sie erfahren den ganzen Werdegang von der Milch über die Lagerung bis zum fertigen Käse. Die Quarkherstellung wird auch besprochen und vorgeführt. Der Preis beinhaltet Material und eine kleine Brotzeit.

Bitte mitbringen: Topf mit Deckel, der mindestens 3 Liter fasst, leeren Margarinebecher (500g - wird durchlöchert), Kochlöffel, Geschirrtuch, Schürze, falls vorhanden: Joghurthermometer
A 43065 Gisela Huber
1 x Sa Euro 15,-
am 17.01.15 10.00 - 13.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang



Nachspeisen vom Feinsten

Süße Desserts sind das Highlight jedes Menüs. Bei diesem wahrlich himmlischen Kurs bekommt man einen Einblick in die Welt der süßen Köstlichkeiten. Wir zaubern leckere Desserts aus Joghurt, Sahne, Früchten,...

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Gläser oder Dosen mit Verschluss, Materialgeld ca. 3,- Euro

A 43070 Maria Bürckstümmer, Brigitte Lichtblau
1 x Di Euro 15,-
am 18.11.14 19.00 - 21.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Kochbasics - Einführung in die Welt des Kochens

für Jugendliche ab 14 Jahren

Dieser Kurs wendet sich an Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust haben, mal selbst für Familie oder Freunde zu kochen, denn selbst gekocht schmeckt am Besten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Gerichte, die zubereitet werden, sind einfach und nicht zu aufwendig. Für das leckere und gesunde Essen werden nur frische Zutaten verwendet.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Materialgeld 3,- Euro

A 43090 Karin Alzinger
1 x Sa Euro 12,-
am 25.10.14 11.00 - 12.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Kochen für Kinder

Pizzabacken für Kinder

ab 6 Jahre

Ferienstimmung der Eigenkreation für Klein und Groß. Wir zaubern einen Hefeteig und jedes Kind belegt seine eigene Pizza nach seiner Vorstellung.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter mit Deckel, Getränk, Materialgeld 5,- Euro
A 43210 Antje Krauße
1 x Mi Euro 10,-
am 29.10.14 13.00 - 16.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Weihnachtsbäckerei- 6 - 10 Jahre

„In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei...“ Das Kinderlied bringt es auf den Punkt. Kinder lieben es, Teig zu kneten, Plätzchen auszustecken und den Weg zum fertigen Gebäck zu beobachten. Wir backen Butterplätzchen, die dann kunterbunt mit allerlei Süßem verziert werden können. Bitte mitbringen: Schürze, Teigausroller, Dose, Getränk, Materialgeld 2,- Euro

A 43220 Irene Wackerl
1 x Sa Euro 10,-
am 15.11.14 09.00 - 11.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

A 43230 Irene Wackerl
1 x Sa Euro 10,-
am 22.11.14 09.00 - 11.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 214, Seiteneingang

Getränke

Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen.

A 43310 Siegfried Sureck
1 x Fr Euro 25,-
am 14.11.14 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des Kapplerbräu

Entspannungstechniken

Bei allen unseren Bewegungskursen ist der Einstieg jederzeit möglich. Informationen zu unseren Folgekursen finden Sie auf unserer website www.vhs-altmueenster.de

Start in die Woche mit Yoga

Yoga ist ein Jahrtausende altes Übungssystem zur Entfaltung der gesamten Persönlichkeit: Körperhaltungen stärken die Muskulatur, halten den Bewegungsapparat geschmeidig, harmonisieren Organe und Drüsensystem. Sie lehren uns den Moment und uns selbst so anzunehmen, wie wir sind. Atemübungen steigern die Lebensenergie und das allgemeine Wohlbefinden. Sie helfen dem Körper, Atem und Geist zu harmonisieren. Tiefenentspannung wirkt körperlich, mental und emotional lösend. Geeignet ist der Kurs

für Menschen, die schon etwas Yogavorkenntnisse haben bzw. sich zutrauen, sich auch durch längere Bewegungsabläufe mit einem ruhigen tiefen Atem führen zu lassen.

Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte, Decke

A 44110 Sandra Simon
10 x Mo Euro 78,-
ab 22.09.14 08.45 - 10.15 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang Althof

Yoga - Entspannung und Ausgeglichenheit

Lernen Sie achtsam mit Ihrem Körper umzugehen und auf seine Signale zu hören. Durch Körper- und Atemübungen tanken wir Energie für die Woche. Die einfachen Entspannungsübungen schützen uns vor zu viel Stress und Hektik und lassen sich leicht in den Alltag integrieren. Eine positivere und humorvollere Lebensweise ist das Ergebnis.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung, 2,- Euro Skriptgeld

A 44120 Margit Merfort
10 x Do Euro 75,-
ab 18.09.14 17.30 - 19.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

A 44130 Margit Merfort
10 x Do Euro 75,-
ab 18.09.14 19.10 - 20.40 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

Sanftes Yoga am Morgen

Dieser Kurs ist besonders für Menschen geeignet, die etwas für sich und ihre Gesundheit tun möchten und aufgrund von körperlichen Beschwerden oder aus Altersgründen nach einem sanften Konzept suchen. Es werden einfache Bewegungsfolgen erlernt, mit Fokus auf rückenschonende Anwendung, verbunden mit einer tiefen ruhigen Atmung. Die Muskulatur wird dabei gelockert, Verspannungen können sich lösen. Durch sanfte Kräftigungsübungen erlangen die Teilnehmer/innen mit der Zeit ein besseres Körpergefühl und können den Alltag besser bewältigen. Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte, Schal oder Gürtel, Decke, Socken

A 44150 Sandra Simon
10 x Mo Euro 78,-
ab 22.09.14 10.20 - 11.50 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang Althof

Yoga am Samstag - 1x monatlich

Das Konzept dieses Kurses richtet sich an alle, die gerne Yoga üben möchten, aber aus zeitlichen Gründen keinen regelmäßigen, wöchentlichen Termin wahrnehmen können. Besonders Berufstätige (auch Azubis/Schüler) können von der positiven Wirkung des Yoga profitieren: Fehlhaltungen durch z.B. zu langes Sitzen am Monitor, einseitige Belastungen können korrigiert werden, viele

Heidi hilft

persönlich - zuverlässig - diskret

**Stundenweise Betreuung Ihrer
pflegebedürftigen Angehörigen,
auch Demenz-Erkrankten**

abrechenbar über die
Pflegeversicherung nach §38 SGB 11
als Verhinderungspflege

**Alltagshilfe, Umzugshilfe,
Wohnungsauflösung**

Heidi Richter-Tietel
Waldweg 10, Wollomoos
08254 / 99 62 14
0175 / 33 20 803
heidihilft@roxxmail.de



**SCHALL
BAU GMBH**

Qualität am Bau seit 1910

Flexibel für alle Arbeiten am Bau!

- Ausführung sämtlicher Rohbauarbeiten
- Geschäfts- und Gewerbebau
- Altbauanierung
- Vollwärmeschutz
- Materialanlieferung



www.schall-bau.de

Pipinsrieder Straße 41 · 85250 Altomünster
Telefon 08254-1220 · Telefax 08254-2165



Unterstützen Sie die
Naturbadinitiative
in Altomünster,
werden Sie Mitglied
im Verein Altobad e. V.!
anmeldung@altobadev.de
oder melden Sie sich im
Info-Büro - Marktplatz 7

Garten- und
Pflasterbau
Jörg Schnitzke
Talangerstr. 10
85250 Altomünster

Die Komplettlösung für Ihren Garten!

JÖRG SCHNITZKE



1993 - 20 Jahre - 2013

Telefon: 08254 / 9400
Telefax: 08254 / 9428

www.gartenbau-schnitzke.de
joerg@gartenbau-schnitzke.de

Osemann & Staller

Schreibwaren Spielwaren Haushaltswaren Werkzeuge



Bücher | Geschenkartikel
Eisenwaren | Gartengeräte
Installations- und Sanitärbedarf

Jörgerring 3
85250 Altomünster
Telefon 08254-8347
Fax 08254-995408

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7.30 - 12.30 Uhr
13.30 - 18.00 Uhr
Sa 7.30 - 12.00 Uhr

idee+spiel



**ALBERT
REISNER**



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190



Unsere
Erfahrung...

Stehr & Hofmann
BAU- UND PUTZTECHNIK

Meisterbetrieb für
Innen- und Außenputz
Gerüstbau Fließstriche
Wärmedämmsysteme

... Ihr
Vorteil

Schlesierweg 28 85250 Altomünster
Tel.: 08254 - 1294 Fax: 08254 - 1493
e-Mail: Stehr-Hofmann@t-online.de
www.stehr-hofmann.de

dynamische Körperübungen helfen Verspannungen zu beseitigen und stärken den Körper sanft. Stressbedingte Beschwerden können durch das Erlernen von Entspannungstechniken vermindert werden. Die Atmung als zentrales Element lässt Sie auch im Alltag ruhiger und zentrierter agieren. Die Übungssamstage bereiten Sie fachlich fundiert mit vielen Hilfestellungen darauf vor, anhand des vorbereiteten Skriptes zuhause üben zu können. Dabei werden die Übungen an Ihre Bedürfnisse angepasst. Bei mehr als 8 Teilnehmern wird ein zweiter Kurs gebildet. Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte, Decke (Matten können auch geliehen werden)

A 44160 Sandra Simon
5 x Sa Euro 50,-
ab 27.09.14 09.00 - 10.30 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang Althof

Yoga für Kinder

ca. 5 - 8 Jahre

Schulstress, Reizüberflutung und Bewegungsmangel sind Gründe, die Kinder heutzutage aus dem Gleichgewicht bringen. Yoga bietet einen guten Ausgleich. Die Übungen stärken das Körperbewusstsein und die kindliche Körpermotorik, verhindern und korrigieren Haltungsschäden. Durch die entspannende Wirkung von Yoga wird Hyperaktivität verhindert oder gemildert. Es fördert die Konzentrationsfähigkeit und verbessert die Atmung. Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte (wenn vorhanden), Decke, Socken

A 44190 Sandra Simon
10 x Mo Euro 58,-
ab 06.10.14 16.30 - 17.30 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang Althof

Yoga für Kinder

ca. 9 - 12 Jahre

A 44195 Sandra Simon
10 x Mo Euro 58,-
ab 06.10.14 17.40 - 18.40 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang Althof

FELDENKRAIS® für einen beweglichen und starken Rücken

Was können wir von der Feldenkrais-Methode erwarten? Verbesserung der Beweglichkeit, größere Leichtigkeit der Bewegungsausführung, Reduzierung von Stress und Verspannung, Verbesserung der Haltung und Koordination, Steigerung der Leistungsfähigkeit und Ausdauer u.v.a. Es wird an der Beweglichkeit in den Hauptachsen sowie an der Koordination und Differenzierung der Bewegung von Becken, Kopf und Schultern gearbeitet. Verspannungen und unnötige Muskelarbeit können sich lösen und es entstehen ein größerer Bewegungsspielraum und ein reicheres Bewegungsrepertoire.

Bitte mitbringen: Yogamatte, kleines Kissen
A 44310 Robert Barnreiter
1 x Sa Euro 35,-
am 15.11.14 10.00 - 15.30 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang Althof

Gymnastik • Fitness

Beckenbodengymnastik

Der Beckenboden, eine weithin unbekannt Körperregion, ist mitverantwortlich für unser Körpergefühl, unsere Haltung, für unser inneres und äußeres Erscheinungsbild. Hat der Beckenboden zu wenig Kraft, kommt es oft zu Senkungen von Gebärmutter oder Scheidewänden, zur Erschlaffung der Schließmuskeln von Harnröhre und After, zur Inkontinenz. Mit gezielter Gymnastik lässt sich der Beckenboden so gut stärken, dass sich Beschwerden erheblich bessern oder ganz verschwinden.

Es handelt sich um Präventionsmaßnahmen nach § 20 des Sozial-Gesetzbuches V.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, bequeme Kleidung

A 45040 Andrea Lehmann
10 x Do Euro 52,-
ab 02.10.14 10.15 - 11.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

Wirbelsäulengymnastik

Rücken Fit am Morgen

Rückenschmerzen müssen kein Schicksal sein. In diesem Kurs sollen durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen vorhandene Spannungen abgebaut werden. Durch Freude an Bewegung wird möglichen Beschwerden vorgebeugt. Des Weiteren werden wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie ein ganzheitliches Körpergefühl erarbeitet. Wohltuende Entspannungsverfahren ergänzen die Kursstunde. Es handelt sich um Präventionsmaßnahmen nach § 20 des Sozial-Gesetzbuches V.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage

A 45110 Jutta Fuhrmann
11 x Do Euro 61,-
ab 25.09.14 08.15 - 09.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

A 45120 Jutta Fuhrmann
11 x Do Euro 61,-
ab 25.09.14 09.00 - 09.45 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

Wirbelsäulengymnastik am Abend

Unterstützende Gymnastik für die Wirbelsäule. An diesem Kurs kann jeder teilnehmen, sofern keine akuten Rückenbeschwerden vorliegen. Es handelt sich um Präventionsmaßnahmen nach § 20 des Sozial-Gesetzbuches V.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage

A 45130 Astrid Prox
10 x Mi Euro 55,-
ab 24.09.14 18.15 - 19.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

Wirbelsäulengymnastik

In diesem Kurs bauen wir systematisch Kraft auf und verbessern Koordination, Fitness und Beweglichkeit. Sie werden Spaß an der Bewegung haben. Es handelt sich um Präventionsmaßnahmen nach § 20 des Sozial-Gesetzbuches V.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme und warme Kleidung, Socken, Turnschuhe, Decke, Getränk
A 45140 Evelyn Ladicha
8 x Mi Euro 59,-
ab 17.09.14 09.00 - 10.00 Uhr
Wollomoos, Feuerwehrhaus OG, Eingang Rückseite, Raiffeisenstr.10

Funktionales Workout für Männer

Bei diesem Kurs wird die gesamte Muskulatur rundum gekräftigt, Ausdauer und Koordination werden spürbar verbessert. Zur Unterstützung einiger Übungen nehmen wir Hanteln dazu. Die Bewegungen sorgen für mehr Flexibilität, verbessern die Haltung, beugen Rückenschmerzen vor und helfen dabei den Kopf frei zu bekommen - eine echte Wohltat gerade in stressigen Zeiten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage, Getränk

A 45150 Jutta Fuhrmann
5 x Mi Euro 28,-
ab 24.09.14 19.15 - 20.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8

Starker Rücken - Gesunder Rücken

Dieser Kurs richtet sich an alle, die etwas zur Vorbeugung, aber auch zur Wiederherstellung körperlicher Gesundheit tun möchten. Sie erlernen spezielle Kräftigungs-, Stabilisations- und Mobilisationsübungen der rumpfstabilisierenden Muskulatur sowie zur Dehnung und Entlastung der Wirbelsäule. So haben Sie die Möglichkeit, Ihren Rücken zu stärken und Ihre Haltung dauerhaft zu verbessern.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk

A 45160 Carl Kühne
8 x Mo Euro 45,-
ab 06.10.14 19.00 - 19.45 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang Althof

Pilates

Bei allen Pilates-Kursen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen

Pilates für Fortgeschrittene

Haltungs- und Stabilisationskurs, der auf Abstimmung von Geist und Körper basiert und natürliche und somit normale Bewegungen wieder herstellt. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert. Nicht für Akutpatienten! Im Anschluss Folgekurs möglich!

A 45220 Danilo Weber
12 x Di Euro 70,-
ab 16.09.14 20.15 - 21.00 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang Althof

Bewegung- Entspannung- Meditation



*Reflexzonen Harmonisierung
Sai Shakti Healing*

Ilse Scheuböck, Sportlehrerin
Halmsriederstr. 46 | 85250 Altomünster
Tel. 08254/74 10 94 5 | 0163/34 16 432

www.fussweg.blogspot.com | mail:buddhasfeet@yahoo.com

Der Kulturspiegel Altoland
verbindet Kultur und Gewerbe.

AUTO-BARSCH

Asbacher Str. 22 - 85250 Altomünster - Tel. 8402



- Kfz.-Meisterbetrieb seit 1968
- Neu- und Gebrauchtwagen
- TÜV (jeden Montag),
AU (Benziner u. Diesel)
- Reimport-Fahrzeuge
- Reifen- und Auspuffservice



Heizöl

wir liefern prompt, sauber und
günstig, ohne Gefahrgutzuschlag
Heizöl EL schwefelarm
beste Qualität zum fairen Preis

Firestixx-Pellets

Testsieger der Stiftung Warentest
95% weniger Staub dank PERLPROTEC
perfekte Qualität zum Super-Spar-Preis

Erwin Müller

Brennstoffhandel
Altomünster

Tel. 08254 / 653
oder 0172 / 6522764



1989 – 2014

25 Jahre

Museums- und
Heimatverein
Altomünster e.V.

Festakt

Sa 8. Nov., 19 Uhr
Kapplerbräusaal



Seit über 20 Jahren
Ihr Friseur
am Marktplatz
in Altomünster
08254 / 26 76

Salon Ingrid

Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost -
Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke,
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster
info@kathrins-vitamin-reich.de
www.kathrins-vitamin-reich.de

0177 / 8055102
08254 / 2453



Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

A 45230 Danilo Weber
12 x Mi Euro 70,-
ab 17.09.14 20.15 - 21.00 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

Pilates - Trainingsprogramm für Muskeln und Gelenke

Die Dehn- und Kräftigungsübungen bei Pilates zielen darauf ab, verkürzte Muskeln zu dehnen und schwache zu stärken, die Haltung zu verbessern, ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen, Gelenkbeweglichkeit und -gesundheit zu fördern, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit. Der Physiotherapeut zeigt Bewegungen, die in Verbindung mit der Atmung zum Training von Körper und Geist werden und somit auch eine positive Wirkung auf Stressabbau haben. Neueinstieg für Anfänger möglich.

A 45250 Uwe Damm
10 x Do Euro 59,-
ab 25.09.14 19.30 - 20.15 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

Pilates Stufe I und II

A 45260 Svenja Ostermeir
10 x Mi Euro 59,-
ab 01.10.14 18.00 - 18.45 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

Power-Kurse

Aerobic 1

Wir machen: „All in one“. Wie der Name schon sagt, von allem etwas: Fatburner, Bodystyling, Stretching, Herz-, Kreislauftraining kombiniert mit Muskelkräftigungsphasen.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, bequeme Sportkleidung, Turnschuhe

A 45310 Rita Lubgane
15 x Mo Euro 80,-
ab 29.09.14 18.15 - 19.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Aerobic 2

A 45320 Rita Lubgane
15 x Mo Euro 80,-
ab 29.09.14 19.15 - 20.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Bodystyling am Abend

Möchten Sie etwas für das Wohlbefinden Ihres Körpers tun? Versuchen Sie es einmal mit Bodystyling. Bei schwingvoller Musik kräftigen wir unsere Hauptmuskelgruppen, insbesondere arbeiten wir an den Problemzonen: Bauch/Beine/Po. Mit dem Stretchingteil, der das Dehnen der trainierten Muskelgruppen beinhaltet, klingt die Stunde aus.

Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, Gymnastikunterlage, Getränk

A 45330 Brigitte Hermann
15 x Mi Euro 80,-
ab 08.10.14 20.15 - 21.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Bodyforming für die Frau ab 40

Fit, entspannt und gesund mit einem ausgewogenen Übungsprogramm, bei dem alle wichtigen Muskelgruppen (Rücken, Schultern, Arme, Beine, Bauch, Po) gekräftigt, gedehnt und entspannt werden.

1. Aufwärmen und Konditionstraining bei flotter Musik (Tanz-, Aerobic-, Zumbaeinheiten)

2. Muskelkräftigung mit und ohne Hilfsgeräte (Übungen aus Pilates, Yoga, Stretching mit Theraband, Hanteln, Bällen)

3. Körperwahrnehmung, Dehnung, Entspannung (Übungen aus Yoga, Qigong, Pilates, Stretching, Gymnastik)

Bitte mitbringen: Turnkleidung, feste Turnschuhe, Matte, Getränk

A 45340 Beate Boosz
15 x Mo Euro 80,-
ab 22.09.14 20.15 - 21.15 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

PILOXING® für Erwachsene

PILOXING® ist das neue interdisziplinäre Fitnessprogramm welches Pilates, Boxen und Tanzen in ein effizientes, fettverbrennendes, muskelaufbauendes Intervalltraining kombiniert. PILOXING® ist bestens geeignet, um Sie auf Vordermann zu bringen - das neue Gruppenfitnessprogramm, das sowohl Spaß macht als auch eine Herausforderung ist. Schnupperstunde jederzeit möglich! Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche, ABS-Socken und eine Iso-Matte

A 45350 Franziska Steiger
10 x Di Euro 67,-
ab 16.09.14 18.00 - 19.00 Uhr
Turnraum Kindergarten, Schultreppe 3,
Eingang Rückseite

Zumba

Bei allen Zumba-Kursen: Bitte mitbringen: Fitnesskleidung, leichte Turnschuhe (keine Straßenschuhe, möglichst kein stark bremsendes Profil), Handtuch, Getränk

ZUMBA® für Erwachsene

Tanzen Sie sich fit mit ZUMBA! ZUMBA ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus feuriger lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. ZUMBA ist dynamisch, effektiv, motivierend und macht einen Riesenspaß. Schnupperstunde jederzeit möglich!

A 45410 Antje Steiger
10 x Do Euro 60,-
ab 25.09.14 18.30 - 19.30 Uhr
Seniorenwohnen Altoland (Pflegeheim),
Aichacher Str. 1

ZUMBA® Gold

ZUMBA® Gold ist die einfachste und leichteste Form von ZUMBA® Fitness, sie ist speziell sowohl für ältere und aktive Menschen entwickelt worden, als auch für Menschen, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. ZUMBA® Gold bietet ein Ganzkörper-Workout zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik, dessen

Tanzschritte auch für Junggebliebene leicht zu erlernen und einfach nachzutun sind. ZUMBA® Gold kräftigt die Muskulatur und lockert zugleich. Die ZUMBA® Fitness Bewegungen können in jedem Alter erlernt werden und sind nicht schwierig. Eine Schnupperstunde und ein Einstieg während des Kurses sind jederzeit möglich!!!

A 45420 Angela Wöllner
10 x Mo Euro 60,-
ab 22.09.14 18.30 - 19.30 Uhr
Seniorenwohnen Altoland (Pflegeheim),
Aichacher Str. 1

ZUMBA® für Teenies

ab 12 Jahre

A 45430 Antje Steiger
10 x Do Euro 38,-
ab 25.09.14 17.30 - 18.15 Uhr
Seniorenwohnen Altoland (Pflegeheim),
Aichacher Str. 1

ZUMBA®Kids für Kinder

7 - 11 Jahre

ZUMBA®Kids ist eine eingetragene Marke vom Zumba Fitness, LLC. Der Kurs wurde speziell für die besonderen Bedürfnisse von Kindern zwischen 4 und 12 Jahren entwickelt. Das übergeordnete Ziel besteht darin, mithilfe des ZUMBA Fitness-Konzepts ein witziges, gesundheitsförderndes Programm für Kinder anzubieten, das ihnen eine gesundheitsbewusste Lebensweise näher bringen soll. Schnupperstunde jederzeit möglich!

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch, Trinkflasche

A 45510 Antje Steiger
10 x Do Euro 38,-
ab 25.09.14 16.30 - 17.15 Uhr
Seniorenwohnen Altoland (Pflegeheim),
Aichacher Str. 1

Wassersport

Sanfte Wassergymnastik für die Generation 60+

Unter Berücksichtigung körperlicher Einschränkungen, wie z.B. Gelenk- oder Rückenbeschwerden, nutzen wir die angenehme Wassertemperatur von 32° C für schonende Übungen des gesamten Bewegungsapparates und es bleibt außerdem Zeit zum Entspannen. Es handelt sich um Präventionsmaßnahmen nach § 20 des Sozial-Gesetzbuches V. Im Anschluss Folgekurs!

A 46030 Evelyn Ladicha
10 x Mi Euro 95,-
ab 17.09.14 12.00 - 12.45 Uhr
„blubb“ pool + spa, Marktplatz 5, Markt
Indersdorf

Walking

Nordic Walking - Auffrischkurs

Herzlich eingeladen sind alle, die bereits an einem Nordic Walking-Kurs teilgenommen haben und ihre Technik auffrischen möchten. Beide Nordic Walking-Tage können auch einzeln zu je 7,50 Euro gebucht werden!

A 46110 Brigitte Hermann
2 x Sa Euro 15,-
ab 11.10.14 09.30 - 11.00 Uhr
Treffpunkt: Schule, Faberweg



Informationsbüro der
Marktgemeinde Altomünster
Marktplatz 7

Tel. 08254/9997-44,
Fax 08254/9997-744

e-mail: info-buero@altomuenster.de
Internet: www.altomuenster.de

Mo + Di 09-13 u. 15-17 Uhr,
Mi - Fr 10-13 u. 15-18 Uhr,
Sa 10-14 Uhr

Frau Astrid Kühne und
Frau Rita Sturm

Internationales Treffen der Societas Birgitta-Europa in Altomünster vom 2. bis 5. Oktober

Donnerstag, 2. Okt 2014,
17:00 Uhr,

Widmung der Vadstena-Straße

19:00 Uhr, Kapplersaal

Schwedischer Abend

Freitag, 3. Okt. 2014

8:00 Uhr Abfahrt am Marktplatz

Ausflug: St. Ottilien, Ammersee, Andechs

19:00 Uhr, Pfarr- und Klosterkirche

Orgel-Konzert

Samstag, 4. Okt 2014,

14:00 Uhr, Gästehaus des Klosters

“Zukunft SBE“, Work Shop

19:00 Uhr, Kapplersaal

Bayerischer Abend

Sonntag, 5. Okt. 2014,

10:00 Uhr, Pfarr- und Klosterkirche

Festgottesdienst



Steuerkanzlei Prantl

Steuererklärungen

Buchführungen

Jahresbilanzen

Beratung in Spezialfragen der
Besteuerung land- und
forstwirtschaftlicher Betriebe

Beratung gewerblicher Betriebe
in betriebswirtschaftlichen,
gesellschaftsrechtlichen und
unternehmenssteuerlichen Fragen

Beratung und Gestaltung
von Erbfolgeregelungen
(Erbchaftsteuer)

Nerbstraße 2, 85250 Altomünster

Telefon 08254 / 9986-0

Telefax 08254 / 9986-20

info@steuerkanzlei-prantl.de

www.steuerkanzlei-prantl.de

Klosterladen

St. Alto-Hof 4

Tel. 08254 / 99 45 33

Im Sortiment:

*Kerzen für
besondere Anlässe,*

Bücher,

Devotionalien,

Altomünsterer

Rosenkränze,

fair gehandelte

Produkte

und vieles mehr.

Öffnungszeiten:

Do. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Sa. 8.30 - 12.00 Uhr

So. 13.30 - 16.00 Uhr

Selbstverteidigung

AI KI DO für Jugendliche und Erwachsene

AI KI DO ist eine Kampfkunst, die von jedem Alter und jedem Geschlecht ausgeübt werden kann. Die Bewegungen im AI KI DO sind fließend und natürlich. Es bedarf keiner großen Kraft und keiner großen Beweglichkeit, um die Techniken auszuführen. Der Kern des AI KI DO ist die Übung mit dem Partner. Diese wird ergänzt durch Stock- und Schwerttechniken. Alle Techniken sind non-konfrontativ und werden koordiniert durchgeführt. Die Formen des AI KI DO sind mit einiger Übung als effektive Selbstverteidigung praktizierbar. Die körperliche Kampfkunst wird durch die energetische Kampfkunst ergänzt und vervollständigt. Atem- und Meditationsübungen werden in die Technik eingebunden.

Bitte mitbringen: bequeme, vorzugsweise lange, Sportbekleidung oder ein Judo-Gi, traditionell wird barfuß trainiert, Getränk
A 46510 Simon Lackerbauer
10 x Mo Euro 63,-
ab 22.09.14 18.45 - 20.00 Uhr
Turnraum Kindergarten, Schultreppe 3, Eingang Rückseite

AI KI DO für Mädchen und Buben

5 - 9 Jahre

AI KI DO ist eine moderne Kampfkunst, entstanden in der Tradition japanischer Kampfkünste, die Möglichkeiten bietet, sich gegen Stärkere zu wehren, ohne dass gleich geschlagen oder getreten werden muss! Dreh- und Kreisbewegungen erzeugen körperliche Fitness und trainieren die Reflexe. Partnerübungen schulen Durchsetzungsvermögen und Selbstbewusstsein. Gemeinsame Gruppendynamik erzeugt sozial kompetentes Handeln. Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: Trainingsanzug, barfuß und viel zu trinken

A 46520 Simon Lackerbauer
10 x Mo Euro 75,-
ab 22.09.14 17.00 - 18.30 Uhr
Feuerwehrhaus Stumpfenbacher Str. 45, OG

Zaubern

Zaubern wie ein Gruselmonster

für Halloween-begeisterte Kinder

8 – 12 Jahre

Geister in Kisten, Zauber-Vampire im Koffer....Hier wird gruselig gezaubert: Kann etwas Kurzes plötzlich lang werden, Wasser einfach verschwinden? Können Geister in schwarzen Schachteln hausen? Können wir die Gedanken anderer steuern? Einfache Zaubereien, Gaukeleien und Zauberexperimente für Anfänger und neue Tricks für Fortgeschrittene. Sehr gern dürft Ihr zu diesem Zauberfest verkleidet kommen! Natürlich gibt's alle Tricks zum mitnehmen und weitergruseln.

Bitte mitbringen: Materialgeld 8,- Euro
A 46710 Petra Rhinow
1 x Di Euro 15,-
am 28.10.14 10.00 - 12.15 Uhr
Schule, Zi. 411, Seiteneingang

Kultur

Literatur

Erster Weltkrieg in der Literatur

In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50010 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr Euro 5,-
am 10.10.14 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster, St. Birgittenhof 6

Der Monat November in Versen und Texten

In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50020 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr Euro 5,-
am 14.11.14 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster, St. Birgittenhof 6

Kreuz und Äskulap

Drei Heiler

Dr. Edgar Forster beschreibt Leben und Wirken dreier herausragender geistlicher Heiler: Pfarrer Joseph Friedrich Forster, Prof. Dr. med. Johann Friedrich Forster und Alexander Fürst von Hohenlohe. Dabei setzt er ihre Verdienste in den zeithistorischen Kontext und schafft so, beinahe zufällig, eine Reise durch das junge Königreich Bayern. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50030 Dr. Edgar Forster
1 x Fr Euro 5,-
am 28.11.14 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster, St. Birgittenhof 6

„Ein guter Schuß, ein zarter Kuß“ - das Schützenwesen in Gedicht und Liedgut

In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50040 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Do Euro 5,-
am 08.01.15 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster, St. Birgittenhof 6

Schützenabend im Museum

Referenten: Michael Heitmeir, Joachim Stehr und Roman Schulidoff

In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster

A 50050 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Do Euro 5,-
am 22.01.15 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster, St. Birgittenhof 6

Musikvortrag

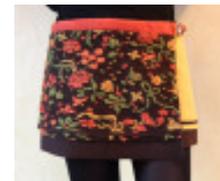
Zwischen schwarzen und weißen Tasten

Vortrag mit Bild-, Film- und Tondokumenten

Seit Jahrhunderten zeigt sich die Literatur fasziniert von einer anderen Kunst: der Musik. Besonders das Klavier hat es den Schriftstellern angetan. Dramatische Szenen spielen sich am Klavier ab, Romanzen nehmen ihren Anfang, die ganze Welt spiegelt sich im Kosmos der Tasten. Klassiker wie Fjodor Dostejewski und Thomas Mann spüren der Faszination des Instruments nach. Aber auch in zeitgenössischen Romanen finden sich bewegende Passagen. In diesem Vortrag wird von spannenden, kuriosen und romantischen Begebenheiten rund um das Klavier im Spiegel von Literatur und wahren Begebenheiten berichtet.

A 50410 Markus Kreul
1 x Fr Euro 8,-
am 26.09.14 19.30 - 21.00 Uhr
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)

Kunsthandwerk • Handwerkskunst



Wickelrock aus gefilterter Wolle

Ein individuell gestalteter Wickelrock aus verschiedenen zusammengestellten Walkstoffen lässt sich an kalten Tagen chic über einer Hose tragen (Cacheur) oder auch frech als Minirock. Die Verarbeitung von Walkstoffen ist unkompliziert und deshalb auch für weniger geübte Hobby Schneiderinnen geeignet. Auf Wunsch kann der Stoff auch von der Kursleiterin gestellt werden (Kosten ca. 20,- bis 30,- Euro, je nach Muster - bitte dies bei der Anmeldung angeben).

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, Verlängerungskabel, Nähfaden, 2 Knöpfe und insgesamt ca. 60 cm Stoff (140 cm breit) aus verschiedenen Farben und Mustern, Schere, Getränke und Brotzeit

A 53010 Gisela List
1 x Sa Euro 42,-
am 15.11.14 10.00 - 16.00 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

Socken- u. Stulpenstricken - so modern wie nie!

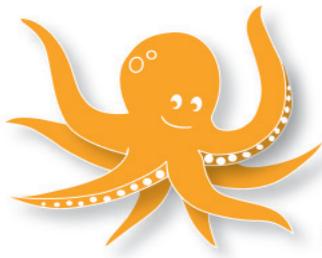
Noch nie Socken oder Stulpen gestrickt? Dann wird es aber Zeit! Selbstgestrickte Socken oder Stulpen halten warm und sehen toll aus. Warum nicht einfach mal den Spieß umdrehen und Eltern, Großeltern oder Freunden ein selbstgestricktes Geschenk mitbringen?

Bitte mitbringen: Wolle: 2 Knäuel à 50 g Sockenwolle (6- oder 4-fädig) oder für Stulpen/Pulswärmer 2 Knäuel Merino-Wolle, super-fein, z.B. Lana Grossa (Bein-Stulpen: „Bingo“ von Lana Grossa)

thermWERK

Intelligente Wärme für Generationen

Warmwasser Flexibilität
Solar Ökologie
Komfort Energie
Management Einsparung



Oktopus - der Energienavigator

ein Produkt der
ThermWerk GmbH & Co.KG
mehr Info unter:

www.thermwerk.de

Tel. +49 (0)8254- 99 74 90-6



Halmsrieder Straße 53
85250 Altomünster

Tel. 08254-769
Fax 08254-1825
eMail elektro-lapperger@t-online.de

**Elektroinstallation
sämtlicher Stark- und
Schwachstrom-Anlagen**

**Photovoltaik-Anlagen
von A (Antrag) bis Z (Zähler)**

MIG

Michael Gailer
Bauunternehmung GmbH

Ihr kompetenter Partner
bei allen Um- und Neubauten
sowie beim Gewölbe- und Weinkellerbau

Plixenried 42
85250 Altomünster
Tel. 08254 / 8575 Fax 08254 / 8545
www.gailer.de info@gailer.de



NATURHEILPRAXIS

Franz Willibald

Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin

Bei Fragen vereinbare ich gerne
ein **kostenloses** Informationsgespräch.

Pipinsrieder Straße 19, 85250 Altomünster
Telefon 08254/9960353
www.naturheilpraxis-willibald.de



Günter Ungar

Malermeister

**Herbststr. 21
86567 Hilgertshausen
Tel. 08250 - 928655
Fax. 08250 - 928923
Guenter.ungar@t-online.de**



www.partyservice-altomuenster.de
neumeister_christiane@yahoo.de

Jörgerring 1
85250 Altomünster
Telefon 08254-2121

- Kalte und warme Buffets für alle Anlässe
- Ländertypische Spezialitätenbuffets & Weine
- Fingerfood · Bayerische Schmankerl
- Professionelle Beratung und Durchführung
- Verleih von Steshtischen und Gläsern



W E R K S T A T T
E I S F E L D

HERZOG-GEORG-STR. 9 - 85250 ALTOMÜNSTER
08254/995378 - WWW.H-WERKSTATT-EISFELD.DE
Mo geschl. - Di - Fr 8:30 - 18:00 Uhr - Sa 8:00 - 12:00 Uhr - und nach Vereinb.

Nadeln: 1 Nadelspiel in passender Stärke (bitte Angaben auf der Banderole der Wolle beachten)

A 53030 Susanne Allers
3 x Fr Euro 12,-
ab 17.10.14 15.30 - 17.00 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Vorbesprechungsabend zum Dirndl Nähkurs

An diesem Abend besprechen wir: Art des Dirndls, Material wie: Stoffe, Knöpfe, Nähtermin und weiteres.

A 53035 Rosemarie Henkel
1 x Mi frei
am 21.01.15 19.30 - 20.30 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

Wir nähen ein einfaches Baumwoll dirndl (Waschdirndl)

Termin wird am Vorbesprechungsabend, Mittwoch 21.01.15, vereinbart. Bei entsprechender Nachfrage kann auch ein Vormittagskurs angeboten werden.

A 53040 Rosemarie Henkel
5 x Mi Euro 78,-
ab 04.02.15 18.00 - 21.00 Uhr
Pfarrheim Pipinsried

Töpfern für Kinder ab 6 Jahre

Bitte mitbringen: Materialgeld
A 53130 Elke Lugmair
4 x Do Euro 38,-
ab 15.01.15 15.00 - 17.00 Uhr
Wollomoos, Lindenbergr. 10

Basteln für das Christkind Kreative Weihnachtswerkstatt 6 - 10 Jahre

Ihr seid auf der Suche nach individuellen, selbstgemachten Weihnachtsgeschenken? Gerade Oma und Opa freuen sich über liebevoll gestaltete Aufmerksamkeiten. Wir basteln miteinander verschiedene Geschenke, die von Herzen kommen, wie z.B. Massagetierte und Lichterzauber.
Bitte mitbringen: Malerkittel / altes T-Shirt, Getränk, Materialgeld 5,- Euro
A 53910 Irene Wackerl
1 x Mi Euro 10,-
am 03.12.14 15.00 - 17.00 Uhr
Gruppenraum 1 der vhs, Schultreppe 4

Schmuck selber machen Bastelkurs für Kinder 6 - 10 Jahre

Lasst eurer Kreativität freien Lauf und macht euren Traumschmuck selbst! Aus verschiedenen Materialien fertigen wir Schmuckstücke zum Verschenken oder selber tragen.

Bitte mitbringen: Materialgeld 5,- Euro
A 53920 Nina Lux
1 x Mo Euro 10,-
am 27.10.14 15.00 - 17.00 Uhr
Gruppenraum 1 der vhs, Schultreppe 4

Ketten knüpfen aus Edelsteinen und Perlen

Die alte Kette neu aufgepeppt oder eine neue nach eigenem Geschmack kreiert? In diesem Kurs kann jeder unter Anleitung mindestens eine Halskette knüpfen. Je nach Größe, Material und Geschicklichkeit ist auch mehr möglich. Material (Edelsteine)

und Zutaten (Faden, Stahlseil und verschiedene Arten von Verschlüssen), die für jeden Geldbeutel erschwänglich sind, können im Kurs erworben werden. Sie können zum Einarbeiten auch eigene Steine oder defekte Schmuckstücke mitbringen. Dieses Mal besteht wieder die Möglichkeit, Ohrhänger herzustellen.

A 53930 Doris Peintinger
1 x Sa Euro 25,-
am 22.11.14 13.15 - 17.15 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

Tanzen für Kinder

HipHop für Kids - 7 - 11 Jahre

Du möchtest körperliche Fitness mit der Eleganz von Musik verbinden? Hier lernst du grundlegende HipHop Schritte und findest deinen individuellen Tanzstil. Du wirst ein neues Bewusstsein für deinen Körper bekommen und Musik bewusster wahrnehmen. So wirst du auf jeder Tanzfläche eine gute Figur machen.

Bitte mitbringen: weite Klamotten und Turnschuhe
A 55110 Calvin Gruner
10 x Fr Euro 40,-
ab 10.10.14 17.00 - 18.00 Uhr
Turnraum Kindergarten, Schultreppe 3,
Eingang Rückseite

Kindertanz Fetzig und Flitzig 4 - 6 Jahre

Ziel der tänzerischen Früherziehung soll in erster Linie die Vermittlung von Spaß am Tanz und Freude an Bewegung sein. Die frühe Förderung der kindlichen Motorik in Koordination mit Rhythmus, Körpererfahrung und Musik ist ein weiteres Ziel der tänzerischen Frühförderung. Tanz- und Bewegungsgeschichten greifen den natürlichen Bewegungsdrang und die Fantasie der Kinder auf und wandeln ihn kindgerecht in spielerische Übungen um, die unbewusst Grundlage für späteres Tanzen sind.

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe und Getränk
A 55120 Vivien Leier
10 x Mi Euro 42,-
ab 01.10.14 16.30 - 17.30 Uhr
Turnraum Kindergarten, Schultreppe 3,
Eingang Rückseite

Rhythmik - 3 - 4 1/2 Jahre Bewegung erklingt - Musik bewegt

Rhythmik kombiniert und verknüpft Musik, Bewegung, Stimme/Sprache und verschiedene Materialien (Instrumente, Tücher, Bälle, Naturmaterialien). Das ganzheitliche Erleben und fantasievolle Gestalten von Reimen, Versen, Bewegungsspielen, Liedern und Tänzen fördert die Kinder in ihrer natürlichen Musikalität, in ihrem Bewegungsvermögen und in ihrer Sprachentwicklung.

Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe, Getränk
A 55210 Beate Wende
10 x Mo Euro 53,-
ab 22.09.14 15.00 - 15.45 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Rhythmik - 4 1/2 - 6 Jahre Bewegung erklingt - Musik bewegt

A 55220 Beate Wende
10 x Mo Euro 53,-
ab 22.09.14 16.00 - 16.45 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum,
Steinbergstr. 8

Musik

Musikgarten 1

1 1/2 bis 3 Jahre mit einem Elternteil

Sich ganz bewusst Zeit nehmen und miteinander singen (bekannte und neue Lieder), tanzen und Musik erleben. Kinder sind in diesem Alter besonders offen für Rhythmus und haben Freude an der Musik, außerdem fördert Musik die ganzheitliche Entwicklung. Dieser Kurs soll Anregung sein, auch zu Hause wieder Musik zu machen.

Bitte mitbringen: warme Socken, Getränk
A 60010 Beate Wende
10 x Mi Euro 50,-
ab 24.09.14 09.15 - 10.00 Uhr
Großer Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neueinsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt, angefangen vom Aufbau, über die Namen der Saiten und das richtige Greifen. Weiter geht es mit den ersten Akkorden - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung, ist jeder in der Lage, die ersten einfachen Lieder zu begleiten, um auf Partys und am Lagerfeuer zu glänzen, mit Stücken wie „Sweet home Alabama“ oder „Lady in Black“. Für jeden, der schon immer ein Instrument spielen wollte, jedoch nie die Überwindung fand, wird hier der Einstieg leicht gemacht. Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung, damit das Gelernte auch zielgerecht geübt und vertieft werden kann.

A 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mo Euro 75,-
ab 17.11.14 18.00 - 20.00 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien. Die Gebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

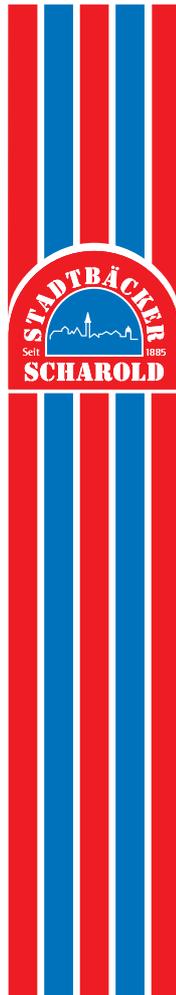
Liebe Kunden der Bäckerei Kusterer,

wie Sie vielleicht schon erfahren haben, wird ab dem 1. April 2014 die Stadtbäckerei Scharold aus Friedberg die Geschäfte der Bäckerei Kusterer weiterführen.

Wir möchten uns auf diesem Wege einmal kurz bei Ihnen vorstellen:

Unser Familienbetrieb backt seit dem Jahre 1885 in Friedberg und wird inzwischen in der 5. Generation geführt. Wir arbeiten nach wie vor mit unseren traditionsreichen Rezepten in handwerklicher Weise und verzichten dabei auf Fertigmischungen. Vielmehr beziehen wir unsere Rohstoffe soweit möglich aus dem Wittelsbacher Land, dem wir uns seit Jahren sehr verbunden fühlen. So sind wir beispielsweise Träger des Qualitätssiegels des Wittelsbacher Landes und beziehen unseren wichtigsten Rohstoff Mehl bereits seit über 70 Jahren ausschließlich von der Bennomühle aus Friedberg.

Rainer, 34 Jahre, Bäckermeister in der 5. Generation und Richard Scharold, 61 Jahre, Bäckermeister und Seniorchef führen gemeinsam seit acht Jahren den Betrieb.



Gesangsunterricht

Gesang

sofern Plätze frei sind

A 64010 Robert Mairiedl
30 Min. x Fr Euro 60,-
ab 19.09.14 ab 14.00 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

A 64020 Christianne Braun-Breuer
30 Min. x Di Euro 60,-
ab 16.09.14 ab 10.00 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

Blasinstrumente

Alt-, Sopran- und Tenorflöte

auch Doppelunterricht möglich, Wochentag nach Absprache

A 65010 Yvonne Thompson
30 Min. Euro 60,-
Wochentag nach Absprache
ab 16.09.14 ab 14.00 Uhr
Seminarraum der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Trompete

A 66010 Hans-Peter Dorn
30 Min. x Do Euro 60,-
ab 18.09.14 ab 14.00 Uhr
Steinbergstr. 26, Altomünster

Saiteninstrumente

Gitarre

A 67010 Peter Hofmann
30 Min. x Mi Euro 60,-
ab 17.09.14 ab 13.30 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

A 67020 Robert Mairiedl
30 Min. x Fr Euro 60,-
ab 19.09.14 ab 14.00 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

A 67030 Yvonne Thompson
30 Min. Euro 60,-
Wochentag nach Absprache
ab 16.09.14 ab 14.00 Uhr
Seminarraum der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

A 67040 Maximilian Kreppold
30 Min. Euro 60,-
Wochentag nach Absprache
ab 16.09.14 ab 15.00 Uhr
Schule, Musiksaal, Zi. 014, Seiteneingang

E-Bass

A 67050 Bernd Sigerist
30 Min. x Di Euro 60,-
ab 16.09.14 ab 15.00 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Tastensinstrumente

Klavier, Keyboard

A 68010 Peter Hofmann
30 Min. x Mi Euro 60,-
ab 17.09.14 ab 13.30 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

A 68020 Rita Lubgane
30 Min. x Mo Euro 60,-
ab 22.09.14 ab 13.30 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

A 68030 Robert Mairiedl
30 Min. x Fr Euro 60,-
ab 19.09.14 ab 13.30 Uhr
Kleiner Raum, altes Rathaus, Eingang
Altohof

Akkordeon

A 68040 Philipp Hartl
30 Min. x Do Euro 60,-
ab 18.09.14 ab 15.00 Uhr
Seminarraum der vhs-Altomünster,
Marktplatz 10

Schlagzeug

Schlagzeug

A 69010 Mona Holy
30 Min. x Mi Euro 60,-
ab 17.09.14 ab 16.30 Uhr
Schule, Musiksaal, Zi. 014, Seiteneingang



Erika
Demmelmair

Anmeldungen sind
- persönlich in der Geschäftsstelle,
- schriftlich,
- telefonisch,
- über Internet und
- per email möglich.

Anmeldungen erfolgen

- über die Geschäftsstelle
der vhs-Altomünster

- oder über
Frau Erika Demmelmair
Ferlhof 1,
Hilgertshausen.
Tel 08250 - 7656

Bei Anmeldung über die Geschäftsstelle
der vhs-Altomünster:

Geschäftsstelle
Volkshochschule Altomünster e.V.
Marktplatz 10
85250 Altomünster
08254 / 2462
08254 / 997035 Fax
bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de
www.vhs-hilgertshausen-tandern.de

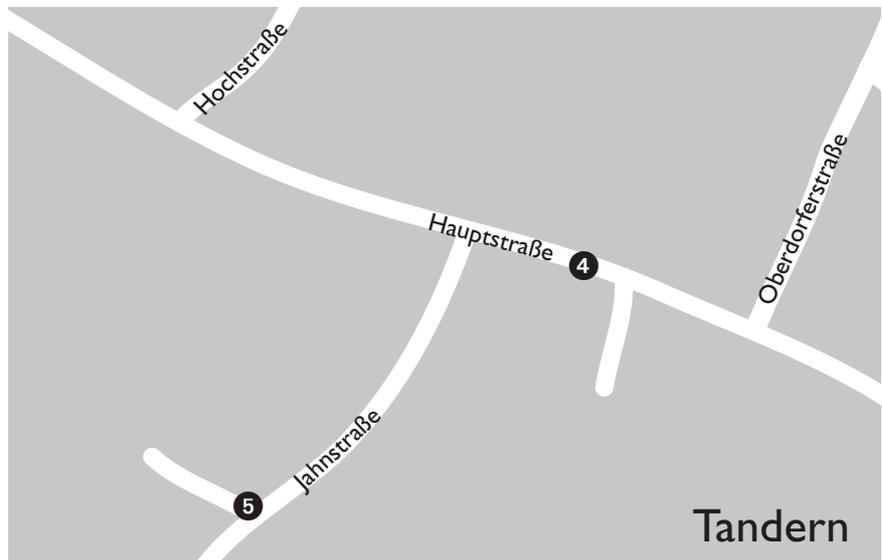
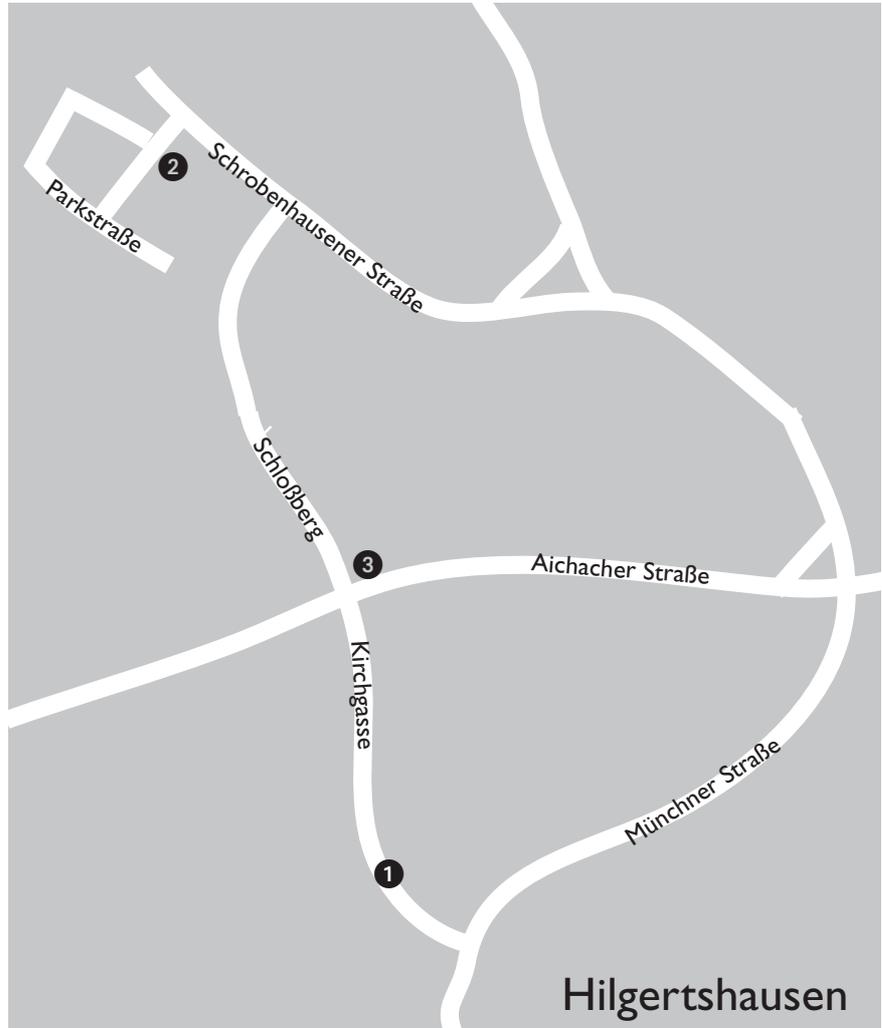
Leitung der Geschäftsstelle:
Maria Kreppold

Geschäftszeiten:
Di bis Do 09.00 - 12.00 Uhr
Do 17.00 - 19.00 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand:
Tanja Lademann (1. Vorsitzende)
Christian Schweiger (2. Vorsitzender)

Bankverbindungen:
Sparkasse Dachau
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55
BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68
BIC GENODEF1DCA



Lagepläne der Unterrichtsräume

- 1 Hilgertshausen, Mesnerhaus,
Kirchgasse 3
- 2 Hilgertshausen, Rathaus,
Schrobenhausener Str. 9
- 3 Hilgertshausen, Kindergarten
- 4 Hilgertshausen, Grundschule

- 5 Hilgertshausen, Sportheim
- 6 Hilgertshausen, Ferlhof
- 7 Tandern, Altes Rathaus,
Hauptstr 16
- 8 Tandern, Grundschule,
Schulplatz 4
- 9 Tandern, Pfarrheim,
Hauptstr. 1
- 10 Tandern, Bücherei, Hauptstr. 1

Programm der vhs-
Hilgertshausen-Tandern
Herbst/Winter
2014/15

Gesellschaft

Führungen • Exkursionen

**Mozarts „Bäse-Briefe“ mit
Christoph Well und dem Bäse
Quartett**

Wolfgang Amadeus Mozart war nicht nur ein musikalisches Genie, er war auch Zeit seines Lebens ein äußerst produktiver Briefeschreiber. Unter anderem unterhielt er einen regen Briefwechsel mit seiner Cousine, Maria Anna Thekla Mozart. Daraus sind neun Briefe erhalten geblieben, die berühmten Bäse-Briefe, in denen Mozart ausgelassenen, derben Schabernack treibt. Er schreibt gern mal spiegelverkehrt und reimt drauflos. Christoph Well liest Mozarts unterhaltsame postalische Schelmereien mit trockenem Humor, dazu interpretiert das Bäse-Quartett Mozarts Flötenquartette. Anmeldung erwünscht!

Einlass: 18.00 Uhr

T 10100 Christoph Well

1 x Sa Euro 20,-

am 18.10.14 19.30 - 22.00 Uhr

Kapplerbräusaal, Nerbstr. 8, Altomünster

**Besichtigung der Fa. Agrobiogen
GmbH, Biotechnologie
in Thalmannsdorf**

Führung durch das Service-Labor für molekulargenetische Untersuchungen bei Nutztieren. Die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

T 10110 Dr. Lutz Plobner

1 x Di Euro 3,-

am 04.11.14 14.00 - 15.30 Uhr

Treffpunkt: Maibaum in Larezhäusern 2, 86567 Hilgertshausen

**Tagesausflug nach Altötting mit
Besuch des Waldweihnachtsmarkts
in Halsbach**

Zunächst geht die Fahrt ins vorweihnachtlich geschmückte Altötting. Bei einer Kurzführung lernen Sie den barocken Kapellplatz mit seinen historischen Gebäuden kennen und besichtigen die Gnadenkapelle. Anschließend haben Sie Gelegenheit, über einen der schönsten Christkindlmärkte Deutschlands zu schlendern. Am Nachmittag geht es dann weiter zum berühmten Halsbacher Waldweihnachtsmarkt. Der Waldmarkt liegt, wie der Name schon sagt, mitten im Wald. In traumhafter Kulisse, zwischen knorrigen Stämmen, mit dem Duft von Gebratenem und Gebackenen in der Nase inmitten tausender von Lichtern kann man einen unvergesslichen Tag erleben. Urige Holzhütten und zauberhafte Stände laden ein, Kunsthandwerk in allen Variationen zu bestaunen.

T 10120 Omnibus Merk GmbH

1 x So Euro 27,-

am 07.12.14 08.00 - 20.00 Uhr
Abfahrtsort stand bei Drucklegung noch nicht fest

**Führung durch die heute letzte
Lebzelterei und Wachszieherei in
Bayern**

Die Wachszieherei und Lebzelterei im Café Hipp in Pfaffenhofen ist die älteste bestehende Wachszieherei in Bayern. Der Inhaber, Herr Hans Hipp, gibt eine Einführung in die Herstellung der Lebzelten, Kerzen, Wachsstöcke und Votivgaben sowie das Brauchtum. Im hauseigenen Museum können die Handwerksgeräte und Erzeugnisse der alten Handwerkszunft, die in Pfaffenhofen an dieser Stelle bis auf das Jahr 1610 zurückgeht, besichtigt werden. Nach der ca. einstündigen Führung gibt es noch Kaffee und Kuchen (nicht im Preis enthalten).

T 10210 Erika Demmelmaier,
Hans Hipp

1 x Sa Euro 5,-

am 15.11.14 12.50 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Hilgertshausen, Kirchplatz -
Fahrgemeinschaften

**Besuch des privaten Bauernhof-
museums Ebersbach „Auf der Puit“**

Der gebürtige und „heimatvertriebene“ Münchner Frauenarzt Dr. Alois Kammermeier versetzte 1983 und 1996 zwei zum Untergang verurteilte, denkmalgeschützte Bauernhäuser aus dem 18. Jahrhundert nach Ebersbach. Dazu kamen Nebenbauten wie Remise, Backhaus, Taubenkobel, Bienenstand, Windbrunnen, sowie drei Gärten und ein Froschteich. Im ehemaligen Backhaus befindet sich eine umfassende Sammlung bäuerlicher Geräte aus der vorindustriellen Zeit. Er und seine Familie bewohnen diese Holzbauten und geben damit ein Beispiel für eine gelungene Verbindung von Alt und Neu. Offen auch für Besucher.

T 10220 Erika Demmelmaier,
Dr. Alois Kammermeier

1 x Sa Euro 5,-

am 11.10.14 13.30 - 15.30 Uhr

Treffpunkt: Hilgertshausen, Kirche -
Fahrgemeinschaft nach Ebersbach



**Fahrt zum Circus Krone -
Winterprogramm 2014/2015**

Familientradition, Unternehmmergeist, Tierliebe und absolute Seriosität sind die Maxime von Circus Krone. Ein Circusbesuch spricht alle Sinne an, hingegen eine Circusshow im Fernsehen nur die visuelle und akustische Wahrnehmung. Das Mitfiebers bei gewagten Kunststücken der Artisten oder

das Gefühl, von den mächtigen Raubtieren nur wenige Meter getrennt zu sein, lässt eine ganz besondere Atmosphäre aufkommen.

Anmeldeschluss: 07.01.2015

T 10235 Erika Demmelmaier

1 x Fr Euro 25,-

am 30.01.15 12.45 - 19.00 Uhr

Abfahrt Hilgertshausen 12.45 / Tandern
12.50 / Altomünster 13.00

**Besuch der Fernsehstudios
München-Freimann und Teilnahme
an der Live-Sendung „Blickpunkt
Sport“**

Wir bekommen Infos zum Bayer. Fernsehen allgemein und im Besonderen zur Redaktion Blickpunkt Sport. Im Anschluss daran können wir den Sport Klassiker live und hautnah im Studio mit Gästen und Moderator erleben. Die Fahrt findet an einem Sonntag im Februar statt. Termin und Uhrzeit werden rechtzeitig bekannt gegeben. Teilnahme von Kindern ab 10 Jahre, kein Tragen von Fanbekleidung.

T 10240 Erika Demmelmaier

1 x So Euro 20,-

im Februar 2015 (Termin wird noch

bekannt gegeben), 18.45 - 00.30 Uhr

Abfahrt Hilgertshausen 18.45 /

Tandern 18.50 /

Altomünster 19.00

**Besuch der Fernsehstudios
Unterföhring und Teilnahme an der
Live-Sendung „Grünwald-
Freitagscomedy“**

Wir bekommen eine Führung durch die Fernsehstudios in Unterföhring und Infos zum Bayer. Fernsehen allgemein und im Besonderen zur Freitags-Comedy. Anschließend sind wir live im Studio bei der Grünwald-Freitags-Comedy dabei. Termin und Uhrzeit werden rechtzeitig bekanntgegeben.

T 10245 Erika Demmelmaier

1 x Fr Euro 20,-

im Februar 2015 (Termin und Uhrzeit

Zu allen Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist es unbedingt notwendig, dass Sie sich vorher anmelden. Wie Sie sich anmelden können, lesen Sie auf der Seite gegenüber. Nutzen Sie zum Anmelden vor allem den bequemsten Weg über das Internet.



Verschenken Sie einen VHS-Gutschein.
Zum Geburtstag oder so!
Sie bestimmen den Wert.

werden noch bekannt gegeben)
Abfahrt Hilgertshausen / Tandern /
Altomünster



Fahrt zur Augsburger Puppenkiste für Erwachsene

Der Kracher zum Jahreswechsel - das Kabarett der Puppenkiste

Silvester 1950 inszenierte Manfred Jenning das erste Kabarett der Augsburger Puppenkiste, von da an wird nun jedes Jahr ein Kabarett aufgeführt. Lassen Sie sich von den Puppen verzaubern.

Anmeldeschluss: 17.12.2014

T 10250 Erika Demmelmair

1 x Sa Euro 35,-

am 24.01.15 17.45 - 22.30 Uhr

Abfahrt Hilgertshausen 17.45 / Tandern

17.50 / Altomünster 18.00

Schneeschuhwandern in Reit im Winkl mit der Skischule Reit im Winkl

Die „Schneeschuhe“ werden unter die Füße geschnallt. Diese verhindern das Einsinken in den tiefen Pulverschnee und ermöglichen somit eine leichtere Fortbewegung. Kinder ab 8 Jahren können teilnehmen, allerdings ab Schuhgröße 36. Es ist eine gewisse Grundkondition notwendig. Die Wanderung dauert von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr. Jeder Teilnehmer trägt die mit den Sportaktivitäten typischerweise verbundenen Risiken selbst.

T 10260 Skischule Reit im Winkl.

1 x So Euro 65,-

am 04.01.15 06.40 - 19.00 Uhr

Abfahrt Hilgertshausen 6.40 / Tandern

6.45 / Altomünster 7.00

Ausgehen im Glockenbachviertel - Ein Abend am Gärtnerplatz

Rund um den Gärtnerplatz und im Glockenbachviertel ist jede Menge los: Von kulturellem Angebot bis aufregender Kneipe, originellen Läden und gemütlichen Cafés. Wo Ludwig I seine schönen Damen rekrutierte ist auch heute viel geboten, viel zu schauen und gut zu essen und zu trinken. Wir verknüpfen die Kulturgeschichte mit Ausgetipps für viele weitere Besuche am Glockenbach. Ein Glas Prosecco ist im Preis inbegriffen.

T 10270 Petra Rhinow

1 x Sa Euro 12,-

am 15.11.14 16.30 - 18.00 Uhr

Treffpunkt am Pschorr - Stirnseite der Schrannehalle

Kanadierkurs auf der Amper 1 (Schwierigkeitsgrad: leicht)

Wanderfahrt mit dem Kanu für Anfänger und Familien (ab 6 Jahre)

Schwierigkeitsgrad: leicht

Die Amper ist ein teilweise flotter, doch

überwiegend ruhiger Wanderfluss der bestens für Familien und Anfänger geeignet ist. Los geht es in Stegen, wo wir im klaren Wasser des Ammersees zunächst die Grundschnitte des Kanadierfahrens erlernen und einüben. Danach verlassen wir über eine kleine Grundschnelle den See und paddeln durch das landschaftlich reizvolle Ampermoos. Ab Grafrath beginnt eine flotte abwechslungsreiche Strecke, die an grünen Wald- und Wiesenuffern vorbeiführt. Das Ende unseres Kurses ist in Schöngesing, wo ein schöner urig-bayerischer Biergarten zum gemütlichen Verweilen einlädt. Während des Kurses erlernen die Teilnehmer die Grundschnitte, um sich und ihr Boot in die gewünschte Richtung zu bewegen, sowie die Grundkenntnisse des Flusswanderns und erhalten wichtige Informationen zu den Themen Sicherheit, Ökologie und Tourenplanung. Die Ausrüstung und das Material werden gestellt. Weitere Informationen über Treffpunkt, Anreise, Kleidung, Verpflegung... werden vor Kursbeginn zugesandt. Kursgebühr für Kinder (6-13 Jahre) 30,- Euro
T 10280 Michael Becking
1 x So Euro 51,-
am 28.09.14 09.30 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: 09:30 Uhr in Stegen am Ammersee

Wirtschaft • Recht

Testament, Erbrecht und vorweggenommene Erbfolge

Anhand praktischer Beispiele aus dem Kanzleialltag wird auf immer wiederkehrende Fehler hingewiesen. Es wird gezeigt, wie Vermögen zu Lebzeiten und im Erbfall richtig übertragen wird ohne dass dabei Konflikte in der Familie entstehen. Es werden wichtige Hinweise zur Reduzierung der Erbschaftssteuer gegeben. Herr Josef Kaspar ist Fachanwalt für Erbrecht und Sozium einer Rechtsanwaltskanzlei, die in der „Focus-Anwaltsliste“ und in der „Wirtschaftswoche“ für Erbrecht empfohlen wird.

T 13110 Josef Kaspar

1 x Di Euro 7,50

am 18.11.14 19.30 - 21.30 Uhr

Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Mensch • Natur • Umwelt

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Haus und Hof wurden schon immer, besonders in der Zeit „zwischen den Jahren“ mit Rauch gereinigt und gesegnet. Viele heimische Pflanzen, Harze und Blüten eignen sich zum Räuchern. Bei dieser Veranstaltung stelle ich Ihnen (oft in Form von Rauch) heimische und auch in den Gärten vorhandene Pflanzen vor. Ich zeige verschiedene Möglichkeiten, wie wir räuchern können und durch Räucherbeispiele finden wir heraus, welche Art und welcher Räucherduft uns besonders ansprechen. Wir gehen evtl. auch ins Freie, bitte entsprechende Kleidung dabei haben.

T 14020 Hildegard Riedmair

1 x Sa Euro 10,-

am 13.12.14 16.30 - 19.00 Uhr

Hilgertshausen, Ferlhof, Gästehaus

Weihnachten im Stall

„... über einem kleinen Stall blieb der Weihnachtsstern stehen. Alle wollten das heilige Kind willkommen heißen. Friedlich lag der Wolf neben dem Lamm, der Fuchs neben dem Hasen und die mächtigen Könige unterhielten sich mit einfachen Hirten. Die Schafe weideten zufrieden und Ochs und Esel wärmten das Kind...“ Wir erleben die Weihnachtsgeschichte mit echten Tieren.

T 14050 Erika Demmelmair, Max

Demmelmair

1 x Sa Euro 5,-

am 20.12.14 16.00 - 17.30 Uhr

Hilgertshausen, Ferlhof

Naturwissenschaft • Technik

Kinder-Uni - Reihe Naturwissenschaft

Lernen mit allen Sinnen für junge Forscher und Weltentdecker ab 7 Jahren
Unsere Kinder-Uni möchte junge Forscher und Weltentdecker ansprechen, also alle Kinder, die wissbegierig und neugierig auf die spannenden Bereiche der Naturwissenschaft sind. Es werden Themen aus der Biologie, Physik, Chemie, Geologie und Astronomie präsentiert.

Das antike Rom

Auf den Spuren der „alten“ Römer

Wir tauchen ein in die Welt des römischen Reiches und der Bewohner der Stadt Rom. Als Archäologen machen wir uns auf die Suche nach den Kaisermünzen. Wir bauen uns ein Strohsackbett und erforschen die römische Sprache. Es wird auf die römischen Zahlen, die Kleidung der Römer und auch auf die Ernährung eingegangen. Wir töpfeln einen römischen Trinkbecher und einen Teller. Eine spannende Geschichte von den römischen Kindern Secundus und Marolina runden den abenteuerreichen Nachmittag ab.

T 15010 Erika Demmelmair

1 x Mo Euro 12,-

am 20.10.14 15.00 - 18.00 Uhr

Hilgertshausen, Ferlhof

Astronomie für Kinder

Sonne, Mond und Sternenkinder

Wir begeben uns auf eine galaktische Entdeckungsreise und erforschen die Phänomene des Himmels. Da wird der Sonnenlauf beobachtet, eine tragbare Sonnenuhr gebaut, wir beschäftigen uns mit den Mondphasen und der Sternenkarte. Ebenfalls geht es an diesem Nachmittag um Planeten, Sternschnuppen und Kometen.

T 15020 Erika Demmelmair

1 x Mo Euro 12,-

am 09.02.15 15.00 - 18.00 Uhr

Hilgertshausen, Ferlhof

Wilde Stämme

Wir erforschen die Welt der Germanen und Kelten

Was hat es mit den keltischen Hügeln auf sich, wie wohnten die keltischen und germanischen Dorfbewohner? Wir erfahren

Informationsbüro der
Marktgemeinde Altomünster
Marktplatz 7

Tel. 08254/9997-44,
Fax 08254/9997-744

e-mail: info-buero@altomuenster.de
Internet: www.altomuenster.de

Mo + Di 09-13 u. 15-17 Uhr,
Mi - Fr 10-13 u. 15-18 Uhr,
Sa 10-14 Uhr

Frau Astrid Kühne und
Frau Rita Sturm



Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,
Taping, klass. Massagen, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079

Termine nach tel. Absprache



seiler grafik design · peter seiler · dipl.-des. (FH) · hohenrieder weg 4
85250 altomünster · telefon 08254-997184 · www.seiler-grafik.de
referenzen & arbeitsproben auf anfrage.

**Arbeitsbühnen-
Vermietung
KÖLBL**

Pipinstraße 12 · 85250 Pipinsried
Tel 0 82 54 / 17 23
Fax 0 82 54 / 99 75 388
Mobil 01 60 / 420 67 22
Mail koelbl-hebebuehnen@web.de

Ausführung von:

- Dachinnenreinigung
- Bäume abtragen,
schneiden und fällen

LKW Bühnen · Anhängerbühnen · Scherenbühnen · schmale Raupenbühnen



Prüfung bestanden!
Spaß und Ausbildung auf dem
Josl-Hof, Humersberg



Reitstall Joslhof

Humersberg 2 - 85250 Altomünster
Mobil 0172 / 931 74 31

- Pferdelaufstall
- Ferienreitkurse
- Reitunterricht
- Ferienprogramme
- Zwergerlreiten
- Kindergeburtstage

info@joslhof-humersberg.de - www.joslhof-humersberg.de

**ARZBERGER
WOHNBAU**

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau



Oberdorf 4 1/3 D-86567 Hilgertshausen-Tandern
Telefon 08250-1022 Fax 08250-9275670
Mobil 0179-450 33 83
http://www.arzberger-wohnbau.de

Heimat ist ein Ort, Heimat ist Gefühl, Heimat ist
am besten Beides, Kultur und Vereinsleben im
Altoland – Du kannst dabei sein!

Zeller

Haarstudio

Birkenstraße 5
85250 Unterzeitlbach
Telefon 08254 / 711
www.friseur-zeller.de

Termine nach Vereinbarung

alles über den Alltag der „Barbaren“, die Ernährung, die Kleidung und die Handwerkstechniken dieser Zeit! Wir fertigen uns Trinkhörner an, kochen uns eine Suppe im Keltenkessel und schreiben unsere Namen in der Runenschrift.
 T 15030 Erika Demmelair
 1 x Di Euro 12,-
 am 04.11.14 15.00 - 18.00 Uhr
 Hilgertshausen, Ferlhof

Wie kommen die Bilder ins Fernsehen?

Technik für Kinder

Der Wasserfall und die Steckdose, die Sonne und die Heizung, die Sterne und die Taschenlampe. Wir erforschen die Geheimnisse der Natur und der Technik und lassen uns von spannenden Experimenten verblüffen.

T 15110 Erika Demmelair
 1 x Di Euro 12,-
 am 03.02.15 15.00 - 18.00 Uhr
 Hilgertshausen, Ferlhof

Psychologie

Frei von Prüfungsangst

Eigentlich haben wir wirklich gut gelernt und eigentlich können wir ja alles - aber bei Prüfungen ist dann plötzlich alles weg, wir sind aufgeregt, oft ist uns vorher schon richtig schlecht vor Angst und wir können so unser Wissen nicht zeigen. Das sind automatische Reaktionen unseres Gehirns, die mit einem „reiß dich doch zusammen, du kannst es doch“ nicht zu steuern sind. Es gibt aber sehr wohl Techniken und Tipps, wie wir in Prüfungen möglichst entspannt und sicher gute Leistungen bringen und das sprichwörtliche „Brett vor dem Hirn“ beiseite legen können.

T 16210 Stefanie Bleumink
 1 x Mo Euro 10,-
 am 27.10.14 16.00 - 17.30 Uhr
 Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Sprachen

Gebührenstaffel Sprachkurse §

	4TN	5TN	6TN	7-8TN	9-11TN
	15 x 90	128,-	102,-	86,-	76,- 60,-

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer(innen) am 2. Kurstag (siehe auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen). Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 5,- Euro besucht werden.

Englisch

Englisch für Fortgeschrittene - Folgekurs

Grundkurs A2, Lehrbuch „English Elements“ Band 2, Hueber - Verlag
 T 22020 Monika Weber
 15 x Mi §
 ab 08.10.14 19.00 - 20.30 Uhr
 Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Spielerisches Englisch für Kindergarten- und Grundschulkinder ab 3 Jahren (ohne Eltern)

Hier lernen die Kinder spielerisch mit viel Spaß durch Lieder, Spiele, Reime und viele andere lustige Aktivitäten die Englische Sprache kennen. Wir arbeiten nach unserer muttersprachlichen ClubK Konzeption. Unser ClubK Spiel und Malbuch 1 mit großem Elternteil und unsere Lieder CD begleiten die Kinder für ca. 1 Jahr. Der Kurs dauert 1 Jahr und findet einmal wöchentlich 45 Minuten statt, die Materialkosten betragen Euro 25,- für ein English-Book und ein Activity-Book. Die Gebühr ist als Monatspauschale zu verstehen.
 Bitte mitbringen: Materialkosten
 T 22120 ClubK die Sprachenschule
 20 x Do Euro 39,-
 ab 18.09.14 15.15 - 16.00 Uhr
 Hilgertshausen, KindergartenSprachen

Beruf

EDV

Jedem Teilnehmer steht ein eigener Laptop zur Verfügung!

Professionelles Präsentieren mit Powerpoint Version 2010

Powerpoint ist ein ideales Hilfsmittel, um professionelle und ansprechende Präsentationen zu erstellen. Sie lernen die Arbeitsoberfläche von Powerpoint kennen, erstellen eine Mastervorlage, setzen Text-, Grafik- und Zeichenelemente ein und befassen sich mit dem Layout. Zur kreativen Darstellung lassen sich Folienübergänge und Animationseinstellungen in Maßen nutzen.

Bitte mitbringen: USB-Stick mit Fotos, Brotzeit und Getränk
 T 32100 Bianca Schwindl
 1 x Sa Euro 60,-
 am 17.01.15 09.00 - 16.30 Uhr
 Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Eigene Webseite mit Wordpress

HTML-Programmieren war gestern! Dank des einfachen, effektiven und kostenlosen Webseiten-Systems Wordpress kann heute jeder innerhalb von kurzer Zeit eine eigene Webseite, einen Blog oder eine Firmenseite erstellen. Wordpress liefert zahlreiche professionelle Design-Vorlagen und Funktionen. Im Kurs wird gezeigt, wie man mit Hilfe von Wordpress eine funktionierende Webseite aufbaut. Darüber hinaus erfährt man viele Tipps und Tricks, wie die Webseite bekannt gemacht wird und bei Suchmaschinen wie Google gute Platzierungen erhält.

Bitte mitbringen: Zugangsdaten zu eigenen Projekten (wenn vorhanden), Brotzeit, Getränke
 T 32110 Armin Bichler
 1 x Sa Euro 70,-
 am 08.11.14 09.00 - 17.00 Uhr
 Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

10-Finger-Tastschreiben

Intensivkurs 10-Finger-Tastschreiben am PC ab 10 Jahre und Erwachsene

Ob für Schule, Beruf oder privat, das 10-Finger-Tastschreiben ist unerlässlich. Hausaufgaben, Referate, Briefe, im Internet recherchieren, Emails schreiben oder Chatten lassen sich mit 10-Finger-Tastschreiben wesentlich schneller erledigen. Es bringt nicht nur eine Zeitersparnis, sondern wird heute oft vorausgesetzt. Dieser Kurs eignet sich auch für Schüler, die vom Gymnasium in die Realschule wechseln.

T 32510 Ingeborg Gaumert
 4 x Euro 30,-
 Mo 29.12.14 14.00 - 15.30 Uhr
 Di 30.12.14 14.00 - 15.30 Uhr
 Fr 02.01.15 14.00 - 15.30 Uhr
 Sa 03.01.15 10.00 - 11.30 Uhr
 VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite), Bahnhofstr. 15

Gesundheit

Vorträge Gesundheit

Wechseljahre - eine Chance zu Wachstum und Veränderung

Meist werden die Wechseljahre als eine Zeit körperlicher Unannehmlichkeiten erlebt. Wenn wir aber erkennen, dass diese Zeit im Leben einer Frau eine große Chance zu Entwicklung und Heilung sein kann, können wir sie nutzen und gehen gestärkt und voller Energie in einen neuen Lebensabschnitt. An diesem Abend erfahren Sie viel über die Abläufe und entwicklungsgeschichtlichen Hintergründe dieser Wechselzeit und wie Sie diese Lebensphase gut für sich nutzen können.

T 40010 Stefanie Bleumink
 1 x Di Euro 7,50
 am 04.11.14 19.30 - 21.00 Uhr
 Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Mit klassischen Hausmitteln gut durch den Winter kommen

Wenn die Erkältungswelle anrollt, sind überlieferte Hausmittel eine oft bewährte Methode, um einer Ansteckung vorzubeugen und die Symptome einer Krankheit zu lindern. Es werden einige Pflanzenhelfer und hilfreiche Methoden vorgestellt. Einiges können wir vor Ort zeigen und manches gemeinsam ausprobieren.

T 40020 Hildegard Riedmair, Angelika Franke
 1 x Sa Euro 12,-
 am 15.11.14 15.00 - 17.00 Uhr
 Hilgertshausen, Ferlhof, Gästehaus

Heuschnupfen und Co.

Wie entstehen Allergien und Unverträglichkeiten und was können wir tun, um im nächsten Frühjahr nicht mehr niesend herumzulaufen und „zu Tränen gerührt“ zu sein?

T 40030 Stefanie Bleumink
 1 x Mi Euro 7,50
 am 12.11.14 19.30 - 21.00 Uhr
 Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum



Ferlhof

Kunst- und Erlebnisbauernhof

Erika und Max Demmelmair
Ferlhof 1 · 86567 Hilgertshausen
Tel: 08250/7656
Fax: 08250/928738
E-Mail: ferlhof@hotmail.de
www.ferlhof-erleben.de

Lernort Bauernhof
Schullandheim
Kindergeburtstage
Urlaub auf dem Bauernhof

Kunstaussstellung
Kunstpfad
Hofladen

Öffnungszeiten:
Freitag 9 - 18 Uhr
Samstag 9-12 Uhr

Theatergruppe Altomünster ARSEN UND SPITZENHÄUBCHEN

15.11., 20 Uhr, Premiere,
weitere Aufführungen:
16.11., 18:30 Uhr,
21.11. und 22.11., 20 Uhr,
23.11., 18:30 Uhr,
wie immer im Kapplerbräusaal



Wir dämmen Ihre Heizkosten

Michael Mautz

FABERWEG 6A
85250 ALTOMÜNSTER
Telefon 0 82 54/87 61
Fax 0 82 54/23 80
MICHAEL.MAUTZ@T-ONLINE.DE

FACHBETRIEB FÜR

- WÄRME-,
- KÄLTE-,
- SCHALL- und
- BRANDSCHUTZISOLIERUNGEN

Glaserie

Stefan Krimmer

Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister
Talangerstraße 7
85250 Altomünster
Telefon 08254-997576
Telefax 08254-997847
Mobil 0172-1054313

*Spezialist
für rahmenlose
Ganzglas-
Duschkabinen*

*Auto-Pflege
auf höchstem
Niveau
seit 1991*

Optische Fahrzeug- Aufbereitung



Frank Dilger

- **Innen** Reinigung, Shampooierung
- **Leder** Fleckentfernung, Reparatur, Färben, Komplettrestaurierung
- **Kunststoff** Reparatur und färben, Innen und Außen
- **Lack** Politur, Oberflächenveredelung / Reparatur, Teillackierung
- **Rost** Behandlung, Hohlraumversiegelung, Teilrestaurierung

Altomünster / Schmelchen 1 - Tel: 08254-2446 / www.fahrzeugpflegedienst.de
facebook.com\fahrzeugpflegedienst

Endlich keine Krampfadern mehr!

Was sind Krampfadern eigentlich und wie entstehen sie? Was für Möglichkeiten gibt es, sie zu entfernen und was kann ich tun, um einer Neubildung von Krampfadern vorzubeugen?

T 40040 Stefanie Bleumink
1 x Di Euro 7,50
am 25.11.14 19.30 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Medizin • Naturheilkunde

Jin Shin Jyutsu - das Japanische Heilströmen

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Kunst des Handauflegens, die in Japan wiederentdeckt wurde. Auf unserem Körper befinden sich bestimmte Punkte, die in direkter Verbindung mit den Energiebahnen stehen. Wenn wir diese Stellen, einzeln oder in Kombination berühren, können sich Spannungen und Stagnationen lösen und wir gelangen körperlich, seelisch und geistig wieder in Balance. Dieser Vortrag bietet Gelegenheit, sowohl die Anwendung, die wunderbar einfach und sofort im Alltag einsetzbar ist, als auch die Wirkungsweise kennenzulernen.

T 41010 Petra Zimmermann
1 x Sa Euro 7,50
am 27.09.14 14.00 - 15.30 Uhr
Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Frühstück nach Hildegard von Bingen

für Körper, Geist und Seele

„Wenn ein Mensch unter großer Traurigkeit leidet, soll er genügend von den Speisen essen, die ihm gut tun. So wird er belebt. Wenn er hingegen große Freude hat, soll er nur mäßig essen.“ Hildegard von Bingen. Um der Wirkung der biologisch erzeugten Grundnahrungsmittel besser nachspüren zu können, empfehle ich Ihnen, vorher zu Hause nur 1-2 Tassen warmes Wasser zu trinken. Gebühr inkl. Frühstück

T 41020 Anna Mayer
1 x Mo Euro 15,-
am 03.11.14 08.30 - 11.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Gästehaus

Ernährung • Kochen

Allgäuer Krimikochen nach Kluftinger

Mahlzeit -
Der Kluftinger Kochkurs Teil 1

Krimi und Kochen - passt das zusammen? Mit Ermitteln und Essen wächst endlich zusammen, was zusammengehört. Kluftinger isst - gerne und viel und gern viel. Im ersten Teil kochen wir Brätstrudelsuppe, Spatzen (Käse-, Tomaten-, Spinatspätzle), Zwiebelrostbraten, Kartoffelnudeln, Allgäuer Käsekuchen.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Materialkosten ca. 9,- Euro für Bioerzeugnisse

T 43010 Brigitte Fischer
1 x Mo Euro 15,-
am 26.01.15 19.00 - 22.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

Knödel Blues - Oma Eberhofers bayerischer Provinzkochkurs - Teil 3

Die Oma verwöhnt den Franz mit bayerischen Schmankerln wie z.B. Kohlrabisuppe, Omelette, Pasta a la Susi - Franzls Lieblingspasta, Saibling mit Mandeln und als Nachspeise noch ein Grießflammerl

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Materialkosten ca. 9,- Euro für Bioerzeugnisse

T 43020 Brigitte Fischer
1 x Mi Euro 15,-
am 03.12.14 19.00 - 22.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

Knödel Blues - Oma Eberhofers bayerischer Provinzkochkurs - Teil 4

Die Oma verwöhnt den Franz mit bayerischen Schmankerln, z. B. Reiberdatschi, Gemüseauflauf, Falscher Hase, Fleischsalat mit selbstgemachter Majo, Nusspudding

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Materialkosten ca. 9,- Euro für Bioerzeugnisse

T 43030 Brigitte Fischer
1 x Mo Euro 15,-
am 12.01.15 19.00 - 22.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

Schmalzgebäck - immer ein Genuss

Hefeteig als Schmalzgebäck ist immer ein Genuss - nicht nur auf dem Jahrmarkt oder beim Bäcker. Die Vielzahl der regionalen Spezialitäten macht deutlich, dass Schmalzgebäck auf eine lange Tradition zurückblickt. In Oberbayern sind Ausgezogene, Quarkbällchen, Apfelschnecken oder Hasenöhr sehr beliebt. Hier lernt man, wie man Küchlerl „auszieht“ und in Form bringt. Mit diesen selbstgemachten Leckereien bereichert man jedes Kuchenbuffet und verwöhnt Freunde und Gäste. Bei einer gemeinsamen Tasse Kaffee oder Tee gibt es viele Tipps und Tricks zum Gelingen von Hefeteig, der Wahl des richtigen Backfettes usw.

Bitte mitbringen: Materialkosten ca. 11,- Euro, Schürze, 2-3 Geschirrtücher, 1 Glas mit Schraubverschluss (700 ml), Vorratsbehälter

T 43040 Paula Rinnerer
1 x Do Euro 15,-
am 16.10.14 18.30 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche

Einheimisches Wintergemüse - mit neuen Rezepten wiederentdeckt

Viele der im Winter bei uns beliebten Gemüsesorten werden aus dem Ausland importiert, dort meist unreif geerntet und in Kühltransporten über weite Strecken in deutsche Supermärkte transportiert. Das bedeutet eine hohe Belastung für die Umwelt - unreif geerntete Feld- und Gartenfrüchte enthalten jedoch auch weniger Geschmacksstoffe, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente als reif geerntete Früchte. Dabei bietet die Wintersaison eine Fülle an heimischen Gemüsen und Salaten wie z.B. Pastinaken,

Topinambur, Steckrüben, Schwarzwurzeln, Wirsing, Petersilienwurzel. Wir bereiten aus den Gemüsesorten eine Suppe, ein Hauptgericht und Salat sowie eine Beilage zu. Sie erfahren Tipps und Tricks zum Einkauf, zur Lagerung, Zubereitung, passende Gewürze sowie Lebensmittelkundliches.

Bitte mitbringen: Materialkosten ca. 15,- Euro, Schürze, 2-3 Geschirrtücher, Vorratsbehälter, Getränk

T 43050 Paula Rinnerer
1 x Do Euro 15,-
am 20.11.14 18.30 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Hofladenküche
Kochen für Kinder

Die Kinder kochen leckere Gerichte, dürfen alle Zutaten probieren und den Geschmack und die Aromen kennenlernen. Dabei machen sie beim Kochen die einzelnen Arbeitsschritte selber, decken gemeinsam den Tisch und dekorieren ihn je nach Jahreszeit. Im Anschluss daran genießen wir alle gemeinsam das Essen. Die Zutaten sind biologisch und tragen einer gesunden Ernährung Rechnung. Die Kosten für Biolebensmittel sind im Betrag enthalten.

Kochfeste in der Kinderküche

Weihnachtsduft - Pfeffernuss und Kugelglanz

6 - 12 Jahre

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Getränk

T 43210 Franziska Gradl,
Sophie Löffler
1 x Di Euro 15,-
am 02.12.14 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Kochfeste in der Kinderküche

Winterzauber - 6 - 12 Jahre

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Getränk

T 43220 Franziska Gradl,
Sophie Löffler
1 x Mo Euro 15,-
am 19.01.15 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Entspannungstechniken

Bei allen unseren Bewegungskursen ist der Einstieg jederzeit möglich. Informationen zu unseren Folgekursen finden Sie auf unserer website www.vhs-altomuenster.de

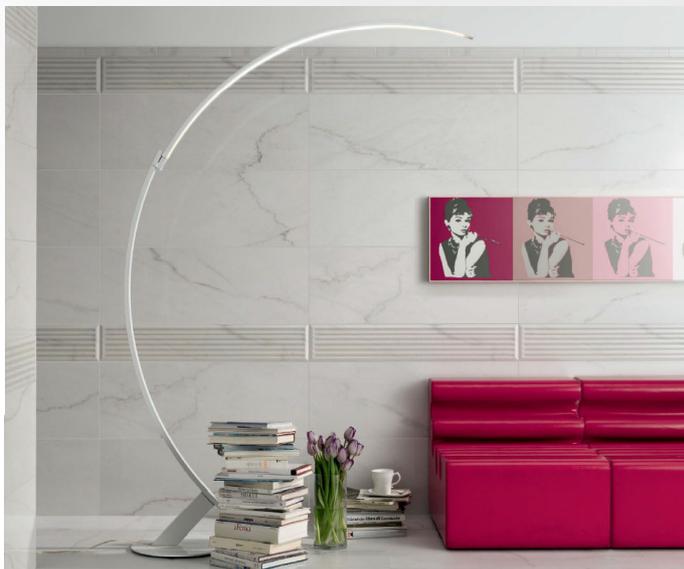
Yoga am Vormittag

Anfänger und Fortgeschrittene

Yoga ist ein Jahrtausende altes Übungssystem zur Entfaltung der gesamten Persönlichkeit: Körperhaltungen stärken die Muskulatur, halten den Bewegungsapparat geschmeidig, harmonisieren Organe und Drüsen system. Sie lehren uns den Moment und uns selbst so anzunehmen, wie wir sind. Atemübungen steigern die Lebensenergie und das allgemeine



FM-Fliesen
Hofstattstr. 8,
85250 Altomünster,
OT Pipinsried



Auf der Suche nach Fliesen?

Mit der größten Auswahl im Landkreis können wir alle Ihre Wünsche in die Realität umsetzen. Von Glas über Keramik bis hin zu Metall und Naturstein, es ist für Jeden das Passende dabei.

Unser geschultes Fachpersonal bietet Ihnen eine kompetente Beratung, sowie eine fachgerechte Verlegung.

ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST UND KOMMEN SIE BEI UNS VORBEI!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 8.00 bis 18.00 Uhr
Samstag: 8.00 bis 14.00 Uhr

☎ Tel.: (08254) 99 69 19
☎ Fax: 99 69 20

<http://www.fm-fliesen.de>
info@fm-fliesen.de



Jürgen Schneider

Unabh. Versicherungsmakler
gepr. Versicherungskaufmann (BWW)

VVB

Versicherungs-Vergleichs-Beratung

Sind alle Ihre Versicherungen wirklich sinnvoll?

Wir suchen für Sie nach preiswerten Alternativen, erledigen alle Formalitäten und betreuen Sie in allen Versicherungsangelegenheiten.

Alles für Sie völlig kostenlos und einfach!

Versicherungen aller Art

**85250 Altomünster
Bgm.-Gruner-Str. 3
Tel. 08254 / 995353**

**Mobil 0173 / 565 2766
Fax 08254 / 8852**

Email: vvbschneider@aol.com

Wohlbefinden. Sie helfen dem Körper, Atem und Geist zu harmonisieren. Tiefenentspannung wirkt körperlich, mental und emotional lösend. Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke
T 44110 Sandra Simon
10 x Mi Euro 78,-
ab 17.09.14 09.15 - 10.45 Uhr
Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Yoga am Abend - Zeit für sich selbst nehmen

Anfänger und Fortgeschrittene

Zu Ruhe und Gelassenheit finden, Kraft tanken, Verspannungen reduzieren, Rückenschmerzen lindern - all das können wir mit Yoga erreichen. Durch anatomisch sinnvoll geübten Yoga im Einklang mit unserem Atem und der geistigen Ausrichtung stärken wir die Gesundheit und finden zu uns selbst. Dieser Kurs eignet sich für Anfängerinnen ebenso wie für Menschen, die an vorhandene Yogaerfahrungen anknüpfen wollen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, rutschfeste Socken

T 44120 Henriette Schreiber
10 x Do Euro 78,-
ab 09.10.14 19.30 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Tai Chi

Tai Chi ist eine Verbindung von Meditation, ganzheitlicher Gesundheitsübung und innerer Kampfkunst. Wer Tai Chi übt, wird geschmeidig wie ein Kind, stark und gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser. In den asiatischen Ländern wird diese Therapieform der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) seit Jahrtausenden praktiziert. Sie umfasst neben Bewegung auch Meditationen und Atemübungen. Das verhilft nicht nur zu einem verbesserten Körperbewusstsein sondern vor allem zur Reduzierung von Stress, Nervosität, Gelenk- und Rückenbeschwerden, Bluthochdruck und Erschöpfungszuständen. Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: warme Decke, dicke Socken, bequeme Kleidung

T 44210 Anja Wiegand
8 x Fr Euro 50,-
ab 26.09.14 19.30 - 20.30 Uhr
Hilgertshausen, Kindergarten

Tai Chi Qi Gong und Meditation

Sie möchten Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden stärken? Sie suchen innere Ruhe und Klarheit? Mit Tai Chi Qi Gong und Meditation biete ich Ihnen ein Jahrtausende altes chinesisches Übungssystem. Es dient der Stärkung des Bewegungsapparates, der inneren Kraft und des Geistes für bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden. Gleichzeitig bildet es die Grundlage für alle Tai Chi Systeme. Die Übungen können Sie zu Hause oder unterwegs, draußen oder drinnen selbst praktizieren. Meister Omkara unterrichtet Sie professionell und mit Freude, mit über 18 Jahren Erfahrung in Tai Chi, Qi Gong und Meditation. Er ist Meisterschüler von Weltklasse Nr. 1 Großmeister Chen Zhenglei.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und

flache Schuhe für draußen und drinnen, Sitzkissen, Sitzdecke oder Matte

T 44220 Omkara Rüdiger Große-
Brauckmann
10 x Fr Euro 93,-
ab 10.10.14 18.00 - 19.30 Uhr
Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Gymnastik • Fitness

PILOXING® für Erwachsene

PILOXING® ist das neue interdisziplinäre Fitnessprogramm welches Pilates, Boxen und Tanzen in ein effizientes, fettverbrennendes, muskelaufbauendes Intervalltraining kombiniert. PILOXING® ist bestens geeignet, um Sie auf Vordermann zu bringen - das neue Gruppenfitnessprogramm, das sowohl Spaß macht als auch eine Herausforderung ist. Schnupperstunde jederzeit möglich! Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: Handtuch, Trinkflasche, ABS-Socken und eine Iso-Matte
T 45310 Franziska Steiger
10 x Fr Euro 67,-
ab 19.09.14 17.30 - 18.30 Uhr
Hilgertshausen, Turnhalle

ZUMBA® für Erwachsene

Tanzen Sie sich fit mit ZUMBA! ZUMBA ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout, das sich aus feuriger lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. ZUMBA ist dynamisch, effektiv, motivierend und macht einen Riesenspaß. Schnupperstunde jederzeit möglich! Im Anschluss Folgekurs!

Bitte mitbringen: Fitnesskleidung, leichte Turnschuhe (keine Straßenschuhe, möglichst kein stark bremsendes Profil), Handtuch
T 45410 Franziska Steiger
10 x Fr Euro 60,-
ab 19.09.14 19.00 - 20.00 Uhr
Hilgertshausen, Turnhalle

Kultur

Foto • Video

Fotografie für Einsteiger

Dieser Kurs richtet sich an alle Fotografierfreudigen, die über das „Knipsen“ hinauswachsen möchten. Vom Umgang mit der Technik, über die Bildgestaltung zum geeigneten Motiv werden Sie das Handwerk für gute Fotos lernen und im Rahmen einer Exkursion üben. Die Kreativität kommt von ganz allein. Bitte mitbringen: betriebsbereiter Fotoapparat (digital oder analog), Gebrauchsanweisung, Lust auf Fotografieren

T 51010 Bianca Schwindl
4 x Euro 39,-
Mi 12.11.14 19.00 - 21.30 Uhr
Mi 19.11.14 19.00 - 21.30 Uhr
Sa 22.11.14 13.30 - 15.30 Uhr
Mi 26.11.14 19.00 - 21.30 Uhr
Hilgertshausen, Mannried 2

Fotosafari für Kinder

Botanischer Garten München

Im Dschungel entstehen die schönsten Bilder...

Wenn du wissen willst wie das geht, bring deine Kamera mit. Gemeinsam schlagen wir uns durch den Urwald, staunen über seltene Pflanzen und beobachten exotische Schmetterlinge. Wie ein Expeditionsteam gehen wir vor und fangen die schönsten Motive mit der Kamera ein. Dabei lernst du deine Kamera besser kennen, Tricks damit ein Bild „gut“ wird. Zu dem Termin müssen die Kinder von einem Erwachsenen zum Treffpunkt begleitet und dort wieder abgeholt werden - das lässt sich gut mit einem Familienausflug kombinieren!

Bitte mitbringen: digitale Kamera, Bedienungsanleitung, Anschlusskabel, geladene Akkus, Speicherkarten und kleine Brotzeit und Getränk, Geld für Eintritt (Gruppenermäßigung)

T 51020 Bianca Schwindl
1 x Sa Euro 13,-
am 10.01.15 10.00 - 14.30 Uhr
Treffpunkt am Haupteingang Botanischer Garten München

Portraitierungen

„Fotokurs - Spezial: Portraitierungen“

Portraits gut und kreativ gestalten - um das geht es in diesem Kurs. Wie man mit dem richtigen Hintergrund, Tiefenschärfe und Licht spannende Fotos kreierte, die einfach anders sind. Wie die Komposition und der richtige Bildausschnitt dazu führen, dass das Bild fesselt. Der Kurs richtet sich an Hobby-Fotografen, die schon etwas Erfahrung im Umgang mit ihrer Kamera haben, aber auf der Suche nach neuen Ideen und Tipps sind.

Bitte mitbringen: Kamera
T 51030 Bianca Schwindl
2 x Euro 23,-
Mi 14.01.15 19.00 - 21.00 Uhr
Mi 21.01.15 19.00 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Mannried 2

Videofilmen wie ein Profi

Nie mehr verwackelte Videoaufnahmen, bei denen einem schlecht wird. Lernen Sie von einem Kameramann und Videoproduzenten viele Tipps und Tricks, wie man das Beste aus seiner Kamera herausholt. Dabei spielt es keine Rolle, ob man eine High-Tech-Videokamera oder nur ein videofähiges Smartphone hat. Es kommt darauf an, was man damit macht! Sie lernen die theoretischen Grundlagen des Filmens und welche Bildgestaltungsmöglichkeiten es gibt. Zudem zeigen wir Ihnen anhand von praktischen Übungen wie man interessante Videos dreht.

Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränke
T 51040 Armin Bichler
1 x So Euro 70,-
am 09.11.14 09.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Rathaus, Sitzungsraum

Kunsth Handwerk • Handwerkskunst



Ajourstricken - Grundkurs

Schals und Tücher, so fein gestrickt und leicht wie kunstvolle Spinnweben schmücken und wärmen. Diese besondere Stricktechnik nennt man Ajour- oder Lacestrickerei. In diesem Kurs lernt man die Strickschriften zu lesen und umzusetzen. Es stehen ein leichteres und ein schwierigeres Modell zur Auswahl.

T 53010 Sabine Hinz
2 x Do Euro 23,-
ab 09.10.14 19.00 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Grundschule

Handarbeiten wie zu Oma's und Mutter's Zeiten

Häkeln und Stricken neu entdecken. Grundschnitte und -muster werden je nach Bedarf besprochen. Wir erarbeiten einfache Teile (wie Schals, Mützen) bis hin zu Pullis, Jacken bzw. Sonderwünschen. Sie können auch gerne angefangene Teile mitbringen, die noch kein Ende gefunden haben, wir werden sie fertig stellen.

T 53020 Brigitte Fischer
4 x Mi Euro 35,-
ab 07.01.15 19.00 - 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Gästehaus

Töpfern für Kinder

ab 5 Jahre

In besonderem Maße regt Ton die Kreativität der Kinder an. Nach einem gemeinsamen Werkstück, das nach Anleitung hergestellt wird, können die Kinder frei nach Lust und Laune modellieren. Kursgebühr beinhaltet Material- und Brennkosten.

Bitte mitbringen: Getränk und Brotzeit

T 53110 Erika Demmelmair
1 x Mo Euro 10,-
am 27.10.14 15.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

T 53120 Erika Demmelmair
1 x Mo Euro 10,-
am 12.01.15 15.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Freie Keramikwerkstatt

Entdecken und entwickeln Sie Ihre eigenen kreativen Fähigkeiten beim Formen mit Ton. Sie haben die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung Ihre Ideen in Ton umzusetzen. Bei Interesse Folgekurs. Die Material- und Brennkosten werden separat berechnet.

T 53130 Erika Demmelmair
1 x Sa Euro 20,-
am 08.11.14 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

T 53140 Erika Demmelmair
1 x Sa Euro 20,-
am 17.01.15 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Engel

Engel, die sphärischen Wesen, gelten seit jeher als Beschützer des Menschen. Bei passender Musik erschaffen Sie ein oder zwei Engelsfiguren - zum Hinstellen oder Hängen - aus dem Werkstoff Ton. Gönnen Sie sich einen Ausflug in die Poesie. Die Material- und Brennkosten werden separat berechnet.

T 53150 Erika Demmelmair
1 x Sa Euro 20,-
am 13.12.14 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Keramik und Schrott

An diesem Samstag entstehen Skulpturen und Objekte kombiniert aus Ton und anderen Materialien wie z.B. Holz, Metall, Muscheln und anderen Fundstücken. Wir arbeiten mit Aufbautechnik, verschiedenen Einfärbungen und die Objekte werden frostfest gebrannt.

Bitte mitbringen: Materialgeld 20,- Euro - 40,- Euro, Brotzeit, Getränke

T 53160 Katalin Kossack
1 x Sa Euro 49,-
am 11.10.14 10.00 - 19.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Töpferwerkstatt

Einsteigerkurs Encaustic-Wachsmalerei

Dieser Kurs vermittelt ihnen die neue kreative Form einer uralten Kunst - Wachsmalerei. Sie lernen hier den richtigen Umgang mit dem Maleisen, sowie die grundlegenden Techniken der Wachsmalerei. Wir fertigen wunderschöne Farbverläufe mit tollen Strukturen in abstrakter Weise und gestalten damit effektvolle Bilder. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse, weder in Encaustic noch in der Malerei. Lassen sie sich in die Faszination der Encaustic einführen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 10,- Euro, Schürze oder alte Sachen anziehen, Nylonstrumpf

T 53310 Erika Demmelmair
1 x Sa Euro 20,-
am 10.01.15 15.00 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Weihnachtskarten selbst gemacht

Weihnachtsgrüße elektronisch? Per Email, SMS, WhatsApp oder Facebook? Hmm... Wenn Sie doch lieber etwas ganz persönliches verschenken wollen, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Wir fertigen in diesem Kurs mit Stempeln, Stanzen, hochwertigem Papier und ein bißchen Bling-Bling 2 Karten und eine kleine Geschenkverpackung. Bitte mitbringen: Schere, säurefreier Kleber,

Materialgeld 5,- Euro
T 53320 Sabine Hinz
1 x Sa Euro 10,-
am 06.12.14 14.00 - 16.30 Uhr
Hilgertshausen, Grundschule



Glasfusing

Glas-Design aus der Schmelze „Künstlerisch gestaltet - verbindet Fusingglas (Schmelzglas) auf kreative Weise Funktion und Ästhetik. Die Brillanz der Farben - der sanfte Übergang der Motive - eine Liebkosung für die Sinne.“ Sie lernen die Grundlagen der Glasveredelung (Glasfusing) kennen. Es können Gartenobjekte, Schalen oder Bilder in verschiedenen Formaten und Größen entstehen. Sie fertigen ihr ganz persönliches Unikat. Werkzeug und Material werden gestellt.

Glasfusing Workshop

für Kinder

Bitte mitbringen: Materialkosten ab 10,- Euro

T 53410 Elgin Glas-Stadl,
Bernd Kriegisch
1 x Sa Euro 13,-
am 18.10.14 10.00 - 12.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Glasfusing Workshop

für Jugendliche

Bitte mitbringen: Materialkosten ab 10,- Euro

T 53420 Elgin Glas-Stadl,
Bernd Kriegisch
1 x Sa Euro 16,-
am 18.10.14 13.00 - 15.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Glasfusing Workshop

für Erwachsene

Bitte mitbringen: Materialkosten ab 10,- Euro

T 53430 Elgin Glas-Stadl,
Bernd Kriegisch
1 x Sa Euro 20,-
am 18.10.14 15.30 - 17.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Glasperlenherstellung einst und jetzt

Nach einem kleinen Einführungsvortrag versuchen wir uns selbst an diesen kleinen Kunstwerken. Jeder Teilnehmer erhält einen eigenen Gasbrenner, an dem Sie zu Anfang das Ziehen von Glasstäben und -fäden üben. Dann geht es an das Wickeln der ersten eigenen Perlen. Schritt für Schritt wagen wir uns an das Aufbringen von Mustern und Verzierungen. Am Ende des Kurses geht es schließlich an den Lehmkuppelofen mit Blasebalg, wo jeder Teilnehmer einmal die Gelegenheit hat, nach den Originaltechniken der Bajuwarenzeit zu arbeiten.

Bitte mitbringen: 12,- Euro Materialgeld, Verpflegung

T 53440 Tobias Brendle
1 x Sa Euro 38,-
am 11.10.14 10.00 - 16.00 Uhr
Ferlhof, Hilgertshausen

Weihnachtsbasteln für Kinder

Glöckchen aus Nespresso-Kapseln

Wir basteln Weihnachtsschmuck mit Nespresso Kapseln, die wir mit Perlen und Perlen-Pen verzieren. Die Gebühr beinhaltet das gesamte Material.

T 53910 Sybille Kühnast
1 x Do Euro 10,-
am 04.12.14 15.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Grundschule

Tanzen für Kinder



Dozentenporträt Gaby Apfelbacher

Nach ihrer klassischen Tanzausbildung, Studium Theaterwissenschaft, freiem Theater und langjähriger Tätigkeit im Tanz/Ballettstudio, Workshops etc. leitet Frau Apfelbacher seit einigen Jahren Preballettkurse für Kinder bei der vhs.

Preballett - 4 - 7 Jahre

Für Kinder, die Spaß an tänzerischer Bewegung mit Musik haben und bereit sind, auf spielerische Weise die Grundlagen zum klassischen Ballett zu erlernen und damit vor allem Haltung, Körper- und Balancegefühl schulen und in der Gruppe kleine Choreografien erarbeiten können.

T 55120 Gaby Apfelbacher
8 x Mi Euro 45,-
ab 08.10.14 15.30 - 16.15 Uhr
Hilgertshausen, Kindergarten

Kindertanz ab 6 Jahre

Für Kinder, die Freude am Tanzen und Erlernen kleiner Choreografien haben, sich gerne zu Musik bewegen und dabei, als Alternative zum Preballett/Ballett, verschiedene Stile (z.B. Hip-Hop, Jazz) kennenlernen möchten.

T 55130 Gaby Apfelbacher
8 x Mi Euro 45,-
ab 08.10.14 16.30 - 17.15 Uhr
Hilgertshausen, Kindergarten

Musik

Die Kurse wenden sich vorwiegend an Kinder und Jugendliche. Der Unterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien. Die Gebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Musikzwerge - 3 - 4 Jahre

Musizieren ist Nahrung für Körper und Geist. Ebenso wird die Motorik und Sprache gefördert. In ruhiger Atmosphäre singen und tanzen wir. Die Kinder begleiten auf altersgerechten Instrumenten.

Die Gebühr wird monatlich abgebucht und ist auch in den Ferien zu entrichten.

T 60010 Siegfried Bradl
45 Min. x Mo Euro 18,-
ab 22.09.14 14.15 - 15.00 Uhr
Hilgertshausen, Kindergarten

Musikzwerge - 5 - 6 Jahre

T 60020 Siegfried Bradl
45 Min. x Mo Euro 18,-

ab 22.09.14 15.00 - 15.45 Uhr
Hilgertshausen, Kindergarten

Musikzwerge - 3 - 4 Jahre

T 60030 Siegfried Bradl
45 Min. x Di Euro 18,-
ab 16.09.14 14.15 - 15.00 Uhr
Tandern, Kindergarten

Musikzwerge - 5 - 6 Jahre

T 60040 Siegfried Bradl
45 Min. x Di Euro 18,-
ab 16.09.14 15.00 - 15.45 Uhr
Tandern, Kindergarten

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neueinsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt, angefangen vom Aufbau, über die Namen der Saiten und das richtige Greifen. Weiter geht es mit den ersten Akkorden - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten einfachen Lieder zu begleiten, um auf Partys und am Lagerfeuer zu glänzen, mit Stücken wie „Sweet home Alabama“ oder „Lady in Black“. Für jeden, der schon immer ein Instrument spielen wollte, jedoch nie die Überwindung fand, wird hier der Einstieg leicht gemacht. Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung, damit das Gelernte auch zielgerecht geübt und vertieft werden kann.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug und Materialkosten 5,- Euro für Handout
T 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mo Euro 75,-
ab 17.11.14 18.00 - 20.00 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

Gitarre

T 67010 Maximilian Kreppold
Wochentag nach Absprache
30 Min. Euro 60,-
ab 16.09.14 ab 15.00 Uhr
Tandern, altes Rathaus, Hauptstr. 16

Zu guter Letzt ...

... sei mir ein kurzes Wort zur Bildung erlaubt. Für mich ist sie der Schlüssel für mehr Wohlfahrt, mehr Friede, mehr Glück.

Was den Menschen glücklich macht, ist seine Zufriedenheit. Zufrieden ist er in dem Maß, in dem es ihm gelingt, Spannungen in seinen Bestrebungen und Beziehungen abzubauen. Etwas ungenau könnte man sagen, wie entspannt sein Gewissen ist. Das wiederum ist die Frage, wie sehr er in der Lage ist, ethische Leitlinien zu erkennen und nach diesen zu handeln.

Der hier implizit angesprochene Ethos erhebt den Anspruch, allgemeingültig zu sein, weltweit anerkannter Ethos sein müsste – ein Weltethos also. Ein solches Ethos ist das durch die Erkenntnisfähigkeit und Vernunft begründete. Auf dieses Ziel, nämlich der Erkenntnisfähigkeit und der Vernunft, muss Bildung ausgerichtet sein. Eine Bildung, die auf den Menschen ausgerichtet ist, die ihn befähigt, die Zusammenhänge der Dinge zu erkennen und in Folge dieser Erkenntnis vernunftgemäß, das heißt verantwortlich zu handeln.

Unsere allgemeinbildenden Schulen sind nicht humanistisch orientiert, sie wurden im vergangenen Jahrhundert mehr und mehr zu Anstalten der Wissensvermittlung. Fortschrittliche Kommunen haben mit der Erwachsenenbildung eine Möglichkeit, dieses Defizit zu mildern bzw. zu kompensieren.

Meine Lieblingsapotheke



SCHULTES APOTHEKE
Ihre Gesundheit in guten Händen

Echte Apothekertradition,
altes Wissen und neueste Behandlungstrends

St. Alto Birgitten Apotheke

Bahnhofstraße 8, Altomünster, Tel. 08254 99 78 0

info@alto.schultes-apotheke.de

Apotheker und Fachapotheker Dr. Stefan Schultes



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wenn Sie sich einen persönlichen Berater
in Ihrer Nähe wünschen, kommen Sie zu uns.
Geschäftsstelle Altomünster
Bahnhofstr. 15, 85250 Altomünster
Tel: 08254 9999-0; Fax: 08254 9999-19
www.vr-dachau.de

Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG



Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?

Wenn sein Engagement für die Kultur so vielfältig ist wie das Land selbst.



Ob Altersvorsorge, Geldanlage oder Finanzierung. Die Sparkasse begleitet Sie auf allen Wegen, wenn es um Ihre Finanzen geht. Testen Sie uns! Mit dem Sparkassen-Finanzkonzept. Sprechen Sie mit Ihrem Berater in Ihrer Geschäftsstelle. Oder besuchen Sie uns im Internet unter www.sparkasse-dachau.de **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**