



BESSER VORSORGEN

Es ist immer gut, für den **Notfall** oder einen **Krankenhausaufenthalt** gut vorbereitet zu sein. Nachfolgend ein **Vorschlag zum Packen einer Tasche für das Krankenhaus.**

Unterlagen zur Aufnahme

- Einweisungsschein des Arztes
- Krankenkassenkarte
- evtl. Befreiungsausweis
- Unterlagen Zusatzversicherung
- Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht
- Telefonnummern von Angehörigen

Unterlagen für den Arzt

- Medikamente, Medikamentenplan
- Herzpass mit Nachweis zu Stents etc.
- Info über Einnahme von Gerinnungshemmern, Allergien, Impfungen etc.
- Laborbefunde
- Pflegeüberleitungsbogen bei häuslicher Pflege

Toilettenartikel

- Handtücher, Waschlappen
- Seife, Zahnpasta und -bürste
- evtl. Prothesenbox
- Haarpflegeartikel
- Handcreme, Gesichtspflege
- Papiertaschentücher
- Nagelfeile, Nagelschere
- individueller Bedarf wie z.B. Rasierapparat, Sliepeinlagen etc.

Kleidung

- Schlafanzüge, Nachthemden
- Bettjäckchen oder Strickjacke
- Unterwäsche
- Wäschebeutel für Gebrauchtes
- Morgenmantel oder Hausanzug
- feste Hausschuhe
- Socken oder Strümpfe
- Straßenkleidung und Schuhe für Entlassung

Persönlicher Bedarf

- Gehhilfen
- angepasste Stützstrümpfe
- Brille mit Etui
- Hörgerät mit Batterien
- Kopfhörer zum Radio- und Fernsehempfang
- Handy, Tablet mit Ladegeräten
- kleinere Geldbeträge für Wertkarten, Zeitschriften etc.
- Lektüre, Rätselhefte, Strickzeug
- Notizblock mit Schreibzeug
- Wecker oder Uhr
- Ohrstöpsel

Wertgegenstände in den Safe der Klinik oder zu Hause lassen!