

Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 63

September 2024

1994



2024



Impressionen
30 Jahre Partnerschaft

Weltprobleme des
21. Jahrhunderts

Großzügige Spende von
Martina Schwarzmann

„Meisterstücke“ im
Museum Altomünster



Mit Vereinsnachrichten & VHS-Programm Herbst/Winter 2024/25





A. Holzhammer

KFZ-Service GmbH

- Service aller Marken
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Klimaservice
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasreparatur
- Achsvermessung
- Reifen Einlagerung
- Fahrzeugdiagnose
- UVV-Fahrzeugprüfung

Telefon 08254 / 8213 · Aichacher Straße 13 · 85250 Altomünster

Ihr regionaler
Partner

SCHWEIGER

STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

Straßen- und Tiefbau

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99 77 0

Asphaltmisch- und Kieswerk

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.24 78

www.schweiger-strassenbau.de



Liebe Leserinnen und Leser,

das 1. Halbjahr stand ganz unter dem Eindruck des 30jährigen Partnerschaftsjubiläums mit Nagyvenyim. Wir zeigen davon eine Fotodokumentation. Wie schon im letzten Heft gibt es auch wieder einen allgemeinpolitischen Beitrag über die Weltlage von Wilhelm Liebhart. Auf aktuelle Ereignisse gehen vier Beiträge ein: Einmal auf den großen Benefizauftritt unserer Neubürgerin Martin Schwarzmann, dann auf die Aktivitäten des Altochors und die Bilderstiftung von Manfred Ast (Asbach) und schließlich auf eine neue Kunstaussstellung im Museum, die die Gemüter beschäftigen wird.

Wir bitten um Beachtung der Inserate unserer Firmen, die diese Ausgabe wieder finanziert haben.

Die ehrenamtliche Redaktion



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/12437-2401-1001



IMPRESSUM

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

Herausgeber:

Volkshochschule in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster Steuernummer: 115/111/5006 Amtsgericht München

Anschrift:

Volkshochschule Altomünster e. V.
Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon 08254/2462
kulturspiegel@altoland.de

Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA
Claudia Koppold

Layout:

Dipl.-Designer (FH) Peter Seiler

Druck:

Offsetdruckerei Gebr. Betz GmbH, Weichs

Auflage:

4.500 Exemplare

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Textbeiträge

Impressionen 30 Jahre Partnerschaft	04
Weltprobleme des 21. Jahrhunderts	08
Großzügige Spende von Martina Schwarzmann	12
Altochor in Concert – Musical und Filmmusik	13
Aquarelle von Manfred Ast	14
Meisterstücke im Museum Altomünster	15

Programme der Vereine

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster	03
Dachauer Forum.....	18
Museums- und Heimatverein.....	20
Kolpingfamilie	20
Katholischer Deutscher Frauenbund	20
Krieger- und Soldatenverein	20
Gemeindebücherei	20
Theatergruppe Altomünster.....	21
Kulturförderkreis	21
Ortsverschönerungsverein	21
Gesangverein Frohsinn / Altochor	21
vhs-Altomünster	26
vhs-Hilgertshausen-Tandern	47

Metzgerei A. Baier

Metzgerei · Mittagstisch · Catering

Tel. 082 54 / 83 35 · Pipinsrieder Str. 20 · Altomünster



Metzgerei
A. Baier



STEUERKANZLEI
Dr. STEGEMEYER

www.steuerkanzlei-stegemeyer.de



Buchführungen • Jahresabschlüsse • Gesellschaftsrechtl. Beratung

Unternehmensgründung • Umstrukturierung (u.a. international)

Wirtschafts-/Erbfolgeberatung

Steuererklärungen

Bahnhofstraße 14
85250 Altomünster
Telefon 08254-995082



furniture
SCHREINEREI
LACHNER
seit 1863

**Ihr Spezialist für
Fenster, Türen, Insektenschutz &
Innenausbau**

Innenausbau
Treppen
Böden
Fenster & Türen
Outdoor
Insektenschutz
Laden & Messebau
Neu- und Altbausanierung

Schreinerei Lachner
Bahnhofstraße 13
85250 Altomünster
www.furniture-lachner.de
f @ /furniture_schreinerei_lachner

MELDEN SIE SICH GERNE UNTER:
+49 (0) 82 50 / 92 84 38
info@furniture-lachner.de
www.furniture-lachner.de

Klosterladen
St. Alto-Hof 4
Tel. 08254 / 99 45 33

*Im Sortiment:
Kerzen für
besondere Anlässe,
Bücher,
Devotionalien,
Altomünsterer
Rosenkränze,
fair gehandelte
Produkte
und vieles mehr.*

Öffnungszeiten:

Do.	8.30 - 12.00 Uhr	und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr.	8.30 - 12.00 Uhr	und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa.	8.30 - 12.00 Uhr	
So.	13.30 - 16.00 Uhr	



**Informationsbüro der
Marktgemeinde Altomünster**

08254/9997-44
08254/9997-744 Fax

info-buero@altomuenster.de
www.altomuenster.de

Mo – Mi, Fr 9-13 u. 15-17 Uhr
Do 10-13 u. 15-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr



Markttermine

Kirchweihmarkt
20.10.2024

Christkindlmarkt
15.12.2024

Jeden Sonntag um
14 Uhr allgemeine
Kirchenführung



An Markttagen
um 13.00 Uhr

Termine

2024

Weinfest
12.10.2024

**Adventshütten
am Marktplatz**
1.12.2024
6./7.12.2024
13.12.2024
20./21.12.2024

**Weihnachtskonzert
MV Altomünster**
26.12.2024

2025

Burschenball
11.01.2025

Eicherball
18.01.2025

Theaterball
15.02.2025

Kinderfasching
22.02.2025



**Treffen der
Senioren beim
Gasthof Maierbräu:**
Immer dienstags im
14-tägigem Wechsel.
Termin entnehmen Sie
bitte der Tageszeitung



GEMEINDEBÜCHEREI

BILDERBUCHKINO
für alle ab 4 Jahre

Jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr

GESCHICHTENTREFF
für Grundschüler ab 6 Jahre

Jeden 3. Dienstag im Monat um 15 Uhr



Gemeindecafé
der ev. Kirchengemeinde
im evangelischen
Gemeindezentrum

immer am letzten Samstag
von jedem ungeraden Monat
jeweils um 15 Uhr

Impressionen 30 Jahre Partnerschaft



Ankunft in Altomünster
am 4. Juli 2024



Tagesausflug nach Landshut am 5. Juli 2024



Totengedenken an Wolfgang Grimm am 6. Juli 2024





Festakt im Kapplerbräusaal mit Übergabe des Gastgeschenkes "Mittelalter", Verleihung von Ehrenmedaillen an Konrad Wagner und Wilhelm Liebhart und Anschnitt der Jubiläumstorte. Alles gedolmetscht von Eva Schury. Bürgermeister Reiter und Komiteechef Güntner führten durch den Festakt, vorbereitet von Tanja Fischer und Claudia Koppold.



Ausstellungseröffnung im Museum mit Astrid Kühne und Franz Göttler, die diese Fotoausstellung mit Katalog zusammenstellten.



Marktfest am 6. Juli 2024 mit den "Feuerhelden", der "Fliesendisch Musi" und "Big Pack"



Marktfest am 7. Juli 2024 mit Benefizaufrtritt von Martina Schwarzmann



Weltprobleme des 21. Jahrhunderts

Von Wilhelm Liebhart

Unsere Welt wächst immer mehr zusammen, man spricht von Globalisierung, trotzdem werden die politischen, wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Prozesse immer komplizierter. Globalisierung ist mehr als eine wirtschaftliche Verflechtung, sie hebt – wenn man an das Internet denkt – alle Formen von Grenzen auf. Die Globalisierung bringt aber nicht nur Vorteile, sondern auch Nachteile, wie wir mittlerweile erkannt haben. Aber das ist nur eine Erscheinung unserer Zeit.

Im Folgenden werden Themen aus einer ehemaligen Vorlesung an meiner Technischen Hochschule Augsburg aufgegriffen. Den Anstoß dazu gab ein von den Journalisten Andreas Rinke (Historiker) und Christian Schwägerl (Biologe) veröffentlichtes Buch:

Andreas Rinke/Christian Schwägerl: 11 drohende Kriege. Künftige Konflikte um Technologien, Rohstoffe, Territorien und Nahrung. München 2012.

Worum geht es den Autoren im Einzelnen? Um

1. den Klimawandel
2. die demographischen Probleme der USA aufgrund der unkontrollierten Zuwanderung aus Lateinamerika
3. den weltweiten „Kampf“ um Rohstoffe wie Öl, Gas, Kohle, Seltene Erden
4. neue und alte Infektionskrankheiten bzw. Pandemien
5. die Folgen der digitalen Revolution: Firmen wie Apple, Google, Facebook, Microsoft und Amazon beherrschen den Weltmarkt (Monopolismus) und Cyber Wars = „Kriege“ mit IT-Mitteln
6. die Überfischung der Weltmeere
7. die Migration: Globale Wanderungsbewegungen
8. die Welternährung: Wie viele Menschen kann die Erde künftig ernähren?
9. den bereits begonnenen Verteilungskampf um das Rohstofflager „Tiefsee“: Tiefsee-Bergbau (Manganknollen)

10. den Weltraum: „Herrschaft von oben“? Fast 1000 aktive Satelliten umkreisen die Erde und
11. um die Neurotechnologie: „Schlachtfeld Gehirn“ Biologie + Medizin = Neurowissenschaft (Gehirnforschung)

Unsere Themen

1. Konflikte zu Beginn des 21. Jahrhunderts
2. Wandel der globalen Machtverhältnisse
3. Klimawandel
4. Globale Bevölkerungsentwicklung und Migration
5. Verknappung der Ressourcen
6. Alte und neue Pandemien
7. Die Zukunft unserer Zivilisation

Konflikte zu Beginn des 21. Jahrhunderts

Ein Vorgeschmack dessen, was unser Jahrhundert bringen wird, war schon in den ersten zwei Jahrzehnten zu verspüren gewesen. Wir erinnern uns:

2001 September 11: Anschlag der **al-Qaida** auf die Twin Towers in New York und Beginn des „War on Terror“: Folge u.a. Krieg in Afghanistan, der fehlschlug, da die Taliban als Unterstützer der besiegten (?) al-Qaida wieder an die Macht kamen.

2003 bis 2011 Irakkrieg: Seine Folgen waren zwischen 170.000 bis 200.000 Ziviltote und rund 5.000 tote US-Soldaten. Es kam zwar zum Regimewechsel, aber die Lage bleibt für die Zukunft ungeklärt. Es gibt weiterhin innere Konflikte. Iraker fliehen nach wie vor nach Europa und Deutschland.

2008 Beginn der Finanzkrise durch den Zusammenbruch des US-Bankhauses Lehman Brothers, was eine internationale Bankenkrise zur Folge hatte. Bei uns traf es u. a. die Commerzbank. Nicht nur in Griechenland drohte vorübergehend eine Staatspleite.

2011 „Arabellion“: Am 17. Dezember 2010 verbrannte sich in Tunesien ein chancenloser Gemüsehändler wegen Schikanen der korrupten Gewerbeaufsicht. Das war ein Fanal. Die Folgen waren Volkserhebungen in den arabischen Staaten, was zum Teil zur Beseitigung der autoritären und

undemokratischen Regime in Tunesien, Ägypten (vorübergehend) und Libyen führte. Furchtbar entwickelte sich der Umsturzversuch in Syrien.

Seit 2011 Bürgerkrieg in Syrien: „Arabellion“ setzte sich hier nicht durch, der Diktator Assad konnte sich mit Hilfe Russlands behaupten. Folgen: Zerstörung des Landes und Massenflucht ins Ausland u.a. nach Deutschland. 2015 kamen etwa 400 000 Syrer über die Balkanroute zu uns.

Interessant: Der Westen wurde von diesen Volksbewegungen in der arabischen Welt völlig überrascht. Weder die europäischen Diplomaten noch die internationalen Pressevertreter ahnten, dass junge Leute in diesen Ländern für ihre Zukunft aufstehen würden.

2011 Kernschmelze in der Atomanlage Fukushima (Japan)

Folgen: Beschleunigter Atomausstieg in Deutschland, aber wo sonst noch in der Welt? Ist Japan ausgestiegen? Nein! Großbritannien, Frankreich und Tschechien wollen weiterhin neue AKWs bauen!

2011 Rechtsextremismus

Norwegen: Ein Islamhasser tötet 77 linksorientierte Jugendliche. In Deutschland wird der NSU = Nationalsozialistischer Untergrund aufgedeckt, der Morde an mehreren Türken, einem Griechen und einer Polizistin beging.

2013 Gründung der AfD, die bereits 2016 in den Bayer. Landtag und in den Bundestag einzog, was bisher keine neugegründete Partei vom Stand weg schaffte. Die Partei hat sich seitdem stark gewandelt und zur Neuen Rechten entwickelt.

Seit 2014 Beginn der Expansionspolitik Russlands unter Putin

Die Okkupation der zur Ukraine gehörenden Halbinsel Krim und die Destabilisierung der Ostukraine (Donezbecken) mit hohem russischen Bevölkerungsanteil (wieviel % unklar?) stellte nur das Vorspiel zum Überfall auf die Ukraine seit 2022 dar. Putin will die Ukraine an Russland anschließen.

2015 Deutschland: Unkontrollierte Zuwanderung von einer Million Menschen („Wir schaffen das“).

Januar 2020 bis März/April 2023
Corona (COVID-19)

Fazit

Was zeigten die ersten beiden Jahrzehnte unseres Jahrhunderts? Der Zusammenbruch des europäischen Kommunismus seit 1989 hat die Welt nicht sicherer gemacht. Die westliche Demokratie als Regierungsform machte – wie erhofft – keinen Siegeszug durch die Welt. Das 20. Jahrhundert bezeichnet man aufgrund zweier Weltkriege als „Zeitalter der Extreme“, was wird das 21. Jahrhundert für eines sein? Es geht so weiter wie bisher! Einen Krieg in Europa wie derzeit zwischen Russland und der Ukraine hätte niemand für möglich gehalten, nachdem ja Russland und die Ukraine 1991 einen Vertrag unterschrieben hatten, der die Grenzen der Ukraine bestätigte, die dafür die in ihrem Gebiet lagernden Atomwaffen an Russland abgab. Doch nicht genug. Die Welt ist im politischen Wandel. Was wir seither weltweit beobachten können, ist ein Wandel der globalen Machtverhältnisse.

Wandel der globalen Machtverhältnisse

Die alleinige Vorherrschaft der USA seit 1991 ist im Schwinden durch den Aufstieg Chinas. Auch der Krieg als Mittel zum Zweck ist nicht von der Bildfläche verschwunden. Neue Typen des Krieges entstanden: Statt der traditionellen „symmetrischen“ Kriege, in denen sich reguläre Armeen gegenüberstehen, sind seit 2001 sogenannte „asymmetrische“ und „hybride“ Kriege zu beobachten. Was heißt das? Milizen kämpfen gegen reguläre Armeen zuletzt die al-Qaida, die ISIS (Islamischer Staat im Irak u. Syrien), die Taliban in Afghanistan, die Hamas (Palästina), die Hisbollah (Libanon) und die Huthis im Jemen gegen reguläre Armeen. Dass der symmetrische Krieg nicht verschwunden ist, sieht man seit 2022 am Überfall Russlands auf die Ukraine. Russland unter Wladimir Putin strebt die verloren gegangene Weltmachtstellung an, wie sie einst unter der Sowjetunion bestanden hatte. Auch andere Staaten entwickeln Ehrgeiz.

Festzustellen sind neue, aufstrebende Wirtschaftsmächte in Afrika (Südafrika), in Asien (China, Indien, Indonesien, Süd-Korea, Saudi-Arabien, Vietnam, Türkei), in Amerika (Brasilien, Mexiko, Argentinien) und schließlich Australien. Die Wirtschaftskraft ist eine Voraussetzung für politische und militärische Macht. Eine merkwürdige Ausnahme stellt Nordkorea dar.

In Konkurrenz zu den USA und seinen Verbündeten, die zur Gruppe der sogenannten G 7-Staaten (USA, Kanada, Japan, Deutschland, Frankreich, Großbritannien, Italien) gehören, haben sich Brasilien, Russland, Indien und China zur Gruppe der BRIC-Staaten zusammengeschlossen. Schon 2001 entstand die sogenannte „Shanghai Organisation für Zusammenarbeit (SOZ)“, die zurzeit aus 10 Staaten besteht und weitere 14 Dialogstaaten einlädt. Feste Mitglieder sind China, Russland, Kasachstan, Kirgistan, Usbekistan, Tadschikistan, Iran, Indien, Pakistan und Belarus. Unschwer ist überall der russische und der chinesische Einfluss zu erkennen.

„Vier Welten“

Man spricht mittlerweile schon von vier „Welten“. Die 1. Welt bilden die alten Industriestaaten, zusammengeschlossen in den G 7 bzw. ehemals G 8-Staaten, die zwar nur 10 % der Weltbevölkerung repräsentieren, aber über 40 % des globalen Bruttoinlandsprodukts erwirtschaften. Die 2. Welt stellen die sogenannten Schwellenländer dar, die in der G 20-Staatengruppe wie China und Indien mitvertreten sind. Sie waren ehemals Entwicklungsländer, die zur 3. Welt zählen. Die 4. Welt sind zwar auch Entwicklungsländer, aber ohne Rohstoffe. Man spricht von least developed countries wie z. B. Bangladesch und andere.

Einige Anmerkungen zu unserer, der ersten Welt. Schon vor knapp 30 Jahren hat der amerikanische Historiker Samuel P. Huntington die Zukunft des Westens kritisch gesehen. Er machte Schwächen aus wie 1. den allgemeinen Bevölkerungsrückgang, 2. eine Zunahme der Gewalttätigkeit in der westlichen Gesellschaft, 3. den Verfall der traditionellen Familie, 4. einen Rückgang des ehrenamtlichen Engagements, 5. das Nachlassen der Arbeitsethik, 6. den Rückgang der Bildung und der geistigen Be-

tätigung, 7. eine Erosion des Christentums, d. h. eine Gleichgültigkeit gegenüber der Religion in Europa (Sonderfall USA), und die fortschreitende Säkularisierung und 8. den Multikulturalismus. Gerade letzterer ist für manche ein Ziel, eine Gesellschaft mit verschiedenen Kulturen, die allerdings der gegenseitigen Toleranz verpflichtet sein muss. Gegen solche Bestrebungen hat sich etwa die sogenannte PEGIDA-Bewegung besonders in Ostdeutschland gerichtet.

Klimawandel

Am Klimawandel kann ernsthaft niemand mehr zweifeln, da es ihn schon immer (!) gegeben hat. Wieso? Das neue Wissenschaftsfach **Klimageschichte** zeigt, dass es immer schon Temperaturschwankungen gab. Dazu Beispiele aus dem regionalen und lokalen Raum: An der Donau und südlich davon bis zu uns (!) baute man bis um 1500 Wein an, den sogenannten „Baierwein“, der sicherlich sauer war, aber mit Zusätzen wie Gewürzen und Honig trinkfähiger gemacht wurde. In Schauerschorn gibt es einen Südhang mit dem, schon um 1590 nachgewiesenen Flurnamen „Weinberg“, gleiches lässt sich bei Wollomoos und bei Sielenbach feststellen. Das bedeutet, dass es im Mittelalter, also vor 1500, um mindestens 1 bis 2 Grad wärmer gewesen sein muss, damit Wein überhaupt gedeihen konnte.

Worum geht es heute? Das Klima wandelt sich weltweit schneller als früher, worauf die Wetterkapriolen schließen lassen. Das Problem seit über 150 Jahren: Anstieg der Treibhausgase durch Verbrennung von Holz, Kohle, Öl und Gas seit der Hochindustrialisierung im 19. Jahrhundert (1850-1900). Die Folge ist eine Erwärmung zu Land und im Wasser. Die Temperatur soll global in den letzten 150 Jahren im Durchschnitt um 0,8° C angestiegen sein, mittlerweile ist sogar von 1,5° C die Rede (MM Nr. 67 v. 20.03.24). Aber: Es gibt nicht nur ein globales, sondern auch ein regionales und lokales Klima, d. h., die Entwicklung verläuft regional unterschiedlich. In Europa soll im genannten Zeitraum die Temperatur um 0,95° C, in den Alpen sogar um 1,2° C, wie man am Abschmelzen des Zugspitzgletschers erkennen kann, angestiegen sein. Aber: Sauerstoff und CO₂ machen das Leben möglich, ohne Treibhausgase wäre die Erde minus 18° Grad kalt.

Die **Folgen der Erderwärmung** spüren wir global durch Hitzewellen mit Trockenheit, durch starke Niederschläge, durch die Zunahme von Stürmen und Unwettern, durch das Abschmelzen der Pole und Gletscher, durch den steigenden Meeresspiegel, durch die Verschiebung von Vegetationszonen, durch verstärktes Artensterben, Ernteausfälle, Hunger und als Folge dessen durch „Völkerwanderungen“ aus dem Krisenkontinent Afrika.

Politische Konsequenzen: Internationale Klimaschutzpolitik und eine Umweltschutz-Agenda für das 21. Jahrhundert. Dies versuchen die Weltklimakonferenzen auf der Basis des Kyoto-Protokolls (Japan) seit 1997. Es ist das einzige völkerrechtlich verbindliche, von 193 Staaten ratifizierte Klimaschutzabkommen (ohne USA, Kanada) und gilt besonders für die Industriestaaten. Folgekonferenzen schlossen sich an, zuletzt in Dubai 2023.

sind die angestrebten Ziele: Die Erderwärmung auf unter zwei Grad begrenzen durch die Reduktion von Treibhausgasen (Kohlenstoffdioxid, Methan, Fluorkohlenwasserstoff u. a.). 2022 stellten sich die Treibhausgas-Emissionen weltweit wie folgt dar: 29 % trug China bei, gefolgt von den USA mit 12 %, von Indien mit 7 %, von der EU mit 7 % und von Russland mit 5 %. Der Rest der Welt teilte sich 40 % (Quelle: EDGAR – Emissions Database for Global Atmospheric Research). Umstritten sind die zeitlichen Verpflichtungsperioden, auch hier geht Deutschland doch voran. Naiv zu glauben, dass alles von heute auf morgen schnell zu verwirklichen ist.

Meine Meinung: Bei uns herrscht eine gewisse Hysterie (Klimakleber). Die Katastrophe steht nicht vor der Tür! Deutschland rettet das Weltklima nicht, soll und kann aber als Industrieland mit gutem Beispiel vorgehen! Die Transformation soll – soweit möglich – alle Menschen mitnehmen. Nicht zu vergessen: Deutschland und die EU haben doch schon einiges erreicht. Vergessen sind die bisherigen Erfolge der Umweltschutzpolitik wie saubere Gewässer, weniger Schadstoffe in der Luft, Müllrecycling, mehr Wald, mehr Biotope aller Art und der Durchbruch und Siegesmarsch der erneuerbaren Energien (Windkraft, Sonnenener-

gie, Geothermie u.a.). Alles braucht seine Zeit!

ZUM EIN- UND NACHLESEN:

Wolfram Siemann (Hg.): Umweltgeschichte. München 2003.

Verena Winiwarter/Martin Knoll: Umweltgeschichte. Köln u.a. 2007 (UTB 2521).

Josef H. Reichholf: Eine kurze Naturgeschichte des letzten Jahrtausends, Frankfurt a. M. 2007.

Rüdiger Glaser: Klimageschichte Mitteleuropas. Darmstadt 2. Aufl. 2008.

Susanne Kiermayr-Bühn: Leben mit dem Wetter. Klima, Alltag und Katastrophe in Süddeutschland seit 1600. Darmstadt 2009.

Franz Mauelshagen: Klimageschichte der Neuzeit 1500-1900. Darmstadt 2010.

Globale Bevölkerungsentwicklung und Migration

Die Weltbevölkerung wächst asymmetrisch. Was heißt das? Die Bevölkerung im reichen und industrialisierten „Westen“ schrumpft und überaltert, die Bevölkerung in den armen Ländern der Dritten Welt Asiens und Afrikas wächst und wird immer jünger. Was sind die Folgen in der Dritten Welt: Bedarf an Ackerland, Wasser, Lebensmitteln, Energie und Arbeitsplätzen.

Über 22 Millionen Schwarzafrikaner sollen weltweit unterwegs sein, um mit Transferleistungen ihre Heimat zu unterstützen. Beispiel: 10 % des Bruttoinlandsprodukts des Senegals sind Transferleistungen aus Europa (Der Spiegel 43/2010)! Die Wirtschaftsflüchtlinge aus Afrika gehen jedes Risiko ein, um über das Mittelmeer nach Europa zu kommen. Hier sehen sie ihre Chance. 2015 erfasste das Flüchtlingshilfswerk der UN (UNHCR) global 65,3 Millionen Zwangsmigranten, heute sollen bereits über 100 Millionen unterwegs sein. Neben den Wirtschaftsflüchtlingen gibt es Kriegsflüchtlinge, Bürgerkriegsflüchtlinge und neuerdings auch „Umweltflüchtlinge“. Die Unterscheidung ist im Einzelnen oft schwierig.

Verknappung der Ressourcen

Ein Kampf um Rohstoffe ist bereits im Gange. Es geht um die Verknappung von Trinkwasser und von „klassischen“ Rohstoffen bei einem gleichzeitig steigenden Energiebedarf.

Trinkwasser

Haben wir nicht genug Wasser? Zunächst ja, weil die Erdoberfläche zu 71 % von Wasser bedeckt ist, aber es handelt sich zu 97,5 % um Salzwasser. Von 2,5 % Süßwasser sind 69 % in Form von Eis gebunden, die bei einer globalen Erderwärmung abschmelzen. Unser

Naturhaushalt bleibt nur dann im Gleichgewicht, wenn der laufende Verbrauch aus dem sich ständig erneuerbaren Teil des Erdwasserzyklus (hydrologischer Kreislauf: Meer, Sonne, Wolken, Regen) gedeckt wird. Wir können bei uns im Notfall auf tief liegendes Grundwasser zurückgreifen, aber es ist nicht mehr erneuerbar. Sogar in der Sahara gibt es tiefliegendes Grundwasser aus früheren Erdzeitaltern.

Es ist zwar Trinkwasser vorhanden, aber geographisch und saisonal ungleich verteilt: In trockenen Klimazonen wie in Teilen Afrikas herrschen kurze Niederschlagszeiten bei einer hohen Verdunstung vor. Die Folgen sind Dürren und Dürrejahre z. B. in Ostafrika.

Der globale Wasserbedarf steigt weiter an, warum? Die Weltbevölkerung wächst außerhalb Europas schnell, was eine Ausweitung der Bewässerungslandwirtschaft z.B. für den Reisanbau zur Folge hat. Die Landwirtschaft benötigt mindestens 69 % der Weltsüßwassermenge. Gleichfalls hat die Industrie einen unterschiedlich hohen Wasserbedarf vor allem in Ländern, die wie Indien und China in einem industriellen Aufholungswettbewerb stehen. Unser Wohlstand zeigt sich z.B. im täglichen Duschen. Befolgen wir den Grundsatz der sparsamen Wassernutzung in Privathaushalten, nützt das den Afrikanern nichts, sollte aber trotzdem ein Maßstab sein. Es ist zu lesen, aber nicht zu überprüfen, dass 300 Liter Wasser für einen Liter Bier, 1000 Liter für einen Liter Milch, 1800 Liter für einen Kilogramm Weizen, 6000 Liter Wasser für ein Kilogramm Schweinefleisch usw. nötig sind (Donaukurier Nr. 148 v. 28.06.24).

Rohstoffe

Der Umgang mit Rohstoffen ist eine entscheidende Zukunftsfrage der Menschheit. Man spricht immer wie-

der von Ressourceneffizienz, gemeint ist die Verpflichtung gegenüber den nachfolgenden Generationen. Natürlich sind die Rohstoffe wie Erdgas, Erdöl und Kohle endlich, auch wenn immer wieder neue Vorräte entdeckt werden. Beispiel Erdöl: Zurzeit ist nur noch die Hälfte der bekannten flüssigen Ölreserven vorhanden.

Ein „Kampf um Rohstoffe“ wie die sogenannten „Seltenen Erden“ ist bereits im Gange. Es geht um 17 metallische Elemente (Gallium, Tellur, Germanium, Indium u.a.), die für Batterien, elektronische Geräte (iPod, handy, Flachbildschirme), Hybridfahrzeuge, Windräder, Photovoltaik, Energiesparlampen usw. gebraucht werden. China förderte 2022 global 70 % und liefert bereits 85 % der Weltproduktion. Es sichert sich auch die Abbauregionen u. a. in Afrika, was unsere Abhängigkeit weiter steigern wird. Deutschland bezog 2022 seltene Erden zu rund 66 % aus China (MM Nr. 149 vom 01.07.24).

Steigender Energiebedarf

Man liest, dass sich der Energiebedarf binnen 50 Jahren verdreifachen wird. Warum? Energiebedarf und Energieverbrauch steigen aufgrund der wachsenden Bevölkerung und der Verstädterung. Die weltweit größten Energieverbraucher sind die USA, China, Russland, Japan, Deutschland, Indien, Frankreich, Großbritannien, Kanada, Süd-Korea, Italien u. a. Die

Energieträger sind und bleiben auf absehbarer Zeit die Wasserkraft, die Kernenergie (außerhalb Deutschlands), Naturgas, flüssige Brennstoffe (Erdöl) und feste Brennstoffe (Kohle). Die Zukunft liegt bei den erneuerbaren Energien wie Windkraft, Sonnenenergie, Kernfusion, Geothermie und der Brennstoffzellentechnologie. Unbestritten ist, dass der Zuwachs des Energieverbrauchs zur grenzwertigen Belastung der Umwelt führt.

Alte und neue Pandemien

Knapp drei Jahre hat uns die neue Atemwegserkrankung Covid-19 geplagt, die sich aus China weltweit verbreitete. Man spricht hier von Pandemie, ein griechisches Wort für eine globale Epidemie (Seuche). Warum sie in China ausbrach, ist letztendlich noch nicht geklärt. Acht Wellen überrollten Deutschland. Wieviel Men-

schen bei uns? Ausschließlich an Corona sollen knapp über 30 000 Menschen verstorben sein, mit Corona bei einer anderen Grunderkrankung zwischen 163 000 und 174 000. Nicht absehbar sind die sogenannten Spätfolgen (Longcovid). Corona reiht sich in die alten Infektionskrankheiten ein wie Grippe, Schweinegrippe, Vogelgrippe und Aids. Neuerdings drohen Affenpocken (Mpox-Varianten). Viren aus der Tierwelt stellen ein Problem dar. Nicht vergessen darf man die gegen Penizillin und sonstigen Antibiotika resistenten Krankheitserreger (MRSA). Irgendwie hat man den Eindruck, dass sich die Natur immer wieder Neues einfallen lässt, um die Menschheit bei allem medizinischen Fortschritt zu dezimieren.

Die Zukunft unserer Zivilisation

Was bringt uns das 21. Jahrhundert an technischen Neuerungen? Dazu nur einige Schlagworte aus der Fachliteratur, die wir hier nicht vertiefen können:

- Optimierung der Solarenergie
- Durchbruch der Kernfusion
- Entwicklung von Methoden zur Speicherung von CO₂
- Fortschritte in der Gentechnik (Biotechnologie, Grüne Gentechnik, Biotechnologie)
- Kopplung der Gehirnforschung mit künstlichen Intelligenz-Technologien (KI) z. B. das Ersetzen von Organen durch künstliche Bauteile (implantierte Technologie, humanoide Roboter)
- Absicherung des Cyberspace, auch „kybernetischer Raum“, „Datenraum“, „virtueller Raum“ genannt, um einen Cyberwar zu verhindern. Was heißt eigentlich Cyberwar? Es geht um eine Auseinandersetzung im und um den virtuellen Raum (cyberspace). Dabei kann der Computer als „Waffe“ z. B. für Spionage, Sabotage und Desinformation eingesetzt werden, was bereits geschieht. Hohe Schäden verursacht bereits die Cyberkriminalität: 2023 soll der deutschen Wirtschaft ein Schaden von 148 Milliarden „durch lahmgelegte Computersysteme, Datenlecks und

Lösegelderpressung“ (DK Nr. 153 v. 04.07.2024) entstanden sein.

- Optimierung der Virtual-Reality-Anwendungen = „Virtuelle Realität“. Gemeint ist die Darstellung und Wahrnehmung der Realität in einer computererzeugten, interaktiven virtuellen Umgebung.
- Fortschritt im personalisierten Lernen (virtuelle Lernwelt): E-Learning [electronic learning] = alle Lernformen, bei denen elektronische oder digitale Medien unterstützend zum Einsatz kommen und Einsetzung von KI im Unterricht.
- Fortschritte in der Nanotechnologie
- Neue Materialien

ZUM EIN- UND NACHLESEN:

Ulrich Eberl: Zukunft 2050 – Wie wir schon heute die Zukunft erfinden. 2011.

Laurence C. Smith: Die Welt im Jahr 2050. Die Zukunft unserer Zivilisation. 2011.

Michio Kaku: Die Physik der Zukunft – unser Leben in 100 Jahren. 2012.

Ernst A. Grandits (Hg.): 2112 – Die Welt in 100 Jahren. 2012.

Martin Rees: Unsere Zukunft. Perspektiven für die Menschheit. 2020.

Ulrich Fichtner: Geboren für die großen Chancen. Über die Welt, die unsere Kinder und uns in Zukunft erwartet. 3. Aufl. 2023.

Tim Marshall: Die Geografie der Zukunft. 2024.

Zu guter Letzt

Gehen wir zum Schluss nochmal an den Anfang zurück. Welche der von Rinke und Schwägerl formulierten Konflikte unserer Zeit sind wirklich drängend?

Unbestritten sind es der Klimawandel, der Rohstoffbedarf, neue Pandemien wie Corona, die Folgen der digitalen Revolution und die globale Migration. Aus dem Bereich der Politik wäre noch der Wandel der globalen Machtverhältnisse zu benennen. Europa wird sich – egal wie die US-Präsidentenwahl 2024 ausgeht – auf die USA nicht mehr verlassen können. Umso wichtiger erscheint die europäische Einigung und die EU. Dass ist schon deshalb im deutschen Interesse, weil 2/3 unserer Exporte in die EU gehen.

Großzügige Spende von Martina Schwarzmann

Von Susanne Allers

„Wenn Martina kommt, scheint die Sonne!“, sagt Susanne Köhler, Kulturreferentin des Marktes Altomünster, bei der großen Spendenübergabe. Und sie hat recht! Am Tag des Auftritts von Martina Schwarzmann wurden am Marktfestsonntag in Altomünster alle Programmpunkte aufgrund des schlechten Wetters abgesagt. Es regnete den ganzen Tag. Nur der große Auftritt von Martina Schwarzmann abends um 20 Uhr sollte stattfinden. Und pünktlich zum Beginn kam die Sonne raus. Schwarzmann unterhielt mit ihrem Programm „ganz einfach“ über 1.300 Zuschauer. „Die Karten waren nach Beginn des Vorverkaufs extrem schnell vergriffen“, erzählt Köhler. Selbst ein „Nachschlag“ war kurzer Zeit nach Freischaltung über das Internet verkauft. „Mit diesem Ansturm haben wir – ehrlich gesagt – nicht gerechnet“, so die Kulturreferentin. „Es war wieder einmal sehr lustig und kurzweilig, wie wir Martina kennen“, erzählt Bürgermeister Michael Reiter, der mit seinen Bürgermeisterkollegen aus Indersdorf, Franz Obesser, aus Schwabhausen, Wolfgang Hörl und aus Hilgertshausen-Tandern, Dr. Markus Hertlein

mit dabei war. Martina Schwarzmann ist eine gefragte Kabarettistin, die sich sehr für ihre Heimatgemeinde Altomünster einsetzt und hilft, wo sie kann. Und das immer sehr tatkräftig. So hat sie im Rahmen ihres Auftritts dem Nachwuchszauberkünstler aus Altomünster, Moritz Neumeister, auf ihrer Bühne Raum und Zeit gelassen, dem großen Publikum eine kleine Kostprobe seines Könnens zu zeigen. „Außerdem ist Martina immer zur Stelle, um zu helfen, auch mit Hammer und Spaten“, meint Köhler bei der Spendenübergabe. Schlagfertig antwortet Schwarzmann: „Ich hab’ ja alles“! Die Kabarettistin hat im Rahmen ihres Auftritts angekündigt, die kompletten Gelder des Auftritts zum Marktfest in die Gemeinde zu spenden. „Sogar die Agentur hat auf einen Großteil ihrer Provision verzichtet“, freut sich Schwarzmann. Vier Institutionen hat sie dafür ausgesucht: Den Ortsverschönerungsverein, die Helfer vor Ort des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK), die Bürgerstiftung Altomünster sowie den Förderverein „Friedreich Ataxie“. „Ich habe mein Publikum gebeten, selbst zu entscheiden, welche Institution sein Eintrittsgeld erhalten soll“, erzählt Schwarzmann. So konnte jeder seine Eintrittskarte zum Schluss des Auftritts in die jeweilige Wahlurne am Ausgang einwerfen. „Wir hatten eine Wahlbeteiligung von über 92 %“, führt Köhler an und ergänzt: „Wenn

wir bei einer politischen Wahl nur diese Wahlbeteiligung hätten“. Die Freude war somit bei den vier Institutionen groß, als nun die Übergabe der Spenden stattfand. Wer welchen Betrag erhielt, blieb bis zuletzt ein Geheimnis und wurde erst in der gemeinsamen Runde gelüftet. Schwarzmann und Köhler freuten sich, die Spendenschecks zu übergeben. So bekam Rosina Ehmann vom Ortsverschönerungsverein 1.286 Euro und die Bürgerstiftung, vertreten durch Bürgermeister Michael Reiter, Gemeinderatsmitglied Theresa Stegmeir und Schatzmeister der Bürgerstiftung, Josef Steinhart von der Sparkasse Dachau, 2.108 Euro. Weiterhin erhielten die Helfer vor Ort des BRK, Josef Widmann und Benedikt Jung, 10.392 Euro und die sagenhafte Summe von 11.699 Euro konnten Gabi Lugmair und Marleen Schuman von dem Förderverein „Friedreich Ataxie“ in Empfang nehmen. Hier wird das Geld dringend für die weitere Erforschung der Krankheit benötigt. Lugmair und Schuman waren überwältigt angesichts dieser hohen Summe. Köhler und Schwarzmann sind schon seit einigen Jahren ein eingespieltes Team, wenn es um Ideen für Altomünster geht. So haben die beiden zur Corona-Zeit den Kunstweg im Altowald gestaltet und später den Naschweg an den Reiterwiesen. „Weitere Ideen sind schon in Arbeit“, meint Köhler geheimnisvoll. Wir dürfen gespannt sein!



Altochor in Concert – Musical und Filmmusik

Von Michael Schmidberger

Altomünster. Drei Neuigkeiten kündigt der Altochor Altomünster an: die Einführung des Kartenvorverkaufs, ein neues Konzertprogramm im November und eine neue Location. Beim Frühjahrskonzert konnte die Altomünsterer Klosterkirche heuer die Besucher kaum fassen. Es werden deshalb zukünftig die Themenkonzerte in der Mehrzweckhalle in Altomünster stattfinden, die Kirchenkonzerte jedoch weiterhin in der Klosterkirche. Das Chorkonzert am 9. November trägt den Titel „Hits aus Musical und Filmmusik“ und findet erstmals in der Mehrzweckhalle in Altomünster statt. Der Kartenvorverkauf über das Internetportal „Ticket-regional“ ist ab sofort möglich. Bei den Plätzen gibt es drei Kategorien zu 25 Euro, 20 Euro und 15 Euro sowie eine Kategorie für verbilligte Stehplätze zu 5 Euro. Die Buchung der gewünschten Tickets kann di-

rekt über www.ticket-regional.de/altochor oder über einen Link auf der Homepage des Altochores unter www.altochor.de erfolgen. Die Karten werden dann direkt zugesandt oder können ausgedruckt werden.

„Was die Musik verbindet, kann die Politik nicht trennen.“ So könnte man in Anlehnung an eine überlieferte Formel aktuell für den Altochor sagen. Noch vor 50 Jahren gehörten Altomünster und Aichach zum selben Landkreis. Die Gebietsreform trennte die Gemeinden, nicht aber die Menschen mit ihrer kulturellen Zusammengehörigkeit. Der Altochor der Gegenwart vereint musikbegeisterte Menschen aus dem altbayerischen Kernland der heutigen Landkreise Dachau und Aichach-Friedberg. Dies umso mehr, seit sich Anfang 2022 die Mitglieder der Chorgemeinschaft Klingen-Mauerbach (Stadt Aichach) in den Altochor integrierten.

Seit Wochen proben die rund 45 Sängerinnen und Sänger für ihr großes Herbstkonzert am 9. November. Chorleiter Franz Seitz-Götz hat dafür einen attraktiven Querschnitt der

beliebtesten Musical- und Filmmelodien ausgewählt. Songs aus Evita, Das Phantom der Oper, Elisabeth, König der Löwen, Sister Act 2, Dschungelbuch, Conquest of Paradise, Tanz der Vampire, Kiss me Kate, Mamma Mia und Tina Turner stehen im Programm. Mitreißende Hörerlebnisse werden garantiert.

Vier Solisten konnten engagiert werden, darunter aus Stuttgart Manuela Röck, die bereits im Musical „König Ludwig“ in Füssen eine der Hauptrollen gesungen hat. Ferner die Nachwuchstalente Manuel Schmirtz, Alina Seitz-Götz und Brigitte Wiedemann. Mit Peter Papritz (Keyboard), Nae Luca (Gitarren), Peter Granetzny (Schlagzeug), Alina Seitz-Götz (Harfe) sowie Julia Thurner-Irmeler und Angelika Löw-Beer (Violinen) steht eine professionelle Livemusik als Begleitung zur Verfügung. Die Vorstellung in der Mehrzweckhalle bei der Grund- und Mittelschule Altomünster, Faberweg 15, beginnt um 19.30 Uhr. In der Pause sowie vor und nach der Vorstellung gibt es Gelegenheit, sich mit Getränken zu erfrischen und mit Häppchen zu stärken.



Der Altochor probt seit Wochen für sein diesjähriges Herbstkonzert. Musical- und Filmmusik steht auf dem Programm. Chor, Solisten und eine Liveband treten auf. Das Konzert findet erstmals in der Mehrzweckhalle in Altomünster statt. Neu ist auch der Kartenvorverkauf im Internet. Foto: Michael Schmidberger

Aquarelle von Manfred Ast

Von Wilhelm Liebhart

1975 entstand der Kulturförderkreis als lockerer Zusammenschluss von mehreren Kulturvereinen. Der Initiator war Peter Schultes. 1983 rief der KFK erstmals eine Hobbykünstler-Ausstellung in der Schulaula ins Leben. Von Anfang stellte auch Manfred Ast aus Asbach seine Tuschezeichnungen – meist nach Vorlagen entstanden – aus, die in manchen Häusern eine neue Heimat fanden. Sie zeichnen sich einerseits durch fotografische Exaktheit aus, andererseits haben sie aber einen künstlerischen Reiz, was an seiner sicher geführten Feder liegt. Manche Zeichnungen hat er auch nachkoloriert. Das 1989 von Birgitta Schwarzbach und mir herausgegebene Buch „Altomünster – eine Chronik in Bildern“, verlegt von Hermann Plabst, mit alten Schwarzweiß-Fotos aus dem Archiv Baumann, inspirierten ihn unter anderem zu fünf Ansichten aus dem alten Altomünster. Durch seine Farbgebung bekommen die Zeichnungen einen besonderen Reiz, die uns in die Zeit zu Beginn des 20. Jahrhunderts zurückführt. Manche Häuser sind verschwunden und durch Neubauten ersetzt worden, so dass es nicht einfach erscheint sich zurechtzufinden. Manfred Ast hat fünf Aquarelle dem Museum Altomünster gestiftet, das gerade eine erste Ausstellung mit 800 Fotos aus dem Baumann-Archiv, das die Marktgemeinde unter Konrad Wagner erworben hat, plant. Dazu erscheint auch ein großer Begleitkatalog. Die Ausstellung wird am 1. Dezember 2024 im Museum eröffnet. Unser Dank gilt Manfred Ast.

Bild 1

Am Beginn der Herzog-Georg-Straße mit Blick zurück auf den Marktbrunnen stehen das ehemalige Kupferschmied Baumann-Haus (Nr. 4, Regnath) und das „Niedermeier-Haus“ (Nr. 2) mit dem nicht mehr bestehenden Mansardwalmdach (Aquarell 1990)

Bild 2

Am Ende der Herzog-Georg-Straße ist die neu erbaute Hofbergerschmiede (heute Wildgruber) zu sehen, vorne rechts die alte Bäckerei Schleich (heute Mair), 1925 (Aquarell 1989)

Bild 3

Blick in die ehemalige Aichacher Gasse, heute Dr.-Lang-Straße, links mit dem Ostermaier-Haus (heute Frisör) und dem Hofberger-Anwesen, vor 1914 (Aquarell 1991)

Bild 4

Obere Kirchenstraße mit dem Kaufhaus Vogler (heute Druckerei Lesti) und der Buchbinderei mit Fotoatelier von Nikolaus Baumann, rechts das vom Kloster 1920 erworbene und abgebrochene Hinterberger-Anwesen (heute Klosterstadel), um 1914 (Aquarell 1989)

Bild 5

Untere Kirchenstraße mit Blick zum Marktplatz, rechts die ehemalige Bäckerei Golling, links unweit der Klostermauer ein Ziehbrunnen, vor 1914 (Aquarell 1991)



Bild 1



Bild 2



Bild 3



Bild 4



Bild 5

„Meisterstücke“ im Museum Altomünster

Von Susanne Allers

Am 15. September 2024, um 15 Uhr, wird die neue Kunstaussstellung „Meisterstücke“ im Museum Altomünster eröffnet. Die zeitgenössischen Künstler Werner Liebmann, Albert Richard Pfrieger und Walter Stöhrer zeigen ihre Werke bis zum 17. November 2024. Kuratiert wird die Ausstellung von Susanne Allers vom Museums- und Heimatverein und Bernd Schwarting, Maler und Mitglied im Museums- und Heimatverein. Die Maler Liebmann, Pfrieger und Stöhrer sind allesamt Meister-schüler. Der 73-jährige Liebmann und der leider bereits im Jahr 2000 verstorbene Stöhrer haben bzw. hatten

Professuren an der Kunstakademie in Berlin inne. Der ebenfalls 73-jährige Pfrieger ist in Baden-Württemberg ansässig und wirkt hier weit über die Landesgrenzen hinaus. Alle drei Künstler haben bereits viele wichtige Kunstpreise erhalten und können Ausstellungen, national und international, in bedeutenden Galerien und Museen vorweisen.

Die Künstler arbeiten abstrakt, mit ganz eigener originärer Bildsprache wie bei Pfrieger zu sehen, zum Teil informell wie in Walter Stöhrers Bilder zu erleben, lyrisch expressiv wie bei Werner Liebmann.

Sie sind Vertreter einer eindrucksvoll ernsthaften, nachdenklichen und quasi zeitüberdauernden Kunst. In der Ausstellung im Museum Altomünster sind u. a. von Werner Liebmann und Walter Stöhrer großformatige,

farbenreiche Bilder ausgestellt. Der Betrachter wird mit Erstaunen in ihre malerische, andere Welt, entführt. Teilweise werden Objekte und Situationen erkannt, die ihrer eigenen Dynamik folgen. Pfrigers Bilder sind minimalistischer anzusehen, sowohl in der Farbe als auch in der Darstellung. Die Werke sind ruhiger und holen den Betrachter vom Höhenritt der Fantasie wieder in ruhigeres Gewässer.

Bernhard Seidenath, MdL, ist Schirmherr dieser neuen Kunstaussstellung des Museums. Der Museums- und Heimatverein freut sich auf zahlreiche kunstinteressierte Besucher aus nah und fern. Die Ausstellung läuft vom 15. September bis 17. November 2024. Die Künstler Liebmann und Pfrieger werden an der Vernissage teilnehmen. Weitere Informationen sind unter www.museum-altomuenster.de zu finden. Das Museum hat donnerstags bis samstags von 13 – 16 Uhr und sonntags von 13 – 17 Uhr geöffnet.





Stefan Pechler

Wärme • Wasser • Traumbäder
Erneuerbare Energien

Asbacher Str. 4
85250 Altomünster

Tel.: 08254 - 99 74 65 0
Fax: 08254 - 99 74 65 1

E-Mail: stefan-pechler@t-online.de
Web: www.heizungsbau-pechler.de



**Ihr Partner
in Sachen Handwerk!**

UNSER REINHEITSGEBOT



- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster • Herzog-Georg-Straße 6 • Telefon 0 82 54 - 82 29

Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster
info@kathrins-vitamin-reich.de
www.kathrins-vitamin-reich.de
0177 / 8055102 | 08254 / 2453



*Alles Vergängliche
ist nur ein Gleichnis;
Das Unzulängliche,
hier wird's Ereignis;
Das Unbeschreibliche,
hier ist es getan;
Das Ewig-Weibliche
zieht uns hinan.*

(Goethe, Faust 2)



**ALBERT
REISNER
KG**



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190

Stehr & Hofmann
BAU-UND PUTZTECHNIK GdbR

Meisterbetrieb für:

Innen + Außenputze • Gerüstbau • Fließestriche
Bausanierung • Wärmedämmverbundsysteme

Gewerbepark 28
85250 Altomünster

www.stehr-hofmann.de

Tel 08254 / 12 94

Fax 08254 / 14 93

Mail info@stehr-hofmann.de



Polarlichter über Altomünster im Mai 2024



Christiane Fischer
Jörgerring 1
85250 Altomünster
Tel. 08254-2121 od. -8224

- Ländertypische Spezialitätenbuffets & Weine

- Bayerische Schmankerl
- Beratung u. Durchführung
- Fingerfood / Flying Food
- Kalte und warme Buffets



www.partyservice-altomuenster.de

Physiotherapie-Praxis

Uwe Damm

Krankengymnastik · Massage

Lymphdrainage

Muskelaufbau

Sport-Physiotherapie



Gewerbepark 21 · 85250 Altomünster

Telefon 08254/997550 · Telefax 997551

DF - Altomünster St. Alto & Birgitta

Im Pfarrverband Altomünster
Bildungsbeauftragte:
Angela Loibl, Telefon 08254/2606
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579,
Martina Kraus
Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

GESELLSCHAFT UND GESCHICHTE

Zukunft Demokratie

Wehrhafte Demokratie will gelernt sein
Nach Jahrzehnten des Wohlstands und der gelebten Demokratie sind beide heute in Frage gestellt. Gruppen, die stattdessen totalitäre und autoritäre Regierungen fordern, werden größer und lauter - weltweit, aber auch in Deutschland. Wer sich gegen diesen verhängnisvollen Trend stemmen will, braucht nicht nur guten Willen, sondern Argumente und Wissen. Auch die "Wehrhafte Demokratie" will gelernt sein.
Fr 15.11.2024, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ref.: Dr. Norbert Göttler, Bezirksheimatpfleger a.D.
Ort: Museumsforum Altomünster, St.-Birgittenhof 6, Altomünster
Gebühr 7,00 €
Anmeldung: Angela Loibl, Telefon 08254 / 2606 und VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462
In Kooperation VHS Altomünster und dem MHV Altomünster

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

Jeden Sonntag Kirchenführung

Gruppenführung durch qualifizierte Kirchenführer/-innen,
So 14.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei
Anmeldung: für Gruppen im Pfarrbüro, Telefon 08254 8235, für Einzelpersonen keine Anmeldung erforderlich.

Bibelabend

In der Bibel miteinander lesen
Di 24.09.2024, 19.30 Uhr
Di 19.11.2024, 19.30 Uhr
Weitere Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Ref.: Ref.: Beate Boosz
Ort: VHS Altomünster (Seiteneingang), Jörgerring 2, Altomünster
Gebührenfrei

Das Geheimnis unserer Altäre

Die Katakombenheiligen von Altomünster
Im November verschwinden die Altarbilder in der Altomünsterer Pfarrkirche und es werden die Katakombenheiligen sichtbar. Altomünster besitzt neun davon. Sie sind

Zeugnisse barocker Volksfrömmigkeit. Was hat es damit auf sich? Waren sie wirklich frühchristliche Märtyrer?
So 24.11.2024, 15.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei, Spenden erwünscht
Anmeldung: VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462
In Kooperation VHS Altomünster und dem MHV Altomünster

Altomünsterfest

Patrozinium für den Gründer des Ortes und des Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert
Den Festgottesdienstbesuchern wird die Hirnschale, die Reliquie des heiligen Altos aufgelegt.
Festprediger ist Domkapitular Michael Wohner aus dem Bistum Eichstätt. Es sind alle Priester des Pfarrverbandes anwesend
Messe 10.00 Uhr, Andacht 14.00 Uhr
So 09.02.2025, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei

Weltgebetstag der Frauen

Mit Gebet von den Cookinseln
Es trägt den Titel „Wonderfully Made“ – zu deutsch „Wunderbar geschaffen“
Fr 07.03.2025, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Steinbergstr. 8, Altomünster
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Evangelischen Kirche

Birgittentag

Festgottesdienst zum Todestag der heiligen Birgitta von Schweden im Jahre 1373. Birgitta gründete den Orden des Allerheiligsten Erlösers, auch Birgittorden genannt.
Der Termin stand beim Programmdruck noch nicht fest. Bitte beachten Sie aktuelle Ankündigungen.
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebührenfrei

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Altomünster

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

Kontaktstelle:
Gabriele Czepera
Tel. 08254 9203618
Ort: Altes Schulhaus, VHS Bewegungsraum, An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien).

Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff. Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich. An über 20 Orten im Landkreis Dachau

werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe. Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab September 2024.

Waldweihnacht an der Altoquelle

Wanderung zur Altoquelle

Am Samstag, 21.12.2024 veranstaltet die Kolpingsfamilie wieder die alljährliche Waldweihnacht. Treffpunkt ist um 16 Uhr am Wegkreuz der Familie Pettinger, "Zum Altobrunn 25".
Von dort machen wir uns auf den Weg durch den Wald zur Altoquelle. Unterwegs hören wir an verschiedenen Stationen eine Geschichte.
Beim Rückweg ist es schon dunkel und es werden Laternen benötigt. Wer möchte, kann eine eigene Laterne mitbringen.
Herzliche Einladung an alle Kinder, Eltern und Großeltern.
Sa 21.12.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Am Wegkreuz der Familie Pettinger "Pletzer", Zum Altobrunn 25, Altomünster
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Kolpingsfamilie

Osterkerzen basteln

für Kinder ab Vorschulalter bis zur 4. Klasse
Bitte mitbringen: ein Schneidebrett
Sa 22.03.2025, 14.00 bis 15.00 Uhr
Ref.: Christine Richter
Ort: Stauer-Ring 19, Altomünster
Gebühr 7,00 €
Material in der Gebühr enthalten.
Bezahlung in bar bei der Referentin
Anmeldung: Christine Richter, Telefon 08254 / 99 43 738

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

Digital-Sprechstunde

Senioren werden am Smartphone begleitet
In die Digital-Sprechstunde können Senioren mit ihren individuellen Fragen zum Smartphone oder Tablet kommen. Ausgebildete Digitalbegleiter beantworten Fragen, helfen und unterstützen. Die Themen können von "Einstellungen" über WhatsApp zur Bildverwaltung und vielen weiteren Aspekten gehen.
Geplant ist eine Digital-Sprechstunde an jedem ersten Mittwoch im Monat.
Anmeldung und Information: Elke Lamprecht, lamprecht@dachauer-forum.de, Tel. 0176/32994705

Fit und beweglich

Präventive Gymnastik "Golden 60"

Gelenkschonende Übungen; Stärkung der Muskulatur; Koordinationsübungen sowie Elemente von Pilates sind Bestandteile unserer Übungszeit. Qigong fließt mit in die Stunde ein.
Kurs 1: Fr 13.09.2024, 15 Treffen, 08.45 bis 09.45 Uhr
Kurs 2: Fr 17.01.2025, 15 Treffen, 08.45 bis 09.45 Uhr
Leitung: Gertraud Schmerer, Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Altes Schulhaus Altomünster, An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr für 15 Treffen 90,00 €
Anmeldung: Angela Loibl, Telefon 08254/2606,
Informationen zum Kurs bei Gertraud Schmerer, Telefon 08254/2663 oder gertraud.schmerer@gmail.com

Kreuz und quer - von Kopf bis Fuß

Einfache Übungen - lassen Sie sich begeistern!

Mit kleinen und auch großen Bewegungen mobilisieren wir wohltuend unsere Gelenke und bringen so ein Leichtigkeitsgefühl in unseren Körper. Ganz nebenbei regen wir durch die Übungen unseren Geist an und vernetzen unsere beiden Gehirn- und Körperhälften wieder besser miteinander. Das abwechslungsreiche Programm wird an die Teilnehmer angepasst. So ist es für jedes Alter geeignet. Vieles was auf der Turnmatte gemacht wird, kann auch in Variationen auf einem Stuhl erlebt werden. Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen.

Mo 17.02.2025, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ref.: Dr. Susanne Heinzinger, Ernährungswissenschaftlerin, Trainerin C allround fitness

Ort: Altes Schulhaus Altomünster, An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr 10,00 €. Anmeldung:
Angela Loibl, Telefon 08254 / 2606 und
VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462
In Kooperation VHS Altomünster

KUNST UND KULTUR

Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten
Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. Bitte in Arbeitskleidung kommen. Wenn vorhanden, kleine Gartenschere mitbringen und beschriften.

Kurs 1: Sa 15.03.2025, 09.00 bis 12.00 Uhr
Kurs 2: Sa 15.03.2025, 13.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Maria Steinhäuser

Ort: Am Hof der Familie Kraus "Wackerl" in Schauerschorn, Schauerschorn 1, Altomünster
Gebühr 27,00 € (Teilnehmergebühr 17,00€ + 10,00€ Materialgebühr)
Anmeldung: Angela Loibl, Telefon 08254 / 2606 und VHS Altomünster, Telefon 08254 / 2462. In Kooperation VHS Altomünster

DF - Pipinsried St. Dionys

In der Pfarreiengemeinschaft Tandern
EKP-Kontaktstelle
Brigitte Spengler, Telefon 08254/994364
Bildungsbeauftragte:
Elisabeth Reiter, Telefon 08254/999811
Elfriede Heilmaier, Telefon 08254/1675

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

Meditation mit Musik im Advent

Lesung

Sr. Gabriele Konrad liest besinnliche Texte.
Mit musikalischer Begleitung.

Di 10.12.2024, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Sr. Gabriele Konrad

Ort: Pfarrheim Pipinsried,
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried
Gebührenfrei

Keine Anmeldung erforderlich

Du sollst, du musst

Die zehn Gebote

Wenn du ein guter Christ sein willst, dann musst du die zehn Gebote halten, dann sollst du Werke der Barmherzigkeit leisten. Dieser Abend will zeigen, dass man überhaupt nichts tun oder erfüllen muss, um ein christliches Leben zu führen. Denn Gott lädt uns ein zu einem gelingenden Leben und will uns mit seinen Anweisungen dabei helfen.

Di 11.03.2025, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Michael Raz, Pastoralreferent

Ort: Pfarrheim Pipinsried,
Pfarrstraße, Altomünster-Pipinsried
Gebühr 7,00 €

Anmeldung: Elfriede Heilmaier,
Telefon 08254 1675

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Pipinsried

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

Kontaktstelle:
Brigitte Spengler
Telefon 08254 994364
ekp-pipinsried@dachauer-forum.de
Ort: Pfarrheim, Pfarrstr., Pipinsried

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.

DF - Tandern St. Peter und Paul

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

Eltern-Kind-Programm Tandern

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

Kontaktstelle Tandern:
Dr. Katharina Sedlmair
Telefon 08250 3150621
ekp-tandern@dachauer-forum.de
Ort: Pfarrheim, Hauptstr. 1, Tandern

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10

Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.

An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe. Neue Kurse starten an unterschiedlichen Wochentagen ab September 2024.

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

Gesundheitstraining

Training für das Haltungs- und Bewegungssystem. Ein sinnvolles und ausgewogenes Trainingsprogramm in dem nicht nur der Rücken sondern auch alle Muskelbereiche zum Einsatz kommen. Prophylaktisch wird Muskelverspannungen und Dysbalancen entgegen gewirkt. Schwungvoll mit Spass und guter Musik bis zum Cool Down. Entspannung und Dehnübungen bilden den Abschluss.

Kurs um 17.45 Uhr:

Kurs 1:

Do 12.09.2024, 15 Treffen,
17.45 bis 18.30 Uhr

Kurs 2:

Do 16.01.2025, 15 Treffen,
17.45 bis 18.30 Uhr

Kurs um 18.45 Uhr:

Kurs 1:

Do 12.09.2024, 15 Treffen,
18.45 bis 19.30 Uhr

Kurs 2:

Do 16.01.2025, 15 Treffen,
18.45 bis 19.30 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer,
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Altes Rathaus Tandern,
Hauptstr. 16, Tandern

Gebühr für 15 Treffen 82,50 €,
1x Raumgebühr 7,50 €

Anmeldung: Gertraud Schmerer,
Telefon 08254 2663 oder
gertraud.schmerer@gmail.com

Gymnastik für Senioren – Sitzgymnastik

Gelenkschonende Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit, bei der wir die Muskulatur aufbauen und stärken. Dehnübungen sowie Koordination und Konzentrationsübungen sind Bestandteil unserer Übungszeit. Einstieg ab Starttermin jederzeit möglich.

Kurs 1:

Do 12.09.2024, 15 Treffen,
08.30 bis 09.15 Uhr

Kurs 2:

Do 16.01.2025, 15 Treffen,
08.30 bis 09.15 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer,
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Pfarrheim Tandern,
Hauptstraße 1, Tandern

Gebühr für 15 Treffen 82,50 €,
1x Raumgebühr 7,50 €

Anmeldung: Gertraud Schmerer,
Telefon 08254 2663 oder
gertraud.schmerer@gmail.com



Museums- & Heimatverein

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart · Tel. 08254 / 1519
Regina Schüffner · Tel. 08254 / 1653

01. Dezember 2024 bis 16. März 2025
AUSSTELLUNG: FOTOARCHIV BAUMANN
1893 – 2007 (TEIL 1)
Bei Nikolaus Baumann, der als Buchbinder
1893 mit der Fotografie begann, verkehr-
ten Ludwig Thoma und der Künstler Ignaz
Taschner. Thema: Markt Altomünster. Er-
öffnung: Sonntag, 01. Dezember 2024, 15
Uhr, Museumsforum

06. April 2025 bis 27. Juli 2025
AUSSTELLUNG: KENBO – MODERNE
KUNST AUS CHINA
Das Museum muss einmal im Jahr eine
überregionale Ausstellung anbieten, um
gewisse Fördermittel zu bekommen. Er-
öffnung: Sonntag, 06. April 2025, 15 Uhr,
Museumsforum

28. September 2025 bis
23. November 2025
AUSSTELLUNG: FOTOARCHIV BAUMANN
1893 – 2007 (TEIL 2)
Thema: Kirche und Kloster Altomünster
in historischen Aufnahmen. Eröffnung:
Sonntag, 28. September 2024, 15 Uhr,
Museumsforum

VHS im Museum

Geschätzte Kunst - Kunst oder Kitsch
Über „Kunst und Krempel“ und „Bares
für Rares“ entscheiden Peter Fink, Jan
Wittmann und Wilhelm Liebhart. Es werden
religiöse Volkskunst, kleine Möbel, Porzel-
lan, Keramik, Schmuck und Gemälde be-
gutachtet. Keine Anmeldung erforderlich.
Peter Fink, Jan Wittmann
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Fr € 5.-
am **11.10.24** 19.00 Uhr

VHS Literaturabend
Goethe – Abend
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart mit Team
1 x Fr € 6.-
am **25.10.24** 19.00 Uhr

VHS Geschichtsstunde
„Ich bin ein Berliner!“ oder Geflügelte
Worte der Weltgeschichte
Prof. Dr. Wilhelm Liebhart mit Team
1 x Fr € 6.-
am **08.11.24** 19.00 Uhr

Gitarrenmusik aus Lateinamerika
Leopold Henneberger
1 x Fr € 10.-
am **22.11.24** 19.30 Uhr

*Wir bitten um
Beachtung der Inserate
unserer Förderer und
Unterstützer.*

*Ohne unsere Firmen
könnte der Kulturspiegel
nicht erscheinen.*



Kolpingfamilie Altomünster

Birgitta Graf · Tel. 08254 / 8730
graf.altomuenster@t-online.de

So. 29. September 2024, 14 Uhr
TAG DER EWIGEN ANBETUNG

Do. 03. Oktober 2024, 14 Uhr
ANDACHT IN GEISELWIES

Sa. 05. Oktober 2024, 18 Uhr
MINIBROTVERKAUF
in Oberzeitlbach

So. 06. Oktober 2024, 10:15 Uhr
MINIBROTVERKAUF
in Altomünster

Sa. 12. Oktober 2024, 17:30 Uhr
NACHTWANDERUNG für Familien
zum Kalvarienberg

Fr. 15. November 2024, 19 Uhr
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Sa. 07. Dezember 2024, 17 Uhr
ADVENTSKALENDER Fensteröffnung
anschl. Weihnachtsfeier

So. 15. Dezember 2024
CHRISTKINDLMARKT

Sa. 21. Dezember 2024, 16 Uhr
WALDWEIHNACHT für Familien
im Altowald

Sa. 22. Februar 2025
KINDERFASCHING
Im Kapplersaal

Wir haben auch eine eigene Kindertanz-
gruppe „ALTO-STROLCHE“. Wir trainieren
jeden Freitag (außer in den Ferien) in der
Schule Altomünster. Unsere Tänzerinnen
und Tänzer sind zwischen 4 und 10 Jahre
alt. Kontakt: nicole.franke2@web.de

Aktuelle Infos bitte der Presse, dem
Kirchenanzeiger oder Schaukasten
entnehmen.

Besuchen Sie auch unsere Internetseite:
www.kolping-altomuenster.de



Katholischer Deutscher Frauenbund Altomünster

Hildegard Eberle, Tel. 08254/9321
Heidi Ostermeir, Tel. 08254/2229

So. 22. September 2024
PFARRFEST

So. 29. September 2024, 13:30 Uhr
TAG DER EWIGEN ANBETUNG

Mi. 16. Oktober 2024, 18 Uhr
ROSENKRANZ mit Heimatabend

Mi. 20. November 2024, 9 Uhr
EINKEHRTAG
(Gästehaus Kloster – Eingang Nißlgasse)

Mi. 4. Dezember 2024, 17 Uhr
ADVENTSKALENDER Fensteröffnung
anschl. Weihnachtsfeier

So. 15. Dezember 2024
CHRISTKINDLMARKT

Mi. 22. Januar 2025, 20 Uhr
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Mi. 26. Februar 2025, 18 Uhr
FASCHINGSFEIER

Weitere Infos und Uhrzeiten entnehmen
Sie dem Pfarrbrief und der Presse.



Krieger- und Soldatenverein Altomünster

Vorstand: Michael Schmid
Tel. 08254-995299

Sa. 14. September 2024
VEREINSAUSFLUG
Busfahrt nach Zwiessel u. Großen Arbersee
Abfahrt: Marktplatz 7 Uhr
Anmeldung notwendig

Sa. 26. Oktober 2024, 18 Uhr
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
Gasthof Maierbräu

Sa. 30. November 2024, 18:30 Uhr
WEIHNACHTSFEIER
Gasthof Maierbräu

GEMEINDEBÜCHEREI ALTOMÜNSTER

Schultreppe 3 (über dem Kindergarten „Kleine Strolche“)

Öffnungszeiten:
Dienstag:
10:00 - 13:00 Uhr
und 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag:
15:00 - 19:00 Uhr
Samstag:
14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 08254/999767
E-Mail:
buecherei@altomuenster.de
Internet:
opac.winbiap.net/altomuenster

BILDERBUCHKINO
für alle ab 4 Jahre
Jeden 1. Dienstag im Monat
um 15 Uhr

GESCHICHTENTREFF
für Grundschüler ab 6 Jahre
Jeden 3. Dienstag im Monat
um 15 Uhr

Die Gemeindebücherei ist ganzjährig
zu den üblichen Zeiten geöffnet.

Nur in den Weihnachtsferien
ist sie geschlossen





Theatergruppe Altomünster

Vorsitzender: Alto Oswald
Regisseur: Wolfgang Henkel

HERBSTTHEATER

„Villa Cabrito“
Komödie von Long John Silber

Premiere am

Sa. 16. November 2024, 20 Uhr
weitere Aufführungen
So. 17. November 2024, 18:30 Uhr
sowie
Fr. 22. November 2024, 20 Uhr
Sa. 23. November 2024, 20 Uhr
So. 24. November 2024, 18:30 Uhr

Sa. 15. Februar 2025, 20 Uhr
THEATERBALL mit „Flashdance“

KINDERTHEATERGRUPPE

Leitung: Matthias Spengler

Kinder- und Jugendtheateraufführung

Sa. 02. November 2024, 18 Uhr
So. 03. November 2024, 17 Uhr

Kontakt:

info@theatergruppe-altomunster.de



Wolfgang Henkel
Tel. 08254/1516

Sa. 19. Oktober 2024, 20 Uhr

MUSIC AT THE BASEMENT

Jörg Seidel & Band im Gewölbe der
Sparkasse Altomünster. Eintritt 22 €

Sa. 26. Oktober 2024, 14 – 18 Uhr

So. 27. Oktober 2024, 10 – 17 Uhr

KÜNSTLERMARKT ALTOMÜNSTER
im Kapplerbräusaal. Der Eintritt ist frei.

Gesangverein Frohsinn ALTOCHOR

Michael Eggendinger • Tel. 08254/8723

Sa. 09. November 2024, 19:30 Uhr

ALTOCHOR IN CONCERT

„Hits aus Musical und Filmmusik“

Mehrzweckhalle,
Grund- und Mittelschule Altomünster

Tickets über: www.ticket-regional.de/altochor



Ortsverschönerungsverein

Rosina Ehmann
Tel. 0152-24350513

STAMMTISCH 2024

Do. 26. September / 31. Oktober /

28. November 2024

jeweils 19 Uhr, Gasthof Maierbräu

mit Vorträgen und gemütlichem Austausch,
auch interessierte Nicht-Mitglieder sind
herzlich eingeladen. Themen und Referenzen
siehe Homepage.

SEPTEMBER – APFELFEST

Den genauen Termin entnehmen Sie der
Homepage oder der Tagespresse.

Do. 7. November 2024, 19 Uhr

JAHRESAUSKLANG, Gasthof Kapplerbräu

Sa. 16. November 2024

HÄCKSELAKTION, auch für Nichtmitglieder,
Anmeldung erforderlich bei Rudi und Ingrid
Scheuböck: Tel. 08254-683

Unsere Kindergruppe „die Krautgartenkinder“ trifft sich
während der Saison etwa alle zwei Wochen, jeweils ab
15.00 Uhr im Krautgarten zum Garti'n und die Natur ent-
decken. Die Kinder sind etwa im Alter von 5 – 11 Jahren.
Genauere Termine entnehmen Sie der Homepage. An-
sprechpartnerinnen: Malika Damski und Heike Murakaru.



Lösen Sie Ihr
E-Rezept bei uns ein!

einfach glücklich gesund.

DR. SCHULTES APOTHEKE

lokal
web
whatsapp
instagram



MAXEINER

Sachverständiger
für Haus- und
Versorgungstechnik

Thermografie

Beratung,
Planung und
Bauleitung für
Gebäudetechnik

Vadstena-Straße 9
85250 Altomünster

Tel. 08254 9203857
email@beratung-maxeiner.de
www.beratung-maxeiner.de



Für jeden
Anlass
das Passende...

Ob der Wein für jeden
Tag oder die Flasche
für besondere Anlässe -
wir führen alles für
Hochzeiten und Events
oder den besonderen
Geschenkkorb mit
typisch toskanischen
Produkten.



**HUBER'S
WEIN
RAUM**

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.30 bis 12.00 Uhr
oder jederzeit nach Vereinbarung

Hubers Weinraum
Heinrich-Dürschel-Str. 7a
D-85250 Altomünster
Telefon 08254 | 997320
Telefax 08254 | 998249
info@Hubers-Weinraum.com



**Seit 2012
in Altomünster**

Friseursalon Haarscharf

einzigartig im Landkreis Dachau!!

Von Rockabilly bis New Look's

85250 Altomünster St. Althof 2

Tel. 08254 / 74 12 159

Mehrfach
ausgezeichnet
von der
Deutschen
Friseur
Akademie !!



MANFRED SCHALL BAU GMBH

Ihr Partner für Qualität
am Bau seit 1910



- Schlüsselfertiges Bauen
- Rohbauarbeiten
- Ausführung aller Gewerke
- Sanierungsarbeiten

Pipinsrieder Straße 41 · Telefon 082 54-1220 · info@schall-bau.de
85250 Altomünster · Telefax 082 54-2165 · www.schall-bau.de

Architekturbüro OBESER



JOSEF • OBESER • ARCHITEKT

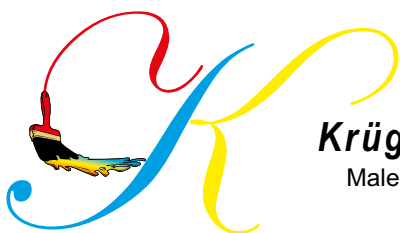
- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16
85250 Wollomoos

Telefon 08254 - 14 41

www.obeser-architekturbuero.de

Wir können nicht zaubern, aber Ihre farblichen Wünsche verwirklichen!



Krüger Ronny
Malermmeister

Blumenstraße 8
85250 Altomünster
E-Mail: info@maler-krueger.com

Tel.: 082 54 - 997 78 26
Fax: 082 54 - 997 78 27
Mobil: 0170 - 204 33 36



M.+M. Gailer

Altomünster Wohn- u. Gewerbebau GmbH

- ▶ Architekturbüro
- ▶ Schlüsselfertiges Bauen
- ▶ Wohnungsmodernisierung
- ▶ Energieberatung
- ▶ KfW Anträge
- ▶ Energieausweise

Plixenried 42
85250 Altomünster

Tel 082 54 | 85 75
Fax 082 54 | 85 45

www.gailer.de

Elektroanlagenbau
Stephan Landgraf

Elektroinstallation

Tel. 08254/2160

Euphemiaweg 3c • 85250 Altomünster

Brauereigasthof und Hotel Maierbräu Altomünster



In unserem historischen Brauereigasthof, der zu den 50 schönsten bayerischen, denkmalgeschützten Wirtshäusern gehört, erwartet Sie eine gemütliche und urige Atmosphäre. Das Ambiente des liebevoll restaurierten „Bräustüberl“ ist einzigartig. Die angrenzenden schönen Stuben und die geschützte Außen-Terrasse, mit Blick auf den Marktplatz, eignen sich bestens für Feiern jeder Art. Besonders die Stammtischkultur wird bei uns groß geschrieben. Unsere Speisekarte bietet eine bayerisch-bodenständige, regionale und frische Küche. Außerdem bieten wir Frühstück & Frühschoppen, einen Mittagstisch, Kuchen vom Bumbaurhof und Bäckerei Mair's sowie wechselnde Wochentagsaktionen. Die süffigen Biere aus der privaten Landbrauerei MAIERBRÄU sind mehrfach DLG-prämiert. Im Hotel Maierbräu laden 18 zeitgemäß und geschmackvoll renovierte Hotelzimmer zum Übernachten ein. Wir sind Akzeptanzstelle von „Dachau Handel“ Gutscheinen und Jobkarte.



BRAUEREIGASTHOF & HOTEL
MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER
85250 Altomünster
Marktplatz 2
Tel.: 08254/1279



MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER
Braukunst • Handwerk • Familientradition

Öffnungszeiten

täglich ab 9:00 bis 22:00 Uhr (2:00 Uhr)
durchgehende Küche von 9:00 bis 21:00 Uhr

www.brauereigasthof-maierbraeu.de
info@brauereigasthof-maierbraeu.de



Entdecke Neues

★★★★
Familie Tesch
Am Mühlberg 5
85250 Altomünster/
Thalhausen

★★★★
Telefon 08254-1711
info@weilachmuehle.de

★★★★
Mehr Infos unter:
www.weilachmuehle.de



RESTAURANT | BIERGARTEN | ALPACA-WANDERUNGEN | HOCHZEITEN | VERANSTALTUNGEN | HOFLADEN



Auf uns
können Sie
sich zu jeder
Zeit verlassen.
Auch in
Notfällen!

Wir liefern ...

- Heizöl-Schwefelarm
- beste Qualität zu fairen Preisen
- Heizöl-Premium
- ohne Gefahrgutzuschlag
- Premium-Pellets
DINplus / ENplus A1
- auch am Wochenende!

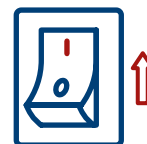


Sie können über das Jahr 2025 hinaus mit Heizöl heizen!
Die Erdölversorgung ist auf Jahrzehnte hinaus gesichert!
Wenn auch Sie Geld sparen wollen, setzen Sie zukünftig
weiter auf sparsame Öl-Brennwerttechnik!

Heizöl ist und bleibt die günstigste Heizvariante!

Dürfen Ölheizungen weiterhin betrieben werden? Ja!

Bestehende Ölheizungen mit Niedertemperatur- und Brennwerttechnik können weiter betrieben werden - **auch über das Jahr 2025 hinaus**. Bis Ende 2025 können Sie Ihren alten Ölkessel ganz einfach gegen ein neues Öl-Brennwertgerät austauschen. Eine solche Modernisierung lohnt sich weiterhin, da ein effizientes Öl-Brennwertgerät den Heizölbedarf deutlich reduzieren kann. Ab 2026 dürfen Ölheizungen eingebaut werden, wenn sie erneuerbare Energien mit einbinden.
Eine gute Lösung ist die Öl-Hybridheizung!



Warum es sich lohnt, weiter auf Heizöl zu setzen!

Öl-Brennwerttechnik ist sparsam!

Mit einer modernen Öl-Brennwertheizung sinken Kosten und Verbrauch: Im Vergleich zu veralteten Standardkesseln spart **die Brennwerttechnik bis zu 30 Prozent Heizöl ein**. Und auch die Investitionskosten bleiben vergleichsweise niedrig, denn in den meisten Fällen können bestehende Anschlüsse weiter genutzt werden.



Sichere Wärme rund ums Jahr

Ihre Ölheizung hat sich in den vergangenen Jahren als zuverlässig erwiesen? Dann müssen Sie keine Experimente wagen. **Bringen Sie Ihr Heizsystem ganz einfach auf den neuesten Stand der Technik und bleiben Sie bei Ihrem bewährten Energieträger Heizöl.** Ein modernes Öl-Brennwertgerät kann in kurzer Zeit, ohne großen Aufwand, eingebaut werden. Auch der Energievorrat im Heizöltank gibt ein gutes Gefühl. Anders als bei Flüssiggas erfolgt die Lagerung ohne den Brennstoff unter hohem Druck zu setzen.



Klimaschonend kombinieren

Neben Ihrem eigenen Vorteil liegt Ihnen auch die Umwelt am Herzen? Dann nutzen Sie doch zusätzlich erneuerbare Energien zum Heizen. Öl-Brennwerttechnik ist dafür ein idealer Partner. Ein Klassiker ist die Kombination mit Solarenergie.



Erwin Müller Brennstoffhandel

Bgm.-Sedlmair-Weg 2A • 85250 Altomünster • Telefon 08254 653 • Handy 0172 65 22 764

Heimat

Ist der Platz,

an dem man

aufgehoben ist

in der Sprache,

im Gefühl,

ja selbst im Schweigen.

(Siegfried Lenz)

SUSAN CHAMPLIN

–Friseurmeisterin–

Schlesierweg 21
85250 Altomünster

017632276051
www.Susan-Champlin.de

Isemann & Staller

Schreib-, Spiel-, Haushaltswaren · Spenglerei



Geschenkartikel
Helium-Ballonstation · Propangas
Reinigungsannahme

85250 Altomünster
Jörgerring 3
Telefon 08254/8347
Fax 08254/995408
isemann.staller@gmail.com

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

Bellissima Kosmetik

Inh. Nataliya Müller

85250 Wollomoos

Weilachstr. 18

Tel. 08254 9720

Handy 0163-8724884

www.bellissima-kosmetik.com

- Medizinische Fußpflege
- Gesichtsbehandlungen
- Maniküre
- Hausbesuche



D. Müller - IT Consulting

by Daniel Müller

Weilachstraße 18
85250 Wollomoos
Handy 0176 44 26 7755
info@feelsfiber.net
www.feelsfiber.net

- Active Directory
- Microsoft Azure & Entra
- Virtualisierung
- Netzwerkinfrastruktur
- Mobile Device Management
- Server
- Storage





Geschäftsstelle:

Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10

85250 Altomünster

Telefon: 08254 / 2462

Fax: 08254 / 997035

bildung@vhs-altomuenster.de

www.vhs-altomuenster.de

Leitung der Geschäftsstelle:

Maria Kreppold

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr

Do 16.30 - 18.30 Uhr

(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand:

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind

persönlich in der Geschäftsstelle,

schriftlich, telefonisch, über Internet

und per email möglich.

Eine Anmeldung zu den

Veranstaltungen, auch zu einmaligen

Vorträgen, ist unbedingt notwendig.



Christian Schweiger
(2. Vorsitzender)

Konrad Wagner
(1. Vorsitzender)



Lageplan der Unterrichtsräume

01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10
Eingang Jörgerring 2

02 Schule Altomünster,
Faberweg 15,
Seiteneingang benutzen

03 VR-Bank Altomünster
Bahnhofstr. 15
(Eingang Rückseite),

04 Evangelisches Gemeindezentrum
Steinbergstraße 8

05 Betreutes Wohnen, AWO
Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)

06 Altes Schulhaus
an der Schultreppe 4

07 Museumsforum,
St. Birgittenhof 6

08 Sparkasse UG,
Herzog Georg-Str. 3



Verschenken Sie zum Geburtstag oder
einfach so einen Gutschein der VHS.
Den Wert bestimmen Sie selbst.

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **zu wenigen Anmeldungen** sind wir leider gezwungen, diese spätestens eine Woche vor Kursbeginn abzusagen (telefonisch oder per E-Mail). Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist unbedingt notwendig.



Brigitte Burger-Schröder, Vroni Holzmüller, Maria Kreppold,
Gabi Lapperger und Stephanie Becker (von links)

**Programm der vhs-Altomünster
im Landkreis Dachau
Herbst/Winter 2024/25**

GESELLSCHAFT



**Geschätzte Kunst -
Kunst oder Kitsch**

Über "Kunst und Krempel" und "Bares für Rares" entscheiden Peter Fink, Jan Wittmann und Prof. Dr. Wilhelm Liebhart. Es werden religiöse Volkskunst, kleine Möbel, Porzellan, Keramik, Schmuck, Bücher und Gemälde begutachtet. Keine Anmeldung erforderlich. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50010 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
Jan Wittmann
Peter Fink
1 x Fr € 5,-
am 11.10.24 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

vhs Literaturabend: Goethe - Abend

In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster
A 50015 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
mit Team
1 x Fr € 6,-
am 25.10.24 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

vhs Geschichtsstunde

"Ich bin ein Berliner!" oder Geflügelte Worte der Weltgeschichte. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster
A 50020 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
mit Team
1 x Fr € 6,-
am 08.11.24 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

**Musik aus Lateinamerika -
Eine Reise mit der Gitarre durch
Mittel- und Südamerika**

Wohl kaum ein anderer Kontinent hat einen derart großen Farbenreichtum an Kompositionen für die klassische Gitarre hervorgebracht wie Lateinamerika. In diesem Programm spielt Leopold Henneberger Werke von fünf Komponisten aus fünf Ländern, die die unterschiedlichsten Facetten von Gitarrenmusik abbilden. Von Debussys Impressionismus beeinflusste Stücke des Mexikaners Manuel Maria Ponce oder ganz in der Romantik wurzelnde von Agustín Barrios Mangoré aus Paraguay wechseln sich ab mit einem im Geiste von Strawinsky komponierten Werk des Kubaners Leo Brouwer und Walzern aus Venezuela von Antonio Lauro. Und

mit Werken des Brasilianers Heitor Villa Lobos kommt ein Komponist zu Wort, der zeitlebens an einer Synthese von europäischer Klassik und brasilianischer Folklore interessiert war und mit der Gitarre das kongeniale Instrument dafür gefunden hat. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster

A 50025 Leopold Henneberger
1 x Fr € 10,-
am 22.11.24 19.30 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

**Streichkonzert mit dem
FENDELL ORCHESTER**

NEU

Cellokonzert e-moll, op. 85 von Edward Elgar (Solistin Bettina Luise Leyh) / Konzert für Viola und Orchester von J. Chr. Bach (Solist Christian Romanitan) / Drei Lieder von Michail Glinka unter der Leitung von Rustam Keil
Das Konzert ist kostenfrei, Spenden werden gerne angenommen
A 10000 FENDELL ORCHESTER
1x So gebührenfrei
am 10.11.24 16.00 - 17.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster

**Die Katakomben-
heiligen von
Altomünster**



Im November verschwinden die Altarbilder in der Altomünsterer Pfarrkirche und es werden die Katakombenheiligen sichtbar. Altomünster besitzt neun davon. Sie sind Zeugnisse barocker Volksfrömmigkeit. Was hat es damit auf sich? Waren sie wirklich frühchristliche Märtyrer? Die Führung findet in Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und dem Dachauer Forum statt. Spenden für die Klosterkrippe erwünscht.

A 10001 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x So gebührenfrei
am 24.11.24 15.00 - 16.00 Uhr
Pfarrkirche Altomünster

**vhs Radl-Tour: Altomünsterer Umland
mit Einkehr**

Unser Ziel ist eine schöne Wirtschaft oder Café.
A 10010 Matthias Schreyer
1 x Sa € 6,-
am 21.09.24 13.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

**Leichte Herbstwanderung:
Die Wanderwege der Gemeinde
Altomünster kennenlernen**

Anschließend wird noch in einem Gasthaus eingekehrt.
Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Getränk
A 10011 Siegfried Sureck
1x Sa € 6,-
am 28.09.24 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz Altomünster



**Führung mit dem letzten "Gloahäusler"
Schorsch Huber im unteren Markt in
Altomünster**

Tauchen Sie ein in die Geschichte der Häuser vom unteren Markt in Altomünster und lassen Sie sich von der Atmosphäre des Ortes verzaubern. Der Weg führt entlang der Bahnhofstr., Halmsrieder Str. und Lampadiusgasse. **Bitte mitbringen:** Laterne (wenn vorhanden)
A 10105 Georg Huber
1 x Fr € 9,-
am 27.09.24 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster

**Nachtwächterführung durch Altomünster -
Vergangenheit und Gegenwart**

"Schorsch Huber" wird Sie als Nachtwächter mit amüsanten und informativen Geschichten durch die finsternen Straßen von Altomünster begleiten. An diesem Abend erleben Sie Vergangenheit und Gegenwart unserer Marktgemeinde. **Bitte mitbringen:** Laterne (wenn vorhanden)
Treffpunkt: Volkshochschule Altomünster
A 10110 Georg Huber
1 x Fr € 9,-
am 04.10.24 19.00 - 21.00 Uhr

A 10111 Georg Huber
1 x Fr € 9,-
am 18.10.24 19.00 - 21.00 Uhr

Führung durch das Gaudnek Museum

Bei diesem Gang durch das Atelier von Walter Gaudnek werden Sie über die Kreativität dieses Mannes staunen. Walter Gaudnek war ein moderner Künstler und Kunstprofessor an der University of Central Florida in Orlando. Er griff als einziger Pop-Art-Künstler auch religiöse Themen auf.
A 10122 Siegfried Sureck
1 x So € 6,-
am 13.10.24 14.00 - 15.00 Uhr
Gaudnek Museum, Sandzellergasse 3

Führung durch das Brauereimuseum

Entdecken Sie bei dieser Führung die Geschichte und den Charme vergangener Zeiten.
A 10123 Siegfried Sureck
1 x Fr € 6,-
am 15.11.24 18.00 - 19.00 Uhr
Kapplerbräu Altomünster, Nerbstr. 8

Brauereiführung

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.
A 10155 Johannes Schach
1 x So € 6,-
am 20.10.24 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu, Ecke Bahnhofstr./Jörgerring

Auf Wunsch bieten wir folgende Führungen in Altomünster an:

- Ortsführungen
 - Museumsführungen
 - Brauereimuseumsführungen
 - Kirchenführungen
 - Führungen im Altlandkreis
 - Nachtwächterführung in Altomünster – Vergangenheit und Gegenwart
- Außerdem gibt es geführte Touren auf den Wanderwegen:
- "St.-Alto-Weg"
 - "Lustratio cum Birgitta"
 - "InSichGehen"
 - Radweg "Altbaierischer Oxenweg"4

"Pasta e Vino" bei Huber's Weinraum

An diesem Abend werden Nudeln selbst hergestellt und mit passenden Sugos kreiert, dazu werden verschiedene italienische Weiß- und Rotweine aus dem Programm von Huber's Weinraum vorgestellt und verkostet.

A 10157 Christoph Huber
Mario Aiello
1 x Fr € 40,-
am 18.10.24 19.00 - 22.00 Uhr
Huber's Weinraum,
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a, Altomünster

"Pizza e Vino" bei Huber's Weinraum

NEU

An diesem Abend werden neapolitanische Pizzen selbst hergestellt und nach freiem Gusto belegt, dazu werden verschiedene italienische Weiß- und Rotweine aus dem Programm von Huber's Weinraum vorgestellt und verkostet.

A 10158 Christoph Huber
Mario Aiello
1 x Sa € 29,-
am 19.10.24 18.30 - 21.30 Uhr
Huber's Weinraum,
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a, Altomünster

Weinverkostung bei Huber's Weinraum

An diesem Abend werden italienische Weiß-, Rose- und Rotweine sowie Grappa aus unserem Programm vorgestellt und verkostet. Dazu werden Wasser, Brot und eine kleine auf die Weine abgestimmte Antipasti serviert.

A 10159 Christoph Huber
1 x Sa € 27,-
am 26.10.24 18.30 - 21.30 Uhr
Huber's Weinraum,
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a, Altomünster

Pilzwanderung rund um Altomünster

Pilzfreunde und Speisepilzsammler erfahren bei dieser Wanderung alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Sie erfahren auch etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung.

A 10160 Edmund Garnweidner
1 x Sa € 10,-
am 21.09.24 09.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: An der Schule Altomünster

Gruselführung für Familien ab 4 Jahre

In der Zeit, in der die Nächte länger werden und der kalte Wind schaurig um die Häuser heult, erzählt man sich schon seit Menschengedenken gruselige Geschichten, Sagen und Märchen. Auf einem Rundgang durch Altomünsters dunkle Schleichwege und Winkel hört ihr von Gespenster- und Geistergeschichten. Natürlich dürft Ihr verkleidet kommen und eine Laterne mitbringen!

Gebühr für Kinder (7 - 14 Jahre) 4 €
A 10170 Sabine Dauber
1 x Di € 7,-
am 29.10.24 17.30 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

Wilde Jagd und druckade Drud - Rauhnahtsführung

Sie schleichen in den dunklen und kalten Winternächten ums Haus, jagen heulend übers Land und bedrohen Leut und Vieh an Leib und Leben - die Perchten und Dämonen und ihre wilden Begleiter, die in den Rauhnahten zwischen Weihnachten und Dreikönig ihr Unwesen treiben. Vierterlei Bräuche, Schutzzauber und Rituale kannten unsere Vorfahren zur Abwehr dieser unheimlichen Gruselgestalten. Die Zeit zwischen den Jahren ermöglichte es aber auch denjenigen, die die Gabe besaßen, an Lostagen und mit Orakeln in die Zukunft zu schauen. Auf einem Rundgang durch Altomünsters dunkle Gasserl und Winkel taucht Ihr ein in das Reich der Rauhnahtsgeister und Schicksalsmächte, lauscht alten Sagen und Bräuchen, und schaut der Hex über die Schulter, wie sie ihre Vorkehrungen gegen die bösen Kräfte trifft. Und vielleicht gelingt Euch ja auch ein Blick durch die offenen Türen der Geisterwelt in die Zukunft. Mit adventlichen Naschereien, Hexentrunk und Gaukelei.

Bitte mitbringen: Laterne (falls vorhanden)
A 10175 Sabine Dauber
1 x Do € 18,-
am 28.11.24 18.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altomünster

Alpakas im Weilachtal Natur pur genießen und die Tiere kennen lernen

In der Weilachmühle in Thalhausen, wunderschön gelegen, kann man etwas ganz Besonderes erleben: Dort gibt es Neuweltkamele, besser bekannt als Alpakas, zu bestaunen. Am Anfang lernt man den Hof und seine Bewohner kennen. Die Herde, ca. 50 Tiere, stellt schon eine Attraktion dar. Man erfährt viel Wissenswertes über das Wesen, die Zucht und Haltung der Alpakas. Erst im Stall, danach mit den Tieren raus in die freie Natur bei einer kleinen Wanderung, Ruhe und Entspannung in herrlicher Landschaft genießen. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie! Gebühr für Kinder (8 - 16 Jahre) 14 €, Mindestteilnahmealter 8 Jahre
A 10178 Christian Tesch
1 x So € 22,-
am 19.01.25 10.00 - 12.30 Uhr
Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

Ponywanderung mit Nikolausbesuch für Kinder ab 3 Jahren mit einem Erwachsenen

Kommt zu uns auf den Bauernhof!

Nach einer kleinen Hofführung werden die Ponys für die Wanderung vorbereitet und im Anschluss geht es schon los in unsere Altowälder im schönen Dachauer Hinterland. Nach der Rückkehr zum Hof, dürfen die Kinder auf den Pferden reiten und werden von uns dabei betreut. Als Brotzeit gibt es Bratwurstsemmel vom Grill und als Nachtisch dürfen sich die Kinder am Lagerfeuer, Stockbrot und Marshmallows grillen. Getränke und Kinderpunsch nach Wahl. Danach heißt es, beim Basteln und Spielen, warten auf den Nikolaus.

Bitte den Erwachsenen anmelden und den Namen des Kindes angeben. Teilnahmegebühr für Erwachsene 7 €

Bitte mitbringen: Kleidung der Witterung entsprechend, Fahrradhelm, Gummistiefel
A 10186 Stefan Gronegger
1 x Fr € 32,-
am 06.12.24 13.00 - 16.30 Uhr
Weiler Weide (Fam. Gronegger),
Weil 24, Markt Indersdorf

Ponywanderung - Weiler Knut für Kinder ab 4 Jahren mit einem Erwachsenen

Wart ihr schon einmal auf einem Bauernhof? - Nein? Dann kommt zu uns nach Weill!

Zuerst werden die Ponys für die Wanderung vorbereitet, im Anschluss geht mit den Ponys ins Gelände, im schönen Dachauer Hinterland. Nach der Rückkehr zu Hof, gibt es ein geführtes Ponyreiten im Paddock. Danach in der Dunkelheit wird das Knut-Feuer, bei dem die nicht mehr benötigten Weihnachtsbäume verbrannt werden. Vorher dürfen die Kid's, die am Baum hängenden Süßigkeiten entfernen und schnabulieren. Dabei gibt es Bratwurstsemmel und Punsch für die Kinder und die Erwachsenen wird Indersdorfer Glühwein angeboten. Wenn ihr noch wollt, könnt ihr am Lagerfeuer, Stockbrot und Marshmallows grillen. Bei uns auf dem Hof gibt es auch einiges anderes zu entdecken, wie z.B. Hasen, Wachteln, usw. Bitte den Erwachsenen anmelden und den Namen des Kindes angeben. Teilnahmegebühr für Erwachsene 7 €

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, Fahrradhelm
A 10187 Stefan Gronegger
1 x Sa € 37,-
am 04.01.25 15.00 - 19.30 Uhr
Weiler Weide (Fam. Gronegger), Weil 24, Markt Indersdorf

Lebkuchen & Bienenwachs - Führung in der Alten Wachszieherei Hipp Pfaffenhofen

Seit 17. November 1610 werden in unserem Haus Hipp am Hauptplatz 6 in Pfaffenhofen an der Ilm, ein ehemaliges Lebzelterhaus, Bienenhonig und Bienenwachs verarbeitet. Der historische Arbeitsraum die Alte Wachszieherei konnte wieder original und funktionsfähig aufgebaut und im November 2023 eröffnen werden. Dort erklärt Hans Hipp in einem lebendigen, ca. 60-minütigen Vortrag, die Verarbeitung von

Bienenwachs und Bienenhonig zu Kerzen, Wachsstöcke, Votivgaben und zu den „feinen Honigzeiten“. Das religiöse und profane Brauchtum um diese Erzeugnisse kommt dabei nicht zu kurz. Besonders interessant ist die Geschichte über die Anfänge der HiPP Baby Kost im Haus Hipp. Denn genau vor 125 Jahren wurden die ersten "J.Hipp's Kinderzwieback Mehl" Packungen in den Handel gebracht. Über 30 Jahre wurde "J.Hipp's Kinderzwieback Mehl" neben Torten, Lebkuchen und Kerzen in unserem Haus hergestellt. Die Besucher sitzen während des Vortrags mitten in der Wachswerkstatt und können sich anschließend in gepflegter Kaffeehausstradition verwöhnen lassen. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

A 10206 Hans Hipp
1 x Mi € 5,-
am 27.11.24 14.00 - 15.30 Uhr
Pfaffenhofen an der Ilm, Hauptplatz 6, Haus Hipp

Besuch der Ohel-Jakob-Synagoge am St.-Jakobs-Platz in München

Die neue Münchner Hauptsynagoge der Israelitischen Kultusgemeinde München und Oberbayern wurde im November 2006 eingeweiht. Wir bieten Ihnen eine Führung durch dieses jüdische Gotteshaus an, das über einen unterirdischen Verbindungsgang - dem "Gang der Erinnerung" - mit dem Gemeindezentrum verbunden ist. Im Rahmen der Führung erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte der jüdischen Gemeinschaft in München und erfahren mehr über die einstigen und heutigen Kultureinrichtungen. Daneben wird der jüdische Jahresablauf mit seinen Festen und Feiertagen erklärt.

Bitte bringen Sie auf jeden Fall Ihren **Personalausweis** mit. Für Männer ist eine **Kopfbedeckung** unbedingt **erforderlich**. Die Mitnahme von Gepäck oder größeren Taschen bei der Führung ist leider nicht möglich.

A 10208 Israelitische Kultusge-
meinde München und
Oberbayern K.d.ö.R.
1 x So € 8,-
am 02.02.25 14.00 - 15.00 Uhr
Eingang jüdisches Gemeindezentrum,
St.-Jakobs-Platz 18, München

Führung bei Süddeutscher Zeitung – Druckhaus

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der technischen Produktion im Druckhaus der Süddeutschen Zeitung. Sie erleben eine interessante Tour durch das Druckzentrum, an deren Ende Sie Ihre druckfrische SZ in Händen halten. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10220 Mitarbeiter Süddeutscher
Zeitungsverlag
1 x Sa € 5,-
am 29.11.24 16.45 - 18.15 Uhr
Druckhaus, Zamdorfer Str. 40, München

Zu Gast beim Bayerischen Rundfunk (Funkhaus München)

Bei der Tour im Funkhaus München stehen die Audioangebote im Mittelpunkt. Das Funkhaus München des Bayerischen Rundfunks mit seiner bekannten Adresse Rundfunkplatz 1 liegt direkt in der Münchner Innenstadt. Der BR-Standort nahe dem Bahnhof ist der zentrale Sitz unserer verschiedenen Audioangebote (mit Ausnahme von BR Schlager, das auf dem Gelände von BR Franken in Nürnberg angesiedelt ist), unserer beiden Orchester und unseres Chors. Auch verschiedene Archive sind im Funkhaus beheimatet.

Darüber hinaus befinden sich hier Programmredaktionen, Intendanz, einzelne Direktionen und die Verwaltung des Bayerischen Rundfunks.

Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

A 10230 Mitarbeiter Bayerischer
Rundfunk
1 x Do € 5,-
am 27.02.25 17.30 - 19.00 Uhr
Foyer Funkhochhaus, Arnulfstr. 42, München

Von der Prinzregentenstraße zum Franzosenviertel

Über den malerischen Haidhauser Friedhof, entlang früherer Herbergsanwesen und schattiger Grünanlagen geht es ins Franzosenviertel. Unser Weg führt uns entlang schöner Fassaden und Plätze, Bars und Lokale. Und wir entdecken so manche Kleinigkeit an Gebäuden, so manches Kunstwerk und hören viele kleine Geschichten aus dem Viertel. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10245 Petra Rhinow
1 x Mo € 15,-
am 14.10.24 16.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Vor Feinkost Käfer,
Prinzregentenstraße 73

Rund um die Auer Dult

Heute dreht sich alles um ein echtes Münchner Original: Die Au und ihre Dult! Und so gehen wir heute auf und um den Mariahilfplatz, bestaunen die Mariahilf Kirche, hören viel über die 700 Jahre alte Geschichte der Dult in München und die über 200 Jahre alte Tradition der Dult in der Au, die Paulaner und den blauen Birnbaum. Danach haben Sie bestimmt Lust auf Würstl, Kraut oder Steckerlfisch und einen Bummel über den historischen Geschirrmarkt. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10246 Petra Rhinow
1 x Mi € 15,-
am 23.10.24 14.00 - 15.30 Uhr
Treffp. Gebtsattelstraße
Ecke "Am Herrgottseck", neben "Ayingen"

Das Cuvilliestheater und die Höfe der Residenz

Willkommen im schönsten Opernhaus Bayerns! Ein Besuch im Cuvilliestheater versetzt uns in eine andere Zeit: Die Zeit von Mozart und die Welt des Theaters des 18. Jahrhunderts. Neben der Baugeschichte des Theaters werden wir uns mit interessanten Details um Nutzung und Aus-

stattung des Theaters beschäftigen, aber auch den Strapazen des Wiederaufbaus und natürlich vielen kleinen Geschichten unsere Aufmerksamkeit schenken. Im Anschluß gibt es einen kleinen Bummel durch die Höfe der Residenz. Eintritt ist vor Ort zu bezahlen. In Zusammenarbeit mit vhs Bergkirchen.

A 10247 Petra Rhinow
1 x Mi € 15,-
am 05.02.25 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Im Foyer des Cuvilliestheaters

Führung durch das Institut für Pathologie

Oberpräparator Alfred Riepertinger gewährt einen Blick hinter die Kulissen des Instituts für Pathologie am Klinikum Schwabing und die Siegfried-Oberndorfer Lehrsammlung. Sie sehen etwa 1200 Präparate, die mit den unterschiedlichsten Präparations- und Konservierungstechniken hergestellt wurden. Herr Riepertinger erklärt einiges zu verschiedenen Erkrankungen und Patientenschicksalen. Er erzählt auch einiges über die mehr als 100-jährige Geschichte des Instituts und seiner Direktoren. Sie besichtigen zudem den großen Sektionssaal, in dem viele Szenen der Fernsehkrimis "Tatort", "Der Alte", "Die Chefin" und die Eberhofer-Kinofilme, nach den Romanen von Rita Falk, gedreht wurden. Bei der Führung erzählt der Autor der Bücher "Mein Leben mit den Toten" und "Mumien" alles über das Thema Obduktion, dem Umgang mit Verstorbenen und viel Wissenswertes über den Tod. Darüber hinaus können die Bücher auf Wunsch beim Autor erworben und signiert werden.

A 10250 Alfred Riepertinger
1 x Mo € 16,-
am 23.09.24 18.00 - 20.30 Uhr
Klinikum Schwabing, Institut für Pathologie
(Haus 32), Kölner Platz 1, München

Exkursion zum Zweckverband zur Wasserversorgung der Alto-Gruppe: Der Weg unseres Trinkwassers

NEU

Bei dieser Führung bekommt man einen Blick hinter die Kulissen des Wasserversorgungsunternehmens Alto-Gruppe. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Wasserwirtschaft und entdecken Sie die Technologien, die jeden Tag dazu beitragen, sauberes und sicheres Trinkwasser zu Ihnen nach Hause zu bringen. Diese Besichtigungstour bietet Ihnen die Möglichkeit, die verschiedenen Phasen der Wasseraufbereitung zu erleben. Sie werden unsere modernen Anlagen besichtigen, von den Brunnen über die Aufbereitungsprozesse bis hin zur Verteilung des Wassers in die Gemeinden. Der Dozent wird Ihnen jeden Schritt erklären und Ihnen Einblicke in die Herausforderungen und Innovationen der Wasserversorgung geben. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs. **Bitte mitbringen:** Warme Kleidung

A 11010 Emanuel Nefzger
1 x Sa € 5,-
am 09.11.24 10.00 - 12.00 Uhr
Hochbehälter an der Arzbacher Str.
zwischen Röhrmoos und Arzbach

POLITIK

Zukunft Demokratie

Wehrhafte Demokratie will gelernt sein. Nach Jahrzehnten des Wohlstands und der gelebten Demokratie sind beide heute in Frage gestellt. Gruppen, die stattdessen totalitäre und autoritäre Regierungen fordern, werden größer und lauter - weltweit, aber auch in Deutschland. Wer sich gegen diesen verhängnisvollen Trend stemmen will, braucht nicht nur guten Willen, sondern Argumente und Wissen. Auch die "Wehrhafte Demokratie" will gelernt sein. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum und dem MHV Altomünster.

A 12010 Dr. Norbert Göttler
1 x Fr € 7,-
am 15.11.24 19.00 - 20.30 Uhr
Museumsforum Altomünster

Stammtischkämpfer*innen - Workshop gegen rechte und diskriminierende Parolen

Wir alle kennen das: In der Diskussion mit Arbeitskollegen, dem Gespräch mit der Tante oder bei Grillen mit dem Sportverein fallen Sprüche, die uns die Sprache verschlagen. Später ärgern wir uns, denken, da hätten wir gerne den Mund aufgemacht, widersprochen, die rechten Parolen nicht einfach so stehen lassen. Hier wollen wir ansetzen und Menschen in die Lage versetzen, die Schrecksekunde zu überwinden, Position zu beziehen und deutlich zu machen: Das nehmen wir nicht länger hin! Es werden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die uns dabei unterstützen, den rechten und rassistischen Parolen etwas entgegenzusetzen. Workshop ist kostenfrei, Spenden sind erwünscht.

A 12020 Helferkreis Asyl Altomünster
1 x Sa gebührenfrei
am 09.11.24 10.00 - 17.00 Uhr
Schule Altomünster, Mensa, Zi. 216

WIRTSCHAFT • RECHT

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind, wer diese erstellen sollte, was der Unterschied zwischen Generalvollmacht und Vorsorgevollmacht ist, wie eine Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung erstellt wird, welche Formulare medizinisch und juristisch auf dem aktuellsten Stand sind, wo diese am besten aufbewahrt werden, welchen Inhalt eine wirksame Patientenverfügung haben muss und ob es ausreicht, wenn Sie einzig und allein eine Patientenverfügung erstellen. Sie bekommen klare Antworten auf viele Fragen zu diesem wichtigen Thema.

A 13100 Dr. Thomas Kilian
1 x Do € 6,-
am 13.02.25 18.30 - 20.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

Schenken und Vererben - Vermögensnachfolge richtig gestalten

Wenn es um die Vermögensnachfolge geht, herrscht oft große Unsicherheit. Dabei ist es wichtig, sich frühzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen. Denn bei Erbschaft- und Schenkungsteuer, beim Aufsetzen des Testaments, bei der gesetzlichen Erbfolge sowie bei Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gibt es viele Fallstricke - aber auch viele Lösungen, die Ihnen Veronika Hartmann, Fachanwältin für Erbrecht und Partnerin der Kanzlei Ubert Hochmuth Kaspar, hier erläutert.

A 13110 Veronika Hartmann
1 x Do € 9,-
am 14.11.24 19.00 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

MENSCH • GENUSS

Windelfrei - Keine Windel von Geburt an? Na klar!

Ab Geburt signalisieren unsere Kleinsten, wenn sie zur Toilette müssen. Wie wir es erkennen und wie einfach die Umsetzung ist, ist Teil des Kurses. Neben der Kosten- und Müllreduzierung haben wir immer ein gut gelautes Kind und wissen stets, was es gerade benötigt. Die Kommunikation zwischen Eltern und Kind wird besonders intensiv.

Kursort: Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster
A 14000 Stefanie Heinrich
1 x Do € 20,-
am 10.10.24 19.00 - 20.30 Uhr

A 14005 Stefanie Heinrich
1 x Do € 20,-
am 23.01.25 19.00 - 20.30 Uhr

Herbstliche Kräuterführung für Kinder ab 6 Jahre **KIDS**

Heute zeige ich dir auf der Wiese einige essbare Kräuter, Samen und Wurzeln und wir bestimmen gemeinsam Früchte und Beeren von der Hecke. Du erfährst über deren heilende Wirkung und wie du sie für deine persönliche Apotheke oder für die Zubereitung von Speisen verwenden kannst. In der Pause verkosten wir einige dieser Schätze auf einem Butterbrot und wir werden anschließend etwas Schönes herstellen wie z.B. Kräutersalz, Kräutertee oder eine schöne Erinnerung, welche du mit nach Hause nehmen darfst. Kursgebühr incl. Brotzeit und Material

Bitte mitbringen: Sitzkissen, Trinkbecher (leer), Brett und Schneidemesser, Schraubglas (mittelgroß), Mörser (falls vorhanden), wetterangepasste Kleidung, eigenes Getränk

A 14205 Veronika Kürzinger
1 x Fr € 30,-
am 13.09.24 14.30 - 17.15 Uhr
Streuobstwiese zwischen Altomünster und Weil (neben Flugplatz)

Herbst Kräuterführung für Erwachsene

Auf diesem Spaziergang entlang der Streuobstwiese, lernen Sie heilkräftige Wildkräuter, Bäume und Sträucher kennen und erfahren, wie man deren Früchte, Samen und Wurzeln zu heilvollen Mitteln für

die Hausapotheke verwenden kann. Viele davon sind auch essbar und schmecken besonders lecker in der „Naturküche“. Sie erhalten einige Rezepte und kulinarische Ideen für ihre ganz persönliche Verwendung. Zum Abschluss verkosten wir die gesammelten Schätze aus der Natur auf einem Butterbrot und genießen dabei ein Getränk der Saison. Kursgebühr incl. Brotzeit, Material und Rezeptbogen.

Bitte mitbringen: Trinkbecher (leer), Sitzkissen, wetterfeste Kleidung, ggf. Schreibmaterial für persönliche Notizen.

A 14210 Veronika Kürzinger
1 x Sa € 32,-
am 14.09.24 10.00 - 12.30 Uhr
Streuobstwiese zwischen Altomünster und Weil (neben Flugplatz)

Dozentenportrait Markus Halbwirth

Markus Halbwirth absolvierte nach seiner Bäckerlehre von 1988 bis 1991 die Ausbildung zum Konditor, die er 1993 abschloss. In den folgenden Jahren sammelte er wertvolle Erfahrungen in verschiedenen Konditoreien. 1998 erlangte er den Titel des Konditormeisters. Seit 2005 ist er als Konditormeister bei Elly Seidl in München tätig.

Pralinen selbst gemacht - Die feine Kunst der Chocolatiers

Edel und köstlich zum Genießen und Verschenken!

Cremig weiß oder geheimnisvoll dunkel schimmern die kleinen Köstlichkeiten. Pralinen sind die edelste Form der Schokoladenverarbeitung, bei der hochwertige Zutaten zum Einsatz kommen. Dieser Pralinenkurs vermittelt Schritt für Schritt alle Techniken der manuellen Pralinenherstellung. Mit Nougat, Canache, Marzipan und weiteren Zutaten stellen Sie ihre eigenen Pralinen her. Des Weiteren erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung das Temperieren von Schokolade und das Überziehen der Pralinen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 25 €, Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Pralinen, Getränk

A 14230 Markus Halbwirth
1 x Sa € 25,-
am 15.03.25 10.00 - 14.00 Uhr
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

Torten backen leichtgemacht

Wir füllen Tortenböden nach Ihren Wünschen mit Creme, Sahne oder Obst. Sie bekommen Anregungen und Tipps, wie Ihre Torten in Zukunft gelingen. Bitte bringen Sie die Rezepte mit, die Ihnen zuhause Schwierigkeiten bereiten, damit wir dies besprechen können. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles, was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, Transportbehälter für Torte, Getränk, Schreibunterlagen

A 14234 Georg Mair
1 x Sa € 35,-
am 01.03.25 11.00 - 15.00 Uhr
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Brot selbst gemacht

Wer liebt ihn nicht, den Duft von frischem Brot. Selbst gebacken schmeckt es sogar noch besser. Vom Bäckermeister bekommen Sie Tipps und lernen so gesunde und leckere Brote herzustellen, was sicherlich ein ganz neues Geschmackserlebnis sein wird. Das Brot wird aus 3-Stufen-Natursauerteig gebacken, der im Kurs erworben werden kann. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles, was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

A 14235 Georg Mair
1 x Sa € 35,-
am 26.10.24 11.00 - 15.00 Uhr
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Lebkuchen backen

An diesem Nachmittag lernen Sie die Zubereitungsart von verschiedenen Lebkuchen kennen, wie der Bäcker sie macht. Sie erfahren etwas über die Herstellung, Behandlung und Eigenschaften dieser Teige, backen selbst und können erste Kostproben mit nach Hause nehmen. In der Kursgebühr ist ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) enthalten. Alles, was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, flacher Behälter für den Transport, Getränk, Schreibunterlagen

A 14236 Georg Mair
1 x Sa € 35,-
am 23.11.24 11.00 - 15.00 Uhr
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Wildkochkurs "Feines vom Wild"

NEU

Entdecken Sie die Vielfalt und den einzigartigen Geschmack von Wildfleisch aus der Region in unserem Kochkurs! Lernen Sie, wie man köstliche Gerichte zubereitet, die die Sinne verzaubern werden. Lassen Sie sich von der Welt des Wildfleisches inspirieren und werden Sie zum Meister der Wildküche!

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 20 €, Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Vorratsdosen

A 14243 Resi Stegmeir
1 x Sa € 20,-
am 15.02.25 14.00 - 17.00 Uhr
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

Koreanisch kochen

Gemeinsam begeben wir uns auf die kulinarische Reise nach Korea. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie einen koreanischen Abend für Gäste zaubern können. Egal ob vegan, vegetarisch oder Fleischliebhaber. Hier kommen alle auf ihre Kosten! Wir bereiten das klassische "Bulgogi" (Feuerfleisch, auch vegan & glutenfrei möglich) zu und mehrere Beilagen, z.B. auch ein schnelles Kimchi.

Bitte mitbringen: Materialgeld 20 €, Schürze, 1 Geschirrtuch, 1 kleines Handtuch, Behälter für Reste

Kursort: Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

A 14250 Hie-Sun Yang
1 x Sa € 20,-
am 12.10.24 11.00 - 14.00 Uhr

A 14251 Hie-Sun Yang
1 x Sa € 20,-
am 23.11.24 11.00 - 14.00 Uhr

Koreanisch kochen - Kimchi selber machen

Kimchi ist eine traditionelle fermentierte Beispeise aus Korea. In diesem Kurs werden wir Kimchi Schritt für Schritt gemeinsam zubereiten und einlegen. Aber nicht nur das klassische Kimchi, sondern auch andere Varianten stehen auf unserem Programm. Nehmen Sie sich Ihr liebevoll selbstgemachtes Kimchi mit nach Hause. (alles ist vegan & glutenfrei)

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 €, Schürze, Geschirrtuch, kleines Handtuch, 3-4 große Glasbehälter (Einmachgläser oder Bügelgläser) oder wahlweise 3-4 große Plastikdosen mit Silikon-Klick-Rand (Achtung: Kimchi verfärbt den Behälter stark)

A 14252 Hie-Sun Yang
1 x Sa € 20,-
am 18.01.25 11.00 - 14.00 Uhr
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

Afghanisch kochen

Afghanisch kochen heißt, dem Gast nur das Beste vorzusetzen, was die Küche zu bieten hat. Dazu gehören in unzähligen Fleisch- und vegetarischen Variationen: Reis, Gemüse, Kartoffeln und Brot. Die wichtigste Zutat sind Gewürze in immer neuen Zusammenstellungen. Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise. Kochen sie zusammen mit jungen Afghanen deren Lieblingsgerichte. Und erfahren Sie beim gemeinsamen Essen viel von der Alltagskultur Afghanistans.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 10 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, verschließbare Behälter

A 14255 Afghanische Flüchtlinge
1 x Sa € 20,-
am 25.01.25 11.00 - 14.00 Uhr
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu schlemmen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 8 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, Teller und Besteck, verschließbare Behälter

A 14260 Chiaki Morooka-Felber
1 x Di € 20,-
am 28.01.25 19.30 - 21.30 Uhr
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen und Tajine. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. € 20, Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Teller und Besteck, Getränk

A 14265 Aouatif Taouach
1 x Fr € 25,-
am 15.11.24 18.00 - 22.00 Uhr
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

Ungarische Küche - Von der Suppe bis zur Mehlspeise

Die ungarische Küche besteht aus mehr als Gulasch! An diesem Abend lernen Sie typisch ungarische Gerichte kennen, mit denen Sie Familie und Freunde verwöhnen können.

Bitte mitbringen: Materialgeld € 15, Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter
A 14270 Renate Tremel
1 x Mi € 20,-
am 09.10.24 18.00 - 21.00 Uhr
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

Weihnachtsbäckerei für Kinder ab 6 Jahren

KIDS

Schließ die Augen und stell dir mal vor: du knetest den weichen Teig, es riecht nach Vanille und Zimt, im Ofen backen schon die ersten Plätzchen und du verzierst gerade deine süßen Kekse. In der Weihnachtsbäckerei werden nach Herzenslust Plätzchen gebacken. Der Fantasie sind da (fast) keine Grenzen gesetzt. Egal ob bunter Tannenbaum, leuchtender Stern oder glitzerndes Einhorn: Am Ende des Backkurses nimmt jeder seine Lieblingsplätzchen mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Materialgeld 3 €, Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Teigroller, Lieblingsausstecher, Pinsel, Dose, Getränk, Haargummi

Kursort: Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

A 14410 Lucia Steinfeld
1 x Sa € 13,-
am 14.12.24 10.00 - 12.00 Uhr

A 14415 Lucia Steinfeld
1 x Sa € 13,-
am 14.12.24 14.00 - 16.00 Uhr

Schnapsbrennen - Von der Frucht in die Flasche

An diesem Nachmittag lernt man die vielen Arbeitsschritte von der Maische bis zum Destillat und die Anforderungen, die zum Schnapsbrennen notwendig sind, kennen. Zum Schluss wird der fertige Schnaps und kleine Häppchen verkostet.

A 14510 Johann Schmid
1 x Fr € 16,-
am 14.02.25 15.00 - 18.00 Uhr
Asbacher Str. 10, Altomünster

Bierseminar im Bräustüberl - Expedition ins bayerische Bierreich

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten.

A 14520 Siegfried Sureck
Hans Wiedemann
1 x Fr € 15,-
am 17.01.25 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des
Kapplerbräu Altomünster, Nerbstr. 8

Hausbrauen - Ein Braukurs für Einsteiger

Hausbrauen war früher weit verbreitet und soll mit diesem Kurs wiederbelebt werden. Mit ausgesuchten Rohstoffen wie Malz, Hopfen, Hefe und Wasser wird nach bewährtem Rezept ein einzigartiges Bier gebraut. Sie erlernen die Kunst des Bierbrauens für den Hausgebrauch mit einfachen Gerätschaften, die meist in jedem Haushalt vorhanden sind. Zur Stärkung gibt es eine kleine Brotzeit und Getränke (im Preis inbegriffen). Termin für eine Brauereiführung mit Bierprobe wird am Kurstag vereinbart. Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, keine ansteckenden Krankheiten

Bitte mitbringen: 1-2 saubere PET-Flaschen mit Schraubverschluss à 1.5l, Schürze oder unempfindliche Kleidung (wg. Malzstaub und Maischespritze)

A 14530 Johannes Schaich
1 x Sa € 50,-
am 19.10.24 10.00 - 15.30 Uhr
Schule Altomünster, Schulküche, Zi. 213

Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen. Mindestalter 18 Jahre

A 14540 Siegfried Sureck
1 x Fr € 36,-
am 10.01.25 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des
Kapplerbräu Altomünster, Nerbstr. 8

NATUR • UMWELT • TECHNIK

Effektive Mikroorganismen

Effektive Mikroorganismen können überall eingesetzt werden. Egal ob im Haushalt (putzen, Wäsche, etc.), im Garten/Landwirtschaft, für Tiere, sie sind kleine Helfer mit großer Wirkung. In dem Kurs werden Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt. Zudem wird auch gezeigt, wie effektive Mikroorganismen aktiviert werden, also selbst hergestellt werden können.

A 15050 Sonja Widmayr
1 x Do € 13,-
am 20.02.25 18.00 - 19.30 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Kräuter-Räucherkurs Raunächte

Rund um die Raunächte ranken sich Weissagungen, Mythen und Bräuche, die teilweise viele Jahrhunderte alt sind. Einer der Bräuche ist das Räuchern mit Kräutern, welcher immer mehr auflebt. Am Abend werden verschiedene Räucherstoffe vorgestellt und verräuchert. Neben den Düften begleiten uns Geschichten über die Raunächte, sowie Tee und Lebkuchen/Plätzchen.

A 15090 Sonja Widmayr
1 x Do € 13,-
am 28.11.24 18.30 - 20.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

RepairCafe in Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Es werden Reparaturen an Fahrrädern, Elektrokleingeräten, ebenso an kleinen Möbelstücken etc. von den vielen Spezialisten (die sich dankenswerterweise ehrenamtlich zur Verfügung stellen), durchgeführt. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen sind alle herzlich eingeladen, die etwas zu reparieren haben oder aber auch nur zuschauen und etwas lernen wollen. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Das RepairCafe findet immer im Rotkreuzshop Altomünster, Marktplatz 1 statt.

Samstag, 05.10.24	14.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 02.11.24	14.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 07.12.24	14.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 04.01.25	14.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 01.02.25	14.00 - 16.00 Uhr

Messer schärfen ist keine Hexerei - Workshop

Warum wird mein Messer nicht scharf? Welchen Schleifstein brauche ich? Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden hat, worauf es dabei ankommt. Wer gerne Tipps und Tricks zum Schärfen und etwas über die Hintergründe erfahren möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Schärfutensilien für Workshop stehen zur Verfügung. Gerne kann alles, was zum Thema passt - stumpfe Messer, ggf. eigener Schleifstein, etc. - zum Kurs mitgebracht werden.

A 16170 Manfred Eichner
1 x Sa € 26,-
am 18.01.25 10.00 - 14.00 Uhr
Schule Altomünster, Werkraum 2, Zi. 007

Motorsägenschein - Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Aufarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Sielenbach. Mindestalter: 18 Jahre! Die Kursgebühr ist inkl. Verpflegung.

Bitte mitbringen: Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnitthutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnitthutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt. Eventuelle Fragen zur Schutzausrüstung können gerne vorab beantwortet werden. Ausleihen der Schutzausrüstung ist evtl. möglich.

A 16180 Stephan Duschek
Fr/Sa € 145,-
Fr 28.02.25 14.00 - 20.00 Uhr
Sa 01.03.25 08.30 - 16.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

PÄDAGOGIK • PSYCHOLOGIE

Wie Sie mit Schlagfertigkeit in jeder Situation wortgewandt und majes- tätisch reagieren!

Wer kennt Sie nicht - Situationen, in denen unsere Schlagfertigkeit gefragt ist, uns die passende Antwort aber wieder mal erst viel später einfällt. Viele leiden oft unter der ungewollten Sprachlosigkeit. In diesem Vortrag lernen Sie in alltäglichen Situationen schlagfertig zu reagieren und wie wir Stolperfallen in unserem Verhalten vermeiden können. Tipps und Tricks für ein schlagfertiges und selbstbewusstes Auftreten lernen Sie ganz nebenbei. Damit verschlägt uns in Zukunft so schnell nichts mehr die Sprache!

A 17210 Silvia Exner
1 x Mi € 13,-
am 16.10.24 19.30 - 21.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Vortragsreihe "Hilfe zur Selbsthilfe"

Jeder Termin behandelt ein eigenes Thema, die Tools finden wir in Yoga und Kinesiologie. Feinfühlig, mit Sinn für Humor und langjähriger Erfahrung im Bereich Gesundheitsprävention vermittelt die Dozentin hier praktisches Wissen, um es in den Alltag zu integrieren, Handout inclusive. Der Vortrag ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

"Mitmach"-Vortrag: Kinesiologische Techniken zur Klärung innerer Konflikte

Wieder eine Wahl zu haben, wo im Stressmodus keine Wahl mehr möglich scheint.

Bitte mitbringen: Getränk (Wasser)

A 17220 Sandra Simon
1 x Fr € 5,-
am 11.10.24 19.00 - 20.00 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

"Mitmach"-Vortrag: Tiefenentspannung & Balance

Tut gut, gerade in Vorbereitung auf die "Stade Zeit". Heute dürfen Sie sich einfach entspannen und eine geführte Balance erleben, um sich auf Zellebene zu regenerieren. **Bitte mitbringen:** Getränk (Wasser), Gymnastikmatte

A 17221 Sandra Simon
1 x Fr € 5,-
am 29.11.24 19.00 - 20.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

"Mitmach"-Vortrag: Vorsätze für's neue Jahr - diesmal gelingt's!

Warum man manchmal alles versuchen kann und es trotzdem nicht klappt?! Unterbewusste Selbstsabotage Programme - Klopfpunkt Balance zur Lösung. Bewährt bei Ängsten, Stresslösung aber auch zur Leistungssteigerung.

Bitte mitbringen: Getränk (Wasser)
A 17222 Sandra Simon
1 x Fr € 5,-
am 17.01.25 19.00 - 20.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

ALTONetz GmbH

Unsere Heimat - unser Netz!



High Speed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit

www.altonetz.de · Tel. 08254.6824 201

Wir versorgen: Altomünster, Aresing, Gerolsbach, Hilgertshausen-Tandern, Odelzhausen, Pfaffenhofen a. d. Glonn und Schiltberg

SeniorenWohnen  BRK

Ihr *Plus* im Alter

Unterstützen

- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster

Betreuen

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- integrative Demenztbetreuung

Pflegen

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege



Altoland

Unterstützen · Betreuen · Pflegen

„Für morgen habe ich vorgesorgt!“

Das SeniorenWohnen in Altoland passt sich den Phasen des Alterwerdens an. Die lebensbegleitenden Angebote – unterstützen, betreuen, pflegen – sind die Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner wie Angehörige sorgenfreier machen. Hier wird der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet.



SeniorenWohnen Altoland

Aichacher Straße 1
85250 Altomünster
Telefon 08254 9980-0
info.atm@sbg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft 
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,
Taping, bioidentische Hormontherapie, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079, 0173/4606186

Termine nach tel. Absprache

seiler grafik design
peter seiler · dipl.-designer (FH)
hohenrieder weg 4 · 85250 altomünster
telefon 08254-997184 · www.seiler-grafik.de

referenzen & arbeitsproben
auf anfrage



"Mitmach"-Vortrag: Atme dich frei!

Die Atmung ist die Grundlage unserer Gesundheit und eines entspannten Lebens. Lernen Sie (wieder) richtig zu atmen und erfahren in kürzester Zeit die befreiende Wirkung. Ein "Tool", das Sie immer bei sich haben! **Bitte mitbringen:** Getränk (Wasser), Gymnastikmatte

A 17223 Sandra Simon

1 x Fr € 5,-

am 21.02.25 19.00 - 20.00 Uhr

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Zwei-Tages-Gruppe "Die kleinen Mäuse"

Diese Gruppen treffen sich immer dienstags und mittwochs, bzw. donnerstags und freitags und sind eingebettet in einen Rahmenplan. Ein Besuch der Gruppe soll kontinuierlich sein und wird zunächst auf ein Schuljahr festgelegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Kinder je Gruppe ab ca. 2 Jahren bis Kindergartenalter.

Die Gebühr wird monatlich abgebucht und ist auch in den Ferien zu entrichten.

Bitte beachten: Eine Anmeldung für die Gruppen ab September 2025 (Schuljahr 2025/26) ist bereits möglich.

Mittlere Reife 2025 - Vorbereitung im Fach Mathematik

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2024/25 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Behandelt werden die Themengebiete Analysis, zwei- und dreidimensionale Trigonometrie und Bereiche aus dem Pflichtteil der Abschlussprüfung. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs auch verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Formelsammlung, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

A 17460 Gregor Blöchl

12 x Sa € 72,-

ab 08.02.25 10.00 - 10.45 Uhr

Schule Altomünster, Zeichensaal, Zi. 010

Mittlere Reife 2025 - Vorbereitung im Fach Englisch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2024/25 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Die behandelten Themen orientieren sich am Prüfungsinhalt. Hierzu gehören Texterschließung und -bearbeitung, Textproduktion, Hörverstehen sowie ein grammatikalischer Teil. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf

Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

A 17470 Gregor Blöchl

12 x Sa € 72,-

ab 08.02.25 11.00 - 11.45 Uhr

Schule Altomünster, Zeichensaal, Zi. 010

Mittlere Reife 2025 - Vorbereitung im Fach Deutsch

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2024/25 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. In diesem Kurs werden die grundlegenden Methoden zur Erstellung eines textgebundenen Aufsatzes (TGA) vermittelt. Die hierbei behandelten Themen sind: Textsortenbestimmung, inhaltliche Gliederung eines Textes, eigenständige Inhaltswiedergabe und Erkennen rhetorischer Stilmittel. Außerdem wird auf das Erstellen einer Erörterung eingegangen. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Schreibutensilien

A 17480 Gregor Blöchl

4 x Sa € 25,-

ab 10.05.25 12.00 - 12.45 Uhr

Schule Altomünster, Zeichensaal, Zi. 010

SPRACHEN

Gebührenstaffel Sprachkurse €

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
5 x 120	70,-	56,-	48,-	40,-	34,-
5 x 90	52,-	41,-	36,-	30,-	25,-
5 x 60	35,-	28,-	24,-	20,-	17,-
10 x 90	104,-	82,-	72,-	60,-	50,-
10 x 60	70,-	56,-	48,-	40,-	34,-

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer*innen am

2. Kurstag (siehe auch allg. Geschäftsbedingungen). Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.

Bei Sprach- und EDV-Kursen kann im Falle der Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nach Rücksprache mit den Kursteilnehmern eine geringfügige Gebührenerhöhung erfolgen.

Deutsch für Migranten - Anfänger A1

Wir haben mit Deutsch begonnen und machen bei Niveau A1 weiter. Buch: Schritte plus neu A1.1 - ISBN 978 3 193 010 810 ab Lektion 6. Neuzugänge sind erwünscht!

A 21009 Monika Weber

10 x Sa

Siehe Gebührentabelle

ab 07.09.24 08.00 - 09.30 Uhr

Sparkasse Altomünster UG

(Eingang Rückseite)

Deutsch für Migranten - Anfänger A2 - Fortgeschrittene

Wir sind bei Niveau A2 und machen weiter. Buch: Schritte plus neu A2.1 - ISBN 978 3 193 010 834. Neuzugänge sind erwünscht!

A 21011

Monika Weber

10 x Sa

Siehe Gebührentabelle

ab 07.09.24 09.30 - 11.00 Uhr

Sparkasse Altomünster UG

(Eingang Rückseite)

Englisch A2 - Fortsetzungskurs

Für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen. Lehrbuch NEXT A2 + Lektüre

A 22010 Franziska Widmann

5 x Fr Siehe Gebührentabelle

ab 13.09.24 18.30 - 19.30 Uhr

Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster

English Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige! Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.

A 22125 Yvonne Thompson

5 x Di Siehe Gebührentabelle

ab 01.10.24 09.00 - 10.00 Uhr

Sparkasse Altomünster UG

(Eingang Rückseite)

English Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to "brush up" your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and "Spotlight" magazine in a relaxed atmosphere.

A 22130 Yvonne Thompson

5 x Di Siehe Gebührentabelle

ab 01.10.24 10.00 - 11.00 Uhr

Sparkasse Altomünster UG

(Eingang Rückseite)

Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt.

Rückfragen bitte an

Frau Thompson Tel. 08254/996230 oder Herr Graf Tel. 08250/1761.

Yvonne Thompson

Paul Graf

1 x mtl.

gebührenfrei

Gaststätte Maierbräu, Marktplatz 2

Deutsch für Ukrainer

Die Anmeldungen (Mindestteilnehmeralter 12 Jahre) werden in der vhs gesammelt, um Ihnen schnellstmöglich einen Kurs zur Verfügung zu stellen.

Sie können auch gerne zu den Geschäftszeiten unter 08254-2462 anrufen!

Französisch A2 - Fortsetzungskurs

Fortsetzungskurs für Anfänger und Wiedereinsteiger. Lehrbuch Voyages A2 + Lektüre

A 23010 Franziska Widmann

5 x Fr Siehe Gebührentabelle

ab 13.09.24 17.00 - 18.00 Uhr

Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster

UNSER BIER - UNSERE HEIMAT

7 x GOLD



MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER

GERÜPTE QUALITÄT
DLG
TEST 2024

MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER

Brunkunst • Handwerk • Familientradition

f

FRANZ ASAM + SOHN GMBH

Kieswerk • Erdbewegung • Reifenservice

seit 1960



Hohenzeller Straße 1 | 85250 Altomünster | Ortsteil Irchenbrunn

Tel.: 08254 - 8486 | Fax: 08254 - 2282

www.asam-kieswerk.de | info@asam-kieswerk.de

Spanisch Anfänger A1

Wir starten mit Spanisch für Anfänger A1 und solche, die längere Zeit mit Spanisch pausiert haben. Die Buchauswahl wird am 1. Kurstag besprochen.

A 25020 Monika Weber
5 x Sa Siehe Gebührentabelle
ab 27.09.24 09.00 - 10.00 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Spanisch Fortgeschrittene A2

Wir wiederholen nochmals die Anfänge von A2 und fahren dann fort mit Buch, das am 1. Kurstag besprochen wird und Lektüren.

A 25020 Monika Weber
5 x Sa Siehe Gebührentabelle
ab 27.09.24 10.00 - 11.00 Uhr
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Ungarisch

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.

A 28020 Klara Dobos
5 x Di Siehe Gebührentabelle
ab 20.08.24 19.00 - 20.30 Uhr
Schule Altomünster, Zi. 206

BERUF • EDV

Bei allen EDV-Kursen
bitte mitbringen:
Schreibunterlagen,
eigenen Laptop
(sofern vorhanden). Sollten Sie
keinen Laptop besitzen, stellen
wir Ihnen einen zur Verfügung.



Künstliche Intelligenz verstehen: Eine Einführung in die Zukunft der Technologie

In unserem Vortrag erhalten Sie einen umfassenden Überblick über Künstliche Intelligenz (KI) und praktische Tipps zur Anwendung für Unternehmer und Privatpersonen, wie man KI zum Beispiel in der Buchhaltung und im alltäglichen Einsatz verwenden kann. Wie können wir sicherstellen, dass KI-Systeme fair, sicher und verantwortungsbewusst eingesetzt werden? Welche Auswirkungen hat Künstliche Intelligenz auf unsere Arbeitswelt und Gesellschaft? Unser Experte, Herr Moucka, der Inhaber der Firma Digitalagentur1 GmbH erklärt die Grundlagen und Anwendungsbereiche von KI und diskutiert ethische Fragen und Herausforderungen. Für Technologie-Enthusiasten und Neueinsteiger geeignet.

A 30000 Manuel Moucka
1 x Mi € 6,-
am 18.09.24 19.30 - 21.00 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

Ausbildung Erdbaumaschinenführer

DGUV Regel 100-500 Kap. 2.12
- DGUV Vorschrift 1
"Grundsätze der Prävention"
- Baustellenverordnung
- Betriebssicherheitsverordnung
- viele weitere relevante Vorschriften

Inhalte:

- Bauarten
- Rechtliches und Vorschriften
- spezifische Pflichten
- Aufbau und Funktion von Erdbaumaschinen
- Fahreigenschaften
- Theorieprüfung
- praktische Einweisung und Übungen mit anschließender Prüfung

A 30055 Günter Krull
1 x Fr € 237,-
am 13.09.24 08.00 - 16.00 Uhr
Kölbi Safety (KSG) GmbH, Falteräcker 4,
Altomünster

Fragen rund um den Computer - individuelle Schulungen

Sie haben Fragen rund um Computer, Internet & Co.? In individuellen Einzel-schulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Antworten und viele Tipps.

Gebühr: 35 EUR / 45min
Terminvereinbarung unter 0160 / 23 82 127
Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

A 32117 Sabine Dauber
Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Smartphone - Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kamera, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen,
Smartphone mit Android

A 32130 Sabine Dauber
2 x Di € 65,-
ab 07.01.25 09.00 - 11.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Stüberl

GESUNDHEIT

Gemeinsam stark: Ein Treffen für pfle- gende Angehörige - Pflegestammtisch

Treffpunkt für alle, die einen Angehörigen pflegen und auch für jene, die sich gerne informieren möchten. In zwangloser Atmosphäre können sich Betroffene regelmäßig (ca. alle 2 Monate) treffen, um sich gegenseitig auszutauschen und es werden dabei auch Informationen bereitgestellt. Dazu werden auch immer wieder Fachreferenten oder Beauftragte von Beratungsstellen hinzugezogen. Dieses kostenlose Angebot wird von der Gemeinde Altomünster getragen und von der vhs Altomünster organisiert.

Veranstaltungsort: Sparkasse Altomünster
UG (Eingang Rückseite)

A 40000 Experte für Pflege
1 x Sa gebührenfrei
am 28.09.24 14.30 - 16.00 Uhr

Thema:
Der Weg zum Pflegegrad
Anke Wolf (Leiterin Pflege
stützpunkt Dachau)

A 40001 gebührenfrei
1 x Sa 14.30 - 16.00 Uhr
am 23.11.24
A 40002 Experte für Pflege
1 x Sa gebührenfrei
am 25.01.25 14.30 - 16.00 Uhr

"QiGong auf Bayrisch" - Wohlfühlwork- shop mit Praxis und Theorie

Urbayer erläutert auf humorvolle Art die chinesische Medizin sowie Parallelen zu bayerischen Volksweisheiten und Küche

An diesem Nachmittag erfahren Sie welche Übungen für die Lunge, das Herz und die Gelenke gut sind. Karl Schwanner ist ausgebildeter Qi Gong Lehrer. Als Urbayer nimmt er auf humorvolle Art den heutzutage oft verrückten Gesundheitswahn aufs Korn. Qi Gong, eine der bekanntesten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin, hat er vor 30 Jahren kennengelernt. Gerade unsere Ernährung und deren Zubereitung ist für die Gesundheitspflege von herausragender Bedeutung. Dabei habe er interessante Parallelen zwischen bayerischer Volksweisheit und der traditionellen chinesischen Medizin entdeckt.

A 40005 Karl Schwanner
1 x Sa € 16,-
am 29.03.25 13.00 - 17.00 Uhr
Gaststätte Maierbräu Altomünster,
Marktplatz 2

Migräne ohne Medikamente **NEU** behandeln – Migräne- und Kopfschmerztherapie nach Kern

Migräne- und Kopfschmerzen haben multifaktorielle Ursachen. Die Migräne- und Kopfschmerztherapie nach Kern ist eine körpertherapeutische Behandlung, die diese vielfältigen Ursachen in das Therapiekonzept einbezieht und folgende Schmerztypen erfolgreich behandeln kann: Migräne mit und ohne Aura / Migräne mit Übelkeit / Spannungskopfschmerzen / Clusterkopfschmerz / Posttraumatischer Kopfschmerz / Kopfschmerz nach Schleudertrauma

A 40015 Katja Lübke
1 x Fr € 6,-
am 11.10.24 18.30 - 19.30 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Von 40 bis zur Menopause - Das Hormonkarussell verstehen

Die Wechseljahre stehen nicht urplötzlich vor der Tür wie ein unerwarteter Besuch, sie kündigen sich mit schleichenden Veränderungen an. Die Hormonsituation einer Frau ändert sich meist schon ab 40. Viele dieser schwankenden Veränderungen und Beschwerden können oft nicht zugeordnet werden, sie werden oftmals nicht verstanden und als harmlos abgetan. Hilfe wird dann nicht mehr gesucht und wenn ja, dann ist sie nicht immer zufriedenstellend. Erfahren Sie, was in dieser Zeit mit Ihnen und Ihrem Hormonhaushalt passiert, was Sie selbst für sich tun können und wie Ihnen geholfen werden kann. Ich möchte gerne mit meinem Vortrag Basiswissen über den weiblichen Zyklus vermitteln, über das Zusammenspiel der weiblichen Hormone im Körper aufklären, über Symptome der Wechseljahre sprechen und über gute Möglichkeiten einer angepassten Therapie berichten.

A 40025 Dr. Konstanze Lange
1 x Mi € 8,-
am 29.01.25 19.00 - 20.30 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

Kreppold GmbH

Trinkwassertest

Ihr Partner für professionelle
Legionellenuntersuchungen!

Dorfstr. 7
85250 Altomünster
Tel. 08254/6824248
Fax 08254/9203873
info@kreppold-gmbh.de
www.kreppold-gmbh.de

Mitglied im



Deutscher Verein des Gas-
und Wasserfaches e.V.

Partner der



Mit Hermes
Paketshop

Ihr Maler und
Farbenfachhandel
in Altomünster

www.topis-malerfachbetrieb.de

Topi's Farben GmbH

Shop:
www.topis-farben.de

T: 08254 / 99 47 63 Halmsriederstr. 53a

The advertisement for Topi's Farben features a woman with blonde hair tied back, wearing blue denim overalls over a white tank top. She is smiling and holding a paintbrush in her right hand. The background is a mix of white and blue with large, bold, red and white text. A paint roller is also visible on the right side of the ad.

Fliesenleger

Böhm

Hedwiga Str. 9b
85250 Altomünster
Tel. 08254 / 99 83 53
Fax 08254 / 99 83 54
Mobil 0172 / 74 68 111
Boehm-Altomuenster@t-online.de

Cannabis: Fluch oder Segen? Ein Blick hinter die Fassade!

Für den einen negativ behaftet als Droge, für den anderen ein Segen als Medikament. Über kein Arzneimittel und dessen Einsatz wurde und wird so viel diskutiert, wie über den Cannabis. Man hört und liest überall über diese "neue" Wunderdroge, sogar die Reklameheftchen sind mit Angeboten voll. Oft fehlt es jedoch an Basiswissen, um die Wirkung des Cannabis und die damit verbundenen Einsatzmöglichkeiten richtig zu verstehen. Dieser Abend soll Hintergrundwissen verständlich vermitteln und dieses spannende Thema durchleuchten. Cannabis ist in den Medien ein großes Thema. Vielen Menschen kann damit geholfen werden, für andere ist es eine ungesunde Droge und Rauschmittel. Aber was ist Cannabis eigentlich, wo kommt es her, was für Unterschiede in der Anwendung und im Gebrauch gibt es? Weshalb wird hier in Europa so viel über den Einsatz gestritten und diskutiert? Für wen ist es ein Segen, für wen ein Fluch? In diesem Vortrag vermittelt die Dozentin Dr. Lange Basiswissen, um die Einsatzmöglichkeiten und Gefahren besser verständlich zu machen. Vortrag mit anschließender Diskussion und Möglichkeit Fragen zu stellen.

A 40030 Dr. Konstanze Lange
1 x Do € 8,-
am 27.02.25 19.00 - 20.30 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

MAKS-Therapie: Eine wirksame Methode zur Förderung von Menschen mit Demenz

Die MAKS-Therapie bietet eine vielversprechende Behandlungsoption für Menschen mit Demenz, die darauf abzielt, die Lebensqualität zu verbessern und die Selbstständigkeit zu erhalten. Durch die Integration von motorischen, kognitiven und sozialen Aktivitäten schafft sie eine ganzheitliche und unterstützende Umgebung für die Patienten, um ihre Fähigkeiten bestmöglich zu nutzen. Es soll eine Begleitperson dabei sein.

A 41000 Delia Ledutke
4 x Mi € 50,-
ab 06.11.24 16.00 - 17.30 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Anspannungen wirkungsvoll lösen durch Klopfakupressur (EFT)

Durch Klopfen auf Akupunkturpunkte (EFT) können sich innere Anspannungen, Ängste und Phobien sowie mentale Blockaden schnell und effektiv lösen. Auch bei körperlichen Symptomen kommt EFT zum Einsatz. In diesem Kurs wird diese wunderbar einfache Selbsthilfemethode zur Reduzierung körperlichen Unwohlseins, Abbau von negativen Glaubenssätzen und unangenehmen Erinnerungen sowie zur Leistungssteigerung vorgestellt. In lockerer Runde beleuchten wir allgemeine Themen wie Selbstwert, Gelassenheit und Vertrauen. Die Klopfmethode (EFT) kann jederzeit im Alltag eingesetzt werden und ist ohne unangenehme Begleiterscheinungen. Tun sie sich etwas Gutes und probieren Sie es aus!

A 41005 Maria Aigner
2 x Do € 20,-
ab 06.02.25 19.00 - 20.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Faszientraining am Vormittag

Faszien übernehmen in unserem Körper vielfältige Aufgaben. Sie umhüllen Muskeln, Sehnen, Bänder und die inneren Organe und helfen dabei den Bewegungsapparat und die Organe zu stabilisieren. Darüber hinaus dienen sie auch als Sinnesorgan, das Signale über das Wohlbefinden und darüber, wo sich der Körper im Raum befindet, übermittelt.

Bewegungsmangel, langes Sitzen, einseitige Bewegungen und Haltungen im Alltag können die Faszien schädigen und zu Bewegungseinschränkungen und auch zu Schmerzen führen. Faszientraining soll dazu beitragen, die Faszien gesund zu halten. Durch aktives und passives Dehnen und gezielte Übungen werden Mobilität und Flexibilität verbessert. Zusätzlich werden im Kurs Kraft, Balance, Stabilität und das Körperbewusstsein trainiert. Dadurch wird das Wohlbefinden im Alltag gesteigert und längerfristig beugt man Schmerzen und Verletzungen vor.

Bitte mitbringen: Getränke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Yoga Blöcke (wenn vorhanden)

A 41010 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mi € 55,-
ab 11.09.24 10.00 - 11.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Praktische Tipps rund um medizinische Notfälle mit Kindern. Ob Vergiftungen, Wunden, Krampfanfälle, gebrochene Knochen oder Störungen des Bewusstseins, usw. In einem kurzweiligen Seminar werden Eltern, Erzieher/innen und Interessierten praktische Tipps in Erster Hilfe für den Alltag vermittelt.

A 41018 Michael Karlstetter
1 x Do € 14,-
am 16.01.25 18.30 - 21.30 Uhr
VR-Bank Altomünster (Eingang Rückseite)

Erste-Hilfe-Kurs für alle Führerscheinklassen, Trainerscheine und betriebliche Ersthelfer

NEU

Für diesen Erste-Hilfe-Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Themen und Inhalte sind unter anderem der Eigenschutz und das Absichern von Gefahrenstellen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen, Verbrennungen, lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie die stabile Seitenlage, Druckverband und Wiederbelebung sowie zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten.

Kursort: VR-Bank Altomünster
(Eingang Rückseite)

A 41019 Michael Karlstetter
1 x Sa € 55,-
am 21.09.24 09.00 - 15.30 Uhr

A 41020 Michael Karlstetter
1 x Sa € 55,-
am 22.03.25 09.00 - 15.30 Uhr

Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen - Infoabend **ONLINE**

Wir leben in der heutigen Zeit des Überflusses, wir können konsumieren, wann und wo wir wollen und leben oftmals mehr "im Außen" oder nur für "die Anderen". Doch das Fasten ist viel mehr als nicht essen. Die Bedeutung von "fest-halten" und "beobachten" wird zu einem spannenden Prozess, welcher Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Warum Fasten so gesund ist und wie es zu unserer Gesundheit beiträgt werdet ihr in einer Gruppe im geführten Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen erfahren und an eurem eigenen Körper miterleben.

Von der Vorbereitung der Kur, den Entlastungstagen, über die zugehörige Darmentleerung und die Vollfastentage bis hin zum Fastenbrechen werden 10 Tage vergehen. Dabei treffen wir uns in einer Gruppe an fünf Abenden, um geistige Entspannungsmethoden sowie begleitende Themen kennenzulernen. Der Link zu dem Infoabend wird kurz vor Beginn per E-Mail zugeschickt.

A 41040 Regina Asam
1 x Do gebührenfrei
am 30.01.25 19.00 - 20.00 Uhr
ONLINEKURS

Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen

Der Heilfastenkurs findet an fünf Abenden statt, um geistige Entspannungsmethoden sowie begleitende Themen kennenzulernen.

Kurs beinhaltet Voruntersuchung, Getreide, Petersilienherzwein, Gewürze, Skript
Bitte mitbringen: 5,- € Materialaufwand
Kurstage: 18.03.25/21.03.25/23.03.25/25.03.25/27.03.25 jeweils von 18.30 – 20.00 Uhr

A 41050 Regina Asam
5 x € 125,-
Gemeinschaftshaus Kiemertshofen,
Mühlenweg 9

Workout für Männer mit Yoga-Übungen

Kraft, Ausdauer und Flexibilität maximieren
Yoga wurde in Indien viele tausend Jahre nur von Männern praktiziert, bevor es Anfang des letzten Jahrhunderts seinen Weg in den Westen fand. Dieses spezielle Workout spricht folgende Aspekte Ihrer Gesundheit an:

- Steigerung Ihres Wohlbefindens
- Bessere Leistung beim Sport
- Verbesserte funktionale Beweglichkeit
- Stärkere Gelenke und weniger Beschwerden

Dieses Programm ist für Männer jeden Alters, mit Rücken-, Schulter- oder anderen orthopädischen Problemen, Sportler oder Männer, die an nachhaltiger Fitness interessiert sind.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

A 44112 Jutta Fuhrmann
6 x Mo € 44,-
ab 23.09.24 18.30 - 19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster

Yoga - Kräftigung, Entspannung und Ausgleich

Mit Yoga bringen wir Körper, Geist und Seele in Balance und erleben eine wohltuende Wirkung. Wir stärken mit den Übungen unsere Muskulatur, lösen Verspannungen und werden beweglicher. Wir achten auf unseren Körper und die Atmung und schulen dadurch unser Körperbewusstsein und unsere Konzentration. Wir beenden die Stunde mit einfachen Entspannungsübungen und gehen dann gestärkt und entspannt in den Alltag.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung
Kursort: Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 44115 Gina Schneider
5 x Di € 47,-
ab 24.09.24 19.10 - 20.40 Uhr

A 44120 Gina Schneider
4 x Do € 38,-
ab 26.09.24 17.30 - 19.00 Uhr

A 44125 Gina Schneider
4 x Do € 38,-
ab 26.09.24 19.10 - 20.40 Uhr

Yin Yoga - sanfter Yogastil mit einem hohen Stretchinganteil

Möchtest du entspannen und gleichzeitig was Gutes für deinen Körper tun, dann ist Yin Yoga genau das Richtige für dich! Hier halten wir vorwiegend sitzende und liegende Asanas für mehrere Minuten. Damit sprechen wir das Faszien- und Bindegewebe auf sanfte Weise an und dehnen den Körper unter Berücksichtigung der chinesischen Meridianlehre, ganz ohne Einsatz von Muskelkraft. Zugleich geben wir dem Nervensystem die Möglichkeit herunterzufahren und sich vom Stress und Hektik des Alltags zu erholen.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen (wenn vorhanden), Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung

A 44130 Gina Schneider
5 x Di € 47,-
ab 24.09.24 17.30 - 19.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

After-work Yoga (dynamisch) ONLINE

Ausgelaugt von der täglichen Arbeit? Dann hilft Ihnen eine kurze, aktive Yogastunde. Dynamische, kräftige Körperübungen lassen neue Kraft und Energie fließen. Wir beenden die Stunde mit einer tiefen Entspannung, die Sie in den Abend und in eine erholsame Nacht geleitet. After-work Yoga ist die perfekte Wahl für alle, die mit Spaß zur Ruhe kommen möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte und Decke

A 44143 Bhuddhasiri Kaltner
7 x Mo € 49,-
ab 16.09.24 18.15 - 19.15 Uhr

ONLINEKURS

Mit Bewegung ins Gleichgewicht Workshop für Grundschulkinder gemeinsam mit Eltern

Übungen aus Yoga und Kinesiologie / Lehre von der Bewegung können ihrem

Kind wertvolle Unterstützung geben, um Blockaden aufzulösen und den Schulalltag mit Freude zu bewältigen. Bewegung beeinflusst nicht nur das körperliche und seelische Wohlbefinden positiv, sondern auch die Fähigkeit, zu denken und zu lernen. Incl. Handout, um das Gelernte auch zu Hause umsetzen zu können. Die Dozentin vermittelt einfühlsam mit viel Humor erprobtes Wissen aus ihrer langjährigen Dozententätigkeit. Gebühr für Kinder: € 8
Kursort: Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 44150 Sandra Simon
1 x Sa € 12,-
am 28.09.24 10.00 - 11.00 Uhr

A 44155 Sandra Simon
1 x Sa € 12,-
am 19.10.24 10.00 - 11.00 Uhr

Qi Gong und Meditation für Frauen 50plus

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese

ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung.
Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk

A 44230 Beate Boosz,
5 x Mo € 32,-
ab 16.09.24 17.45 - 18.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung hilft nicht nur, muskuläre Verspannungen zu lösen. Sie lernen auch, Ihren Körper besser wahrzunehmen. Zugleich wirkt die Methode beruhigend auf Herz und Kreislauf. Der Blutdruck sinkt, Sie werden ausgeglichener und weniger nervös. In Stresssituationen sind Sie weniger ängstlich oder aggressiv. Schlafstörungen lassen nach. Selbst chronische Schmerzen können Sie mit der Progressiven Muskelentspannung lindern oder ganz beseitigen. Die Wirkung


**STEINMETZ
ANTON ABERL**
STEINMETZ- u. STEINBILDHAUERMEISTER

GRABDENKMALE RENOVIERUNGEN
BILDHAUERARBEITEN GRABSCHMUCK

FRIEDHOFSTRASSE 14
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0
FAX 08254/998 999


**BETON & STEIN
ABERL** STEINHANDEL und
VERLEGE GmbH

**Bundesweit tätiges Fachunternehmen
für Großflächenverlegung von**
- Betonwerksteinböden
- Keramikbelägen
- Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0
FAX 08254/998 999

der Methode ist in vielen Untersuchungen nachgewiesen.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung

A 44410 Hermine Eichner
5 x Fr € 40,-
ab 11.10.24 19.30 - 20.30 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Wellness-Vormittag mit Klang und Entspannung

Sanft führen die Klänge der Klangschalen und anderen Instrumente auf eine innere Reise und öffnen einen Raum. Der gesamte Organismus erfährt Ruhe und Entspannung - Stress, Unruhe und Anspannungen fallen ab. Die Übungen können auch zu Hause angewendet werden.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, warme Socken, Kissen, Getränk
A 44510 Petra Güntner-Magg
1 x Sa € 23,-
am 18.01.25 09.30 - 12.30 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

MAKS-Therapie: Eine wirksame Methode zur Förderung von Menschen mit Demenz

Kursbeschreibung siehe Kurs A 41000, Seite 38

Stretching & Mobility

NEU

Durch eine Kombination aus Stretching und Mobility-Übungen können wir unsere Körperhaltung verbessern, Verspannungen lösen, Gelenke mobilisieren (Steifheit reduzieren), die Bewegungsfreiheit erhöhen und Verletzungen dadurch vorbeugen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga- oder Gymnastikmatte, Getränke
A 45002 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mi € 55,-
ab 11.09.24 08.45 - 09.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Funktionelles Ganzkörpertraining

Sie wollen wieder mehr für Ihren Körper tun? Gewebestraffung, Fettabbau, Muskelzuwachs, Bodyforming und vor allem wieder fitter werden, dann sind Sie hier genau richtig! Der präventive Kurs bietet die ideale Kombination aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Lernen Sie neue Trainingsmethoden wie MaxF, Tabata, Pilates, Faszien-Yoga, Body-Workout, Intervalltraining, Flexibar, Rubberband kennen. Handouts werden gestellt. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe
Kursort: Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 45005 Andreas Holzmüller
6 x Mi € 50,-
ab 18.09.24 18.15 - 19.15 Uhr

A 45015 Andreas Holzmüller
6 x Mi € 50,-
ab 18.09.24 19.30 - 20.30 Uhr

Kreuz und quer - von Kopf bis Fuß

Einfache Übungen -

lassen Sie sich begeistern!

Mit kleinen und auch großen Bewegungen mobilisieren wir wohlthuend unsere Gelenke und bringen so ein Leichtigkeitsgefühl in unseren Körper. Ganz nebenbei regen wir durch die Übungen unseren Geist an und vernetzen unsere beiden Gehirn- und Körperhälften wieder besser miteinander. Das abwechslungsreiche Programm wird an die Teilnehmer angepasst. So ist es für jedes Alter geeignet. Vieles was auf der Turmmatte gemacht wird, kann auch in Variationen auf einem Stuhl erlebt werden. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Bitte mitbringen: Trainingsmatte, bequeme Kleidung

A 45030 Dr. Susanne Heinzinger
1 x Mo € 10,-
am 17.02.25 19.00 - 21.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Kräftigende Beckenbodengymnastik

Mit wohlthuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Beckenbodens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Spannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben beckenbodenstärkende Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag beckenbodenstärkend gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, Handtuch, bequeme Kleidung, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm
A 45040 Andrea Lehmann
5 x Di € 41,-
ab 08.10.24 09.45 - 10.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Mit wohlthuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert.

Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Turnschuhe, Gymnastikmatte

A 45050 Brigitte Hermann
8 x Mo € 85,-
ab 30.09.24 20.15 - 21.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die gesamte Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt, um die Beanspruchung der Wirbelsäule zu verringern und damit Beschwerden zu verbessern bzw. vorzubeugen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm

A 45125 Andrea Lehmann
5 x Mi € 32,-
ab 09.10.24 17.15 - 18.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster

Rückenfit - Rückenkräftigung

Mit wohlthuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Spannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rückenschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V. Kurs-ID 20210429-1296637

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage
Kursort: Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster

A 45140 Jutta Fuhrmann
10 x Do € 65,-
ab 19.09.24 08.15 - 09.00 Uhr

A 45150 Jutta Fuhrmann
10 x Do € 65,-
ab 19.09.24 09.05 - 09.50 Uhr

A 45160 Brigitte Hermann
8 x Mi € 68,-
ab 02.10.24 20.15 - 21.15 Uhr

BodyBalance Pilates

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert und somit normale Bewegungen wieder-

herstellt. Dazu kommen viele Elemente der Stabilisierung sowie der Mobilisierung und Körperwahrnehmung, großes Augenmerk wird jedoch auch auf das Dehnen gelenkt, da dies essenziell geschmeidige Bewegungen darstellt! Der Einklang zwischen Körper und Geist spielt dabei eine überaus wichtige Rolle!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen, Lust und natürlich gute Laune
Kursort: Schule Altomünster, Bewegungsraum, Zi. 013

A 45220 Danilo Weber
6 x Di € 40,-
ab 17.09.24 19.15 - 20.00 Uhr

A 45230 Danilo Weber
5 x Do € 34,-
ab 19.09.24 19.15 - 20.00 Uhr

BodyBalance Pilates **ONLINE**

A 45226 Danilo Weber
6 x Di € 40,-
ab 17.09.24 19.15 - 20.00 Uhr

A 45236 Danilo Weber
5 x Do € 34,-
ab 19.09.24 19.15 - 20.00 Uhr

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Kinder ab 5 Jahre

KIDS

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung, Getränk

A46540 Peter Ivenz
mtl. € 45,-

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 17:00 - 17:45 Uhr,
Samstag 17:00 - 18:00 Uhr (Anfänger)
Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr,
Samstag 17:00 - 18:00 Uhr (Fortgeschrittene)
Schule Altomünster, Turnhalle

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung, Getränk

A46550 Peter Ivenz
mtl. € 45,-

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr
Samstag 18.00 - 19.00 Uhr
Schule Altomünster, Turnhalle

KULTUR

Schafkopf-Kurs

Das "Schafkopfen" ist eine Wissenschaft für sich, macht aber großen Spaß, wenn man erst einmal die Grundregeln verstanden hat. Sie lernen spielerisch und zunächst mit offenen Karten diese Regeln und üben gemeinsam einfache Grundzüge und Spiele. Dabei werden aus dem Wirtshaus bekannte Sprüche sowie auch Merkgeltern vermittelt, wie wichtig das richtige Zählen der Punkte ist und wann man ein "Solo" besser lassen sollte. Sie werden danach viel Spaß an dem Spiel haben!

A 46700 Josef Achter
3 x Do € 12,-
ab 10.10.24 19.00 - 21.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Geschätzte Kunst - Kunst oder Kitsch

Programmausschreibung siehe Seite 27

vhs Literaturabend: Goethe - Abend

Programmausschreibung siehe Seite 27

vhs Geschichtsstunde

Programmausschreibung siehe Seite 27

Musik aus Lateinamerika - Eine Reise mit der Gitarre durch Mittel- und Südamerika

Programmausschreibung siehe Seite 27

Literaturkreis in Altomünster

Bitte für den ersten Termin folgenden Roman lesen: Strout, Elisabeth:
Oh, William! Die Lucy-Barton-Romane 3
Verlag: btb · Seitenzahl: 224

Lesen Sie gerne? Diskutieren Sie gerne über gelesene Texte? Fehlt Ihnen die Zeit sich einen Überblick über Neuerscheinungen und deren Bedeutung in der gegenwärtigen Diskussion zu verschaffen? Wir wollen uns nicht nur mit den "meist gelesenen" Büchern befassen, sondern für uns herausragende Texte der Gegenwartsliteratur lesen und besprechen. Welche Texte gelesen werden, wird gemeinsam entschieden. Neben der Einordnung in literaturgeschichtliche Zusammenhänge erhalten Sie Informationen über den Autor und die Besonderheiten seiner Erzählweise. In Zusammenarbeit mit der Bücherei und dem MHV Altomünster.

A 50030 Ulrike Schweiger
5 x Mi € 50,-
ab 09.10.24 19.00 - 20.30 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Ludwig Thoma und Lena Christ: Ein eifersüchtiger Mentor?

Vortrag mit Prof. Dr. Klaus Wolf
Klaus Wolf betrachtet in seiner Lesung die vielschichtigen Verflechtungen der Lebenslinien der "Überflüssigen" und des "Bayerndichters".

Die Lesung wird musikalisch umrahmt. Prof. Dr. Klaus Wolf lehrt Bayerische Literaturgeschichte an der Universität Augsburg. Er ist Vorsitzender von Bayerns einzigem Literaturschloss in Edelstetten. Er gibt die Reihe EDITIO BAVARICA heraus und ist Autor der einzigen Bayerischen Literaturgeschichte vom Mittelalter bis zur Gegenwart.

A 50050 Prof. Dr. Klaus Wolf
1 x So € 12,-
am 24.11.24 16.00 - 17.30 Uhr
Niederdorf, Haus Nr. 16, Tafernwirtschaft

Kleine Kunst-Stücke auf Minileinwänden

Begeistert Sie die Malerei und haben Sie schon erste Erfahrungen mit Acrylfarben gemacht? Dann sind Sie hier genau richtig! Schaffen Sie ein eigenes Kunstwerk, das Sie in die Wohnung hängen oder auch an jemand Lieben verschenken können. In diesem Kurs finden Sie Zeit zum Auftanken und können in guter Atmosphäre eine Auszeit vom stressigen Alltag nehmen. Ohne Leistungsdruck, aber zielgerichtet bekommen Sie von mir die entscheidenden Tipps. Der Kurs ist für jeden geeignet, der sich für die Malerei begeistert und der schon einmal mit Acrylfarben gemalt hat.

Bitte mitbringen: Minileinwand von 5 x 5 bis max. 20 x 20 cm, Acrylfarben, Pinsel, Getränk

A 52010 Gabriele Malberg
1 x Sa € 25,-
am 09.11.24 09.00 - 17.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Kunst mit Hochdruck-Technik

In diesem Kurs lernt man die faszinierende Technik des Hochdrucks kennen. Die Druckplatten sind schnell hergestellt und man kann dann wunderbar mit Farben und Formen experimentieren. Durch das Anwenden von Druck auf die Oberfläche entstehen einzigartige und beeindruckende Kunstwerke, auch T-Shirts können bedruckt werden. Tauchen Sie ein in die Welt des Hochdrucks und entdecken Ihre kreative Seite! Technische Vorkenntnisse oder zeichnerische Fähigkeiten sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Materialgeld 25 €, warme Schmutzkleidung (Raum nicht geheizt), evtl. weißes T-Shirt zum Bedrucken

A 52410 Bernd Willer
Sa/So € 90,-
Sa 07.09.24 10.00 - 17.00 Uhr
So 08.09.24 10.00 - 17.00 Uhr
"Beim Fenibaur", Deutenhofen 5,
Altomünster



KAPPLERBRÄU

BRAUEREI, GASTHOF & HOTEL

HERZHAFT, BAYERISCHE GASTLICHKEIT

WWW.KAPPLERBRAEU.DE • 08254-777



Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie möchten gerne nähen? Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene - alle Nähbegeisterte können die eigenen Nähprojekte unter der professionellen Anleitung von Elisabeth Kläßen verwirklichen und viel dazulernen. Der Kurs findet monatlich an jedem 2. Dienstag statt. Eine Teilnahme ist jederzeit, auch zu Einzelterminen, möglich. Die Teilnahmegebühr in Höhe von € 5 gilt pro Einzeltermin.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Material für das eigene Nähprojekt

Kursort: Schule Altomünster, Zeichensaal, Zi. 010

Kurstermine: 08.10.24 / 12.11.24 / 10.12.24 / 14.01.25 / 11.02.25

Stricken selber stricken - Stricken ist gesund

Laut aktuellen Forschungen der Univ. Göteborg kann Stricken psychische Krankheiten reduzieren. Demnach helfe Stricken dabei, sich zu entspannen und besser konzentrieren zu können. Durch die rhythmischen, beidseitigen Handbewegungen würden die Gehirnhälften besser miteinander

verbunden - das halte den Geist fit. Gemeinsam lassen wir bei der traditionellen Handarbeit die Nadeln klappern und den Wollknäuel kleiner werden. Gelassen arbeiten wir in gemütlicher Runde und produzieren ganz nebenher Socken für die kalte Jahreszeit - zum Selbertragen oder Verschenken. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene jeder ab 10 Jahre ist willkommen. Die Kursgebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Wird mit der Dozentin telefonisch besprochen

A 53050 Heidi Kohs

3 x Mo € 15,-

ab 07.10.24 16.00 - 18.00 Uhr

Seminarraum 2 der vhs-Geschäftsstelle Altomünster

Pfeil und Bogen bauen für Kinder von 8 bis 12 J. mit einem Erwachsenen

Maße: ca 70 bis 100cm

Bitte mitbringen: Materialgeld 3€, Arbeitskleidung

A 53200 Matthias Kienast

1 x Sa € 8,-

am 28.09.24 13.00 - 15.00 Uhr

Altomünster, Bahnhofstr. 6



Gartendekoration für den Herbst und Winter aus Holzpaletten



Aus zwei Holzpaletten kann man für den Garten oder Eingangsbereich tolle Objekte zur Deko herstellen. In diesem Kurs bauen wir eine Dekovariante, die dann jeder ganz individuell dekorieren kann. Anmeldung unbedingt erforderlich, da auf nur 6 Teilnehmer begrenzt! Maße ca. 50x80cm

Bitte mitbringen: Materialgeld 20 € (für 2 Holzpaletten), Arbeitskleidung, Schutzbrille, Wenn verfügbar: Stichsäge/Akkuschrauber/grobe Feile

A 53205 Matthias Kienast

1 x Sa € 19,-

am 12.10.24 12.00 - 15.00 Uhr

Altomünster, Bahnhofstr. 6

Bierkasten Tischaufsatz



Für ein Gartenfest oder zum Verschenken, so ein Bierkasten Tischaufsatz ist immer ein Highlight. Maße: ca. 50x80cm

Bitte mitbringen: Materialgeld 19 €, Stichsäge, Akkuschrauber, 4er Bohrer, Schleifpapier, Schutzbrille, 1 leerer Träger, evtl. Farbe

A 53210 Matthias Kienast

1 x Sa € 19,-

am 19.10.24 13.00 - 15.30 Uhr

Altomünster, Bahnhofstr. 6

Nikolaus aus Balken



Aus einem Stück Balken fertigen wir Nikoläuse, die farblich gestaltet werden können. Maße:

ca. 15x18 cm, ca. 110 cm bzw. 130 cm hoch

Bitte mitbringen: Materialgeld 19 € pro Stück, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Wenn verfügbar: Stichsäge/Akkuschrauber/grobe Feile

A 53215 Matthias Kienast

1 x Sa € 19,-

am 09.11.24 13.00 - 15.00 Uhr

Altomünster, Bahnhofstr. 6

Großer Stern



An diesem Tag entsteht ein wunderschönes, stimmungsvolles Objekt für Ihren Eingangsbereich.

Maße: ca. 1,10 m x 1,10 m, es kann auch ein kleinerer Stern gemacht werden.

Bitte mitbringen: Materialgeld 19 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, wenn möglich Stichsäge/Akkuschrauber/grobe Holzfeile/Holzbohrer 4/5/6/8/10mm, auf Wunsch 5m lange Lichterkette

A 53220 Matthias Kienast

1 x Sa € 19,-

am 16.11.24 13.00 - 15.00 Uhr

Altomünster, Bahnhofstr. 6

Baum aus Holz für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einem Erwachsenen



Wir bauen ein Baumgestell, das sowohl mit Lichterkette oder Säckchen als

Adventskalender ausgeschmückt werden kann. Maße: ca. 150cm hoch und 80cm breit.

Bitte mitbringen: Materialgeld 15 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, evtl. Lichterkette, Kugeln/Deko

A 53225 Matthias Kienast
1 x Sa € 10,-
am 23.11.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Tier aus Holz für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit einem Erwachsenen



Aus verschiedenen Holzteilen entsteht ein Tier aus Holz ganz nach Deinen Wünschen. Maße: ca. 40cm lang und 30cm hoch.

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 €, Arbeitskleidung

A 53230 Matthias Kienast
1 x Sa € 8,-
am 14.12.24 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Gestalten mit Weidenruten

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten

Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. Teilnahmegebühr incl. Materialkosten. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, kleine Gartenschere (wenn vorhanden und beschriftet)

Kursort: Am Hof der Fam. Kraus
"Wackerl", Schauerschorn 1, Altomünster

A 53231 Maria Steinhauser
1 x Sa € 27,-
am 15.03.25 09.00 - 12.00 Uhr

A 53232 Maria Steinhauser
1 x Sa € 27,-
am 15.03.25 13.00 - 16.00 Uhr

Weihnachtskarten und Geschenkbox selbst gestalten



In diesem Workshop werden unter Anleitung tolle Karten für Weihnachten gebastelt. Diese einzigartigen Karten werden mit hochwertigen Papieren gefertigt. Sehr schön anzuschauen, können sie bei jeder/ jedem Beschenkten ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Eine passende Geschenkbox basteln wir gleich mit dazu. Es können mehrere Karten gebastelt werden.

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 €
A 53300 Jessica Grimm
1 x Sa € 14,-
am 07.12.24 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Faberweg 8a, Altomünster

Adventskranz Workshop



Die Adventszeit rückt in großen Schritten näher. Wie wäre es in diesem Jahr mit einem selbstgemachten, nachhaltigen

Adventskranz auf einer Baumscheibe? Gemeinsam unter Anleitung fertigen wir einen Kranz der besonderen Art aus Naturmaterialien.

Bitte mitbringen: Materialgeld 13 €
A 53900 Jessica Grimm
1 x Sa € 15,-
am 16.11.24 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Faberweg 8a, Altomünster

Trockenblumenkranz Workshop



Jeder freut sich schon sehr auf den Frühling und seine Blumenpracht.

Daher kann man es kaum erwarten, die ersten Frühlings-DIY-Projekte in Angriff zu nehmen. Der Trockenblumenkranz ist das perfekte DIY, um die Wartezeit zu verschönern und sich den Frühling ins Haus zu holen. Unter Anleitung fertigen wir einen tollen Frühlingskranz aus Trockenblumen nach Wahl.

Bitte mitbringen: Materialgeld 18 €
A 53905 Jessica Grimm
1 x Sa € 15,-
am 29.03.25 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Faberweg 8a, Altomünster

Adventsgesteck länglich mit Kerzen und Kugeln



Bitte mitbringen: Materialgeld € 30 (incl. Kerzen - Wunschfarbe bei Anmeldung angeben), Gartenschere, Heißkleber

A 53906 Nicole Schweighart
1 x Sa € 20,-
am 30.11.24 16.00 - 17.30 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Türkranz aus Makramee mit Trockenblumen



Handgeknüpfter Makramee Kranz für Fenster, Wand oder Türe, dekoriert mit Trockenblumen oder Getreide. Für Anfänger oder Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Materialgeld 8 € (Ringdurchmesser ist ca. 25 cm / 100% Baumwollgarn - Farbe nach Wunsch)

A 53910 Diana Dunau
1 x Sa € 12,-
am 21.09.24 13.00 - 15.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Schutzengel aus Makramee



An diesem Nachmittag basteln wir einen süßen Schutzengel aus Makramee, perfekt als Glücksbringer, Geschenk oder schon für die Weihnachtszeit.

Bitte mitbringen: Materialgeld 7 € (Länge ca. 15 cm / 100% Baumwollgarn - Farbe nach Wunsch)

A 53912 Diana Dunau
1 x Sa € 12,-
am 26.10.24 13.00 - 15.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Makramee Sterne



Dieser hübsche Makramee Stern mit Kerze ist perfekt für die festliche Tischdeko in der Weihnachtszeit oder als Anhänger.

Bitte mitbringen: Materialgeld 7 € (für 2 Sterne mit Kerze / 100% Baumwollgarn - Farbe nach Wunsch)

A 53915 Diana Dunau
1 x Sa € 12,-
am 16.11.24 13.00 - 15.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Willkommen zum SchuhSchachtel-SchauStück-Miniaturwettbewerb! - Ideenaustausch

Tauchen Sie ein in die Welt der Kreativität und des Fingerspitzengefühls, indem Sie Ihre eigene Miniaturwelt in einer Schuh-schachtel gestalten. Ob winziger Garten, verträumte Stadtlandschaft oder zauberhaftes Märchenschloss - lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf! Zeigen Sie uns, wie viel Magie in einer kleinen Schachtel stecken kann. Machen Sie mit und kommen Sie zum Ideenaustausch vorbei!

A 53920 Roland Bettke
1 x Sa gebührenfrei
am 22.02.25 19.00 - 20.30 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Winter-Weihnachtsbasteln für Kinder 6 - 10 Jahre

Du hast Lust zu basteln, kleben, schneiden und malen? Dann ist dieser Kurs genau das richtige. Wir basteln winterliche Windlichter und/oder Fensterbilder. Lass uns gemeinsam kreativ werden und in gemütlicher Atmosphäre kleine Weihnachtsbasteleien herstellen.

Bitte mitbringen: Materialgeld 3 €, Schere, Klebestift, Einmachglas, weichen Pinsel

A 53940 Lucia Steinfeld
1 x Sa € 12,-
am 07.12.24 10.00 - 12.00 Uhr
Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Flottes Tanzen zu cooler Musik von 6 bis 10 Jahren

KIDS

Tanzen ist sehr wertvoll für das Wohlbefinden und die gute Laune. Koordination, Konzentration sowie Fitness werden zeitgleich trainiert und gefördert. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreographie zu verschiedenen Tänzen und haben Spaß an Bewegung. Ob Line Dance, African Dance oder Disco, probiere es einfach mal aus.

Bitte mitbringen: Antirutschsocken oder Gymnastikschuhe, Getränk

A 55020 Michaela Steinfeld
10 x Do € 80,-
ab 26.09.24 17.00 - 18.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Altomünster

Flottes Tanzen zu cooler Musik ab 10 Jahre

Tanzen ist sehr wertvoll für das Wohlbefinden und die gute Laune. Koordination, Konzentration sowie Fitness werden zeitgleich trainiert und gefördert. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreographie zu verschiedenen Tänzen und haben Spaß an Bewegung. Ob Line Dance, African Dance oder Disco, probiere es einfach mal aus.

Bitte mitbringen: Antirutschsocken oder Gymnastikschuhe, Getränk
A 55030 Michaela Steinfeld
 10 x Do € 80,-
 ab 26.09.24 18.15 - 19.15 Uhr
 Evangelisches Gemeindezentrum
 Altomünster

MUSIK

Musikalische Früherziehung für Kinder von 4 bis 6 Jahren

In der musikalischen Früherziehung werden die Kinder ganzheitlich musikalisch gefördert. Das bedeutet nicht nur die Förderung der Musikalität, sondern auch der Bewegung und nicht zu vergessen der eigenen Persönlichkeit. "Musik verbindet", damit ist nicht nur das soziale Miteinander in der Gruppe gemeint, auch die Einheit von Körper und Geist spielen dabei eine tragende Rolle. Durch vielfältige methodisch-didaktische Aufbereitung eines Lied-

materials können die Kinder lernen, sich und ihre Umwelt wahrzunehmen. Darunter zählt u. a. den eigenen Körper und Stimme wahrnehmen, sich in Rhythmus einfühlen, richtiger Umgang mit Instrumenten und vieles mehr. Natürlich darf der Spaß am Spielen, die eigene Kreativität und die Freude am gemeinsamen Musizieren nicht fehlen. Jedes Kind bekommt die Möglichkeit in die eigene Welt der Musik hineinzutreten.

Bitte mitbringen: Stoppersocken, Getränk
 Kursort: Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG
A 60000 Edigna Wallner
 9 x Mo € 45,-
 ab 16.09.24 16.00 - 16.45 Uhr

A 60002 Edigna Wallner
 9 x Mo € 45,-
 ab 16.09.24 17.00 - 17.45 Uhr

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout

A 61010 Maximilian Kreppold
 5 x Mi € 79,-
 ab 06.11.24 19.00 - 20.30 Uhr
 Schule, Zeichensaal, Zi. 010

Workshop für Streichinstrumente - gemeinsam musizieren

NEU

Sie spielen mit Leidenschaft zu Hause auf einem Streichinstrument und üben, nehmen vielleicht sogar Unterricht. Oder wollen anknüpfen an früher erworbene Kenntnisse? Alleine fehlt manchmal die Motivation und Spielfreude, die bei gemeinsamem Musizieren gefördert werden kann. In diesem Workshop werden die Teilnehmer von einem professionellen Musiklehrer betreut und je nach Können in Gruppen eingeteilt. Zusammen werden Stücke eingeübt, Kenntnisse und Fähigkeiten erweitert.

Bitte mitbringen: spielbares Streichinstrument, Beitrag zum Mittagsbuffet
 Kursort: "Beim Fenibaur", Deutenhofen 5, Altomünster

A 61020 FENDELL ORCHESTER
 1 x Sa € 25,-
 am 28.09.24 09.00 - 17.00 Uhr

A 61021 FENDELL ORCHESTER
 1 x Sa € 25,-
 am 23.11.24 09.00 - 17.00 Uhr

BARWERK 3 HERZOG

Nevenka Isemann
 mobil 0174 4099409

Marktplatz 3
 85250 Altomünster

... mitten im Leben

Di|Do|Fr|Sa 18.00 bis 1.00 Uhr

Platz zum Feiern jeglicher Art.
 Geburtstage, Parties, Vereine.

B A R W E R K



BARWERK 3



Wenn du nicht gerne liest, dann
 hast du einfach noch nicht das
 richtige Buch für dich gefunden.

JOANNE K. ROWLING

KOMM VORBEI!

Wir finden für dich Bücher,
 die dich nicht mehr loslassen!



Unsere Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr
 Samstag: 9 bis 12.30 Uhr

Augustinerweg 8 | 85250 Markt Indersdorf
 Telefon 08136-806750 | Mobil 0175 7004636
 buecher@beckundboy.de | www.beckundboy.de

KLEIDERSCHRANK
 MODE & ACCESSOIRES

MARGRIT HOLZMÜLLER
 PIPINSRIEDER STR. 17
 85250 ALTOMÜNSTER
 TELEFON 08254-9984197
 MOBIL 0176-60034086

ÖFFNUNGSZEITEN:
 MO, DI+SA NACH VEREINBARUNG
 MI 15.00 - 18.00 UHR
 DO+FR 10.00 - 18.00 UHR

Chor für Kinder ab 5 Jahre

Neu in Altomünster für Kinder ab 5 Jahre - miteinander Singen im Chor von einstimmigen bis mehrstimmigen Liedern und Canons verschiedener Stile angeboten, sowie leichte Gesangs- und Stimmübungen.

A 63000 Stefan Schmeuß
Fr gebührenfrei
ab 13.09.24 15.00 - 16.00 Uhr
Betreutes Wohnen Altomünster

Musikunterricht für Kinder in der Kleingruppe - Flöte oder Ukulele - Anfänger

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Geschäftsstelle.

A 65022 Yvonne Thompson
freitags

Ab 11.10.24 14.30 - 15.15 Uhr
45 Min. 39 € monatlich

Seminarraum 1 der vhs-Geschäftsstelle
Altomünster

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt - nicht während der Schulferien.

Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Für eine Anmeldung zum Musikunterricht wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, da Musiklehrer/in, Ort, Uhrzeit und Dauer individuell vereinbart werden. Gebühr für Musikunterricht: 30 Min. € 78 monatlich

Gesang

Musiklehrer Robert Mairiedl
30 Min. € 78 monatlich

Alt-, Sopran-, Tenor- und Bassflöte

Musiklehrer Yvonne Thompson
30 Min. € 78 monatlich

Renaissancelaute / Viola da Gamba (Alt und Bass) / Ukulele ab 6 Jahre

Musiklehrer Yvonne Thompson
30 Min. € 78 monatlich

Gitarre

Musiklehrer Peter Hofmann
Max Kreppold
Robert Mairiedl
Yvonne Thompson
30 Min. € 78 monatlich

Klavier, Keyboard

Musiklehrer Peter Hofmann
Robert Mairiedl
Christoph Mairiedl
30 Min. € 78 monatlich

Schlagzeug

Musiklehrer Alex Holzwarth
30 Min. € 78 monatlich



Continental easyRente® Invest

So einfach kann Rente sein.

Die einfache Fonds-Rente
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

Daniel Filser

Herzog-Georg-Str. 4, 85250 Altomünster

Telefon: 08254-9090

Telefax: 08254-9092

Daniel.Filser@continental.de



Yoga in Altomünster für Kinder, Teens & Erwachsene



Einzel- & Gruppenunterricht. Seminare.

Sandra Simon

0151/ 56 09 22 75 | email: sandra@sayoga.de

www.sayoga.de

einatmen * ausatmen * sein *

sayoga



Elektroinstallation sämtlicher
Stark- und Schwachstrom-Anlagen

Martin Lapperger
Halmsrieder Straße 53
85250 Altomünster

Telefon 082 54 - 769
Telefax 082 54 - 18 25
Email Elektro-Lapperger@t-online.de



FRISEUR H-WERKSTATT-EISFELD

INH. THOMAS RAMPL

MONTAG RUHETAG	HERZOG-GEORG-STR.9
DIENSTAG BIS FREITAG	08254/995378
8:30 - 12:30UHR	ALTMÜNSTER
13:30 - 18UHR	ONLINEBUCHUNG
SAMSTAG 8UHR - 13UHR	



Klostermuseum Altomünster



Wechselnde Sonderausstellungen unter:
www.museum-altomuenster.de



Museum Altomünster
St. Birgittenhof 6+8
85250 Altomünster

Öffnungszeiten:
Do - Sa 13 - 16 Uhr & So 13 - 17 Uhr
Telefon 0 82 54 / 95 43

Möchten Sie von uns betreut werden?

- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen
Altomünster gGmbH
Bahnhofstraße 20 - 22
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH
Sozialstation Altomünster
St. Althof 3
Tel. (08254) 99 54 44



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.

HÖRL-STREDAK

Elektroanlagen - Elektrogeräte

Kirchenstraße 1 85250 Altomünster
Tel. 08254 - 82 10
Fax 08254 - 99 44 50

☎ 0 82 54 / 17 23

KÖLBL
Arbeitsbühnen

ARBEITSBÜHNENVERLEIH
& **IPAF** SCHULUNGSZENTRUM

Unser Service

- 📌 Einsatzberatung vor Ort
- 🚚 Unser Lieferservice
- 📋 Einsatzplanung maßgeschneidert
- ✅ Sicherheit als Prinzip

KÖLBL
Arbeitsbühnen
Pipinstraße 12
85250 Altomünster

WWW.KOELBL-GRUPPE.DE

Hilgertshausen Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

Anmeldung über:

Geschäftsstelle Tandern

altes Rathaus
Hauptstr.16
86567 Tandern
Telefon:

0160 / 2382127

Email:

bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de
Internet: www.hilgertshausen-tandern.de



Sabine Dauber

Öffnungszeiten

Nach Absprache

Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.

Telefon: 08254/2462

Fax: 08254/997035

Email: bildung@vhs-altomuenster.de

Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag

9.00 bis 13.00 Uhr

und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

- Die vollständigen Kursbeschreibungen sind im Kulturspiegel und auf der Homepage www.vhs-hilgertshausen-tandern.de ersichtlich.
- Sichern Sie sich Ihren Kurs und melden Sie sich frühzeitig an. Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Bei Kursen mit zu wenigen Anmeldungen sind wir leider gezwungen, diese spätestens eine Woche vor Kursbeginn abzusagen (telefonisch oder per E-Mail).
- Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist unbedingt notwendig.
- Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.
- Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine Gebühr von 1,50 Euro.

Programm der vhs-Hilgertshausen- Tandern im Landkreis Dachau Herbst/Winter 2024/2025

GESELLSCHAFT

LITERATUR

**Ludwig Thoma
und Lena Christ:
Ein eifersüchtiger
Mentor?**

Lesung mit

Prof. Dr. Klaus Wolf

Klaus Wolf betrachtet in seiner Lesung die vielschichtigen Verflechtungen der Lebenslinien der "Überflüssigen" und des "Bayerndichters". Die Lesung wird musikalisch umrahmt.

Prof. Dr. Klaus Wolf lehrt Bayerische Literaturgeschichte an der Universität Augsburg. Er ist Vorsitzender von Bayerns einzigem Literaturschloss in Edelstetten. Er gibt die Reihe EDITIO BAVARICA heraus und ist Autor der einzigen Bayerischen Literaturgeschichte vom Mittelalter bis zur Gegenwart.

T 10010 Klaus Wolf,

1 x So € 12,-

am 24.11.24 16.00 - 17.30 Uhr

Niederdorf, Haus Nr. 16, Tafernwirtschaft



FÜHRUNGEN



NEU

Die Türme der Stadt Aichach - Schman- kerführung mit Kirchturmbesteigung

Kulinarische Stadtführung entlang der alten Stadtbefestigung von Aichach. Acht Wehrtürme und zwei Tortürme schützten im Mittelalter zusammen mit der Stadtmauer und den Stadtgräben die Stadt und ihre Bürger. Hinzu kommen zwei Kirchtürme, die die Silhouette der Stadt prägen. Jeder Turm hat seine eigene spannende Geschichte, dazu gibt es jeweils ein passendes Aichacher Schmankehl. Zum Abschluss genießen wir den Blick aus der Türmerstube des Kirchturmes über das nächtliche Aichach.

T 10140 Sabine Dauber

1 x Mi Martin Ruhland

€ 35,-

am 13.11.24 18.00 - 20.30 Uhr

Aichach, Danhauserplatz 2, an der Kirche

Wilde Jagd & druckade Drud - Kulinarische Rauhnachtsführung

*Kulinarische
Erlebnisführung mit
der Stadthexe*

Vierlei Bräuche, Schutzzauber und Rituale kannten unsere Vorfahren zur Abwehr der unheimlichen wilden Jagd, der Dämonen und Geister der Rauhnächte. Auf



einem Rundgang durch Aichachs dunkle Gasserl und Winkel erleben Sie, welche Vorkehrungen die Menschen damals trafen zum Schutz vorden Mächten der Zeit „zwischen den Jahren“. Adventliche Naschereien und Hexentränke während der Führung und ein Nachtmahl im Anschluss runden die Führung kulinarisch ab.

Bitte mitbringen: für das Nachtmahl ca. 20 EUR, Laterne, falls vorhanden

T 10150 Sabine Dauber

1 x Mi € 29,-

am 18.12.24 18.00 - 22.00 Uhr

Aichach, Tandlmarkt 13, Eichenhain

Hinterkaifeck Fackel-Führung

Hinterkaifeck - Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Unerschrockene eine nächtliche Fackelwanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen.

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. € 3 für Fackel

T 10320 Maria Weibl

1 x So € 11,-

am 13.10.24 17.45 - 20.15 Uhr

Waidhofen, Postbauernweg 2,
an der Kirche

T 10321 Maria Weibl

1 x So € 11,-

am 29.12.24 17.45 - 20.15 Uhr

Waidhofen, Postbauernweg 2,
an der Kirche

Maria Beinberg - Kirchenführung



NEU

Seit dem späten Mittelalter ist die Wallfahrt "Zu unserer lieben

Frau auf dem Beinberg" nachgewiesen. Ihr Ursprung und der Name, der vermutlich auf die Gebeine gefallener Krieger zurückgeht, liegt in viel früheren Zeiten. Mirakelbücher und zahlreiche Votivgaben zeugen von den Anliegen der Wallfahrer, die seit Jahrhunderten in großer Zahl zum Gadenort pilgern. Die Ausstattung der Kirche erfolgte mit seiner Bildsprache ganz im Sinne der barocken Marienverehrung. Frisch renoviert erstrahlt die Wallfahrtskirche in neuem Glanz und lädt zu einer Besichtigung ein.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung

T 10330 Maria Weibl

1 x Mi € 8,-

am 06.11.24 13.45 - 14.45 Uhr

Gachenbach, Maria Beinberg,
Unterer Parkplatz

Brauereiführung Kloster Scheyern mit Bierprobe



NEU

Das Scheyrer Klosterbier erfreut sich seit dem Beginn im Jahr 1119 einer zunehmenden Beliebtheit. Erleben Sie das Resultat einer wechselvollen Geschichte der Brauerei bei einer Führung durch die historischen Räumlichkeiten. Bei dem Rundgang können Sie sowohl etwas über das Brauverfahren lernen als auch die



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

Produktionsräume bis hin zu den Gär- und Lagerkellern besichtigen. Bei der anschließenden Bierprobe können Sie sich von der Vielfalt unserer Biere überzeugen. Das Glas darf gerne als Souvenir mit nach Hause genommen werden.

T 10410 Margit Grüner
1 x Sa € 19,-
am 08.02.25 15.00 - 16.30 Uhr
Scheyern, Schyrenplatz 1, Klosterbrauerei

Lebkuchen & Bienenwachs - Führung in der Alten Wachszieherei Hipp Pfaffenhofen



Seit 1610 wird im Haus Hipp Bienenhonig und Bienenwachs verarbeitet. Der historische Arbeitsraum die Alte Wachszieherei konnte wieder original und funktionsfähig aufgebaut und im November 2023 eröffnen werden. Dort erklärt Hans Hipp die Herstellung von Kerzen, Wachsstöcke, Votivgaben und den „feinen Honigzelten“. Das religiöse und profane Brauchtum um diese Erzeugnisse kommt dabei nicht zu kurz. Nach der Führung besteht die Möglichkeit, im Café Hipp einzukehren. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der VHS.

T 10430 Hans Hipp
1 x Mi € 5,-
am 27.11.24 14.00 - 15.30 Uhr
Pfaffenhofen an der Ilm, Hauptplatz 6, Haus Hipp

RECHT

Einkommenssteuer speziell für Ruheständler

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen besteuerten Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen? Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt.

Bitte mitbringen: Schreibzeug
T 13130 Volker Riechert
1 x Di € 66,-
am 22.10.24 14.00 - 18.00 Uhr
Schrobenhausen, Lenbachstr. 22, vhs-Haus, Gr. Kursraum Zimmer 103

KOCHEN

Kiachal, Krapfen, Kirchweihnudeln - Omas Schmalzgebäck leichtgemacht!

Herrlich duftendes Schmalzgebäck gehört einfach zu einer bayerischen Kirchweih, die traditionell im Oktober gefeiert wird. Unter fachkundiger Anleitung der Dozentin stellen Sie den Hefeteig her, aus dem Sie wie zu Omas Zeiten Kiachal, Krapfen und Nudeln backen.



Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Materialkosten € 5

T 14260 Regina Fottner
1 x Mi € 19,-
am 16.10.24 19.00 - 21.30 Uhr
Hilgertshausen, Thalmannsdorf 2, Gastwirtschaft Fottner

Schwammerl-Wanderung mit anschließendem Kochkurs

Beschreibung s. Kurs Nr. T 15011. Nach der erfolgreichen Suche fahren Sie in Fahrgemeinschaften nach Altomünster in die Schulküche und bereiten mit Ihren Funden ein leckeres Mahl zu.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Materialkosten ca. € 10, Lappen/Geschirrtücher, Schürze, Getränk, kleine Kostprobenbehälter, Teller und Besteck, Schreibzeug

T 15012 Bernhard Scholz
1 x So € 35,-
am 13.10.24 15.00 - 20.00 Uhr
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche

NATUR • UMWELT

Schwammerl-Wanderung

Im Herbst ist Schwammerlzeit. Doch wer kennt sie noch, die kleinen Schätze des Waldes, mit denen man so wohlschmeckende Gerichte zubereiten kann? Genug giftige Gesellen



mischen sich unter den Reigen der genießbaren Pilze. Pilzexperte Bernhard Scholz nimmt Sie mit auf eine Wanderung die Welt dieser geheimnisvollen Lebewesen, die weder Pflanze noch Tier sind, sondern ein eigenes Reich bilden. Scholz klärt auf, welche Schwammerl in den Topf dürfen, und welche besser im Wald bleiben. Geplant ist, vom Treffpunkt aus mit dem Auto in ein nahegelegenes Waldstück zu fahren.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe

T 15011 Bernhard Scholz
1 x So € 13,-
am 29.09.24 14.30 - 17.00 Uhr
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche

Schwammerl-Wanderung für Familien

KIDS

Der Schwammerl-Scholz nimmt Euch mit auf eine Wanderung ins Reich der Pilze. Diese geheimnisvollen Lebewesen sind weder Pflanze noch Tier. Viele von ihnen kann man essen, sie ergeben leckere Gerichte. Scholz erklärt Euch kindgerecht, welche Schwammerl essbar sind und welche Wald- und Wiesenkräuter bestens dazu passen. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

Kinder bis 14 Jahre zahlen eine ermäßigte Gebühr von 7 EUR.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe

T 15014 Bernhard Scholz
1 x Do € 13,-
am 03.10.24 14.00 - 16.00 Uhr
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche

Räuchern mit heimischen Pflanzen



Viele von uns kennen Weihrauchduft, aber auch Kräuter, Blüten und Wurzeln eignen sich zum Räuchern. An diesem Abend stellt Ihnen die Dozentin heimische und Gartenpflanzen zum Räuchern vor. Wir finden mit Hilfe unserer Nase heraus, wie verschiedene Kräuter auf uns wirken. Wir lernen verschiedene Räuchermöglichkeiten kennen und eventuell gehen wir für kurze Zeit ins Freie, bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

T 15040 Hildegard Riedmair
1 x Sa € 15,-
am 23.11.24 15.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

RepairCafé in Tandern und Hilgertshausen - Reparieren statt Wegwerfen

Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Hilgertshausen-Tandern melden.

Samstag, 28.09.24
14.00 - 16.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

Samstag, 23.11.24
14.00 - 16.00 Uhr
Hilgertshausen, Bergstr. 22, Schule, Mittagsbetreuung

Samstag, 25.01.25
14.00 - 16.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

Samstag, 22.03.25
14.00 - 16.00 Uhr
Hilgertshausen, Bergstr. 22, Schule, Mittagsbetreuung

SPARCHEN

Italienisch A1 Fortsetzungskurs **ONLINEKURS**

Italienisch lernen von Anfang an! Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen und führt zum ersten Sprechen (Begrüßung, Kontaktaufnahme, über Interessen und Vorlieben sprechen, nach dem Weg fragen, sich unterwegs orientieren). Durch das Training einfacher Gesprächssituationen machen Sie sich mit Wortschatz und Redemitteln der Stufe A1.1 vertraut.

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Passo dopo passo Plus A1 ISBN: 978-3-19-249599-1 und Schreibmaterial

T 20010 Ulrike Hlavatsch, M.A.
10 x Mi € 92,-
ab 02.10.24 18.30 - 20.00 Uhr

Spanisch am Nachmittag ab Lektion 2 - mit grundlegendem Wissen (A2) **ONLINEKURS**

Sie lernen, einfache Alltagsgespräche zu führen und Personen, Dinge und Orte zu beschreiben. Sie verstehen kurze Mitteilungen und üben das Schreiben einfacher Briefe oder E-Mails. Wir sind eine sehr kleine Gruppe und freuen uns über Quereinsteiger.

Bitte mitbringen: Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A2, Kurs- und Arbeitsbuch ISBN 978-3-464-20489-4

T 20020 Ludwig Forchhammer
10 x Di € 92,-
ab 01.10.24 14:00 - 15:00 Uhr

Koreanisch leicht gemacht - Einstieg ohne Vorkenntnisse (A1) **ONLINEKURS**



Interessieren Sie sich für die koreanische Kultur? Hilfreiche Tipps zu Alltagssituationen, die einem bei einer Reise begegnen werden, erlernen Sie in diesem Kurs z.B. wie Sie nach dem Weg fragen und sich weiter orientieren, einheimische Waren kaufen, sich vorstellen und Menschen kennen lernen können.

Bitte mitbringen: Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt

T 20040 Yangmi Soe
10 x Mi € 92,-
ab 25.09.24 14:00 - 15:00 Uhr

Deutsch für Migranten - Anfänger A1

Buch: Schritte plus neu A1.1 - ISBN 978 3 193 010 810 ab Lektion 6. Neuzugänge sind erwünscht!

T 21009 Monika Weber
7 x Sa **siehe Gebühren-tabelle Seite 34**

ab 07.09.24 08.00 - 09.30 Uhr
Altomünster, Herzog-Georg-Str. 3,
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)

Deutsch für Migranten - Anfänger A2 - Fortgeschrittene

Buch: Schritte plus neu A2.1 - ISBN 978 3 193 010 834. Neuzugänge sind erwünscht!

T 21011 Monika Weber
7 x Sa **siehe Gebühren-tabelle Seite 34**

ab 26.10.24 09.30 - 11.00 Uhr
Altomünster, Herzog-Georg-Str. 3,
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)

BERUF / EDV

Fragen rund um den Com- puter, Smartphone & Co - individuelle Schulung



Sie haben Fragen rund um Computer, Smartphone & Co.? In individuellen Einzelschulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Antworten und viele Tipps. Gebühr: 55 € / 60min. Terminvereinbarung unter 0160 / 23 82 127

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

T 32100 Sabine Dauber
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Stüberl

Smartphone-Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Foto & Video, wichtige Einstellungen, WhatsApp. Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Smartphone mit Android

T 32130 Sabine Dauber
2 x Di € 65,-
ab 07.01.25 09.00 - 11.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Stüberl

Superhirn - Namen und Gesichter merken **ONLINEKURS**

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden sich Gesichter und Namen einzuprägen.

T 17110 Helmut Lange
1 x Di € 26,-
am 01.10.24 19.00 - 21.30 Uhr

GESUNDHEIT



Yoga für Frauen

Yoga als Jahrtausende alte Bewegungsform hat tiefgehende Wirkung auf den ganzen Körper und das innere Wohlbefinden. Das regelmäßige Dehnen, Lockern und Kräftigen aller Muskeln löst Verspannungen auf sanfte Weise. Atem- und Entspannungsübungen harmonisieren und stärken das Nervensystem. Yoga ist ein Weg zu Gesundheit, innerer Ruhe und echter Lebensfreude.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

T 44100 Ursula Grimm
5 x Mi € 35,-
ab 18.09.24 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Bewegungsraum

T 44101 Ursula Grimm
5 x Mi € 35,-
ab 06.11.24 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Bewegungsraum

T 44102 Ursula Grimm
5 x Mi € 35,-
ab 08.01.25 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Bewegungsraum



Setzmüller
Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

www.setzmüller.de

Internorm®

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Gartelsried 1 · 86567 Hilgertshausen - Tandern

Tel 08250 - 7473

Fax 08250 - 92928

Orientalischer Tanz - Workshop

Fließend weiche Bewegungen, kraftvolle Akzente, schwebende Schritte - dieser uralte Tanz verbessert Körperhaltung, Koordination und Gedächtnisleistung. Inhalt dieses Schnupperkurses sind Grundfiguren und eine kleine Choreographie.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Gymnastikschuhe oder Socken

T 55010 Sabine Dauber
1 x Di € 15,-
am 15.10.24 19.00 - 21.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Bewegungsraum

KULTUR

KONZERT

Streichkonzert mit dem FENDELL ORCHESTER

Cellokonzert e-moll, op. 85 von Edward Elgar (Solistin Bettina Luise Leyh) / Konzert für Viola und Orchester von J. Chr. Bach (Solist Christian Romanitan) / Drei Lieder von Michail Glinka unter der Leitung von Rustam Keil

Das Konzert ist kostenfrei, Spenden werden gerne angenommen

T 50400 FENDELL ORCHESTER
1x So am 10.11.24
16.00 - 17.30 Uhr

Altomünster, Steinbergstr. 8, Evangelisches Gemeindezentrum Altomünster

GESTALTEN

Wachsschmuck und Kerzen verziern zu Weihnachten

Weihnachtskerzen und Wachsschmuck unter professioneller Anleitung selbst verzieren. Gerne können Sie an diesem Abend auch mehrere Kerzen bzw. Dekostücke verzieren.

Bitte mitbringen: Materialgeld für eine Kerze ca. 10 €

T 53010 Petra Kürzinger
1 x Do € 14,-
am 07.11.24 18.00 - 20.30 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Stüberl

Weidenflechtkurs - Meisenknödelrädchen

Wir flechten mit einfacher Flechttechnik einen runden Behälter für Meisenknödel als Futterstätte für Vögel zum Aufhängen. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten. **Bitte mitbringen:** sehr scharf schneidende Gartenschere

T 53210 Renate Glas
1 x Di € 20,-
am 12.11.24 19.00 - 21.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Stüberl

Kürbisschnitzen für Kinder ab 10 Jahren



Halloween steht vor der Tür und da dürfen geschnitzte Kürbisse natürlich nicht fehlen. Ob Fledermaus, gruseliges Gesicht oder eine süße Katze, mit ein paar zusätzlichen Extras wird dein Kürbis ein echter Blickfang und kann dann vor der Haustür oder im Garten für die passende herbstliche Stimmung sorgen.

Bitte mitbringen: Kürbis zum Schnitzen, kleines Gemüsemesser, Schürze / Kleidung die schmutzig werden darf, wenn gewollt: Papiervorlagen zum Schnitzen

T 53020 Lucia Steinfeld
1 x Sa € 12,-
am 26.10.24 14.00 - 15.30 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Stüberl

Weihnachtsdekoration aus Ton

Gestalten Sie Ihre eigene Weihnachtsdekoration mit dem natürlichen Werkstoff "Ton". Ob Adventsschalen, Engel, Tannenbäume - Ihrer Kreativität sind beim Töpfern keine Grenzen gesetzt. Viele schöne Ideen und Vorlagen für Dekorationsstücke und Geschenke aus Ton werden im Kurs vorgestellt.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)
T 53110 Erika Demmelmair
1 x Fr € 27,-
am 29.11.24 17.00 - 19.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Weihnachtliches Töpfern für Kinder ab 7 Jahre

Ton ist ein sehr beliebtes Material für Kinder. An diesem Nachmittag töpfern die Kinder Weihnachtsgeschenke und Weihnachtsdekorationen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

T 53121 Erika Demmelmair
1 x Fr € 16,-
am 29.11.24 15.00 - 16.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Weihnachtliches Eltern-Kind-Töpfern für Kinder bis 6 Jahre

KIDS

Ton ist ein sehr beliebtes Material für Kinder. An diesem Nachmittag töpfern die Kinder zusammen mit Mama oder Papa Weihnachtsgeschenke und Weihnachtsdekorationen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

T 53130 Erika Demmelmair
1 x Fr € 14,-
am 13.12.24 16.30 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

T 53131 Erika Demmelmair
1 x Fr € 14,-
am 13.12.24 16.30 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

KIDS

Ritterschild gestalten: Drache, Adler, Einhorn & Co. - Eltern-Kind- Workshop



Die Kinder gestalten mit Hilfe von Mama oder Papa einen Ritterschild mit einem selbst gewählten Wappen. In einer kurzen Führung durchs Wittelsbacher Museum erfahren Kinder und Eltern Spannendes über das Leben auf einer Burg, die Ausrüstung eines Ritters und die Bedeutung der ritterlichen Wappen. Geschicklichkeitsspiele mit dem fertigen Schild zusammen mit den Eltern sorgen für viel Freude zum Abschluss des Workshops.

Bitte mitbringen:
Materialgeld pro Schild: ca. 7 €



JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern

Tel. 0 82 50/70 71, Fax 0 82 50/17 17

www.schneider-tiefbau.com

Ihr Fachbetrieb
seit 1964

- Kanalbau
- Kanalpressung
- Druckleitungen
- Klärgruben
- Hebeanlagen
- Grundwasserabsenkung
- Regenwasserzisternen
- Rigolenanlagen
- Versitzgruben
- Kernbohrungen
- Kieswerk
- Pflasterarbeiten
- Asphaltierung
- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten

T 53150 Sabine Dauber
 1 x Sa € 14,-
 am 23.11.24 14.30 - 16.30 Uhr
 Aichach, Stadtplatz 2,
 Wittelsbacher Museum im Unteren Tor

Meine Nähmaschine - Sprechstunde

NEU

Sie haben sich eine neue Nähmaschine gekauft oder haben eine zuhause und wissen nicht, wie sie funktioniert? Oder Sie möchten sich erst eine kaufen und wissen nicht, welche geeignet ist für Sie? In dieser "Sprechstunde" werden wir Ihnen helfen, damit Sie Ihre Nähmaschine besser kennenlernen und sich mit ihr "anzufreunden", damit es auch wirklich Spaß macht, zu nähen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, ein Stück Stoff zum Ausprobieren

T 53011 Renate Ament
 Rita Scheffthaler
 1 x So € 12,-
 am 17.11.24 10.00 - 12.00 Uhr
 Schrobhausen, Lenbachstr. 22,
 vhs-Haus, Blauer Saal Zimmer 301

MUSIK

MUSIKZWERGE **KIDS**

Kleine Geschichten bilden den Rahmen für eine kindgerechte und spielerische Entwicklung der musikalischen Anlagen eines jeden Kindes. Die Freude an der Musik und das Spiel stehen im Vordergrund. In der "Musikalischen Früherziehung" wird die sozial-emotionale Persönlichkeitsbildung gefördert, die Wahrnehmung geschärft und die Kreativität entwickelt. In Gruppen von mind. 6 - 8 Kindern (ggf. auch Zusammenlegung der Altersgruppen) werden die o.g. Inhalte mit regionalem Bezug 1 x wöchentlich - nicht während der Schulferien - in 45 Minuten vermittelt.

Die Kursgebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht. Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Musikzwerge 3 - 4 Jahre Hilgertshausen

T 60010 Siegfried Bradl
 Mo € 22,- monatlich
 ab 30.09.24 14.15 - 15.00 Uhr
 Hilgertshausen, Eichenstr. 20, Kinderhaus,
 Hortgruppenraum 2

Musikzwerge 5 - 6 Jahre Hilgertshausen

T 60015 Siegfried Bradl
 Mo € 22,- monatlich
 ab 30.09.24 15.00 - 15.45 Uhr
 Hilgertshausen, Eichenstr. 20, Kinderhaus,
 Hortgruppenraum 2



Achter
 Baumschule
 Gartengestaltung

Gartenstraße 7
 85250 Wollomoos

Telefon 0 82 54 / 82 75
 Telefax 0 82 54 / 4 69
 eMail info@baumschule-achter.de
www.baumschule-achter.de

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau



Oberdorf 4 1/3
 D-86567 Hilgertshausen-Tandern
 Telefon 08250-1022
 Fax 08250-9275670
 Mobil 0179-450 33 83
<http://www.arzberger-wohnbau.de>

Glaserei
Stefan Krimmer

Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister
 Talangerstraße 7
 85250 Altomünster
 Telefon 08254-997576
 Telefax 08254-997847
 Mobil 0172-1054313

**Spezialist
 für rahmenlose
 Ganzglas-
 Duschkabinen**

Die Schönheitsfarm für Ihr Auto



**Optische Fahrzeug-Aufbereitung
 & Leder-Restaurierung**

85250 Altomünster Tel: 08254-2446 0171-23 23 25 3
www.fahrzeugpflegedienst.de



Musikzwerge 3 - 4 Jahre Tandern

T 60020 Siegfried Bradl
Di € 22,- monatlich
ab 01.10.24 13.30 - 14.15 Uhr
Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

Musikzwerge 5 - 6 Jahre Tandern

T 60025 Siegfried Bradl
Di € 22,- monatlich
ab 01.10.24 14.15 - 15.00 Uhr
Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

Gitarre für Party und Lagerfeuer Für absolute Neueinsteiger

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung. Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten € 5 für Handout
T 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mi € 75,-
ab 06.11.24 19.00 - 20.30 Uhr
Altomünster, Faberweg 15, Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

Die hohe Frauenstimme - die besten und lustigsten Stimm*ungs-Tipps mit Jodel Crash-Kurs

NEU

Beim Jodeln geben Frauen entsprechend ihrer Natur den Ton an. Sie führen mit den hohen Stimmen die Melodie, während die Männer einen Klangteppich kreieren. Und noch etwas ist anders zum klassischen Gesang: Frau lernt Singen, ohne erst einmal schön singen können zu müssen. Denn beim Jodeln gehört kratzen und quietschen dazu. Wir sprengen zusammen den klassischen Vortrag und erleben, wie es sich anfühlt, seine Stimme wieder zu erheben, alle Un*stimmig*keiten zuzulassen, um nach und nach in Ein*klang mit unserem ureigenen Ton zu kommen. Dabei erleben wir die heilsame Kraft der Vibration, die wir mit Tönen in uns selbst erzeugen können.

T 61020 Annika Ritter
1 x Fr € 19,-
am 25.10.24 19.45 - 21.15 Uhr
Schrobenhausen, Lenbachstr. 22,
vhs-Haus, Blauer Saal Zimmer 301

Kleingruppen Yoga - Sanft & Senioren, angepasst an ihre Bedürfnisse



Einzel- & Gruppenunterricht. Seminare.
Sandra Simon
0151/ 56 09 22 75 | email: sandra@sayoga.de

www.sayoga.de
einatmen * ausatmen * sein *
sayoga

Deko- und Geschenkeatelier in Altomünster



Mobil: 0151/706 17 804
dorf-galerie.faberweg.de
dorf-galerie@faberweg.de

Zu finden sind die
SB-Hütten gegenüber
der Lilienstr. 20 in
85250 Altomünster
(ausgestattet mit Kasse
und Paypal-Code),
geöffnet Mo bis So
von 8 bis 20 Uhr

Freue mich auf
Euren Besuch

Jessica Grimm

Karten zu jedem Anlass / lasern / plotten / Geschenke und Mitbringsel personalisiert.

Pflegestützpunkt



Landkreis Dachau

Pflegeberatung
und -koordination

Brauchen Sie Hilfe im „Pflege-Dschungel“?

Das Team des Pflegestützpunktes bietet Ihnen wohnortnahe, neutrale, unabhängige und kostenfreie Beratung und Unterstützung in allen Bereichen rund um die Pflege an.

Bitte vereinbaren Sie für eine **persönliche Beratung vorab einen Termin:**

Telefon: 08131 9995137

oder 08131 9995138

E-Mail: pflegestuetspunkt@dachauplus.de



**Beratungstermine im
Rathaus Altomünster
jeden 1. Mittwoch im Monat**



www.vr-dachau.de

**Wir fördern Kultur
zum Wohle der Region.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Jetzt Mitglied werden und von der
Genossenschaftlichen Beratung profitieren.
Ihre Geschäftsstelle vor Ort:
Bahnhofstraße 15
85250 Altomünster
Tel. 08254 9999-0

**Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG**





Applaus ist einfach.

**Wenn man ein buntes
Programm zur Auswahl hat.**

**Wir fördern Kunst & Kultur viel-
fältig in der Region.**

Telefon: 08131 730

www.sparkasse-dachau.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Dachau**