

Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 65

August 2025

**Der Burschenverein
Altomünster**



**„Es tut weh...“ –
Ein Abschied von
Klaus Reinhardt**



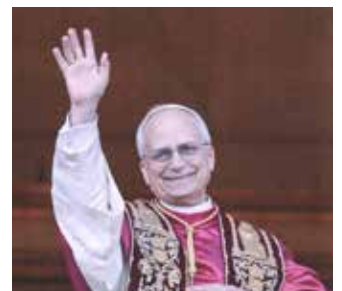
**Der bairische
Dialekt
auf neuen Wegen**



**Habe die Ehre
oder Burschentradition
verpflichtet**



**Drei Päpste:
Benedikt XVI., Franziskus
und Leo XIV.**



Mit Vereinsnachrichten & VHS-Programm Herbst/Winter 2025/26





A. Holzhammer

KFZ-Service GmbH

- Service aller Marken
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Klimaservice
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasreparatur
- Achsvermessung
- Reifen Einlagerung
- Fahrzeugdiagnose
- UVV-Fahrzeugprüfung

Telefon 08254 / 8213 · Aichacher Straße 13 · 85250 Altomünster

Ihr regionaler
Partner

SCHWEIGER

STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

Straßen- und Tiefbau

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254.99 77 0

Asphaltmisch- und Kieswerk

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251.24 78

www.schweiger-strassenbau.de



Liebe Leserinnen und Leser,
der Herbst naht und damit wieder das neue und vielfältige Programm unserer beiden Volkshochschulen Altomünster und Hilgertshausen-Tandern, das wie immer den zweiten Teil des Kulturspiegels ausmacht. Die Einschreibung findet im September statt.

Am 1. Mai wurden diesmal fünf Maibäume in Altomünster, Asbach, Kiemertshofen, Röckersberg und Wollomoos aufgestellt. Wir bringen dazu einige Pressefotos mit den Texten von Gisela Huber, die seit Jahrzehnten über Ereignisse unserer Gemeinde zuverlässig berichtet.

Es ist Ehrensache hohe Geburtstag verdienter Mitbürger zu würdigen und ihnen auch in Nachrufen zu gedenken: Klaus Reinhardt, der Vater des Krippenwegs, verließ uns am 2. April 2025. Ihn würdigt der Weggefährte Dr. Uli Schneider. – Der Volksmusiker Sigi Bradl hat eine Untergruppe des „Fördervereins Bairische Sprache und Dialekte e.V. (FBSD)“ in Altomünster gegründet, worüber erneut Gisela Huber schreibt. – Johannes Felber und die Kulturreferentin Susanne Köhler stellen den lokalen Burschenverein vor, der im Herbst mit der Wahl eines neuen Burschenkönigspaars die künftige Ballsaison 2026 eröffnen wird. Tradition verpflichtet!

Wie immer gibt es auch wieder Beiträge zum Thema „Fragen der Zeit“, diesmal mit dem Titel „Was will Putins Russland?“ und „Drei Päpste“.

Unser Dank gilt den Firmen, die dieses Kulturmagazin seit Anbeginn durch Inserate unterstützen.

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart im Namen der VHS und des erweiterten Redaktionsteams



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/12437-2501-1001

IMPRESSUM

Der **Kulturspiegel Altoland**
erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

Herausgeber:

Volkshochschule in Zusammenarbeit mit
der Gemeinde Altomünster Steuernummer:
115/111/5006 Amtsgericht München

Anschrift:

Volkshochschule Altomünster e. V.
Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon 08254/2462
kulturspiegel@altoland.de

Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA
Claudia Koppold
Susanne Köhler, Kulturreferentin

Layout:

Dipl.-Designer (FH) Peter Seiler

Druck:

Offsetdruckerei Gebr. Betz GmbH, Weichs

Auflage:

4.700 Exemplare

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die
Verfasser verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Textbeiträge

Maibäume	04
„Es tut weh...“ – Ein Abschied von Klaus Reinhardt	06
Der bairische Dialekt – auf neuen Wegen	07
Habe die Ehre oder Burschentradiation verpflichtet	08
Fragen der Zeit: Was will Putins Russland?	09
Drei Päpste: Benedikt XVI., Franziskus und Leo XIV.	12

Programme der Vereine

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster.....	03
Dachauer Forum.....	18
Museums- und Heimatverein.....	20
Kolpingfamilie	20
Katholischer Deutscher Frauenbund	20
Gemeindebücherei	20
Theatergruppe Altomünster.....	21
Kulturförderkreis	21
Ortsverschönerungsverein	21
Gesangverein Altochor	21
vhs-Altomünster	26
vhs-Hilgertshausen-Tandern	43

Metzgerei A. Baier

Metzgerei · Mittagstisch · Catering

Tel. 082 54 / 83 35 · Pipinsrieder Str. 20 · Altomünster



Metzgerei
A. Baier



STEUERKANZLEI
Dr. STEGEMEYER

www.steuerkanzlei-stegemeyer.de



Buchführungen · Jahresabschlüsse · Gesellschaftsrechtl. Beratung

Unternehmensgründung · Umstrukturierung (u.a. international)

Wirtschafts-/Erbfolgeberatung

Steuererklärungen

Bahnhofstraße 14
85250 Altomünster
Telefon 08254-995082



furniture
SCHREINEREI
LACHNER
seit 1863

**Ihr Spezialist für
Fenster, Türen, Insektenschutz &
Innenausbau**

Innenausbau
Treppen
Böden
Fenster & Türen
Outdoor
Insektenschutz
Laden & Messebau
Neu- und Altbausanierung

Schreinerei Lachner
Bahnhofstraße 13
85250 Altomünster
www.furniture-lachner.de

MEILEN SIE SICH GERNE UNTER:
+49 (0) 82 50 / 92 84 38
info@furniture-lachner.de
www.furniture-lachner.de

f i /furniture_schreinerei_lachner

Klosterladen
St. Alto-Hof 4
Tel. 08254 / 99 45 33

Im Sortiment:
Kerzen für
besondere Anlässe,
Bücher,
Devotionalien,
Altomünsterer
Rosenkränze,
fair gehandelte
Produkte
und vieles mehr.

Öffnungszeiten:

Do.	8.30 - 12.00 Uhr	und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr.	8.30 - 12.00 Uhr	und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa.	8.30 - 12.00 Uhr	
So.	13.30 - 16.00 Uhr	



**Informationsbüro der
Marktgemeinde Altomünster**

Telefon
08254/9997-140

info-buero@altomuenster.de
www.altomuenster.de

Mo – Mi, Fr 9-13 u. 15-17 Uhr
Do 10-13 u. 15-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr



Markttermine

Kirchweihmarkt
19.10.2025

Christkindlmarkt
14.12.2025

Jeden Sonntag um
14 Uhr allgemeine
Kirchenführung



An Markttagen
um 13.00 Uhr

Termine

2025

**Weinfest des
Madlvereins**
11.10.2025

**Adventshütten
am Marktplatz**
29.11., 5./6.12.
12.12., 19./20.12.

**Weihnachtskonzert
Musikvereins
Altomünster**
26.12.2025

2026

Burschenball
10.01.2026

Eicherball
17.01.2026



**Treffen der
Senioren beim
Gasthof Maierbräu:**
Immer dienstags im
14-tägigem Wechsel.
Termin entnehmen Sie
bitte der Tageszeitung



GEMEINDEBÜCHEREI

BILDERBUCHKINO
für alle ab 4 Jahre

Jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr

GESCHICHTENTREFF
für Grundschüler ab 6 Jahre

Jeden 3. Dienstag im Monat um 15 Uhr



Gemeindecafé
der ev. Kirchengemeinde
im evangelischen
Gemeindezentrum
immer am letzten Samstag
von jedem ungeraden Monat
jeweils um 15 Uhr

Maibäume

Von Gisela Huber



Altomünster: „Schee is a worn“ scheinen die Mitglieder vom Burschenverein Altomünster zu sagen, als sie nach getaner Arbeit und vollem Einsatz ihrer Muskelkraft noch einmal zu ihrem 23,5 m langen Maibaum aufblickten, den ihnen Peter Pickl aus Sengenried spendiert hatte. Auf das Kommando von Andi Goll wurde der Baum in die Höhe gebracht, nachdem Pater Norbert J. Rasim ihm seinen Segen gegeben hatte. Die Altomünsterer selbst ließen es sich nicht nehmen, recht zahlreich dem traditionellen Spektakel zuzusehen und spendeten auch reichlich Applaus als er glücklich stand. Mit der Drehleiter der Feuerwehr wurden noch unten die letzten Schilder angebracht, auf denen der bayerische Löwe nicht fehlen durfte. Heuer hatten auch erstmals die Freunde aus der Partnergemeinde Nagyvenyim dem Maibaum-Aufstellen zugeschaut und waren überrascht, wie reibungslos dies von statten geht. Dann aber wurde rund um den „Kasgrom“ von allen der wunderbare Tag, das Essen, Kaffee und Kuchen, die Blasmusik vom Musikverein und vor allem die Gemeinschaft genossen. Text: Gisela Huber, Fotos: Schier, Seiler, Huber



Wollomoos: Heuer gaben gleich drei Böllerschützen das Kommando ab, damit die Burschen von Wollomoos mit dem Aufstellen ihres Maibaums begannen. Pater Norbert J. Rasim hatte ihn zuvor noch gesegnet und um gutes Gelingen gebetet. Dann aber übernahm Bernhard Schneider das Sagen und gab die Befehle zum Einsatz der Stangen, Vögel und vor allem der Muskelkraft des Burschenvereins und der Männer der Dorfgemeinschaft. 32 m wollten schon in die Höhe gebracht werden unter den Klängen der Pipinsrieder Musikanten. Anschließend ging es im Biergarten vom Schützenheim hoch her, denn die Wollomooser wollten natürlich alle bei diesem Fest wieder dabei sein. Foto+Text: Gisela Huber



Kiemertshofen: Alt und Jung der Dorfgemeinschaft Kiemertshofen war unter dem Organisator Roland Hamberger auf den Beinen, um ihren 31 m langen Maibaum in der Ortsmitte wieder in die Höhe zu bringen. Der Baum wurde von der Familie Hermann Schmidt in Radenzhofen gestiftet. Alle hörten auf das bewährte Kommando von Hans Triebenbacher und so schafften sie es leicht, dass ihr Maibaum pünktlich bis zum Mittagsläuten stand. Anschließend wurde natürlich wieder kräftig mit dem ganzen Dorf gefeiert.

Foto+Text: Gisela Huber

Prämiert auf Platz 1 im Wettbewerb "Schönster Maibaum" in Unterbaar



Röckersberg: In dem kleinen Dorf Röckersberg der Marktgemeinde Altomünster halfen wieder die ganzen Bewohner, Jung und Alt mit, um wieder einen Maibaum aufzustellen und ein schönes Fest im Hof der Familie Holzmüller zu feiern. Neben der kleinen Kapelle fand der 22 m lange Maibaum seinen abgestammten Platz, der von der Familie Beer spendiert wurde. Er wurde wieder mit Hilfe eines Krans aufgestellt und auch dann viel beklatscht. Die vielen Besucher auch aus Zeittbach und Umgebung saßen noch lange und bestens versorgt um den schönen Maibaum. Foto+Text: Gisela Huber



Asbach/Randelsried: Beinahe eine kleine Zeltstadt wurde rund um den Maibaumplatz in Asbach aufgestellt, denn schließlich wollten die Dorfleute der beiden Orte alle dabei sein und gemeinsam feiern, wenn ihr Maibaum aufgestellt wird. Gestiftet wurde der 30 m lange Baum von der Familie Reisner in Haag. Die Burschen setzten auch alle ihre Kraft dafür ein, dass sie ihn gut in die Höhe brachten. Sebastian Huber gab die Kommandos und schaute umsichtig, dass alles gefahrlos über die Bühne ging. Die Madln versorgten in der Zwischenzeit die Gäste schon mal mit Getränken und danach auch mit Speisen, sowie Kaffee und Kuchen, so dass ganz kurzweilig der Nachmittag miteinander unter den Klängen der Pipinsrieder Musikanten genossen werden konnte. Foto+Text: Gisela Huber

„Es tut weh...“ – Ein Abschied von Klaus Reinhardt

Von Uli Schneider

Unser am 2. April 2025 friedlich in Altomünster verschiedener Klaus Reinhardt kam am 3. Februar 1937 in München zur Welt. Schon früh zum Druckgewerbe gekommen, von der Schriftsetzerlehre über die damals noch obligatorische Walz bis zuletzt zum Vertrieb, blieb er im beruflichen Leben der „schwarzen Kunst“ treu. Sein Studium der Werbewirtschaft war eine sinnvolle Ergänzung in dieser immer wieder von Umbrüchen gebeutelten Branche.

Bei den damit verbundenen, zahlreichen Zwischenstationen lernte er in Köln auch seine Lebenspartnerin kennen, die fröhliche Berlinerin Eleonore, allgemein genannt Lore. Die natürliche Folge war ein (weiblicher) Nachwuchs, mit Enkeln und Urenkel. Es wird von dreizehn(!) Umzügen berichtet, bis die Reinhardts endlich 1994 in Altomünster ihre Heimat fanden.

Und man sagt, dass sie nicht darauf gewartet hätten, dass man aus der Ortsgemeinschaft auf sie zu kommt, sondern sie brachten sich (erfolgreich) selber ein. So etwa im Kulturförderkreis Altomünster, zu deren Gründungsmitgliedern 1997 sie gehörten. Dies war auch unser Ansatz, als wir, meine Frau Ines und ich, vor 25 Jahren nach Altomünster kamen. So lernten wir Klaus (und all die anderen) beim Stammtisch des Kulturförderkreises kennen. Der Beginn einer langen Verbundenheit.

Schon im Jahr 2012 erhielt Klaus Reinhardt die Verdienstauszeichnung für ehrenamtliches Engagement in der Gemeinde, die „Silberne Ehrennadel des Markes Altomünster“ verliehen. Aktueller Anlass war damals die Eröffnung des 10. Krippenweges. Der Kulturförderkreis Altomünster war ja die „Hebamme“ für viele Veranstaltungen in der Gemeinde, so auch für den traditionellen Christkindlmarkt am dritten Adventssonntag. Nachdem Klaus die bisherige Organisation dieses Marktes an die Gemeinde übergeben hatte, sann er auf Neues.

Seine Liebe zu den Kripperln führte ihn 2003 zwangsläufig zur Errichtung eines „Krippenweges“ – eines der ersten in der Region – in öffentlichen,



Klaus Reinhardt (links) und der Autor Dr. Uli Schneider 2002 auf der Museumsbank. Foto: Autor

gewerblichen und privaten (Schau-) Fenstern im Ortskern. Jahr für Jahr überraschte er mit schönen Krippen, auch aus fernerer Umgebung. Diese holte er selber vor Ort ab und brachte sie persönlich nach dem Dreikönigstag auch wohlbehalten wieder zurück! Nach einer kurzen Unterbrechung (nach Klaus' Rückzug) existiert dieser „Krippenweg“ bis heute. Die beliebte „Hobbykünstlerausstellung“ mit Kunsthandwerklichem und Programm in der Schule führte er für den Kulturförderkreis weiter. Auch vom aktuellen Kulturförderkreis wird diese im Herbst als „Altomünsterer Künstlermarkt“ (jetzt im Kapplerbräusaal) heuer nun schon zum fünften Mal weitergeführt.

Im Kulturförderkreis übernahm er irgendwann auch das Ausflugsressort. Die von mir so genannten „KulturExpeditionen“ führten zu interessanten Orten in Deutschland und auch ins nähere Ausland. Sein Lieblingsziel war freilich Prag.

Klaus arbeitete dabei mit dem Kulturkreis Petershausen zusammen, um die Anzahl der Gäste zu vergrößern. Eine Besonderheit war dabei die Nachbereitung in Altomünster, bei der von den Teilnehmern Fotos und Erinnerungen, aber auch Kritik, ausgetauscht werden konnten. Noch im vergangenen Jahr war es ihm vergönnt, ein solche, letzte Fahrt zu erleben. Nach Weltenburg, sogar mit ärztlicher Betreuung der Teilnehmer. Noch eine kleine (wahre) Anekdote: Der Kulturförderkreis veranstaltete auch „Kulturtage“ (und nicht nur einen), bei denen alle kulturell interessierten Vereine und Vereinigungen der Gemeinde ein gemeinsames Programm anbieten konnten. Heuer fand zum 21. Mal das beliebte „Kneipenfestival“ in Altomünster statt. Das erste veranstaltete seinerzeit die Junge Union anlässlich dieser „Kulturtage“

des Kulturförderkreises! Nach dem großen Erfolg der Nacht klebte Klaus spontan ein „Danke, Elisabeth!“ (Elisabeth Riedlberger, die damalige Vorsitzende der JU) auf die Plakate... Ja, so war er.

Klaus war nur kurze Zeit auch erster Vorsitzender des Kulturförderkreises (2002/03), ich durfte ihn dann für längere Zeit in dieser Funktion ablösen. In unserem Vorstand konnte ich mich immer auf seine tatkräftige Unterstützung verlassen. Auch als ich mich über Jahre quasi im „Alto Barocco“-Rausch befand, mit unzähligen Veranstaltungen, die alle helfenden Hände zum Gelingen benötigten. Aber nicht nur im Kulturförderkreis war Klaus ehrenamtlich aktiv: im Infobüro der Gemeinde als Sonntagsdienst, im Klostermuseum der Mann für den (ungeliebten) Freitagsdienst, ausgebildeter Gästeführer der Gemeinde. Auch die Fahne der Freien Demokraten hielt er in Altomünster hoch. Nicht zu vergessen, seine unermüdliche Unterstützung an den (auch überregionalen) Marktverkaufsständen seiner Frau Lore, die ihre kunstgewerblichen Arbeiten für einen karitativen Zweck feil bietet.

Dass er „oft kantig und stur sein konnte“, wird in einem Nachruf geschrieben. Oh ja, das konnte er! Wenn ihm Einer (waren immer männlich) kräftig gegen den Strich ging, dann brach er auch notfalls mit ihm. Aufrichtige Konsequenz, nicht Speichelleckerei war sein Ding – freilich nicht jedermanns Sache... Unaufgeregt und mit sanfter Stimme, so kannte man ihn. Der Nachruf schreibt weiter, dass er „doch immer einen Charme an sich hatte, der einfach liebenswert war.“

„Es tut (so) weh...“, sagte Klaus gerne, wenn man schöne Dinge in Altomünster, seine Initiativen, oder auch ihn einfach schlecht redete. Ja, das tut es, Klaus. Bis irgendwann.

Der bairische Dialekt auf neuen Wegen

Von Gisela Huber

Jetzt ist es durch: Altomünster hat am 29. Januar 2025 zwar nicht direkt einen neuen Verein bekommen, aber irgendwie doch. Denn in der sehr gut besuchten Veranstaltung des Fördervereins Bairische Sprache und Dialekte e.V. (kurz FBSD) konnte beim Maierbräu eine Untergruppe, der regionale Landschaftsverband „Zwischen Lech und Isar“, aus der Taufe gehoben werden. Damit sollen vor allem die Landkreise Dachau, Aichach-Friedberg, Schrobenhausen und Fürstenfeldbruck mit ihrer Sprachmentalität zusammengefasst und gefördert werden.

Unter dem Dachverband des Hauptvereins kann tatkräftige Unterstützung, auch finanzieller Art, bei verschiedenen Projekten gefordert werden, man braucht keine eigenen Werbematerialien und vor allem keine große Vorstandschaft wählen, was dem Bürokratieabbau sehr entgegen kommt.

Siegfried Bradl zum Vorsitzenden gewählt

Dennoch gibt es einen Vorsitz bei diesem Regionalverband. Dazu wurde mit 100 Prozent der Stimmen der Lokalmatador in Sachen bairischer Sprache gewählt: Siegfried Bradl. Er setzt sich seit Jahren für den Erhalt des Dialektes in der Region ein, trägt diese Aufgabe auch in den Kindergärten und in die Schule und singt vor allem mit Erwachsenen gerne bairische Lieder.

Dass die Wahl ganz ordnungsgemäß über die Bühne ging, dafür sorgte Altbezirkstagspräsident Josef Mederer, in dessen Ressort früher auch der Dialekt fiel und der es sich als Altomünsterer nicht nehmen ließ teilzunehmen. Mederer betonte in seiner kurzen Ansprache, dass der Dialekt ein wertvolles Kulturgut sei und damit eine wichtige Sprachform. Während man am Stammtisch, im Beruf oder zuhause in der Regel bairisch spreche, sei es bei Behörden oder im Beruf weniger angesagt. Dialekt sprechende Kinder würden praktisch zweisprachig aufwachsen. Mederer hatte keine Sorge, dass der Dialekt aussterben könnte, aber man müsse auch was dafür tun, dass er weitergetragen wird.



Sigi Bradl und Uschi Kufer

Immer weniger Dialekt in den Familien

Dies unterstrich auch Siegfried Bradl in seiner Rede. Er bedauerte allerdings, dass in den Familien immer weniger Dialekt gesprochen werde. Manchmal fühle man sich sogar diskriminiert, wenn man bairisch spreche. Froh sei er, dass sich viele Jugendlichen wieder aufmachen und zu ihren bairischen Wurzeln zurückfinden. Auch die Medien würden der Mundart wieder aufgeschlossener gegenüber stehen. Erfreulicherweise stellen auch viele Musiker und Musikgruppen die bairische Sprache in den Mittelpunkt. Ein Beispiel dazu wurde an diesem Abend gleich mitgeliefert: Die Arnzeller Sänger lobten unter anderem in ihren Liedern „des guade, gsüffige, gschmackige, bairische Bier“.

Mitwirkende

Siegfried Bradl ließ zusammen mit Uschi Kufer, der 2. Vorsitzenden des FBSD-Landschaftsverbandes „Donau – Ilm – Altmühl“ und Harmonika-



Sepp Mederer gratuliert Sigi Bradl zur Wahl



Rosy Lutz wie man sie kennt und mag

spielerin, ebenfalls eine Reihe bairischer Lieder und Weisen erklingen. Die bekannte Mundartdichterin Rosy Lutz trug Heiteres aus ihrer Gedicht- und Geschichtensammlung vor. Marianne Hauser, die 2. Vorsitzende des Hauptvereins, zeigte sich stolz darüber, dass es in der Region so einen engagierten Musiker, Geschichtenerzähler und Volkskundler wie Siegfried Bradl gibt, der sich dem Fortbestand des Dialekts widmen und gut auf die jungen Leute zugehen könne. Sie gratulierte ihm nachträglich auch noch zum Poetenteller der Bayerischen Staatsregierung, mit dem er vor kurzem ausgezeichnet wurde.

Stammtische

Zum Abschluss lud Siegfried Bradl die Besucher ein, an den Stammtischen teilzunehmen, die vier Mal im Jahr geplant sind und vermutlich in näherer Zukunft an verschiedenen Örtlichkeiten angeboten werden. Außerdem will man am Altomünsterer Marktfest Anfang Juli, in Kleinberghofen oder in Aichach mit Infoständen präsent sein. Bradl ermunterte zum Abschluss die Anwesenden, den Dialekt häufig zu nutzen, damit das bairische Kulturgut auch in Zukunft weiterlebt.



Die Arnzeller Sänger gestalteten den Abend mit

Habe die Ehre oder Burschentraktion verpflichtet

Von Johannes Felber
und Susanne Köhler

Wer die kulturelle Szene in Altomünster betrachtet, kommt am Burschenverein kaum vorbei. In seiner jetzigen Form wurde der Burschenverein 1983 gegründet. Die Wurzeln reichen jedoch bis in die 2. Hälfte des 19. Jahrhunderts zurück.

Die jungen Männer – meist aus der Marktgemeinde Altomünster – prägen das Gemeindeleben aktiv und mit viel Engagement. Aktuell gehören dem Verein rund 75 Mitglieder an, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, die jahrhundertealten Traditionen lebendig zu halten und den Zusammenhalt in der Gemeinde zu stärken.

Burschenball

Das Vereinsjahr ist gespickt mit festlichen Höhepunkten, die über die Ortsgrenzen hinaus bekannt sind. Der traditionelle Burschenball gibt den Start in die Ballsaison. Er findet am 10. Januar 2026 bereits zum 165. Mal statt. Organisiert wird der Ball vom Burschenverein. Der Ball selbst wird von zwei Burschenkönigen angeführt, welche im Herbst zuvor von den Vereinsmitgliedern gewählt worden sind. Ehemalige Königspaare können auf der Homepage des Vereins bewundert werden. Für die zahlreichen Ballbesucher ist der Ehrenwalzer das absolute Highlight: Die zwei Könige tanzen elegant gekleidet mit ihren Königinnen in Ballkleidern durch den Saal. Im Anschluss folgen die „Altomünsterer Francaise“ und Stunden voller Musik, Tanz und Geselligkeit. Karten für dieses besondere Ereignis sind in der Adventszeit zu kaufen. Nähere Informationen sind der Presse, Plakaten und digitalen Plattformen zu entnehmen.

Eicherball

Nur eine Woche später, am 17. Januar 2026, folgt der Eicherball, ein beliebter Faschingsball in Altomünster. Bis 2023 wurde die Veranstaltung von den Eicherfreunden ausgerichtet, doch seit letztem Jahr hat der Burschenverein die Organisation übernommen und führt die Tradition mit



Die Königspaare des 164. Burschenballs 2025: v. l. Johanna Ullerich, Tobias Iemann, Tony Christl und Katrin Keller. Foto: BV Altomünster

Begeisterung fort. Über den Ticketverkauf wird ebenfalls auf Plakaten, über Social Media und die Lokalpresse informiert.

Jaudusfeuer

Doch neben großen Veranstaltungen lebt der Verein vor allem durch die Pflege alter lokaler Bräuche. So sammeln die Mitglieder jedes Jahr am Karsamstag Holzreste für den „Jaudus“, um diesen in der Dämmerung zu entzünden – ein Symbol für Zusammenhalt und den Übergang ins Frühjahr.

Maibaum

Zudem wurde in diesem Jahr bereits zum zweiten Mal gemeinsam mit dem „Madlverein Altomünster“ das Maibaumaufstellen bei bestem Wetter stimmungsvoll ausgerichtet. Diese Tradition wurde lange von den „Untermarktlern“ organisiert, ehe dem Burschenverein 2022 die Verantwortung übergeben wurde.

Marktfest

Auch beim alljährlichen Marktfest im Juli ist der Verein präsent: Mit ihrer Bar am „großen Parkplatz“

sorgen die Burschen zusammen mit den „Barwerk-Mädels“ für eine einladende und gesellige Atmosphäre. Hier treffen sich die vielen Besucher aus der Umgebung, um gemeinsam zu feiern. Eine optimale Gelegenheit, sich zu treffen, zu feiern und den Abend ausklingen zu lassen.

Durch dieses breite Engagement gelingt es dem Burschenverein Altomünster seit Jahrzehnten, die kulturellen Wurzeln unserer Gemeinde lebendig zu halten und den Zusammenhalt zu stärken. Der Verein schafft nicht nur Räume für Begegnungen, sondern auch für Freude und Tradition – eine unverzichtbare Bereicherung für Altomünster.

Beitritt

Der Beitritt in den Verein ist ab 16 Jahren möglich. Nehmt gerne Kontakt mit Vorstand Josef Wackerl über Instagram @bvaltomuenster oder per Email 1.Vorstand@bv-alto.de auf. Er steht gern für Fragen rund um den Verein und zur Mitgliedschaft zur Verfügung.

Fragen der Zeit: Was will Putins Russland?

Von Wilhelm Liebhart

Was verbinden wir mit Russland?

Historisch-politisch bis 1917 das Zarenreich, das im Ersten Weltkrieg zu Ende ging, dann umgangssprachlich bis 1991 die Sowjetunion und schließlich seit 1991 den heutigen Staat, die Russische Föderation (RSFSR) ohne die 15 Mitgliedsländer der ehemaligen Sowjetunion, darunter die Ukraine und die drei baltischen Staaten. Unseren Vätern und Großvätern war noch der von Hitler vom Zaun gebrochene „Russlandfeldzug“ nicht nur ein Begriff, sondern auch ein traumatisches Erlebnis, vor allem für die drei Millionen Kriegsgefangenen, von denen nur zwei Millionen zurückkehren konnten. Ist das alles, was wir mit Russland verbinden sollten?

Russlands Beitrag zur Weltkultur

Seit den Tagen des Zaren bzw. Kaisers Peter des Großen (Lebenszeit 1672-1725) stellt Russland nicht nur in der Politik Europas, sondern auch im europäischen Kulturleben einen gewichtigen Faktor dar. Literatur und Musik wären hier besonders hervorzuheben. Werke zur Weltliteratur schufen Alexander Puschkin (Romane), Fjodor Dostojewskij (Romane), die auch Ludwig Thoma beeinflussten, Leo Tolstoj (Romane), Anton Tschechow (Schauspiele), Boris Pasternak („Doktor Schiwago“) und Alexander Soltschenizyn („Der Archipel GULAG“). Alles Autoren, die man als Bildungsbürger gelesen haben sollte. Klangvoll im wahrsten Sinne des Wortes sind die Beiträge zur Weltmusik von Modest Mussorgskij, Nikolai Rimskij-Korsakow, Peter Tschaikowskij, Dimitri Schostakowitsch, Igor Strawinsky, Sergei Prokofjew oder Sergei Rachmaninow. Die Aufzählung ließe sich fortsetzen. Die russische Kultur gehört zu Europa, auch wenn der Kommunismus, der Stalinismus und neuerdings der Putinismus das anders sehen wollen.

Geographie

Beeindruckend ist die schiere Größe dieses Staates mit 17 Millionen km², der 11,4 % der Erdoberfläche abdeckt, und sich von West nach Ost über 9000 Kilometer und von Norden nach Süden über etwa 4000 Kilometer erstreckt. Dementsprechend gibt es unterschiedliche Klimazonen von

arktisch (Nordsibirien) bis subtropisch (Schwarzes Meer). Der Ural und der Uralfuss gelten als geographische Grenze zwischen Europa und Asien, d.h. ¼ Russlands liegt in Europa, der Rest in Asien. Als die westeuropäischen Staaten Kolonien in Amerika und Afrika unterhielten, betrieb Russland unter den Zaren Kolonialpolitik in Sibirien bis zum Pazifik und im moslemischen Mittleren Osten (Aserbeidschan, Kasachstan, Kirgistan, Tadschikistan, Turkmenistan und Usbekistan).

Da nur 13 % der Fläche landwirtschaftlich nutzbar sind, besteht der Rest aus Wald, Tundra, Sümpfe, Wasser und Gebirgen, zum Teil im Dauerfrost wie in Nordsibirien.

Bevölkerung

Derzeit ist keine sichere Einwohnerzahl für die Russische Föderation zu bekommen. Die Schätzungen bewegen sich zwischen 143 und 146 Millionen, wovon etwa 80 % Russen sind. Es gibt circa 100 Minderheiten, darunter die muslimischen Tschetschenen im Kaukasus, deren Unabhängigkeitsbestrebungen in zwei Kriegen u. a. von Putin unterdrückt wurden, und mongolische Tataren auf der Krim.

Bodenschätze

Russland ist aufgrund seiner Größe reich an Bodenschätzen: Hier sollen 34 % der Welterdgasvorkommen, 12 % der Erdölvorkommen und ein Drittel der Weltkohlevorkommen liegen. Dazu kommen Eisenerz, Mangan, Kupfer, Zink, Gold, Quecksilber, Bauxit, Kobalt, Diamanten, Uran und die immer wichtiger werdenden Seltenen Erden. In Zeiten des Zarenreichs war die Ukraine die Kornkammer Europas und in der Sowjetunion mit dem Donezbecken (Donbass) aufgrund seiner Kohlevorkommen das wichtigste Industrie- und Rüstungszentrum mit zugewanderter russischer Bevölkerung. Wie hoch ist der russische Anteil? Sichere Zahlen gibt es nicht oder werden von beiden Seiten verschwiegen.

Politisches System

Seit 1991 ist Russland eine föderative Präsidialrepublik, das heißt, sie ist quasi „bundesstaatlich“ organisiert mit 21 Republiken, sechs Regionen und 49 sogenannten Gebieten mit gewählten Gouverneuren. Wie bei uns gibt es zentral ein Zwei-Kammern-Parlament bestehend aus dem

Abgeordnetenhaus (Staatsduma) und einem Art Bundesrat (Föderationsrat) mit je zwei Vertretern aus den Republiken, Regionen und Gebieten. Die Macht liegt aber wie in den USA oder in Frankreich beim Präsidenten gewählt auf vier Jahre. Er wird direkt gewählt, ist Oberbefehlshaber und ernennt den Ministerpräsidenten. Wie in den USA haben seine Dekrete Gesetzeskraft. Wladimir Putin (Jahrgang 1952) hat es auf verschiedenste Art und Weise verstanden, sich seit 1999 entweder als Präsident oder als Ministerpräsident an der Macht zu halten. 26 Jahre! Mittlerweile herrscht er autoritär nach einer Verfassungsänderung in der fünften Präsidentschaftsperiode. Dass man hier nicht von einer Demokratie sprechen kann, liegt auf der Hand. Man spricht von Putinismus in offensichtlicher Anlehnung an den Begriff Stalinismus.

Putins Geschichts- und Weltbild

Was ist Putins Geschichts- und Weltbild, seine Ideologie? Den Schlüssel zur Antwort findet man in den Erinnerungen Angela Merkels. In Sotschi am Schwarzen Meer beschwerte er sich am 21. Januar 2007 gegenüber der Bundeskanzlerin über die US-Außenpolitik unter George W. Bush jun. Dabei kam es zu einem interessanten Gedankenaustausch, wobei das Deutsch Putins besser war als das Russisch der Kanzlerin! Merkel: „In unserem Gespräch schleuderte er mir entgegen, dass der **Zusammenbruch der Sowjetunion** für ihn die **größte geopolitische Katastrophe** des 20. Jahrhunderts sei.“ Ihre Antwort darauf war dagegen, „dass die **größte Katastrophe** des 20. Jahrhunderts der **Nationalsozialismus in Deutschland** gewesen“ wäre. Der ehemalige KGB-Offizier Putin, von 1985 bis 1990 in Dresden stationiert, wollte sich nicht damit abfinden, dass die Sowjetunion aufgehört hatte zu bestehen und Russland nach Meinung des alten Rivalen USA keine Weltmacht (so Präsident Barack Obama) mehr sei. Aus Sicht des Westens und der 1991 freigewordenen Völker und Länder der Sowjetunion kann man Putin **nicht** zustimmen, aber das ändert nichts an seiner tiefen Überzeugung, irgendwie die Zeit zurückdrehen zu müssen, wobei er nicht auf die Zeit des Kommunismus, sondern auf die Zarenzeit und die sie stützende Russisch-Orthodoxe Kirche zurückgreift.



Für Stefan Kornelius, mittlerweile der neue Regierungssprecher, ist Putin „ein zaristischer Nationalist“, der als Opfer „zutiefst gekränkt von dem vermeintlichen Mangel an Anerkennung“ ist. Sein System benötigt ein Feindbild, denn der Frieden wäre sein Ende!

Hinzu kommt, dass Putin den Westen mit seiner liberalen Kultur als dekadent ablehnt, er fühlt sich zudem durch die Ausdehnung der NATO in die ehemalige sowjetische Einflusszone bedrängt, ja bedroht. Für uns unverständlich, da die NATO ja ein Verteidigungsbündnis ist. Aber: Historisch gesehen kam die Bedrohung Russlands stets aus dem Westen, aus Frankreich unter Napoleon (1812) und zuletzt aus Deutschland unter Hitler (1941). Die NATO-Ausdehnung kommt auch aus dem Westen und geht vom alten Gegner und Rivalen USA aus.

Was will Putin?

Nach dem Ende der Sowjetunion entstanden 15 Nachfolgestaaten, von denen sich zunächst zwölf zu einem von Russland dominierenden Staatenbund genannt GUS = Gemeinschaft Unabhängiger Staaten zusammenschlossen. Er diene den gemeinsamen Wirtschafts- und Sicherheitsinteressen, aber auch dem Erhalt einer russischen Einflusszone, ergänzt 2015 durch die Eurasische Wirtschaftsunion. Georgien trat jedoch 2009 und die Ukraine

2018 aus der GUS aus, um sich dem Westen anzunähern, im Falle der Ukraine an die EU und an die NATO. Nicht dabei waren von Anfang an Litauen, Estland und Lettland trotz ihrer russischen Minderheiten: In Litauen mit 2,872 Millionen Einwohnern sollen 5,1 % Russen sein, in Lettland bei 1,877 Millionen Einwohnern aber 24 % und in Estland mit 1,37 Millionen 23 %. Worin könnte ein Problem bestehen? Beispiel: Etwa die Hälfte der Russen besitzt nicht die estnische Staatsbürgerschaft. Dass sich Lettland und Estland vor Russland fürchten, ist angesichts der Minderheiten verständlich, weshalb sie schnell in die EU und die NATO wollten und auch kamen. Russische Minderheiten zu haben, ist riskant, weil es Putins Überzeugung sein soll, dass „überall dort, wo Russen leben, und wo Russisch gesprochen wird, ein Recht Russlands bestehe, mitzureden und zu intervenieren“ (Karl Schlögel). Lettland macht den Fehler, die russische Minderheit nicht gleich zu behandeln. Diejenigen, die die russische Staatsbürgerschaft angenommen haben, gelten als Nichtbürger ohne Wahlrecht, obwohl sie hier seit Jahrzehnten leben.

Wie verhält es sich mit der Ukraine?

Ukraine

Präsident Putin veröffentlichte 2021 einen Aufsatz mit dem Titel „Zur

historischen Einheit von Russen und Ukrainern“. Der Titel sagt schon alles: Ukraine und Russland gehören geschichtlich gesehen zusammen! Es geht Putin also nicht nur um die strategische Lage der Ukraine etwa als Transitland für russisches Erdgas in den Westen, nicht nur um Bodenschätze und Getreideernten, um die Industrieregion im Donezbecken und die dort lebende russische Minderheit, sondern um eine Wiederherstellung einer angeblich historischen Einheit. Diese Einheit will die absolute Mehrheit der Ukrainer aber nicht, sie wollen leben wie wir im Westen. Die Ukraine dürfte derzeit etwa 43 Millionen Einwohner zählen. Wie viele davon bekennen sich als Russen, d.h. sprechen Russisch und nicht Ukrainisch als Muttersprache? Aus nachprüfbaren Quellen ist derzeit (!) keine sichere Aussage dazu machen. Ich stütze mich auf die Brockhaus Enzyklopädie von 2006, wonach bei damals 47,6 Millionen Einwohnern 77,8 % Ukrainer und 17,3 % Russen waren. Auf der Krim soll sich der russische Anteil auf 58 % belaufen haben. Die Krim wurde erst 1954 durch Nikita Chruschtschow der Sowjetrepublik Ukraine zugeteilt, war zuvor seit 1783 Teil Russlands. Beides sollte zu denken geben, wenn es tatsächlich einmal zu einem Friedensschluss kommen sollte. Wie sind Ukrainer und Russen verwandt? Nicht nur die Germanen sind gewandert, sondern auch die

slawische Völkerfamilie: Ukrainer, Weißrussen und Russen gehören zu den Ostslawen, sind also sprachlich verwandt, aber nicht identisch. Westslawen sind Polen, Tschechen und Slowaken, Südslawen die Slowenen, Kroaten und Serben. Für Putin gibt es keine ukrainische Nation, die Ukrainer sind für ihn „Kleinrussen“.

Krieg und Ökonomie

Man kann es kaum glauben, weil es so unwahrscheinlich klingt: Ein Cousin des amerikanischen Vizepräsidenten J. D. Vance und ehemaliger US-Marine mit Namen Nate Vance kämpfte vom März 2022 bis Januar 2025 als Kriegsfreiwilliger (wohl Söldner) auf der Seite der Ukraine gegen die russischen Invasoren. Er berichtete einer Interviewerin: „Die Russen nutzen ihre eigenen Leute als Kanonenfutter. Sie erschießen Kriegsgefangene. Im Gefecht ist es hektisch, vieles kann passieren. Aber europäische Truppen respektieren das Kriegerrecht. (...) Doch wenn man die Russen an der Front erlebt, wirkt es, als seien diese Verbrechen akzeptiert. (...) So viele Männer sterben viel zu jung. Es ist schrecklich. Das Ausmaß der Zerstörung können Sie sich nicht vorstellen.“

Wieviel russische Soldaten sind im Krieg umgekommen? Die Zahlen schwanken zwischen 70 000 und 156 000, der ukrainische Präsident Volodymyr Selenskyj (Jahrgang 1978) spricht von 350 000. Westliche Geheimdienste gehen gar von einer Million Toten und Verwundeten aus, was unglaublich klingt. Wie hoch sind die Verluste der Ukrainer? Laut Internet-Angaben um die 50 000 Tote und 390 000 Verwundete. Die Geheimdienste gehen von rund 100 000 Toten und 400 000 Verwundeten aus. Die Sachschäden sollen sich bisher auf 157 Milliarden EURO belaufen, was wohl zu niedrig angesetzt ist.

Über ein Treffen mit dem Cousin im Weißen Haus sagte Nate Vance: „Ich habe ihm erklärt, warum ich der Meinung bin, dass eine Friedensvereinbarung mit Russland nicht machbar ist. Putin kann man nicht trauen. Die Russen sind weder willens noch in der Lage, ihre Aggression einzustellen. Das liegt unter anderem daran, dass ein großer Teil ihrer Wirtschaft von der Militärindustrie abhängt. Sollte dieser Krieg eines Tages enden, werden sie nicht einfach ihre Arbeiter aus den Waffenfabriken nach Hause schicken. Sie werden weiter aufrüsten und

ihre Bomben anderswo fallen lassen (...).“ Hier fällt einem in der Vergangenheit die Zerstörung Nordsyriens durch die russische Luftwaffe ein! Man ist verblüfft, wie ein Durchschnittsamerikaner zu solchen zutreffenden Erkenntnissen kommt? Die erste Erfahrung beruht sicher auf eigenem Erleben und Hörensagen an der Front. Mich erinnerte es an das, was vor Jahrzehnten an den Biertischen Kriegsteilnehmer des Russlandfeldzugs so erzählten. Die zweite, diesmal ökonomische Beobachtung bezieht sich auf ein Erbe der Sowjetzeit. Man mutmaßte schon im Kalten Krieg, dass mehr als 50 % der industriellen Produktion Russlands Rüstungsproduktion war und ist. Der Militärkomplex hat sich nach der Sowjetzeit behauptet, weil Russland nach den USA und Frankreich zu den größten Waffenexporteuren der Welt gehört.

Was ist zu tun?

In einem Interview äußerte der ehemalige Oberkommandierende der US-Streitkräfte für Europa, Ben Hodges (67), jüngst Folgendes: „Das Risiko, in einen Konflikt mit Russland verwickelt zu werden, steigt, wenn Europa Schwäche zeigt. Das Einzige, was Putin respektiert, ist Stärke. (...) Es reicht, einfach entschlossen zu handeln: die Verteidigungsfähigkeit, die Rüstungsindustrie, die Infrastruktur massiv verbessern. Und sich so Russland entgegenzustellen. (...) Jetzt ist der entscheidende Moment, in dem Deutschland die langfristige Sicherheit Europas organisieren muss.“ Der amtierende Generalinspekteur der Bundeswehr, Carsten Breuer, meint dazu, dass nach übereinstimmender Analyse der Geheimdienste die massive Steigerung der russischen Rüstungsproduktion und der sogenannte Personalaufwuchs der russischen Armee 2029 einen Höhepunkt erreichen wird, aber wozu? Was ist eine Lehre aus der Kriegsursachenforschung? Wer aufrüstet fühlt sich entweder bedroht oder bereitet einen Krieg vor!

Zu guter Letzt

Eine aktuelle Umfrage des Branchenverbands Bitkom hat ergeben, dass nur 26 % der Befragten in der Lage waren und sind, Falschnachrichten (Fake News) im Internet zu erkennen. Was bedeutet das für uns? Es herrschen im Netz Desinformation, Vereinfachung, Übertreibung, Ver-

schwörungstheorien und das Schüren von Ängsten bis hin zur Panik vor. Nur so kann ich mir erklären, dass auch Nichtsympathisanten der AfD und der BSW mehr Verständnis für Russland als für die Ukraine aufbringen. Wer die täglichen Bilder der Zerstörung sieht und weiß, dass über eine Million Ukrainer bei uns Unterschlupf gesucht haben, kann doch nicht Putins Krieg verstehen? Schon vergessen? Russland und die Ukraine schlossen am 31. Mai 1997 einen **Freundschaftsvertrag**, der die Grenzen der Ukraine einschließlich der Halbinsel Krim garantierte! Die Ukraine lieferte im Gegenzug die auf seinem Staatsgebiet deponierten Atomwaffen an Russland ab. Wer hat den Vertrag gebrochen?

Anmerkungen

- 1 Was bei uns vergessen ist: Von 5 Millionen sowjetischen Kriegsgefangenen in deutschem Gewahrsam kehrten 3 Millionen nicht mehr heim!
- 2 Walter Laqueur: Putinismus. Wohin treibt Rußland? Berlin 2015.
- 3 Angela Merkel (mit Beate Baumann): Freiheit. Erinnerungen 1954-2021. Köln 2024.
- 4 Beide Zitate bei Merkel auf S. 379.
- 5 Leitartikel „Frieden wäre sein Ende: Wladimir Putin“, in: SZ vom 31.12.24/01.01.25.
- 6 Dazu aktuell Mary Elise Sarotte: Nicht einen Schritt weiter nach Osten. Amerika, Russland und die wahre Geschichte der NATO-Osterweiterung. München 2025.
- 7 Ungeprüfte Zahlen aus dem Internet.
- 8 Zur Ukraine vgl. Karl Schlögel: Entscheidung in Kiew. Ukrainische Lektionen. München 2023; Martin Schulze Wessel: Die übersehene Nation. Deutschland und die Ukraine seit dem 19. Jahrhundert. München 2025.
- 9 Vgl. dazu Hannes Adomeit: Was will Putin?, in: Politische Studien 65 (September/Oktober 2014), Nr. 457, S. 6-19.
- 10 Brockhaus. Enzyklopädie in 30 Bänden. Band 28. 21. Auflage Leipzig/Mannheim 2006, S. 237.
- 11 Nele Sophie Karsten: „Es ist doch absurd, dass er jetzt ein so mächtiger Mann ist“. Ein Interview, in: SZ Magazin Nr. 17 vom 25. April 2025, S. 12-19.
- 12 Zitat a.a.O., S. 14.
- 13 So „Welt am Sonntag“ vom 18. Mai 2025, S. 3.
- 14 A.a.O.
- 15 Zitat a.a.O., S. 18.
- 16 „Trumps Versagen stärkte Europa“, in: Münchner Merkur vom 30.04./01.05.2025, S. 6. – Vgl. auch Herfried Münkler: Macht im Umbruch. Deutschlands Rolle in Europa und die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts. Berlin 2025; Carlo Masala: Wenn Russland gewinnt. München 2025.
- 17 So in DER SPIEGEL Nr. 23 vom 31.05.2025, S. 29.
- 18 MM Nr. 126 vom 03.06.2025, S. 1.

Drei Päpste: Benedikt XVI., Franziskus und Leo XIV.

Von Wilhelm Liebhart

Mehr als die Hälfte aller wohl 2,3 Milliarden Christen auf der Welt sind Katholiken, derzeit etwa 1,4 Milliarden, vertreten durch den Papst in Rom. Das Wort Papst stammt aus dem Griechischen und bedeutet Vater. Seine offiziellen Titel lauten: „Bischof von Rom, Statthalter Jesu Christi, Nachfolger des Apostelfürsten [gemeint ist Petrus], Patriarch des Abendlandes, Primas [Erster Bischof] von Italien, Erzbischof und Metropolit der römischen Kirchenprovinz, Souverän des Staates Vatikanstadt.“¹ Papst Franziskus hat den Titel „Patriarch des Abendlandes“ abgeschafft.

Kirkenspaltungen 1054 und 1517

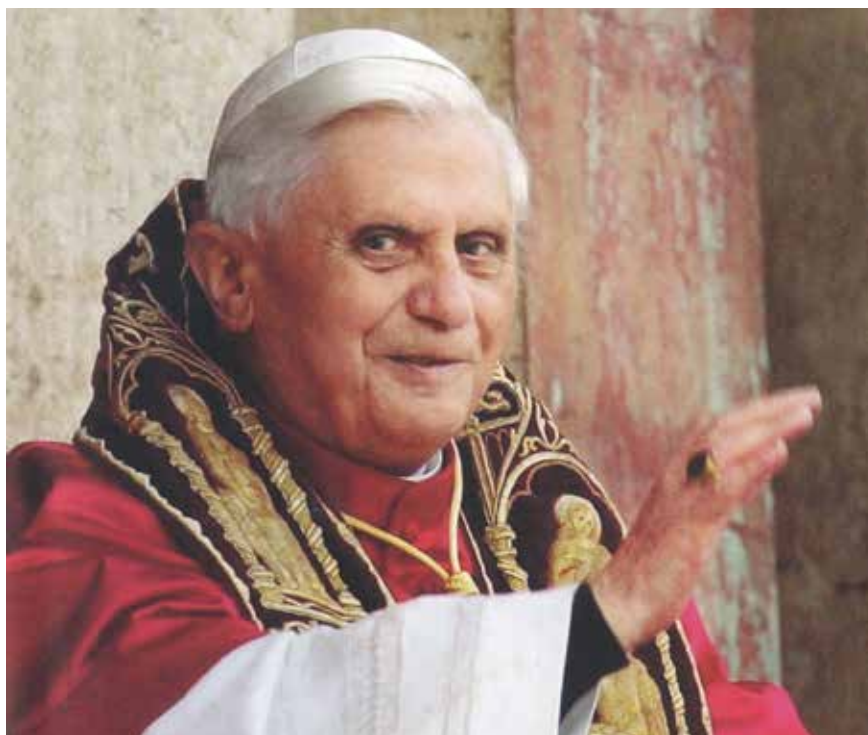
Bis 1054 war der Papst tatsächlich das Oberhaupt der gesamten Christenheit, bis sich die Kirche des griechischen Ostens (Orthodoxie), repräsentiert durch den Patriarchen von Konstantinopel, endgültig lossagte (Schisma). Man war nicht bereit, sich dem Alleinvertretungsanspruch des Bischofs von Rom (Primat) zu unterwerfen. Dieses Primat in der bestehenden Form steht neben theologischen Fragen der Vereinigung der Christenheit im Wege. Der ersten Kirkenspaltung von 1054 folgte seit 1517 die zweite durch die vom Augustinermönch Martin Luther² ausgelöste sogenannte Reformation.

Das Primat

Worauf berufen sich die Bischöfe von Rom in ihrem Alleinvertretungsanspruch? Letztendlich auf eine Stelle im Evangelium des Matthäus 16,18, in der es heißt: „Du bist Petrus und auf diesen Felsen will ich meine Kirche bauen und die Pforten der Hölle werden sie nicht überwältigen. Ich werde dir die Schlüssel des Himmelreichs geben; was du auf Erden binden wirst, das wird auch im Himmel gebunden sein, und was du auf Erden lösen wirst, das wird auch im Himmel gelöst sein.“³

Benedikt XVI.

Vor 20 Jahren, am 19. April 2005, wurde der Kurienkardinal Joseph Ratzinger zum Papst gewählt. Was mittlerweile durchsickerte, ist, dass



der am Ostermontag 2025 verstorbene Papst Franziskus, der damalige argentinische Kardinal Jorge Mario Bergoglio, im Konklave von 2005 bereits der Zweitplatzierte gewesen war.⁴ Es scheint, dass damals die europäischen Kardinäle einen Kandidaten aus Nichteuropa noch nicht unterstützen wollten. Die Bildzeitung titelte damals groß auf der ersten Seite „Wir sind Papst“! Georg Gänswein, der langjährige Privatsekretär Benedikts, schrieb dazu, dass sich die Kardinäle nach dem langen Pontifikat von Johannes Paul II. „lieber für das ‚Sichere und Bewährte‘ als für den ‚Schritt in die Zukunft‘ entschieden“ hätten.⁵

„Deutsche“ als Päpste

Die Freude und Überraschung waren auch in der nichtkatholischen Welt groß. Es hieß, nach 482 Jahren säße wieder ein „Deutscher“ auf dem Papstthron. Was so nicht stimmte. Der in Utrecht geborene Hadrian VI. (Papst 1522/1523) war zwar Untertan des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation, aber ethnisch gesehen ein Flame. Aus Bayern war zu hören, dass erstmals seit 948 Jahren wieder ein bayerischer Bischof zum Papst gewählt worden wäre, was stimmte: Von sechs Päpsten deutscher Abstammung um 1000 (!) saßen drei vor ihrer Wahl auf bayerischen Bischofsstühlen wie Clemens II. (1046/1047) in Bamberg, Damasus II. (nur 1048) im damals bayerischen Brixen und Viktor II. (1055-1057) in Eichstätt.⁶

Würdigung Benedikts XVI.

Es fällt auf, dass in den Medien besonders in Deutschland überwiegend nur Kritik und Unverständnis zu finden sind, allein der vorzeitige Rücktritt wird als positiv gewertet.⁷ Lassen wir den Theologieprofessor Hans Küng, ehemaliger Ratzinger Kollege an der Theologischen Fakultät der Universität Tübingen, der sich selbst als „schärfster Kritiker“⁸ des Papstes bezeichnet, zu Wort kommen. Was wirft er Benedikt vor? Er lobt ihn als guten „Administrator“ und als „Gelehrten von Format“⁹ mit „großem Pflichtbewusstsein und Verantwortungsgefühl“¹⁰, als er am 11. Februar 2013 überraschend seinen Rücktritt erklärte. Ansonsten wirft er ihm sieben verpasste Gelegenheiten und ungenutzte Chancen unterschiedlichen Gewichts vor u.a. keine Annäherung an die evangelischen Kirchen, keine nachhaltige Verständigung mit den Juden, als er einen englischen Bischof und Holocaustleugner der Piusbruderschaft wieder aufnahm, einen verpatzten Dialog mit den Muslimen aufgrund seiner „Regensburger Rede“ und anderes mehr.¹¹ Dass er Sexualvergehen durch Priester vertuschte – was in einem Fall auch in seiner Münchner Zeit als Erzbischof als Vorwurf erhoben wurde – überzeugt nicht, da er als Papst fast 400 Priester wegen Kindesmissbrauch entließ. Dass Benedikt die Kontrolle der Kurie entglitt, wird man nicht bestreiten können, ohne dass wir hier auf die internen Ereignisse

eingehen wollen. Dazu empfiehlt sich die Lektüre des Erinnerungsbuches von Georg Gänswein. Interessant ist, dass sowohl Benedikt als auch Küng unterschiedliche Bücher über Jesus geschrieben haben.¹² Beide vergleichend zu lesen, empfiehlt sich.

Etiam Romae semper civis Bavaricus ero

Wie auch immer: Der zitierte lateinische Ausspruch Benedikts in der Zwischenüberschrift besagt übersetzt: „Auch wenn ich in Rom bin, werde ich immer ein Bürger Bayerns sein!“ Da freut sich das Herz des Altbayern.

Papst Franziskus

Papstnamen sind immer Programm, d.h. es sind Rückschlüsse auf das Selbstverständnis möglich. Franziskus war als Papstname bisher unbekannt gewesen. Der hl. Franziskus (geb. 1181/82 Assisi - Tod 1226 Portiunkula) entsagte nach mehreren Erweckungsvisionen dem vorgezeichneten Leben im Wohlstand und lebte mit Gleichgesinnten in Armut und begründete einen neuen Orden. Noch zu Lebzeiten von Franziskus kamen 1221 die ersten Franziskanerbrüder als Wanderprediger und Volksmissionare nach Augsburg, um von hier die Armutsidee im deutschen Sprachraum besonders in Städten zu verbreiten.

Am 13. März 2013 wurde im 5. Wahlgang der Erzbischof von Buenos Aires, Kardinal Jorge Mario Bergoglio, erstmals ein Jesuit, zum 266. Papst gewählt. Es fiel von Anfang an seine Bescheidenheit auf, „keine Mitra mit Gold und Edelsteinen, keine purpurne, mit Hermelin eingesäumte Mozetta (Schulterumhang), keine eigens angefertigten roten Schuhe und Kopfbedeckungen“¹³, so wie sie noch sein Vorgänger trug. Auch wählte er als Wohnort nicht den repräsentativen Apostolischen Palast, sondern das Gästehaus Santa Marta. Dabei blieb es bis zum Ende seines Pontifikats.

Verhältnis zu Benedikt

Wie war sein Verhältnis zum zurückgetretenen Vorgänger? Franziskus schreibt in seinen 2025 erschienenen Erinnerungen: „Benedikt war für mich ein Vater und Bruder. Wir hatten stets eine authentische und tiefe Beziehung. Und im Gegensatz zu den Mythen¹⁴, die manche Leute sich zurechtspinnen, hat er mir bis zum Schluss geholfen, mich beraten, mich unterstützt und verteidigt.“¹⁵



Würdigung

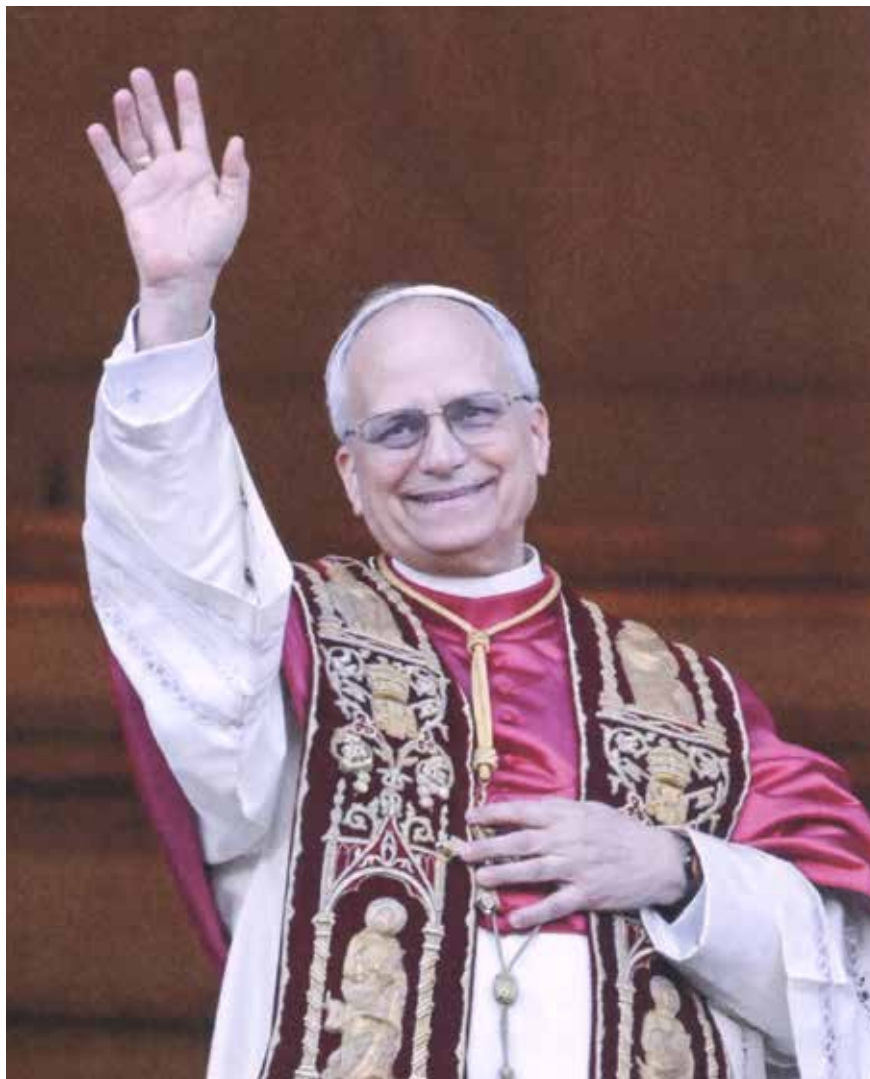
Was bleibt in Erinnerung? Nicht theologische Gelehrsamkeit wie bei seinem Vorgänger, sondern der gute Hirte und Seelsorger, dem die Flüchtlinge übers Mittelmeer, die Obdachlosen, die Gefängnishäftlinge, die Kriegsoffer, die Kranken und Alten am Herzen lagen.¹⁶ Nicht zu vergessen ist seine Kapitalismuskritik, wenn er schreibt: „Eine Wirtschaft, die tötet, die ausgrenzt, die Hunger schafft, die enorme Reichtümer in den Händen weniger konzentriert, zu Lasten von vielen, eine Wirtschaft, die immer mehr Menschen verarmen lässt und immer niedrigere Löhne zahlt, eine Wirtschaft, die die Umwelt verschmutzt und Kriege fördert, ist keine Wirtschaft, sondern eine Leere, eine Abwesenheit, eine Krankheit.“¹⁷

Die schon vom Vorgänger gewünschte sogenannte Kurienreform kam voran, aber nicht zu einem Abschluss. Um die Finanzen steht es mittlerweile schlecht, man spricht von einer „Pleite“ des Vatikans. Der erste Schritt zur Synodalität wurde von Franziskus gemacht, der deutsche Weg allerdings ungerechtfertigt (!) erschwert und die Ökumene spielte eher eine untergeordnete Rolle. Was ist eine Synode? Eine Definition besagt, dass darunter eine christliche Versammlung von Kirchenvertretern (!) verschiedenster

Art zu verstehen ist, die beratend tätig ist. Franziskus hat zuletzt für die Weltsynode als Novum auch Laien und Frauen eingeladen. Kritiker sehen im synodalen Weg perspektivisch schon einen demokratischen „Parlamentarismus“ heraufziehen. Franziskus lehnte auch den Klerikalismus als „Ideologie“ ab. Was ist Klerikalismus? „Im engeren Sinn bezeichnet das Schlagwort Klerikalismus eine Grenzüberschreitung des Klerus in weltliche, vorwiegend politische Handlungsfelder; im polemischen Sinn meint es alle irgendwie kirchlich gearteten (als negativ empfundenen) Einflussnahmen auf den gesellschaftlichen und privaten Bereich.“¹⁸ Ein Vorkämpfer gegen den Klerikalismus war zu seiner Zeit übrigens Ludwig Thoma. Überfällig war die Möglichkeit der Segnung gleichgeschlechtlicher Paare und wiederverheirateter Geschiedener.

Papst Leo XIV.

Am 8. Mai 2025, am 80. Jahrestag des Kriegsendes in Europa, wurde mit Kurienkardinal Robert Francis Prevost, Jahrgang 1955, ein neuer Papst gewählt. Zufall? Auch Zufall, dass ein US-Amerikaner gewählt wurde? Vielleicht ein Anti-Trump? Wir wissen es nicht und ich glaube nicht, dass dies bei den Kardinälen wirklich eine Rolle gespielt hat.



Was aber will uns der Name Leo sagen? Der erste Leo mit dem Beinamen „der Große“ hatte das Amt von 440 bis 461 inne, auf ihn bezieht sich der jetzige Papst wohl kaum, sondern auf Leo XIII. (1878-1903), der die soziale Frage, die Not der Arbeiter in Industrie und der Landarbeiter, zum Thema machte. Als Folge dessen entwickelte sich die katholische Soziallehre als Wissenschaftsfach Theologischer Fakultäten.

Augustinerbrüder

Nach Papst Franziskus ist erneut ein Ordensmann zum Papst gewählt worden. Von 2001 bis 2013 war Prevost Generalprior seines Augustiner-Eremitenordens, lateinisch Ordo Sancti Augustini (OSA), den es seit 1256 gibt. Eine Niederlassung besteht gegenwärtig in Maria Eich in Planegg. Bis 1802/1803 gab es jedoch elf solche Konvente (= Klöster) in Altbayern, darunter in München. Auf den Münchner Konvent geht das Augustinerbier zurück, das seit 1328 gebraut wird und Bierkenner bis heute erfreut.

Erste Aussagen

In den ersten Ansprachen des Papstes fielen Sätze wie „Das Böse wird nicht siegen!“, „Lasst uns eine synodale Kirche sein!“, „Der Papst (...) ist ein einfacher Diener Gottes und seiner Brüder und Schwestern (...)“ oder „Immer auf das Wort Gottes hören. Dann aber auch auf die anderen hören, Brücken bauen können, zuhören können, um nicht zu verurteilen, indem wir denken, wir hätten die ganze Wahrheit und niemand sonst könne uns etwas sagen.“

Als Wahlspruch wählte er Worte des Kirchenvaters und Bischofs Augustinus (354-430), auf den ja angeblich die Augustinerregel zurückgehen soll: „in illo uno unum“, d.h. „in diesem Einen (= Christus) (sind wir) eine Einheit“.

Anmerkungen

- 1 Zur Geschichte vgl. Stefan Weinfurter u.a. (Hrsg.): Die Päpste und ihr Amt zwischen Einheit und Vielheit der Kirche. Regensburg 2017; Volker Reinhardt: Pontifex. Die Geschichte der Päpste. München 2024.
- 2 Zur Person vgl. zuletzt Heinz Schilling: Martin Luther. Rebelle in einer Zeit des Umbruchs. München 2016; Thomas Kaufmann: Erlöste und Verdammte. Eine Geschichte der Reformation. München 2016.
- 3 Zitiert nach: Die Bibel. Herder-Übersetzung mit Kommentar und Erläuterungen von Johannes Franzkowiak. Freiburg i. Breisgau 2012, S. 1405 f.
- 4 So Peer Meinert, Ratzingers Wahl war viel knapper als gedacht. In: MM Nr. 221 vom 24./25. September 2005.
- 5 Georg Gänswein/Saverio Gaeta: Nichts als die Wahrheit. Mein Leben mit Benedikt XVI. Freiburg 2023, S. 82.
- 6 Karl Mittermaier: Die deutschen Päpste. Graz 1991.
- 7 So auch in der neuesten Papstgeschichte des Schweizer Historikers Volker Reinhardt: Pontifex. Die Geschichte der Päpste, München 2024, S. 866-869.
- 8 Hans Küng: Sieben Päpste. Wie ich sie erlebt habe. München 2015, S. 265.
- 9 A.a.O., S. 273. – Zu Benedikts Hauptwerken dürften zählen: Einführung in das Christentum (1968). Augsburg 2000; Salz der Erde. Stuttgart 1996; Institut Papst Benedikt XVI. (Hrsg.): Der Glaube der Kirche. Ein theologisches Lesebuch aus Texten Joseph Ratzingers. Regensburg 2011.
- 10 A.a.O., S. 310 f.
- 11 A.a.O., S. 291 f.
- 12 Joseph Ratzinger/Benedikt XVI.: Jesus von Nazareth. Erster Teil (von drei!). Freiburg 2006; Hans Küng: Jesus. München 2012.
- 13 So Küng, Päpste, S. 321.
- 14 Gemeint sind falsche Vorstellungen.
- 15 Papst Franziskus/Carlo Musso: Hoffe. Die Autobiografie. München 2025, S. 270.
- 16 Marco Politi: Der Unvollendete. Freiburg i.Br. 2025.
- 17 Wie Anm. 15, S. 285.
- 18 So das Lexikon für Theologie und Kirche. 6. Band. Freiburg Sonderausgabe 2009, Sp. 130.
- 19 Zur aktuellen Würdigung vgl. Reinhardt, Pontifex (wie Anm. 7), S.869-876.
- 20 Peter Burghardt: Kommt nun Trumps Antipode? In: SZ Nr. 107 vom 10./11.05.2025.
- 21 Josef Hemmerle: Die Klöster der Augustiner-Eremiten in Bayern. München-Pasing 1958.
- 22 Zitate aus „Christ in der Gegenwart“ Nr. 20 vom 18. Mai 2025, S. 2. – Zur Person: Frank Hornig: „Sympathisch, aufmerksam, ein bisschen trocken“. In: DER SPIEGEL Nr. 20 vom 10.05.2025, S. 74-77; Marc Beise: Mann des Friedens, Mann der Mitte. In: SZ Nr. 107 vom 10./11.05.2025, S. 2. – Zum Vorleben und zur Biographie insgesamt: Jens Glüsing/Frank Hornig: „Machen sie dich zum Papst?“ In: DER SPIEGEL Nr. 21 vom 17.05.2025, S. 76-78; Andreas R. Batlogg: Leo XIV. Der Neue Papst. Freiburg i.Br. 2025; Stefan von Kempis. Papst Leo XIV. Ostfildern 2025; Christian Franzen: Papst Leo XIV. 2025.



Applaus ist einfach.

**Wenn man ein
buntes Programm
zur Auswahl hat.**

Wir fördern Kunst & Kultur
vielfältig in der Region.

**Telefon: 08131 730
[www.sparkasse-
dachau.de](http://www.sparkasse-dachau.de)**

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Dachau

BARWERK 3 HERZOG

Nevenka Iseemann
mobil 0174 4099409

Marktplatz 3
85250 Altomünster

... mitten im Leben

Di|Do|Fr|Sa 18.00 bis 1.00 Uhr

Platz zum Feiern jeglicher Art.
Geburtstage, Partys, Vereine.

B A R W E R K



BARWERK3





Physiotherapie-Praxis

Uwe Damm

Krankengymnastik · Massage

Lymphdrainage

Muskelaufbau

Sport-Physiotherapie



Gewerbepark 21 · 85250 Altomünster
Telefon 08254/997550 · Telefax 997551

UNSER REINHEITSGEBOT



- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster · Herzog-Georg-Straße 6 · Telefon 0 82 54 - 82 29

Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke

Nerbstraße 2, 85250 Altomünster

info@kathrins-vitamin-reich.de

www.kathrins-vitamin-reich.de

0177 / 8055102 | 08254 / 2453



Breite und Tiefe

*Es glänzen viele in der Welt
Sie wissen von allem zu sagen,
Und wo was reizet und
wo was gefällt,
Man kann es bei ihnen erfragen;
Man dünke, hört man
sie reden laut,
Sie hätten wirklich
erobert die Braut.*

*Doch gehen sie aus
der Welt ganz still,
Ihr Leben war verloren.
Wer etwas Treffliches leisten will,
Hätt' gern was Großen geboren,
Der sammle still und unerschläft
Im kleinsten Punkte die höchste
Kraft.*

*Der Stamm erhebt sich in die Luft
Mit üppig prangenden Zweigen;
Die Blätter glänzen und
hauchen Duft,
Doch können sie Früchte
nicht zeugen;
Der Kern allein im
schmalen Raum
Verbirgt den Stolz des
Waldes, den Baum.*

Friedrich Schiller



ALBERT REISNER KG



Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation
Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190



Meisterbetrieb für:

Innenputze • Fassadenputze • Gerüstbau
Bausanierung • Wärmedämmverbundsysteme

Gewerbepark 28
85250 Altomünster
www.stehr-hofmann.de

Tel 08254 / 12 94
Fax 08254 / 14 93
Mail info@stehr-hofmann.de



Continental easyRente® Invest

So einfach kann Rente sein.

Die einfache Fonds-Rente
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

Daniel Filser
Herzog-Georg-Str. 4, 85250 Altomünster
Telefon: 08254-9090
Telefax: 08254-9092
Daniel.Filser@continental.de



DF - Altomünster St. Alto & Birgitta

Im Pfarrverband Altomünster
Bildungsbeauftragte:
Angela Loibl, Telefon 08254/2606
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579,
Martina Kraus
Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

Jeden Sonntag Kirchenführung Orte des Glaubens, der Kunst und Begegnung

Führung durch qualifizierte Kirchenführer*innen.
Jeden Sonntag, 14.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3
Gebührenfrei
Anmeldung für Gruppen im Pfarrbüro
Telefon 08254 8235. Für Einzelpersonen keine
Anmeldung erforderlich.

Lebensperlen Gesprächskreis über Gott und die Welt

Termine:
Di 30.09.2025,
Di 25.11.2025,
Di 20.01.2026,
Di 28.04.2026,
Di 29.06.2026,
jeweils 19.30 bis 20.30 Uhr
Ref.: Beate Boosz
Ort: VHS Altomünster (Seiteneingang),
Jörgerring 2, Altomünster; Gebührenfrei

Die Orgel – Königin der Instrumente

Ohne Orgelmusik ist eine heilige Messe nur
halb so schön. Doch wie funktioniert die Köni-
gin der Instrumente eigentlich? Wie spielt man
sie? Antworten auf diese und andere Fragen
gibt die Organistin Helga Trager.
Di 07.10.2025, 16.55 bis 18.00 Uhr
Ref.: Helga Trager, Organistin
Ort: Haupteingang der Kirche St. Alto,
St.-Birgittenhof 3, Altomünster
Gebühr: 4,00 €
Anmeldung: VHS Altomünster,
Telefon 08254 2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster

Alltags - Exerzitien in der Fastenzeit 2026

Anleitung für Exerzitien
Regelmäßige Teilnahme ist erwünscht.
ab Di 17.02.2026
7 Treffen, 19.30 bis 20.30 Uhr
Ref.: Beate Boosz
Ort: VHS Altomünster (Seiteneingang),
Jörgerring 2, Altomünster
Materialkosten 12,00 €; Anmeldung:
Beate Boosz, beateboosz0@gmail.com

Weltgebetstag der Frauen Gebet aus Nigeria

Das Motto: "Kommt! Bringt eure Last"
Information zu dem Land.
Fr 06.03.2026, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Ort wird rechtzeitig in der Presse bekannt
gegeben, Altomünster
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Evangelischen Kirche

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Kirchenkonzert mit dem Fendell Orchester

Besuchen Sie unser Kirchenkonzert und ge-
nießen Sie einen abwechslungsreichen Abend
voller wunderschöner Musik. Das Programm
umfasst das Konzert in G-Dur für Bratsche und
Streichorchester von Telemann, das elegante
Concerto Op. 7/4 von Albinoni sowie das
bezaubernde Konzert in E-Moll für Flöte und
Violine, ebenfalls von Telemann. Lassen Sie
sich von den klangvollen Melodien verzaubern
und erleben Sie einen unvergesslichen musi-
kalischen Abend in besonderer Atmosphäre.
So 23.11.2025, 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3
Gebührenfrei
In Kooperation mit der VHS Altomünster

Altolfest

Patrozinium für den Gründer des Ortes und des
Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert
Den Festgottesdienstbesuchern wird die
Hirnschale, die Reliquie des heiligen Altos
aufgelegt.
Messe 10.00 Uhr, Andacht 14.00 Uhr
Mo 09.02.2026, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster,
St.-Birgittenhof 3,

Birgittenfest

Festgottesdienst zum Todestag der heiligen
Birgitta von Schweden im Jahre 1373
Birgitta gründete den Orden des Allerheiligsten
Erlösers, auch Birgittenorden genannt.
Der Termin stand bei Programmdruck noch
nicht fest.
Bitte beachten Sie aktuelle Ankündigungen.
Ort: Pfarrkirche Altomünster, St.-Birgittenhof 3,

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Altomünster

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken
für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.

Kontaktstelle:
Gabriele Czepera; Tel. 08254 9203618
Ort: Altes Schulhaus, VHS Bewegungsraum,
An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 €
(5-9 Familien).

Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen
Elterntreff und einen Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-
Netzwerk frühe Kindheit möglich.
An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden
eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten –
auch ganz in Ihrer Nähe. Neue Kurse starten an
unterschiedlichen Wochentagen ab September
2025. Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf
unserer Homepage unter [www.dachauer-
forum.de/orte](http://www.dachauer-forum.de/orte) oder bei der oben genannten
EKP®-Kontaktstelle.

Waldweihnacht an der Altoquelle

Wanderung zur Altoquelle
Am Samstag, 20.12.2025 veranstaltet die Kol-
pingsfamilie wieder die alljährliche Waldwei-
hnacht. Treffpunkt ist um 16 Uhr am Wegkreuz
der Familie Pettinger, "Zum Altobrünnl 25".
Von dort machen wir uns auf den Weg durch
den Wald zur Altoquelle. Unterwegs hören wir
an verschiedenen Stationen eine Geschichte.
Beim Rückweg ist es schon dunkel und es wer-

den Laternen benötigt. Wer möchte, kann eine
eigene Laterne mitbringen. Herzliche Einladung
an alle Kinder, Eltern und Großeltern.
Sa 20.12.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Am Wegkreuz der Familie Pettinger
"Pletzer", Zum Altobrünnl 25, Altomünster
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Kolpingsfamilie

Osterkerzen basteln für Kinder

Für Eltern mit ihren Kindern
ab Vorschulalter bis zur 4. Klasse
Bitte mitbringen: ein Schneidebrett
Sa 14.03.2026, 14.30 bis 15.30 Uhr
Ref.: Christine Richter
Ort: Staufer-Ring 19, Altomünster
Gebühr: 7,00 €
Material in der Gebühr enthalten.
Bezahlung in bar bei der Referentin
Anmeldung: Christine Richter,
Telefon 08254 99 43 738

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

Digital-Sprechstunde Foto

Senioren werden am Smartphone begleitet
In die Digital-Sprechstunde können Senioren
mit ihren individuellen Fragen zum Smart-
phone oder Tablet kommen. Ausgebildete
Digitalbegleiter beantworten Fragen, helfen und
unterstützen. Die Themen können von "Einstel-
lungen" über WhatsApp zur Bildverwaltung und
vielen weiteren Aspekten gehen.
Jeden ersten Mittwoch im Monat.
Ort: Rathaus Sitzungssaal,
St.-Altohof 1, Altomünster
Gebührenfrei
Information und Anmeldung: Elke Lamprecht,
lamprecht@dachauer-forum.de,
Telefon 0176 32994705

Fit und beweglich

Präventive Gymnastik "Golden 60"
Gelenkschonende Übungen; Stärkung der
Muskulatur; Koordinationsübungen sowie
Elemente von Pilates sind Bestandteile unserer
Übungszeit. Qigong fließt mit in die Stunde ein.
Kurs 1: Fr 26.09.2025
15 Treffen, 08.45 bis 09.45 Uhr
Kurs 2: Fr 30.01.2026
15 Treffen, 08.45 bis 09.45 Uhr
Leitung: Gertraud Schmerer,
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz
Ort: Altes Schulhaus Altomünster,
An der Schultreppe 4,
Gebühr: für 15 Treffen 90,00 €
Anmeldung: Angela Loibl,
Telefon 08254 2606,
Informationen zum Kurs: Gertraud Schmerer,
Telefon 08254 2663 oder
gertraud.schmerer@gmail.com

Gelassen - entspannt - optimistisch

Übungen für den Alltag
Wer möchte nicht von einem positiven Grund-
gefühl durch den Tag begleitet werden? Und
voller Vertrauen und Hoffnung in die Zukunft
blicken? Wir möchten verschiedene Ansätze
und Übungen im Sitzen (Stuhl) ausprobieren:
Wir gehen von den Augen aus, über den Atem,
die Gedanken bis hin zum ganzen Körper. Den
Abschluss bildet eine Entspannungsreise die im
Liegen oder Sitzen gemacht werden kann. Bitte
mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, evtl.
Kissen, Block und Stift für Notizen. Gymna-
stikmatte wer die Entspannungsreise im Liegen
machen möchte.
Mo 19.01.2026, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ref.: Dr. Susanne Heinzinger,

Ernährungswissenschaftlerin,
Trainerin C allround fitness
Ort: Museumsforum Altomünster,
St.-Birgittenhof 6
Gebühr 10,00 €
Anmeldung: Angela Loibl,
Telefon 08254 2606 und VHS Altomünster,
Telefon 08254 2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster

KUNST UND KULTUR

GESTALTEN MIT WEIDENRUTEN

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten

Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. Bitte in Arbeitskleidung kommen. Wenn vorhanden, kleine Gartenschere mitbringen und beschriften.
Kurs 1: Sa 07.03.2026, 09.00 bis 12.00 Uhr
Kurs 2: Sa 07.03.2026, 13.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Maria Steinhäuser
Ort: Am Hof der Familie Kraus "Wackerl",
Schauerschorn 1, Altomünster
Gebühr 17,00 € zuzügl. 10,00 € Materialgebühr,
Wird von der Referentin vor Ort
bar eingesammelt. Anmeldung: Angela Loibl,
Telefon 08254 2606 und VHS Altomünster,
Telefon 08254 2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster

DF - Tandern St. Peter und Paul

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Tandern

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken
für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.

Kontaktstelle Tandern: Sabrina Müller
Telefon 08250 6419964
ekp-tandern@dachauer-forum.de
Ort: Pfarrheim, Hauptstr. 1, Tandern

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen,
einen Eltern- und einen Familientreff.
Mehr Infos siehe EKP Altomünster.

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

Gymnastik für Senioren – Sitzgymnastik

Gelenkschonende Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit, bei der wir die Muskulatur aufbauen und stärken. Dehnübungen sowie Koordination und Konzentrationsübungen sind Bestandteil unserer Übungszeit.

Einstieg ab Starttermin jederzeit möglich.

Kurs 1:

Do 25.09.2025, 15 Treffen,

Kurs 2:

Do 22.01.2026, 15 Treffen

jeweils 08.30 bis 09.15 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer,

Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Pfarrheim Tandern,

Hauptstraße 1, Tandern

Gebühr für 15 Treffen 82,50 €,

1x Raumgebühr 7,50 €

Anmeldung: Gertraud Schmerer,

Telefon 08254 2663 oder

gertraud.schmerer@gmail.com

Gesundheitstraining

Training für das Haltungs- und Bewegungssystem. Ein sinnvolles und ausgewogenes Trainingsprogramm in dem nicht nur der Rücken sondern auch alle Muskelbereiche zum Einsatz kommen. Prophylaktisch wird Muskelverspannungen und Dysbalancen entgegen gewirkt. Schwungvoll mit Spass und guter Musik bis zum Cool Down. Entspannung und Dehnübungen bilden den Abschluss.

Kurs Beginn 17.45 Uhr

Kurs 1: Do 25.09.2025, 15 Treffen,

17.45 bis 18.30 Uhr

Kurs 2: Do 22.01.2026, 15 Treffen

17.45 bis 18.30 Uhr

Kurs Beginn 18.45 Uhr

Kurs 1: Do 25.09.2025, 15 Treffen,

18.45 bis 19.30 Uhr

Kurs 2: Do 22.01.2026, 15 Treffen,

18.45 bis 19.30 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer,

Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Altes Rathaus Tandern,

Hauptstr. 16, Tandern

Gebühr für 15 Treffen 82,50 €,

1x Raumgebühr 7,50 €

Anmeldung: Gertraud Schmerer,

Telefon 08254 2663 oder gertraud.schmerer@gmail.com

DF - Hilgertshausen

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Hilgertshausen

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken
für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.

Kontaktstelle: Daniela Denk

Telefon 08250 1399

ekp-hilgertshausen@dachauer-forum.de

Ort: Mesnerhaus, Kirchgasse 3, Hilgertshausen

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen,
einen Eltern- und einen Familientreff.

Mehr Infos siehe EKP Altomünster.

DF - Pipinsried St. Dionysius

UMWELT UND NATUR

Waldbaden tut gut

Waldbaden in Pipinsried

Augen zu und einfach mal hören - den weichen Waldboden spüren - ein Kunstwerk im Wald entdecken. Sich selbst neu spüren und in die Entspannung kommen. Das sind nur ein paar Eindrücke, was Waldbaden ausmacht. Entwickelt wurde Waldbaden "SHINRIN-YOKU", in Japan in den 1980ern. Dort gilt es als Heilanzwendung.

Auch die christliche Tradition kennt den Aufenthalt in der Natur als Unterstützung bei der Wahrnehmung des leisen Redens Gottes. Teilnehmer von kontemplativen Exerzitien gehen in die Natur, um die Sinne zu beruhigen, im Hier und Jetzt anzukommen, die Wahrnehmung zu sensibilisieren. In einem Waldstück zwischen Pipinsried und Tandern begleitet Sie die Referentin mit Übungen beim Eintauchen in die wohlthuende und stärkende Atmosphäre des Waldes. Bitte an witterungsangepasste Kleidung denken. Weitere Infos bei Anmeldung.

Termine:

Sa 20.09.2025; Sa 18.10.2025

Sa 22.11.2025; Sa 13.12.2025

Sa 24.01.2026; Sa 21.02.2026

Sa 21.03.2026; Sa 25.04.2026

Sa 30.05.2026; Sa 20.06.2026

Jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr

Ref.: Rosa Asam, Absolventin Zertifikatslehrgang

"Alpines Waldbaden" 2020, Gestaltpädagogin

IIGS; Ort: Pipinsried - der genaue Treffpunkt wird

bei Anmeldung bekannt gegeben

Gebühr 25,00 € je Treffen

Anmeldung: Rosa Asam, Tel. 0151 671 471 89

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

Du sollst, du musst – Die zehn Gebote

Wenn du ein guter Christ sein willst, dann musst du die zehn Gebote halten, dann sollst du Werke der Barmherzigkeit leisten. Dieser Abend will zeigen, dass man überhaupt nichts tun oder erfüllen muss, um ein christliches Leben zu führen. Denn Gott lädt uns ein zu einem gelingenden Leben und will uns mit seinen Anweisungen dabei helfen.

Di 14.10.2025, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Michael Raz, Pastoralreferent

Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße, Pipinsried

Gebühr 7,00 €

Anmeldung: Elfriede Heilmaier, Tel. 08254/1675

Meditation mit Musik im Advent – Lesung

Schwester Gabriele Konrad liest besinnliche Texte. Mit musikalischer Begleitung.

Kommen Sie einfach vorbei, es ist keine

Anmeldung erforderlich.

So 07.12.2025, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Sr. Gabriele Konrad

Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße, Pipinsried

Gebührenfrei

Adam, Eva und der Homo Sapiens

Vom Ursprung des Menschen in Bibel und Wissenschaft

Wir wissen viel über das Werden und Entstehen

des Menschen aus der Wissenschaft.

Evolutionslehre, Biologie, Archäologie und mehr

Wissenschaftszweige bringen ständig neue

Erkenntnisse über das Entstehen des Lebens auf

unserem Planeten und über die Entwicklung der

Menschheit. Wie passt das zusammen mit den

biblischen Erzählungen vom Anfang der Schöpfung?

Sind sie nun überholt oder haben sie noch

immer Bedeutung für uns? Wir bringen Adam und

Eva mit dem Homo Sapiens der Evolutionslehre

zusammen.

Di 03.02.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Susanne Deininger, Pastoralreferentin und

theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum

Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße, Pipinsried

Gebühr 7,00 €

Anmeldung: Elfriede Heilmaier, Tel. 08254/1675

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Pipinsried

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken

für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum

Kindergartenalter.

Kontaktstelle: Brigitte Spengler

Telefon 08254 994364

ekp-pipinsried@dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim, Pfarrstr., Pipinsried

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen,
einen Eltern- und einen Familientreff.

Mehr Infos siehe EKP Altomünster.



Kolpingfamilie Altomünster

Birgitta Graf · Tel. 08254 / 8730
graf.altomuenster@t-online.de

Mo. 29. September 2025
TAG DER EWIGEN ANBETUNG
in der Pfarr- und Klosterkirche

Fr. 03. Oktober 2025, 13:30 Uhr
DIÖZESANWALLFAHRT
Eintreffen am S-Bahnhof Altomünster;
gemeinsamer Pilger- und Bannerzug
zur Pfarr- und Klosterkirche mit Gottes-
dienst, anschließend Kaffee/Kuchen/
Gemeinschaft in der Schulaula

Sa. 04. Oktober 2025, 18 Uhr
AKTION MINIBROT
Pfarrkirche Oberzeitlbach

So. 05. Oktober 2025, 10:15 Uhr
AKTION MINIBROT Pfarr- und Klosterkirche

Do. 09. Oktober 2025, 19 Uhr
VORTRAG im Brauereigasthaus Maierbräu
„Wie steht es um unsere Demokratie?
Alle sind gefordert!“
Referent: Josef Mederer
Altbezirksktagspräsident für Oberbayern

Sa. 11. Oktober 2025, 17:30 Uhr
NACHTWANDERUNG
zum Kalvarienberg mit Lagerfeuer
Treffpunkt am Parkplatz
des Kindergartens „Die kleinen Strolche“

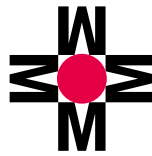
Do. 13. November 2025, 19 Uhr
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
mit Neuwahlen Gaststätte „Barwerk“

Sa. 29. November 2025, 15 Uhr
WEIHNACHTSFEIER im
Gästehaus des Klosters

Sa. 06. Dezember 2025, 18 Uhr
ADOLPH KOLPING GEDENKGOTTES-
DIENST in der Pfarr- und Klosterkirche
anschl. Öffnung des Adventskalenderfen-
sters im St.-Altohof

So. 14. Dezember 2025, 13 Uhr
Teilnahme am CHRISTKINDLMARKT

Sa. 20. Dezember 2025, 16 Uhr
WALDWEIHNACHT im Altowald
Treffpunkt am Wegkreuz der Fam. Pettinger
„Zum Altobrunn 25“



Museums- & Heimatverein

Susanne Allers · Tel. 0179 / 7473366
Regina Schüffner · Tel. 08254 / 1653

28. September - 09. November 2025
KUNSTAUSSTELLUNG:
PAUL HAVERMANN
Eröffnung: Sonntag, 28. September 2025,
15 Uhr, Museumsforum

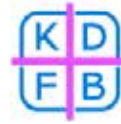
09. Oktober 2025
VHS LITERATURABEND: GEDICHTE
UND GESCHICHTEN VOM HERBST
Museumsforum 19.00 – 21.00 Uhr

31. Oktober
VHS LITERATURABEND:
„DAS ERWACHEN“
Die Autorin und Mutter Luise Köppen liest
aus ihrem Buch „Das Erwachen des Tän-
zers“ und stellt das damit in Zusammen-
hang stehende Strategiespiel Pentoludea
vor. Museumsforum 19.00 – 21.00 Uhr

10. November
VHS LITERATURABEND:
„DIE SEKRETÄRIN“
Dr. Annegret Braun liest aus ihrem Best-
seller „Die Sekretärin“ und lädt zum Erfah-
rungsaustausch ein.
Museumsforum 19.00 – 21.00 Uhr

30. November - 22. Februar 2026
AUSSTELLUNG:
FOTOARCHIV BAUMANN 1893 – 2007
(TEIL II)
Thema: Kloster, Kirche und Pfarrei
Eröffnung: Sonntag, 30. November 2024,
15 Uhr, Museumsforum

21. November
VHS LITERATURABEND: MOTIVE DER
WELTLITERATUR
Museumsforum 19.00 – 21.00 Uhr



Katholischer Deutscher Frauenbund Altomünster

Hildegard Eberle, Tel. 08254 / 9321
Heidi Ostermeir, Tel. 08254 / 2229

So. 21. September 2025
PFARRFEST im Klostergarten

Sa. 27. September 2025, 15 Uhr
GESCHICHTE UND FÜHRUNG
Friedhof Altomünster
mit Willi Liebhart
und anschl. spontaner Einkehr

Mo. 29. September 2025, 16:30 Uhr
TAG DER EWIGEN ANBETUNG
In der Pfarr- und Klosterkirche

Mi. 15. Oktober 2025, 18 Uhr
ROSENKRANZ
in der Pfarr- und Klosterkirche
mit anschl. Heimateabend
im Gasthaus Maierbräu

Mi. 19. November 2025, 9 Uhr
EINKEHRTAG im Gästehaus des
Klosters (Eingang Nißlgasse)

Fr. 28. November 2025, 18 Uhr
JUBILÄUMSGOTTESDIENST
in der Pfarr- und Klosterkirche
110 Jahre Frauenbund Altomünster
mit anschl. Weihnachtsfeier
im Gasthaus Maierbräu

So. 14. Dezember 2025
Teilnahme am CHRISTKINDLMARKT

Mi. 21. Januar 2026, 20 Uhr
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
im Gasthaus Maierbräu

**Weitere Infos und Uhrzeiten entnehmen
Sie dem Pfarrbrief und der Presse.**



Krieger- und Soldatenverein Altomünster

Vorstand: Michael Schmid
Tel. 08254-995299

Sa. 29. November 2025
19:30 Uhr
WEIHNACHTSFEIER
für die Mitglieder
im Gasthaus Maierbräu

GEMEINDEBÜCHEREI ALTOMÜNSTER

Schultreppe 3 (über dem Kindergarten „Kleine Strolche“)

Öffnungszeiten:
Dienstag:
10:00 - 13:00 Uhr
und 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag:
15:00 - 19:00 Uhr
Samstag:
14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 08254/999767
E-Mail: buecherei@altomuenster.de
Internet: opac.winbiap.net/altomuenster

BILDERBUCHKINO
für alle ab 4 Jahre
Jeden 1. Dienstag im Monat
um 15 Uhr

GESCHICHTENTREFF
für Grundschüler ab 6 Jahre
Jeden 3. Dienstag im Monat
um 15 Uhr

Die Gemeindebücherei ist ganzjährig
zu den üblichen Zeiten geöffnet.

Nur in den Weihnachtsferien
ist sie geschlossen



**einfach
glücklich
gesund.**

DR. SCHULTES APOTHEKE

Lösen Sie Ihr
E-Rezept bei uns ein!



lokal
web
whatsapp
instagram



Theatergruppe Altomünster

Vorsitzender: Alto Oswald
Regisseur: Wolfgang Henkel

HERBSTTHEATER

„Das ist nicht lustig“ Komödie in 3 Akten
von Derek Benfield

Premiere am

Sa. 15. November 2025, 20 Uhr

weitere Aufführungen

So. 16. November 2025, 18:30 Uhr

sowie

Fr. 21. November 2025, 20 Uhr

Sa. 22. November 2025, 20 Uhr

So. 23. November 2025, 18:30 Uhr

KINDERTHEATERGRUPPE

Leitung: Matthias Spengler

Kinder- und Jugendtheateraufführung

Sa. 08. November 2025

So. 09. November 2025

Die Uhrzeit entnehmen Sie bitte der Presse

Altochor

Katharina Stimmelmayer
Tel. 0176 22091620

So. 14. Dezember 2025, 14 Uhr

WEIHNACHTSORATORIUM

von Carl Heinrich Graun gemeinsam mit

den Röhronists

begleitet von Orchester und Solisten

Kirche Maria Birnbaum, Sielenbach



Wolfgang Henkel
Tel. 08254 / 1516

Sa. 25. Oktober 2025, 14 – 18 Uhr

So. 26. Oktober 2025, 10 – 17 Uhr

KÜNSTLERMARKT ALTOMÜNSTER

im Kapplerbräusaal

Knapp 30 Künstler präsentieren ihre in
liebvoller Handwerkskunst hergestellten
Werke.

Der Eintritt ist frei.

Sa. 29. November 2025, 18 Uhr

BENEFIZGALA

Zugunsten des Fördervereins

der Friedreich-Ataxie

Mit Monika-Maria Wagner

Den Cagey-Strings u.v.m.

Eintrittskarten: Online unter kfk-alto.de

So. 21. Dezember 2025

ALTO BARROCO WEIHNACHT

Tango meets Gypsy auf der

„Weihnachtsreise“

des ORCHESTRA MONDO

19 Uhr, Evang. Gemeindezentrum



Ortsverschönerungsverein

Rosina Ehmann
Tel. 0152 / 24350513

Do. 25. September 2025

REZEPET- UND BUFFETABEND

Thema Kartoffeln. Über VHS oder OVV

Do. 30. Oktober 2025

DIE DACHAUER OBSTPERLEN

Eindrücke aus drei Jahren Suche

nach alten Obstsorten

(Gastredner Michael Hainz)

Do. 27. November 2025 AKTIVTREFF

Gestaltung des OVV-Adventskalenderfen-
sters und Tischdeko basteln für eine ge-
meindl. Benefizveranstaltung

**Termine und Veranstaltungen im
neuen Silva Waldgarten für Vielfalt
und Gemeinschaft:**

Sa. 27. September 2025

ANLAGE EINENS TROCKENBIOTOPS

Sa. 10. November 2025

GESTALTUNG DES FROSCHEICHS

Heike Murakaru (0177/7390608)

Krautgartenkinder: Gemeinsames Gartl'n,
Natur erleben und Spielen für Kinder ab 6 J.
Treffpunkt während der Gartensaison jeden
Dienstag von 15.30 -17.00 Uhr im Krautgar-
ten (Ortsausfahrt Weiler Str. Richtung Weil/
Indersdorf). Informationen Heike Murakaru
(0177/7390608)

Kinderferienprogramm: **19. August 2025**
WALDWANDERUNG. Treffpunkt 14:00 Uhr
am neuen Waldkindergarten Altomünster.
Anmeldung, Kontakt s. o.

Mo. 03. November 2025, 19 Uhr

JAHRESAUSKLANG für die Mitglieder
im Gasthaus Kapplerbräu

Sa. 15. November 2025 HÄCKSELAKTION

für Altomünster und direkte Umgebung.

Anmeldung bis spät. Mi. 12. Nov. 2025

über Gabriele Bachhuber (08254/1783)

und Rosina Ehmann (0152/24350513)

oder an vorstand@ovv-altomuenster.de

So. 14. Dezember 2025

Teilnahme am Christkindmarkt



Sachverständiger
für Haus- und
Versorgungstechnik

Thermografie

Vadstena-Straße 9

85250 Altomünster

Tel. 08254 9203857

email@beratung-maxeiner.de

www.beratung-maxeiner.de

Beratung,
Planung und
Bauleitung für
Gebäudetechnik



*Für jeden
Anlass
das Passende...*

**HUBER^S
WEIN
RAUM**

Ob der Wein für jeden
Tag oder die Flasche
für besondere Anlässe -
wir führen alles für
Hochzeiten und Events
oder den besonderen
Geschenkkorb mit
typisch toskanischen
Produkten.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.30 bis 12.00 Uhr
oder jederzeit nach Vereinbarung

Hubers Weinraum
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a
D-85250 Altomünster
Telefon 08254 | 997320
Telefax 08254 | 998249
info@Hubers-Weinraum.com



**Seit 2012
in Altomünster**

Friseursalon Haarscharf

einzigartig im Landkreis Dachau!!

Von Rockabilly bis New Look's

85250 Altomünster St. Althof 2

Tel. 08254 / 74 12 159

Mehrfach
ausgezeichnet
von der
Deutschen
Friseur
Akademie !!



MANFRED SCHALL BAU GMBH

Ihr Partner für Qualität
am Bau seit 1910



- Schlüsselfertiges Bauen
- Rohbauarbeiten
- Ausführung aller Gewerke
- Sanierungsarbeiten

Pipinsrieder Straße 41 · Telefon 082 54-1220 · info@schall-bau.de
85250 Altomünster · Telefax 082 54-2165 · www.schall-bau.de

Architekturbüro OBESER



JOSEF • OBESER • ARCHITEKT

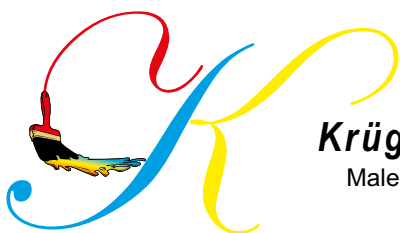
- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16
85250 Wollomoos

Telefon 08254 - 14 41

www.obeser-architekturbuero.de

Wir können nicht zaubern, aber Ihre farblichen Wünsche verwirklichen!



Krüger Ronny
Malermmeister

Blumenstraße 8
85250 Altomünster
E-Mail: info@maler-krueger.com

Tel.: 082 54 - 997 78 26
Fax: 082 54 - 997 78 27
Mobil: 0170 - 204 33 36



M.+M. Gailer

Altomünster Wohn- u. Gewerbebau GmbH

- ▶ Architekturbüro
- ▶ Schlüsselfertiges Bauen
- ▶ Wohnungsmodernisierung
- ▶ Energieberatung
- ▶ KfW Anträge
- ▶ Energieausweise

Plixenried 42
85250 Altomünster

Tel 082 54 | 85 75
Fax 082 54 | 85 45

www.gailer.de

Elektroanlagenbau
Stephan Landgraf

Elektroinstallation

Tel. 08254/2160

Euphemiaweg 3c • 85250 Altomünster



Ehejubilare 2025








Weilachmühle




Entdecke Neues

★★★★

Familie Tesch
Am Mühlberg 5
85250 Altomünster/
Thalhausen

★★★★

Telefon 08254-1711
info@weilachmuehle.de

★★★★

Mehr Infos unter:
[www. weilachmuehle.de](http://www.weilachmuehle.de)

★★★★




RESTAURANT | BIERGARTEN | ALPAKA-WANDERUNGEN | HOCHZEITEN | VERANSTALTUNGEN | HOFLADEN



ZAHNARZT

ALTE MOLKEREI

CEREC

In nur einer Sitzung zum perfekten Zahnersatz

CEREC ist eine fortschrittliche Technologie, die eine hochpräzise und ästhetische Restauration in nur einer Sitzung ermöglicht. Es bietet Vorteile wie eine verkürzte Behandlungszeit, keine Notwendigkeit für vorläufige Restaurationen, eine bessere Passgenauigkeit und ästhetische Ergebnisse.

Ihre Vorteile im Überblick:

Biokompatible Zahnkeramik: Die verwendeten Hochleistungskeramiken verhalten sich ähnlich wie gesunder Zahnschmelz und sind biologisch sehr verträglich.

Schont Ihre gesunde Zahnschubstanz: Eine CEREC Behandlung ist minimal invasiv. Das bedeutet für Sie, dass nur die kariösen Stellen oder die alte Amalgam- bzw. Kunststofffüllung des Zahnes entfernt werden.

Perfektes Aussehen: Nach der Behandlung entdecken Sie keinen Unterschied zwischen dem Zahn und der Füllung. Daneben können mit CEREC auch ästhetische Korrekturen im Frontzahnbereich durchgeführt werden.

Perfekter Sitz: Die vollständig am Computer erstellte Restauration wird vollautomatisch aus einem Keramikblock passend zu Ihrem Zahn heraus geschliffen.

Lange Lebensdauer: Vielfältige Studien zu CEREC beweisen, dass CEREC-Restaurationen die gleiche, langjährige Haltbarkeit haben wie früher Goldversorgungen.



Doctolib

*Ihre nächsten Termine
können Sie einfach hier
vereinbaren oder umbuchen!*



Zahnarztpraxis Alte Molkerei

Schekeb Ghafuri

Halmsrieder Str. 9
85250 Altomünster



KARRIERE

in unserer Praxis

Das erwartet Dich:

- Ein freundliches und motiviertes Team, das Dich unterstützt
- Ein sicherer Arbeitsplatz mit viel Verantwortung
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eine attraktive Vergütung
- Familienfreundliche, flexible Arbeitszeitmodelle

Wir suchen:

ZFA (m/w/d)

Dentalhygienikerin DH (m/w/d)

Prophylaxehelferin (m/w/d)

Auszubildende zur ZFA (m/w/d)

Weitere Infos unter

zahnarzt-alte-molkerei.de/karriere

**Wir freuen uns
auf Deine Bewerbung!**

info@zahnarzt-alte-molkerei.de

T 08254 86 15

info@zahnarzt-alte-molkerei.de
www.zahnarzt-alte-molkerei.de





Veronika Jung

Die malende Nonne Katharina Kreitmayer OSsS (1640–1726) aus dem Birgittenkloster Altomünster

"ein fyrtreffliche Miniatur Mahlerin, nit allein in Teutschland, sonndern auch in Rom [...] hechstens geschätzt"

Mit Katharina Kreitmayer OSsS aus dem Birgittenkloster Altomünster wurde die wohl bislang einzige malende Nonne im süddeutschen Raum der Barockzeit auffindig gemacht. In dem Buch werden erstmalig ihre Künstler- und Werkmonografie unter Berücksichtigung der birgittinischen Spiritualität präsentiert. 368 Seiten, 21 x 28 cm, fadengeheftet

ISBN: 978-3-7954-3979-8

59,00 €

SUSAN CHAMPLIN

–Friseurmeisterin–

Schlesierweg 21
85250 Altomünster
017632276051
www.Susan-Champlin.de

Isemann & Staller

Schreib-, Spiel-, Haushaltswaren · Spenglerei

Geschenkartikel
Helium-Ballonstation · Propangas
Reinigungsannahme

85250 Altomünster
Jörgerring 3
Telefon 082 54/83 47
Fax 082 54/99 54 08
isemann.staller@gmail.com

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

FS

BAU & BAUMASCHINEN VERLEIH

85250 Altomünster

Tel.: 0174 - 24 98 519 • fs-bau-baumaschinenverleih@web.de

- Baumaschinenverleih
- Gartenbau
- Pflasterarbeiten
- Baggerarbeiten
- Maurerarbeiten
- Entsorgung

Party Service

Christiane Fischer
Jörgerring 1
85250 Altomünster
Tel. 08254-2121 od. -8224

- Bayerische Schmankerl
- Beratung u. Durchführung
- Fingerfood / Flying Food
- Kalte und warme Buffets

Ländertypische Spezialitätenbuffets & Weine

www.partyservice-altomuenster.de

Bellissima Kosmetik

Inh. Nataliya Müller

85250 Wollomoos
Weilachstr. 18
Tel. 08254 9720
Handy 0163-8724884
www.bellissima-kosmetik.com

- Medizinische Fußpflege
- Gesichtsbehandlungen
- Maniküre
- Hausbesuche



Geschäftsstelle:

Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10

85250 Altomünster

Telefon: 08254 / 2462

Fax: 08254 / 997035

bildung@vhs-altomuenster.de

www.vhs-altomuenster.de

Leitung der Geschäftsstelle:

Maria Kreppold

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr

Do 16.30 - 18.30 Uhr

(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand:

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind

persönlich in der Geschäftsstelle,

schriftlich, telefonisch, über Internet

und per email möglich.

Eine Anmeldung zu den

Veranstaltungen, auch zu einmaligen

Vorträgen, ist unbedingt notwendig.



Christian Schweiger
(2. Vorsitzender)

Konrad Wagner
(1. Vorsitzender)



Lageplan der Unterrichtsräume

01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10
Eingang Jörgerring 2

02 Schule Altomünster,
Faberweg 15,
Seiteneingang benutzen

03 VR-Bank Altomünster
Bahnhofstr. 15
(Eingang Rückseite),

04 Evangelisches Gemeindezentrum
Steinbergstraße 8

05 Betreutes Wohnen, AWO
Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)

06 Altes Schulhaus
an der Schultreppe 4

07 Museumsforum,
St. Birgittenhof 6

08 Sparkasse UG,
Herzog Georg-Str. 3

Vollständige Kursbeschreibungen sind im Kulturspiegel und auf der Homepage www.vhs-altomuenster.de ersichtlich!



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.

Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **zu wenigen Anmeldungen** sind wir leider gezwungen, diese spätestens eine Woche vor Kursbeginn abzusagen (telefonisch oder per E-Mail). Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist unbedingt notwendig.



Brigitte Burger-Schröder, Vroni Holzmüller, Maria Kreppold, Gabi Lapperger und Stephanie Becker (von links)

GESELLSCHAFT



Der Klang der Weihnacht

Weihnachtszeit ohne Musik – unvorstellbar! Ob traditionell, gefühlvoll oder poppig – wir lieben Weihnachtsmusik in all ihren Facetten. Auch klassische Komponist:innen haben sich von der Weihnachtszeit inspirieren lassen. Markus Kreul hat besondere musikalische Entdeckungen zusammengestellt und zeigt, wie Musik uns in der schönsten Zeit des Jahres über Zeit und Raum hinweg verbindet. Werke von Mozart, Gade, Schumann u. a. gespielt und moderiert von Markus Kreul (Klavier).

A 50401 Markus Kreul
1 x So € 16,-
am 30.11.25 16.00 - 17.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Tangokonzert mit dem Fendell Orchester

Das Fendell Orchester führt durch die Geschichte des Tangos von Argentinien bis Europa mit bekannten und weniger bekannten Tangomelodien. Das Konzert ist kostenfrei, Spenden werden gerne angenommen.

A 50410 FENDELL ORCHESTER
1 x So gebührenfrei
am 12.10.25 16.00 - 17.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Kirchenkonzert mit dem Fendell Orchester

Besuchen Sie unser Kirchenkonzert und genießen Sie einen abwechslungsreichen Abend voller wunderschöner Musik. Das Programm umfasst das Konzert in G-Dur für Bratsche und Streichorchester von Telemann, das elegante Concerto Op.7/4 von Albinoni sowie das bezaubernde Konzert in E-Moll für Flöte und Violine, ebenfalls von Telemann. Lassen Sie sich von den klangvollen Melodien verzaubern und erleben Sie einen unvergesslichen musikalischen Abend in besonderer Atmosphäre. Das Konzert ist kostenfrei, Spenden werden gerne angenommen.

A 50420 FENDELL ORCHESTER
1 x So gebührenfrei
am 23.11.25 16.00 - 17.30 Uhr
Kath. Pfarrkirche St. Alto



Asphalt goes green – Eine Branche im Umbruch

Besichtigung des Asphaltmischwerks der Schweiger Straßenbau GmbH in Walchshofen

Straßenbau und Klimaschutz – passt das zusammen? Ja, und wie! Das Beispiel zeigt, wie eine traditionsreiche Branche den Wandel hin zur Nachhaltigkeit meistert. Bei dieser Führung durch das europaweit erste Asphaltmischwerk, das mit erneuerbaren Energien betrieben wird und bei dem die Emissionen kontinuierlich überwacht werden, erleben Teilnehmende innovative Technik und mutige Entscheidungen aus nächster Nähe. Durch den neuen Brennstoff und weiteren gezielten Maßnahmen konnte die CO₂-Emissionen des gesamten Unternehmens auf nur noch 8 % des ursprünglichen Wertes gesenkt werden. Ein Beispiel dafür, dass Klimaschutz heute schon wirtschaftlich möglich ist. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Warnwesten
A 10005 Christian Schweiger
1 x Sa € 5,-
am 06.09.25 10.00 - 11.30 Uhr
Treffpunkt: Asphaltmischwerk Walchshofen, Hochstattweg, Aichach

Besichtigung des Ziegelwerkes Hörl + Hartmann in Dachau



Mittlerweile gehören 8 Standorte mit 10 Werken als Produktionsstandorte zum Unternehmen. Ein Alleinstellungsmerkmal und äußerst wichtiger Punkt im Sinne der Nachhaltigkeit weit über die Grenzen der Bauindustrie hinaus ist das Ziel tatsächlich vor Ort der CO₂-neutralen Produktion mit eigenem Windrad, Photovoltaikanlage und ganz neu, eigener Gasproduktion sehr nahe zu kommen. In der Führung erhalten Sie neben dem sehr interessanten Einblick in die Ziegelproduktion zudem die Erklärung zu diesen werkseigenen Nebenanlagen und der tatsächlich Richtung CO₂-Neutralität gehenden Produktion. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10006 Claus Dillinger
1 x Fr € 5,-
am 17.10.25 15.00 - 16.30 Uhr
Hörl + Hartmann Ziegeltechnik, Pellheimer Str. 17, Dachau

vhs Radl-Tour: Altomünsterer Umland mit Einkehr

Unser Ziel ist eine schöne Wirtschaft oder Cafe

A 10010 Matthias Schreyer
1 x Sa € 6,-
am 20.09.25 13.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altom.

Leichte Herbstwanderung: Die Wanderwege der Gemeinde Altomünster kennenlernen

Anschließend wird noch in einem Gasthaus eingekehrt.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Getränk

A 10011 Siegfried Sureck
1 x Sa € 6,-
am 11.10.25 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz Altom.

Untermarktführung mit Schorsch Huber

Tauchen Sie ein in die Geschichte der Häuser vom unteren Markt in Altomünster und lassen Sie sich von der Atmosphäre des Ortes verzaubern. Der Weg führt entlang der Bahnhofstr., Halmrieder Str. und Lampadiusgasse.

A 10105 Georg Huber
1 x Fr € 9,-
am 17.10.25 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule Altom.

Nachtwächterführung durch Altomünster - Vergangenheit und Gegenwart

"Schorsch Huber" wird Sie als Nachtwächter mit amüsanten und informativen Geschichten durch die finsternen Straßen von Altomünster begleiten. An diesem Abend erleben Sie Vergangenheit und Gegenwart unserer Marktgemeinde.

Bitte mitbringen: Laterne (wenn vorhanden)
Treffpunkt: Volkshochschule Altom.
Georg Huber
Teilnahmegebühr € 9,-
1 x Fr, 26.09.25 / 19.00 - 21.00 Uhr
1 x Fr, 10.10.25 / 19.00 - 21.00 Uhr

Die Orgel - Königin der Instrumente



Ohne Orgelmusik ist eine heilige Messe nur halb so schön. Doch wie funktioniert die Königin der Instrumente eigentlich? Wie spielt man sie? Antworten auf diese und andere Fragen gibt die Organistin Helga Trager. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

A 10117 Helga Trager
1 x Di € 4,-
am 07.10.25 16.55 - 18.00 Uhr
Treffpunkt am Haupteingang der Kirche St. Alto

Führung durch das Gaudnek Museum

Bei diesem Gang durch das Atelier von Walter Gaudnek werden Sie über die Kreativität dieses Mannes staunen. Walter Gaudnek war ein moderner Künstler und Kunstprofessor an der University of Central Florida in Orlando. Er griff als einziger Pop-Art-Künstler auch religiöse Themen auf.

A 10122 Siegfried Sureck
1 x So € 6,-
am 26.10.25 14.00 - 15.00 Uhr
Gaudnek Museum, Sandzellergasse 3

Brauereiführung

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.

A 10155 Johannes Schaich
1 x So € 6,-
am 19.10.25 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu

Pilzwanderung rund um Altomünster

Pilzfreunde und Speisepilzsammler erfahren bei dieser Wanderung alles Wissenswerte rund um das Thema Speise- und Giftpilze. Sie erfahren auch etwas über die Pilzgifte und das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung.

A 10160 Edmund Garnweidner
1 x Sa € 10,-
am 20.09.25 09.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: An der Schule Altom.

Gruselführung für Familien ab 6 Jahren

In der Zeit, in der die Nächte länger werden und der kalte Wind schaurig um die Häuser heult, erzählt man sich schon seit Menschengedenken gruselige Geschichten, Sagen und Märchen. Auf einem Rundgang durch Altomünsters dunkle Schleichwege und Winkel hört ihr von Gespenster- und Geistergeschichten. Natürlich dürft Ihr verkleidet kommen und eine Laterne mitbringen!

Gebühr für Kinder (6 - 14 Jahre) 4 €
A 10170 Sabine Dauber
1 x So € 7,-
am 02.11.25 17.30 - 18.30 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altom.

Auf Wunsch bieten wir folgende Führungen in Altomünster an:

- Ortsführungen
- Museumsführungen
- Brauereimuseumsführungen
- Kirchenführungen
- Führungen im Altlandkreis
- Nachtwächterführung in Altomünster – Vergangenheit und Gegenwart

Außerdem gibt es geführte Touren auf den Wanderwegen:

- "St.-Alto-Weg"
- "Lustratio cum Birgitta"
- "InSichGehen"
- Radweg "Altbaierischer Oxenweg" 4

Wuide Jagd und druckade Drud – Rauhnahtsführung

In den Rauhnahten zwischen Weihnachten und Dreikönig treiben Perchten, Dämonen und wilde Begleiter ihr Unwesen. Unsere Vorfahren nutzten Bräuche und Rituale, um sich zu schützen. Bei einem Rundgang durch Altomünsters dunkle Gassen erfahrt ihr mehr über die Geister, Sagen und Bräuche, begleitet von Nasche-reien, Hexentrunk und Gaukelei.

Bitte mitbringen: Laterne (falls vorhanden)
A 10175 Sabine Dauber
1 x Do € 18,-
am 27.11.25 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen Altom.

Alpakas im Weilachtal – Natur pur genießen und die Tiere kennen lernen

In der Weilachmühle in Thalhausen, wunderschön gelegen, kann man etwas ganz Besonderes erleben: Dort gibt es Neuweltkamele, besser bekannt als Alpakas, zu bestaunen. Am Anfang lernt man den Hof und seine Bewohner kennen. Die Herde, ca. 50 Tiere, stellt schon eine Attraktion dar. Man erfährt viel Wissenswertes über das Wesen, die Zucht und Haltung der Alpakas. Erst im Stall, danach mit den Tieren raus in die freie Natur bei einer

kleinen Wanderung, Ruhe und Entspannung in herrlicher Landschaft genießen. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie! Gebühr für Kinder (8 - 16 Jahre) 14 €, Mindestteilnahmealter 8 Jahre. Bitte den Erwachsenen anmelden und den Namen des Kindes angeben!!!

A 10178 Christian Tesch
1 x So € 22,-
am 12.10.25 10.00 - 12.30 Uhr
Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

Altstadtführung mit Schlossbesichtigung in Dachau

Bei einem Spaziergang durch die Altstadt Dachaus erfahren Sie Interessantes und Unterhaltsames aus 1200 Jahren Geschichte, inklusive Geschichten über die Maler, das Wappen und die Bürgerrechte im 17. Jahrhundert. Der Höhepunkt ist die Besichtigung des Wittelsbacher Schlosses mit seiner prächtigen Decke und einer tollen Aussicht auf München und bei Föhn sogar bis in die Alpen.

Bitte mitbringen: 3 € Eintritt für das Schloss

A 10205 Sabine Hermann
1 x So € 14,-
am 19.10.25 14.00 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: 14 Uhr vor dem Rathaus in Dachau

Führung bei Süddeutscher Zeitung - Druckhaus

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der technischen Produktion im Druckhaus der Süddeutschen Zeitung. Sie erleben eine interessante Tour durch das Druckzentrum, an deren Ende Sie Ihre druckfrische SZ in Händen halten. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10220 Mitarbeiter Süddeutscher Zeitungsverlag
1 x Fr € 5,-
am 21.11.25 16.45 - 18.15 Uhr
Treffpunkt Druckhaus, Zamdorfer Str. 40, München

Verborgenes München Teil 3:

Vom „oberen Elend“ ins „Griß St. Petri“ Ein Spaziergang vom Sendlingertor zum Isartor

Wissen Sie warum früher die Münchner die Gegend zwischen Herzogspital- und Josephsspitalstraße das „Obere Elend“ nannten? Woher kommt die Bezeichnung „Hundskugel“? Bei dem Spaziergang erhalten Sie die Erklärungen dafür. Aber Sie erfahren nicht nur dies, Sie lernen auch die verborgene Kirche des einstigen Spitals kennen und hören von bedeutenden Bewohnern wie vom Dichter Clemens von Brentano und von Theobald Schmidt, der begehrte Konzertflöten baute. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10245 Anneliese Döhring
1 x Mo € 15,-
am 13.10.25 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Am Sendlingertor, München

München erleben mit der Tram...

Eine Stadtrundfahrt einmal anders: mit wechselnden Trambahnlinien erkunden Sie München und lernen dabei die Stadt aus einer anderen Perspektive kennen. Vom Ostbahnhof geht es über den Max-

Weber-Platz zum Stachus. Von dort aus Richtung Norden zum Kurfürstenplatz und wieder zurück zum Sendlinger Tor und Isartor. Ganz nebenbei erfahren Sie viel Wissenswertes über die Stadt und ihre Geschichte, lernen unbekannte Ecken kennen und beim Umsteigen kann auch vieles genauer besehen werden. Sie benötigen ein Tagedicket M. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

Treffpunkt: München Ostbahnhof, Trambahnhaltestelle der Linie 21 (Richtung Stadteinwärts) am Orleansplatz

Bitte mitbringen: Sie benötigen ein Tagedicket M

A 10246 Anneliese Döhring
1 x So € 15,-
am 23.11.25 11.00 - 13.00 Uhr
Treffp. München Ostbahnhof, Trambahnhaltestelle Linie 21

Weihnachtliches München

Bei diesem Rundgang hören Sie von der Gebnachtsdult und vom berühmten Augustinerkindl, besichtigen Krippen, sowie Fenster und Altäre, die von der Weihnachtsgeschichte erzählen. Beginnen wollen wir diese Einstimmung natürlich am Christkindlmarkt. In Zusammenarbeit mit der vhs Bergkirchen.

A 10247 Anneliese Döhring
1 x Fr € 15,-
am 12.12.25 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Marienplatz unter dem Weihnachtsbaum

Führung durch die Hopffisterei München

Nach einem Vortrag über Geschichte und Tradition der Hopffisterei führt Sie Ihr Weg direkt in die Backstube. Sie erleben die Verarbeitung von Mehl und Schrot aus ökologischem Anbau, von der Sauerteigbearbeitung über das Kneten und Backen bis zur Vermarktung. Eine Verkostung der vielseitigen, schmackhaften Brotsorten ist vorgesehen. Achtung: Für gehbehinderte Personen nicht geeignet! Kinder können ab 12 Jahren teilnehmen. Erreichbar über die U1, HP Stiglmaierplatz, Ausgang Sandstraße. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10250 Hopffisterei München
1 x Do € 5,-
am 25.09.25 18.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Hopffisterei (Pforte), Kreitmayerstr. 5, München

RECHT

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

In diesem Vortrag erfahren Sie die Vor- und Nachteile von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, wer sie braucht, den Unterschied zwischen General- und Vorsorgevollmacht, sowie wie man sie erstellt. Außerdem erhalten Sie Infos zu aktuellen Formularen, Aufbewahrung, wichtigen Inhalten und ob eine Patientenverfügung allein ausreicht. Hier bekommen Sie Antworten zu diesem wichtigen Thema!

A 13100 Dr. Thomas Kilian
1 x Di € 6,-
am 10.02.26 18.30 - 20.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

Schenken und Vererben - Vermögensnachfolge richtig gestalten

Wenn es um die Vermögensnachfolge geht, herrscht oft große Unsicherheit. Dabei ist es wichtig, sich frühzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen. Denn bei Erbschaft- und Schenkungsteuer, beim Aufsetzen des Testaments, bei der gesetzlichen Erbfolge sowie bei Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gibt es viele Fallstricke - aber auch viele Lösungen, die Ihnen Veronika Hartmann, Fachanwältin für Erbrecht und Partnerin der Kanzlei Ubert Hochmuth Kaspar, hier erläutert.

A 13110 Veronika Hartmann
1 x Di € 9,-
am 18.11.25 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

MENSCH • GENUSS

Hintergrundwissen zu unserer Ernährung und Rohstoffen in Bezug auf "Gesetzeslücken"

In diesem Vortrag möchten wir aufklären und einen Überblick über Rohstoffe geben. Die Art der Lebensmittelproduktion hat jedoch weitreichende Auswirkungen auf unsere Umwelt. Ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln - durch regionale Produkte, saisonale Ernährung und die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung gehören ebenso dazu.

A 14006 Georg Mair
1 x Sa € 30,-
am 20.09.25 13.00 - 15.00 Uhr
Mairs Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Naturseife sieden - mit natürlichen Ölen, Kräutern, Blüten und Düften für Anfänger(innen) und Fortge- schrittene ab 16 Jahre

Mit natürlichen Zutaten teilweise in Bioqualität stellen wir im Kaltrührverfahren unter Anleitung nach erprobten Rezepten pflegende Wohlfühlseife her. Diese ist naturbelassen und für den ganzen Körper geeignet. Wir dekorieren die Seife nach Wunsch mit Blüten. Da wir mit Ätznatron (NaOH) arbeiten, ist dieser Kurs nicht für Kinder geeignet. Sie erhalten ca. 400 g Seife.

Bitte mitbringen: Materialgeld 26 €, Kleidung die schmutzig werden darf (evtl. Dauerschaden), Handschuhe und Schutzbrille, falls vorhanden, säurefest, Handtücher, Korb für Transport, handvoll naturbelassener Blüten und Kräuter (wenn vorhanden)
A 14035 Michaela Greppmair
1 x Di € 30,-
am 18.11.25 18.30 - 21.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang

Die Grundlagen des Kochens I - Dreiteiliger Kochkurs für junge Erwachsene

NEU

In diesem praxisorientierten Einsteigerkurs werden grundlegende Kochtechniken vermittelt und alltagstaugliche Rezepte zubereitet. Ideal für junge Erwachsene, die den sicheren Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten erlernen und Freude am Kochen entwickeln möchten.

Bitte mitbringen: Materialkosten 5-10 €, Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Getränk
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang

A 14200 Bernadette Wagner
1 x Sa € 19,-
am 13.09.25 16.00 - 20.00 Uhr

Die Grundlagen des Kochens II - Dreiteiliger Kochkurs für junge Erwachsene

Bitte mitbringen: Materialkosten 5-10 €, Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Getränk

A 14201 Bernadette Wagner
1 x Sa € 19,-
am 20.09.25 16.00 - 20.00 Uhr

Die Grundlagen des Kochens III - Dreiteiliger Kochkurs für junge Erwachsene

Bitte mitbringen: Materialkosten 5-10 €, Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Getränk

A 14202 Bernadette Wagner
1 x Sa € 19,-
am 27.09.25 16.00 - 20.00 Uhr

Tolle Knolle - Herzhaftes und Süßes mit und aus der Kartoffel

Rezept- und Büfettabend des Ortsverschönerungsvereins Altomünster e.V.
Bereits in der Vergangenheit hat der OVV Altomünster jährlich Themenabende zu einem bestimmten Lebensmittel veranstaltet, bei dem jeder Teilnehmer ein Gericht zuhause vorbereitet und zur Veranstaltung mitbringt. Aus den mitgebrachten Speisen wird ein Buffet gestaltet und gemeinsam verkostet. In geselliger Runde kann man so Neues entdecken und sich mit den jeweiligen Köchen direkt über Rezepte, Tipps und Tricks austauschen. Die Rezepte bitte zum Abend mitbringen, damit wir daraus ein Kochbuch für alle Teilnehmer gestalten können, das im Nachgang verteilt wird. Nach längerer Corona-Pause wird dieses beliebte Format nun wieder neu belebt mit dem vielseitigen Thema Kartoffel. Kartoffeln eignen sich zur Zubereitung verschiedenster Rezepte von pikant bis süß und werden aufgrund ihrer Vielseitigkeit ständig neu erfunden. Sie sind also ein perfektes Thema zum Gestalten eines bunten Büfettis! In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster.

A 14204 OVV Altomünster e.V.
1 x Do gebührenfrei
am 25.09.25 19.00 - 20.30 Uhr
Brauereigasthof Maierbräu Altom.

Kräuterführung für Kinder ab 6 Jahren

Bei dieser Wanderung im Altobrünnl Wald, entdecken und sammeln wir essbare Kräuter, Früchte, Samen und Wurzeln von heilsamen Wildpflanzen und Sträuchern und lernen dabei wofür sie gut sind. Je nach Gegebenheiten stellen wir aus Naturmaterialien etwas her, sei es ein Kräutersalz oder eine andere schöne Erinnerung, die du mit nach Hause nehmen darfst. Zur Brotzeit verkosten wir essbare Wildkräuter und Samen auf einem Butterbrot und genießen dazu ein passendes Getränk aus

Wildkräutern oder Wildfrüchten.

Bitte mitbringen: 1 sauberes Schraubglas, Schneidebrett und Schneidemesser, Trinkbecher, Wetterangepasste Kleidung und Schuhe, Kopfbedeckung, Mückenschutz, Sitzkissen und ein eigenes Getränk
A 14205 Veronika Kürzinger
1 x Fr € 35,-
am 26.09.25 14.30 - 17.30 Uhr
Trepp. Hof der Fam. Pettinger,
Zum Altobrünnl 27

Kräuterführung für Erwachsene

Auf diesem Spaziergang in Richtung Alto-Quelle, lernen Sie heilkräftige Wildkräuter, Bäume und Sträucher kennen und erfahren, wie man deren Früchte, Samen und Wurzeln zu heilvollen Mitteln für die Hausapotheke verwenden kann. Viele davon sind auch essbar und schmecken besonders lecker in der „Naturküche“. Sie erhalten einige Rezepte und kulinarische Ideen für ihre ganz persönliche Verwendung. Bei einer Brotzeit stellen wir frisches Kräutersalz her und verkosten die gesammelten Schätze auf einem Butterbrot. Als Erfrischung erwartet Sie ein Getränk der Saison!

Bitte mitbringen: kleines Körbchen, Schneidebrett und Messer, Becher, Schreibmaterial, Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung und Schuhwerk, evtl. Kopfbedeckung, Sonnenschutz/ Mückenspray und ein eigenes Getränk

A 14210 Veronika Kürzinger
1 x Sa € 35,-
am 27.09.25 10.00 - 13.00 Uhr
Trepp. Hof der Fam. Pettinger,
Zum Altobrünnl 27

Fermentieren leicht gemacht **NEU**

Einführung in die Fermentierung mit Verkostung und Tipps, wie Ferment angewendet oder weiterverarbeitet wird. Die Kursgebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 14220 Henriette Solms
1 x Sa € 5,-
am 25.10.25 13.30 - 15.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang

Entdeckungsreise in eine neue Welt des Essens - Roh-Vegan & Vitalität

Begeben Sie sich auf eine spannende Reise in die Welt der natürlichen Ernährung! Erfahren Sie, wie man mit roh-veganen Gerichten die Vitalität steigert, gesundheitsförderliche Stoffe optimal aufnimmt und dabei köstlich schlemmen kann - ganz ohne Verzicht. Freuen Sie sich auf wertvolle Einblicke, leckere Kostproben und eine inspirierende Küche, die den Alltag bereichern!

A 14225 Manuela Walter
1 x Sa € 60,-
am 15.11.25 11.00 - 14.30 Uhr
Breitenau 2, Altomünster

Pralinen selbst gemacht - Die feine Kunst der Chocolatiers - Edel und köstlich zum Genießen und Verschenken!

Cremig weiß oder geheimnisvoll dunkel schimmern die kleinen Köstlichkeiten. Pralinen sind die edelste Form der Schokoladenverarbeitung, bei der hochwertige

Zutaten zum Einsatz kommen. Dieser Pralinenkurs vermittelt Schritt für Schritt alle Techniken der manuellen Pralinenherstellung. Mit Nougat, Canache, Marzipan und weiteren Zutaten stellen Sie ihre eigenen Pralinen her. Des Weiteren erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung das Temperieren von Schokolade und das Überziehen der Pralinen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 25 €, Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Pralinen, Getränk
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

A 14230 Markus Halbwirth
1 x Fr € 25,-
am 16.01.26 16.00 - 20.00 Uhr

A 14231 Markus Halbwirth
1 x Sa € 25,-
am 17.01.26 10.00 - 14.00 Uhr

Brot selbst gemacht

Wer liebt ihn nicht, den Duft von frischem Brot. Selbst gebacken schmeckt es sogar noch besser. Vom Bäckermeister bekommen Sie Tipps und lernen so gesunde und leckere Brote herzustellen, was sicherlich ein ganz neues Geschmackserlebnis sein wird. Das Brot wird aus 3-Stufen-Natursauerteig gebacken, der im Kurs erworben werden kann. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles, was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

A 14235 Georg Mair
1 x Sa € 45,-
am 25.10.25 11.00 - 15.00 Uhr
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Lebkuchen backen

An diesem Nachmittag lernen Sie die Zubereitungsart von verschiedenen Lebkuchen kennen, wie der Bäcker sie macht. Sie erfahren etwas über die Herstellung, Behandlung und Eigenschaften dieser Teige, backen selbst und können erste Kostproben mit nach Hause nehmen. In der Kursgebühr ist ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) enthalten. Alles, was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, flacher Behälter für den Transport, Getränk, Schreibunterlagen

A 14236 Georg Mair
1 x Sa € 45,-
am 22.11.25 11.00 - 15.00 Uhr
Mair's Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Afghanisch kochen

Afghanisch kochen heißt, dem Gast nur das Beste vorzusetzen, was die Küche zu bieten hat. Dazu gehören in unzähligen Fleisch- und vegetarischen Variationen: Reis, Gemüse, Kartoffeln und Brot. Die wichtigste Zutat sind Gewürze in immer neuen Zusammenstellungen. Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise. Kochen sie zusammen mit jungen Afghanen deren Lieblingsgerichte. Und erfahren Sie beim gemeinsamen Essen viel von der Alltagskultur Afghanistans.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 10 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter

A 14255 Afghanische Flüchtlinge
1 x Sa € 20,-
am 31.01.26 11.00 - 14.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu schlemmen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 8 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter

A 14260 Chiaki Morooka-Felber
1 x Di € 20,-
am 27.01.26 19.30 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen und Tajine. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. € 20, Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Getränk
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

A 14265 Aouatif Taouach
1 x Fr € 25,-
am 10.10.25 18.00 - 22.00 Uhr

A 14266 Aouatif Taouach
1 x Fr € 25,-
am 17.10.25 18.00 - 22.00 Uhr

Ungarische Küche - Von der Suppe bis zur Mehlspeise

Die ungarische Küche besteht aus mehr als Gulasch! An diesem Abend lernen Sie typisch ungarische Gerichte kennen, mit denen Sie Familie und Freunde verwöhnen können.

Bitte mitbringen: Materialgeld € 15, Schürze, Geschirrtuch, Restehälter

A 14270 Renate Tremel
1 x Mi € 20,-
am 15.10.25 18.00 - 21.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Weihnachtsbäckerei für Kinder ab 6 Jahren

Schließ die Augen und stell dir mal vor: du knetest den weichen Teig, es riecht nach Vanille und Zimt, im Ofen backen schon die ersten Plätzchen und du verzierst gerade deine süßen Kekse. In der Weihnachtsbäckerei werden nach Herzenslust Plätzchen gebacken. Der Fantasie sind da (fast) keine Grenzen gesetzt. Egal ob bunter Tannenbaum, leuchtender Stern oder glitzerndes Einhorn: Am Ende des Backkurses nimmt jeder seine Lieblingsplätzchen mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Materialgeld 3 €, Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Teigroller,

Lieblingsausstecher, Pinsel, Dose, Getränk, Haargummi
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

A 14410 Lucia Schmid
1 x Sa € 13,-
am 13.12.25 10.00 - 12.00 Uhr

A 14415 Lucia Schmid
1 x Sa € 13,-
am 13.12.25 14.00 - 16.00 Uhr

Schnapsbrennen - Von der Frucht in die Flasche

An diesem Nachmittag lernt man die vielen Arbeitsschritte von der Maische bis zum Destillat und die Anforderungen, die zum Schnapsbrennen notwendig sind, kennen. Zum Schluss wird der fertige Schnaps und kleine Häppchen verkostet.

A 14510 Johann Schmid
1 x Fr € 16,-
am 20.02.26 15.00 - 16.30 Uhr
Asbacher Str. 10, Altom.

Bierseminar im Bräustüberl - Expedition ins bayerische Bierreich

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten.

A 14520 Siegfried Sureck
Hans Wiedemann
1 x Fr € 15,-
am 14.11.25 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl Kapplerbräu

Hausbrauen - Ein Braukurs für Einsteiger

Hausbrauen war früher weit verbreitet und soll mit diesem Kurs wiederbelebt werden. Mit ausgesuchten Rohstoffen wie Malz, Hopfen, Hefe und Wasser wird nach bewährtem Rezept ein einzigartiges Bier gebraut. Sie erlernen die Kunst des Bierbrauens für den Hausgebrauch mit einfachen Gerätschaften, die meist in jedem Haushalt vorhanden sind. Zur Stärkung gibt es eine kleine Brotzeit und Getränke (im Preis inbegriffen). Termin für eine Brauereiführung mit Bierprobe wird am Kurstag vereinbart. Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, keine ansteckenden Krankheiten

Bitte mitbringen: 1-2 saubere PET-Flaschen mit Schraubverschluss à 1.5l, Schürze oder unempfindliche Kleidung (wg. Malzstaub und Maischespritzer)

A 14530 Johannes Schaich
1 x Sa € 50,-
am 18.10.25 10.00 - 15.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang

Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen. Mindestalter 18 Jahre

A 14540 Siegfried Sureck
1 x Fr € 36,-
am 07.11.25 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl Kapplerbräu, Nerbstr. 8

Dachauer Obstperlen – Alte Obstsorten bewahren – Oktoberstammtisch OVV

Im Rahmen des Streuobstpaktes Bayern beteiligt sich der Landkreis Dachau unter dem Motto „Dachauer Obstperlen“ an der Erhaltung alter Obstsorten. Dank der Vorarbeiten von Michael Hainz konnten im Klostergarten Altomünster seltene Obstbäume bestimmt werden. Beim Oktoberstammtisch des OVV gibt er einen Einblick in die Ergebnisse der Sortenbestimmung im Landkreis. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster

A 15020 OVV Altomünster e.V.
1 x Do gebührenfrei
am 30.10.25 19.00 - 21.00 Uhr
Brauereigasthof Maierbräu Altom.

Nachhaltige und robuste Grabbepflanzung in Zeiten des Klimawandels

Bei diesem Vortrag geht es um die Veränderungen in der Bestattungskultur und der Gestaltung von Gräbern. Dabei liegt der Fokus auf umweltfreundliche und langlebige Bepflanzungslösungen, die den Herausforderungen des Klimawandels standhalten. Ziel ist es, Gräber nachhaltig zu gestalten, um Ressourcen zu schonen und gleichzeitig eine würdevolle und pflegeleichte Grabgestaltung zu gewährleisten. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster.

A 15040 Maria Bürckstümmer
1 x Do gebührenfrei
am 26.02.26 19.00 - 21.00 Uhr
Brauereigasthof Maierbräu Altom.

Effektive Mikroorganismen

Effektive Mikroorganismen können überall eingesetzt werden. Egal ob im Haushalt (putzen, Wäsche, etc.), im Garten/Landwirtschaft, für Tiere, sie sind kleine Helfer mit großer Wirkung. In dem Kurs werden Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt. Zudem wird auch gezeigt, wie Effektive Mikroorganismen aktiviert werden, also selbst hergestellt werden können.

A 15050 Sonja Holzmüller
1 x Do € 13,-
am 26.02.26 18.00 - 19.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

Kräuter-Räucherkurs Raunächte

Rund um die Raunächte ranken sich Weissagungen, Mythen und Bräuche, die teilweise viele Jahrhunderte alt sind. Einer der Bräuche ist das Räuchern mit Kräutern, welcher immer mehr auflebt. An dem Abend werden verschiedene Räucherstoffe vorgestellt und verräuchert. Neben den Düften begleiten uns Geschichten über die Raunächte, sowie Tee und Lebkuchen/Plätzchen.

A 15090 Sonja Holzmüller
1 x Do € 13,-
am 27.11.25 18.00 - 19.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

Was macht mein Saugroboter die ganze Nacht? Digitalisierung anhand von Alltagsgegenständen

NEU

Der Kurs zeigt, wie Alltagsgeräte wie Staubsauger-Roboter, Smartphones und KI die Digitalisierung ermöglichen. Die Teilnehmer lernen deren Funktionsweise, Einsatzmöglichkeiten, Chancen sowie Risiken kennen und entwickeln Digitalkompetenz, um bei der digitalen Transformation mitreden zu können. An einem konkreten Gerät wird die erforderliche Infrastruktur erklärt.

A 16100 Hans Schüller
1 x Do € 9,-
am 25.09.25 20.00 - 21.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

Einführung in die Digitalisierung und ihre Auswirkungen auf das Berufsleben

Der Kurs vermittelt die Grundlagen, Auswirkungen, digitale Tools und die praktische Umsetzung der Digitalisierung. Ziel ist, dass die Teilnehmer die Bedeutung der Digitalisierung für den Beruf verstehen, digitale Trends erkennen, nützliche Tools kennen und einen persönlichen Plan zur Verbesserung ihrer Digitalkompetenz entwickeln. Inhalte sind u.a. Definitionen, Branchenbeispiele, Tools wie Cloud-Dienste, sowie Übungen zur Analyse des eigenen Arbeitsumfelds und zur Entwicklung eines individuellen Entwicklungsplans. Methoden sind Vorträge, Diskussionen, Gruppenarbeiten und praktische Übungen.

A 16105 Hans Schüller
1 x Mi € 9,-
am 08.10.25 20.00 - 21.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

RepairCafe in Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Es werden Reparaturen an Fahrrädern, Elektrokleingeräten, ebenso an kleinen Möbelstücken etc. von den vielen Spezialisten (die sich dankenswerterweise ehrenamtlich zur Verfügung stellen), durchgeführt. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen sind alle herzlich eingeladen, die etwas zu reparieren haben oder aber auch nur zuschauen und etwas lernen wollen. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Das RepairCafe findet immer im Rotkreuzshop Altom., Nerbstraße 10 statt.

Samstag, 06.09.25 14.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 04.10.25 14.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 08.11.25 14.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 06.12.25 14.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 03.01.26 14.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 07.02.26 14.00 - 16.00 Uhr

Messer schärfen ist keine Hexerei - Workshop

Warum wird mein Messer nicht scharf? Welchen Schleifstein brauche ich? Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden hat, worauf es dabei ankommt. Wer gerne Tipps und Tricks zum Schärfen und etwas über die Hintergründe erfahren möchte, ist

in diesem Kurs genau richtig. Schärfutensilien für Workshop stehen zur Verfügung. Gerne kann alles, was zum Thema passt - stumpfe Messer, ggf. eigener Schleifstein, etc. - zum Kurs mitgebracht werden.

A 16170 Manfred Eichner
1 x Sa € 26,-
am 24.01.26 10.00 - 14.00 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang

Motorsägenschein - Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Aufarbeitung. 2. Tag: Baumbearbeitung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Sielenbach.

Mindestalter: 18 Jahre!

Bitte mitbringen: Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnittschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt.

A 16180 Stephan Duschek
Fr/Sa € 160,-
Fr 27.02.26 14.00 - 20.00 Uhr
Sa 28.02.26 08.30 - 16.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

PÄDAGOGIK

Zwei-Tages-Gruppe "Die kleinen Mäuse"

Diese Gruppen treffen sich immer dienstags und mittwochs, bzw. donnerstags und freitags und sind eingebettet in einen Rahmenplan. Ein Besuch der Gruppe soll kontinuierlich sein und wird zunächst auf ein Schuljahr festgelegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16 Kinder je Gruppe ab ca. 2 Jahren bis Kindergarten eintritt.

Die Gebühr wird monatlich abgebucht und ist auch in den Ferien zu entrichten.

Mittlere Reife 2026 - Vorbereitung im Fach Mathematik

NEU

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2025/26 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Behandelt werden die Themengebiete Analysis, zwei- und dreidimensionale Trigonometrie und Bereiche aus dem Pflichtteil der Abschlussprüfung. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs auch verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Formelsammlung, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

A 17460 Franz Göttler
6 x Mi € 72,-
ab 15.04.26 17.00 - 18.30 Uhr
Schule Altom., Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

SPRACHEN

Gebührenstaffel Sprachkurse €

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
5 x 120	70,-	56,-	48,-	40,-	34,-
5 x 90	52,-	41,-	36,-	30,-	25,-
5 x 60	35,-	28,-	24,-	20,-	17,-
10 x 90	104,-	82,-	72,-	60,-	50,-
10 x 60	70,-	56,-	48,-	40,-	34,-

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer*innen am 2. Kurstag (siehe auch allg. Geschäftsbedingungen). Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.

Bei Sprach- und EDV-Kursen kann im Falle der Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl nach Rücksprache mit den Kursteilnehmern eine geringfügige Gebührenerhöhung erfolgen.

Englisch A2 - Conversation

NEU

Wir lernen die englische Sprache lieben und nutzen sie über Kommunikation in der Gruppe, wiederholen und nutzen das Lehrbuch, wenn wir mal stocken. Wer Grundkenntnisse in Englisch hat, ist herzlich willkommen!

A 22010 Pilar Fürst
5 x Mo siehe Sprachen-
gebührentabelle
ab 06.10.25 09.00 - 10.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

English Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige! Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.

A 22125 Yvonne Thompson
5 x Di siehe Sprachen-
gebührentabelle
ab 30.09.25 09.00 - 10.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

English Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to "brush up" your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and "Spotlight" magazine in a relaxed atmosphere.

A 22130 Yvonne Thompson
5 x Di siehe Sprachen-
gebührentabelle
ab 30.09.25 10.00 - 11.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt. Rückfragen bitte an Frau Thompson Tel. 08254/996230 oder Herrn Graf Tel. 08250/1761.

Yvonne Thompson
Paul Graf
1 x mtl. gebührenfrei
Gaststätte Maierbräu, Marktplatz 2

Französisch für Anfänger/innen bzw. mit geringen Vorkenntnissen

NEU

Französisch, die Sprache der Liebe! Entdecken Sie in diesem Kurs die Liebe für die französische Sprache bzw. die Liebe zu Frankreich. Der Kurs ist geeignet für pure Anfänger oder diejenigen, die bereits Vorkenntnisse aus einem früheren Kurs oder der Schulzeit haben. Gemeinsam sollen die wichtigsten Grammatikregeln und ein solides Grundvokabular erarbeitet werden, um einfache Konversation in der Fremdsprache führen zu können. Das Lehrmaterial wird vorerst von der Dozentin gestellt und im Laufe des Kurses über ein Lehrbuch entschieden.

A 23010 Anja Braun
5 x Do siehe Sprachen-
gebührentabelle
ab 18.09.25 19.00 - 20.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

Ungarisch

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.

A 28020 Klara Dobos
5 x Di siehe Sprachen-
gebührentabelle
ab 16.09.25 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Kursraum, Zi. 411, Seiteneingang

Spanisch für Kinder (6 - 10 Jahre) Spielerisch Spanisch lernen!

In diesem Kurs entdecken Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren mit viel Spaß und Abwechslung die spanische Sprache. Durch Lieder, Spiele, Geschichten, kreative Bastelaktionen und einfache Dialoge lernen die Kinder erste spanische Wörter und Sätze kennen – ganz ohne Druck, aber mit ganz viel Freude am Mitmachen. Der Kurs fördert nicht nur die Sprachkenntnisse, sondern auch das interkulturelle Verständnis. Gemeinsam reisen wir in Gedanken nach Lateinamerika, erkunden die Kultur, Tiere, Farben und Alltagsbegriffe – kindgerecht und altersgemäß aufbereitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Der Kurs eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für Kinder, die bereits erste Erfahrungen mit Spanisch gemacht haben.

Bitte mitbringen: Materialgeld 5 €, Notizbuch, Buntstifte, Schere, Kleber, Gute Laune
A 25400 Maria Lucia Martinez
10 x Do € 65,-
ab 09.10.25 16.30 - 17.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

BERUF • EDV

Bei allen EDV-Kursen bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden). Sollten Sie keinen Laptop besitzen, stellen wir Ihnen einen zur Verfügung.



Fahrrad- und Wander-Routen planen und durchführen mit Komoot

Komoot ist ein Routenplaner und eine Navigations-App, die auch kleine Nebenstrecken und Wanderwege kennt und sich daher bestens für die Planung und Durchführung von Rad- und Wandertouren eignet. Es können eigene Touren geplant oder Tourenvorschläge verwendet werden. Im Kurs werden die kostenlosen Grundfunktionen erklärt und auf erweiterte Versionen und Funktionen von Komoot eingegangen. Voraussetzung: sichere Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Mobiltelefon.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Mobiltelefon mit installierter Komoot-App und mobilem Internetzugang

A 32110 Sabine Dauber
1 x Mi € 29,-
am 15.10.25 18.30 - 20.30 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

Fragen rund um den Computer - individuelle Schulungen

Sie haben Fragen rund um Computer, Internet & Co.? In individuellen Einzel-schulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Antworten und viele Tipps.

Sabine Dauber Gebühr: 35 € / 45min
Terminvereinbarung unter
0160 / 23 82 127

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

10-Finger- Schreibsystem auf der Computer-Tastatur Kurs für Kinder und Erwachsene



Verabschieden Sie sich vom Zwei-Finger-Suchsystem. Leichtes Einprägen durch eine langjährig bewährte, farbenorientierte Lehrmethode. Bereits nach dem ersten Kurstermin beherrschen Sie die Buchstaben der Grundstellung, meist schon die Buchstaben der gesamten Grundreihe.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Laptop (wenn vorhanden)

A 32500 Renate Büchl
6 x Do € 77,-
ab 18.09.25 17.00 - 18.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

GESUNDHEIT

Gemeinsam stark: Ein Treffen für pfle- gende Angehörige - Pflegestammtisch



Dieses kostenlose Angebot wird von der Gemeinde Altomünster getragen und von der vhs Altomünster organisiert.

AWO Betreutes Wohnen,
Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)
A 40000 Experte für Pflege
1 x Sa gebührenfrei
am 06.09.25 14.30 - 16.00 Uhr

A 40001 Experte für Pflege
1 x Sa gebührenfrei
am 08.11.25 14.30 - 16.00 Uhr

ALTONetz GmbH

Unsere Heimat - unser Netz!



High Speed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit

www.altonetz.de · Tel. 08254.6824 201

Wir versorgen: Altomünster, Aresing, Gerolsbach, Hilgertshausen-Tandern, Odelzhausen, Pfaffenhofen a. d. Glonn und Schiltberg

SeniorenWohnen  BRK

Ihr *Plus* im Alter

Unterstützen

- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster

Betreuen

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- integrative Demenzbetreuung

Pflegen

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege



Altoland

Unterstützen · Betreuen · Pflegen

„Für morgen habe ich vorgesorgt!“

Das SeniorenWohnen in Altoland passt sich den Phasen des Alterwerdens an. Die lebensbegleitenden Angebote – unterstützen, betreuen, pflegen – sind die Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner wie Angehörige sorgenfreier machen. Hier wird der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet.



SeniorenWohnen Altoland

Aichacher Straße 1
85250 Altomünster
Telefon 08254 9980-0
info.atm@sbg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH 



Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur, Taping, bioidentische Hormontherapie, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079, 0173/4606186

Termine nach tel. Absprache

seiler grafik design

peter seiler · dipl.-designer (FH)
hohenrieder weg 4 · 85250 altomünster
telefon 08254-997184 · www.seiler-grafik.de

referenzen & arbeitsproben
auf anfrage



Von 40 bis nach der Menopause - Das Hormonkarussell verstehen

Die Wechseljahre kündigen sich schleichend an, meist ab 40, mit Veränderungen, die oft nicht erkannt oder missverstanden werden. Hilfe wird selten gesucht oder ist unzureichend. In meinem Vortrag erfahren Sie, was in dieser Zeit mit Ihrem Hormonhaushalt passiert, was Sie selbst tun können, und welche Therapien möglich sind. Ich erkläre den weiblichen Zyklus, das Hormongleichgewicht, Symptome der Wechseljahre und passende Behandlungsmöglichkeiten.

A 40025 Dr. Konstanze Lange
1 x Do € 8,-
am 09.10.25 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Mensa, Zi. 216, Seiteneingang

Cannabis: Fluch oder Segen? Ein Blick hinter die Fassade!

Der Abend vermittelt verständliches Hintergrundwissen über Cannabis, seine Herkunft, Anwendungen und Unterschiede. Ziel ist, die Wirkung, Einsatzmöglichkeiten und Gefahren besser zu verstehen – als potenzielles Medikament oder ungesunde Droge. Nach dem Vortrag gibt es eine Diskussion und die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

A 40030 Dr. Konstanze Lange
1 x Do € 8,-
am 06.11.25 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Mensa, Zi. 216, Seiteneingang

Faszientraining am Vormittag

Faszien umhüllen Muskeln, Sehnen, Bänder und Organe, stabilisieren den Körper und dienen als Sinnesorgan. Bewegungsmangel und einseitige Haltungen können sie schädigen, was zu Schmerzen und Bewegungseinschränkungen führt. Faszientraining verbessert Mobilität, Flexibilität, Kraft, Balance und Körperbewusstsein, fördert das Wohlbefinden und beugt Schmerzen vor.

Bitte mitbringen: Getränke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Yogablöcke (wenn vorhanden)

A 41010 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mi € 55,-
ab 17.09.25 10.00 - 11.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Praktische Tipps rund um medizinische Notfälle mit Kindern. Ob Vergiftungen, Wunden, Krampfanfälle, gebrochene Knochen oder Störungen des Bewusstseins, usw. In einem kurzweiligen Seminar werden Eltern, Erzieher/innen und Interessierten praktische Tipps in Erster Hilfe für den Alltag vermittelt.

A 41018 Michael Karlstetter
1 x Mo € 18,-
am 19.01.26 18.30 - 21.30 Uhr
Schule, Mensa, Zi. 216, Seiteneingang

Erste-Hilfe-Kurs für alle Führerscheinklassen, Trainerscheine und betriebl. Ersthelfer

Für diesen Erste-Hilfe-Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Themen und Inhalte sind unter anderem der Eigenschutz

und das Absichern von Gefahrenstellen, Helfen bei Unfällen, Wundversorgung, Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen, Verbrennungen, lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie die stabile Seitenlage, Druckverband und Wiederbelebung sowie zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten.

Schule, Mensa, Zi. 216, Seiteneingang
A 41020 Bayerisches Rotes Kreuz
1 x Sa € 55,-
am 25.10.25 08.00 - 16.00 Uhr

A 41025 Bayerisches Rotes Kreuz
1 x Sa € 60,-
am 24.01.26 08.00 - 16.00 Uhr

Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen

Der Heilfastenkurs findet an fünf Abenden statt, um geistige Entspannungsmethoden sowie begleitende Themen kennenzulernen. Kurs beinhaltet Voruntersuchung, Getreide, Petersilienherzwein, Gewürze, Skript **Bitte mitbringen:** 5,- € Materialaufwand
Kurstage: 03.03.26/06.03.26/08.03.26/10.03.26/12.03.26

Regina Asam
Teilnahmegebühr € 135,-
A 41050 5 x von 09.00 - 10.30 Uhr
A 41051 5 x von 18.00 - 19.30 Uhr
Gemeinschaftshaus Kiemertshofen, Mühlenweg 9

Entspannung pur: Hand- und Fußmassage Workshop

NEU

Lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie durch einfache Hand- und Fußmassagen für mehr Entspannung und Wohlbefinden sorgen. Gemeinsam entdecken wir Techniken, die Verspannungen lösen und den Alltag entspannter machen. Perfekt für alle, die sich selbst oder anderen eine kleine Auszeit schenken möchten! **Bitte mitbringen:** Decke, Kissen, Gymnastikmatte
A 44010 Ingrid Haas
1 x Sa € 30,-
am 24.01.26 14.00 - 17.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Gesunder Schlaf & Yoga

Wie kann ich meinen Tagesausklang so gestalten, dass ich gut einschlafen und mich erholen kann? In meinem Vortrag mit Bewegung zeige ich entspannende Yogahaltungen, Atemtechniken und Selbstcoaching-Methoden, um Körper und Geist zur Ruhe zu bringen. Es gibt Tee, einen kleinen Snack und eine geführte Meditation (Yoga Nidra). Ideal für alle, die mehr über guten Schlaf erfahren und erste Schritte zu neuen Gewohnheiten machen möchten. Eine gesunde Schlafkultur beginnt schon am Tag!

Die Kursgebühr beinhaltet ein mehrseitiges Handout, das als pdf nachgereicht wird.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, kleines Kopfkissen (Sofakissen), stabiles Sitz- oder Meditationskissen, Stift, Notizblock

A 44100 Andrea Schymura
1 x Sa € 39,-
am 29.11.25 16.00 - 19.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG



Workout für Männer mit Yoga-Übungen

Kraft, Ausdauer und Flexibilität maximieren Yoga, das ursprünglich nur von Männern in Indien praktiziert wurde, fand Anfang des letzten Jahrhunderts in den Westen. Es fördert das Wohlbefinden, die sportliche Leistung, die Beweglichkeit und stärkt die Gelenke. Das Programm ist für Männer jeden Alters geeignet, auch bei Rücken- oder Schulterproblemen, Sportler oder Männer, die nachhaltige Fitness anstreben.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, bequeme Kleidung
A 44112 Jutta Henkel
5 x Mo € 37,-
ab 29.09.25 18.30 - 19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Yoga - Kräftigung, Entspannung und Ausgleich

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung
Kursort: Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 44115 Gina Schneider
5 x Di € 47,-
ab 23.09.25 19.10 - 20.40 Uhr

A 44120 Gina Schneider
5 x Do € 47,-
ab 25.09.25 17.30 - 19.00 Uhr

A 44125 Gina Schneider
5 x Do € 47,-
ab 25.09.25 19.10 - 20.40 Uhr

Yin Yoga - sanfter Yogastil mit einem hohen Stretchinganteil

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen (wenn vorhanden), Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung

A 44130 Gina Schneider
5 x Di € 47,-
ab 23.09.25 17.30 - 19.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

After-work Yoga (dynamisch) **ONLINE**

Ausgelaugt von der täglichen Arbeit? Dann hilft Ihnen eine kurze, aktive Yogastunde. Dynamische, kräftige Körperübungen lassen neue Kraft und Energie fließen. Wir beenden die Stunde mit einer tiefen Entspannung, die Sie in den Abend und in eine erholsame Nacht geleitet. After-work Yoga ist die perfekte Wahl für alle, die mit Spaß zur Ruhe kommen möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte und Decke

A 44143 Bhuddhasiri Kaltner
7 x Mo € 56,-
ab 22.09.25 18.15 - 19.15 Uhr

Yoga - für Stärke und Gelassenheit

Mit Yoga zur Ruhe kommen, in dem man Körper und Geist in Einklang bringt. Egal, ob Sie Anfänger oder Fortgeschrittene sind, die Dozentin begleitet Sie zu mehr Flexibilität, Stärke und innerer Balance. Dynamische Körperarbeit in Verbindung mit Entspannungstechniken sorgen für ein inneres Gleichgewicht, welches sie im Alltag begleiten wird.

AUSGEZEICHNET

FINEST BEER SELECTION 2025
91 POINTS

FINEST BEER SELECTION 2025
90 POINTS

FINEST BEER SELECTION 2025
90 POINTS

MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER
Braukunst • Handwerk • Familientradition

FRANZ ASAM + SOHN GMBH

Kieswerk • Erdbewegung • Reifenservice

seit 1960



Hohenzeller Straße 1 | 85250 Altomünster | Ortsteil Irchenbrunn
 Tel.: 08254 - 8486 | Fax: 08254 - 2282
www.asam-kieswerk.de | info@asam-kieswerk.de

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, 2
Yogablöcke (falls vorhanden), Yogagurt,
bequeme Kleidung
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG
A 44160 Maria Lucia Martinez
5 x Mo € 32,-
ab 22.09.25 19.00 - 20.00 Uhr

A 44170 Maria Lucia Martinez
5 x Mo € 32,-
ab 22.09.25 20.15 - 21.15 Uhr

Qi Gong und Meditation für Frauen 50plus

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung.
Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk

A 44230 Beate Boosz,
7 x Mo € 45,-
ab 22.09.25 17.45 - 18.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung hilft nicht nur, muskuläre Verspannungen zu lösen. Sie lernen auch, Ihren Körper besser wahrzunehmen. Zugleich wirkt die Methode beruhigend auf Herz und Kreislauf. Der Blutdruck sinkt, Sie werden ausgeglichener und weniger nervös. In Stresssituationen sind Sie weniger ängstlich oder aggressiv. Schlafstörungen lassen nach. Selbst chronische Schmerzen können Sie mit der Progressiven Muskelentspannung lindern oder ganz beseitigen. Die Wirkung der Methode ist in vielen Untersuchungen nachgewiesen.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

A 44410 Hermine Eichner
5 x Fr € 40,-
ab 10.10.25 19.00 - 20.00 Uhr

A 44411 Hermine Eichner
5 x Fr € 40,-
ab 16.01.26 19.00 - 20.00 Uhr

Meditation – Einführungsworkshop

NEU

Meditation ist wissenschaftlich als Stressbewältigung und Entspannung anerkannt, kann aber auch tiefere Einblicke ins Selbst, persönliche Veränderungen und spirituelle Wege bieten. Der Workshop vermittelt grundlegende Techniken, damit Teilnehmer selbstständig üben, Stress abbauen und entspannen können. Außerdem soll ein Interesse an regelmäßiger gemeinsamer Meditation in Altomünster geweckt werden. Das Seminar ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Meditationsunterlage z.B. eine Decke oder ein großes flaches Kissen, ein Meditationskissen oder ein

Meditationsbänkchen (falls vorhanden)
A 44510 Jan König
1 x Sa € 5,-
am 29.11.25 09.00 - 12.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

MAKS®-Therapie – Vorbeugung und ganzheitliche Unterstützung bei Demenz

MAKS® ist eine nicht-medikamentöse Gruppenmaßnahme, die die motorischen, kognitiven, alltagspraktischen und sozial-kommunikativen Fähigkeiten von Menschen unterstützt. Sie wirkt vorbeugend gegen Demenz und bietet Hilfe bei bestehenden Demenzsymptomen. Das Ziel ist, die Lebensqualität zu steigern und die Selbstständigkeit zu bewahren.

A 45000 Delia Ledutke
4 x Sa € 50,-
ab 27.09.25 09.30 - 11.30 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Beweglich & Entspannt – Für mehr Leichtigkeit im Alltag

Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren wir den ganzen Körper: Muskeln werden gedehnt, Verspannungen gelöst, Gelenke mobilisiert und der Kreislauf sanft angeregt. So verbessern wir die Körperhaltung, beugen Beschwerden vor und bringen mehr Leichtigkeit in den Alltag.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga- oder Gymnastikmatte, Getränk, kleines Handtuch

A 45001 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mi € 55,-
ab 17.09.25 08.45 - 09.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Funktionelles Ganzkörpertraining

Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

A 45005 Andreas Holzmüller
6 x Mi € 48,-
ab 17.09.25 18.15 - 19.15 Uhr

A 45015 Andreas Holzmüller
6 x Mi € 48,-
ab 17.09.25 19.30 - 20.30 Uhr

Gelassen - entspannt - optimistisch

Wer möchte nicht von einem positiven Grundgefühl durch den Tag begleitet werden? Und voller Vertrauen und Hoffnung in die Zukunft blicken? Wir möchten verschiedene Ansätze und Übungen im Sitzen (Stuhl) ausprobieren: Wir gehen von den Augen aus, über den Atem, die Gedanken bis hin zum ganzen Körper. Den Abschluss bildet eine Entspannungsreise die im Liegen oder Sitzen gemacht werden kann. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Bitte mitbringen: Trainingsmatte, bequeme Kleidung

A 45030 Dr. Susanne Heinzinger
1 x Mo € 10,-
am 19.01.26 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

Kräftigende Beckenbodengymnastik

Der Kurs vermittelt wohltuende Bewegungsübungen, Körperwahrnehmung und Entspannung zur Stärkung des Beckenbodens, Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft. Es werden gelenk- und rückenfreundliche Haltungen sowie Alltagsnahe Übungen für Beruf und Freizeit erlernt. Entspannungs- und Atemübungen fördern Erholung und ein positives Körpergefühl. Zudem gibt es praktische Tipps für den (Arbeits-)Alltag und kurze Übungen für Pausen.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, Handtuch, bequeme Kleidung, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm

A 45040 Andrea Lehmann
5 x Di € 41,-
ab 07.10.25 09.45 - 10.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk

A 45050 Brigitte Hermann
8 x Mo € 87,-
ab 29.09.25 20.15 - 21.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die gesamte Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt, um die Beanspruchung der Wirbelsäule zu verringern und damit Beschwerden zu verbessern bzw. vorzubeugen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm

A 45125 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mi € 32,-
ab 17.09.25 17.15 - 18.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Rückenfit - Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Ent-

Kreppold GmbH

Trinkwassertest

Ihr Partner für professionelle
Legionellenuntersuchungen!

Dorfstr. 7
85250 Altomünster
Tel. 08254/6824248
Fax 08254/9203873
info@kreppold-gmbh.de
www.kreppold-gmbh.de

Mitglied im



Deutscher Verein des Gas-
und Wasserfaches e.V.

Partner der



Mit Hermes
Paketshop

**Ihr Maler und
Farbenfachhandel
in Altomünster**

www.topis-malerfachbetrieb.de

Topi's Farben GmbH

Shop:
www.topis-farben.de

T: 08254 / 99 47 63 Halmsriederstr. 53a

spannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rückschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-) Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V. Kurs-ID 20210429-1296637 KU-BE-LGWYZ4

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage

A 45140 Jutta Henkel
10 x Do € 67,-
ab 02.10.25 08.15 - 09.00 Uhr

A 45150 Jutta Henkel
10 x Do € 67,-
ab 02.10.25 09.05 - 09.50 Uhr

A 45160 Brigitte Hermann
8 x Mi € 70,-
ab 01.10.25 20.15 - 21.15 Uhr

BodyBalance Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur. Es dehnt verkürzte Muskeln, stärkt schwache und fördert Flexibilität, Ausdauer und Gleichgewicht. Dabei werden Stabilisierung, Mobilisierung und Körperwahrnehmung betont, mit besonderem Fokus auf Dehnen und den Einklang von Körper und Geist.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen, Lust und natürlich gute Laune

A 45220 Danilo Weber
5 x Di € 45,-
ab 16.09.25 19.00 - 20.00 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013, Seiteneingang

A 45230 Danilo Weber
5 x Mi € 45,-
ab 17.09.25 19.00 - 20.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

BodyBalance Pilates ONLINE

A 45226 Danilo Weber
5 x Di € 45,-
ab 16.09.25 19.00 - 20.00 Uhr

A 45236 Danilo Weber
5 x Mi € 45,-
ab 17.09.25 19.00 - 20.00 Uhr

Jumping Fitness

Jumping Fitness ist ein Ganzkörperworkout auf dem Trampolin, das Kraft, Balance und Beweglichkeit trainiert. Es kombiniert schnelle und langsame Bewegung, um über 400 Muskeln zu aktivieren. Jumping Fitness ist ein effektives Training für alle, die ihren Körper stärken und fit halten wollen. Gewicht, Alter und Leistungsniveau sind nebensächlich. Nicht für Schwangere geeignet.

Bitte mitbringen: Handtuch, leichte Turnschuhe (keine Straßenschuhe), Getränk

A 45300 Antje Steiger
5 x Mi € 40,-
ab 03.09.25 18.00 - 18.45 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

ZUMBA® Kids Junior ab 3 Jahren

KIDS

Zumba Kids Jr. (ab 3Jahre) ist ein rundum explosives und energiegeladenes Konzept, das Kinder an eine gesunde Lebensweise heranführt, die Bewegung und Fitness als Teil des Lebens betrachtet. Dabei werden neben Balance und Koordination auch Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und Selbstwertgefühl gefördert.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk

A 45400 Antje Steiger
5 x Mi € 33
ab 03.09.25 16.00 - 16.45 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

ZUMBA® Kids ab 6 Jahren

KIDS

Zumba Kids ist ein Tanz Work Out für Kinder. Die Kurse fördern die Koordination, die Konzentration und das Selbstvertrauen der Kinder. Es werden verschiedene Musikrichtungen getanzt, sowie Choreografie und Moves gelernt.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk

A 45410 Antje Steiger
5 x Mi € 33
ab 03.09.25 17.00 - 17.45 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

ZUMBA® Fitness - Spaß, Energie und Bewegung

NEU

ZUMBA® verbindet mitreißende lateinamerikanische Rhythmen mit effektiven Bewegungen, die Spaß machen und gleichzeitig den Körper fit halten. Im Kurs werden Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem kalorienverbrennenden Intervalltraining kombiniert. Egal ob Anfänger oder Profi – hier ist jeder willkommen. Lassen Sie sich von der Musik mitreißen und fühlen sich nach jeder Stunde voller Energie und Lebensfreude!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe, Getränk

A 45420 Nataliya Kappeler
5 x Do € 49,-
ab 18.09.25 19.30 - 20.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Kinder ab 5 Jahren

KIDS

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo

bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Bitte mitbringen:

lockere Sportkleidung, Getränk

A 46540 Peter Ivenz
mtl. € 40

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 17:00 - 17:45 Uhr (Anfänger)
Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr (Fortgeschri.)
Samstag 17:00 - 18:00 Uhr
(Anfänger u. Fortgeschrittene),
Schule, Turnhalle

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Jugendliche und Erwachsene

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Bitte mitbringen:

lockere Sportkleidung, Getränk

A 46550 Peter Ivenz
mtl. € 40

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr
Samstag 18.00 - 19.00 Uhr
Schule, Turnhalle

KULTUR • MUSIK

Schafkopf-Kurs

Das "Schafkopfen" ist eine Wissenschaft für sich, macht aber großen Spaß, wenn man erst einmal die Grundregeln verstanden hat. Sie lernen spielerisch und zunächst mit offenen Karten diese Regeln und üben gemeinsam einfache Grundzüge

und Spiele. Dabei werden aus dem Wirtshaus bekannte Sprüche sowie auch Merkgelien vermittelt, wie wichtig das richtige Zählen der Punkte ist und wann man ein "Solo" besser lassen sollte. Sie werden danach viel Spaß an dem Spiel haben!

A 46700 Josef Achter
3 x Do € 12,-
ab 13.11.25 19.00 - 21.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

vhs Literaturabend: Gedichte und Geschichten vom Herbst

In Zusammenarbeit mit dem MHV
Altomünster

A 50015 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
mit Team
1 x Do € 6,-
am 09.10.25 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

vhs Literaturabend: "Das Erwachen"

Die Autorin und Mutter liest aus ihrem Buch "Das Erwachen des Tänzers" und stellt das damit in Zusammenhang stehende Strategiespiel Pentaludea vor. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster

A 50020 Luise Köppen
Susanne Allers
1 x Fr € 6,-
am 31.10.25 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

vhs Literaturabend: "Die Sekretärin"

Ein typischer Frauenberuf der Nachkriegszeit war die Sekretärin. Die Kulturwissenschaftlerin Dr. Annegret Braun liest aus ihrem Bestseller "Die Sekretärin" und lädt zum Erfahrungsaustausch ein. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster und dem Dachauer Forum

A 50025 Dr. Annegret Braun
1 x Mo € 6,-
am 10.11.25 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

vhs Literaturabend: Motive der Weltliteratur

Was ist Weltliteratur? Was sind Motive und Themen? Es gibt literarische Motive, die in allen nationalen Literaturen erscheinen, von Amazone bis Zigeuner reicht die Bandbreite. Sie fanden ihren

Wer hat in Altomünster Lust...

...auf eine Partie Schach!

Wenn das nur ein einziger ist, bitte bei mir melden. Er ist dann herzlichst eingeladen für eine Partie oder auch zwei, selbstverständlich plus Brotzeit.

Sollten das aber ein paar Dutzend sein, oder sogar noch einige mehr..., dann wäre das ev. ein Fall für die vhs Altomünster.

In diesem Fall gäbe es da einige Möglichkeiten...

Man könnte zum Beispiel das Zusammentreffen eines Schach-Freundeskreis organisieren, der sich regelmäßig trifft.

Denkbar wäre auch für später die Gründung eines eigenen ortsansässigen Schachvereins wie z. B. in Aichach oder Dachau.

Eine weitere Möglichkeit wäre auch, Schach in der Grundschule interessierten Kindern beizubringen. Schach ist relativ leicht verständlich, trainiert ordentlich das Gehirn der Kids, was besonders motiviert und anspornt.

Was auch immer bei der Sache herauskommt, bei entsprechendem Interesse wäre ich gerne bereit, mich für eine dieser Ideen mit einzubringen.

Walter Anderl, Ruppertskirchen 2a, 85250 Altomünster
E-Mail: walter@anderl44.de, Tel. 0170-8066718

Niederschlag in Dramen, Gedichten und Romanen aller Sprachen. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster

A 50030 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart mit Team
1 x Fr € 6,-
am 21.11.25 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

Mathias Kneiβl – Volksheld oder Krimineller?

Viele Jahrzehnte sind seit der Hinrichtung des 26-jährigen Mathias Kneiβl am 21. Februar 1902 vergangen, aber vergessen ist der Räuber Kneiβl im Dachauer Land bis heute nicht. Mit seinem Tod begannen die Interpretationen seines Lebensinhalts: Eine Art bayerischer Robin Hood, der gegen die Staatsgewalt aufbegehrt, die Lebensgeschichte einer missglückten Resozialisierung? Im Vortrag werden Stationen seines Lebens und seiner Lebensumstände vorgestellt.

A 50035 Rosemarie Schreiner
1 x Fr € 6,-
am 12.12.25 19.00 - 20.00 Uhr
Museumsforum Altomünster

Sophie Scholl - es reut mich nichts. Aus einem süddeutschen Leben

Sophia Magdalena Scholl, geboren am 9. Mai 1921 in Forchtenberg und hingerichtet mit dem Fallbeil am 22. Februar 1943 in München ist eine Ikone der deutschen Geschichte. Ihr Weg von der engagierten Führerin in der Hitlerjugend zur unterschiedenen Gegnerin des Nationalsozialismus hat viele Aspekte. Sophie Scholl Schwester Inge Aicher-Scholl hat ein Leben lang Dokumente gesammelt, um die Geschichte ihrer Geschwister und des Widerstandskreises „Weiße Rose“ zu erhellen. Erst im Jahr 2005 wurde diese Sammlung im Institut für Zeitgeschichte in München zugänglich gemacht. Mit Hilfe dieser Unterlagen entstanden zwei Biographien zu Sophie Scholl welche die Grundlage zu diesem Vortrag bilden.

A 50040 Karin Schwenke
1 x Fr € 6,-
am 23.01.26 19.00 - 20.30 Uhr
Museumsforum Altomünster

Altbairische Weihnachtslesung mit Rosy Lutz

Rosy Lutz liest Weihnachtsgeschichten in der immer seltener zu hörenden altbairischen Mundart des alten Aichacher Landes. Mit ihren Erzählungen - besinnlich, nachdenklich, gesellschaftskritisch, aber auch urkomisch und selbstironisch - nimmt die Autorin ihr Publikum mit auf eine unterhaltsame Reise in die Weihnachtszeit ihrer Kindheit bis hin zu den adventlichen Auswüchsen unserer Zeit. Die Veranstaltung wird musikalisch umrahmt.

A 50050 Rosy Lutz
1 x So € 10,-
am 14.12.25 16.00 - 17.30 Uhr
Tafernwirtschaft Niederdorf, Haus Nr. 16

Beschreibungen der Konzerte siehe 1. Seite vhs Programm Altomünster

Der Klang der Weihnacht

A 50401 Markus Kreul
1 x So € 16,-
am 30.11.25 16.00 - 17.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Tangokonzert mit dem Fendell Orchester

A 50410 FENDELL ORCHESTER
1 x So gebührenfrei
am 12.10.25 16.00 - 17.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Kirchenkonzert mit dem Fendell Orchester

A 50420 FENDELL ORCHESTER
1 x So gebührenfrei
am 23.11.25 16.00 - 17.30 Uhr
Kath. Pfarrkirche St. Alto

Nachhaltige Geschenkverpackung/Utensilo aus Stoffresten selber nähen



Aus Stoffresten kann man noch etwas Praktisches nähen. Wie wäre es mit einem Utensilo? Es eignet sich perfekt als nachhaltige Geschenkverpackung und ist schnell genäht. Auch für Nähanfänger super geeignet. Ein Utensilo bietet Platz für die unterschiedlichsten Dinge – Wolle, Kosmetika oder Bastelkram. Je nachdem, was Du in das Utensilo packen möchtest, kannst Du auch Wachstuchreste verarbeiten. Als Geschenkverpackung, gefüllt mit einem Blümchen, selbstgemachter Marmelade oder Süßigkeiten ist es ein hervorragendes Mitbringsel. **Bitte mitbringen:** Nähmaschine u. Material: 2 Baumwollstoffe oder Wachstuch 50 x 25 cm (Außenstoff und Futter) / passendes Nähgarn / 10 cm dünnes Band oder Kordel (z.B. rundes Gummiband) / 1 Knopf

A 53012 Brigitte Burger-Schröder
1 x Sa € 5,-
am 15.11.25 14.00 - 16.30 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneing.

**STEINMETZ
ANTON ABERL**
STEINMETZ- u. STEINBILDHAUERMEISTER

GRABDENKMALE RENOVIERUNGEN
BILDHAUERARBEITEN GRABSCHMUCK

FRIEDHOFSTRASSE 14
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0
FAX 08254/998 999

**BETON & STEIN
ABERL** STEINHANDEL und
VERLEGE GmbH

**Bundesweit tätiges Fachunternehmen
für Großflächenverlegung von**
- Betonwerksteinböden
- Keramikbelägen
- Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0
FAX 08254/998 999

KAPPLERBRÄU

BRAUEREI, GASTHOF & HOTEL



HERZHAFT, BAYERISCHE GASTLICHKEIT

WWW.KAPPLERBRAEU.DE • 08254-777



Socken selber stricken - Stricken ist gesund

Studien der Universität Göteborg zeigen, dass Stricken psychische Krankheiten reduzieren kann. Es fördert Entspannung, Konzentration und verbindet die Gehirnhälften. Gemeinsam stricken wir in gemütlicher Runde Socken für die kalte Jahreszeit, zum Selbsttragen oder Verschenken. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene jeder ab 10 Jahre ist willkommen. Die Kursgebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Wird mit der Dozentin telefonisch besprochen

A 53050 Heidi Kohs
5 x Mo € 15,-
ab 06.10.25 16.00 - 18.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

Arbeiten mit Ton in der Altomünsterer Kreativwerk- statt, Hochweg 4 A

NEU

Bitte am S-Bahnhof parken, da am Kursort keine Parkplätze vorhanden sind (ca. 5 Min. Fußweg)! Das Arbeiten mit Ton fördert die sensorische Entwicklung, die Kreativität und Fantasie, sowie die Feinmotorik. Es stützt die Konzentration und wirkt beruhigend.

Töpfern für Kinder ab 6 Jahren

Die Materialkosten (Ton und Glasur) sind in der Kursgebühr enthalten. Der Termin zum Glasieren wird individuell vereinbart.

A 53110 Magdalena Gschoßmann
1 x Mo € 25,-
am 03.11.25 14.00 - 16.00 Uhr

Töpfern für Kinder ab 12 Jahren

Die Materialkosten (Ton und Glasur) sind in der Kursgebühr enthalten. Der Termin zum Glasieren wird individuell vereinbart.

A 53115 Magdalena Gschoßmann
1 x Di € 25,-
am 04.11.25 14.00 - 16.00 Uhr

Weihnachtsgeschenke töpfern Kurs für Kinder

Die Materialkosten (Ton und Glasur) sind in der Kursgebühr enthalten. Der Termin zum Glasieren wird individuell vereinbart.

A 53120 Magdalena Gschoßmann
1 x Mi € 25,-
am 19.11.25 14.00 - 16.00 Uhr

Töpfern für Erwachsene in der Altomünsterer Kreativwerkstatt, Hochweg 4 A
Materialkosten (werden erst am Kursende abgerechnet): 1 kg Ton: 2 € / Streichglasur je Gegenstand (groß): 5 €
Brennkosten: Schrühbrand 950°C: 1,50 € (je kg Ton) / entweder Glasurbrand 1040°C: 2 € (je kg Ton) oder Glasurbrand 1230°C: 3 € (je kg Ton)

Gartenkeramik töpfern

Es können z.B. Gartenkugeln, Stelen, Vogeltränken oder eigene Ideen getöpft werden. Der Termin zum Glasieren wird individuell vereinbart.

Bitte mitbringen: Berechnung Materialgeld siehe oben (Töpfern für Erwachsene)

A 53150 Magdalena Gschoßmann
1 x Sa € 35,-
am 11.10.25 14.00 - 17.00 Uhr

Kreatives Töpfern: Freies Arbeiten

Es können eigene Ideen verwirklicht werden. Der Termin zum Glasieren wird individuell vereinbart.

Bitte mitbringen: Berechnung Materialgeld siehe oben (Töpfern für Erwachsene)

A 53155 Magdalena Gschoßmann
1 x Fr € 35,-
am 24.10.25 18.00 - 21.00 Uhr

Ikebana Gefäß in Aufbau- oder Plattentechnik

Wir stellen ein Ikebana Gefäß in Aufbau- oder Plattentechnik her. Der Termin zum Glasieren wird individuell vereinbart.

Bitte mitbringen: Berechnung Materialgeld siehe oben (Töpfern für Erwachsene)

A 53160 Magdalena Gschoßmann
1 x Fr € 30,-
am 17.10.25 19.00 - 21.30 Uhr

Die Kunst des Ikebana

Ikebana, die japanische Kunst des Blumenarrangierens, zeichnet sich durch Einfachheit und Reduktion aus. Konzentration auf das Wesentliche! Hier wird die Freude an der Natur sichtbar. Ikebana betont die Schönheit einzelner Pflanzen, während westliche Arrangements oft eine Fülle von Blumen verwenden. In diesem Kurs wird ein Weihnachtsgesteck oder ein neutrales Gesteck im z.B. selbst getöpften Ikebana Gefäß (Kurs A 53160) arrangiert. Es eignet sich aber auch ein anderes, schlichtes, nicht selbst getöpftes Gefäß. Bitte am Bahnhof parken, da am Kursort keine Parkmöglichkeit besteht (ca. 5 Min. Fußweg)!

Bitte mitbringen: Blumenschere, Kenzan (Blumenigel - ist im Kurs erhältlich)

A 53200 Magdalena Gschoßmann
1 x Sa € 30,-
am 22.11.25 14.00 - 16.00 Uhr
Altomünsterer Kreativwerkstatt,
Hochweg 4 A

Gestalten mit Weidenruten Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten

Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weiden-



flechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Bitte mitbringen: Materialgeld 10 €, Arbeitskleidung, kleine Gartenschere (wenn vorhanden und beschriftet) Am Hof der Fam. Kraus "Wackerl", Schauerschor 1

A 53231 Maria Steinhauser
1 x Sa € 17,-
am 07.03.26 09.00 - 12.00 Uhr

A 53232 Maria Steinhauser
1 x Sa € 17,-
am 07.03.26 13.00 - 16.00 Uhr

Arbeiten mit Original Gablonzer Glasperlen in der Altomünsterer Kreativwerkstatt, Hochweg 4 A

Diese Perlen wurden vor dem 2. Weltkrieg in Gablonz hergestellt. Sie sind teilweise über 100 Jahre alt. Wir fertigen Schmuckgegenstände z.B. Halsketten, Armbänder, Anhänger für Handy oder Schlüssel, Fensterschmuck.



Schmuckherstellung mit Original Gablonzer Glasperlen – Erwachsene

Diese Perlen wurden vor dem 2. Weltkrieg in Gablonz hergestellt. Sie sind teilweise über 100 Jahre alt. Wir fertigen Schmuckgegenstände in verschiedenen Techniken z.B. Halsketten, Armbänder, Anhänger für Handy oder Schlüssel, Fensterschmuck.

Bitte mitbringen: Materialkosten: Halskette 8 € / Armband 4 € / Fensterschmuck 4 - 8 € / Anhänger 3 €
A 53410 Magdalena Gschoßmann
1 x Sa € 25,-
am 10.01.26 15.00 - 17.00 Uhr

Schmuckherstellung mit Original Gablonzer Glasperlen – Kinder

Diese Perlen wurden vor dem 2. Weltkrieg in Gablonz hergestellt. Sie sind teilweise über 100 Jahre alt. Wir fertigen Schmuckgegenstände in verschiedenen Techniken z.B. Halsketten, Armbänder, Anhänger für Handy oder Schlüssel, Fensterschmuck. Die Materialkosten sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

A 53415 Magdalena Gschoßmann
1 x Sa € 30,-
am 17.01.26 15.00 - 17.00 Uhr

Schmuckherstellung mit Original Gablonzer Glasperlen Erwachsener mit Kind

Diese Perlen wurden vor dem 2. Weltkrieg in Gablonz hergestellt. Sie sind teilweise über 100 Jahre alt. Wir fertigen Schmuckgegenstände in verschiedenen Techniken z.B. Halsketten, Armbänder, Anhänger für Handy oder Schlüssel, Fensterschmuck. Die Teilnahmegebühr ist für einen Erwachsenen mit einem Kind, für jedes weitere Kind fällt eine Teilnahmegebühr von 5 € an.

Bitte mitbringen: Materialkosten: Halskette 8 € / Armband 4 € / Fensterschmuck 4 - 8 € / Anhänger 3 €
A 53420 Magdalena Gschoßmann
1 x So € 30,-
am 01.02.26 10.00 - 12.00 Uhr

Winter-Weihnachtsbasteln für Kinder 6 - 10 Jahren

Du hast Lust zu basteln, kleben, schneiden und malen? Dann ist dieser Kurs genau das richtige. Wir basteln winterliche Windlichter und/oder Fensterbilder. Lass uns gemeinsam kreativ werden und in gemütlicher Atmosphäre kleine Weihnachtsbasteleien herstellen.

Bitte mitbringen: Materialgeld 3 €, Schere, Klebestift, Einmachglas, weichen Pinsel
A 53940 Lucia Schmid
1 x Sa € 12,-
am 20.12.25 10.00 - 12.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle

Flottes Tanzen zu cooler Musik von 6 bis 10 Jahren

Tanzen ist sehr wertvoll für das Wohlbefinden und die gute Laune. Koordination, Konzentration sowie Fitness werden zeitgleich trainiert und gefördert. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreographie zu verschiedenen Tänzen und haben Spaß an Bewegung. Ob Line Dance, African Dance oder Disco, probiere es einfach mal aus.

Bitte mitbringen: Antirutschsocken oder Gymnastikschuhe, Getränk
A 55020 Michaela Steinfeld
9 x Do € 108,-
ab 02.10.25 17.00 - 18.30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum

Musikalische Früherziehung für Kinder von 4 bis 6 Jahren

In der musikalischen Früherziehung werden Kinder ganzheitlich gefördert – Musikalität, Bewegung und Persönlichkeit. Sie lernen, sich selbst und ihre Umwelt wahrzunehmen, Rhythmus zu fühlen und mit Instrumenten umzugehen. Spaß, Kreativität und gemeinsames Musizieren stehen dabei im Mittelpunkt.

Bitte mitbringen: Stoppersocken, Getränk Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG
A 60000 Edigna Wallner
14 x Mo € 70,-
ab 22.09.25 16.00 - 16.45 Uhr

A 60002 Edigna Wallner
14 x Mo € 70,-
ab 22.09.25 17.00 - 17.45 Uhr

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten 5 € für Handout
A 61010 Maximilian Kreppold
5 x Di € 79,-

ab 11.11.25 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010, Seiteneingang

Chor für Kinder ab 6 Jahren

Neu in Altomünster für Kinder ab 6 Jahre - miteinander Singen im Chor von einstimmigen bis mehrstimmigen Liedern und Canons verschiedener Stile angeboten, sowie leichte Gesangs- und Stimmübungen.

A 63000 Stefan Schmeuß
Fr gebührenfrei
ab 19.09.25 15.00 - 16.00 Uhr
Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20 (Wintergarten)

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt – nicht während der Schulferien.

Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Für eine Anmeldung zum Musikunterricht wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, da Musiklehrer/in, Ort, Uhrzeit und Dauer individuell vereinbart werden. Gebühr für alle nachfolgenden Unterricht: 30 Min. € 78 monatlich

Gesang

Musiklehrer Robert Mairiedl

Alt-, Sopran-, Tenor- und Bassflöte

Musiklehrer Yvonne Thompson

Renaissancelaute / Viola da Gamba (Alt und Bass) / Ukulele ab 6 Jahre

Musiklehrer Yvonne Thompson

Geige

Musiklehrer Christian Romanitan

Gitarre

Musiklehrer Peter Hofmann
Max Kreppold
Robert Mairiedl
Yvonne Thompson

Klavier, Keyboard

Musiklehrer Peter Hofmann
Robert Mairiedl
Christoph Mairiedl

Schlagzeug

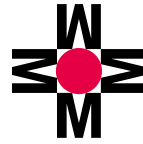
Musiklehrer Alex Holzwarth



FRISEUR H-WERKSTATT-EISFELD

INH. THOMAS RAMPL

MONTAG RUHETAG	HERZOG-GEORG-STR.9
DIENSTAG BIS FREITAG	08254/995378
8:30 - 12:30UHR	ALTMÜNSTER
13:30 - 18UHR	ONLINEBUCHUNG
SAMSTAG 8UHR - 13UHR	



Klostermuseum Altomünster



Wechselnde Sonderausstellungen unter:
www.museum-altomuenster.de



Museum Altomünster
St. Birgittenhof 6+8
85250 Altomünster

Öffnungszeiten:
Do - Sa 13 - 16 Uhr & So 13 - 17 Uhr
Telefon 0 82 54 / 95 43

Möchten Sie von uns betreut werden?

- ▶ in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- ▶ oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen
Altomünster gGmbH
Bahnhofstraße 20 - 22
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH
Sozialstation Altomünster
St. Althof 3
Tel. (08254) 99 54 44



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.

Elektroinstallation sämtlicher
Stark- und Schwachstrom-Anlagen



Martin Lapperger
Halmsrieder Straße 53
85250 Altomünster

Telefon 0 82 54 - 769
Telefax 0 82 54 - 18 25
Email Elektro-Lapperger@t-online.de

ARBEITSBÜHNENVERLEIH
& **IPAF** SCHULUNGSZENTRUM

KÖLBL
Arbeitsbühnen

0 82 54 / 17 23

Unser Service

- Einsatzberatung vor Ort
- Unser Lieferservice
- Einsatzplanung maßgeschneidert
- Sicherheit als Prinzip

KÖLBL
Arbeitsbühnen
Pipinstraße 12
85250 Altomünster

WWW.KOELBL-GRUPPE.DE

Hilgertshausen Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

Anmeldung über:

Geschäftsstelle Tandern

altes Rathaus
Hauptstr.16
86567 Tandern
Telefon:

0160 / 2382127

Email:

bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de

Internet: www.hilgertshausen-tandern.de



Sabine Dauber

Öffnungszeiten

Nach Absprache

Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.

Telefon: 08254/2462

Fax: 08254/997035

Email: bildung@vhs-altomuenster.de

Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag

9.00 bis 13.00 Uhr

und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)

Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen

Sparkasse Dachau

Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40

IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55

BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau

Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500

IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68

BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

- Die vollständigen Kursbeschreibungen sind im Kulturspiegel und auf der Homepage www.vhs-hilgertshausen-tandern.de ersichtlich.
- Sichern Sie sich Ihren Kurs und melden Sie sich frühzeitig an. Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Bei Kursen mit zu wenigen Anmeldungen sind wir leider gezwungen, diese spätestens eine Woche vor Kursbeginn abzusagen (telefonisch oder per E-Mail).
- Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist unbedingt notwendig.
- Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.
- Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine Gebühr von 1,50 Euro.

Programm der vhs-Hilgertshausen- Tandern im Landkreis Dachau Herbst/Winter 2025/2026

GESELLSCHAFT

LITERATUR

Altbairische Weihnachtslesung mit Rosy Lutz



Rosy Lutz liest Weihnachtsgeschichten in der immer seltener zu hörenden altbairischen Mundart des alten Aichacher Landes. Mit ihren Erzählungen - besinnlich, nachdenklich, gesellschaftskritisch, aber auch urkomisch und selbstironisch - nimmt die Autorin ihr Publikum mit auf eine unterhaltsame Reise in die Weihnachtszeit ihrer Kindheit bis hin zu den adventlichen Auswüchsen unserer Zeit. Die Veranstaltung wird musikalisch umrahmt.

T 10010 Rosy Lutz

1 x So € 10

am 14.12.25 16.00 - 17.30 Uhr

Tafernwirtschaft Niederdorf, Haus Nr. 16

BETRIEBSFÜHRUNGEN

Asphalt goes green – **REGIONAL** Eine Branche im Umbruch*

*Besichtigung des Asphaltmischwerks
der Schweiger Straßenbau GmbH in
Walchshofen*

Straßenbau und Klimaschutz – passt das zusammen? Ja, und wie! Das Beispiel zeigt, wie eine traditionsreiche Branche den Wandel hin zur Nachhaltigkeit meistert. Bei dieser Führung durch das europaweit erste Asphaltmischwerk, das mit erneuerbaren Energien betrieben wird und bei dem die Emissionen kontinuierlich überwacht werden, erleben Teilnehmende innovative Technik und mutige Entscheidungen aus nächster Nähe. Durch den neuen Brennstoff und weiteren gezielten Maßnahmen konnte die CO₂-Emissionen des gesamten Unternehmens auf nur noch 8 % des ursprünglichen Wertes gesenkt werden. Ein Beispiel dafür, dass Klimaschutz heute schon wirtschaftlich möglich ist. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Warnwesten

T 10100 Christian Schweiger

1 x Sa € 5

am 06.09.25 10.00 – 11.30 Uhr

Aichach, Hochstattweg, Asphaltmischwerk Walchshofen

Besichtigung des **REGIONAL** Ziegelwerkes Hörl + Hartmann in Dachau

Beschreibung s. S. 27, Kurs-Nr. A 10006,

T 10600 Claus Dillinger

1 x Fr € 5

am 17.10.25 15.00 – 16.30 Uhr

Dachau, Pellheimer Str. 17,
Hörl + Hartmann Ziegeltechnik

FÜHRUNGEN



Die Türme der Stadt Aichach – Schman- kerführung mit Kirchturmbesteigung

Kulinarische Stadtführung entlang der alten Stadtbefestigung von Aichach. Acht Wehrtürme und zwei Tortürme schützten im Mittelalter zusammen mit der Stadtmauer und den Stadtgräben die Stadt und ihre Bürger. Hinzu kommen zwei Kirchtürme, die die Silhouette der Stadt prägen. Jeder Turm hat seine eigene spannende Geschichte, dazu gibt es jeweils ein passendes Aichacher Schmanke. Zum Abschluss besuchen wir die Stadtpfarrkirche, besteigen den Kirchturm und genießen den Blick über das nächtliche Aichach.

T 10140 Sabine Dauber
Martin Ruhland

1 x Mi € 39

am 12.11.25 18.30 – 21.00 Uhr

Aichach, Danhauserplatz 2,
Stadtpfarrkirche

Wuide Jagd & druckade Drud – Rauhnahts- führung in Aichach



*Kulinarische
Erlebnisführung
mit der Stadthexe*

Vielerlei Bräuche, Schutzzauber und Rituale kannten unsere Vorfahren zur Abwehr der unheimlichen wilden Jagd, der Dämonen und Geister der Rauhnahten. Auf einem Rundgang durch Aichachs dunkle Gasserl und Winkel erleben Sie, welche Vorkehrungen die Menschen damals trafen zum Schutz vorden Mächten der Zeit „zwischen den Jahren“. Adventliche Naschereien und Hexentränke während der Führung und ein Nachtmahl im Anschluss runden die Führung kulinarisch ab.

Bitte mitbringen: für das Nachtmahl
ca. 20 EUR, Laterne, falls vorhanden

T 10150 Sabine Dauber

1 x Mi € 29

am 17.12.25 18.00 – 22.00 Uhr

Aichach, Tandlermarkt 13, Eichenhain

Hinterkaifeck Fackelführung

Maria Weibl erzählt die Geschichte und Mythen des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Unerschrockene eine nächtliche Fackelwanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen.

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk,
dem Wetter angepasste Kleidung,
evtl. € 3 für Fackel

T 10320 Maria Weibl

1 x So € 11

am 26.10.25 17.45 – 20.15 Uhr

Waidhofen, Postbauernweg 2, Kirche

T 10321 Maria Weibl

1 x So € 11

am 28.12.25 17.45 – 20.15 Uhr

Waidhofen, Postbauernweg 2, Kirche



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS. Den Wert bestimmen Sie selbst.



Maria Beinberg – Kirchenführung

Seit dem späten Mittelalter ist die Wallfahrt "Zu unserer lieben Frau auf dem Beinberg" nachgewiesen. Ihr Ursprung und der Name, der vermutlich auf die Gebeine gefallener Krieger zurückgeht, liegt in viel früheren Zeiten. Mirakelbücher und zahlreiche Votivgaben zeugen von den Anliegen der Wallfahrer, die seit Jahrhunderten in großer Zahl zum Gnadenort pilgern. Die Ausstattung der Kirche erfolgte mit seiner Bildsprache ganz im Sinne der barocken Marienverehrung. Frisch renoviert erstrahlt die Wallfahrtskirche in neuem Glanz und lädt zu einer Besichtigung ein.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung

T 10330 Maria Weibl
1 x Sa € 8
am 18.10.25 14.00 – 15.00 Uhr
Gachenbach, Maria Beinberg,
Unterer Parkplatz

Schloss & Asamkirche Sandizell – Führung

Wir besichtigen das Wasserschloss Sandizell, den Stammsitz der Grafen von und zu Sandizell. Direkt neben dem Schloss befindet sich die Kirche St. Peter, auch Asamkirche genannt, mit einem Altar von Egid Quirin Asam, eine der schönsten spätbarocken Kirchen Bayerns. Eintrittsgelder sind in der Kursgebühr inbegriffen.

T 10340 Christa Söllner
1 x Sa € 16
am 08.11.25 14.00 – 15.30 Uhr
86529 Sandizell, St.-Peter-Straße 19,
Pfarrkirche / Asam-Kirche



Brauereiführung Kloster Scheyern mit Bierprobe

Das Scheyrer Klosterbier erfreut sich seit dem Beginn im Jahr 1119 einer zunehmenden Beliebtheit. Erleben Sie das

Resultat einer wechselvollen Geschichte der Brauerei bei einer Führung durch die historischen Räumlichkeiten. Bei dem Rundgang können Sie sowohl etwas über das Brauverfahren lernen als auch die Produktionsräume bis hin zu den Gär- und Lagerkellern besichtigen.

Bei der anschließenden Bierprobe können Sie sich von der Vielfalt unserer Biere überzeugen. Das Glas darf gerne als Souvenir mit nach Hause genommen werden. Nach der Führung besteht die Möglichkeit, in die Klosterschenke einzukehren.

T 10410 Margit Grüner
1 x Sa € 19
am 24.01.26 15.00 – 16.30 Uhr
Scheyern, Schyrenplatz 1, Klosterbrauerei

Kuriositätentour Pfaffenhofen

Die Kuriositäten-Tour umfasst teils heitere und skurrile, teils gruselige und schaurige Geschichten und Anekdoten: man erfährt vom großen Stadtbrand im Jahr 1388 über den "Aufruhr der Weiber" 1798, die letzte Hinrichtung in Pfaffenhofen im Jahr 1811 bis zum letzten Ferkelmarkt auf dem Hauptplatz im Jahr 1968.

T 10420 Pfaffenhofen Stadtführer
1 x So € 10
am 18.01.26 14.00 – 15.30 Uhr
Pfaffenhofen an der Ilm, Hauptplatz 1,
Rathaus

BACKEN

Kiachal, Krapfen, Kirchweihnudeln – Schmalzgebäck leicht gemacht

Herrlich duftendes Schmalzgebäck gehört einfach zu einer bayerischen Kirchweih, die traditionell im Oktober gefeiert wird. Unter fachkundiger Anleitung der Dozentin stellen Sie den Hefeteig her, aus dem Sie wie zu Omas Zeiten Kiachal, Krapfen und Nudeln backen.

Bitte mitbringen: Schürze, Vorratsbehälter, Materialkosten € 5

T 14260 Regina Fottner
1 x Mi € 19
am 15.10.25 19.00 – 21.30 Uhr
Hilgertshausen, Thalmannsdorf 2,
Gastwirtschaft Fottner

Weihnachtsbäckerei für Kinder ab 6 Jahren

Bunter Tannenbaum, leuchtender Stern oder glitzerndes Einhorn: Am Ende des Backkurses nimmt jeder seine Lieblingsplätzchen mit nach Hause. Wir machen einen einfachen Plätzchenteig der vielseitig verwendbar ist.

Bitte mitbringen: Materialgeld 3 €, Schürze, Spül- u. Geschirrtuch, Teigrolle, Lieblingsausstecher, Pinsel, Dose, Getränk, Haargummi

T 14410 Lucia Schmid
1 x Fr € 16
am 12.12.25 16.00 – 18.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Stüberl

NATUR

Schwammerl-Wanderung

Im Herbst ist Schwammerlzeit. Doch wer kennt sie noch, die kleinen Schätze des Waldes, mit denen man so wohlschmeckende Gerichte zubereiten kann? Genug giftige Gesellen mischen sich unter den Reigen der genießbaren Pilze. Pilzexperte Bernhard Scholz nimmt Sie mit auf eine Wanderung die Welt dieser geheimnisvollen Lebewesen, die weder Pflanze noch Tier sind, sondern ein eigenes Reich bilden. Scholz klärt auf, welche Schwammerl in den Topf dürfen, und welche besser im Wald bleiben. Geplant ist, vom Treffpunkt aus mit dem Auto in ein nahegelegenes Waldstück zu fahren.

Bitte mitbringen: Weidenkörbchen, Messer, dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe

T 15010 Bernhard Scholz
1 x So € 18
am 21.09.25 14.30 – 17.00 Uhr
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche



Schwammerl-Wanderung mit anschließendem Kochkurs

Nach der erfolgreichen Suche fahren Sie in Fahrgemeinschaften nach Altomünster in die Schulküche und bereiten mit Ihren Funden ein leckeres Mahl zu.

Bitte mitbringen: Weidenkörbchen, Messer, dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, zwei Geschirrtücher, Schürze, Vorratsbehälter, Getränk, Materialkosten ca. € 10, Schreibzeug

T 15012 Bernhard Scholz
1 x So € 36
am 12.10.25 14.00 – 19.00 Uhr
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche

Schwammerl-Wanderung für Familien

Der Schwammerl-Scholz nimmt Euch mit auf eine Wanderung ins Reich der Pilze. Diese geheimnisvollen Lebewesen sind weder Pflanze noch Tier. Viele von ihnen kann man essen, sie ergeben leckere Gerichte. Scholz erklärt Euch kindgerecht, welche Schwammerl in den Kochtopf dürfen und welche Wald- und Wiesenkräuter bestens dazu passen, und welche Pilze lieber im Wald bleiben, weil sie giftig oder ungenießbar sind. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

Kinder bis 14 Jahre zahlen eine ermäßigte Gebühr von 7 EUR.

Bitte mitbringen: Weidenkörbchen, Messer, dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe

T 15014 Bernhard Scholz
1 x Sa € 18
am 04.10.25 14.30 – 16.30 Uhr
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche

KIDS

NEU

Räuchern mit heimischen Pflanzen



Viele von uns kennen Weihrauchduft, aber auch Kräuter, Blüten und Wurzeln eignen sich zum Räuchern. An diesem Abend stellt Ihnen die Dozentin heimische und Gartenpflanzen zum Räuchern vor. Wir finden mit Hilfe unserer Nase heraus, wie verschiedene Kräuter auf uns wirken. Wir lernen verschiedene Räuchermöglichkeiten kennen und eventuell gehen wir für kurze Zeit ins Freie, bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

T 15040 Hildegard Riedmair
1 x Sa € 15
am 29.11.25 14.30 – 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

RepairCafé in Tandern und Hilgertshausen – Reparieren statt Wegwerfen

Alle zwei Monate am 4. Samstag findet abwechselnd in Hilgertshausen und Tandern das RepairCafé statt. Besucher bringen ihre kaputten oder funktionsuntüchtigen Gegenstände von zuhause mit. Toaster, Lampen, Föhne, Fahrräder, Spielzeug, Geschirr – alles, was nicht mehr funktioniert, kaputt oder beschädigt ist, kann mitgebracht werden. Und die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair Café wissen sich fast immer eine Lösung. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Hilgertshausen-Tandern melden.

Achtung: Neuer Kursort in Hilgertshausen

Samstag, 27.09.25

14.00 – 16.00 Uhr Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

Samstag, 22.11.25

14.00 – 16.00 Uhr Hilgertshausen, Alter Kindergarten, Eingang Schloßberg 2

Samstag, 24.01.26

14.00 – 16.00 Uhr Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

Samstag, 28.03.26

14.00 – 16.00 Uhr Hilgertshausen, Alter Kindergarten, Eingang Schloßberg 2

SPRACHEN

Italienisch A1 Fortsetzungskurs

ONLINE

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen und führt zum ersten Sprechen.

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Passo dopo passo Plus A1 ISBN: 978-3-19-249599-1 und Schreibmaterial

T 20010 Ulrike Hlavatsch, M.A.
10 x Mi € 97
ab 01.10.25 18.30 – 20.00 Uhr

ONLINEKURS

Spanisch ab Lektion 2 mit grundlegendem Wissen ONLINE

Sie lernen, einfache Alltagsgespräche zu führen.

Bitte mitbringen: Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A2, Kurs- und Arbeitsbuch ISBN 978-3-464-20489-4

T 20020 Ludwig Forchhammer
10 x Di € 97
ab 23.09.25 14.00 – 15.00 Uhr

ONLINEKURS

Englisch A2 - Conversation

T 22010 Pilar Fürst
5 x Di **siehe Gebühren Tabelle Seite 32**

ab 06.10.25 09.00 – 10.00 Uhr
Altomünster, Marktplatz 10,
vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum 2
(Eingang Jörgerring 2)Englisch

Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen? Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.

T 22125 Yvonne Thompson
5 x Di **siehe Gebühren Tabelle Seite 32**

ab 30.09.25 09.00 – 10.00 Uhr
Altomünster, Herzog-Georg-Str. 3,
Sparkasse UG (Eingang Rückseite)

Französisch für Anfänger/innen bzw. mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs ist geeignet für pure Anfänger oder diejenigen, die bereits Vorkenntnisse aus einem früheren Kurs oder der Schulzeit haben. Gemeinsam sollen die wichtigsten Grammatikregeln und ein solides Grundvokabular erarbeitet werden, um einfache Konversation in der Fremdsprache führen zu können. Das Lehrmaterial wird vorerst von der Dozentin gestellt und im Laufe des Kurses über ein Lehrbuch entschieden.

T 23010 Anja Braun
5 x Do **siehe Gebühren Tabelle Seite 32**

ab 18.09.25 19.00 – 20.30 Uhr
Altomünster, Marktplatz 10,
vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum 2
(Eingang Jörgerring 2)

T 23011 Anja Braun
5 x Do **siehe Gebühren Tabelle Seite 32**

ab 23.10.25 19.00 – 20.30 Uhr
Altomünster, Marktplatz 10,
vhs-Geschäftsstelle, Seminarraum 2
(Eingang Jörgerring 2)

COMPUTER & MOBILTELEFON

Fahrrad- und Wander-Routen planen und durchführen mit Komoot



Komoot ist ein Routenplaner und eine Navigations-App, die auch kleine Nebenstrecken und Wanderwege kennt und sich daher bestens für die Planung und Durchführung von Rad- und Wandertouren eignet. Es können eigene Touren geplant oder Tourenvorschläge verwendet werden. Im Kurs werden die kostenlosen Grundfunktionen erklärt und auf erweiterte Versionen und Funktionen von Komoot eingegangen. Voraussetzung: sichere Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Mobiltelefon.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Mobiltelefon mit installierter Komoot-App und mobilem Internetzugang

T 32110 Sabine Dauber
1 x Mi € 29
am 15.10.25 18.30 – 20.30 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16,
Altes Rathaus, Stüberl



Setzmüller
Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

www.setzmüller.de

Internorm®

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Gartelsried 1 · 86567 Hilgertshausen - Tandern

Tel 08250 - 7473

Fax 08250 - 92928

Fragen rund um den Computer, Handy & Co – individuelle Schulung

Sie haben Fragen rund um Computer, Handy & Co.? In individuellen Einzel-schulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Hilfe und viele Tipps. **Gebühr: 55 € / 60min**

Terminvereinbarung unter 0160 / 23 82 127
Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

T 32120 Sabine Dauber
Tandern, Hauptstr. 16,
Altes Rathaus, Stüberl

Was bin ich und wenn ja: wie viele? Bonusmama, Stiefmutter oder einfach ich?

Stiefmutter zu sein, ist eine besondere Herausforderung – oft mit vielen Erwartungen, wenig klaren Rollen und komplizierten Familienstrukturen. In diesem praxisnahen Seminar reflektieren wir unsere Rolle in der Stieffamilie, sprechen darüber, wie Kommunikation in der Familie und der Umgang mit Bonuskindern gelingen kann und warum Selbstfürsorge gerade in Stieffamilien besonders wichtig ist. Der Tag bietet Raum für Austausch, neue Perspektiven und praktische Impulse für den Alltag – ehrlich, stärkend und wertschätzend.

T 40000 Sylvia Van Schwarzenberg
1 x Sa € 49
am 25.10.25 10.00 – 17.00 Uhr
Schrobenhausen, Lenbachstr. 22,
vhs-Haus, Raum 103

GESUNDHEIT

ENTSPANNUNG

Yoga für Frauen

Yoga als Jahrtausende alte Bewegungsform hat tiefgehende Wirkung auf den ganzen Körper und das innere Wohlbefinden. Das regelmäßige Dehnen, Lockern und Kräftigen aller Muskeln löst Verspannungen auf sanfte Weise. Atem- und Entspannungsübungen harmonisieren und stärken das Nervensystem. Yoga ist ein Weg zu Gesundheit, innerer Ruhe und echter Lebensfreude.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

T 44100 Ursula Grimm
5 x Mi € 35
ab 01.10.25 18.00 – 19.00 Uhr
T 44101 Ursula Grimm
5 x Mi € 35
ab 26.11.25 18.00 – 19.00 Uhr
T 44102 Ursula Grimm
5 x Mi € 35
ab 14.01.26 18.00 – 19.00 Uhr
Alle 3 Kurse in Tandern, Hauptstr. 16,
Altes Rathaus, Bewegungsraum

FITNESS

Hula Hoop Kurs ONLINEKURS

NEU

Dieser Kurs bietet dir ein dynamisches Workout, das nicht nur deine Ausdauer und Muskelkraft verbessert, sondern auch deine Koordination und Beweglichkeit fördert. Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Bitte mitbringen: Hula-Hoop-Reifen und Platz für Bewegung (2x2 Meter)

T 45100 Sandra Dietl
5 x Di € 39
ab 14.10.25 19.00 – 19.45 Uhr
ONLINEKURS

Helix Taiji Körperreise Online-Präventionskurs ONLINEKURS

NEU

Die Helix Taiji Körperreise bietet Ihnen einen besonders zugänglichen Einstieg in die Welt des Taiji (Tai Chi). Dieser 10-wöchige Live-Online-Kurs wurde speziell für Menschen entwickelt, die einfache, aber effektive Bewegungsformen als Grundlage für weiterführende Formenabläufe suchen. Es ist ideal für Anfänger sowie Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit geeignet. Mehr Infos auf unserer Homepage. Dieser Kurs ist Erstattungsfähig und kann bis zu 90 % bezuschusst werden.

Bitte mitbringen: Hula-Hoop-Reifen und Platz für Bewegung (2x2 Meter)
T 45110 Armin Beil
10 x Mo € 120
ab 06.10.25 19.00 – 19.45 Uhr
ONLINEKURS

KULTUR

THEATER

KIDS

Theaterprojekt für Kinder (6 bis 12 Jahren)

In diesem Kurs möchten wir mit euch zur Eröffnung des Hilgertshauser Christkindlmarktes (Termin: Sa. 29.11.2025, ca. 16:00 Uhr) ein kleines Theaterstück einstudieren. Voraussetzung: Verfügbarkeit am Aufführungstermin, Spaß am Theaterspiel, regelmäßige Teilnahme an den Kursterminen.

T 50100 Gaby Apfelbacher
Carola Hasa
7 x Mo Gebühr: € 5
ab 06.10.25 16.00 – 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Bergstr. 22, Grundschule

GESTALTEN

Winter-Weihnachtsbasteln für Kinder 6 bis 10 Jahren

KIDS

NEU

Du hast Lust zu basteln, kleben, schneiden und malen? Dann ist dieser Kurs genau das richtige. Wir basteln kleine Rentier-Bilderrahmen in dem du dein eigenes Kunstwerk ausstellen kannst. Lass uns gemeinsam kreativ werden und in gemütlicher Atmosphäre kleine Weihnachtsbasteleien herstellen. **Bitte mitbringen:** Materialgeld 3 €, wenn du möchtest deine eigenen Stifte, Klebestift, Schere

T 53030 Lucia Schmid
1 x Sa € 16
am 20.12.25 14.00 – 15.30 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16,
Altes Rathaus, Stüberl

Weihnachtsdekoration aus Ton

Gestalten Sie Ihre eigene Weihnachtsdekoration mit dem natürlichen Werkstoff "Ton". Ob Adventsschalen, Engel, Tannenbäume - Ihrer Kreativität sind beim Töpfern keine Grenzen gesetzt. Viele schöne Ideen und Vorlagen für Dekorationsstücke und



JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern

Tel. 0 82 50/70 71, Fax 0 82 50/17 17

www.schneider-tiefbau.com

Ihr Fachbetrieb
seit 1964

- Kanalbau
- Kanalpressung
- Druckleitungen
- Klärgruben
- Hebeanlagen
- Grundwasserabsenkung
- Regenwasserzisternen
- Rigolenanlagen
- Versitzgruben
- Kernbohrungen
- Kieswerk
- Pflasterarbeiten
- Asphaltierung
- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten

Geschenke aus Ton werden im Kurs vorgestellt.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)

T 53110 Erika Demmelmair
1 x Fr € 27
am 28.11.25 16.30 – 18.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Weihnachtliches Töpfern für Kinder ab 7 Jahren

KIDS

Ton ist ein sehr beliebtes Material für Kinder. An diesem Nachmittag töpfen die Kinder Weihnachtsgeschenke und Weihnachtsdekorationen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

T 53121 Erika Demmelmair
1 x Fr € 16
am 28.11.25 15.00 – 16.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Weihnachtliches Eltern-Kind- Töpfern für Kinder bis 6 Jahre

KIDS

Ton ist ein sehr beliebtes Material für Kinder. An diesem Nachmittag töpfen die Kinder zusammen mit Mama oder Papa Weihnachtsgeschenke und Weihnachtsdekorationen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

T 53130 Erika Demmelmair
1 x Fr € 14
am 05.12.25 15.00 – 16.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

T 53131 Erika Demmelmair
1 x Fr € 14
am 05.12.25 16.30 – 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Knochenwürfel & Kleine Mühle – Spielen wie im Mittelalter – Eltern-Kind-Workshop



Welches Spielzeug hatten die Kinder im Mittelalter? Was haben sie gespielt? In einer kurzen Führung entdeckt Ihr die Spielgegenstände, die in den Überresten der Burg Oberwittelsbach gefunden wurden. Ganz oben im Turm dürft Ihr alte Spiele selbst ausprobieren, und für zuhause bastelt Ihr Euch eine "Kleine Mühle" in einem praktischen Lederbeutel. Geeignet für Kinder ab 5 Jahren. **Bitte mitbringen:** Materialgeld pro Spiel: ca. 4 €

T 53150 Sabine Dauber **KIDS**
1 x Sa € 14
am 22.11.25 14.30 – 16.30 Uhr
Aichach, Stadtplatz 2, Wittelsbacher
Museum im Unteren Tor

Weidenflechtkurs Weihnachtliche Weidensterne



Kleine Einführung in die Weidenkunde. Flechten von 5 er Weidensterne in verschiedenen Größen für Jung und Alt mit einfacher Flechttechnik. Material wird gestellt. Ab 12 Jahren.

Bitte mitbringen: sehr scharf
schneidende Gartenschere

T 53210 Renate Glas
1 x Di € 20
am 18.11.25 19.00 – 21.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Stüberl



Achter
Baumschule
Gartengestaltung

Gartenstraße 7
85250 Wollomoos

Telefon 0 82 54 / 82 75
Telefax 0 82 54 / 4 69
eMail info@baumschule-achter.de
www.baumschule-achter.de

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau



Oberdorf 4 1/3
D-86567 Hilgertshausen-Tandern
Telefon 08250-1022
Fax 08250-9275670
Mobil 0179-450 33 83
<http://www.arzberger-wohnbau.de>



Glaserei
Stefan Krimmer

Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister
Tanagerstraße 7
85250 Altomünster
Telefon 08254-997576
Telefax 08254-997847
Mobil 0172-1054313

**Spezialist
für rahmenlose
Ganzglas-
Duschkabinen**

Die Schönheitsfarm für Ihr Auto



**Optische Fahrzeug-Aufbereitung
& Leder- Restaurierung**

85250 Altomünster Tel: 08254-2446 0171-23 23 25 3
www.fahrzeugpflegedienst.de



MUSIKZWERGE

Kleine Geschichten bilden den Rahmen für eine kindgerechte und spielerische Entwicklung der musikalischen Anlagen eines jeden Kindes. Die Freude an der Musik und das Spiel stehen im Vordergrund. In der "Musikalischen Früherziehung" wird die sozial-emotionale Persönlichkeitsbildung gefördert, die Wahrnehmung geschärft und die Kreativität entwickelt. In Gruppen von mind. 6 - 8 Kindern (ggf. auch Zusammenlegung der Altersgruppen) werden die o.g. Inhalte mit regionalem Bezug 1 x wöchentlich - nicht während der Schulferien - in 45 Minuten vermittelt.

Die Kursgebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht. Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs



gekündigt werden kann. Der Vertrag kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gekündigt werden.

Musikzwerg 3 - 4 Jahre Hilgertshausen

T 60010 Siegfried Bradl
Montag € 22 monatlich
ab 06.10.25 14.15 – 15.00 Uhr
Hilgertshausen, Eichenstr. 20, Kinderhaus,
Hortgruppenraum 2

Musikzwerg 5 - 6 Jahre Hilgertshausen

T 60015 Siegfried Bradl
Montag € 22 monatlich
ab 06.10.25 15.00 – 15.45 Uhr
Hilgertshausen, Eichenstr. 20, Kinderhaus,
Hortgruppenraum 2

Musikzwerg 3 - 4 Jahre Tandern

T 60020 Siegfried Bradl
Dienstag € 22 monatlich
ab 07.10.25 13.30 – 14.15 Uhr
Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

Musikzwerg 5 - 6 Jahre Tandern

T 60025 Siegfried Bradl
Dienstag € 22 monatlich
ab 07.10.25 14.15 – 15.00 Uhr
Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Für absolute Neueinsteiger

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten € 5 für Handout
T 61010 Maximilian Kreppold
5 x Di € 75
ab 11.11.25 19.00 – 20.30 Uhr
Altomünster, Faberweg 15, Schule,
Zeichensaal, Zi. 010 (Seiteneingang)



Schreinerei

SPERK

Alles aus einer Hand

Möbel & Küchen
Türen & Fenster
Innenausbau
Treppen & Böden
Insektenschutz

Individuelle Lösung
nach Maß



Fasanenweg 3 - 85250 Randsried
08259-963 - info@schreinerei-sperk.de

wohndecken.sperk



schreinerei-sperk.de

PAUL HAVERMANN

ÜBER ALL DIE JAHRE
IN DEN FARBEN

Ausstellung im Museum Altomünster

28.9. - 9.11.2025



Klostermuseum
Altomünster

St. Birgittenhof 6+8 · 85250 Altomünster
Do - Sa 13-16 Uhr · So 13-17 Uhr
www.museum-altomuenster.de

Pflegestützpunkt



Landkreis Dachau

Pflegeberatung
und -koordination

Brauchen Sie Hilfe im „Pflege-Dschungel“?

Das Team des Pflegestützpunktes bietet Ihnen wohnortnahe, neutrale, unabhängige und kostenfreie Beratung und Unterstützung in allen Bereichen rund um die Pflege an.

Bitte vereinbaren Sie für eine **persönliche Beratung vorab einen Termin:**

Telefon: 08131 9995137

oder 08131 9995138

E-Mail: pflegestuetspunkt@dachauplus.de



**Beratungstermine im
Rathaus Altomünster
jeden 1. Mittwoch im Monat**



www.vr-dachau.de

**Wir fördern Kultur
zum Wohle der Region.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Jetzt Mitglied werden und von der
Genossenschaftlichen Beratung profitieren.
Ihre Geschäftsstelle vor Ort:
Bahnhofstraße 15
85250 Altomünster
Tel. 08254 9999-0

**Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG**





Auf uns
können Sie
sich zu jeder
Zeit verlassen.
Auch in
Notfällen!

Wir liefern ...

- > Heizöl-Schwefelarm
- > Heizöl-Premium
- > Premium-Pellets



- > beste Qualität zu fairen Preisen
- > ohne Gefahrgutzuschlag
- > auch am Wochenende!

Sie können auch in Zukunft mit Heizöl heizen!
Die Erdölversorgung ist auf Jahrzehnte hinaus gesichert!
Wenn auch Sie Geld sparen wollen, setzen Sie zukünftig
weiter auf sparsame Öl-Brennwerttechnik!

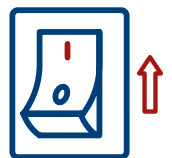


Heizöl ist und bleibt die günstigste Heizvariante!

Dürfen Ölheizungen weiterhin betrieben werden? **Ja!**

Bestehende Ölheizungen mit Niedertemperatur- und Brennwerttechnik können weiter betrieben werden! **Auch in Zukunft** können Sie Ihren alten Ölkessel gegen ein neues Öl-Brennwertgerät austauschen mit Verknüpfung erneuerbarer Energien. Eine solche Modernisierung lohnt sich, da ein effizientes Öl-Brennwertgerät den Heizölbedarf deutlich reduzieren kann.

Eine gute Lösung ist die Öl-Hybridheizung!



Warum es sich lohnt, weiter auf Heizöl zu setzen!

Öl-Brennwerttechnik ist sparsam!

Mit einer modernen Öl-Brennwertheizung sinken Kosten und Verbrauch: Im Vergleich zu veralteten Standardkesseln spart **die Brennwerttechnik bis zu 30 Prozent Heizöl ein**. Und auch die Investitionskosten bleiben vergleichsweise niedrig, denn in den meisten Fällen können bestehende Anschlüsse weiter genutzt werden.



Sichere Wärme rund ums Jahr

Ihre Ölheizung hat sich in den vergangenen Jahren als zuverlässig erwiesen? Dann müssen Sie keine Experimente wagen. **Bringen Sie Ihr Heizsystem ganz einfach auf den neuesten Stand der Technik und bleiben Sie bei Ihrem bewährten Energieträger Heizöl.** Ein modernes Öl-Brennwertgerät kann in kurzer Zeit, ohne großen Aufwand, eingebaut werden. Auch der Energievorrat im Heizöltank gibt ein gutes Gefühl. Anders als bei Flüssiggas erfolgt die Lagerung ohne den Brennstoff unter hohen Druck zu setzen.



Klimaschonend kombinieren

Neben Ihrem eigenen Vorteil liegt Ihnen auch die Umwelt am Herzen? Dann nutzen Sie doch zusätzlich erneuerbare Energien zum Heizen. Öl-Brennwerttechnik ist dafür ein idealer Partner. Ein Klassiker ist die Kombination mit Solarenergie.



Erwin Müller Brennstoffhandel

Bgm.-Sedlmair-Weg 2A • 85250 Altomünster • Telefon 08254 653 • Handy 0172 65 22 764