

Kulturspiegel Altoland

Ausgabe 66

Januar 2026



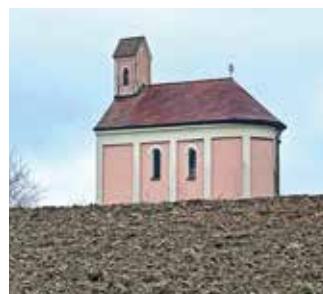
Neuer
Ehrenbürger:
Josef Mederer



Engagiert, aktiv, verbunden:
Der Madlverein Alto-
münster e.V. stellt sich vor



Die Wieskapelle
Ein Stück Tanderer
Geschichte



Der Oberländer-Hof
im Freilichtmuseum
Glentleiten



Mit Vereinsnachrichten & VHS-Programm Frühjahr/Sommer 2026





A. Holzhammer

KFZ-Service GmbH

- Service aller Marken
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Klimaservice
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasreparatur
- Achsvermessung
- Reifen Einlagerung
- Fahrzeugdiagnose
- UVV-Fahrzeugprüfung

Telefon 08254 / 8213 · Aichacher Straße 13 · 85250 Altomünster



SCHWEIGER

STRASSENBAU GMBH · ALTOMÜNSTER

Straßen- und Tiefbau

Altomünster · Schmelchen 2 · Tel. 08254 . 99 77 0

Asphaltmisch- und Kieswerk

Aichach-Walchshofen · Hochstattstr. · Tel. 08251 . 24 78

www.schweiger-strassenbau.de



Liebe Leserinnen und Leser,

schon im Dezember 2025 und nicht erst im Januar 2026 bekommen Sie diesmal das Programm unserer beiden Volkshochschulen zum Lesen. Die Einschreibung findet Ende Januar statt.

Mein Beitrag über die Bürgermeisterwahl im März macht sich Gedanken über die „idealen“ Voraussetzungen für dieses Wahlamt. Man kann sich dann dazu seine eigene Meinung bilden.

Aus aktuellen Gründen erinnern wir an unseren neuen Ehrenbürger Josef (Sepp) Mederer und an das kleine Jubiläum des vom KFK veranstalteten Künstlermarkts. Ein Rückblick unserer Kulturreferentin Susanne Köhler gilt dem Marktfest 2025. Der Madlverein Altomünster stellt sich erstmals vor, nachdem in der letzten Ausgabe der Burschenverein gewürdigt worden ist.

Historische Themen behandeln die Beiträge zur „Wieskapelle von Tandern“ (Josef Kreitmeir +), zu den mittelalterlichen Anfängen Irchenbrunns (Dr. Stephan Schleipfer), dann zur Wiederaufstellung des Oberländer-Anwesens von Oberzeitlbach im Freilichtmuseum Glentleiten und schließlich zur zweiten Foto-Baumann-Ausstellung im Museum zum Thema „Kloster, Kirche und Pfarrei“ (Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer).

Nach wie vor trägt sich der Kulturspiegel durch die Inserate unserer Firmen, da die Redaktion und der Layouter Peter Seiler umsonst arbeiten. Unser Dank gilt deshalb der Geschäftswelt unserer Gemeinde und darüber hinaus.

Mit allen guten Wünschen für das kommende Jahr

Ihr

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart

im Namen der VHS und des Redaktionsteams



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag

ClimatePartner.com/12437-2512-1001

IMPRESSUM

Der **Kulturspiegel Altoland** erscheint zweimal jährlich.

Die Zeitschrift wird im Bereich der Region Altoland kostenlos an alle Haushaltungen verteilt. Sie wird durch Anzeigen finanziert. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Firmen, die dies ermöglichen.

Herausgeber:

Volkshochschule in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altomünster Steuernummer: 115/111/5006 Amtsgericht München

Anschrift:

Volkshochschule Altomünster e. V.
Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon 08254/2462
kulturspiegel@altoland.de

Redaktion:

Prof. Dr. Wilhelm Liebhart MA
Claudia Koppold
Susanne Köhler, Kulturreferentin

Layout:

Dipl.-Designer (FH) Peter Seiler

Druck:

Offsetdruckerei Gebr. Betz GmbH, Weichs

Auflage:

4.700 Exemplare

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau,
IBAN: DE55 7005 1540 0000 3762 69
BIC: BYLADEM1DAH

RV-Bank Dachau,
IBAN: DE47 7009 1500 0003 0355 73
BIC: GENODEF1DCA

Für die Inhalte der Beiträge sind die Verfasser verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Textbeiträge

Zur Bürgermeisterwahl 2026 im Landkreis Dachau	04
Neuer Ehrenbürger: Josef Mederer	05
Fünf Jahre Künstlermarkt Altomünster	06
Der Madlverein Altomünster e.V. stellt sich vor	07
Gemeinsam feiern – Ein Marktfest für jedermann	08
Die Wieskapelle – Ein Stück Tanderer Geschichte	09
Irchenbrunn – Die ersten Anwesen und ihre Grundherren	11
Der Oberländer-Hof im Freilichtmuseum Glentleiten.....	13
Altomünster in Fotografien	
Teil II: Kloster, Kirche und Pfarrei	15

Programme der Vereine

Informationsbüro der Marktgemeinde Altomünster.....	03
Dachauer Forum.....	20
Museums- und Heimatverein.....	22
Kolpingfamilie	22
Katholischer Deutscher Frauenbund	22
Gemeindebücherei	22
Theatergruppe Altomünster.....	23
Ortsverschönerungsverein	23
vhs-Altomünster	28
vhs-Hilgertshausen-Tandern	46

Metzgerei A. Baier

Metzgerei · Mittagstisch · Catering

Tel. 082 54 / 83 35 · Pipinsrieder Str. 20 · Altomünster



Metzgerei
A. Baier



STEUERKANZLEI
Dr. STEGEMEYER

www.steuerkanzlei-stegemeyer.de



Buchführungen • Jahresabschlüsse • Gesellschaftsrechtl. Beratung

Unternehmensgründung • Umstrukturierung (u.a. international)

Wirtschafts-/Erbsfolgeberatung

Steuererklärungen



Bahnhofstraße 14
85250 Altomünster
Telefon 08254-995082

furniture
SCHREINEREI
LACHNER
seit 1863

Ihr Spezialist für
Fenster, Türen, Insektenschutz &
Innenausbau

Innenausbau
Treppen
Böden
Fenster & Türen
Outdoor
Insektenschutz
Laden & Messebau
Neu- und Altbausanierung

Schreinerei Lachner
Bahnhofstraße 13
85250 Altomünster
www.furniture-lachner.de

MELDEN SIE SICH GERNE UNTER:
+49 (0) 82 50 / 92 84 38
info@furniture-lachner.de
www.furniture-lachner.de

(f) (@) [/furniture_lachner](https://www.facebook.com/furniture.lachner)

Klosterladen
St. Alto-Hof 4
Tel. 08254 / 99 45 33

Im Sortiment:
Kerzen für
besondere Anlässe,
Bücher,
Devotionalien,
Altomünsterer
Rosenkränze,
fair gehandelte
Produkte
und vieles mehr.

Öffnungszeiten:

Do.	8.30 - 12.00 Uhr	und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr.	8.30 - 12.00 Uhr	und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa.	8.30 - 12.00 Uhr	
So.	13.30 - 16.00 Uhr	



**Informationsbüro der
Marktgemeinde Altomünster**

Telefon
08254/9997-140

info-buero@altomuenster.de
www.altomuenster.de

Mo – Mi, Fr 9-13 u. 15-17 Uhr
Do 10-13 u. 15-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr



Markttermine

Fastenmarkt
29.03.2026

Pfingstmarkt
25.05.2026

Magdalenenmarkt
19.07.2026

**Jeden Sonntag um
14 Uhr allgemeine
Kirchenführung**



**An Markttagen
um 13.00 Uhr**

Termine

Burschenball
10.01.2026

Eicherball
17.01.2026

Kinderfasching
31.01.2026

**Faschingsparty
Für Erwachsene**
31.01.2026

Theaterball
07.02.2026

**Frühjahrs-
theater**
21.03./
22.03.2026
27.03./28.03./
29.03.2026

Kneipenfestival
11.04.2026

Marktfest
04./05.07.2026



**Treffen der
Senioren beim
Gasthof Maierbräu:**
Immer dienstags im
14-tägigem Wechsel.
Termin entnehmen Sie
bitte der Tageszeitung



GEMEINDEBÜCHEREI

BILDERBUCHKINO
für alle ab 4 Jahre

Jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr

GESCHICHTENTREFF

für Grundschüler ab 6 Jahre

Jeden 3. Dienstag im Monat um 15 Uhr



Gemeindecafé
der ev. Kirchengemeinde
im evangelischen
Gemeindezentrum

immer am letzten Samstag
von jedem ungeraden Monat
jeweils um 15 Uhr

Zur Bürgermeisterwahl 2026 im Landkreis Dachau

Von Wilhelm Liebhart

2026 findet in Bayern wieder eine Kommunalwahl statt. Diesmal geht es im Kulturspiegel um allgemeine Überlegungen zum Bürgermeisteramt, da es bei uns drei Kandidaten gibt. Der Verfasser ist neutral so wie der Beitrag auch.

Der Bürgermeister oder die Bürgermeisterin sind „Berufspolitiker“, ob hauptamtlich oder ehrenamtlich macht dabei keinen Unterschied. Da sie in Bayern seit 1948 direkt gewählt werden, genießen sie das Vertrauen der Wählermehrheit und ein hohes Ansehen meist mehrere Perioden lang.

Welche Voraussetzungen sollte man eigentlich mitbringen? Es gibt gewisse Kriterien, an denen sich der „ideale Politiker“ auch auf kommunaler Ebene messen lässt. Diese Kriterien sind 1. Intelligenzfaktoren, 2. Willensfaktoren, 3. Charaktereigenschaften, 4. Weltgewandtheit, 5. das Geschick im Umgang mit der Bürokratie, 6. eine Nervenstärke in der politischen Auseinandersetzung, 7. eine entsprechende „eiserne“ Gesundheit und schließlich 8. der notwendige Rückhalt in Ehe und Familie.

Intelligenz

Was ist unter Intelligenz im Bürgermeisteramt zu verstehen? Ein Bürgermeister bzw. eine Bürgermeisterin muss einen Blick für das Wesentliche und einen gewissen Weitblick besitzen und darf sich nicht im Kleinen, ja Engstirnigen verstricken. Voraussetzung hierfür ist eine praktische Intelligenz. Sie müssen zwar an die Zukunft denken, dürfen aber keine Theoretiker und idealistischen Träumer sein. Beweglichkeit und Schnelligkeit des Denkens sind in der alltäglichen Auseinandersetzung gefordert. Ein sicheres Fundament stellt sicherlich eine breite Bildung dar, die aber ein Leben lang erworben wird. Man kommt nicht mit einer „fertigen“ Bildung ins Amt. Man lernt dazu, was aber Offenheit und Interesse voraussetzt. Brauchen unsere Kommunen AkademikerInnen als Bürgermeister? Es gibt keine „Faustregel“, ab welcher

Gemeindegröße ein Hauptamtlicher Akademiker oder gar Jurist sein soll. Intelligenz beschränkt sich nicht auf Akademiker. Eine akademische Bildung, erworben an einer Hochschule oder Universität, erleichtert sicherlich vieles, aber eben nicht alles.

Führungswillen

Kommen wir zu den Willensfaktoren. Ein entschlüsselter Amtsträger lähmst seine Gemeinde, deshalb sind Entschlussfähigkeit und Entschlussfreudigkeit zwei Seiten einer Medaille. Alleingänge bewegen sich auf dünnem Eis, sind aber durchaus nötig, um günstige Gelegenheiten etwa bei Grundstückskäufen nicht vorübergehen zu lassen. Sicherlich gestaltet sich die Meinungsbildung insbesondere im Gemeinderat oft schwierig, weil es persönliche Interessen und gruppen- und parteitaktisches Verhalten gibt. Im Bestreben, es allen recht machen zu wollen, wird man wohl scheitern.

Sicherlich braucht man die Fähigkeit zum Kompromiss und zur unendlichen Geduld, aber es müssen Prioritäten gesetzt werden, um Entscheidungen rechtzeitig herbeizuführen, nicht „auszusitzen“ und vor allem auch den Willen zur Führung („Machttrieb“) zu entwickeln. Man muss führen, weil der Bürgermeister/die Bürgermeisterin vom Bürger direkt gewählt und beauftragt worden ist. Das schützt auch vor zu großer Abhängigkeit von denen, die einen aufgestellt haben.

Charaktereigenschaften

Welche Charaktereigenschaften werden erwartet? Zunächst: Jeder Politiker muss Charakter besitzen. Goethe sagte einmal, dass der „Charakter auf der Persönlichkeit“ beruhe und „nicht auf den Talenten“. Zu den wichtigsten Charaktereigenschaften zählt Zuverlässigkeit. Sich an moralische Grundsätze, man spricht vom allgemeinen Sittengesetz, zu halten, erscheint wohl selbstverständlich. Das allgemeine Sittengesetz sagt uns, was nach allgemeiner Auffassung, nach dem allgemeinen Rechtsempfinden als unzulässig gilt. Man muss nicht praktizierender Christ sein, um „anständig“ und ethisch zu leben, das kann auch der Atheist und Menschenfreund (Humanist). Ansonsten regeln Gesetze und Verordnungen den Gestaltungsraum.

Weltgewandtheit und Auftreten

Was ist Weltgewandtheit? Darunter sind Gewandtheit im Auftreten, in Schrift und Wort zu verstehen. Auch hier gilt, dass man Vieles lernen und sich im Laufe der Jahre aneignen kann. Voraussetzung hierfür ist aber eine gewisse Disposition: Ein introvertierter, in sich gekehrter Mensch wird es im öffentlichen Leben schwer haben. Ausstrahlende Ruhe und geduldiges Zuhören müssen keine Kennzeichen von Introversion und Ausdruck von Melancholie oder eines phlegmatischen Charakters sein. Das Gegenteil, die Extraversion, wünscht man sich von einem oder einer nur bis zu einem bestimmten Grad. Zu gesprächig, zu aktiv, zu energisch oder zu dominant will man keinen Amtsträger haben, auch wenn dies vielfach der Fall ist.

Der Bürgermeister bzw. die Bürgermeisterin leitet eine Verwaltung und steht an der Spitze der Bürokratie im Rathaus.

Umgang mit der Bürokratie

Hier ist, vor allem wenn man nicht selbst aus dem „Apparat“, sondern von außen kommt, ein Geschick im Umgang mit der Bürokratie notwendig. Durchsetzungskraft und Führung sind gefragt. Genau genommen steht der Bürgermeister bzw. die Bürgermeisterin zwischen dem Bürger und der Verwaltung. In Konfliktfällen muss der Bürger spüren, dass man zu ihm steht und ernsthaft versucht, ein entstandenes Problem zu lösen. Natürlich gilt auch hier das Kommunalrecht, aber wie die Praxis zeigt, gibt es immer wieder Spiel- und Ermessensräume gerade in Bauangelegenheiten. Autorität und Durchsetzungsvermögen gegenüber der Verwaltung sind unerlässlich. Alle sind Dienstleister für den Bürger, der die Gehälter mit seinen Steuern bezahlt. Die Auffassung, dass im Rathaus die Obrigkeit sitzt und der Bürger Bittsteller ist, gehört der Vergangenheit an. Allerdings muss die Verwaltung wohl immer wieder daran erinnert werden.

Nervenstärke und Gesundheit

Man sagt, dass Politiker nicht empfindlich und dünnhäutig sein dürfen, dass sie ein „dickes Fell“ brauchen, um gerechtfertigte und ungerechtfertigte Angriffe aushalten zu können. Sogar Kaltblütigkeit wird gefordert.

Nervenstärke erscheint auch unabdingbar, um Belastungen aller Art wie Anspannungen, Rückschläge und menschliche Enttäuschungen, die sich einstellen, aushalten zu können. Mit „schwachen Nerven“ kommt keiner weit, weshalb eine gute Konstitution und eine stabile Gesundheit ideale Voraussetzungen für ein politisches Amt sind. Wer nicht mehr abschalten und nicht mehr durchschlafen kann, wird auf Dauer gesehen krank.

Privater Rückhalt

Nicht wenige Ehen von Politikern, auch von Kommunalpolitikern, sind

großen Belastungen ausgesetzt und gehen deshalb nicht selten in die Brüche. Rückhalt und Unterstützung in Partnerschaft, Ehe und Familie sind für ein Bürgermeisteramt unerlässlich. Die „traditionelle“ Forderung, dass zum Beispiel die Ehefrau dem Mann den Rücken frei zu halten habe, erweist sich mittlerweile als eine von der gesellschaftlichen Realität überholte Vorstellung, wenn der Partner auch berufstätig ist oder nach der Elternzeit in den Beruf zurückkehren möchte. Das gilt auch im umgekehrten Fall, wenn eine Frau Bürgermeisterin ist. Zahlreiche gesellschaftliche Termine erfordern die Teilnahme des

Partners bzw. der Partnerin, die nicht gezwungenermaßen, sondern aus Überzeugung mitmachen müssen. Ob man will oder nicht, man repräsentiert die Gemeinde an der Seite der Amtsträger mit. Das setzt den Willen zur Kommunikation und eine unvoreingenommene, offene Sympathie für die Mitbürger voraus.

Zum Schluss unserer kleinen Betrachtung: Was verlangt der Bürger vom BürgermeisterIn? Umfragen haben ergeben, dass die Bürger in erster Linie – in dieser Reihenfolge – Unbestechlichkeit, Intelligenz, Durchsetzungskraft, Gerechtigkeitssinn und Realitätssinn erwarten.

Neuer Ehrenbürger: Josef Mederer

Von Gisela Huber

Das war ein großer Ehrentag für die Marktgemeinde Altomünster und ganz speziell für Josef Mederer, der in einer schönen Feierstunde am Freitag, 24 Oktober 2025 im Sitzungssaal des Rathauses zum Ehrenbürger ernannt wurde. Stehender und langanhaltender Applaus der anwesenden Ehrengäste und des Gemeinderats unterstrichen diesen Akt mit Wohlwollen und Anerkennung.

Voraussetzungen

„Dieses Recht kann nur an Persönlichkeiten verliehen werden, die sich um das Ansehen und die Geschicklichkeit des Marktes Altomünster hervorragende Verdienste erworben und seine Entwicklung entscheidend beeinflusst haben!“, betonte 1. Bürgermeister Michael Reiter in seiner Würdigung. Der Marktgemeinderat entschied über alle Parteien hinweg einstimmig. Deshalb dürfe Josef Mederer auch stolz sein über diesen Beschluss und die Verleihung. Er habe sich durch sein jahrzehntelanges, unermüdliches Wirken für Altomünster und weit über ihre Grenzen hinaus verdient gemacht. „Er ist dabei immer bodenständig geblieben und hatte stets ein offenes Ohr für die Bürger und setzte sich mit Nachdruck für unsere Region ein“, stellte der Bürgermeister fest.

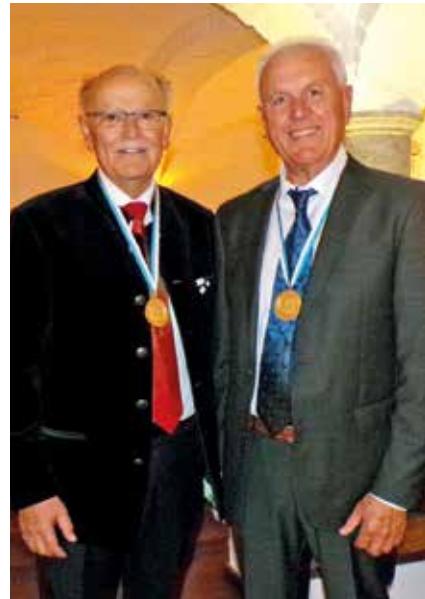
Lebensweg

Er erinnerte daran, dass der Lebensweg von Josef Mederer durchaus

nicht so geplant war, wie er als gebürtiger Altomünsterer, Jahrgang 1949, zunächst seine Ausbildung als Brauer und Mälzer beim Maierbräu machte. Bald begann er mit einem Fernstudium, um Qualifikationen nachzuholen, und arbeitete sich 1979 zum Verwaltungsleiter im Schwabhausen-Rathaus hoch. Die politischen Wurzeln aber schlug er bei der Altomünsterer CSU. 1990 kandidierte er gegen Konrad Wagner (FW) für das Bürgermeisteramt, wobei er knapp unterlag. Drei Jahre später, 1993, wurde er zum 1. Bürgermeister von Schwabhausen gewählt und zog auch dorthin, ohne seine Wurzeln in Altomünster aufzugeben. Als Mitglied des oberbayerischen Bezirkstags seit 1998 wurde er 2000 stellvertretender Bezirkstagspräsident und schließlich von 2008 bis 2023 über Jahre hinweg Bezirkstagspräsident, verantwortlich für rund 1000 Mitarbeiter und einem Etat von 1,8 Milliarden Euro. „Er war und ist aber immer einer von uns geblieben“ bemerkte Reiter zu der politischen Seite des Geehrten.

Soziales, karitatives und kulturelles Engagement

Schon früh engagierte sich Josef Mederer auch für das BRK Altomünster als Rettungssanitäter und Fahrer. Von 1979 bis 1993 leitete er unser BRK, daneben fungierte er auch als stellvertretener Kreisvorsitzender und vertrat das BRK schließlich auch im Bezirk. „Über ein halbes Jahrhundert war Mederer für die Mitmenschen tätig“, lobte der Bürgermeister. Nicht nur das verdiene alle Anerkennung, sondern auch sein Engagement bei der Kolpingsfamilie, wo er nicht nur Mitglied ist, sondern viele Jahre auch



Die beiden Ehrenbürger von Altomünster: J. Mederer (links) und K. Wagner

im Vorstand war und heute auch noch als Stellvertreter im Diözesanvorstand aktiv ist.

Nicht mehr in der aktiven Zeit konnte er im Herbst 2025 im Freilichtmuseum Glentleiten des Bezirks Oberbayern die Wiedererrichtung und Eröffnung des Oberländer-Anwesens aus Oberzeitlbach erleben.

Landrat und Bezirkstagspräsident

Unter großem Applaus wurde Josef Mederer dann die Ehrenmedaille am Bande überreicht, er durfte sich auch ins Ehrenbuch der Gemeinde eintragen.

Herzliche Glückwünsche kamen dann von Landrat Stefan Löwl, der Mederer schon als junger Landrat in seinen sozialen und politischen Aktivitäten kennengelernt hatte: „Du bist immer noch viel unterwegs und

versuchst die Dinge mitzugestalten. Dabei bist und warst Du nie nur für eine Partei unterwegs, sondern hast immer versucht einfach für die Menschen da zu sein und hast dich dadurch weit über die Gemeindegrenzen hinausgelehnt“, sagte Löwl anerkennend.

„Ihr habt den Richtigen erwählt“, lobte auch der amtierende Bezirkspräsident Thomas Schwarzenberger, der sich freute, dass diese Auszeichnung aus Überzeugung gefällt worden ist. Mederer habe sich auch immer für die Sozialschwachen und Menschen mit seelischen und körperlichen Behinderungen eingesetzt und Vieles für sie angeleert und ins Leben gerufen.

Fazit

Josef Mederer zog abschließend selbst für sich Bilanz: „Glaube, Beruf, Heimat und Familie, das sind unsere Wurzeln, worauf man aufbauen kann“, stellte der neue Ehrenbürger fest und bezeichnete sich in vielen Dingen ein klein wenig als Vorreiter z. B. bei der ersten Anschaffung eines Rettungswagens für Altomünster. Den Anwesenden gab er noch einen guten Rat mit auf den Weg: „Wenn man im Leben eine Chance bekommt, dann nutzt sie unbedingt. Ihr nachzulaufen hat keinen Sinn!“ Zum Abschluss gratulierten die Bürgermeisterkollegen Florian Hartmann aus Dachau und Wolfgang

Hörl aus Schwabhausen, Altlandrat Hansjörg Christmann und Altbürgermeister Konrad Wagner, Landtagsabgeordneter Hans Groß und Bezirksrätin Steffi Burgmair, sowie die Bürgermedaillenträger des Marktes und nicht zuletzt seine Frau Mariele, die beiden Kinder Josef und Irene, die Schwiegerkinder und die fünf Enkel. Das letzte Wort aber hatte noch einmal Bürgermeister Michael Reiter in seiner launigen Feststellung: „Was wäre der Josef ohne seine Maria!“ und in diesem Sinne bekam auch Ehefrau Mariele einen schönen Blumenstrauß überreicht und ein dickes Dankeschön an sie und die Kinder, die dem Geehrten immer den Rücken freigehalten hatten.

Fünf Jahre Künstlermarkt Altomünster Kunst, Handwerk und Herzblut im Kapplerbräusaal

Von Andreas Holzmüller
& Susanne Köhler

Am Wochenende des 25. und 26. Oktober 2025 feierte der Künstlermarkt Altomünster seinen fünften Geburtstag. Er blickte dabei auf eine bewegte Geschichte und fünf erfolgreiche Jahre voller Kreativität, Handwerkskunst und Begegnungen zurück.

Ursprung der Idee

Ganz neu war die Idee eines Künstlermarktes in Altomünster jedoch nicht. Seit 1983 veranstaltete der Kulturförderkreis unter Peter Schultes Hobbykünstler-Ausstellungen in der Schulaula. Nach einer Pause setzte Klaus Reinhardt in den späten 1990er Jahren das bewährte Format unter seiner Leitung fort. Damals fand der Markt alle zwei Jahre als dreitägige Veranstaltung in der Aula der Grund- und Mittelschule statt und war ein fester Bestandteil des Programms des Kulturförderkreises Altomünster (KFK). „Ich war selbst oft als Aussteller dabei und fand es schade, dass der Markt dann über zehn Jahre ausgesetzt war“, erinnert sich Andreas Holzmüller, der heute die Organisation übernommen hat und selbst als Künstler ausstellt. Unter seiner Leitung und erneut unter der Schirmherrschaft des Kulturför-

derkreises fand der Künstlermarkt 2021 seine erfolgreiche Neuauflage. Eigentlich wäre 2025 schon das sechste Jahr des neuen Künstlermarktes – doch 2020 musste die Veranstaltung zwei Wochen vor Beginn coronabedingt abgesagt werden. Umso größer war die Freude, als 2021 trotz strenger Auflagen die Tore wieder geöffnet werden durften und zahlreiche Besucherinnen und Besucher den Weg nach Altomünster fanden. „Damals wurde deutlich, wie wichtig es den Menschen ist, wieder regionale und kulturelle Veranstaltungen vor Ort besuchen zu können“, betont Wolfgang Henkel, 1. Sprecher des KFK.

Ein Markt wächst mit seinen Künstlern

Als Veranstaltungsort entschied sich der KFK für den stilvollen Kapplerbräusaal – eine Wahl, die sich als Glücksgriff erwies. Das Jugendstil-Ambiente bietet den idealen

Rahmen für Kunst und Handwerk in seiner schönsten Form. Was 2021 mit gerade einmal 18 Ausstellern begann, ist inzwischen auf 30 Stände angewachsen – mehr lassen sich im Saal kaum noch unterbringen. „Inzwischen kommen die Künstler auf uns zu und bewerben sich um eine Teilnahme“, freut sich Holzmüller. Trotz der hohen Nachfrage bleiben die Veranstalter ihren langjährigen Ausstellern treu. Freie Plätze werden nur mit großer Sorgfalt vergeben, um das hohe Niveau und die Vielfalt der Ge- werke zu bewahren. Das Ziel ist klar: den Besucherinnen und Besuchern ein handwerklich wie künstlerisch anspruchsvolles Angebot zu präsentieren – gefertigt von Menschen, die ihre Kreativität aus Leidenschaft und meist nebenberuflich ausüben.

Lore Reinhardt

Eine der treuesten Ausstellerinnen ist Lore Reinhardt, die mit ihren fast 90



Jahren seit der ersten Stunde mit dabei ist. Ihre liebevoll gefertigten Keramik-aufhänger gehören ebenso fest zum Künstlermarkt wie die Arbeiten eines Ledermachers, eines Goldschmieds, eines Messerschmieds oder eines Eisenkunstschmieds. Der Künstlermarkt steht nicht nur für Erfahrung und Tradition, sondern auch für frischen künstlerischen Nachwuchs. So konnte mit Katharina Holzmüller eine besonders junge Künstlerin ihre Werke präsentieren. Mit gerade mal 12 Jahren war sie 2022 das erst mal dabei und zeigt eindrucksvoll, dass kreative Leidenschaft keine Altersgrenze kennt.

Seit 2024 findet der Künstlermarkt an zwei Tagen (Sa/So) statt – eine Entscheidung, die dazu beiträgt, den stetig wachsenden Besucherandrang

besser zu verteilen und den Gästen mehr Zeit zum Flanieren und Entdecken zu ermöglichen.

Kunst trifft Kultur – ein lebendiges Miteinander

Was den Künstlermarkt besonders auszeichnet, ist das kulturelle Begleitprogramm, das sich über die Jahre etabliert hat. Die Pi-Jazzer unter der Leitung von Wolfgang Henkel, der Altomünsterer Gospelchor *Joyful Voices* mit Stefan Schmeusser oder die Linedance-Gruppe Altomünster mit Anneliese Weil sorgen für musikalische und tänzerische Highlights. „Kultur für Augen und Ohren“ – ganz im Sinne des Kulturförderkreises. „Auch die Zusammenarbeit mit dem Markt Altomünster, insbesondere



mit Kulturreferentin Susanne Köhler, hat sich in den vergangenen Jahren hervorragend entwickelt“, betont Andreas Holzmüller. Gemeinsam blicken alle Beteiligten optimistisch in die Zukunft – auf viele weitere Jahre voller Kunst, Kultur und Begegnung im Herzen Altomünsters.

Engagiert, aktiv, verbunden: Der Madlverein Altomünster e.V. stellt sich vor

Von Kathrin Pfaffenzeller
& Katrin Keller

In Altomünster spielt Gemeinschaft seit jeher eine große Rolle – und der Madlverein Altomünster e.V. ist ein besonders schönes Beispiel dafür, wie Engagement, Zusammenhalt und Lebensfreude das Marktleben bereichern können. Seit über zehn Jahren ist der Verein ein fester Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens und aus Altomünster nicht mehr wegzudenken.

Von jungen Frauen gegründet

Seinen Ursprung hat der Madlverein im Februar 2012 im Brauereigasthof Maierbräu. Damals trafen sich neun junge Frauen mit dem Wunsch, eine Gemeinschaft zu gründen, in der man gemeinsam etwas erlebt, sich unterstützt und den Zusammenhalt, sowie den Austausch zwischen den Generationen stärkt. Heute sind knapp 60 Mitglieder aktiv, die mit viel Energie und Herzblut das Vereinsleben gestalten.

Engagement für den Markt

Der Madlverein versteht sich nicht nur als Zusammenschluss junger

Frauen, sondern vor allem als engagierter Teil des öffentlichen Lebens in Altomünster. Die Mitglieder sind immer mit Tatkräft dabei, wenn es darum geht, das Marktleben zu bereichern. Das schlägt sich auch in Veranstaltungen nieder.

Veranstaltungen

Ein besonderes Highlight im Jahreskalender ist das **Weinfest** Altomünster im Kapplerbräusaal, welches jeden Oktober zahlreiche Besucherinnen und Besucher anzieht. Mit stimmungsvoller Musik, ausgesuchten Weinen und liebevoller Dekoration schafft der Verein ein einzigartiges Ambiente.

2025 war der Verein zudem gemeinsam mit dem Burschenverein Altomünster für die Organisation des Festes zum 1. Mai verantwortlich. Diese gelungene Zusammenarbeit anlässlich des Aufstellens eines neuen **Mai-baums** im Untermarkt unterstreicht den starken Gemeinschaftssinn, der das Leben in Altomünster prägt.

Am 16. November 2025 war der Madlverein außerdem Teil einer großangelegten **Stammzelltypisierungsaktion** in Altomünster. Die Geschichte einer an Leukämie erkrankten jungen Frau veranlasste die Ortsgemeinschaft in Zusammenarbeit mit der Stiftung „Aktion Knochenmarkspende Bayern (AKB)“ zu einer gemeinsamen Veranstaltung. Das soziale Verantwortungsbewusstsein ist für den Verein eine Selbstverständlichkeit. Mit unserer Teilnahme an dieser Aktion, wollten wir möglichst viele



Die neue Vorstandschaft ab März 2025

Menschen zur Teilnahme anregen. Da das Thema immer noch von großer Bedeutung ist, besteht weiterhin die Möglichkeit über die AKB-Webseite ein Lebensretter-Set zu bestellen und die Typisierung einfach und bequem zu Hause durchzuführen.

Zusammenhalt, der verbindet

Auch intern wird Gemeinschaft großgeschrieben. Den feierlichen Abschluss eines ereignisreichen Jahres bildet die traditionelle **Weihnachtsfeier**, bei der gemeinsam auf das Erreichte zurückgeblickt und das neue Jahr mit frischem Elan begrüßt wird. Regelmäßige Ausflüge, interne Feste und gemeinsame Unternehmungen sorgen dafür, dass Freundschaften entstehen. Sie sind seit jeher die Grundlage für das harmonische Mit-

einander, das den Verein seit seiner Gründung prägt. Mit Engagement, Kreativität und einer großen Portion Herzlichkeit trägt der Verein dazu bei, dass Altomünster lebendig bleibt und das Miteinander im Ort gestärkt wird. Wer Lust hat, Teil dieser Gemeinschaft zu werden, ist herzlich eingeladen sich zu melden oder einfach mal vorbei zu schauen!

Der Beitritt zum Madlverein ist ab 16 Jahren möglich. Bei Interesse könnt Ihr Euch jederzeit per E-Mail (madlverein-altomuenster@gmx.de) oder über Instagram (@madlverein_altomuenster) melden. Die Vorstände Katrin Keller und Brigitte Kistler stehen Euch bei Fragen rund um den Verein gerne zur Verfügung.



Gemeinsam feiern – Ein Marktfest für jedermann

Von Susanne Köhler

Das Marktfest am 5. Juli in Altomünster war ein strahlender Höhepunkt des Sommers 2025 und ein beeindruckendes Beispiel für Gemeinschaft, Lebensfreude und perfekte Organisation. Trotz der hohen Sicherheitsauflagen lief das gesamte Wochenende dank der hervorragenden Planung absolut reibungslos und friedlich ab. Ein herzlicher Dank gilt dabei auch den großzügigen Sponsoren „Bayerngarage“ und der „Sparkasse Dachau“, deren Unterstützung das Fest in dieser besonderen Form erst möglich machte.

Ein Samstagabend wie aus dem Bilderbuch

Bei warmem Sommerwetter verwandelte sich der Marktplatz in eine stimmungsvolle Festarena. Die Partyband „Ois Easy“ gab alles – sie spielte mitreißend, war hochmotiviert und agierte großartig mit dem Publikum. Die Gäste sangen laut mit, tanzten auf den Bänken und ließen sich von der energiegeladenen Musik mitreißen. Die ausgelassene Stimmung, kombiniert mit der einzigartigen Atmosphäre des Marktplatzes, machte den Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Auch die Kinder erlebten pure Freude: Sie liefen und tanzten fröhlich über den Marktplatz, lachten, sangen

und spielten ausgelassen. Immer wieder flogen rotweiße Wasserbälle – gesponsert von der Sparkasse – durch die Menge und zauberten ein fröhliches, spielerisches Flair. Bei der Hitze waren zudem die roten Sparkassen-Fächer begehrte und viel genutzte Erfrischungsspende.

Gemütliche Rückzugsorte – Wein- genuss im Altohof und Barbetrieb

Wer es etwas ruhiger mochte, fand im Altohof einen wundervollen, gemütlichen Treffpunkt. Im „Wohnzimmer Altomünsters“ schenkte der Museums- und Heimatverein, eine Idee des Bürgermeisters, fein ausgewählte Frankenweine aus. Im stimmungsvollen Ambiente konnten die Besucher entspannt sitzen, ratschen, sich austauschen und einfach die besondere Atmosphäre genießen. Viele betonten, wie wohltuend dieser Ort war – ein ruhiger Gegenpol zur lauten Bühne, der zum Verweilen einlud.

Auch am großen Parkplatz herrschte eine besonders angenehme, offene und lockere Stimmung. Dort organisierte der Burschenverein den beliebten Open-Air-Barbetrieb, der von den Gästen begeistert angenommen wurde. In dieser lauen Sommernacht konnte man in toller Atmosphäre feiern, trinken, plaudern – und das bis in die frühen Morgenstunden.

Vielseitiger und abwechslungs- reicher Marktfestsonntag

Der Sonntag 6. Juli startete mit einem eindrucksvollen ökumenischen Gottesdienst auf dem Marktplatz, den Pater Norbert J. Rasim und der evangelische Pfarrer Harry Pfeffer aus Aichach gemeinsam feierten. In ihrer Predigt betonten sie, dass jeder Mensch besondere Talente besitzt, die erst in der Gemeinschaft voll zur Geltung kommen. Musikalisch begleitet wurde die Andacht vom Musikverein Altomünster.



Besonders erwähnenswert ist das Engagement der Bürgerstiftung Altomünster, die durch ihre wertvollen Spenden zahlreiche Projekte in Altomünster unterstützt. Ebenfalls feierlich hervorgehoben und geehrt wurden die Marktschützen, deren Tradition und Engagement ein wichtiger Teil des gemeinschaftlichen Lebens in Altomünster sind.

Im Anschluss präsentierten verschiedene Gruppen ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm: Die Taekwondo-Gruppe der VHS beeindruckte mit kraftvollen Vorführungen, gefolgt von den Modern Dancers und den Alto Eagles, die ebenfalls viel Applaus erhielten. Kinder konnten beim Basteln, Spielen und Schminken mitmachen, organisiert vom Jugendzentrum.

Der Kulturförderkreis Altomünster, federführend Wolfgang Henkel, organisierte den krönenden Abschluss des außergewöhnlichen Marktfestes.

Das Symphoniekonzert des Münchner Orchesters „Wilde Gungl“, dass aufgrund einsetzenden Regens kurzfristig vom Marktplatz in den Kappelerbräusaal verlegt wurde, bot Genuss für Klassikfreunde auf höchstem musikalischen Niveau. Die Musiker begeisterten ihr Publikum mit Werken u.a. von Weber, Mozart, Gluck und Tschaikowsky und wurden mit



Bürgermeister Michael Reiter und Kulturreferentin Susanne Köhler danken Ois Easy



Der Musikverein Altomünster

stürmischem Applaus und Standing Ovations belohnt.

Ein Fest für alle

Insgesamt bot das Marktfest 2025 eine perfekte Mischung aus mitreißender Partystimmung, familiärer Fröhlich-

keit und gemütlichen Rückzugsorten. Ein Fest, das Altomünster in seiner ganzen Herzlichkeit zeigte und vielen Menschen noch lange in bester Erinnerung bleiben wird.

Die Wieskapelle Ein Stück Tanderer Geschichte

Von Josef Kreitmeir + (1935)

Einige hundert Meter nördlich des Pfarrdorfes Tandern steht auf der Anhöhe, hoch über den sumpfigen Quellwiesen des Furtbachtales, am Fuß- und Kirchenweg nach Oberdorf, weithin sichtbar, die Wieskapelle. Die ersten Strahlen der Morgensonne begrüßen das schlanke Spitztürmchen; die Abendsonne sendet die letzten scheidenten Grüße dem Turmknauf der Kapelle. Die Fassade nach Osten gerichtet, schaut die Kapelle in ihrem blendendem Weiß, besinnlich verträumt und doch wie ein Königskind zum Herrschen geboren, den zu seinen Füßen enteilenden Wassern nach, sieht die Umrisse der ehemaligen Hofmarken Hilgertshausen und Jetzendorf und eine

Reihe Weiler und Höfe der Bezirksämter Schrobenhausen, Pfaffenhofen und Dachau.

Entstehung

Die Entstehungsgeschichte des Kirchleins ist ungewiß und in das Dunkel der Sage gehüllt. Nach übereinstimmender Tanderer Tradition wurden während des 30jährigen Krieges die an der Pest Verstorbenen zur Nachtzeit und auf Wägen, deren Räder mit Säcken umwickelt waren, um Geräusch und Aufsehen zu vermeiden, an dem Platze, wo jetzt die Wieskapelle steht, begraben und dann wurde die Kapelle darüber gebaut und dem heiligen Nikolaus geweiht.

Nach verschiedenen bayerischen Geschichtsschreibern wurde unsere Gegend das erste Mal am 18. April 1632 von Gustav Horn geplündert und gebrandschatzt. Das nächste Jahr wieder

im April von Bernhard von Weimar und im Juli 1634 zog der Weimarer mit seiner Armee von Augsburg nach Freising und berührte wieder unsanft Blut und Boden unserer Heimat und hinterließ diesmal den schwarzen Tod; zum Pestfreithof wurde die Höhenkuppe im Norden Tanders. Genau 300 Jahre sind nun seit Tanders schrecklichstem Winter verflossen.

Der Name Wieskapelle

Woher kommt der Name Wieskapelle? Wo doch da auf trockener Höhe statt einer Wiesenlage nur Ackergrund war, ist und sein kann. Eine ganz glaubhafte Überlieferung meldet nun, daß ein Gaberlbauer infolge eines Verlöbnisses, mehr als 100 Jahre später nach Errichtung der Kapelle, nach der im 18. Jahrhundert so prächtig im Rokoko erbauten Wieskapelle bei Steingaden im bayerischen Oberland wallfahrtete und zu Fuß und

auf dem Rücken das jetzige Altarbild, die Statue „Jesus an der Geißelsäule“ heimtrug und hier aufstellte.

Gaberlhof, Bäckerhof und Gelbhof

Der Gaberlhof, Hs. Nr. 28 in Tandern, zu dem die Ackerbreiten um die Wieskapelle gehörten, ging Anfang dieses Jahrhunderts ein, bzw. der Platz wurde zum Wohnhausneubau des Bäckerhofes benötigt und von den Besitzern des letzteren Hofes, Michael und Maria Oettl gegen den ihnen ebenfalls gehörigen Gelbhof eingetauscht. Vom Gaberlhof steht heute nur mehr, mit neuer Bedachung, der sogenannte „Gaberlstadel“. Jetzige Besitzer dieses und des Bäckerhofes sind Michael und Cäcilia Oettl. Die Wieskapellenbreiten gehören heute den Gelbhofbauernsehleuten Joseph und Rosina Lutz; die Felder wurden nämlich nicht vertauscht. Der Name des Gaberlbauern, der die Christusstatue von Wies hiehergetragen, ist heute nicht mehr festzustellen, weil vor 200 Jahren Hausnummern noch nicht gebraucht wurden und um das Jahr 1785, also vor 150 Jahren, die Oberpfälzer Einwanderer Schieder von Wildenau den Gaberlhof kauften. Ein Sohn dieser eingewanderten Johann und Margaretha Schieder heiratete 1808 die Kunigunda Bichlin von Weil und übernahm den Gaberlhof mit damals 83 Tagwerk Grund. Er starb am 20.12.1829. An der nördlichen Friedhofsmauer ist seine Gedenktafel. Ein weiterer Sohn verheiratete sich 1802 mit

Heres Karlin vom Gaißgut (Weitenwinterried oder Bockhöfe) und ein dritter mit der Gütlerstochter Theres Storchin von Oberdorf, Hs. Nr. 2 zum „Ziß“, im Jahre 1805. Letzteres Geschlecht sitzt heute noch (1935!) im Mannesstamme auf dem Erbhofe. Nach dieser familien geschichtlichen Abschweifung wieder zurück zur Wieskapelle.

Kreuzweg zur Wieskapelle

Im Jahre 1740 ließ die Baronin Sybilla von Mandl auf Tandern von der Frauenkirche bis zur Wieskapelle Kreuzwegstationsbilder auf massiven, kernigen Eichenpfählen anbringen. Der noch lebende „Alte Stiedlpeter“, Herr Peter Lechner, kann sich aus seiner frühesten Jugend noch an einige dieser Pfähle erinnern. Durch die heroische Leistung des Gaberlbauers, das Christustragen von Wies hierher, angeregt und angeeifert, entwickelte sich der Besuch der Wieskapelle bald zu einer kleinen Wallfahrt und viele Weihe- und Votivgeschenke bezeugten den frommen Sinn unserer Vorfahren.

Renovierung Ende des 19. Jahrhunderts

Das sturm- und wetterumbrauste Heiligtum auf der Höhe zeigte am Ausgang des vorigen Jahrhunderts bedenkliche Bauschäden. Riesige Pappeln, die es bisher schirmten, unterminierten es zuletzt ganz mit ihrem Wurzelwerk, die Mauern zeigten bedenkliche Risse;

die Bäume mussten gefällt werden. Der H. H. Kammerer Anton Berchtold setzte nun die Kapelle anfangs der 1890er Jahre gründlich instand. An der Ostseite wurde sie etwas verlängert und der schlanke, neugotische Turm aufgesetzt. Mit Schiefer wurde alles neu abgedeckt und die Inneneinrichtung renoviert. Zu gleicher Zeit wurde vom Herrn Kammerer das an der Straße westlich der Kapelle befindliche Feldkreuz errichtet und mit Ziersträuchern umpflanzt.

Renovierung in den 1930er Jahren

Und wiederum, nach mehr als 40 Jahren, hat der Zahn der Zeit am trauten Kirchlein genagt. Aber das Tanderner Kirchenvermögen ist zerronnen und zu restaurieren gäbe es so vieles an kirchlichen Gebäuden. In hochherziger Weise nun hat sich der Maurer Johann Zanker mit seinen Söhnen des Kirchleins angenommen und (...) dasselbe innen und außen neu eingekleidet. Ganz umsonst, um Gotteslohn. Ein herzliches „Vergelt's Gott“ den braven Handwerkern auch an dieser Stelle. Wenn nun noch verschiedenes an der Inneneinrichtung erneuert ist, kann auch, wie früher immer, im Sommer dort eine heilige Messe abgehalten werden.

Bittgänge aus Gartelsried und Schmarnzell

Ein sinniger Brauch ist auch, daß am Tage der Osterkommunion jedes zur Wieskapelle wallfahrtet. Am Gründonnerstag ziehen die Verheirateten der Ortschaften Gartelsried und Schmarnzell geschlossen, den Rosenkranz betend, zur Wieskapelle.

Nostalgie

Dreihundert Jahre sind nun dahingegangen. Wenn Steine reden könnten! Sie würden erzählen von Dürre und Nässe, von Mißwachs und Hagelschlag, von Menschen- und Tierseuchen, von Feuersbrünsten ringsum, von fremden Kriegsvölkern auf den Wegen. Etwa zehn Generationen unserer Vorfahren sind in ihren Nöten hierher gewallt und haben hier ihr Gebet verrichtet. Ja: „Droben stehet die Kapelle, schauet still ins Tal hinab ...“. Das ist die Geschichte der Tanderner Wieskapelle.

(Der Beitrag erschien erstmals im „Aichacher Kurier“ Nr. 54 vom 3. April 1935 auf Seite 6. Die neuen Zwischenüberschriften stammen von Wilhelm Liebhart)



Irchenbrunn

Die ersten Anwesen und ihre Grundherren

Von Dr. Stefan Schleipfer

Der Beitrag entstand im Rahmen des in Arbeit befindlichen Familien- und Heimatbuchs über die Altgemeinde Hohenzell, die 1978 zum Markt Altomünster kam. Dr. Stefan Schleipfer lässt uns immer wieder an seinen bisherigen Forschungen teilhaben. Dass es sich hier um wissenschaftliche Heimtforschung handelt, ist un schwer zu erkennen, so dass man auf das Gesamtwerk gespannt sein darf.
WL

Irchenbrunn war ursprünglich eine eigene Gmain, d.h. ein Dorf mit Selbstverwaltung, gewählten Vertretern, den sog. Vierern, und einem Hüter, der die Kühe der Bauern hüte te. Bei der Gründung der politischen Gemeinden 1818 kam Irchenbrunn zur Gemeinde Hohenzell und im Rahmen der Gebietsreform 1978 zur Marktgemeinde Altomünster. Irchenbrunn gehörte bis 1807 zur Filiale Kiemertshofen der Pfarrei Tödt enried und seither zur Pfarrei Hohenzell. Der Aufsatz beleuchtet die bisher we nig erforschte frühe Siedlungs- und

Herrschaftsgeschichte des Dorfes im Mittelalter.

Der Ortsname

Der Ortsname mit der alten Schreibweise *Unchenbrunne* wird gedeutet als Brunnen oder Quelle, wo Schlangen (althochdeutsch *Unken*) leben. Er dürfte sich auf eine am südlichen Abhang des Dorfes sich befindliche Quelle beziehen. Heute sagt man im Dialekt „Iachabrunna“.

Die ersten Nennungen

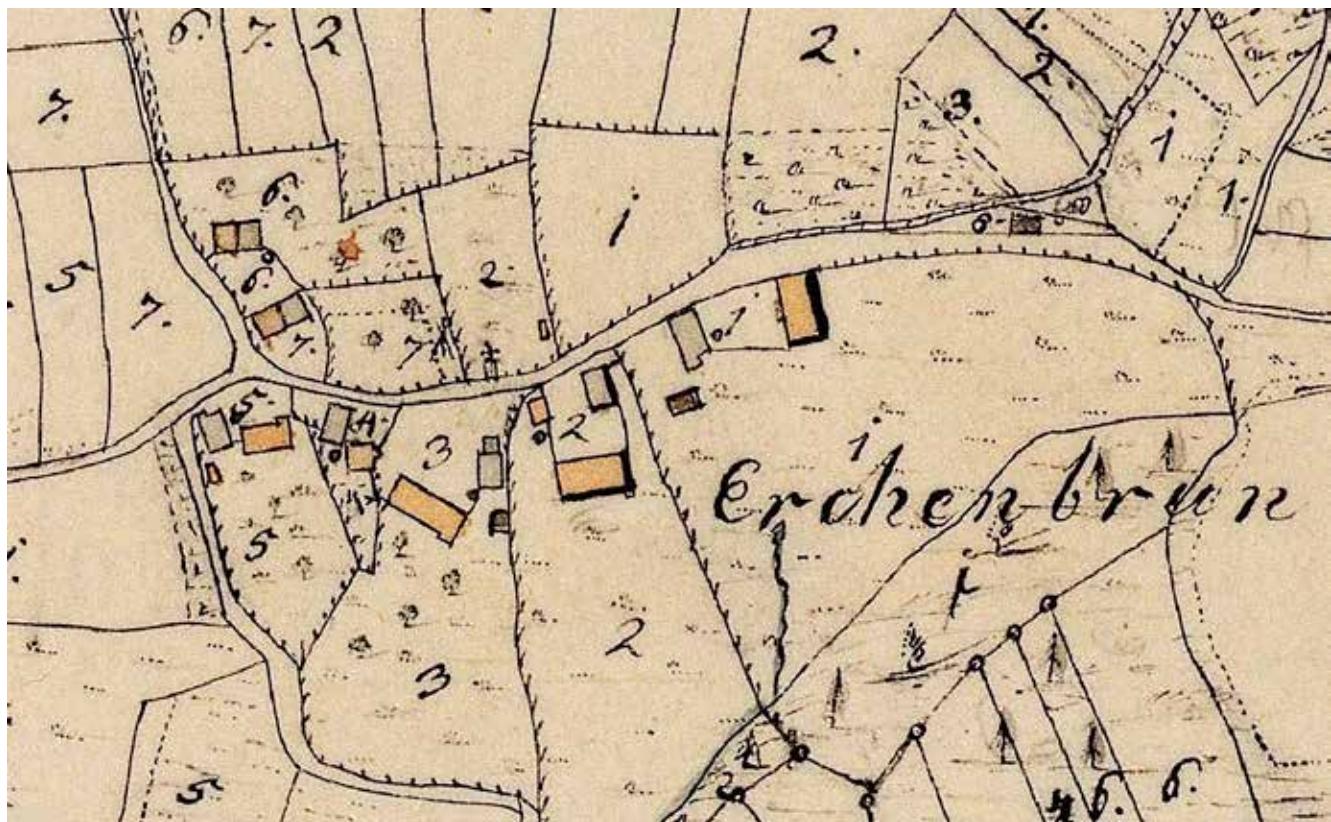
Die meisten Bauern besaßen im Spätmittelalter und in der Frühen Neuzeit ihr Anwesen nicht im freien Eigentum. Sie waren vielmehr Grunduntertanen und abhängig von einem Grundherrn, der das Obereigentum an ihrem Anwesen innehatte und dem sie Abgaben leisten mussten. Der früheste überlieferte Grundherr in Irchenbrunn ist der bayerische Herzog. Er zeichnete mehrmals seinen Grundbesitz in sogenannten Urbaren (Liegenschaftsverzeichnissen) auf, so auch um 1280 im 2. Herzogsurbar, als von zwei Gütern im Besitz der Wittelsbacher die Rede ist: ein ganzer Hof, der eine jährliche Abgabe von einem Pfund (= 240) Silberpfennige abzugeben hatte und ein sogenanntes

Forstlehen, das 40 Silberpfennige zahlen musste. Merkwürdig ist, dass die beiden Anwesen nicht schon im 1. Herzogsurbar von 1231/1234 erscheinen. Sind sie erst danach etwa durch Rodung entstanden?

Der „Schuster“, ursprünglich ein Forstlehen

Beim Forstlehen handelt es sich um einen Viertelhof, den heutigen „Schuster“. Aus einer späteren Besitzliste des Herzogs von 1420 erfahren wir, dass der Besitzer zuständiger Förster für die Wälder des Herzogs im Greimolzwinkel war, einem Waldstück, dessen Zentrum in St. Johann bei Sixtnitgern vermutet wird. Die genauen Grenzen sind nicht bekannt. Zu denken ist an die heute noch bestehende Waldfläche zwischen Hohenzell, Irchenbrunn und Plixenried im Norden sowie Miegersbach und Sittenbach im Süden, Brugger im Westen und Eckhofen im Osten. Die Funktion eines Försters lag bis etwa 1800 auf dem Anwesen.

Die Aufgabe eines Försters bestand damals in der Pflege des Waldes und dem Verkauf von Brenn-, Bau und Werkholz an die Anwesensbesitzer und Handwerker der Umgebung. Der Förster war kein Jäger, denn die Jagd war – zumindest in der Neuzeit –



Urkataster von Irchenbrunn mit den alten Anwesen

Vorrecht des Adels. Als Untergebener des Aichacher Forstmeisters wird er auch als Forstknecht bezeichnet. Für seine Anstellung erhielt er keinen Lohn, durfte aber einen Aufschlag erheben, wenn er den Bewohnern der Umgebung Holz verkaufte.

Herzogshof (heute „Steffabaur“ und „Six“)

Der andere um 1280 genannte Hof ist der Steffabaur, ursprünglich ein ganzer Hof. Er war aber nicht mehr lange im Besitz des Herzogs. Der damalige Herzog, Ludwig II. der Strenge (1253-1294), wird so genannt, weil er „strengh“ zu seiner ersten Frau, Maria von Brabant, war. Er hatte sie verdächtigt, untreu gewesen zu sein und ließ sie deshalb 1256 hinrichten. Als sich dann herausstellte, dass sie unschuldig war, machte er sich große Sorgen um sein Seelenheil. Auf Anraten des Papstes gründete er 1263 zur Sühne ein Kloster, das Zisterzienserkloster Fürstenfeld. Um dem Kloster Einkünfte zu verschaffen, schenkte er ihm viele Bauernhöfe im Aichacher Land, die von da an ihre Abgaben an das Kloster reichten. Als er auf dem Sterbebett lag, kamen ihm Bedenken, ob seine Schenkung schon ausreichend war. Er beauftragte daher seine dritte Frau und Mutter des späteren Kaiser Ludwigs, Mechthild von Habsburg, dem Kloster weitere Bauernhöfe zu schenken. Unter den Höfen, die Mechthild daraufhin über gab, war auch der Steffabaur von Irchenbrunn, der damit 1297 das Kloster Fürstenfeld als neuen Grundherrn bekam.

Hofteilung 1475

1475 übergab der damalige Pächter Hans Löffler die Hälfte des Hofs an seine Tochter und dessen Ehemann. Dadurch entstanden aus dem ganzen Hof zwei Halbhöfe (Huben), der ursprüngliche Steffabaur und der neue Six. In den folgenden Jahren bewirtschafteten beide Besitzer aber offenbar noch gemeinsam beide Huben. 1506 wird der Besitzer Ulrich Löffler erstmals als „stephan pawr“ bezeichnet. Der Hofname *Steffabaur* ist demnach bereits über 500 Jahre alt! Beinahe genauso alt ist der Name des anderen Halbhofs: „Sixt paur“ wird erstmals 1550 genannt. Schade, wenn die alten Hofnamen aussterben.

Der Wirt gehörte den Adelshausern

Der Herzog bzw. dann das Kloster Fürstenfeld waren nicht die einzigen Grundherren im Dorf. 1331 veräußerte Ritter Reinbot der Adelhauser von Heretshausen im Rahmen eines Tauschgeschäfts die spätere Wirtshufe ebenfalls an das Kloster Fürstenfeld. Damit gehörten seitdem bis 1803 drei Anwesen den Zisterziensern.

„Wagner“ und „Schneider“

In Irchenbrunn gab es im späten Mittelalter sogar zwei Anwesen im freien Eigentum ihrer Besitzer, der Wagner und der Schneider, was als sehr selten zu bezeichnen ist. Der Schneider, ein Viertelhof, spaltete sich vermutlich zu einem unbekannten Zeitpunkt vom Halbhof (Hube) des Wagners ab. Geht man von damals bereits sechs Anwesen aus, so war ein Drittel der Anwesen freieigen. Zum Vergleich: Im gesamten Landgericht Aichach waren es 1458 nur knapp 14 Prozent, die keinem Grundherrn unterworfen waren. Dies war den adeligen und geistlichen Herren ein Dorn im Auge. In einer Situation finanzieller Not mussten der Wagner und der Schneider ihr Obereigentum an einen Grundherrn verkaufen. Sie bekamen dafür Geld und kamen damit im Moment über die Runden, mussten aber für sich und alle nachfolgenden Besitzer harte Nachteile in Kauf nehmen: In Zukunft hatten sie Abgaben an den Grundherrn zu leisten: einen jährlichen Geldbetrag (Stift) und meist fünf Prozent des Vermögens im Fall eines Besitzwechsels. Zudem wurden die Bauern abhängig vom Grundherrn, da sie in verschiedenen Situationen wie einem Besitzwechsel seine Zustimmung brauchten.

Kloster Altomünster kauft sich ein

1527 hatte Georg Rauch das Viertelgut (später beim „Schneider“ genannt) für 55 Gulden von seiner Schwiegermutter gekauft. Um das finanzieren zu können, nahmen er und seine Frau Elisabeth bei der Kirche St. Johann zu Aufhausen ein Darlehen von 20 Gulden auf und verpfändeten ihr Anwesen als Sicherheit. Das Geld reichte aber offenbar immer noch nicht, und so mussten beide 1531 das Obereigentum über ihr Anwesen samt Wiese und Acker für 47 ½ Gulden an das Kloster Altomünster verkaufen. Dahin reichten die Besitzer bis 1803

drei Gulden 12 Pfennige als jährliche Stift.

Beim Wagner sind keine Details über den Verkauf des Obereigentums überliefert. Erst 1530 findet sich in einer Besitzliste des Klosters Altomünster der Hinweis, dass er vorher zur Filialkirche von Oberzeitlbach gehört hatte. Demnach besaß diese Filialkirche das Obereigentum an der Hube. 1504 wurde die Filialkirche Oberzeitlbach samt ihrem Grundbesitz in das Kloster Altomünster eingegliedert. Neuer Grundherr des Wagner-Hofs wurde damit dieses Kloster. Auch der Wagner („Wonga“) ist ein sehr alter Hofname, da schon 1390 ein Wagner darauf saß. Vielleicht geht er aber auf Peter Landmann zurück, der ab 1680 das Wagnerhandwerk ausübte.

Zusammenfassung und Ausblick

Zwischen um 1280 und 1531 vollzog sich in Irchenbrunn eine grundlegende Veränderung im Bereich der Grundherrschaft: Freieigene Anwesen und adelige Grundherren verschwanden ganz, und der bayerische Herzog hatte nur noch ein statt zwei Anwesen. Der große Gewinner war die Kirche: Verfügte sie 1280 noch überhaupt keinen Grundbesitz, so gehörten den Klöstern Fürstenfeld und Altomünster schließlich fünf der sechs Anwesen.

Abgesehen vom Bau der Kapelle 1737 war um 1531 die Siedlungsentwicklung von Irchenbrunn bereits vorläufig abgeschlossen. Die nächste große Veränderung kam erst 1803, als im Rahmen der Säkularisation die fünf Klosteruntertanen den Staat als neuen Grundherrn bekamen. Damit waren sie aber noch nicht frei. Die Gelegenheit, das Obereigentum abzuschütteln, bekamen sie mit der Verordnung König Ludwigs I. von 1832. Alle Irchenbrunner Anwesen nutzten das Angebot beim jeweils nächsten Besitzerwechsel.

Auch die Anzahl der Anwesen blieb ab 1475 jahrhundertlang gleich. Das Dorf vergrößerte sich erst wieder, als 1807 der Geuer ansiedelte. Weitere zwölf neue Häuser kamen im 19. Jahrhundert hinzu. Darunter waren viele Neusiedler aus Baden. Nach dem Zweiten Weltkrieg entstanden neue Häuser, u.a. ein Wochenendgebiet. Heute hat Irchenbrunn 27 Wohnhäuser und 91 Einwohner.

Oberländer-Hof aus Oberzeitlbach

im

Freilichtmuseum Glentleiten

Von Dr. Melanie Bauer

Im Oktober 2025 war es endlich so weit: Das Freilichtmuseum Glentleiten des Bezirks Oberbayern – malerisch oberhalb des Kochelsees gelegen – eröffnete ein neues historisches Gebäude-Ensemble: den Oberländer-Hof aus Oberzeitlbach. Die Hofanlage ist die erste aus der Region nördlich von München und zeigt einen Zeitschnitt im Museum, der bislang noch wenig zu sehen war, nämlich die 1970er-Jahre. Mit der Eröffnung von Wohnhaus und Remise des „Oberländers“ ist ein Meilenstein in der Geschichte der Glentleiten erreicht, denn als zentrales Freilichtmuseum für ganz Oberbayern kommt es seinem Ziel näher, einmal historische Häuser aus allen Regionen des Bezirks zu zeigen.

Vorgeschichte

Dabei ist die Geschichte der „Translozierung“ des Ensembles aus Oberzeitlbach, wie man Ab- und Wiederaufbau samt Dokumentation von Gebäuden nennt, recht lang: Bereits 1982 nahm der damalige Museumsleiter Dr. Helmut Keim den Hof in Augenschein und fertigte eine erste Zeichnung an. 1993/94 erfolgte dann der Abbau von Wohnhaus und Remise des „Oberländers“. Aus dem großen Stadel wurde zunächst nur das böhmische Gewölbe des Stalls ausgebaut und an die Glentleiten mitgenommen. Der Spatenstich für den Wiederaufbau erfolgte schließlich 2021, die Gebäudeteile waren also fast 30 Jahre lang eingelagert!

Damit ein Wiederaufbau nach so langer Zeit gelingen kann, ist eine gute Dokumentation extrem wichtig. Diese war am Originalstandort in den 1990er-Jahren erfolgt, sodass die Museumsmitarbeiterinnen und -mitarbeiter nun die beiden Gebäude wie bei einem sehr großen dreidimensionalen Puzzle wieder zusammenfügen konnten. Sogar eine archäologische Grabung war damals vorgenommen worden, bei der beispielsweise ein unter dem Stubenboden zugeschütteter Wassergraben für die Aufbewahrung



Festgäste am 10. Oktober 2025 (Foto: Freilichtmuseum Glentleiten)

von Trinkwasser gefunden wurde, der jetzt wieder zu sehen ist.

Der große, über 32 m lange Stallstadel wurde schließlich 2024 abgebaut; er wird in den kommenden Jahren wiedererrichtet. Dann erst ist die Dreiseithofanlage komplett.

Beschreibung des Ensembles

Schon von außen sieht man, dass die beiden neuen Gebäude – das Wohnhaus und die dazugehörende Remise – anders sind als das Gros der bisher aufgebauten Häuser an der Glentleiten: Sie tragen steile Dächer, es gibt so gut wie keinen Dachüberstand, sie sind komplett verputzt und weiß

gekalkt. Außerdem wurden sie aus historischen Backsteinen wiederaufgebaut, die Decken bestehen aus sogenannten Lehmwickeln. Damit zogen auch neue Bauweisen in Südbayerns größtes Freilichtmuseum ein, in die sich die Handwerker erst einmal einarbeiten mussten, die aber für die Herkunftsregion des „Oberländers“ typisch waren.

Bewohner

Im Mittelpunkt der Präsentation des Hofs steht das Leben der letzten Bewohnerinnen und -bewohner in den 1970er-Jahren. Es geht um die vier unverheiratet gebliebenen Wag-



Die Dokumentation zur Familiengeschichte (Foto: Freilichtmuseum Glentleiten)

ner-Geschwister, die bis 1979 gemeinsam eine Landwirtschaft betrieben und auch ihren Lebensabend auf dem „Oberländer“ verbrachten.

Neben der Geschichte der Bewohner gibt es viele Details in und an den Gebäuden zu entdecken – etwa 172 Wandfassungen, die beim Abbau in der Stube des 1783 errichteten Wohnhauses dokumentiert werden konnten. Der Raum wurde also häufiger als jedes zweite Jahr neu gestrichen! Oder die Haustafel neben der Haustür, die eine Kreuzigungsgruppe zeigt und die für die Region rund um Oberzeiltbach typisch war und in Teilen noch ist. Die erklärenden Texte hierzu gibt es auf Deutsch und Englisch, zum Teil führen QR-Codes zu weiteren vertiefenden Informationen. Auch die Remise wartet mit einer Besonderheit auf: Sie wurde 1868 erbaut und hat einen großen Backofen integriert, in dem die früheren Hofbewohnerinnen Brot backten. Er ist funktionsfähig und wurde zur Eröffnung in Betrieb genommen. Das frische Brot schmeckte den Eröffnungsgästen sichtlich!

Begleitband

Zum Hof und zu seiner Geschichte ist ein Begleitband erschienen. „Von Oberzeiltbach an die Glentleiten. Der Oberländer-Hof zieht um“ ist im Museumsladen zum Preis von 19,90 Euro erhältlich (auch per E-Mail bestellbar: freilichtmuseum@gentleiten.de). Die Publikation beleuchtet unterschiedliche Facetten aus der Geschichte des Gebäude-Ensembles.

Ab 19. März 2026 sind der Oberländer-Hof wie auch die anderen historischen Gebäude des Freilichtmuseums wieder zu besichtigen. Traditionell öffnet die Glentleiten nämlich an Josefi ihre Tore. Der Eintritt beträgt 11 Euro für Erwachsene, Kinder bis einschließlich 15 Jahre sind frei.



Die Wohnstube mit dem Kachelofen (Foto: Freilichtmuseum Glentleiten)



Der Hausgang mit Durchblick (Fletz) (Foto: Freilichtmuseum Glentleiten)



*Der Backofen in der Remise
(Foto: Freilichtmuseum Glentleiten)*

Altomünster in Fotografien

Aus dem Fotoarchiv
Baumann 1893 bis 2007

Teil II:
Kloster, Kirche und Pfarrei
30. 11. 2025 bis 22. 02. 2026

Von Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer

Die Altomünsterer Ortsgeschichte in Fotografien wird in der neuen Ausstellung im Museum Altomünster mit dem Teil II „Kloster, Kirche und Pfarrei“ fortgesetzt. Die Schirmherrschaft hat Herr Pater Norbert Rasim OT übernommen. Kuratiert wird die Ausstellung von Autor zusammen mit einem Projektteam vom Museums- und Heimatverein.

Familie Baumann

Altomünster hat das besondere Glück, dass mit dem Fachgeschäft „Foto Baumann“ schon ein Fotograf vor Ort war, als das Fotografieren noch ein Handwerk von wenigen Enthusiasten war. Dadurch gibt es schon ab 1893 erste Fotos des Firmengründers Nikolaus Baumann (1868 - 1952), der als Buchbinder zunächst die Fotografie im Nebenerwerb betrieb. Nikolaus Baumann erlernte die Fotografie, die damals noch in den Kinderschuhen steckte, autodidaktisch, nachdem ihm durch den Todesfall eines Verwandten dessen Ausrüstung einer Fotowerkstatt zufiel. 1892 hatte er ein Haus in der Kirchenstraße 11, wo das Geschäft dann **über drei Generationen ansässig war**, erworben.

Das Fotogeschäft konnte über seinen Sohn Otto (1905 - 1984) und dessen Tochter Brigitta, verh. Schwarzbach, über drei Generationen bis 2007 fortgeführt werden. Dadurch entstand eine beeindruckende zeitgeschichtliche Dokumentation von Altomünster in Fotografien über einen Zeitraum von 1893 bis 2007. Der gewählte Zeitrahmen von 1893 bis 2007 wurde wie kein anderer zuvor durch zahlreiche Krisen und Umbrüche politischer und gesellschaftlicher Art sehr stark geprägt.

Erschließung des Fotobestandes

Das Fotoarchiv, das ein sehr wertvolles Zeitdokument für Altomünster



*Luftbild des Kirchen- und Klosterareals von Süden, wohl 1930
(Foto: Archiv Baumann)*

darstellt, wurde 2010 von der Marktgemeinde unter dem damaligen Bürgermeister Konrad Wagner von der Familie Baumann erworben und danach digitalisiert. Aufgrund des Bestandes von etwa 29 000 Fotos war eine gezielte Recherche bisher aber nur sehr schwer möglich.

Ernst Graf hat das Archiv in mühevoller und langer Arbeit mit Schlagwörtern bzw. Suchbegriffen versehen. Ein Projektteam aus Barbara Baumann, Ernst Graf, Prof. Dr. Wilhelm Liebhart, Birgitta Schwarzbach und dem Autor hat es sich dann zur Aufgabe gemacht, den Bestand zu sichten, nach Themen zu ordnen und eine Auswahl für eine Ausstellung zu treffen. Die zeitraubende, über Monate gehende Arbeit schlug sich in einem weiteren repräsentativen Katalogbuch und in einer Bildschirmpräsentation nieder.

Inhalt des Katalogbuches

Eine Zeittafel wie in Band I, jedoch im Band II mit dem Schwerpunkt auf kirchliche Ereignisse mit globaler und lokaler Bedeutung, leitet den Katalog ein. Da über das Themenfeld „Kloster, Kirche und Pfarrei“ schon eine umfangreiche Literatur existiert, z. B. in Form von Kloster- und Ortschroniken von Wilhelm Liebhart, wurden bisher weniger bekannte Aspekte im neuen Katalog in Form von Aufsätzen

verschiedener Autorinnen und Autoren aufgenommen. So lässt sich Neues über die Katakombenheiligen erfahren (Beitrag Liebhart). Die neuere Geschichte des Frauenkonvents von 1842 bis zur Aufhebung 2017 wird thematisiert, die ja durch das seitdem leerstehende Klosterareal in die Zukunft hinein drängende Fragen aufwirft (Beitrag Liebhart). Der Selbstmord einer Äbtissin in extremer Verzweiflung während des 30-Jährigen-Krieges nimmt erneut Wilhelm Liebhart als Anlass für seine erste historische Erzählung mit dem Titel „Das Nonnenskelett“. Eine vergessene Glocke in einem Türmchen des Klosters konnte wiederentdeckt, datiert und materialtechnisch analysiert und über ein Glockenseil wieder nutzbar gemacht werden (Beitrag Zeyer/Däuber). Der Klostergarten ist eine ruhige Oase mit alten und teilweise seltenen Apfel- und Birnensorten. Der familiäre Bezug des „Apfelpfarrers“ Korbinian Aigner (1885 - 1966), der jahrelang in der NS-Zeit inhaftiert war und im Konzentrationslager Dachau neue Apfelsorten züchten konnte, zum Kloster Altomünster, wo zwei Schwestern Nonnen waren, und zum Obstbau wird in einem anderen Beitrag beschrieben (Beitrag Zeyer). Die komplizierte Zuordnung der politischen Gemeinde Altomünster zu zwei Diözesen und zwölf verschiedenen Pfarreien der Katholischen Kirche wird in einem anderen Aufsatz

historisch erklärt und dargestellt (Beitrag Zeyer). Seit dem Tod von Pfarrer Wolf Bachbauer im Jahr 2007 hat Altomünster keinen am Ort ansässigen Pfarrer mehr. Die Entwicklung hin zum heutigen Pfarrverband und seine seelsorgerische Betreuung durch den Deutschen Orden wird ebenfalls skizziert (Beitrag Graf). Die evangelischen Christen in Altomünster gehören zur Kirchengemeinde Aichach – Altomünster. Die junge Geschichte dieser Gemeinde über den Bau des Evangelischen Gemeindezentrums bis hin in die Gegenwart ist ein weiteres Thema.

Der neue Katalog zum Preis von 25 € ist im Museum erhältlich. Natürlich werden alle etwa 330 in der Ausstellung gezeigten Fotos im Katalog zu sehen sein. Themenfelder sind beispielsweise Innen- und Außenaufnahmen des Klosters und der Kirche, von denen viele noch nie publiziert wurden. Das lebendige pfarrliche Leben mit Primizen, Firmungen, Glockenweihen, geistlichen Spielen, Pfarrfesten und der Einweihung des Evangelischen Gemeindezentrums runden das Themenfeld ab.

Medienpräsentation

Es war für die Projektgruppe ein spannendes, aber auch nicht ganz leichtes Unterfangen, aus der sehr großen Zahl an Fotografien, eine

ausgewogene Auswahl für die Ausstellung zu treffen. Leitgedanke war, sowohl ganz alte, schwarzweiße als auch neuere, farbige Fotos über die Jahrzehnte hinweg auszuwählen, Unbekanntem wurde der Vorzug gegeben. Durch diese überwältigende Vielzahl an Fotos hat sich das Projektteam wie bei Teil I dazu entschlossen, neben wenigen Originalen, die meisten Fotos in Form von Präsentationen auf Großbildschirmen darzustellen. Bis zum 22. Februar 2026 wird der zweite Teil „Kloster, Kirche und Pfarrei“ gezeigt. Als dritter Teil ist die Dokumentation des Vereinslebens geplant.

Langfristig soll das vollständige Archiv mit Recherchemöglichkeit über Schlagwörter der Allgemeinheit dauerhaft zur Verfügung gestellt werden. Die Erschließungsarbeit des Archivs soll dazu dienen, Forschungen zur Heimatkunde, zum Vereinswesen und auch zur Familienkunde zu fördern.

Dank

Die Arbeit an diesem Projekt zog sich über mehrere Monate hin und ist nur durch ein immer sehr motiviertes Team möglich gewesen, dem der Autor herzlich dankt. Das Projektteam hofft, dass seine Arbeit vielen Menschen Freude bringt, alte Erinnerungen weckt und neue Erkenntnisse fördert. Für Hinweise und Kritik sind wir dankbar.

Weitere Informationen sind unter www.museum-altomuenster.de zu finden.

Literatur

Wilhelm Liebhart/Birgitta Schwarzbach: Altomünster – eine Chronik in Bildern. Altomünster 1989.

Barbara Baumann/Birgitta Schwarzbach: Die Fotografenfamilie Baumann. Fotografien über drei Generationen. In: Altomünster in Fotografien – Aus dem Fotoarchiv Baumann 1893 bis 2007. Herausgegeben vom Museums- und Heimatverein Altomünster e. V. Altomünster 2024, S. 15-17.

Klaus Peter Zeyer: Das Fotoarchiv Baumann. In: Altomünster in Fotografien – Aus dem Fotoarchiv Baumann 1893 bis 2007. Herausgegeben vom Museums- und Heimatverein Altomünster e. V. Altomünster 2024, S. 18-19.



Der Birgittenkonvent mit 24 Chorschwestern 1935 mit Pfarrer Schwaiger (rechts) und dem Birgittenoblaten Sven Nordmark (Foto: Archiv Baumann)



Applaus ist einfach.

Wenn man ein
buntes Programm
zur Auswahl hat.

Wir fördern Kunst & Kultur
vielfältig in der Region.

Telefon: 08131 730
www.sparkasse-dachau.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Dachau

BARWERK 3 HERZOG

Nevenka Isemann
mobil 0174 4099409

Marktplatz 3
85250 Altomünster

... mitten im Leben

Di|Do|Fr|Sa 18.00 bis 1.00 Uhr

Platz zum Feiern jeglicher Art.
Geburtstage, Partys, Vereine.

B A R W E R K



BARWERK 3



Mobile Tierärztin Dr. med. vet. Mercy Schmeußer

Ganzheitliche Tiermedizin & Naturheilkunde

Medizinische Versorgung bequem
und entspannt bei Ihnen zu Hause:

- für Kleintiere wie Hunde & Katzen
- durch u.a. Impfungen, Vorsorge, Labor, Ursachen-Behandlung & Schmerztherapie



Telefon 0152 2423 8228

www.naturheilpraxis-schmeusser.de - E-Mail: info@naturheilpraxis-schmeusser.de



Physiotherapie-Praxis

Uwe Damm

Krankengymnastik · Massage
Lymphdrainage
Muskelaufbau
Sport-Physiotherapie



Gewerbepark 21 · 85250 Altomünster
Telefon 08254/997550 · Telefax 997551

UNSER REINHEITSGEBOT



- Wir backen mit reinem 3-Stufen-Natursauerteig im altdeutschen Steinbackofen
- Sorgfältige Rohstoffauswahl
- Gesunde Qualität ist uns wichtig

85250 Altomünster · Herzog-Georg-Straße 6 · Telefon 0 82 54 - 82 29

Kathrin's Vitaminreich

Obst - Gemüse - Feinkost Geschenkkörbe

Kathrin Rabl-Wittke
Nerbstraße 2, 85250 Altomünster
info@kathrins-vitamin-reich.de
www.kathrins-vitamin-reich.de
0177 / 8055102 | 08254 / 2453



Jahreszeiten

der frühling kommt
der sommer bleibt
der herbst geht
der winter beginnt

der frühling kam
der sommer blieb
der herbst ging
der winter begann

der frühling war gekommen
der sommer war geblieben
der herbst war gegangen
der winter hatte begonnen

Eugen Gomringer (1925-2025)

Der Winter

Das Feld ist kahl,
auf ferner Höhe glänzet
Der blaue Himmel nur, und wie
die Pfade gehen,
Erscheinet die Natur,
als Einerlei, das Wehen
Ist frisch, und die Natur von
Helle nur umkränzet.

Der Erde Stund ist sichtbar
von dem Himmel
Den ganzen Tag, in heller
Nacht umgeben,
Wenn hoch erscheint
von Sternen das Gewimmel,
Und geistiger das weit
gedehnte Leben.

Friedrich Hölderlin (1770-1843)

“Wenn du nicht gerne liest, dann
hast du einfach noch nicht das
richtige Buch für dich gefunden.”

JOANNE K. ROWLING

KOMM VORBEI!

Wir finden für dich Bücher,
die dich nicht mehr loslassen!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr
Samstag: 9 bis 12,30 Uhr

Augustinerweg 8 | 85250 Markt Indersdorf
Telefon 08136 806250 | Mobil 0175 2004630
bucheria.beckundboy.de | www.beckundboy.de

ALBERT REISNER
KG

Spenglerei Dachdeckerei Sanitäre Installation

Brunnenwiesenweg 37 - 85250 Altomünster
Telefon 08254-8910 - Telefax 08254-2190

Stehr & Hofmann
BAU- UND PUTZTECHNIK

UNSERE ERFAHRUNG
IHR VORTEIL

Meisterbetrieb für:

Innenputze • Fassadenputze • Gerüstbau
Bausanierung • Wärmedämmverbundsysteme

Gewerbepark 28 Tel 08254 / 12 94
85250 Altomünster Fax 08254 / 14 93
www.stehr-hofmann.de Mail info@stehr-hofmann.de

Jetzt jeden Monat genießen
NEU
Continentale easyRente Invest

Continentale easyRente® Invest
So einfach kann Rente sein.

Die einfache Fonds-Rente
Altersvorsorge braucht Rendite

- Einfach Sicherheit – Mit Garantie-Airbag!
- Einfach Freiheit – Beweglich bleiben
- Einfach Mehrwert – Großartiges Fonds-Portfolio

Daniel Filser

Herzog-Georg-Str. 4, 85250 Altomünster

Telefon: 08254-9090

Telefax: 08254-9092

Daniell.Filser@continentale.de



DF - Altomünster St. Alto & Birgitta

Im Pfarrverband Altomünster
Bildungsbeauftragte:
Angela Loibl, Telefon 08254/2606
Gertraud Wagner, Telefon 08254/8579,
Martina Kraus
Veranstalter ist der Pfarrgemeinderat

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

ALTOFEST

Patrozinium für den Gründer des Ortes und des Klosters Altomünster im 8. Jahrhundert
Den Festgottesdienstbesuchern wird die Hirnschale, die Relique des heiligen Altos aufgelegt.

Messe 10.00 Uhr, Andacht 14.00 Uhr
Mo 09.02.2026, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Pfarrkirche Altomünster,
St.-Birgithof 3,

ALLTAGS - EXERZITIEN

in der Fastenzeit 2026

Anleitung für Exerzitien
Regelmäßige Teilnahme ist erwünscht.
ab Di 17.02.2026
7 Treffen, 19.30 bis 20.30 Uhr
Ref.: Beate Boosz
Ort: VHS Altomünster (Seiteneingang),
Jörgering 2, Altomünster
Materialkosten 12,00 €
Anmeldung: Beate Boosz,
beateboosz0@gmail.com

WELTGEBETSTAG DER FRAUEN

Gebet aus Nigeria

Das Motto: "Kommt! Bringt eure Last"
Information zu dem Land.
Fr 06.03.2026, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Ort wird rechtzeitig in der Presse bekannt
gegeben, Altomünster
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Evangelischen Kirche

BIRGITTFEST

Festgottesdienst zum Todestag der heiligen Birgitta von Schweden im Jahre 1373
Birgitta gründete den Orden des Allerheiligsten Erlösers, auch Birgittenorden genannt.
Do 23.07.2026 Der Termin ist vorläufig.
Bitte beachten Sie aktuelle Ankündigungen.
Ort: Pfarrkirche Altomünster,
St.-Birgithof 3,

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Altomünster

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken
für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.

Kontaktstelle:
Gabriele Czepera
Tel. 08254 9203618
Ort: Altes Schulhaus, VHS Bewegungsraum,
An der Schultreppe 4, Altomünster
Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 €
(5-9 Familien).

Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.
An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/ oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.

WALDWEIHNACHT AN DER ALTOQUELLE

Wanderung zur Altoquelle

Am Samstag, 20.12.2025 veranstaltet die Kolpingsfamilie wieder die alljährliche Waldweihnacht. Treffpunkt ist um 16 Uhr am Wegkreuz der Familie Pettinger, "Zum Altobrünnl 25". Von dort machen wir uns auf den Weg durch den Wald zur Altoquelle. Unterwegs hören wir an verschiedenen Stationen eine Geschichte. Beim Rückweg ist es schon dunkel und es werden Laternen benötigt. Wer möchte, kann eine eigene Laterne mitbringen. Herzliche Einladung an alle Kinder, Eltern und Großeltern.
Sa 20.12.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Am Wegkreuz der Familie Pettinger "Pletzer", Zum Altobrünnl 25, Altomünster
Gebührenfrei
In Kooperation mit der Kolpingsfamilie

OSTERKERZEN BASTELN FÜR KINDER

Für Eltern mit ihren Kindern
ab Vorschulalter bis zur 4. Klasse
Bitte mitbringen: ein Schneidebrett
Sa 14.03.2026, 14.30 bis 15.30 Uhr
Ref.: Christine Richter
Ort: Staufer-Ring 19, Altomünster
Gebühr: 7,00 €
Material in der Gebühr enthalten.
Bezahlung in bar bei der Referentin
Anmeldung: Christine Richter,
Telefon 08254 99 43 738

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

GELASSEN - ENTSPANNT – OPTIMISTISCH

Übungen für den Alltag

Wer möchte nicht von einem positiven Grundgefühl durch den Tag begleitet werden? Und voller Vertrauen und Hoffnung in die Zukunft blicken? Wir möchten verschiedene Ansätze und Übungen im Sitzen (Stuhl) ausprobieren: Wir gehen von den Augen aus, über den Atem, die Gedanken bis hin zum ganzen Körper. Den Abschluss bildet eine Entspannungsreise die im Liegen oder Sitzen gemacht werden kann. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, evtl. Kissen, Block und Stift für Notizen. Gymnastikmatte wer die Entspannungsreise im liegen machen möchte.

Mo 19.01.2026, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ref.: Dr. Susanne Heinzinger,
Ernährungswissenschaftlerin,
Trainerin C allround fitness
Ort: Museumsforum Altomünster,
St.-Birgithof 6
Gebühr 10,00 €
Anmeldung: Angela Loibl,
Telefon 08254 2606 und
VHS Altomünster,
Telefon 08254 2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster

FIT UND BEWEGLICH

Präventive Gymnastik "Golden 60"

Gelenkschonende Übungen; Stärkung der Muskulatur; Koordinationsübungen sowie Elemente von Pilates sind Bestandteile unserer Übungszeit. Qigong fließt mit in die Stunde ein.
Kurs 2:

Fr 30.01.2026
15 Treffen, 08.45 bis 09.45 Uhr
Leitung: Gertraud Schmerer,
Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz
Ort: Altes Schulhaus Altomünster,
An der Schultreppe 4,
Gebühr: für 15 Treffen 90,00 €
Anmeldung: Angela Loibl,
Telefon 08254 2606,
Informationen zum Kurs:
Gertraud Schmerer,
Telefon 08254 2663 oder
gertraud.schmerer@gmail.com

KUNST UND KULTUR

GESTALTEN MIT WEIDENRUTEN

Mit Erwachsenen zu verschiedenen Jahreszeiten

Wir werden selber kreativ und lernen eine alte Werktechnik kennen: das Weidenflechten. Für Haus und Garten gestalten wir dekorative Weidenobjekte. Die Referentin bringt das gesamte Material und Werkzeug mit. Bitte in Arbeitskleidung kommen. Wenn vorhanden, kleine Gartenschere mitbringen und beschriften.
Kurs 1: Sa 07.03.2026, 09.00 bis 12.00 Uhr
Kurs 2: Sa 07.03.2026, 13.00 bis 16.00 Uhr
Ref.: Maria Steinhauser
Ort: Am Hof der Familie Kraus "Wackerl",
Schauerschorn 1, Altomünster
Gebühr 17,00 € zuzügl. 10,00 € Materialgebühr,
Wird von der Referentin vor Ort
bar eingesammelt.
Anmeldung: Angela Loibl,
Telefon 08254 2606 und VHS Altomünster,
Telefon 08254 2462
In Kooperation mit der VHS Altomünster

DF - Tandern St. Peter und Paul

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Tandern

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken
für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum
Kindergartenalter.

Kontaktstelle Tandern:
Sabrina Müller
Telefon 08250 6419964
ekp-tandern@dachauer-forum.de
Ort: Pfarrheim, Hauptstr. 1, Tandern

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.
Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.
An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/ oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

GYMNASIUM FÜR SENIOREN – SITZGYMNASIUM

Kurs

Gelenkschonende Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit, bei der wir die Muskulatur aufbauen und stärken. Dehnübungen sowie Koordination und Konzentrationsübungen sind Bestandteil unserer Übungszeit.

Einstieg ab Starttermin jederzeit möglich.

Kurs 2:

Do 22.01.2026, 15 Treffen

jeweils 08.30 bis 09.15 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer,

Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Pfarrheim Tandern,

Hauptstraße 1, Tandern

Gebühr für 15 Treffen 82,50 €,

1x Raumgebühr 7,50 €

Anmeldung: Gertraud Schmerer,

Telefon 08254 2663 oder

gertraud.schmerer@gmail.com

GESUNDHEITSTRAINING

Training für das Haltungs- und Bewegungssystem. Ein sinnvolles und ausgewogenes Trainingsprogramm in dem nicht nur der Rücken sondern auch alle Muskelbereiche zum Einsatz kommen. Prophylaktisch wird Muskelverspannungen und Dysbalancen entgegen gewirkt. Schwungvoll mit Spass und guter Musik bis zum Cool Down. Entspannung und Dehnübungen bilden den Abschluss.

Kurs Beginn 17.45 Uhr

Kurs 2:

Do 22.01.2026, 15 Treffen

17.45 bis 18.30 Uhr

Kurs Beginn 18.45 Uhr

Kurs 2:

Do 22.01.2026, 15 Treffen,

18.45 bis 19.30 Uhr

Leitung: Gertraud Schmerer,

Übungsleiterin des DOSB mit B-Lizenz

Ort: Altes Rathaus Tandern,

Hauptstr. 16, Tandern

Gebühr für 15 Treffen 82,50 €,

1x Raumgebühr 7,50 €

Anmeldung: Gertraud Schmerer,

Telefon 08254 2663 oder

gertraud.schmerer@gmail.com

DF - Hilgertshausen

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Hilgertshausen

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

Kontaktstelle:

Daniela Denk

Telefon 08250 1399

ekp-hilgertshausen@dachauer-forum.de

Ort: Mesnerhaus, Kirchgasse 3, Hilgertshausen

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff. Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich. An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de/orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.

DF - Pipinsried St. Dionysius

UMWELT UND NATUR

WALDBADEN TUT GUT

Waldbaden in Pipinsried

Augen zu und einfach mal hören - den weichen Waldboden spüren - ein Kunstwerk im Wald entdecken. Sich selbst neu spüren und in die Entspannung kommen. Das sind nur ein paar Eindrücke, was Waldbaden ausmacht. Entwickelt wurde Waldbaden "SHINRIN-YOKU", in Japan in den 1980ern. Dort gilt es als Heilanwendung.

Auch die christliche Tradition kennt den Aufenthalt in der Natur als Unterstützung bei der Wahrnehmung des leisen Redens Gottes. Teilnehmer von kontemplativen Exerzitien gehen in die Natur, um die Sinne zu beruhigen, im Hier und Jetzt anzukommen, die Wahrnehmung zu sensibilisieren.

In einem Waldstück zwischen Pipinsried und Tandern begleitet Sie die Referentin mit Übungen beim Eintauchen in die wohltuende und stärkende Atmosphäre des Waldes. Bitte an witterungsangepasste Kleidung denken. Weitere Infos bei Anmeldung.

Termine:

Sa 13.12.2025

Sa 24.01.2026

Sa 21.02.2026

Sa 21.03.2026

Sa 25.04.2026

Sa 30.05.2026

Sa 20.06.2026

Jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr

Ref.: Rosa Asam, Absolventin Zertifikatslehrgang "Alpines Waldbaden" 2020, Gestaltpädagogin IIGS

Ort: Pipinsried - der genaue Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Gebühr 25,00 € je Treffen

Anmeldung: Rosa Asam, Tel. 0151 671 471 89

RELIGION, SINN UND ORIENTIERUNG

MEDITATION MIT MUSIK IM ADVENT

Lesung

Schwester Gabriele Konrad liest besinnliche Texte. Mit musikalischer Begleitung.

Kommen Sie einfach vorbei, es ist keine Anmeldung erforderlich.

So 07.12.2025, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Sr. Gabriele Konrad

Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße,

Pipinsried &

Gebührenfrei

ADAM, EVA UND DER HOMO SAPIENS

Vom Ursprung des Menschen in Bibel und Wissenschaft

Wir wissen viel über das Werden und Entstehen des Menschen aus der Wissenschaft.

Evolutionslehre, Biologie, Archäologie und mehr Wissenschaftszweige bringen ständig neue Erkenntnisse über das Entstehen des Lebens auf unserem Planeten und über die Entwicklung der Menschheit.

Wie passt das zusammen mit den biblischen Erzählungen vom Anfang der Schöpfung? Sind sie nun überholt oder haben sie noch immer Bedeutung für uns?

Wir bringen Adam und Eva mit dem Homo Sapiens der Evolutionslehre zusammen.

Di 03.02.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Susanne Deininger, Pastoralreferentin und theologische Mitarbeiterin im Dachauer Forum

Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße,

Pipinsried &

Gebühr 7,00 €

Anmeldung: Elfriede Heilmayer,

Tel. 08254/1675

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Eltern-Kind-Programm Pipinsried

Gemeinsam spielen, lachen, Welt entdecken für Eltern und Ihre Kinder vom Baby bis zum Kindergartenalter.

Kontaktstelle:

Brigitte Spengler

Telefon 08254 994364

ekp-pipinsried@dachauer-forum.de

Ort: Pfarrheim, Pfarrstr., Pipinsried &

Gebühr je Kursteil für 12 Treffen 90,00 € (5-9 Familien). Die Gebühr beinhaltet 10 Gruppentreffen, einen Elterntreff und einen Familientreff.

Antrag auf Gebührenübernahme bei KOKI-Netzwerk frühe Kindheit möglich.

An über 20 Orten im Landkreis Dachau werden eine Vielzahl von EKP®-Gruppen angeboten – auch ganz in Ihrer Nähe.

Aktuelle Kurse finden Sie jederzeit auf unserer Homepage unter www.dachauer-forum.de Orte oder bei der oben genannten EKP®-Kontaktstelle.

GESUNDHEIT UND GEDÄCHTNIS

WER KÜMMERT SICH, WENN ICH ES NICHT MEHR KANN?

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung verständlich erklärt

Wer infolge Krankheit oder Unfall seine finanziellen oder rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, benötigt eine Vertrauensperson, die sich darum kümmert.

Mit einer Vorsorgevollmacht oder einer Betreuungsverfügung können Sie bereits im Voraus festlegen, wer Sie in rechtlichen und finanziellen Belangen vertreten soll.

In einer Patientenverfügung legen Sie fest, welche Untersuchungen und Behandlungen in bestimmten medizinischen Situationen erwünscht oder nicht erwünscht sind.

Der Vortrag informiert darüber, was bei der Erstellung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung zu beachten ist und welche typischen Stolpersteine es gibt.

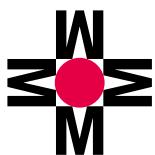
Der Vortrag richtet sich an Menschen jeglichen Alters, die ihre Vertretung in rechtlichen, finanziellen oder gesundheitlichen Angelegenheiten eigenverantwortlich regeln wollen.

Di 03.03.2026, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ref.: Dipl. Soz. Päd. (FH) Hiltrud Linnenbach

Ort: Pfarrheim Pipinsried, Pfarrstraße, &

Gebührenfrei



Museums- & Heimatverein

Susanne Allers · Tel. 0179 / 7473366
Regina Schüffner · Tel. 08254 / 1653

30. November - 22. Februar 2026
AUSSTELLUNG: FOTOARCHIV BAUMANN
1893 – 2007 (TEIL II)
Thema: Kloster, Kirche und Pfarrei
Kurator: Prof. Dr. Klaus Peter Zeyer
mit Team
Schirmherr: Pater Norbert Rasim OT

12. Dezember 2025
VHS LITERATURABEND:
Mathias Kneißl – Volksheld oder Krimineller?
Vortrag Rosemarie Schreiner
Museumsforum 19.00 – 20.00 Uhr

19. Januar 2026
VHS UND DACHAUER FORUM:
Gelassen – Entspannt – Optimistisch
Gymnastik zum Mitmachen
Vortrag und Anleitung:
Dr. Susanne Heinzinger,
Museumsforum 19.00 – 20.30 Uhr

23. Januar 2026
VHS LITERATURABEND:
Sophie Scholl
Vortrag Karin Schwenke,
Museumsforum 19.00 – 20.30 Uhr

15. März 2026 bis 31. Mai 2026
HISTORISCHE AUSSTELLUNG: BETEN,
BACKEN, BAUEN
Eröffnung: 15. März 2026, 15 Uhr,
Museumsforum
Ausstellung des Bistumsarchivs und
der Diözesanbibliothek München mit
Beständen aus dem 2017 aufgehobenen
Birgittenkloster Altomünster.
Schirmherr: S.E. Reinhard Kardinal Marx
Kurator: Dr. Roland Götz, Erzbischöfliches
Archiv München

19. März 2026
VHS VERANSTALTUNG:
Von 40 bis zur Menopause
Vortrag Dr. Konstanze Lange,
Museumsforum 19.00 – 20.30 Uhr

24. April 2026
VHS VERANSTALTUNG:
„Ich sehe was, was Du nicht siehst –
und das ist Kahlo“,
Leben und Werk von Frida Kahlo
Vortrag Julia Raab,
Museumsforum 19.00 – 20.30 Uhr

14. Juni bis 02. August 2026
Kunstaustellung: Maria Detloff
zum 80. Geburtstag
Eröffnung: Sonntag, 14. Juni 2026,
15 Uhr, Museumsforum

27. September bis 31. Januar 2027
Eröffnung: Sonntag, 27. September 2026,
15 Uhr, Museumsforum
Kunstaustellung:
Fabian Oppolzer und N.N.

23. Oktober 2026
Akkordeonkonzert mit Jakob Steinkellner



Kolpingfamilie Altomünster

Nicole Maier
Tel. 08254 / 8730

März 2026
VERANSTALTUNG ZUM BRAUCHTUM
mit Josef Mederer

März 2026
MÜLLAUFSAMMELAKTION "RAMADAMA"
örtliche Organisationen sind zur Mithilfe
eingeladen

Karfreitag 03. April 2026, 13 Uhr
BITTGANG ZUR
KALVARIENBERG-KAPELLE
ab "Stemmerkreuz"

Ostersonntag 05. April 2026
OSTEREIERSUCHE für Kinder
im Klostergarten
nach dem Pfarrgottesdienst

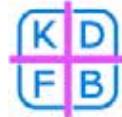
April 2026
ANDACHT AM KOLPING-KREUZ
Bahnhofstraße/Nagyvenyim-Platz

**Fr. 22. Mai bis
Pfingstmontag 25. Mai 2026**
PFINGSTFREIZEIT FÜR JUGENDLICHE
von 9 bis 14 Jahren

Für Veranstaltungen ohne genaue
Terminangabe, siehe bitte newsband
Kolpingfamilie Altomünster

Wir haben auch eine eigene Kindertanz-
gruppe „ALTO-STROLCHE“. Wir trainieren
jeden Freitag (außer in den Ferien) in der
Schule Altomünster. Unsere Tänzerinnen
und Tänzer sind zwischen 4 und 10 Jahre
alt. Kontakt: nicole.franke2@web.de

Aktuelle Infos bitte der Presse,
dem Kirchenanzeiger oder
Schaukasten entnehmen.



Katholischer Deutscher Frauenbund Altomünster

Hildegard Eberle, Tel. 08254 / 9321
Heidi Ostermeir, Tel. 08254 / 2229

Mi. 21. Januar 2026, 20 Uhr
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
19 Uhr Treffpunkt im Gasthof Maierbräu

Mi. 11. Februar 2026, 18 Uhr
FASCHINGSFEIER
im Gasthof Maierbräu

Fr. 6. März 2026, 19 Uhr
WELTGEBETSTAG
„Kommt bringt eure Last“ Nigeria
Ev. Gemeindezentrum

Mi. 25. März 2026, 20 Uhr
RÜCKBLICK auf die letzten
10 Jahre Frauenbund (Film)
19 Uhr Treffpunkt im
Gasthof Maierbräu

Mi. 15. April 2026, 9:15 Uhr
FRÜHSTÜCK im Aparthotel

Mi. 20. Mai 2026, 18 Uhr
MAIANDACHT in Westerholzhausen
Anschl. Einkehr Gasthaus Doll Indersdorf

Mi. 10. Juni 2026, 14:30 Uhr
VORTRAG mit Theresia Zettler
Kaffee und Kuchen im Gasthof Maierbräu

Mi. 15. Juli 2026
AUSFLUG
Kloster Ettal und Schloß Linderhof

Zu allen angebotenen Terminen
entnehmen Sie bitte genauere Daten und
Zeiten im Pfarrbrief und in der Presse

GEMEINDEBÜCHEREI ALTOMÜNSTER

Schultreppe 3 (über dem Kindergarten „Kleine Strolche“)

Öffnungszeiten:
Dienstag:
10:00 - 13:00 Uhr
und 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag:
15:00 - 19:00 Uhr
Samstag:
14:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 08254/999767
E-Mail:
buecherei@altomuenster.de
Internet:
opac.winbiap.net/altomuenster

BILDERBUCHKINO
für alle ab 4 Jahre
Jeden 1. Dienstag im Monat
um 15 Uhr

GESCHICHTENTREFF
für Grundschüler ab 6 Jahre
Jeden 3. Dienstag im Monat
um 15 Uhr

Die Gemeindebücherei ist ganzjährig
zu den üblichen Zeiten geöffnet.

Nur in den Weihnachtsferien
ist sie geschlossen





Theatergruppe Altomünster

Vorsitzender: Alto Oswald
Regisseur: Wolfgang Henkel

info@theatergruppe-altomuenster.de

FRÜHJAHRSTHEATER

Premiere am
Sa. 21. März 2026, 20 Uhr

weitere Aufführungen
Sa. 22. März 2026, 18:30 Uhr

sowie

Fr. 27. März 2026, 20 Uhr
Sa. 28. März 2026, 20 Uhr
So. 29. März 2026, 18:30 Uhr

KINDERTHEATERGRUPPE

Leitung: Matthias Spengler



Ortsverschönerungsverein

Rosina Ehmann
Tel. 0152 / 24350513

STAMMTISCHE mit Vorträgen
immer 19 Uhr im Gasthof Maierbräu
nicht nur für Mitglieder, sondern für alle Interessierten

Do. 29. Januar 2026

Lebensraum Kirchturm;
LBV Nistkastenpflege für Dohlen und Turmfalken

Do. 26. Februar 2026

Nachhaltige und robuste Grabbeepflanzung in Zeiten des Klimawandels

Do. 26. März 2026

Farbenrausch und Formenvielfalt im Frühblühergarten: Bewährtes, Neues und persönliche Geheimtipps

Do. 30. April 2026

Der Waldgarten stellt sich vor Infoabend für Interessierte

Do. 28. Mai 2026

Do. 25. Juni 2026

Do. 30. Juli 2026



Ortsverschönerungsverein

Mo. 16. März 2026, 19 Uhr
MITGLIEDERVERSAMMLUNG
im Gasthof Kapplerbräu

Sa. 11. April 2026

HÄCKSELAKTION
für Altomünster und direkte Umgebung.
Anmeldung bis spät. Mi. 08. April 2026 über Gabriele Bachhuber (08254/1783) und Rosina Ehmann (0152/24350513) oder an die Vereins-Email:
vorstand@ovv-altomuenster.de

Sa. 16. Mai 2026, 14 Uhr
PFLANZENTAU SCHTAG eim Althof

Termine und Veranstaltungen im neuen SILVA WALDGARTEN für Vielfalt und Gemeinschaft

Sa. 18. April 2026, 8-11 Uhr
SENSENSCHNUPPERKURS
(Anmeldung nötig, Kursgebühr 26 €)

Di. 26. Mai 2026, 9:30-12 Uhr
Kinder-Aktiv-Vormittag
Spielen, Toben, Natur erleben
(Anmeldung notwendig, 5 € Entgelt für Brotzeit und Materialien)

So. 28. Juni 2026, 14-17 Uhr
TAG DER OFFENEN (WALD-)GARTENTÜR

Sa. 04. Juli 2026, 9-12 Uhr
PFLANZENBESTIMMUNGSKURS
(Anmeldung nötig, 15 € Kursgebühr)

Sa. 08. August 2026, 9-11 Uhr
KRÄUTERKURS
(Anmeldung nötig, 15 € Kursgebühr)

Krautgartenkinder:
Gemeinsames Gart'n, Natur erleben und Spielen für Kinder ab 6 J.

Treffpunkt während der Gartensaison jeden Dienstag von 15.30 -17.00 Uhr im Krautgarten (Ortsausfahrt Weiler Str. Richtung Weil/ Indersdorf).
Informationen
Heike Murakaru (0177/7390608)



Klosteranlage mit Kirche St. Alto von außen, links Frauenkloster, rechts Herrenkloster, um 1980. Foto: Archiv Baumann

Für jeden Anlass das Passende...

Ob der Wein für jeden Tag oder die Flasche für besondere Anlässe - wir führen alles für Hochzeiten und Events oder den besonderen Geschenkkorb mit typisch toskanischen Produkten.



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
Freitag von 17.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.30 bis 12.00 Uhr
oder jederzeit nach Vereinbarung

Hubers Weinraum
Heinrich-Dürscherl-Str. 7a
D-85250 Altomünster
Telefon 08254 | 997320
Telefax 08254 | 998249
info@Hubers-Weinraum.com



*Seit 2012
in Altomünster*

Friseursalon Haarscharf

einzigartig im Landkreis Dachau!!

Von Rockabilly bis New Look's

85250 Altomünster St.Altohof 2

Tel. 08254 / 74 12 159

Mehrfach
ausgezeichnet
von der
Deutschen
Friseur
Akademie !!



MANFRED SCHALL BAU GMBH

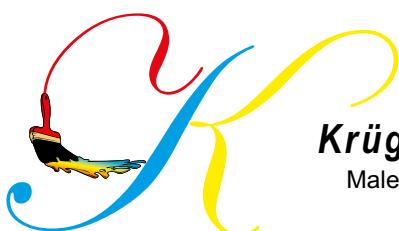
Ihr Partner für Qualität
am Bau seit 1910



- Schlüsselfertiges Bauen ■ Rohbauarbeiten
- Ausführung aller Gewerke ■ Sanierungsarbeiten

Pipinsrieder Straße 41 · Telefon 08254-1220 · info@schall-bau.de
85250 Altomünster · Telefax 08254-2165 · www.schall-bau.de

Wir können nicht zaubern, aber Ihre farblichen Wünsche verwirklichen!

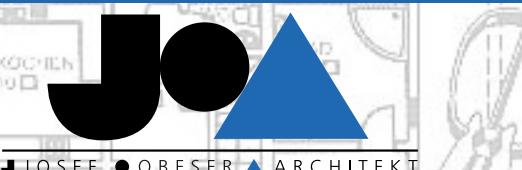


Krüger Ronny
Malermeister

Blumenstraße 8
85250 Altomünster
E-Mail: info@maler-krueger.com

Tel.: 08254-9 97 78 26
Fax: 08254-9 97 78 27
Mobil: 0170-204 33 36

Architekturbüro OBESER



- Bauplanung
- Bauleitung
- Denkmalschutz
- Energieberatung
- Statik

Sonnenstrasse 16
85250 Wollmoos
Telefon 08254-14 41
www.obeser-architecturbuero.de



M.+M. Gailer

Altomünster Wohn- u. Gewerbebau GmbH

- Architekturbüro
- Schlüsselfertiges Bauen
- Wohnungsmodernisierung
- Energieberatung
- KfW Anträge
- Energieausweise

Plixenried 42
85250 Altomünster

Tel. 08254 | 85 75
Fax 08254 | 85 45

www.gailer.de

Elektroanlagenbau **Stephan Landgraf**

Elektroinstallation

Tel. 08254/2160

Euphemiaweg 3c • 85250 Altomünster



Weilachmühle

Entdecke Neues

• • •
Familie Tesch
Am Mühlberg 5
85250 Altomünster/
Thalhausen

• • •
Telefon 08254-1711
info@weilachmuehle.de

• • •
Mehr Infos unter:
www.weilachmuehle.de

RESTAURANT | BIERGARTEN | ALPAKA-WANDERUNGEN | HOCHZEITEN | VERANSTALTUNGEN | HOFLADEN

Radl-Spaß

30 JAHRE *in Altomünster!*

Vorbeischauen lohnt sich immer – wer weiß,
was wir gerade im Angebot haben... :-)

- › Wir finden für Euch das perfekte Radl – egal ob Jung oder Alt, topfit oder untrainiert; auch für Leute mit Handicap.
- › Große Auswahl an Pedelecs (auf allen vorhandenen Systemen sind wir übrigens bestens geschult).

› Alles für den sicheren Kindertransport wie Kindersitze, Helme und Anhänger. Zubehör wie Brillen, Radbekleidung...

Überzeugt Euch von unserer fach-kundigen Beratung und unserem kompetenten Service – vor und vor allem nach dem Kauf!



**Euer Team für Service
und Beratung rund ums Radl!**

VELOVILLE

KTM
BIKE INDUSTRIES

FELDMEIER

MOUSTACHE

KETTLER

IDEAL

PIPER

BESV
Experience Amazing

EIGHTSHOT

Schau' vorbei!



Herzog-Georg-Str. 14 | 85250 Altomünster | Tel. (0 82 54) 26 60 | info@radlspass.de | www.ratlspass.de



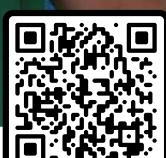
Nicht deren Ernst!?

Eine Krankenkasse mit persönlicher Beratung? Ohne Hotline?
Ohne Warteschleife?
Ohne: „Drücken Sie die 1“?
Vor Ort in Bergkirchen?

Ja, unser voller Ernst!

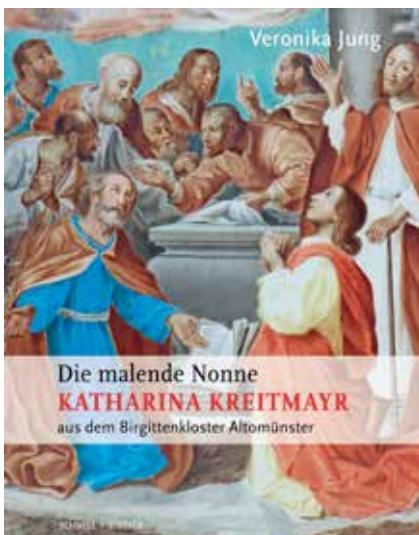


**Kein
Call Center**
Direkte Beratung
durch echte
Expert:innen.



 SCANNEN

BKK ProVita – Die Krankenkasse fürs Leben
Münchener Weg 5 | 85232 Bergkirchen-GADA | T 08131/6133-0



Veronika Jung

Die malende Nonne Katharina Kreitmayer OSsS (1640–1726) aus dem Birgittenkloster Altomünster

"ein fytreffliche Miniatur Mahlerin, nit allein in Deutschland, sonndern auch in Rom [...] hechstens geschätzet"

Mit Katharina Kreitmayer OSsS aus dem Birgittenkloster Altomünster wurde die wohl bislang einzige malende Nonne im süddeutschen Raum der Barockzeit aufgedeckt. In dem Buch werden erstmals ihre Künstler- und Werkmonografie unter Berücksichtigung der birgittinischen Spiritualität präsentiert.

368 Seiten, 21 x 28 cm, fadengeheftet

ISBN: 978-3-7954-3979-8

59,00 €

SUSAN CHAMPLIN

–Friseurmeisterin–

Schlesierweg 21
85250 Altomünster

017632276051
www.Susan-Champlin.de

Isemann & Staller

Schreib-, Spiel-, Haushaltswaren · Spenglerei



Geschenkartikel
Helium-Ballonstation · Propangas
Reinigungsannahme

85250 Altomünster

Jörgering 3

Telefon 08254/8347

Fax 08254/995408

isemann.staller@gmail.com

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr



BAU &
BAUMASCHINEN
VERLEIH

85250 Altomünster

Tel.: 0174 - 24 98 519 • fs-bau-baumaschinenverleih@web.de

• Baumaschinenverleih
• Baggerarbeiten

• Gartenbau
• Maurerarbeiten

• Pflasterarbeiten
• Entsorgung



Christiane Fischer
Jörgering 1
85250 Altomünster
Tel. 08254-2121 od. -8224

- Bayerische Schmankerl
- Beratung u. Durchführung
- Fingerfood / Flying Food
- Kalte und warme Buffets



www.partyservice-altomuenster.de

Bellissima Kosmetik

Inh. Nataliya Müller

85250 Wollomoos

Weilachstr. 18

Tel. 08254 9720

Handy 0163-8724884

www.bellissima-kosmetik.com

- Medizinische Fußpflege
- Gesichtsbehandlungen
- Maniküre
- Hausbesuche



Altomünster



Geschäftsstelle:

Volkshochschule Altomünster e.V.

Marktplatz 10
85250 Altomünster
Telefon: 08254 / 2462
Fax: 08254 / 997035
bildung@vhs-altomuenster.de
www.vhs-altomuenster.de

Leitung der Geschäftsstelle:

Maria Kreppold

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 09.00 - 13.00 Uhr
Do 16.30 - 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand:

Konrad Wagner (1. Vorstand)
Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen:

Sparkasse Dachau
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55
BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68
BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

Anmeldungen sind
persönlich in der Geschäftsstelle,
schriftlich, telefonisch, über Internet
und per email möglich.

**Eine Anmeldung zu den
Veranstaltungen, auch zu einmaligen
Vorträgen, ist unbedingt notwendig.**



Christian Schweiger
(2. Vorsitzender)

Konrad Wagner
(1. Vorsitzender)



Lageplan der Unterrichtsräume

- | | |
|--|---|
| 01 vhs-Geschäftsstelle und Seminarraum, Marktplatz 10
Eingang Jörgering 2 | 04 Evangelisches Gemeindezentrum
Steinbergstraße 8 |
| 02 Schule Altomünster,
Faberweg 15,
Seiteneingang benutzen | 05 Betreutes Wohnen, AWO
Bahnhofstr. 20 (Wintergarten) |
| 03 VR-Bank Altomünster
Bahnhofstr. 15
(Eingang Rückseite), | 06 Altes Schulhaus
an der Schultreppe 4 |
| | 07 Museumsforum,
St. Birgittenhof 6 |
| | 08 Sparkasse UG,
Herzog Georg-Str. 3 |

Vollständige Kursbeschreibungen sind im Kulturspiegel und auf der Homepage www.vhs-altomuenster.de ersichtlich!



**Verschenken Sie zum Geburtstag oder
einfach so einen Gutschein der VHS.
Den Wert bestimmen Sie selbst.**

Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine **Gebühr von 1,50 Euro**. Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.



Brigitte Burger-Schröder, Vroni Holzmüller, Maria Kreppold,
Gabi Lapperger und Stephanie Becker (von links)

Sichern Sie sich den Kurs und melden sich frühzeitig an!

Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Kurse mit **zu wenigen Anmeldungen** sind leider gezwungen, diese spätestens eine Woche vor Kursbeginn abzusagen (telefonisch oder per E-Mail). Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist unbedingt notwendig.

**Programm der vhs-Altomünster
im Landkreis Dachau
Frühjahr/Sommer 2026**

GESELLSCHAFT

Führungen • Exkursionen

Ahnenforschung

Die Geschichte unserer Vorfahren interessiert immer mehr Menschen. Sie sehen sich aber großen Anfangsproblemen gegenüber. Diesem Umstand will der zweiteilige Einführungskurs Abhilfe schaffen. Er richtet sich an Anfänger, aber auch an Fortgeschrittene. Manfred Wegele, Vorsitzender des Bayerischen Landesvereins für Familienkunde e.V., führt in die Grundlagen der Familienforschung ein. Am Ende sind die Teilnehmer befähigt, die richtigen Archive zu finden, die alten Schriften zu lesen und schließlich Stammbäume zu erstellen. PC-Kenntnisse sind erwünscht. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum. Ein weiterführender Aufbaukurs ist geplant. Zweiter Termin ist am Samstag, 14.03.26

Bitte mitbringen: Schreibzeug

A 10000 Manfred Wegele,
Vorsitzender Bayer.
Landesverein für
Familienkunde
2 x Sa € 20,-
Sa 07.03.26 10.00 - 13.00 Uhr
Sa 14.03.26 10.00 - 13.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgering 2

**vhs Kulturradeln 6: Von Altomünster
über Beinberg nach Schrobenhausen**

Durch den Altwald geht es über Thalhausen, Gundertshausen, Schiltberg, Weilach und Gachenbach nach Maria Beinberg mit Besuch der Wallfahrtskirche. Dann weiter durch den Wald und Rettenbach nach Schrobenhausen mit kleiner Altstadtführung und einem Café-Besuch. Die Route umfasst circa 55 km und erfordert Kondition. Teilnahme nur mit E-Bikes. Bei Regen fällt die Tour aus. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum. **Bitte mitbringen:** Helm, E-Bike
A 10003 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Sa € 6,-
am 09.05.26 13.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen

**vhs Kulturradeln 7: Von Altomünster
über Blumenthal nach Aichach**

Über Humersberg, Pfaffenhofen, Wollmoos und Sielenbach geht es zunächst nach Blumenthal, von dort je nach Wetterlage durch den Forst nach Ecknach und Aichach oder an der Ecknach nach Aichach. Kleiner Stadtrundgang mit Einkehr in einem Café. Die Route umfasst circa 45 km und erfordert Kondition. Teilnahme nur mit E-Bikes. Bei Regen fällt die Tour aus. In Zusammenarbeit mit dem Dachauer Forum.

Bitte mitbringen: Helm, E-Bike

A 10004 Prof. Dr. Wilhelm Liebhart
1 x Sa € 6,-
am 13.06.26 13.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen



**Der Oberländer-Hof aus Oberzeitlbach
im Freilichtmuseum Glentleiten!**

Seit Herbst 2025 können Wohnhaus und Remise des Oberländer-Hofs aus Oberzeitlbach im Freilichtmuseum Glentleiten besichtigt werden. Schon 1993/94 waren die beiden Gebäude abgebaut worden, in den letzten Jahren sorgte das Museumsteam mit großer Akribie für den Wiederaufbau. Wie bei einem großem 3D-Puzzle fügten sich die Bauteile wieder ineinander. Erfahren Sie bei einer exklusiven Führung durch Museumsdirektorin Dr. Julia Schulte to Bühne, wie so ein Wiederaufbau gelingen kann, welche Herausforderungen es zu bewältigen galt, wer alles am Ab- und Wiederaufbau beteiligt war und vieles mehr. Das Leben der vier letzten Hof-Bewohner steht im Mittelpunkt der Präsentation. Der Oberländer-Hof ist zudem das erste Gebäude-Ensemble aus der Region nördlich von München, das an der Glentleiten zu sehen ist! Treffpunkt ist am Bahnhof Altomünster, um Fahrgemeinschaften zur Glentleiten zu bilden. Die Führung findet von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr statt.

Bitte mitbringen: Eintritt 9 € ist vor Ort zu begleichen

A 10005 Dr. Julia Schulte to Bühne
1 x So € 8,-
am 14.06.26 09.00 - 14.30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof

**Exkursion zum Zweckverband zur Wasserversorgung
der Weilachgruppe: Der
Weg unseres Trinkwassers**



Bei dieser Führung bekommt man einen Blick hinter die Kulissen des Wasserversorgungsunternehmens Weilachgruppe. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Wasserwirtschaft und entdecken Sie die Technologien, die jeden Tag dazu beitragen, sauberes und sicheres Trinkwasser zu Ihnen nach Hause zu bringen. Diese Besichtigungstour bietet Ihnen die Möglichkeit, die verschiedenen Phasen der Wasseraufbereitung zu erleben. Sie werden unsere modernen Anlagen besichtigen, von den Brunnen über die Aufbereitungsprozesse bis hin zur Verteilung des Wassers in die Gemeinden. Der Dozent wird Ihnen jeden Schritt erklären und Ihnen Einblicke in die Herausforderungen und Innovationen der Wasserversorgung geben. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs. **Bitte mitbringen:** Warme Kleidung
A 10006 Josef Ostermair
1 x Sa € 5,-
am 21.03.26 10.00 - 12.00 Uhr
Schmarnzell 9, Altomünster

**vhs Radl-Tour:
Unterwegs im Landkreis mit Einkehr**

Wir fahren mit dem Radl durchs Weichser Moos und kehren unterwegs in eine schöne Wirtschaft ein.

A 1010 Matthias Schreyer
1 x Sa € 6,-
am 23.05.26 10.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen

**Leichte Wanderung:
Die Wanderwege der Gemeinde
Altomünster kennenlernen**

Anschließend wird noch in einem Gasthaus eingekehrt. **Bitte mitbringen:** festes Schuhwerk, Getränk

A 1011 Siegfried Sureck
1 x Sa € 6,-
am 28.03.26 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Marktplatz

Untermarktführung mit Schorsch Huber

Tauchen Sie ein in die Geschichte der Häuser vom unteren Markt in Altomünster und lassen Sie sich von der Atmosphäre des Ortes verzaubern. Der Weg führt entlang der Bahnhofstr., Halsrieder Str. und Lampadiusgasse.

A 1015 Georg Huber
1 x Do € 9,-
am 25.06.26 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule

Nachtwächterführung durch Altomünster - Vergangenheit und Gegenwart

"Schorsch Huber" wird Sie als Nachtwächter mit amüsanten und informativen Geschichten durch die finsternen Straßen von Altomünster begleiten. An diesem Abend erleben Sie Vergangenheit und Gegenwart unserer Marktgemeinde. **Bitte mitbringen:** Laterne (wenn vorhanden)

Georg Huber
Teilnahmegebühr € 9,- /
Treffpunkt: Volkshochschule
Fr 27.03.26 19.00 - 21.00 Uhr
Fr 08.05.26 19.00 - 21.00 Uhr

Schmankerlführung in Altomünster

Wir lassen uns kleine kulinarische Leckerbissen rund um den malerischen Marktplatz schmecken. Während der Führung erfahren Sie Wissenswertes über den Ort und die besuchten Lokalitäten. Ob fest oder flüssig, süß oder sauer oder auch hochprozentig - genießen Sie unsere Schmankerl! Bei dieser Führung gelten unsere AGB's nicht, hier ist eine Stornierung nur bis 22.05.2026 möglich!

A 1015 Josef "Fips" Wiedmann
Maria Kreppold
1 x Fr € 30,-
am 12.06.26 16.30 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen

**Auf Wunsch bieten wir folgende
Führungen in Altomünster an:**

- Ortsführungen
- Museumsführungen
- Brauereimuseumsführungen
- Kirchenführungen
- Führungen im Altlandkreis
- Nachtwächterführung in Altomünster – Vergangenheit und Gegenwart

**Außerdem gibt es geführte Touren
auf den Wanderwegen:**

- "St.-Alto-Weg"
- "Lustratio cum Birgitta"
- "InSichGehen"
- Radweg "Altbaierischer Oxenweg" 4

Brauereiführung

Wir besichtigen die Brauerei Maierbräu mit anschließender Bierprobe.
A 10155 Johannes Schaich
1 x So € 6,-
am 29.03.26 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Sudhaus Maierbräu
Ecke Bahnhofstr./Jörgering

Schwammerl-Wanderung rund um Altomünster

NEU

Im Herbst ist Schwammerlzeit. Doch wer kennt sie noch, die kleinen Schätze des Waldes, mit denen man so wohlschmeckende Gerichte zubereiten kann? Genug giftige Gesellen mischen sich unter den Reigen der genießbaren Pilze. Pilzexperte Bernhard Scholz nimmt Sie mit auf eine Wanderung die Welt dieser geheimnisvollen Lebewesen, die weder Pflanze noch Tier sind, sondern ein eigenes Reich bilden. Scholz klärt auf, welche Schwammerl in den Topf dürfen, und welche besser im Wald bleiben. Geplant ist, vom Treffpunkt aus mit dem Auto in ein nahegelegenes Waldstück zu fahren.

Bitte mitbringen: Weidenkörbchen, Messer, dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, gute Grundkondition

A 10160 Bernhard Scholz
1 x So € 18,-
am 06.09.26 10.00 - 12.30 Uhr
Schule, Haupteingang, Faberweg 15

Hexenführung zur Walpurgisnacht

Walpurgisnacht, Hexentanz und Scheiterhaufen - nächtliche Führung durch Altomünster mit einer Hexe auf den Spuren von altem Brauchtum, Volksfrömmigkeit, Aberglauben und Magie.

Bitte mitbringen: Laterne falls vorhanden

A 10175 Sabine Dauber
1 x Mi € 18,-
am 22.04.26 18.30 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Marktbrunnen

Alpakas im Weilachtal

Ein unvergessliches Erlebnis in der Weilachmühle in Thalhausen!

Eingebettet in die idyllische Landschaft rund um Thalhausen erwarten euch in der Weilachmühle ein ganz besonderes Abenteuer: Begegnet den faszinierenden Neuweltkamelen – unseren charmanten Alpakas! Zu Beginn lernt ihr den Hof und seine tierischen Bewohner kennen. Rund 50 Alpakas leben hier – eine beeindruckende Herde, die Groß und Klein begeistert. Ihr erfahrt Spannendes und Wissenswertes über das sanftmütige Wesen dieser Tiere, ihre Haltung und Zucht. Anschließend geht es gemeinsam mit den flauschigen Vierbeinern hinaus in die Natur. Bei einer entspannten Wanderung (ca. 5 km, ca. 2,5 Stunden) könnt ihr die Ruhe genießen, durchatmen und die wunderschöne Umgebung erleben – ein echtes Highlight für die ganze Familie! Mindestalter: 8 Jahre, wir gehen ca. 5,5 km, Tourdauer 2,5 Stunden, geeignetes Schuhwerk einplanen. Bitte keine Hunde zur Tour mitbringen! Gebühr für Erwachsene 28 €, Kinder (8-16 Jahre) 14 €

A 10178 Christian Tesch
1 x So € 28,-
am 19.04.26 10.00 - 12.30 Uhr
Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

Altomünster zeigt Energie!

Wie gestalten Menschen in Altomünster ihren Weg in eine nachhaltige Energizukunft? Bei diesem Rundgang zeigen verschiedene Bürgerinnen und Bürger ihre individuellen Energielösungen. Zu sehen sind unter anderem:

- Balkonkraftwerk
- Wärmepumpe
- Photovoltaikanlage
- Solarthermieanlage

Nutzen Sie die Gelegenheit, mit den Gastgeberinnen und Gastgebern ins Gespräch zu kommen, praktische Tipps zu bekommen und von persönlichen Erfahrungen zu profitieren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Tag mit gemeinsamen Essen gemütlich ausklingen zu lassen – eine gute Gelegenheit, die Gespräche zu vertiefen. In Zusammenarbeit mit Plan A Altomünster. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10180 Michaela Widmann
Prof. Dr. Florian Hörmann
1 x Sa € 5,-
am 18.04.26 16.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt am Maibaum

Streuobstwiesen entdecken und genießen

Rund um Altomünster laden zahlreiche gemeindliche Streuobstwiesen dazu ein, sich selbst für den Eigenbedarf mit frischem Obst zu versorgen. Damit die frei zugänglichen Bäume leicht zu erkennen sind, werden sie mit einem gelben Band markiert. Bei einem gemeinsamen Rundgang mit Plan A Altomünster erfahren Sie mehr über die Streuobstbestände in der Gemeinde, die Idee hinter dem Projekt und die Bedeutung dieser wertvollen Biotope. Gleichzeitig werden die gelben Bänder erneuert. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und lange Kleidung, da wir über Wiesen und Feldwege gehen. In Zusammenarbeit mit Plan A Altomünster. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, lange Kleidung
A 10181 Michaela Widmann
1 x So € 5,-
am 05.07.26 09.30 - 11.00 Uhr
Treffpunkt am Maibaum

Altmünchner Gastlichkeit

"Berge von unten, Kirchen von außen und Wirtshäuser von innen" - so lautete seinerzeit der Titel einer Ausstellung über Münchner Wirtshäuser. Den letzten Teil wollen wir uns zu Eigen machen und nun bei diesem Rundgang durch die Münchner Altstadt einige der noch original erhaltenen Gasträume der Jahrhundertwende kennenlernen. Wir besichtigen traditionsreiche Weinwirtschaften, Restaurants und Cafés in historischen Bauten.

A 10201 Anneliese Döhring
1 x Fr € 15,-
am 27.03.26 14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: unterm Torbogen des Karlstors, Karlsplatz/Stachus

Abendliches München

Was gibt es Schöneres, als an einem Abend durch München zu bummeln und - ganz nebenbei - allerlei Wissenswertes über die Stadt, ihre Sehenswürdigkeiten und ihre Geschichte zu erfahren? Als Besonderheit erleben Sie ein fast unbekanntes Schauspiel: Das Münchner Kindl wird zu Bett gebracht.

A 10202 Anneliese Döhring
1 x Mi € 15,-
am 20.05.26 19.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: unterm Torbogen des Karlstors, Karlsplatz/Stachus

Stadtbummel einmal anders

Abseits der viel begangenen Wege gibt es in München viel zu entdecken: versteckte Brunnen, verborgene Innenhöfe, vergessene Denkmäler und schöne Bauten. Wussten Sie, dass es in der Stadt ein Denkmal des Dichters Clemens von Brentano gibt? Kennen Sie den modernen Kirchenbau des berühmten Architekten Alexander von Branca? Waren Sie schon einmal bei dem Brunnen in der Pacellipassage? Dies alles und vieles mehr "erfahren" und "erlaufen" wir bei diesem Rundgang.

A 10203 Anneliese Döhring
1 x Sa € 15,-
am 20.06.26 11.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: unterm Torbogen des Karlstors, Karlsplatz/Stachus

Autobahnmeisterei München-West der Autobahn GmbH des Bundes

"Achtung! Gefahrenmeldung! Auf der A8 zwischen Sulzemoos und Dachau liegt ein Reifen auf der rechten Spur." - eine alltägliche Radiomeldung. Aber wie kommt der Reifen wieder von der Autobahn? Was macht ein Räumfahrzeug im Sommer? Und was gibt es sonst noch alles auf der Autobahn zu tun, damit wir sicher von A nach B kommen? Spannende Antworten liefert der eindrucksvolle Blick hinter die Kulissen der Autobahnmeisterei München-West der Autobahn GmbH des Bundes. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 10205 Autobahnmeisterei
1 x Di € 5,-
am 21.04.26 15.00 - 16.30 Uhr
Bergsonstraße 30, München

Geld aus drei Jahrtausenden: Highlights der Staatlichen Münzsammlung München

Bei dieser Führung bieten wir die besondere Gelegenheit, ausgewählte Highlights unserer Sammlung aus nächster Nähe zu betrachten – darunter frühes Papiergele aus China, der erste bayerische Geldschein oder antike Münzen aus dem alten Griechenland.

A 10206 David Weidgenannt
1 x Fr € 8,-
am 06.03.26 10.00 - 12.00 Uhr
Treffp.: Museumskasse, Staatl.
Münzsammlung München, Residenzstr.1

Besuch der Erdbebenwarte Fürstenfeldbruck Wie werden Erdbeben erforscht?

Das Geophysikalische Observatorium auf der Ludwigshöhe bei Fürstenfeldbruck gehört zur LMU München und ist Bestandteil des Deutschen Regionalen Seismischen Netzes, das der Beobachtung der weltweiten Erdbebenaktivität dient. Es informiert als elementarer Teil des Bayern-Netzes über Epizentren, Ursachen und Auswirkungen. Erfahren Sie bei einem Besuch der Erdbebenwarte vom Leiter des Observatoriums mehr über folgende Fragen: Wie werden Erdbebenerschütterungen aufgezeichnet und ausgewertet? Wo treten Erdbeben auf und was sind ihre Ursachen? Hierzu werden Seismographen gezeigt, die Auswertung demonstriert, sowie Magnituden und Intensitätsskalen erläutert. Spezielle Interessen der Teilnehmer können weitgehend berücksichtigt werden.

A 10210 Dr. Joachim Wassermann
1 x Fr € 8,-
am 08.05.26 16.00 - 17.30 Uhr
Treffp: Geophysikalisches Observatorium,
Ludwigshöhe 8, FFB

Münchner Altstadtführung

Beim Spaziergang durch die Altstadt lernen Sie die Sehenswürdigkeiten kennen. Der Weg führt vom Stachus über Bürgersaal, Michaelskirche, Frauenkirche, Odeonsplatz, Hofgarten, Residenz, Alter Hof, Hofbräuhaus, Viktualienmarkt zum Marienplatz.

A 10225 Josef "Fips" Wiedmann
1 x Fr € 10,-
am 22.05.26 15.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Stachus/Karlsplatz,
Springbrunnen

Hauptzollamt München an der Donnersberger Brücke

Eines der markantesten Gebäude, das man bei der Zugeinfahrt in den Münchner Hauptbahnhof passiert, ist das Hauptzollamt mit seiner imposanten Glaskuppel. Was sich hinter der Fassade verbirgt, wissen aber nur wenige. Im Verlauf der Führung erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes über das im Spät-Jugendstil gehaltene Gebäude, aber auch über die vielfältigen Aufgaben des Zolls als Partner und Wirtschaft.

Achtung: Es müssen steile Treppen, sieben Stockwerke und längere Wegstrecken (teils auch im Freien) zu Fuß bewältigt werden. Ein vorzeitiges Verlassen der Führung (vor Veranstaltungsende) ist nicht möglich. Treffpunkt: Haupteingang des Hauptzollamtes München (vor brauner Eingangstür), Landsberger Str. 124, 80339 München, Zugang über erstes Tor von der Donnersberger Brücke kommend Parkmöglichkeiten sind auf dem Gelände für die Dauer der Führung vorhanden.

Öffentliche Verkehrsmittel: Haltestelle Donnersbergerbrücke - S-Bahn Linien 1 bis 8 Haltestelle Trappentreustraße

MetroBus 53 und 63, Tram 18 und 19

A 10235 Siglinde Fraunke-Fuchs

1 x Fr € 12,-
am 05.06.26 15.00 - 17.30 Uhr

Haupteingang Hauptzollamt München,
Landsberger Str. 124

Marionettentheater Doktor Faust "Das älteste deutsche Faustspiel in 4 Akten"

Der mit seiner behaglichen, hausbackenen Weisheit und seinem naiven Mutterwitz ein parodistisches Gegenstück des faustischen Strebens ist. Er hätte aber so im Volksbewusstsein sicher kein Echo gefunden. So ist die enge Verschmelzung tragischer und komischer Elemente im Faustpuppenspiel bald in allen landschaftlich geprägten Aufführungen vollzogen worden.

Die Texte sind nur in den Familien der Spieler:innen gehütet und von Generation zu Generation mündlich überliefert worden. Das lastervolle Leben und erschreckliche Ende des weitberühmten, jedomänniglich bekannten Erztauberer Doctoris Johannis Faust in der Inszenierung von Otto Bille (1976). Ab 12 Jahre, Einlass ab 18:30 Uhr
A 10250 Marionettentheater Bille
1 x Sa € 12,-
am 25.04.26 19.00 - 20.30 Uhr
Odelzhausen: Schule Mehrzwecksaal,
Dietenhausener Str.17

Marionettentheater-Aufführung "Die Bremer Stadtmusikanten" für Familien

Lassen Sie sich vom Puppentheater und der Aufführung "Die Bremer Stadtmusikanten" verzaubern. Das Märchen Die Bremer Stadtmusikanten erzählt von vier Tieren (einem Esel, einem Hund, einer Katze und einem Hahn), die ihren Besitzern infolge ihres Alters nicht mehr nützlich sind und daher getötet werden sollen. Es gelingt den Tieren zu entkommen, worauf sie sich zufällig durch die Reise vom Kasperl – der Musikant der nach Bremen aufmacht folgen und gemeinsam viele Momente erleben. Erleben Sie einen unvergesslichen Nachmittag mit Ihrer Familie! 12€/Familie, Einzelpreis/Person: 8€

A 10255 Marionettentheater Bille
1 x Sa € 12,-
am 25.04.26 15.00 - 16.30 Uhr
Odelzhausen: Schule Mehrzwecksaal,
Dietenhausener Str.17

Werksführung bei Noerpel in Odelzhausen

Erleben Sie Noerpel live! Als Besucherinnen und Besucher erleben Sie das Unternehmen im Rahmen einer Führung hautnah und erhalten spannende Informationen rund um die Themen Spedition und Logistik. Auch für Fragen und den persönlichen Austausch wird es genug Zeit geben. Parkplätze stehen vor unserem Bürogebäude zur Verfügung. Treffpunkt Haupteingang Parkplatz. Anreise ab München mit der Buslinie X732 (Ausstieg an der Haltestelle "Rudolf-Diesel-Str.").

A 10260 Noerpel SE
1 x Mi € 5,-
am 25.03.26 16.00 - 17.30 Uhr
Noerpel SE, Oskar-von-Miller-Str.16,
Odelzhausen

Stage your Space

NEU

Mach dein Zuhause stylisch und gemütlich, aber vor allem - mach es zu deinem!

Du scrollst auf Pinterest und fragst dich, wieso dein Zuhause nicht so aussieht?

Weil die Inhalte nicht unbedingt der Realität entsprechen. Oder unpraktisch sind. Oder beides. Du willst wissen, wie du trotzdem Style und Gemütlichkeit erreichst? Indem du eigene Lösungen findest, die zu dir und deinem Alltag passen, Farbkonzepte, mit denen du dich wirklich wohlfühlst und Dekor und Möbelstücke, die für dich nachhaltig und universell sind. Wie? Das zeige ich dir in diesem Kurs. Kursinhalte: Einführung in Raumgestaltung, Interior Design und Designprinzipien nach dem Motto "form follows function", praktische Designregeln: von Farbenlehre und ihren Harmonien, über Wirkung von Licht, Texturen und Materialien hin zu optischen Kompositionen, Möbel gezielt auswählen – Qualität, Proportion, Funktion, Intelligente Raumlösungen erarbeiten - von Stauraumwunder bis zu visuellem Staging, Einsatz von Deko-Elementen: Wie Accessoires einen Raum abrunden, von Moodboarderstellung zu persönlichem Raumkonzept

Bitte mitbringen: opt. Pinterestboard, Moodboards jeglicher Art, eigene Fotos der zu ändernden Räume, im besten Falle Tablet oder PC zum direkten Gestalten

A 14005 Julia Raab
4 x Do € 45,-
ab 19.03.26 18.00 - 19.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

MENSCH • GENUSS

Hintergrundwissen zu unserer Ernährung und Rohstoffen i. Bezug a. Gesetzeslücken

In diesem Vortrag möchten wir einen Überblick über die Grundlagen unserer Ernährung und die damit verbundenen Rohstoffe geben. Die Art der Lebensmittelproduktion hat jedoch weitreichende Auswirkungen auf unsere Umwelt. Ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln – durch regionale Produkte, saisonale Ernährung und die Vermeidung von Lebensmittelverschwendungen – kann nicht nur unsere Gesundheit verbessern, sondern auch zur Erhaltung unseres Planeten beitragen.

A 14006 Georg Mair
1 x Sa € 24,-
am 28.02.26 13.00 - 15.00 Uhr
Mairs Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Naturseife sieden - mit natürlichen Ölen, Kräuter, Blüten und Düften für Anfänger(innen) und Fortge- schrittene ab 16 Jahre

Mit natürlichen Zutaten teilweise in Bioqualität stellen wir im Kaltrührverfahren unter Anleitung nach erprobten Rezepten pflegende Wohlfühlseife her. Diese ist naturbelassen und für den ganzen Körper geeignet. Wir dekorieren die Seife nach Wunsch mit Blüten. Da wir mit Äztnatron (NaOH) arbeiten, ist dieser Kurs nicht für Kinder geeignet. Sie erhalten ca. 360 g Seife. **Bitte mitbringen:** Materialgeld 28 €, Kleidung die schmutzig werden darf (evtl. Dauerschaden), Handschuhe, Schutzbrille (falls vorhanden), säurefest, Handtücher, Korb für Transport, handvoll naturbelassener Blüten und Kräuter (wenn vorhanden)

A 14035 Michaela Greppmair
1 x Di € 30,-
am 14.04.26 18.30 - 21.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Kräuterführung für Kinder ab 6 Jahre (unter 5 Jahre in Begleitung eines Erw.)

KIDS

Bei dieser Wanderung zum Altobrünnl Wald hinauf, entdecken und sammeln wir essbare und heilsame Wildkräuter und lernen dabei, wofür sie gut sind. An der Altoquelle angekommen, stärken wir uns bei einer Brotzeit mit Wildkräutern und duftendem Kräutersalz auf Butterbrot und es gibt noch ein paar weitere Leckereien zum Probieren. Außerdem stellen wir etwas Schönes aus der Natur her, was du mit nach Hause nehmen kannst. Strecke insgesamt ca. 2 km. Hinweis: laut Google Maps zeigt es Hausnr. 27 bei Hausnr. 17 an. In diesem Fall bitte weiterfahren bis zum letzten Hof.

Bitte mitbringen: 1 sauberes Schraubglas, Schneidebrett, Schneidemesser oder Schere, Trinkbecher, Wetterangepasste Kleidung, bequemes Schuhwerk, Kopfbedeckung, Sonnen- und Mückenschutz, Sitzkissen, Getränk

A 14205 Veronika Kürzinger

1 x Sa € 42,-
am 02.05.26 10.00 - 13.30 Uhr
Trepp. Hof der Fam. Pettinger,
Zum Altobrünnl 27

Kräuterführung für Erwachsene

Auf dieser Kräuterwanderung zum Altobrünnl Wald hinauf, lernen Sie die wichtigsten Heilpflanzen in unserer Umgebung kennen, die nur so vor Lebenskraft strotzen! Wir entdecken und bestimmen essbare Wildkräuter, aber auch Sträucher und Bäume mit Heilwirkung. Sie erfahren wertvolles Wissen wie man die Natur als Hausapotheke ganzheitlich verwenden kann und erhalten Rezepte für schmackhafte Wildkräutergerichte. An der Alto-Quelle machen wir Brotzeit und verkosten essbare Wildkräuter mit Kräutersalz auf Butterbrot und es gibt weitere kleine Leckereien zum Probieren! Außerdem stellen wir ein duftendes Kräutersalz her und erfrischen uns bei einem Becher Wiesenlimonade. Hinweis: laut Google Maps zeigt es Hausnr. 27 bei Hausnr. 17 an. In diesem Fall bitte weiterfahren bis zum letzten Hof.

Bitte mitbringen:

kleines Körbchen, Schneidebrett, Messer, Becher, leeres Schraubglas, Schreibmaterial, Sitzkissen, wetterangepasste Kleidung und Schuhe, Kopfbedeckung, Sonnenschutz/Mückenspray, eigenes Getränk
A 14210 Veronika Kürzinger
1 x So € 42,-
am 03.05.26 10.00 - 13.30 Uhr
Trepp. Hof der Fam. Pettinger,
Zum Altobrünnl 27

Fermentieren leicht gemacht

Einführung in die Fermentierung mit Verkostung und Tipps, wie Ferment angewendet oder weiterverarbeitet wird. Die Kursgebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

A 14220 Henriette Solms

1 x Sa € 5,-
am 07.03.26 13.30 - 15.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Pralinen selbst gemacht - Die feine Kunst der Chocolatiers

Edel und köstlich zum Genießen und Verschenken!

Cremig weiß oder geheimnisvoll dunkel schimmern die kleinen Köstlichkeiten. Pralinen sind die edelste Form der Schokoladenverarbeitung, bei der hochwertige Zutaten zum Einsatz kommen. Dieser Pralinenkurs vermittelt Schritt für Schritt alle Techniken der manuellen Pralinenherstellung. Mit Nougat, Canache, Marzipan und weiteren Zutaten stellen Sie ihre eigenen Pralinen her. Des Weiteren erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung das Temperieren von Schokolade und das Überziehen der Pralinen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 10 €, Schreibzeug, Geschirrtuch, Schürze, Behälter für Pralinen, Getränk

A 14230 Markus Halbwirth
1 x Fr € 30,-
am 15.01.27 16.00 - 20.00 Uhr

A 14231 Markus Halbwirth
1 x Sa € 30,-
am 16.01.27 10.00 - 14.00 Uhr

Brot selbst gemacht

Wer liebt ihn nicht, den Duft von frischem Brot. Selbst gebacken schmeckt es sogar noch besser. Vom Bäckermeister bekommen Sie Tipps und lernen so gesunde und leckere Brote herzustellen, was sicherlich ein ganz neues Geschmackserlebnis sein wird. Das Brot wird aus 3-Stufen-Natur-sauerteig gebacken, der im Kurs erworben werden kann. In der Kursgebühr sind ein Heißgetränk (Kaffee/Tee/Cappuccino) und Kuchen enthalten. Alles, was im Kurs gebacken wird, darf auch mitgenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung; Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

A 14235 Georg Mair
1 x Sa € 45,-
am 14.03.26 11.00 - 15.00 Uhr
Mairs Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Brezenseminar

Nachdem wir unsere Brezen und Laugengebäcke selbst gemacht und gedreht haben, lassen wir uns diese mit Weißwürsten und Bier schmecken.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Kopfbedeckung, Vorratsbehälter, Getränk, Schreibunterlagen

A 14240 Georg Mair
1 x Sa € 45,-
am 18.04.26 10.00 - 13.00 Uhr
Mairs Backstube, Herzog-Georg-Str. 6

Afghanisch kochen

Afghanisch kochen heißt, dem Gast nur das Beste vorzusetzen, was die Küche zu bieten hat. Dazu gehören in unzähligen Fleisch- und vegetarischen Variationen: Reis, Gemüse, Kartoffeln und Brot. Die wichtigste Zutat sind Gewürze in immer neuen Zusammenstellungen. Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise. Kochen sie zusammen mit jungen Afghanen deren Lieblingsgerichte. Und erfahren Sie beim gemeinsamen Essen viel von der Alltagskultur Afghanistans.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 10 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter

A 14255 Afghanische Flüchtlinge
1 x Sa € 20,-
am 20.06.26 11.00 - 14.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Japanisch kochen

Lernen Sie die gesunde und vielseitige japanische Küche kennen. Leichte, aromatische Gerichte bringen Ihnen in diesem Kochkurs ein Stück japanischer Kultur näher und Sie erleben eine völlig neue Art zu schlucken.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. 10 €, Spül- u. Geschirrtuch, Schürze, verschließbare Behälter

A 14260 Chiaki Morooka-Felber
1 x Di € 20,-
am 09.06.26 19.30 - 21.30 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Marokkanische Küche

In diesem Kurs werden typische marokkanische Spezialitäten zubereitet wie Vorspeisen und Tajine. Es wird marokkanisches Brot gebacken und die Nachspeise darf auch nicht fehlen. Wir lassen den Abend gemütlich mit einem marokkanischen Tee ausklingen.

Bitte mitbringen: Materialgeld ca. € 20, Schürze, Geschirrtuch, Behälter, Getränk Schule, Schulküche, Zi. 213, Seiteneingang, Faberweg 15

A 14265 Aouatif Taouach
1 x Fr € 25,-
am 03.07.26 18.00 - 22.00 Uhr

A 14266 Aouatif Taouach
1 x Fr € 25,-
am 10.07.26 18.00 - 22.00 Uhr

Ungarische Küche - Von der Suppe bis zur Mehlspeise

Die ungarische Küche besteht aus mehr als Gulasch! An diesem Abend lernen Sie typisch ungarische Gerichte kennen, mit denen Sie Familie und Freunde verwöhnen können.

Bitte mitbringen: Materialgeld € 15, Schürze, Geschirrtuch, Restbehälter

A 14270 Renate Treml
1 x Di € 20,-
am 17.03.26 18.00 - 21.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Fine Dining mit Forelle, Saibling und Stör – Genuss aus heimischen Gewässern

NEU

Tauchen Sie ein in die Welt des Fine Dining mit Forelle, Saibling und Stör – edle Fische aus heimischen Gewässern, die wir in diesem besonderen Kurs zu kulinarischen Meisterwerken verwandeln. Gemeinsam veredeln wir ganze Fische und ausgewählte Stücke, nutzen alles, was sie hergeben, und bringen ihre Aromen auf ein neues, raffiniertes Niveau. Statt nur zu braten oder zu kochen, räuchern, garen und glasieren wir – bis feine Texturen, zarte Düfte und unvergleichlicher Geschmack entstehen. So entsteht ein exklusives 4-Gänge-Menü, dass Sie selbst mit kreieren und voller

Stolz genießen werden. Dieser Kurs ist mehr als ein Kochkurs – er ist ein sinnliches Erlebnis, bei dem Leidenschaft, Handwerk und Genuss verschmelzen.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter, Geschirrtuch, Getränk

A 14280 Sebastian Schümann
1 x Di € 40,-
am 14.04.26 18.00 - 21.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Osterbäckerei – ab 6 Jahre **KIDS**

Wir backen süße, kleine Osterhasen für den Osterbrunch (oder auch schon zum Naschen vorher).

Bitte mitbringen: Materialgeld 5 €, Pinsel, Geschirrtuch, Schürze, Haargummi bei langen Haaren, Brotzeitbox, Getränk

A 14410 Lucia Schmid
1 x Sa € 13,-
am 28.03.26 10.00 - 12.00 Uhr
Schule, Schulküche, Zi. 213,
Seiteneingang, Faberweg 15

Schnapsbrennen - Von der Frucht in die Flasche

An diesem Nachmittag lernt man die vielen Arbeitsschritte von der Maische bis zum Destillat und die Anforderungen, die zum Schnapsbrennen notwendig sind, kennen. Zum Schluss wird der fertige Schnaps und kleine Häppchen verkostet.

A 14510 Johann Schmid
1 x Fr € 16,-
am 20.02.26 15.00 - 16.30 Uhr
Axbacher Str. 10, Altomünster

Bierseminar im Bräustüberl - Expedition ins bayerische Bierreich

Man erfährt nicht nur Wissenswertes über die bayerische Biergeschichte, sondern kann auch die edlen Biere aus Bayern verkosten.

A 14520 Siegfried Sureck
Hans Wiedemann
1 x Fr € 15,-
am 24.04.26 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des Kapplerbräu, Nerbstr. 8

Whisky-Seminar

Die Geschichte des Whiskys ist schon sehr interessant, aber bei der Verkostung erleben wir wahre Gaumenfreuden. Angeboten werden Brände bis 18 Jahren, aus den Gebieten Highlands, Speyside und den Inseln Skye und Islay. Der Whisky, der verkostet wird, ist in der Kursgebühr inbegriffen. Mindestalter 18 Jahre

A 14540 Siegfried Sureck
1 x Fr € 36,-
am 17.04.26 19.00 - 21.00 Uhr
Bräustüberl, Brauereimuseum des Kapplerbräu, Nerbstr. 8

NATUR • UMWELT • TECHNIK

Lebenraum Kirchturm: LBV-Nistkastenpflege in den Kirchtürmen von Odelzhausen, Wiedenzhausen und Machtstein

Einmal im Winter überprüfen und reinigen zwei ehrenamtliche Mitarbeitende des LBV Dachau die Nistkästen in den Kirchtürmen

von Odelzhausen, Wiedenzhausen und Machtstein. Diese Arbeiten dienen dem Schutz der dort brütenden Vögel. Regelmäßig ziehen dort Dohlen ihre Jungen auf und gelegentlich auch Turmfalken. Der Vortrag informiert über die Vorgehensweise, die Ergebnisse und die Bedeutung dieser Pflegemaßnahmen für den Artenschutz im Landkreis Dachau. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster

A 15020 Angelika Börkey
1 x Do gebührenfrei
am 29.01.26 19.00 - 21.00 Uhr
Brauereigasthof Maierbräu

Farbenrausch und Formenvielfalt im Frühblühergarten: Bewährtes, Neues und persönliche Geheimtipps

Frühblüher sind für viele Menschen ein lang ersehntes Zeichen des Frühlings und des Wiedererwachens der Natur und damit sehr beliebte Pflanzen im Garten. Da es bei den Favoriten wie Tulpen und Narzissen inzwischen über tausend verschiedene Sorten gibt und auch bei anderen Arten die Auswahl groß ist, kann man inzwischen leicht den Überblick verlieren. Bewährte alte Sorten geraten so leicht ins Vergessen - oder kennen Sie zum Beispiel noch die Narzisse „Rijnvelds Early Sensation“, die als eine der frühesten Narzissen schon oft im Schnee blüht? Dieser Vortrag zeigt robuste und pflegeleichte Sorten, die durch Farbe oder Form bestechen, Insekten und Menschen glücklich machen und vom Start bis zum Ende der Saison Blütenfreude bieten. Außerdem beleuchtet er auch die Breite der pflanzwürdigen Arten, denn neben Schneeglöckchen, Krokus, Narzissen und Tulpen gibt es immer mehr Zwiebel- und Knollenpflanzen, die im Garten den Frühling einläuten. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster

A 15030 Rosina Ehmann
1 x Do gebührenfrei
am 26.03.26 19.00 - 21.00 Uhr
Brauereigasthof Maierbräu

Sense & Dengelstock - Sensen-Schnupperkurs im Silva Waldgarten

Das Mähen mit der Sense ist eine jahrhundertealte, umweltfreundliche Technik, die nicht nur leise und emissionsfrei ist, sondern auch eine besondere Verbindung zur Natur schafft. Erleben Sie die traditionelle Kunst des Sensenmähens in einem kompakten Schnupperkurs am Morgen! Das Mähen am Morgen im taunassen Gras erleichtert den Einstieg und schont die Wiese. Inhalte: Arten und Einsatzgebiete der Sense, Grundlagen des Dengelns und Wetzens, Einstellung und Handhabung des Sensenbaums, Sicherheitsgrundlagen und Arbeitshaltung. In Zusammenarbeit mit dem Silva Waldgarten Team - ein Projekt des OVV Altomünster e.V.

Bitte mitbringen: wetterfeste Outdoor-Kleidung, festes Schuhwerk, Arbeitshandschuhe, Vorhandene Geräte können gern mitgebracht werden.

A 15035 Michaela Widmann
Manfred Eichner
1 x Sa € 26,-
am 18.04.26 08.00 - 11.00 Uhr
Kursort wird erst später bekannt gegeben

Nachhaltige und robuste Grabbepflanzung in Zeiten des Klimawandels

Bei diesem Vortrag geht es um die Veränderungen in der Bestattungskultur und der Gestaltung von Gräbern. Dabei liegt der Fokus auf umweltfreundliche und langlebige Bepflanzungslösungen, die den Herausforderungen des Klimawandels standhalten. Ziel ist es, Gräber nachhaltig zu gestalten, um Ressourcen zu schonen und gleichzeitig eine würdevolle und pflegeleichte Grabgestaltung zu gewährleisten. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster.

A 15040 Maria Bürkstümmer
1 x Do gebührenfrei
am 26.02.26 19.00 - 21.00 Uhr
Brauereigasthof Maierbräu

Der Waldgarten stellt sich vor - Infoabend für Interessierte

Der neue Waldgarten Altomünster ist ein Mitmach-Projekt und Gemeinschaftsgarten für alle Interessierten in und um Altomünster. Getragen vom Konzept der Permakultur wird dort in ökologischer Kreislaufwirtschaft ein Garten am Waldrand erschaffen, der sich in die Landschaft einfügt und verschiedene Nutz- und Obstbäume verbindet mit Beetflächen und Biotopen. So entstehen vielfältigste Lebensräume und ein gemeinsames "Gartenklassenzimmer" im Grünen. Beim Aprilstammtisch des OVV stellt der Waldgarten sich vor. Alle Interessierten sind eingeladen, sich das Konzept erläutern zu lassen und in einer Fotoreise die bisherigen Fortschritte anzusehen. In ungezwungener Atmosphäre und lockerem Austausch ist hier Platz für alle Fragen und Anregungen zum Projekt. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster

A 15044 Die Waldgartengruppe des OVV Altom.
1 x Do gebührenfrei
am 30.04.26 19.00 - 21.00 Uhr
Brauereigasthof Maierbräu

Der Waldgarten stellt sich vor - Tag der offenen Tür für Groß und Klein

Wir laden herzlich ein zum Tag der offenen Waldgarten-Tür! Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrer Familie die faszinierende Welt eines Waldgartens und erleben Sie einen abwechslungsreichen Nachmittag inmitten der Natur. Freuen Sie sich auf ein buntes Programm für Groß und Klein. Noch sind wir am Anfang dieses Gemeinschaftsprojektes. Kommen Sie vorbei, genießen Sie die Atmosphäre und erfahren Sie, wie ein Waldgarten nach den Richtlinien der Permakultur funktioniert – ein Ort, der Natur, Erholung und Bildung auf einzigartige Weise verbindet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Da es keine Parkmöglichkeiten am Garten gibt, verkehrt zwischen dem Bahnhof und dem Waldgarten ein Shuttleservice. Wer mit dem Fahrrad oder zu Fuß kommen möchte, folgt bitte den Hinweisschildern ab Schauerschorn. In Zusammenarbeit mit dem Silva Waldgarten Team - ein Projekt des OVV Altomünster e.V.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, lange Kleidung
A 15045 Michaela Widmann
1 x So gebührenfrei
am 28.06.26 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof

Praktische Einführung in die Pflanzenbestimmung mit Bestimmungsschlüsseln

Heutzutage kann man mit mobilen Anwendungen Pflanzen in Sekunden bestimmen. Ein Foto machen, in der App hochladen und schon hat man einen Namen. Dieser Kurs möchte die traditionelle Art der Pflanzenbestimmung mit Bestimmungsbüchern und -schlüsseln in praktischen Beispielen draußen in der Natur vorstellen. Es geht dabei nicht darum, die eine oder andere Methode als besser darzustellen, sondern zu zeigen, welche Stärken verschiedene Methoden bieten und parallel genutzt werden können. Während Apps mit künstlicher Intelligenz unschlagbar schnell sind, können sie nur so gut sein, wie die Datenbanken, die im Netz hinterlegt sind. Der eine oder andere Treffer ist daher auch mal falsch. Die Arbeit mit Bestimmungsbüchern, dauert länger, kann aber sehr viel Spaß machen, gerade in der Gruppe, und schult nebenbei das botanische Hintergrundwissen. Man lernt Pflanzen durch die detaillierte Betrachtung besser kennen und entdeckt nützliche Gemeinsamkeiten im Pflanzenreich. In Zusammenarbeit mit dem OVV Altomünster. Aufgrund der begrenzten Parkmöglichkeiten wird in Fahrgemeinschaften vom Bahnhof zum Silva Waldgarten in Schauerschorn gefahren.

A 15050 Die Waldgartengruppe des OVV Altom.

1 x Sa € 15,-
am 04.07.26 09.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof

Effektive Mikroorganismen

Effektive Mikroorganismen können überall eingesetzt werden. Egal ob im Haushalt (putzen, Wäsche, etc.), im Garten/Landwirtschaft, für Tiere, sie sind kleine Helfer mit großer Wirkung. In dem Kurs werden Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt. Zudem wird auch gezeigt, wie Effektive Mikroorganismen aktiviert werden, also selbst hergestellt werden können.

A 15060 Sonja Holzmüller

1 x Do € 13,-
am 26.02.26 18.00 - 19.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

Unberührte Natur erleben - Wanderung im Weilachtal

Wir wandern von Thalhausen zu den verstopften Talauen der Weilach und des Altograbens. Hier finden wir noch eine fast unberührte intakte Natur vor. Neben Erlenauwäldern, größeren Schilfbeständen sehen wir auch bunte blühende Feuchtwiesen. Dieses Gebiet ist ein wertvoller Lebensbereich für viele Tier- und Pflanzenarten, die woanders in unserer Kulturlandschaft bereits nicht mehr vorkommen. Auch der Biber kann hier seinen Lebensraum ungestört gestalten und so sehen wir neben einem großen Damm auch eine mächtige Bieberburg. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: wettertaugliche Kleidung, festes Schuhwerk o. Gummistiefel

A 15070 Michael Keller

1 x Do € 5,-
am 14.05.26 14.00 - 16.30 Uhr
Weilachmühle Thalhausen, Am Mühlberg 5

Künstliche Intelligenz im Alltag leicht gemacht - Chance statt Chaos

Sonja Gumze zeigt Ihnen auf verständliche, humorvolle und praxisnahe Weise, wie Sie ChatGPT für sich arbeiten lassen - im Alltag, Beruf und Familienchaos. Der Vortrag ist bewusst praxisnah gestaltet und richtet sich an alle, die einen verständlichen, entspannten und humorvollen Einstieg in das Thema möchten. Ohne Technik-Chinesisch - dafür mit sofort anwendbaren Beispielen. Was KI wirklich ist - und welche Mythen wir getrost vergessen dürfen. Praktische Live-Beispiele aus Alltag und Beruf. Wie ChatGPT Zeit spart, Stress reduziert und kreative Lösungen liefert. Tipps, wie auch "Nicht-Techniker" sofort sicher starten können.

A 16100 Sonja Gumze

1 x Do € 8,-
am 05.03.26 18.30 - 20.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

RepairCafe in Altomünster - Reparieren statt Wegwerfen

Es werden Reparaturen an Fahrrädern, Elektrokleingeräten, ebenso an kleinen Möbelstücken etc. von den vielen Spezialisten (die sich dankenswerterweise ehrenamtlich zur Verfügung stellen), durchgeführt. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen sind alle herzlich eingeladen, die etwas zu reparieren haben oder aber auch nur zuschauen und etwas lernen wollen. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Altomünster melden.

Das RepairCafe findet immer im Rotkreuzshop Altom., Nerbstraße 10 statt. Samstag, 07.03.26 14.00 - 16.00 Uhr Samstag, 04.04.26 14.00 - 16.00 Uhr Samstag, 02.05.26 14.00 - 16.00 Uhr Samstag, 06.06.26 14.00 - 16.00 Uhr Samstag, 04.07.26 14.00 - 16.00 Uhr Samstag, 01.08.26 14.00 - 16.00 Uhr

Motorsägenschein - Brennholzführerschein

Zwei Tage im eigenen Interesse: 1. Tag: Unfallverhütung, Wartung und Pflege der Motorsäge, theoretische Kenntnisse in Baumfällen und Aufarbeitung. 2. Tag: Baumbeurteilung, Schnitttechniken und Baumfällen im Schwach- und Starkholz in einem Waldstück Nähe Sielenbach. Mindestalter: 18 Jahre!

Bitte mitbringen: Vollständige Schutzausrüstung bestehend aus Schnittschutzhose, Schutzhelm mit Gehör- und Sichtschutz, rutschfeste Sicherheitsschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Handschuhe. Die Motorsäge wird bei Bedarf gestellt.

A 16180 Stephan Duschek

Fr/Sa € 160,-
Fr 27.02.26 14.00 - 20.00 Uhr
Sa 28.02.26 08.30 - 16.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

PÄDAGOGIK

Zwei-Tages-Gruppe "Die kleinen Mäuse"

Die beiden Zwei-Tages-Gruppen bestehen bereits seit Herbst 2025 und laufen bis zum Schuljahresende. Eine Anmeldung für die Gruppe ab September 2026 (Schuljahr 2026/27) ist bereits möglich.

Mittlere Reife 2026 - Vorbereitung im Fach Mathematik

Der Kurs richtet sich an Realschüler der zehnten Klasse, sowie an alle, die zum Ende des Schuljahres 2025/26 an den Prüfungen zur Mittleren Reife teilnehmen möchten. Behandelt werden die Themengebiete Analysis, zwei- und dreidimensionale Trigonometrie und Bereiche aus dem Pflichtteil der Abschlussprüfung. Ziel des Kurses ist es, den Schüler/-innen durch das Bearbeiten ehemaliger Abschlussprüfungen sowie hierfür grundlegender Aufgaben die Routine und Sicherheit für eine erfolgreiche Prüfungsbewältigung zu vermitteln. Auf Wunsch kann der Kurs auch verlängert werden.

Bitte mitbringen: Hefte, Blöcke, Ordner, Formelsammlung, Schreibutensilien, Geodreieck, Taschenrechner, das rote Abschlussprüfungsbuch aus dem STARK Verlag

A 17460 Franz Göttler

6 x Mi € 72,-
ab 15.04.26 17.00 - 18.30 Uhr
Schule Altom., Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang

SPRACHEN

Gebührenstaffel Sprachkurse €

	4 TN	5 TN	6 TN	7-8 TN	9-11 TN
5 x 120	70,-	56,-	48,-	40,-	34,-
5 x 90	52,-	41,-	36,-	30,-	25,-
5 x 60	35,-	28,-	24,-	20,-	17,-
10 x 90	104,-	82,-	72,-	60,-	50,-
10 x 60	70,-	56,-	48,-	40,-	34,-

Maßgeblich für die Festlegung der Gebühren ist die Zahl der angemeldeten Teilnehmer*innen am 2. Kurstag (siehe auch allg. Geschäftsbedingungen). Die 1. Stunde kann als Schnupperstunde gegen eine Gebühr von 7,- € besucht werden.

Englisch A2 - Conversation

Wir lernen die englische Sprache lieben und nutzen sie über Kommunikation in der Gruppe, wiederholen und nutzen das Lehrbuch, wenn wir mal stocken. Wer Grundkenntnisse in Englisch hat, ist herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: Buch: "Go for it! A2" vom Hueber Verlag.

ISBN Nummer: 978-3-19-102939-5

A 22010 Pilar Fürst

5 x Mo siehe Gebührentabelle
ab 02.03.26 09.00 - 10.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

English Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen?

ALTO NETZ GmbH

Unsere Heimat - unser Netz!



High Speed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit

www.altonetz.de · Tel. 08254.6824201

Wir versorgen: Altomünster, Aresing, Gerolsbach, Hilgertshausen-Tandern, Odelhausen, Pfaffenhofen a. d. Glonn und Schiltberg

SeniorenWohnen  BRK
Ihr Plus im Alter

Unterstützen

- Offener Mittagstisch für Gäste
- Essen auf Rädern – für Altomünster

Betreuen

- 7 Tage pro Woche soziale Betreuung
- integrative Demenzbetreuung

Pflegen

- Wohnbereich Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege



Altoland

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



„Für morgen habe ich vorgesorgt!“

Das SeniorenWohnen in Altoland passt sich den Phasen des Älterwerdens an. Die lebensbegleitenden Angebote – unterstützen, betreuen, pflegen – sind die Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner wie Angehörige sorgenfreier machen. Hier wird der Alltag in familienähnlichen Gemeinschaften gelebt. Die Gewohnheiten bleiben erhalten und der individuell gestaltete Wohnraum wird geachtet.

SeniorenWohnen Altoland
Aichacher Straße 1
85250 Altomünster
Telefon 08254 9980-0
info.atm@ssg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft 
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



Petra Mählich
Heilpraktikerin

Therapieschwerpunkte:

Pflanzenheilkunde, Dorn/Breuss, Ohrakupunktur,
Taping, bioidentische Hormontherapie, u. v. a.

Hechthof 1, 85250 Altomünster, Tel. 08254/995079, 0173/4606186
Termine nach tel. Absprache

seiler grafik design
peter seiler · dipl.-designer (FH)
hohenrieder weg 4 · 85250 altomünster
telefon 08254-997184 · www.seiler-grafik.de

referenzen & arbeitsproben
auf anfrage



Dann ist dieser Kurs genau der richtige! Ein entspannter, spielerischer Umgang mit der Sprache ermöglicht es, Stress und Hemmungen beim Sprechen abzubauen und Neues leichter aufzunehmen. Sie begegnen der englischen Sprache beim Sprechen, Spielen und Musikhören.

A 22125 Yvonne Thompson
5 x Di siehe Gebührentabelle
ab 03.03.26 09.00 - 10.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

English Conversation - am Vormittag

Would you like to become more fluent and spontaneous in English? This course will help you to "brush up" your basic English knowledge! We will discuss topics of general interest as well as articles from English newspapers and "Spotlight" magazine in a relaxed atmosphere.

A 22130 Yvonne Thompson
5 x Di siehe Gebührentabelle
ab 03.03.26 10.00 - 11.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

Englisch Stammtisch

Die Treffen finden jeden 3. Freitag im Monat statt.
Rückfragen bitte an
Frau Thompson Tel. 08254/996230 oder
Herrn Graf Tel. 08250/1761.
Yvonne Thompson, Paul Graf
1 x mtl. gebührenfrei
Gaststätte Maierbräu, Marktplatz 2

Ungarisch

In diesem Kurs arbeiten wir zusätzlich mit ungarischer Literatur und Volksliedern und befassen uns mit der Geschichte sowie den Sitten und Gebräuchen des Landes.

A 28020 Klara Dobos
5 x Di siehe Gebührentabelle
ab 24.02.26 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Kursraum, Zi. 411,
Seiteneingang, Faberweg 15

BERUF • EDV



Bei allen EDV-Kursen
bitte mitbringen:
Schreibunterlagen,
eigenen Laptop
(sofern vorhanden). Sollten Sie
keinen Laptop besitzen, stellen
wir Ihnen einen zur Verfügung.

Fahrrad- und Wander-Routen planen und durchführen mit Komoot

Komoot ist ein Routenplaner und eine Navigations-App, die auch kleine Nebenstrecken und Wanderwege kennt und sich daher bestens für die Planung und Durchführung von Rad- und Wandertouren eignet. Es können eigene Touren geplant oder Tourenvorschläge verwendet werden. Im Kurs werden die kostenlosen Grundfunktionen erklärt und auf erweiterte Versionen und Funktionen von Komoot eingegangen. Voraussetzung: sichere Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Mobiltelefon.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Mobiltelefon mit installierter Komoot-App
A 32110 Sabine Dauber
1 x Mi € 29,-
am 25.03.26 18.00 - 20.00 Uhr
Tandem, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Stüberl

Fragen rund um den Computer - individuelle Schulungen

Sie haben Fragen rund um Computer, Internet & Co.? In individuellen Einzel-schulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Antworten und viele Tipps.

Gebühr: 35 € / 45min
Terminvereinbarung unter 0160 / 23 82 127
Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

Smartphone - Kurs für Anfänger

Ein Smartphone ist ein kleines Multitalent, doch wie nutze ich es sinnvoll und sicher? Kursinhalt: grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kamera, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Smartphone mit Android
A 32130 Sabine Dauber
2 x Di € 65,-
ab 14.04.26 09.00 - 11.00 Uhr
Tandem, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Stüberl

GESUNDHEIT

Gemeinsam stark: Ein Treffen für pflegende Angehörige - Pflegestammtisch

Treffpunkt für alle, die einen Angehörigen pflegen und auch für jene, die sich gerne informieren möchten. In zwangloser Atmosphäre können sich Betroffene regelmäßig treffen, um sich gegenseitig auszutauschen und es werden dabei auch Informationen bereitgestellt. Dazu werden auch immer wieder Fachreferenten oder Beauftragte von Beratungsstellen hinzugezogen. Dieses kostenlose Angebot wird von der Gemeinde Altomünster getragen und von der vhs Altomünster organisiert.

A 40000 Natalie Baimler vom BRK Pflegeheim Altomünster
1 x Sa gebührenfrei
am 17.01.26 14.30 - 16.00 Uhr
Trefft.: AWO Betreutes Wohnen, Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)

A 40001 Sanitätshaus Sturm aus Aichach/Indersdorf
1 x Sa gebührenfrei
am 11.04.26 14.30 - 16.00 Uhr
Trefft.: AWO Betreutes Wohnen, Bahnhofstr. 20 (Wintergarten)

A 40002 Besichtigung der Seniorentagesstätte Altomünster
1 x Sa gebührenfrei
am 11.07.26 14.30 - 16.00 Uhr
Trefft.: Seniorentagesstätte Altomünster, Am Brechfeld 25

Die Schilddrüse – kleines Organ, große Wirkung

Die Schilddrüse beeinflusst nahezu alle Prozesse im Körper: Energie, Stoffwechsel, Stimmung, Gewicht, Haut, Darm – und doch wird sie im Alltag oft übersehen. Viele Menschen leiden unter Müdigkeit, Gewichtszunahme, Haarausfall, Stimmungsschwankungen oder Verdauungsproblemen, ohne zu wissen, dass die Ursache in der Schilddrüse liegen kann.

In diesem Vortrag erfahren Sie verständlich und praxisnah:

- wie die Schilddrüse funktioniert und mit welchen Symptomen sie sich bemerkbar macht
- wie Hashimoto, Unterfunktion & Co. entstehen
- welche Blutwerte wirklich aussagekräftig sind
- warum Stress, Darmgesundheit und Nährstoffe eine entscheidende Rolle spielen
- welche ganzheitlichen Wege es gibt, die Schilddrüse zu unterstützen – über Ernährung, Lebensstil, Stressreduktion und Mikronährstoffe

A 40020 Stefanie Bleumink

1 x Mi € 15,-
am 25.03.26 19.00 - 20.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

Von 40 bis nach der Menopause - Das Hormonkarussell verstehen

Die Wechseljahre stehen nicht unplötzlich vor der Tür wie ein unerwarteter Besuch, sie kündigen sich mit schlechenden Veränderungen an. Die Hormonsituation einer Frau ändert sich meist schon ab 40. Viele dieser schwankenden Veränderungen und Beschwerden können oft nicht zugeordnet werden, sie werden oftmals nicht verstanden und als harmlos abgetan. Hilfe wird dann nicht mehr gesucht und wenn ja, dann ist sie nicht immer zufriedenstellend. Erfahren Sie, was in dieser Zeit mit Ihnen und Ihrem Hormonhaushalt passiert, was Sie selbst für sich tun können und wie Ihnen geholfen werden kann. Ich möchte gerne mit meinem Vortrag Basiswissen über den weiblichen Zyklus vermitteln, über das Zusammenspiel der weiblichen Hormone im Körper aufklären, über Symptome der Wechseljahre sprechen und über gute Möglichkeiten einer angepassten Therapie berichten.

A 40025 Dr. Konstanze Lange
1 x Do € 12,-
am 19.03.26 19.00 - 20.30 Uhr
Museumsforum, St. Birgittenhof 6

Wieder Probleme mit der Blase? Sanfter Beckenboden-Workshop für Frauen

Kennen Sie

- Häufige Blasen-Entzündung/Schwäche?
- Druck nach unten?
- Probleme mit dem Stuhlgang?
- PMS oder Rückenschmerzen?
- Starke Unterleibsbeschwerden?

Dann sind Sie hier genau richtig! Ein sanfter, alltagsnaher Workshop, der zeigt, wie man seinen Beckenboden wirklich spürt, entlastet und stärkt - ohne Druck, ohne Überforderung, sofort spürbar. Für alle Frauen – jeden Alters – jedes Fitnesslevel
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 41000 Fiona Prochnow
1 x Sa € 89,-
am 21.03.26 09.30 - 12.30 Uhr

A 41001 Fiona Prochnow
1 x Sa € 89,-
am 16.05.26 09.30 - 12.30 Uhr

Starke Prostata – starkes Leben. Workshop für Männer

Ein praxisnaher 3-Stunden-Workshop zu Prostata-Gesundheit & Prostatakrebs. Aufklärung, Prävention, praktische Übungen

UNSER BIER - UNSERE HEIMAT 7 x GOLD

A glass of Maierbräu beer stands prominently in the center, filled with golden beer and topped with white foam. The glass has a yellow label with the brand name "MAIERBRÄU" in green and "MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER" at the bottom. Behind the glass, a small town with several houses and a church tower is visible across a snow-covered field. In the foreground, there are a few bare trees and a small wooden structure on the right.

MAIERBRÄU ALTOMÜNSTER

Braukunst • Handwerk • Familientradition

Geprüfte Qual.
TEST 2024

[f](#)

FRANZ ASAM + SOHN GMBH

Kieswerk • Erdbewegung • Reifenservice

seit 1960



Hohenzeller Straße 1 | 85250 Altomünster | Ortsteil Irchenbrunn
Tel.: 08254 - 8486 | Fax: 08254 - 2282
www.asam-kieswerk.de | info@asam-kieswerk.de

- ohne Panik, ohne Tabu. Für alle Männer ab 35 Jahren, jedes Fitnesslevel. Inhalte:
• Prostata & häufige Beschwerden
• Vorsorge: Was wirklich wichtig ist
• Zusammenhang Beckenboden – Prostata
• Prakt. Übungen & alltagstaugliche Tipps
Perfekt für jeden, der aktiv etwas für seine Prostata-Gesundheit tun willst.

Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 41005 Fiona Prochnow
1 x Sa € 89,-
am 25.04.26 09.30 - 12.30 Uhr

A 41006 Fiona Prochnow
1 x Sa € 89,-
am 27.06.26 09.30 - 12.30 Uhr

Faszientraining am Vormittag

Faszien übernehmen in unserem Körper vielfältige Aufgaben. Sie umhüllen Muskeln, Sehnen, Bänder und die inneren Organe und helfen dabei den Bewegungsapparat und die Organe zu stabilisieren. Darüber hinaus dienen sie auch als Sinnesorgan, das Signale über das Wohlbefinden und darüber, wo sich der Körper im Raum befindet, übermittelt.

Bewegungsmangel, langes Sitzen, einseitige Bewegungen und Haltungen im Alltag können die Faszien schädigen und zu Bewegungseinschränkungen und auch zu Schmerzen führen. Faszientraining soll dazu beitragen, die Faszien gesund zu halten. Durch aktives und passives Dehnen und gezielte Übungen werden Mobilität und Flexibilität verbessert. Zusätzlich werden im Kurs Kraft, Balance, Stabilität und das Körperbewusstsein trainiert. Dadurch wird das Wohlbefinden im Alltag gesteigert und längerfristig beugt man Schmerzen und Verletzungen vor. **Bitte mitbringen:** Getränke, Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Yoga Blöcke (wenn vorhanden)

A 41010 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mi € 55,-
ab 04.03.26 09.30 - 10.30 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen

Wir leben in der heutigen Zeit des Überflusses, wir können konsumieren, wann und wo wir wollen und leben oftmals mehr "im Außen" oder nur für "die Anderen".

Doch das Fasten ist viel mehr als nicht essen. Die Bedeutung von "fest-halten" und "beobachten" wird zu einem spannenden Prozess, welcher Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Warum Fasten so gesund ist und wie es zu unserer Gesundheit beträgt werdet ihr in einer Gruppe im geführten Heilfastenkurs nach Hildegard von Bingen erfahren und an eurem eigenen Körper miterleben.

Von der Vorbereitung der Kur, den Entlastungstagen, über die zugehörige Darmentleerung und die Vollfastentage bis hin zum Fastenbrechen werden 10 Tage vergehen. Dabei treffen wir uns in einer Gruppe an fünf Abenden, um geistige Entspannungsmethoden sowie begleitende Themen kennenzulernen. **Bitten um zeitnahe Anmeldung wegen Terminplanung Voruntersuchung!**

Kurs beinhaltet Voruntersuchung, Getreide, Petersilienherzwein, Gewürze, Skript

Bitte mitbringen: 5,- € Materialaufwand

A 41050 Regina Asam
5 x Di € 135,-
ab 03.03.26 09.00 - 10.30 Uhr
Gemeinschaftshaus Kiemertshofen, Mühlenweg 9

Klangmeditation - Dem Klang in die Stille folgen

Regelmäßige Meditationspraxis wirkt sich nachhaltig positiv aus.



Sie stärkt die innere Ruhe und Gelassenheit, die Achtsamkeit sich selber und dem Leben gegenüber und die Fähigkeit zur Stressbewältigung steigt. Lassen Sie sich von den harmonischen Klängen obertonreicher Klangschalen in die Stille der Meditation begleiten, auf eine Reise zu sich selbst. Es bleibt jedem selbst überlassen, ob er die Meditation im Sitzen oder im Liegen ausführt. Es werden keine Vorkenntnisse in Meditation vorausgesetzt. Für Teilnehmer, die schon meditieren, kann die Begleitung durch die Klangschalen eine neue Erfahrung sein.

Bitte mitbringen: Matte oder Meditationskissen, bequeme Kleidung, warme Socken, zwei Decken, Kissen, Getränk

A 44050 Elisabeth Stadler
5 x Di € 65,-
ab 24.02.26 18.30 - 19.45 Uhr
Praxis Klangmassage für die Seele, Blumenstr. 13 a, Unterzeitlbach

Yoga für Kinder 6 - 10 Jahre KIDS

In diesem Kurs können Kinder spielerisch die Welt des Yoga entdecken. Mit kindgerechten Übungen, Geschichten und kleinen Phantasiereisen lernen sie erste Yogahaltungen wie Hund, Katze oder Kuh kennen. Spielerische Bewegung und kreative Elemente stehen dabei im Vordergrund – so werden Körperwahrnehmung, Konzentration und innere Ruhe gefördert. Yoga unterstützt Kinder in ihrer Beweglichkeit, Motorik und im Gleichgewicht. Gleichzeitig stärkt es Selbstvertrauen und die Freude an der Bewegung. Die Kombination aus Bewegung und Entspannung hilft den Kindern nicht nur, Stress abzubauen, sondern auch neue Energie und Konzentration für Schule und Alltag zu entwickeln.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Getränk, ggf. ein Kuscheltier

A 44100 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mi € 41,-
ab 04.03.26 16.00 - 16.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Workout für Männer mit Yoga-Übungen Kraft, Ausdauer und Flexibilität maximieren

Yoga wurde in Indien viele tausend Jahre nur von Männern praktiziert, bevor es Anfang des letzten Jahrhunderts seinen Weg in den Westen fand. Dieses spezielle Workout spricht folgende Aspekte Ihrer Gesundheit an:

- Steigerung Ihres Wohlbefindens
- Bessere Leistung beim Sport
- Verbesserte funktionale Beweglichkeit
- Stärkere Gelenke und weniger Beschwerden

Dieses Programm ist für Männer jeden Alters, mit Rücken-, Schulter- oder anderen orthopädischen Problemen, Sportler oder Männer, die an nachhaltiger Fitness interessiert sind.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

A 44112 Jutta Henkel
6 x Mo € 44,-
ab 30.03.26 18.30 - 19.30 Uhr
Evang. Gemeindez., Steinbergstr. 8

Yoga - Kräftigung, Entspannung und Ausgleich

Mit Yoga bringen wir Körper, Geist und Seele in Balance und erleben eine wohltuende Wirkung. Wir stärken mit den Übungen unsere Muskulatur, lösen Verspannungen und werden beweglicher. Wir achten auf unseren Körper und die Atmung und schulen dadurch unser Körperbewusstsein und unsere Konzentration. Wir beenden die Stunde mit einfachen Entspannungsübungen und gehen dann gestärkt und entspannt in den Alltag.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

A 44115 Gina Schneider
5 x Di € 48,-
ab 03.03.26 19.10 - 20.40 Uhr

A 44120 Gina Schneider
5 x Do € 48,-
ab 05.03.26 17.30 - 19.00 Uhr

A 44125 Gina Schneider
5 x Do € 48,-
ab 05.03.26 19.10 - 20.40 Uhr

Yin Yoga - sanfter Yogastil mit einem hohen Stretchinganteil

Möchtest du entspannen und gleichzeitig was Gutes für deinen Körper tun, dann ist Yin Yoga genau das Richtige für dich! Hier halten wir vorwiegend sitzende und liegende Asanas für mehrere Minuten. Damit sprechen wir das Fasziengewebe auf sanfte Weise an und dehnen den Körper unter Berücksichtigung der chinesischen Meridianlehre, ganz ohne Einsatz von Muskelkraft. Zugleich geben wir dem Nervensystem die Möglichkeit herunterzufahren und sich vom Stress und Hektik des Alltags zu erholen.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen (wenn vorhanden), Yogablöcke (wenn vorhanden), bequeme Kleidung

A 44130 Gina Schneider
5 x Di € 48,-
ab 03.03.26 17.30 - 19.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

After-work Yoga (dynamisch) ONLINE

Ausgelaugt von der täglichen Arbeit? Dann hilft Ihnen eine kurze, aktive Yogastunde. Dynamische, kräftige Körperübungen lassen neue Kraft und Energie fließen. Wir beenden die Stunde mit einer tiefen Entspannung, die Sie in den Abend und in eine erholsame Nacht geleitet. After-work Yoga ist die perfekte Wahl für alle, die mit Spaß zur Ruhe kommen möchten.

Trinkwassertest

Ihr Partner für professionelle Legionellenuntersuchungen!

Mitglied im



Deutscher Verein des Gas- und Wasserfaches e.V.

Dorfstr. 7
85250 Altomünster
Tel. 08254/6824248
Fax 08254/9203873
info@kreppold-gmbh.de
www.kreppold-gmbh.de

Partner der



Mit Hermes Paketshop

Ihr Maler und Farbenfachhandel in Altomünster

www.topis-malerfachbetrieb.de

Shop: www.topis-farben.de

T: 08254 /99 47 63 Halsriederstr. 53a

Topi's Farben

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte und Decke
A 44143 Bhuddhasiri Kaltner
9 x Mo € 72,-
ab 02.03.26 18.15 - 19.15 Uhr
ONLINEKURS

Yoga - für Stärke und Gelassenheit

Mit Yoga zur Ruhe kommen, in dem man Körper und Geist in Einklang bringt. Egal, ob Sie Anfänger oder Fortgeschrittene sind, die Dozentin begleitet Sie zu mehr Flexibilität, Stärke und innerer Balance. Dynamische Körperarbeit in Verbindung mit Entspannungstechniken sorgen für ein inneres Gleichgewicht, welches sie im Alltag begleiten wird. **Bitte mitbringen:** Yogamatte, Decke, 2 Yogablöcke (falls vorhanden), Yogagurt, bequeme Kleidung
A 44160 Maria Lucia Martinez
5 x Mo € 32,-
ab 23.02.26 19.00 - 20.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Qi Gong und Meditation für Frauen 40plus - Teil 1

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung. Die Teilnahme am Kurs macht nur Sinn, wenn Teil 1 und Teil 2 besucht werden!

Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk
A 44230 Beate Boosz
8 x Mo € 52,-
ab 23.02.26 17.45 - 18.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Qi Gong und Meditation für Frauen 40plus - Teil 2

Sanfte Übungen zur Regulierung der Lebenskraft verknüpft mit Meditationen für mehr Ruhe und Ausgleich im Leben. Diese ruhigen, harmonischen Übungen sind leicht erlernbar und wirken energiefüllend auf den Körper, den Geist und die Atmung.

Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, Kopfkissen, warme Socken oder leichte Turnschuhe, bewegliche Sportkleidung, Getränk
A 44231 Beate Boosz,
7 x Mo € 45,-
ab 04.05.26 17.45 - 18.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4, großer Raum, 1. OG

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung hilft nicht nur, muskuläre Verspannungen zu lösen. Sie lernen auch, Ihren Körper besser wahrzunehmen. Zugleich wirkt die Methode beruhigend auf Herz und Kreislauf. Der Blutdruck sinkt, Sie werden ausgeglichener und weniger nervös. In Stresssituationen sind Sie weniger ängstlich oder aggressiv. Schlafstörungen lassen nach. Selbst chronische Schmerzen können Sie mit der Progressiven Muskelentspannung lindern oder ganz beseitigen. Die Wirkung der Methode ist in vielen Untersuchungen nachgewiesen.

Bitte mitbringen: Decke, dicke Socken, rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung

A 4410 Hermine Eichner
5 x Fr € 40,-
ab 27.02.26 19.00 - 20.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Meditation – Einführungsworkshop

Dass Meditation zur Stressbewältigung und als Entspannungstechnik genutzt werden kann, ist inzwischen nicht nur bekannt, sondern auch wissenschaftlich nachgewiesen. Meditation kann jedoch, wenn man das möchte und ausreichend übt, weit mehr als das sein und tiefgreifende Einblicke in das innere Selbst liefern, sowie persönliche Veränderungen ermöglichen und sogar einen spirituellen Weg eröffnen. Ein Minimalziel des Einführungsworkshops ist es, grundlegende Meditationstechniken zu vermitteln, so dass die TeilnehmerInnen danach in der Lage sind, selbst zu praktizieren, so ihrem Stress entgegenzuwirken und sich auf diese Weise zu entspannen. Im Idealfall bekommen die TeilnehmerInnen zusätzlich einen kleinen Ausblick auf das, was über die Stressbewältigung und Entspannung hinaus mittels Meditation möglich ist. Ein weiteres Ziel wäre, eine Gruppe von Interessierten zu finden, die sich regelmäßig zur gemeinsamen Meditation in Altomünster treffen möchten. Das Seminar ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Meditationsunterlage z.B. eine Decke oder ein großes flaches Kissen, ein Meditationskissen oder ein Meditationsbänkchen (falls vorhanden)

A 44510 Jan König
1 x Sa € 5,-
am 20.06.26 09.00 - 12.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Beweglich & Entspannt – Für mehr Leichtigkeit im Alltag

Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren wir den ganzen Körper: Muskeln werden gedehnt, Verspannungen gelöst, Gelenke mobilisiert und der Kreislauf sanft angeregt. So verbessern wir die Körperhaltung, beugen Beschwerden vor und bringen mehr Leichtigkeit in den Alltag.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga - oder Gymnastikmatte, Getränk, kleines Handtuch

A 45001 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Do € 55,-
ab 05.03.26 11.15 - 12.15 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Funktionelles Ganzkörpertraining

Sie wollen wieder mehr für Ihren Körper tun? Gewebestraffung, Fettabbau, Muskelzuwachs, Bodyforming und vor allem wieder fitter werden, dann sind Sie hier genau richtig! Der präventive Kurs bietet die ideale Kombination aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Lernen Sie neue Trainingsmethoden wie MaxF, Tabata, Pilates, Faszien-Yoga, Body-Workout, Intervalltraining, Flexibar, Rubberband kennen. Handouts werden gestellt. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

A 45005 Andreas Holzmüller
5 x Mi € 40,-
ab 11.03.26 18.15 - 19.15 Uhr

A 45015 Andreas Holzmüller
5 x Mi € 40,-
ab 11.03.26 19.30 - 20.30 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Kräftigende Beckenbodengymnastik

Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag beckenbodenstärkende gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können.

Bitte mitbringen: Gymnastikunterlage, Handtuch, bequeme Kleidung, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm

A 45040 Andrea Lehmann
5 x Di € 41,-
ab 03.03.26 09.45 - 10.45 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Mit wohltuenden und herausfordernden Übungen werden körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer verbessert. Sie lernen Ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Mit vielfältigen Kräftigungs- und Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung, lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche vorzubeugen. Fitness, Kraft, Beweglichkeit, Gewandtheit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden verbessert. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut, Ihre Gesundheit stärkt und Ihre Ressourcen für den (Arbeits-/Familien-) Alltag erweitert. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V.

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Gymnastikmatte

A 45050 Brigitte Hermann
8 x Mo € 85,-
ab 02.03.26 20.15 - 21.30 Uhr
Evang. Gemeindez., Steinbergstr. 8

Wirbelsäulenkurs – Stärkung für Körper und Geist

Entdecken Sie die Vorteile eines gesunden Rückens in unserem Wirbelsäulenkurs! in einer freundlichen und unterstützenden Atmosphäre lernen Sie gezielte Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur, Verbesserung der Flexibilität und Linderung von Verspannungen und Beschwerden. Die erfahrene Kursleiterin begleitet Sie durch abwechslungsreiche Einheiten, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Handtuch, Pilatesball mit einem Durchmesser von ca. 15-25 cm
A 45125 Dr. med. Mirjam Seidler
5 x Mi € 32,-
ab 04.03.26 17.15 - 18.00 Uhr
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

Rückenfit - Rückenkräftigung

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Entspannung lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Koordinations-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rückenschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-) Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen, z.B. am Arbeitsplatz, eingesetzt werden können. Präventionskurs zertifiziert nach § 20 SGB V. Kurs-ID 20210429-1296637 KU-BE-LGWYZ4

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikunterlage
Evang. Gemeindez., Steinbergstr. 8
A 45140 Jutta Henkel
10 x Do € 67,-
ab 09.04.26 08.15 - 09.00 Uhr

A 45150 Jutta Henkel
10 x Do € 67,-
ab 09.04.26 09.05 - 09.50 Uhr

A 45160 Brigitte Hermann
8 x Mi € 68,-
ab 04.03.26 20.15 - 21.15 Uhr

BodyBalance Pilates

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte Muskeln werden gedehnt. Der Körper wird kräftiger, flexibler und ausdauernder, weil das muskuläre Gleichgewicht wieder funktioniert und somit normale Bewegungen wiederhergestellt. Dazu kommen viele Elemente der Stabilisierung sowie der Mobilisierung und Körperwahrnehmung, großes Augenmerk wird jedoch auch auf das Dehnen gelenkt, da dies essenziell geschmeidige Bewe-

gungen darstellt! Der Einklang zwischen Körper und Geist spielt dabei eine überaus wichtige Rolle!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, kleines Kissen, Lust und natürlich gute Laune

A 45220 Danilo Weber
5 x Di € 45,-
ab 03.03.26 19.00 - 20.00 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,
Seiteneingang, Faberweg 15

A 45240 Danilo Weber
5 x Mi € 45,-
ab 04.03.26 19.00 - 20.00 Uhr
Evang. Gemeindez., Steinbergstr. 8

BodyBalance Pilates ONLINE

Beschreibung siehe vorherigen Kurs.

A 45230 Danilo Weber
5 x Di € 45,-
ab 03.03.26 19.00 - 20.00 Uhr
ONLINEKURS

A 45250 Danilo Weber
5 x Mi € 45,-
ab 04.03.26 19.00 - 20.00 Uhr
ONLINEKURS

Jumping Fitness

Jumping Fitness ist ein Ganzkörperworkout auf dem Trampolin, das Kraft, Balance und Beweglichkeit trainiert. Es kombiniert schnelle und langsame Bewegung, um über 400 Muskeln zu aktivieren. Jumping Fitness ist ein effektives Training für alle, die ihren Körper stärken und fit halten wollen. Gewicht, Alter und Leistungsniveau sind nebensächlich. Nicht für Schwangere geeignet.

Bitte mitbringen: Handtuch, leichte Turnschuhe (keine Straßenschuhe), Getränk
Evang. Gemeindez., Steinbergstr. 8

A 45300 Antje Steiger
5 x Mi € 40,-
ab 04.03.26 18.00 - 18.45 Uhr

A 45304 Antje Steiger
5 x Do € 40,-
ab 05.03.26 19.15 - 20.00 Uhr

ZUMBA®Kids Junior ab 3 Jahre **KIDS**

Zumba Kids Jr. ab 3 Jahre ist ein rundum explosives und energiegeladenes Konzept, das Kinder an eine gesunde Lebensweise heranführt, die Bewegung und Fitness als Teil des Lebens betrachtet. Dabei werden neben Balance und Koordination auch Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und Selbstwertgefühl gefördert.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk
A 45400 Antje Steiger
5 x Mi € 33,-
ab 04.03.26 16.00 - 16.45 Uhr
Evang. Gemeindez., Steinbergstr. 8

ZUMBA®Kids ab 6 Jahre

Zumba Kids ist ein Tanz Work Out für Kinder. Die Kurse fördern die Koordination, die Konzentration und das Selbstvertrauen der Kinder. Es werden verschiedene Musikrichtungen getanzt, sowie Choreografie und Moves gelernt.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk

A 45410 Antje Steiger
5 x Mi € 33,-
ab 04.03.25 17.00 - 17.45 Uhr
Evang. Gemeindez., Steinbergstr. 8

ZUMBA® Fitness - Spaß, Energie und Bewegung

ZUMBA® verbindet mitreißende lateinamerikanische Rhythmen mit effektiven Bewegungen, die Spaß machen und gleichzeitig den Körper fit halten. Im Kurs werden Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem kalorienverbrennenden Intervalltraining kombiniert. Egal ob Anfänger oder Profi – hier ist jeder willkommen. Lassen Sie sich von der Musik mitreißen und fühlen sich nach jeder Stunde voller Energie und Lebensfreude!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe, Getränk

A 45420 Nataliya Kappeler
5 x Do € 45,-
ab 05.03.26 19.30 - 20.30 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,
Seiteneingang, Faberweg 15

ZUMBA® Gold

Zumba® Gold ist der ideale Kurs für aktive ältere Erwachsene und Fitness-Einsteiger jeden Alters. Er bietet die beliebten Original-Zumba®-Bewegungen in geringerer Intensität – perfekt für den langsamen Fitnessaufbau, nach Verletzungen oder zur Erweiterung des Bewegungsradius. Alle Party-Elemente bleiben erhalten: mitreißende Musik, leicht erlernbare Schritte und motivierende Atmosphäre. Alter spielt dabei keine Rolle – Hauptsache, Spaß an Bewegung!

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung und Schuhe, Getränk
A 45430 Nataliya Kappeler
5 x Fr € 45,-
ab 06.03.26 18.00 - 19.00 Uhr
Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,
Seiteneingang, Faberweg 15



STEINMETZ ANTON APERL STEINMETZ- u. STEINBILDHAUERMEISTER

GRABDENKMALE

RENOVIERUNGEN

BILDHAUERARBEITEN

GRABSCHMUCK

FRIEDHOFSTRASSE 14

TEL. 08254/998 99-0

85250 ALTOMÜNSTER

FAX 08254/998 999



BETON & STEIN ABERL STEINHANDEL und VERLEGE GmbH

*Bundesweit tätiges Fachunternehmen
für Großflächenverlegung von*

- Betonwerksteinböden
- Keramikbelägen
- Natursteinböden

FRIEDHOFSTRASSE 14
85250 ALTOMÜNSTER

TEL. 08254/998 99-0
FAX 08254/998 999

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst ab 5 Jahre

Einstieg jederzeit möglich! Tauchen Sie ein in eine fernöstliche Welt des Sports und lernen Sie eine Kampfkunst kennen, die schon über 2000 Jahre alt ist. Taekwondo bietet eine enge Verflechtung mentaler und körperlicher Fähigkeiten und kann Ihnen somit helfen, Ihre persönliche Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu steigern. Unabhängig von Alter oder Kondition erlernen Sie zudem Selbstverteidigungstechniken, die Ihre Sicherheit im Alltag erhöhen und Ihnen ein besseres Lebensgefühl geben. Kündigung vierteljährlich möglich.

Bitte mitbringen:

lockere Sportkleidung, Getränk
A46540 Peter Ivenz
mtl. € 40

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 17:00 - 17:45 Uhr (Anfänger)
Mittwoch 17:45 - 18:30 Uhr
(Fortgeschrittene)
Samstag 17:00 - 18:00 Uhr
(Anfänger und Fortgeschrittene)
Schule, Turnhalle

Twin Taekwondo - Faszination Kampfkunst Jugendliche und Erwachsene

Bitte mitbringen:
lockere Sportkleidung, Getränk
A46550 Peter Ivenz
mtl. € 40

Mi und Sa auch während der Schulferien
Mittwoch 18:30 - 19:30 Uhr
Samstag 18:00 - 19:00 Uhr
Schule Altomünster, Turnhalle,
Faberweg 15

KULTUR • MUSIK

Schafkopf-Kurs

Das "Schafkopfen" ist eine Wissenschaft für sich, macht aber großen Spaß, wenn man erst einmal die Grundregeln verstanden hat. Sie lernen spielerisch und zunächst mit offenen Karten diese Regeln und üben gemeinsam einfache Grundzüge und Spiele. Dabei werden aus dem Wirtshaus bekannte Sprüche sowie auch Merkregeln vermittelt, wie wichtig das richtige Zählen der Punkte ist und wann man ein "Solo" besser lassen sollte. Sie werden danach viel Spaß an dem Spiel haben!

A 46700 Josef Achter
3 x Mi € 12,-
ab 08.04.26 19.00 - 21.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle,
Eingang Jörgering 2



Ausstellungseröffnung: Historische Ausstellung **BETEN, BACKEN, BAUEN**

Ausstellung des Bistumsarchivs und der Diözesanbibliothek München mit Beständen aus dem 2017 aufgehobenen Birgittenkloster Altomünster. Schirmherr: S.E. Reinhard Kardinal Marx
Die Ausstellung kann vom 15.03.26 bis 31.05.26 zu den Öffnungszeiten des Museums Altomünster besucht werden. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50000 Dr. Roland Götz
1 x So gebührenfrei
am 15.03.26 15.00 - 17.00 Uhr
Museumsforum, St. Birgittenhof 6

Ausstellungseröffnung: Kunstausstellung Maria Detloff zum 80. Geburtstag

Diese Ausstellung wird der Künstlerin Maria Detloff zum 80. Geburtstag gewidmet. Die Ausstellung kann vom 14.06.26 bis 02.08.26 zu den Öffnungszeiten des Museums Altomünster besucht werden. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50001 Maria Detloff
1 x So gebührenfrei
am 14.06.26 15.00 - 17.00 Uhr
Museumsforum, St. Birgittenhof 6

"Ich sehe was, was Du nicht siehst - und das ist Kahlo"

Leben und Werk der Künstlerin Frida Kahlo
Ein Vortrag von Julia Raab (Kunsthistorikerin) zum außergewöhnlichen Leben der mexikanischen Malerin Frida Kahlo (1907-1954). Sie gilt als bekannteste Künstlerin Mexikos und ist eine bedeutende Vertreterin des Surrealismus in einer volkstümlichen Entfaltung. In Zusammenarbeit mit dem MHV Altomünster.

A 50002 Julia Raab
1 x Fr € 6,-
am 24.04.26 19.00 - 21.00 Uhr
Museumsforum, St. Birgittenhof 6

Bienenwachstücher selber machen **10 - 16 Jahre** KIDS

Bienenwachstücher selber machen ist keine Hexerei. Noch dazu sind sie eine nachhaltige Alternative zu Frischhaltefolie oder Alufolie, denn die Tücher bestehen aus natürlichen Materialien und sind noch wiederverwendbar. Bei der Wahl des Motives sind (fast) keine Grenzen gesetzt. Bienenwachstücher eignen sich hervorragend als kleines Mitbringsel oder Geschenk.

Bitte mitbringen: Materialgeld 5 €, gewaschene Baumwollstoff-/reste (wenn man möchte), Zickzackschere (wenn vorhanden), Schürze

A 53000 Lucia Schmid
1 x Fr € 13,-
am 17.04.26 16.00 - 17.30 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang
Jörgering 2

Pullunder oder Socken selbst stricken - Stricken ist gesund

Laut aktuellen Forschungen der Univ. Göteborg kann Stricken psychische Krankheiten reduzieren. Demnach helfe Stricken dabei, sich zu entspannen und besser konzentrieren zu können. Durch die rhythmischen, beidseitigen Handbewegungen würden die Gehirnhälften besser miteinander verknüpft - das halte den Geist fit. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene jeder ab 10 Jahre ist willkommen. Die Kursgebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Wird mit der Dozentin telefonisch besprochen

A 53050 Heidi Kohs
5 x Mo € 15,-
ab 13.04.26 16.00 - 18.00 Uhr
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

Goldsticken

Die Goldstickerei ist die kostbarste Stickform, aber auch die schönste. Wir sticken mit Metallfäden aus Gold und Silber ein Blumenbild. Dazu verwenden wir zusätzlich Pailletten, Perlen, Glasperlen... Es werden verschiedene Techniken erlernt z.B. Anlegearbeit oder Aufheftarbeit, mit Goldbouillon ausgeführte Kantillenstickerei, Sprengarbeit, Stecharbeit. Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

A 53060 Magdalena Gschößmann
4x Sa € 95,-
ab 20.06.26 13.00 - 16.00 Uhr
Kreativwerkstatt, Hochweg 4 A

Reliefbild aus Spachtelmasse **6 - 12 Jahre**

Kleines Lieblingstier aus Kunststoff mitbringen z.B. Einhorn, Pferd, Fisch... (Fundus vorhanden) Daraus gestalten wir durch Eindrücken in die Spachtelmasse mit kreativer Ausgestaltung des Hintergrundes ein fantasievolles Reliefbild (bzw. 2 Bilder) Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

A 53100 Magdalena Gschößmann
1x Fr € 18,-
am 10.04.26 12.00 - 13.30 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang, Faberweg 15

Erwachsenen-Kinder-Töpfern

Kinder können mit Vater, Mutter, Oma und Opa gemeinsam etwas töpfern. Große Auswahl, z. B. lustige Tiere, Schalen, Lieblingstasse, Vogeltränke, Mobile, Windlicht... Glasieren: Samstag, 21.03.26 10-11:30 Uhr, Abholung nach Vereinbarung. Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten. Kursgebühr für jedes weitere Kind: 20 €, jeder weitere Erwachsene 25 €

A 53110 Magdalena Gschößmann
1 x Sa € 50,-
am 07.03.26 10.00 - 11.30 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang, Faberweg 15

Töpfern in den Osterferien **6 - 12 Jahre** KIDS

Eigene Ideen umsetzen, neues ausprobieren oder Auswahl unter vielzähligen Möglichkeiten Ton zu gestalten. Bemalen/ glasieren: Freitag, 10.04.26 14-15 Uhr. Abholung nach Vereinbarung

Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten. Kursgebühr für Geschwisterkinder 20 €.

A 53115 Magdalena Gschoßmann
1 x Di € 35,-
am 31.03.26 14.00 - 17.00 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang, Faberweg 15

Töpfern für Mutter- und Vatertag 6 - 12 Jahre

Kinder töpfern phantasievolle und brauchbare Gegenstände für innen und außen. Bemalen/glasieren: Dienstag, 28.04.26 16-17:30 Uhr. Abholung nach Vereinbarung. Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten. Kursgebühr für Geschwisterkinder: 20 €

A 53120 Magdalena Gschoßmann
1 x Di € 35,-
am 14.04.26 16.00 - 18.30 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang, Faberweg 15

Keramik am Abend

Abtauchen und entspannen in die ruhige Welt des Töpferns. Das ist hier möglich. Viele Möglichkeiten oder eigene Ideen umsetzen. Keramik für innen und außen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Glasieren: Mittwoch, 06.05.26 19-20:30 Uhr. Abholung nach Vereinbarung

Bitte mitbringen: Materialgeld nach Aufwand, 10 kg Ton 15 €, Glasur ist in der Kursgebühr enthalten

A 53150 Magdalena Gschoßmann
1 x Mi € 35,-
am 22.04.26 19.00 - 22.00 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang, Faberweg 15

Faszination Ton am Wochenende

Für alle, die ein Wochenende kreativ mit Ton arbeiten wollen. Entspannung pur! Sie bekommen Material und Anregungen in Hülle und Fülle, können aber auch eigene Ideen umsetzen. Mit Kaffee/Teepause. Kursgebühr für Jugendliche: 60 €, Glasieren: Samstag, 23.05.26 13-15 Uhr. Abholung nach Vereinbarung

Bitte mitbringen: Materialgeld nach Aufwand, 10 kg Ton 15 €, Glasur ist in der Kursgebühr enthalten

A 53160 Magdalena Gschoßmann
2 x Sa € 90,-
ab 02.05.26 10.00 - 16.00 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang, Faberweg 15

Töpfern mit Kindern in den Pfingstferien 6 - 12 Jahre

Kinder sind vom Werkstoff Ton fasziniert und können in diesem Kurs viele Ideen damit umsetzen. Bemalen/glasieren: Samstag, 13.06.26 13-14:30 Uhr. Abholung nach Vereinbarung. Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten. Kursgebühr für Geschwisterkinder 20 €.

A 53165 Magdalena Gschoßmann
1 x Di € 30,-
am 02.06.26 13.00 - 15.00 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang, Faberweg 15

Hasen aus Baumstämmen

Die Figuren werden mit einem Fräser herausgearbeitet und bemalt.
Maße ca. 60cm hoch
Bitte mitbringen: Materialgeld 19 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Arbeitshandschuhe, Schleifpapier
A 53200 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 21.03.26 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Osterhasen aus Holzscheiben 8 - 12 Jahre mit einem Erw.



Aus Baumscheiben schrauben wir und süße Osterhasen zusammen.

Bitte mitbringen: Materialgeld 12 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Arbeitshandschuhe
A 53205 Matthias Kienast
1 x Sa € 8,-
am 14.03.26 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Nistkasten bauen 8 - 12 Jahre mit einem Erw.



Größe ca. 30cm
Bitte mitbringen: Materialgeld 6 €, Stichsäge, Akku-schrauber, 4er Bohrer, Schleifpapier, Schutzbrille, Arbeitshandschuhe, evtl. Farbe
A 53210 Matthias Kienast
1 x Mi € 8,-
am 08.04.26 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Holzpaletten oder Zaunelemente als Gartendeko



Mit zwei Holzpaletten lassen sich wunderbare Deko- und Gestaltungselemente (80 cm breit x 100 cm hoch) für den Garten oder Eingangsbereich zaubern. Ob als rustikaler Sichtschutz oder ein charmanter Zaunelement (Maße: ca. 90 cm breit und 1,70 m hoch), die Möglichkeiten sind vielfältig.

Bitte mitbringen: Materialgeld 20 €, Stichsäge, Akkuschrauber, 4er Bohrer, Schleifpapier, Schutzbrille,

A 53215 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 18.04.26 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Alte Fenster werden zur Deko

Wir bereiten alte Fenster zu wunderschönen Dekoobjekten auf.

Bitte mitbringen: Materialgeld 15 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Arbeitshandschuhe

A 53220 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 25.04.26 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

Kleine Schüsseln oder Vasen aus Holz



Größe ca. 25 cm

Bitte mitbringen: Materialgeld 15 €, Arbeitskleidung, Schutzbrille, Arbeitshandschuhe
A 53225 Matthias Kienast
1 x Sa € 19,-
am 02.05.26 13.00 - 15.00 Uhr
Altomünster, Bahnhofstr. 6

DiY Ostergesteck



Wir gestalten aus Naturmaterialien ein wunderschönes Oster-gesteck, vor der Haustüre oder auf dem Terrassentisch verleiht Euch dieses tolle Gesteck eine zauberhafte Erinnerung an Ostern.

Bitte mitbringen: Materialkosten 20 €
A 53230 Jessica Grimm
1 x Sa € 17,-
am 21.03.26 14.00 - 15.30 Uhr
Kreativwerkstatt "Die kleine Dorfgalerie", Faberweg 8a

Trockenblumenkranz



Gemeinsam gestalten wir einen tollen Frühlings-kranz aus Trockenblumen für die Haustüre. Blumen und Farben der Blumen können frei gewählt werden.

Bitte mitbringen: Materialkosten 21 €
A 53235 Jessica Grimm
1 x Sa € 18,-
am 18.04.26 14.00 - 15.30 Uhr
Kreativwerkstatt "Die kleine Dorfgalerie", Faberweg 8a

Eukalyptus und Schleierkraut Kranz - Vintage



Für Euch oder für eine andere liebe Person kreieren wir einen Kranz mit Eukalyptus und Schleierkraut.

Bitte mitbringen: Materialkosten 20 €
A 53240 Jessica Grimm
1 x Sa € 22,-
am 20.06.26 14.00 - 15.30 Uhr
Kreativwerkstatt "Die kleine Dorfgalerie", Faberweg 8a

Festliche Haarkränzchen binden und gestalten für Mutter und Tochter

Die Kränzchen sind für Kommunion, Feenfest, Geburtstag usw. Die Gebühr ist für Mutter und Kind und inkl. Materialgeld.

A 53250 Magdalena Gschoßmann
1 x Sa € 22,-
am 28.03.26 13.00 - 15.00 Uhr
Kreativwerkstatt, Hochweg 4 A

Scherenschnitt Bilder

Der Scherenschnitt - auch Schattenriss oder Schwarzbild genannt, ist eine der ältesten Volkskünste Chinas. Diese filigrane Handwerkskunst spricht viele Menschen an. 2009 wurde der chinesische Scherenschnitt von der UNESCO in die "Repräsentative Liste des immateriellen Kulturerbes der Menschheit" aufgenommen. Motive:



Ihre Gesundheit in guten Händen

Tiere, Blumen, Personen im Alltag, Landschaften, Porträts... Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

A 53300 Magdalena Gschößmann

1x Mi € 30,-

am 22.07.26 19.00 - 22.00 Uhr

Kreativwerkstatt, Hochweg 4 A

Geburtstagskarten basteln

Eigene selbsthergestellte Geburtstagskarten ver-



schenken ist etwas ganz

Besonderes, und genau das machen wir zusammen. Jeder darf so viele Karten basteln, wie er in der Zeit schafft.

Bitte mitbringen: Materialkosten 10 €

A 53305 Jessica Grimm

1x Sa € 13,-

am 11.07.26 14.00 - 16.00 Uhr

Kreativwerkstatt "Die kleine Dorfgalerie", Faberweg 8a

Naturschönheiten:

Holzfindlinge 6 - 12 Jahre

KIDS

Augen auf, die Natur bietet viele kleine Schönheiten. In diesem Kurs werden die Kinder für die Gaben der Natur sensibilisiert. Wir gestalten kleine Kunstwerke aus Holz, Schneckenhäusern, Steine, Federn, Muscheln, Zapfen... Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten. **Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, die auch schmutzig werden darf, evtl. eigenes Material.

A 53910 Magdalena Gschößmann

1x Mi € 15,-
am 08.04.26 13.00 - 15.30 Uhr
Schule, Werkraum 2, Zi. 007,
Seiteneingang, Faberweg 15

Armbänder und Schlüsselanhänger aus Perlen - ab 6 Jahre

Schlüssel verliert man schnell! Wir fertigen aus mittelgroßen Perlen und einem stabilen, elastischen Gummiband 3-4 ansprechende, farbige Schlüsselanhänger und Armbänder. Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

A 53915 Magdalena Gschößmann

1x Mo € 25,-

am 29.06.26 14.30 - 16.00 Uhr

Kreativwerkstatt, Hochweg 4 A

NEU

nappydancers® - Tanz und Bewegung 1,5 bis max. 4 Jahre

nappydancers® ist ein deutschlandweites Tanz- und Bewegungskonzept für Kinder unter 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils. Mit speziell produzierter Musik, kindgerechten Übungen und zweifarbigem Socken wird spielerisch Motorik, Koordination und Körperwahrnehmung gefördert. Entwickelt wurde das Programm mit Expert*innen und prominenter Unterstützung (u.a. Motsi Mabuse). Es stärkt Rhythmusgefühl, Selbstbewusstsein und die Eltern-Kind-Bindung – für gemeinsame Auszeit voller Spaß und Bewegung. Mehr Infos unter www.nappydancers.de.

Die Gebühr wird je Team (Elternteil / Großelternteil plus Kind) berechnet.

Bitte mitbringen: 8 € für die Stoppersocken (bezahlbar in der 1. Kursstunde)

A 55010 Julia Geltermair - Lalilu

5 x Mo € 65,-

ab 23.02.26 09.30 - 10.30 Uhr

Evang. Gemeindez., Steinbergstr. 8

Flottes Tanzen zu cooler Musik 6 - 10 Jahre

Tanzen ist sehr wertvoll für das Wohlbefinden und die gute Laune. Koordination, Konzentration sowie Fitness werden zeitgleich trainiert und gefördert. Wir erarbeiten gemeinsam eine kleine Choreographie zu verschiedenen Tänzen und haben Spaß an Bewegung. Ob Line Dance, African Dance oder Disco, probiere es einfach mal aus.

Bitte mitbringen: Antirutschsöckchen oder Gymnastikschuhe, Getränk

A 55020 Michaela Steinfeld

9 x Do € 72,-

ab 05.03.26 17.00 - 18.00 Uhr

Evang. Gemeindez., Steinbergstr. 8



Dozentenporträt
Hannah Rabl

Ich bin studierte Schulmusikerin und vertiefte derzeit meine musik- und tanzpädagogischen Kenntnisse im Studiengang Elementare Musikpädagogik (EMP) mit Hauptfach Gesang an der Hochschule für Musik und Theater München. Durch den sehr körperorientierten Ansatz der EMP habe ich meine Leidenschaft für Bewegungs- und Tanzimprovisation entdeckt.

Kreativ in Bewegung - Musik erleben mit dem ganzen Körper

Der Kurs richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die sich gerne musikalisch und tänzerisch ausdrücken. Auf Grundlage von Bewegungsimpulsen, choreografischen Elementen und vielfältigen Materialien wie Musik, Bildern oder Texten schaffen wir einen Rahmen für Improvisation. Dabei sollen die Freude am Tanzen, das Erkunden neuer individueller Bewegungs- und Ausdrucksformen und der kreative Prozess im Mittelpunkt stehen. Bewegung und Tanz bieten dazu eine willkommene Abwechslung zum Alltag. Keine musikalischen oder tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte mitbringen: Bewegungskleidung

A 55050 Hannah Rabl,

5 x Fr € 56,-

ab 27.02.26 19.15 - 20.30 Uhr

Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,

Seiteneingang, Faberweg 15

A 55051 Hannah Rabl

5 x Fr € 56,-

ab 15.05.26 19.15 - 20.30 Uhr

Schule, Bewegungsraum, Zi. 013,

Seiteneingang, Faberweg 15

Amerikanischer Volkstanz – Contra und Square Dance

Beim Square Dance ist die Aufstellung 4 Paare im Quadrat, im Contra dagegen gibt es viele verschiedene Ausgangsformationen – Kreise, Quadrate, Linien, Doppelkreise usw. Gemeinsam ist der Tanzmeister. Er sagt die Figuren an und übt mit den Tänzern einzelne Figuren oder ganze Sequenzen ein. Ähnlichkeiten gibt es mit dem Scottish Country Dance oder English Longways. Alles, was man braucht, ist Spaß an Bewegung, Musik und Geselligkeit. Alle Figuren werden auf Deutsch und Englisch erklärt. Kinder ab 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Bitte mitbringen: Bequeme Tanzschuhe (keine Straßenschuhe) und Getränk

A 55060 Trixi Hoffmann
3 x Sa € 28,-
ab 03.03.26 19.00 - 20.30 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Bewegungsraum

Musikalische Früherziehung 4 - 6 Jahre

In der musikalischen Früherziehung werden die Kinder ganzheitlich musikalisch gefördert. Das bedeutet nicht nur die Förderung der Musikalität, sondern auch der Bewegung und nicht zu vergessen der eigenen Persönlichkeit. "Musik verbindet", damit ist nicht nur das soziale Miteinander in der Gruppe gemeint, auch die Einheit von Körper und Geist spielen dabei eine tragende Rolle. Durch vielfältige methodisch-didaktische Aufbereitung eines Liedmaterials können die Kinder lernen, sich und ihre Umwelt wahrzunehmen. Darunter zählt u. a. den eigenen Körper und Stimme wahrnehmen, sich in Rhythmus einfühlen, richtiger Umgang mit Instrumenten und vieles mehr. Natürlich darf der Spaß am Spielen, die eigene Kreativität und die Freude am gemeinsamen Musizieren nicht fehlen. Jedes Kind bekommt die Möglichkeit in die eigene Welt der Musik hineinzutreten.

Bitte mitbringen: Stoppersocken, Getränk
Altes Schulhaus an der Schultreppe 4,
großer Raum, 1. OG

A 60000 Edigna Wallner
12 x Mo € 60,-
ab 09.03.26 16.00 - 16.45 Uhr

A 60002 Edigna Wallner
12 x Mo € 60,-
ab 09.03.26 17.00 - 17.45 Uhr



Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug,
Materialkosten 5 € für Handout
A 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mi € 79,-
ab 15.04.26 19.00 - 20.30 Uhr
Schule, Zeichensaal, Zi. 010,
Seiteneingang, Faberweg 15

Chor für Kinder ab 6 Jahre

Für Kinder ab 6 Jahre - miteinander Singen im Chor von einstimmigen bis mehrstimmigen Liedern und Canons verschiedener Stile angeboten, sowie leichte Gesangs- und Stimmübungen.

A 63000 Stefan Schmeußer
Fr gebührenfrei
ab 06.03.26 15.00 - 16.00 Uhr
Betreutes Wohnen, Bahnhofstraße 20
(Wintergarten)

Der Musikunterricht findet 1 x wöchentlich 30 bzw. 45 Min. am angegebenen Tag statt – nicht während der Schulferien.

Die Gebühr wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abgebucht (12 x jährlich). Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann; er wird auf ein Schuljahr abgeschlossen und kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gelöst werden.

Für eine Anmeldung zum Musikunterricht wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle, da Musiklehrer/in, Ort, Uhrzeit und Dauer individuell vereinbart werden. Gebühr für alle nachfolgenden Unterricht: 30 Min. € 78 monatlich

Gesang

Musiklehrer Robert Mairiedl

Alt-, Sopran-, Tenor- und Bassflöte

Musiklehrer Yvonne Thompson

Renaissancelaute / Viola da Gamba (Alt und Bass) / Ukulele ab 6 Jahre

Musiklehrer Yvonne Thompson

Geige

Musiklehrer Christian Romanitan

Gitarre

Musiklehrer Peter Hofmann
Max Kreppold
Robert Mairiedl
Yvonne Thompson

Klavier, Keyboard

Musiklehrer Peter Hofmann
Robert Mairiedl
Christoph Mairiedl

Schlagzeug

Musiklehrer Alex Holzwarth

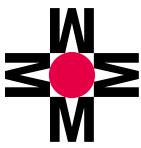




**FRISEUR
H-WERKSTATT-EISFELD**
INH. THOMAS RAMPL

MONTAG RUHETAG
DIENSTAG BIS FREITAG
8:30 - 12:30UHR
13:30 - 18UHR
SAMSTAG 8UHR - 13UHR

HERZOG-GEORG-STR.9
08254/995378
ALTMÜNSTER
ONLINEBUCHUNG



Klostermuseum
Altomünster



Wechselnde Sonderausstellungen unter:
www.museum-altomuenster.de

Museum Altomünster
St. Birgittenhof 6+8
85250 Altomünster

Öffnungszeiten:
Do - Sa 13 - 16 Uhr & So 13 - 17 Uhr
Telefon 0 82 54 / 95 43

**Möchten Sie
von uns betreut werden?**

- in barrierefreien, behindertengerechten 2- und 3-Zi.-Wohnungen, in zentraler und doch ruhiger Lage, in ansprechendem Ambiente
- oder zu Hause in den eigenen vier Wänden

AWO Betreutes Wohnen
Altomünster gGmbH
Bahnhofstraße 20 - 22
Tel. (08254) 99 68 76

AWO Pflege gGmbH
Sozialstation Altomünster
St. Althof 3
Tel. (08254) 99 54 44



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dachau e.V.

0 82 54 / 17 23

KÖLBL
Arbeitsbühnen

ARBEITSBÜHNENVERLEIH
SCHULUNGSCENTRUM

IPAF

Unser Service

- ─ Einsatzberatung vor Ort
- ─ Unser LieferService
- ─ Einsatzplanung maßgeschneidert
- ─ Sicherheit als Prinzip

KÖLBL
Arbeitsbühnen
Pipinstraße 12
85250 Altomünster

WWW.KOELBL-GRUPPE.DE

Elektroinstallation sämtlicher
Stark- und Schwachstrom-Anlagen

**elektro
LAPPERGER**
GmbH

Martin Lapperger
Halmstädter Straße 53
85250 Altomünster

Telefon 0 82 54 - 769
Telefax 0 82 54 - 18 25
Email Elektro-Lapperger@t-online.de



Hilgertshausen Tandern

Anmeldungen sind persönlich in der Geschäftsstelle, schriftlich, telefonisch, über Internet und per email möglich.

Anmeldung über:



**Geschäftsstelle
Tandern**
altes Rathaus
Hauptstr.16
86567 Tandern
Telefon:
0160 / 2382127
Email:
bildung@vhs-hilgertshausen-tandern.de
Internet: www.hilgertshausen-tandern.de

Öffnungszeiten

Nach Absprache

Geschäftsstelle vhs Altomünster e.V.
Telefon: 08254/2462
Fax: 08254/997035
Email: bildung@vhs-altomuenster.de

Geschäftszeiten

Dienstag bis Donnerstag
9.00 bis 13.00 Uhr
und Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr
(in den Schulferien geschlossen)

Vorstand

Konrad Wagner (1. Vorstand)
Christian Schweiger (2. Vorstand)

Bankverbindungen

Sparkasse Dachau
Konto Nr. 274555, BLZ 700 515 40
IBAN DE69 7005 1540 0000 2745 55
BIC BYLADEM1DAH

Volksbank-Raiffeisenbank Dachau
Konto Nr. 3029468, BLZ 70091500
IBAN DE79 7009 1500 0003 0294 68
BIC GENODEF1DCA

Gläubiger ID: DE15VHS00000323582

- Die vollständigen Kursbeschreibungen sind im Kulturspiegel und auf der Homepage www.vhs-hilgertshausen-tandern.de ersichtlich.
- Sichern Sie sich Ihren Kurs und melden Sie sich frühzeitig an. Viele unserer Kurse sind schnell ausgebucht. Bei Kursen mit zu wenigen Anmeldungen sind wir leider gezwungen, diese spätestens eine Woche vor Kursbeginn abzusagen (telefonisch oder per E-Mail).
- Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen, auch zu einmaligen Vorträgen, ist unbedingt notwendig.
- Die vhs behält sich das Recht vor, kurzfristig den Raum für Veranstaltungen zu ändern.
- Für den Verwaltungsaufwand berechnen wir bei Ausstellung von Rechnungen eine Gebühr von 1,50 Euro.

Programm der vhs-Hilgertshausen-Tandern im Landkreis Dachau Frühjahr/Sommer 2026

GESELLSCHAFT

Buntes Frühlingsmenü mit Bürgermeister Markus Hertlein

Markus Hertlein,
1. Bürgermeister
von Hilgertshausen-



Tandern, ist leidenschaftlicher Hobbykoch. Er hat sich für uns wieder einen besonderen kulinarischen Genuss ausgesucht und bereitet mit uns ein mediterranes Drei-Gänge-Frühlingsmenü zu. Ausgewählte Getränke runden das anschließende gemeinsame Schlemmen in geselliger Runde ab. Das Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten. **Bitte mitbringen:** zwei Geschirrtücher, Schürze, Essensbehälter

T 1001 Markus Hertlein
1 x Do € 35,-
am 26.03.26 18.00 - 21.00 Uhr
Altomünster, Faberweg 15, Schule,
Schulküche Zi. 213, Seiteneingang

FÜHRUNGEN

Exkursion zum Zweckverband zur Wasserversorgung der Weilachgruppe: Der Weg unseres Trinkwassers

REGIONAL NEU

Bei dieser Führung bekommt man einen Blick hinter die Kulissen des Wasserversorgungsunternehmens Weilachgruppe. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Wasserwirtschaft und entdecken Sie die Technologien, die jeden Tag dazu tragen, sauberes und sicheres Trinkwasser zu Ihnen nach Hause zu bringen. Diese Besichtigungstour bietet Ihnen die Möglichkeit, die verschiedenen Phasen der Wasseraufbereitung zu erleben. Sie werden unsere modernen Anlagen besichtigen, von den Brunnen über die Aufbereitungsprozesse bis hin zur Verteilung des Wassers in die Gemeinden. Der Dozent wird Ihnen jeden Schritt erklären und Ihnen Einblicke in die Herausforderungen und Innovationen der Wasserversorgung geben. Die Führung ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

Bitte mitbringen: Warme Kleidung
T 1006 Josef Ostermair
1 x Sa € 5,-
am 21.03.26 10.00 - 12.00 Uhr
Altomünster, Schmarnzell 9

Hexenführung zur Walpurgisnacht

Erlebnisführung mit der Stadthexe von Aichach: Walpurgisöl & Drudenmesser, Hexenjagd & Scheiterhaufen – was unternahmen unsere Altvorderen, um sich vor Hexen und Unholden zu schützen? Hexenführung durch Aichach auf den Spuren von altem Brauchtum, Volksfrömmigkeit, Aberglauben und Magie.

Bitte mitbringen: Laterne falls vorhanden
T 1020 Sabine Dauber
1 x Mi € 18,-
am 29.04.26 18.30 - 20.00 Uhr
Aichach, Tandlmarkt 13, Eichenhain

Knochenklaу, Karzerhaft & andere Kuriositäten – Stadtführung Aichach

Knochenklaу aus dem Karner, der Xaver im Karzer und eine Göttin im Dirndlwand – viele erheiternde Anekdoten und erstaunliche Kuriositäten sind für Aichach überliefert. Auf einer unterhaltsamen Stadtführung erzählt die Stadthexe von Aichach an den Originalschauplätzen von Missgeschicken, Streichen und skurrilen Begebenheiten.

T 10170 Sabine Dauber
1 x Mi € 18,-
am 10.06.26 19.30 - 21.00 Uhr
Aichach, Tandlmarkt 13, Eichenhain



Stadtführung Schrobenhausen mit altem Friedhof

Schrobenhausen wurde im Mittelalter von den Wittelsbachern als Stadt gegründet. Die großteils noch erhaltene Stadtbefestigung, verwinkelte Gäßchen und alte Häuser mit abwechslungsreicher Geschichte vermitteln noch heute mittelalterliche Atmosphäre. Bewegte Geschichte(n) birgt auch der alte Friedhof, ein ruhiger, ur alter Ort der Stille mitten in der lebendigen Stadt.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung
T 10300 Maria Weibl
1 x So € 11,-
am 19.04.26 13.45 - 15.15 Uhr
Schrobenhausen, Bürgermeister-Stocker-Ring 47, Busbahnhof

Hinterkaifeck Fackel-Führung

Hinterkaifeck – Dieser Name jagt noch heute vielen Menschen einen kalten Schauer über den Rücken: Maria Weibl kennt die Geschichte des ungeklärten Mehrfachmordes im Jahr 1922 und bietet für Uterschrockene eine Wanderung zum Tatort des mysteriösen Verbrechens an. Ausgangspunkt ist die Kirche in Waidhofen.

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. 3 € für eine Fackel

T 10310 Maria Weibl
1 x So € 11,-
am 01.03.26 17.45 - 20.15 Uhr
Waidhofen, Postbauernweg 2, Kirche

Hinterkaifeck Führung

Siehe Kurs T 10310
Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung,

T 10320 Maria Weibl
1 x So € 11,-
am 26.04.26 17.45 - 20.15 Uhr
Waidhofen, Postbauernweg 2, Kirche



Verschenken Sie zum Geburtstag oder einfach so einen Gutschein der VHS.
Den Wert bestimmen Sie selbst.

Führung Schlossbrauerei Odelzhausen mit Bierprobe und Brotzeit

Wissenswertes über die Geschichte der Brauerei und den Herstellungsprozess des Bieres mit einer kleinen Bierverkostung. Anschließend erwarten Sie eine Brotzeitplatte mit einem Bier oder Getränk pro Person.

T 10350	N.N.
1 x Sa	€ 30,-
am 13.06.26	17.00 – 19.00 Uhr
Odelzhausen, Am Schlossberg 1, Schlossbrauerei	

RECHT

Schenken und Vererben – Vermögensnachfolge richtig gestalten

Wenn es um die Vermögensnachfolge geht, herrscht oft große Unsicherheit. Dabei ist es wichtig, sich frühzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen. Denn bei Erbschafts- und Schenkungsteuer, beim Aufsetzen des Testaments, bei der gesetzlichen Erbfolge sowie bei Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gibt es viele Fallstricke – aber auch viele Lösungen.

T 13110	Veronika Hartmann
1 x Di	€ 9,-
am 21.04.26	19.00 – 21.00 Uhr
Hilgertshausen, Schobenhausener Str. 9, Rathaus Sitzungssaal	

BACKEN

Osterbäckerei - für Kinder ab 6 Jahren

KIDS

Wir backen süße, kleine Osterhasen für den Osterbrunch (oder auch schon zum Naschen vorher). Materialgeld ist in der Kursgebühr inbegriffen.

Bitte mitbringen:	Backpinsel, Geschirrtuch, Schürze, Brotzeitbox, Getränk
T 14410	Lucia Schmid
1 x Sa	€ 18,-
am 28.03.26	13.30 – 15.30 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Stüberl	

NATUR & UMWELT



Schwammerlwanderung

Auch im Frühjahr ist Schwammerlzeit. Geplant ist, vom Treffpunkt aus mit dem Auto in ein nahegelegenes Waldstück zu fahren.

Bitte mitbringen: Weidenkörbchen, Messer, dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, gute Grundkondition

T 15010	Bernhard Scholz
1 x So	€ 18,-
am 29.03.26	14.30 – 17.00 Uhr
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche	

Pilze, Bäume & Kräuter im Frühjahr – Eltern-Kind-Wanderung



KIDS

NEU

Der Schwammerl-Scholz nimmt Euch mit auf eine Wanderung in die wiedererwachende frühlingsschöne Natur. Scholz erklärt Euch kindgerecht, welche Schwammerl in den Kochtopf dürfen, welche Wald- und Wiesenkräuter bestens dazu passen und welche Bäume uns ebenfalls Zutaten für ein Frühlingsgericht schenken. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Kinder bis 14 Jahre zahlen eine ermäßigte Gebühr von 7 EUR. Für Kinder unter 5 Jahren nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Weidenkörbchen, Messer, dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, gute Grundkondition

T 15014	Bernhard Scholz
1 x So	€ 18,-
am 19.04.26	14.30 - 16.30 Uhr
Tandern, Schloßplatz 2, Parkplatz Kirche	

Mit Schwung in den Frühling – Kräuterführung



Erkunden Sie mit uns gemeinsam, wie weit der Frühling fortgeschritten ist. Dabei legen wir ein Augenmerk auf alles, was wächst und treibt auf der Wiese und am Wegesrand. Die Grünkraft und die Heilkraft der Pflanzen können wir gerade im Frühling gut gebrauchen, um wieder in Schwung zu kommen. Bei dieser Exkursion erfahren Sie, welche Pflanzen Verwendung finden und wie wir sie uns naturheilkundlich und kulinarisch nutzbar machen können.

Bitte mitbringen: geländetaugliche Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung

T 15032	Hildegard Riedmair Angelika Franke
1 x Sa	€ 20,-
am 16.05.26	14.00 - 16.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof, Eingang Hofladen	

Bienenwachstücher selber machen

Bienenwachstücher sind eine nachhaltige Alternative zu Frischhaltefolie oder Alufolie, denn die Tücher bestehen aus natürlichen Materialien und sind wiederverwendbar. Mit den Wachstüchern können Lebensmittel, wie Gemüse, Käse oder Pausenbrote eingepackt oder auch Schüsseln abgedeckt werden. Materialgeld ist in der Kursgebühr enthalten. Auch Kinder ab 7 Jahren mit einem (Groß-)Elternteil sind gerne willkommen!

Bitte mitbringen: Baumwollstoffreste falls vorhanden (min. 30x30 cm und gewaschen), Schürze

T 15020	Lucia Schmid
1 x Fr	€ 18,-
am 22.05.26	14.00 - 16.00 Uhr

Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Stüberl

HANDWERK

Messer schärfen ist keine Hexerei – Workshop

Warum wird mein Messer nicht scharf? Welchen Schleifstein brauche ich? Das Schärfen von Messern ist eigentlich ganz einfach, wenn man einmal verstanden

hat, worauf es dabei ankommt. Wer gerne Tipps und Tricks zum Schärfen und etwas über die Hintergründe erfahren möchte, ist in diesem Kurs genau richtig. Schäfutensilien für den Workshop stehen zur Verfügung. Gerne kann alles, was zum Thema passt – stumpfe Messer, ggf. eigener Schleifstein, etc. – zum Kurs mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: stumpfe Messer, Schleifstein sofern vorhanden

T 16180	Manfred Eichner
1 x Sa	€ 29,-
am 13.06.26	10.00 - 14.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Stüberl	

Repair Café



RepairCafé in Tandern und Hilgertshausen – Reparieren statt Wegwerfen

Alle zwei Monate am 4. Samstag findet abwechselnd in Hilgertshausen und Tandern das RepairCafé statt. Besucher bringen ihre kaputten oder funktionsuntüchtigen Gegenstände von zuhause mit. Toaster, Lampen, Föhne, Fahrräder, Spielzeug, Geschirr – alles, was nicht mehr funktioniert, kaputt oder beschädigt ist, kann mitgebracht werden. Und die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair Café wissen sich fast immer eine Lösung. Die Reparaturen sind kostenfrei, Spenden werden jedoch gerne angenommen. Wer noch Lust hat, als "Experte" mitzuarbeiten, kann sich bei der vhs Hilgertshausen-Tandern melden.

Samstag, 28.03.26 14.00 – 16.00 Uhr
Hilgertshausen, Alter Kindergarten, Eingang Schloßberg

Samstag, 30.05.26 14.00 – 16.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

Samstag, 26.07.26 14.00 – 16.00 Uhr
Hilgertshausen, Alter Kindergarten, Eingang Schloßberg

Samstag, 27.09.26 14.00 – 16.00 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus, Stüberl

SPRACHEN

Italienisch für Anfänger – mit geringen Vorkenntnissen ONLINE

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits geringe Kenntnisse der italienischen Sprache haben.

Bitte mitbringen: Lehrbuch: Nuovo Espresso A1 Ein Italienischkurs Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio CD mit Videos ISBN 978-3-19-205438-9

T 20010	Giulia Mastrodomenico
9 x Do	€ 87,-
ab 05.03.26	18.00 - 19.30 Uhr

Portugiesisch für Anfänger (A1) ONLINE

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen, die systematisch die portugiesische Sprache erlernen möchten.

Bitte mitbringen: Lehrbuch:

Olá Portugal! neu A1-A2 Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-528934-5

T 20030 Ludwig Forchhammer
10 x Fr € 97,-
ab 20.03.26 19.45 - 21.15 Uhr

Englisch A2 – Conversation

Wer Grundkenntnisse in Englisch hat, ist herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: Lehrbuch: "Go for it! A2" vom Hueber Verlag. ISBN Nummer: 978-3-19-102939-5

T 22010 Pilar Fürst
5 x Mo **siehe Gebührentabelle Seite 34**
ab 02.03.26 09.00 - 10.00 Uhr
Altomünster, Marktplatz 10,
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

English Easy Conversation (Basic English)

Sie möchten Ihr Schulenglisch mal wieder einsetzen und auffrischen oder Ihre neu erworbenen Kenntnisse festigen?

T 22125 Yvonne Thompson
5 x Di **siehe Gebührentabelle Seite 34**
ab 03.03.26 09.00 - 10.00 Uhr
Altomünster, Marktplatz 10,
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

EDV

Fahrrad- und
Wander-Routen
planen und
durchführen
mit Komoot



Komoot ist ein Routenplaner und eine Navigations-App, die auch kleine Nebenstrecken und Wanderwege kennt und sich daher bestens für die Planung und Durchführung von Rad- und Wandertouren eignet. Es können eigene Touren geplant oder Tourenvorschläge verwendet werden. Voraussetzung: sichere Kenntnisse im Umgang mit dem eigenen Mobiltelefon.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Mobiltelefon mit installierter Komoot-App und mobilem Internetzugang

T 32110 Sabine Dauber
1 x Mi € 29,-
am 25.03.26 18.00 - 20.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Stüberl

Smartphone-Kurs für Anfänger

Grundlegende Bedienung des Smartphones, Telefonieren, SMS, Kontakte anlegen, Internet, E-Mail, Kamera, wichtige Einstellungen, WhatsApp.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Smartphone mit Android

T 32130 Sabine Dauber
2 x Di € 65,-
ab 14.04.26 09.00 - 11.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Stüberl

Fragen rund um den Computer, Smartphone & Co – individuelle Schulung

Sie haben Fragen rund um Computer, Smartphone & Co.? In individuellen Einzelschulungen oder Kleingruppen an Ihrem Wunschtermin bekommen Sie Antworten und viele Tipps.

Gebühr: 55 € / 60min
Terminvereinbarung unter 0160 / 23 82 127

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, eigenen Laptop (sofern vorhanden)

T 32120 Sabine Dauber
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Stüberl

Künstliche Intelligenz im Alltag leicht gemacht – Chance statt Chaos

NEU

Sonja Gumze zeigt Ihnen auf verständliche, humorvolle und praxisnahe Weise, wie Sie ChatGPT für sich arbeiten lassen – im Alltag, Beruf und Familienchaos. Der Vortrag ist bewusst praxisnah gestaltet und richtet sich an alle, die einen verständlichen, entspannten und humorvollen Einstieg in das Thema möchten.

T 32150 Sonja Gumze
1 x Do € 8,-
am 05.03.26 18.30 - 20.00 Uhr
Altomünster, Marktplatz 10,
vhs-Geschäftsstelle, Eingang Jörgering 2

GESUNDHEIT

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Praktische Tipps rund um medizinische Notfälle mit Kindern. Ob Vergiftungen, Wunden, Krampfanfälle, gebrochene Knochen oder Störungen des Bewusstseins, usw. In einem kurzweiligen Seminar werden Eltern, Erzieher/innen und Interessierten praktische Tipps für den Alltag in Erster Hilfe vermittelt.

T 41010 Michael Karlstetter
1 x Do € 14,-
am 21.05.26 18.00 - 21.00 Uhr
Tandern, Josef-Kreitmair-Str. 24, Feuerwehrhaus

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Yoga für Frauen



Yoga als Jahrtausende alte Bewegungsform hat tiefgehende Wirkung auf den ganzen Körper und das innere Wohlbefinden. **Bitte mitbringen:** rutschfeste Matte, bequeme Kleidung

T 44100 Ursula Grimm
5 x Mi € 35,-
ab 25.02.26 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Bewegungsraum

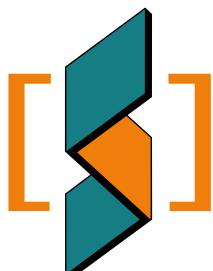
T 44101 Ursula Grimm
5 x Mi € 35,-
ab 15.04.26 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Bewegungsraum

T 44102 Ursula Grimm
5 x Mi € 28,-
ab 10.06.26 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Bewegungsraum

T 44103 Ursula Grimm
4 x Mi € 28,-
ab 15.07.26 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Bewegungsraum

T 44104 Ursula Grimm
5 x Mi € 35,-
ab 16.09.26 18.00 - 19.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16, Bewegungsraum

www.setzmueller.de



Setzmüller
Der Meisterbetrieb für FENSTER TÜREN TREPPEN

Internorm®

MEIN FENSTER IN DIE ZUKUNFT

Gartelsried 1 · 86567 Hilgertshausen - Tandern

Tel 08250 - 7473 Fax 08250 - 92928

**Lebendiger Beckenboden -
Feldenkrauskurs ONLINE**

NEU

Dein Beckenboden ist das Zentrum deiner Kraft. Wenn er lebendig und flexibel ist, verbessert sich deine Haltung, dein Atem fließt freier, und du spürst mehr Stabilität von innen heraus. Für Frauen und Männer – auch ideal in Schwangerschaft und Rückbildung. Extra: Alle Sitzungen als Aufzeichnung verfügbar.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnmatte

T 45010 Petra Sossau
4 x Mi € 72,-
ab 06.05.26 20.00 - 21.15 Uhr

KULTUR

TANZ

NEU



**Amerikanischer Volkstanz –
Contra und Square Dance**

Beim Square Dance ist die Aufstellung 4 Paare im Quadrat, im Contra dagegen gibt es viele verschiedene Ausgangsformationen – Kreise, Quadrate, Linien, Doppelkreise usw. Alles, was man braucht, ist Spaß an Bewegung, Musik und Geselligkeit. Alle Figuren werden auf Deutsch und Englisch erklärt. Kinder ab 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Bitte mitbringen: Bequeme Tanzschuhe (keine Straßenschuhe) und Getränk

T 45020 Trixi Hoffmann
3 x Di € 28,-
ab 03.03.26 19.00 - 20.30 Uhr
Tandern, Hauptstr. 16, Altes Rathaus,
Bewegungsraum

THEATER

**Theaterprojekt für Kinder
von 6 bis 12 Jahren**

KIDS

In diesem Kurs möchten wir mit euch ein kleines Theaterstück einstudieren. Voraussetzung: Spaß am Theaterspiel und regelmäßige Teilnahme an den Kursterminen. Wir freuen uns auf euch! Voraussichtlicher Beginn ist am 13.04.2026, der Auftrittstermin und die genauen Probentermine werden noch bekanntgegeben. Der Kurs ist kostenfrei, die Teilnahmegebühr ist für den Verwaltungsaufwand der vhs.

T 50100 Gaby Apfelbacher
Carola Hasa

8 x Mo € 5,-
ab 13.04.26 16.00 - 17.00 Uhr
Hilgertshausen, Bergstr. 22, Grundschule

GESTALTEN

**Kreativtag zu Ostern
für Kinder
von 6 bis 10 Jahren**

KIDS

NEU

Heute wird gebastelt, gemalt, gefädelt und gelacht! Beim Oster-Kreativtag kannst du ganz verschiedene Dinge ausprobieren.

Bitte mitbringen: Materialgeld 3 €, wenn du möchtest deine eigenen Stifte, Klebestift, Schere

T 53032 Lucia Schmid
1 x Sa € 19,-
am 21.03.26 13.00 - 16.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Stüberl

**Töpfern
für Frühling,
Garten & Heim**



Verschönern Sie Haus und Garten mit eigenen kreativen Ideen aus Ton. Gestaltungsvorschläge für individuelle Garten- und Wohnraumdeko sind genügend vorhanden.

Bitte mitbringen: Geld für Material- und Brennkosten (werden separat abgerechnet)

T 53110 Erika Demmelmair
1 x Fr € 27,-
am 27.02.26 16.30 - 18.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

**Töpfern für Kinder –
Hase, Huhn & Co. –
ab 7 Jahren**

KIDS

Kinder gestalten mit Ton fantasievolle Geschenke und Dekorationen für Ostern. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

T 53120 Erika Demmelmair
1 x Fr € 16,-
am 27.02.26 14.30 - 16.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

**Eltern-Kind-Töpfern
zu Ostern & Frühling für
Kinder von 3 bis 6 Jahren**

KIDS

Ton ist ein sehr beliebtes Material für Kinder. An diesem Nachmittag töpfern die Kinder zusammen mit Mama oder Papa Ostergeschenke und Frühlingsdekorationen. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte alle teilnehmenden Erwachsenen und Kinder anmelden.

T 53130 Erika Demmelmair
1 x Fr € 14,-
am 06.03.26 14.30 - 16.00 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

T 53131 Erika Demmelmair
1 x Fr € 14,-
am 06.03.26 16.00 - 17.30 Uhr
Hilgertshausen, Ferlhof

Weidenflechtkurs - Osterdeko Blume

Kleine Einführung in die Weidenkunde. Wir flechten mit einfacher Flechtechnik eine Deko-Blume. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: sehr scharf schneidende Gartenschere

T 53210 Renate Glas
1 x Mi € 20,-
am 25.02.26 19.00 - 21.00 Uhr
Tandern, Altes Rathaus, Hauptstr. 16,
Stüberl



JOHANN SCHNEIDER TIEFBAU GmbH + Co. KG

Schulstraße 13, 86567 Tandern

Tel. 08250/7071, Fax 08250/1717

www.schneider-tiefbau.com

**Ihr Fachbetrieb
seit 1964**

• Kanalbau

- Kanalpressung
- Druckleitungen
- Klärgruben
- Hebeanlagen

• Grundwasserabsenkung

- Regenwasserzisternen
- Rigolenanlagen
- Versitzgruben
- Kernbohrungen

• Kieswerk

- Pflasterarbeiten
- Asphaltierung
- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten

Er ists

*Frühling lässt sein blaues Band
Wieder flattern durch die Lüfte;
Süße, wohlbekannte Düfte
Streifen ahnungsvoll das Land.
Veilchen träumen schon,
Wollen balde kommen.*

*Horch, von fern ein leiser Harfenton!
Frühling, ja du bist!
Dich hab ich vernommen!*

Eduard Mörike (1804-1875)



Abnahme der alten Altofigur zur Neufassung, wahrscheinlich 1958.



Blick von der Kirchentreppe auf die Kirche im Gelbton vor Beginn der letzten Außenrenovierung 1987.
Bilder: Archiv Baumann



Vadstena-Straße 9
85250 Altomünster

Tel. 08254 9203857
email@beratung-maxeiner.de
www.beratung-maxeiner.de

Sachverständiger
für Haus- und
Versorgungstechnik

Thermografie

Beratung,
Planung und
Bauleitung für
Gebäudetechnik

- Rohbauarbeiten
- Kellerbau
- Hallenbau

Oberdorf 4 1/3
D-86567 Hilgertshausen-Tandern
Telefon 08250-1022
Fax 08250-9275670
Mobil 0179-450 33 83
<http://www.arzberger-wohnbau.de>



**Glaserei
Stefan Krimmer**

Altomünster

Stefan Krimmer, Glasermeister
Talangerstraße 7
85250 Altomünster
Telefon 08254-997576
Telefax 08254-997847
Mobil 0172-1054313

*Spezialist
für rahmenlose
Ganzglas-
Duschkabinen*

Die Schönheitsfarm für
Ihr Auto



Optische **F**ahrzeug-**A**ufbereitung
& **L**eder- **R**estaurierung

85250 Altomünster Tel: 08254-2446 0171-23 23 25 3
www.fahrzeugpflegedienst.de



MUSIK**KIDS****MUSIKZWERGE**

Kleine Geschichten bilden den Rahmen für eine kindgerechte und spielerische Entwicklung der musikalischen Anlagen eines jeden Kindes. Die Freude an der Musik und das Spiel stehen im Vordergrund. In der "Musikalischen Früherziehung" wird die sozial-emotionale Persönlichkeitsbildung gefördert, die Wahrnehmung geschärft und die Kreativität entwickelt. In Gruppen von mind. 6 - 8 Kindern (ggf. auch Zusammenlegung der Altersgruppen) werden die o.g. Inhalte mit regionalem Bezug 1 x wöchentlich - nicht während der Schulferien - in 45 Minuten vermittelt.

Die Kursgebühr ist bei den jeweiligen Kursen angegeben, sie wird zum 5. jeden Monats mittels Lastschrift abge-

bucht. Der Unterrichtsvertrag beinhaltet eine 4-wöchige Probezeit, während der in der Geschäftsstelle der vhs gekündigt werden kann. Der Vertrag kann durch schriftliche Kündigung am Schuljahresende bis 31. Juli zum 31. August gekündigt werden.

Musikzwerge 3 – 6 Jahre Hilgertshausen

T 60010 Siegfried Bradl
Montag 14.15 – 15.00 Uhr
€ 22 monatlich
Hilgertshausen, Eichenstr. 20, Kinderhaus,
Hortgruppenraum 2

Musikzwerge 3 – 6 Jahre Tandern

T 60020 Siegfried Bradl
Dienstag 13.30 – 14.15 Uhr
€ 22 monatlich
Tandern, Jahnstr. 9, Kindergarten

Gitarre für Party und Lagerfeuer

Der Gitarrenkurs für absolute Neu-Einsteiger. Spielend werden die Grundlagen der Gitarre vermittelt - und das Ganze ohne Notenkenntnisse! Am Ende des Kurses und mit etwas Übung ist jeder in der Lage, die ersten Lieder zu begleiten mit Stücken wie "Sweet home Alabama" oder "Lady in Black". Abgerundet wird der Kurs mit einer schönen Stoff- und Liedersammlung.

Bitte mitbringen: Gitarre, Schreibzeug, Materialkosten € 5 für Handout
T 61010 Maximilian Kreppold
5 x Mi € 79,-
ab 15.04.26 19.00 - 20.30 Uhr
Altomünster, Faberweg 15, Schule,
Zi. 010, Seiteneingang



Schreinerei 
SPERK
 Alles aus einer Hand

Möbel & Küchen
 Türen & Fenster
 Innenausbau
 Treppen & Böden
 Insektenschutz

Individuelle Lösung
 nach Maß

QR code
 Fasanenweg 3 - 85250 Randelsried
 08259-963 - info@schreinerei-sperk.de

wohnideen.sperk  schreinerei-sperk.de 

SMUG MBH

Der Photovoltaik Fachbetrieb.

• Beratung	• Montage
• Planung	• Wartung
• Vertrieb	

post@smu-solar.de · Tel. 08254-9978973
www.smu-solar.de

Pflegestützpunkt



Landkreis Dachau
Pflegeberatung
und -koordination

Brauchen Sie Hilfe im „Pflege-Dschungel“?
Das Team des Pflegestützpunktes bietet Ihnen wohnortnahe, neutrale, unabhängige und kostenfreie Beratung und Unterstützung in allen Bereichen rund um die Pflege an.

Bitte vereinbaren Sie für eine **persönliche Beratung vorab einen Termin:**
Telefon: 08131 9995137
oder 08131 9995138
E-Mail: pflegestuetzpunkt@dachauplus.de



Beratungstermine im Rathaus Altomünster jeden 1. Mittwoch im Monat



Gemeinsam bekommt man alles gebacken.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ihre Geschäftsstelle vor Ort:
Bahnhofstr. 15, 85250 Altomünster
Tel. 08254 9999-0

Ihre persönlichen und kompetenten Berater freuen sich auf das Gespräch mit Ihnen!

Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG 



Auf uns können Sie sich zu jeder Zeit verlassen. Auch in Notfällen!

Wir liefern ...

- › Heizöl-Schwefelarm
- › Heizöl-Premium
- › Premium-Pellets



- › beste Qualität zu fairen Preisen
- › ohne Gefahrgutzuschlag
- › auch am Wochenende!

Sie können auch in Zukunft mit Heizöl heizen!

Die Erdölversorgung ist auf Jahrzehnte hinaus gesichert!
Wenn auch Sie Geld sparen wollen, setzen Sie zukünftig weiter auf sparsame Öl-Brennwerttechnik!



Heizöl ist und bleibt die günstigste Heizvariante!

Dürfen Ölheizungen weiterhin betrieben werden? Ja!

Bestehende Ölheizungen mit Niedertemperatur- und Brennwerttechnik können weiter betrieben werden! Auch in Zukunft können Sie Ihren alten Ölkessel gegen ein neues Öl-Brennwertgerät austauschen mit Verknüpfung erneuerbarer Energien. Eine solche Modernisierung lohnt sich, da ein effizientes Öl-Brennwertgerät den Heizölbedarf deutlich reduzieren kann.
Eine gute Lösung ist die Öl-Hybridheizung!



Warum es sich lohnt, weiter auf Heizöl zu setzen!

Öl-Brennwerttechnik ist sparsam!

Mit einer modernen Öl-Brennwertheizung sinken Kosten und Verbrauch: Im Vergleich zu veralteten Standardkesseln spart die Brennwerttechnik bis zu 30 Prozent Heizöl ein. Und auch die Investitionskosten bleiben vergleichsweise niedrig, denn in den meisten Fällen können bestehende Anschlüsse weiter genutzt werden.



Sichere Wärme rund ums Jahr

Ihre Ölheizung hat sich in den vergangenen Jahren als zuverlässig erwiesen? Dann müssen Sie keine Experimente wagen. Bringen Sie Ihr Heizsystem ganz einfach auf den neuesten Stand der Technik und bleiben Sie bei Ihrem bewährten Energieträger Heizöl. Ein modernes Öl-Brennwertgerät kann in kurzer Zeit, ohne großen Aufwand, eingebaut werden. Auch der Energievorrat im Heizöltank gibt ein gutes Gefühl. Anders als bei Flüssiggas erfolgt die Lagerung ohne den Brennstoff unter hohen Druck zu setzen.



Klimaschonend kombinieren

Neben Ihrem eigenen Vorteil liegt Ihnen auch die Umwelt am Herzen? Dann nutzen Sie doch zusätzlich erneuerbare Energien zum Heizen. Öl-Brennwerttechnik ist dafür ein idealer Partner. Ein Klassiker ist die Kombination mit Solarenergie.



Erwin Müller Brennstoffhandel

Bgm.-Sedlmair-Weg 2A • 85250 Altomünster • Telefon 08254 653 • Handy 0172 65 22 764